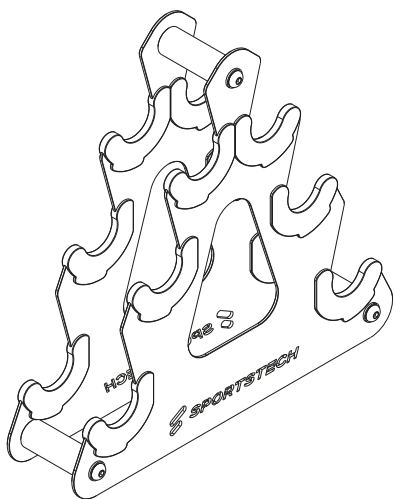


AH100R

Dumbbell Rack

Hantelständer



DE

EN

ES

FR

IT

NL

Stand: 09.05.2022

DE

SICHERHEITS- UND GEBRAUCHSHINWEISE

Das Ablegen und Aufnehmen von Hanteln erfordern Kraft und Geschicklichkeit.

- Menschen mit Einschränkungen dürfen das Produkt nur mit geeigneter Hilfestellung verwenden. Kinder unter 14 Jahren dürfen das Produkt nicht verwenden.
- Das Produkt ist für den Freizeitgebrauch bestimmt, nicht für gewerbliche Zwecke.
- Legen Sie Hanteln immer langsam und vorsichtig ab.
- Die maximale Belastbarkeit des Produkts beträgt insgesamt 30 kg (66 lbs).

Legen Sie nur Kurzhanteln ab.

- Prüfen Sie stets, dass das Produkt in einwandfreiem Zustand und fest montiert ist.
- Wenn erforderlich, ziehen Sie die Verbindungen nach.
- Schadhafte Produkte nicht verwenden.
- Lagern Sie das Produkt nicht erreichbar für Kinder und Tiere.

ZUSAMMENBAU

- **Vorbereitung:** Entnehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie auf eine saubere, robuste Fläche. Enthalten sind: 2 dreieckige Platten, 3 Verbindungsstangen, 6 Schrauben, 6 Unterlegscheiben, 1 Inbusschlüssel

Schritt 1: Montieren der Verbindungsstangen an der ersten Platte

- Nehmen Sie eine der beiden dreieckigen Platten zu Hand.
- Stecken Sie von der Seite mit einem 'Sportstech'-Schriftzug eine der Schrauben zuerst durch eine Unterlegscheibe und dann durch eine Bohrung in der Platte.
- Stecken Sie auf der anderen Seite der Platte eine Verbindungsstange auf die Schraube. Ziehen Sie sie zunächst mit der Hand und dann mit dem Inbusschlüssel fest.
- Wiederholen Sie dies an den beiden anderen Bohrungen der Platte

Schritt 2: Anschrauben der zweiten Platte

- Setzen Sie die zweite Platte so an die offenen Enden der Verbindungsstangen, dass der Schriftzug auf der Platte nach aussen zeigt.
- Befestigen Sie die Platte an den drei Verbindungsstangen mit je einer Schraube und einer Unterlegscheibe.
- Ziehen Sie abschliessend alle 6 Verbindungen mit dem Inbusschlüssel nochmals fest.
- Prüfen Sie die Festheit auch später regelmässig.

Recyclingkreislauf

 Materialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie Verpackungen und nicht-reparierbare Teile gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

EN

SAFETY AND USE INSTRUCTIONS

Lifting and lowering the dumbbells requires strength and skill.

- People with disabilities may only use the product with appropriate assistance. Children under the age of 14 are not allowed to use the product.
- The product is intended for recreational use, not for commercial purposes.
- Always lower the dumbbells slowly and carefully.
- The maximum load of the product is 30 kg (66 lbs) in total.

Put down only short dumbbells.

- Always check that the product is in good condition and is securely mounted.
- If necessary, retighten the connections.
- Do not use if the product is defective.
- Store the product out of reach for animals or children.

ASSEMBLING

- **Preparation:** Remove all parts from the packaging and place them on a clean, sturdy surface. Included are 2 triangular plates, 3 connector rods, 6 screws, 6 washers and 1 Allen key.


Step 1: Assembling the connecting rods to the first plate.

- Take one of the two triangular plates.
- Pin one of the screws from the side with a 'Sportstech' lettering, first through a washer and then through a hole in the plate.
- On the other side of the plate, insert a connector rod onto the screw. First, turn by hand and then with the Allen key.
- Repeat this for the other two holes in the plate

Step 2: Attaching the second plate

- Place the second plate on to the open ends of the connector rods such that the lettering is on the outside.
- Attach the plate to the three connector rods using a screw and washer for each rod.
- Finally secure all 6 connections using the Allen key.
- Regularly check that they connections are tight and secure.

Recycling loop

 Materials can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material and of components beyond repair in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

ES

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y USO

Colocar y recoger pesas requiere fuerza y habilidad.

- Las personas con alguna limitación sólo pueden utilizar el producto con la ayuda adecuada. Los niños menores de 14 años no pueden usar el producto.
- El producto es para uso recreativo, no comercial.
- Coloque siempre las mancuernas lentamente y con cuidado.
- La capacidad de carga máxima del producto es de 30 kg (66 lbs) en total.

Coloque solo las mancuernas.

- Compruebe siempre que el producto esté en perfecto estado y que esté bien montado.
- Si es necesario, presione las juntas.
- No utilice un producto defectuoso.
- Guarde el producto fuera del alcance de niños y animales.

MONTAJE

- **Preparación:** Saque todas las piezas del paquete y colóquelas en una superficie limpia y resistente. Se incluyen: 2 placas triangulares, 3 barras de conexión, 6 tornillos, 6 arandelas, 1 llave Allen


Paso 1: Montar las barras de conexión en la primera placa

- Tome una de las dos placas triangulares.
- Desde el lado que pone 'SPORTSTECH', inserte uno de los tornillos primero a través de una arandela y luego a través de un orificio en la placa.
- En el otro lado de la placa, una una barra de conexión en el tornillo. Apriete primero con la mano y luego con la llave Allen.
- Repita esto en los otros dos agujeros de la placa

Paso 2: Atornillar la segunda placa

- Coloque la segunda placa en los extremos abiertos de las barras de conexión de tal manera que la inscripción en la placa apunte hacia afuera.
- Fije la placa a las tres barras de conexión con un tornillo y una arandela cada una.
- Por último, vuelva a apretar las 6 conexiones con la llave Allen.
- Compruebe que esté todo bien fijado con regularidad.

Recicla je loop

 Los materiales pueden volver al ciclo de la materia prima. Deshágase de los materiales de embalaje y de las piezas no reparables de acuerdo con la normativa vigente. Puede encontrar información en los sistemas de recolección de su comunidad.

FR

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

Saisir et déposer des haltères nécessite de la force et de l'habileté.

- Les personnes souffrant d'un handicap ne doivent utiliser le produit qu'avec une aide appropriée. Les enfants de moins de 14 ans ne doivent pas l'utiliser.
- Le produit est destiné à un usage récréatif et non commercial.
- Déposez toujours les haltères doucement et avec prudence.
- La charge maximale totale du produit est de 30 kg (66 lbs).

Ne déposez que des haltères courts.

- Vérifiez toujours si le produit est dans un état irréprochable et s'il est bien assemblé.
- Si nécessaire, resserrez les raccordements.
- Ne pas utiliser si le produit est détérioré.
- Ranger le produit hors de portée des enfants et des animaux.

ASSEMBLAGE

- **Préparation** : retirez toutes les pièces de l'emballage et posez-les sur une surface propre et suffisamment robuste. Contient : 2 plaques triangulaires, 3 barres de liaison, 6 vis, 6 rondelles, 1 clé Allen

Étape 1 : montage des barres de liaison sur la première plaque

- Prenez l'une des deux plaques triangulaires.
- Depuis le côté portant l'inscription 'Sportstech', insérer l'une des vis, d'abord à travers une rondelle puis à travers une perforation de la plaque.
- De l'autre côté de la plaque, placez la barre de liaison sur la vis. Vissez-la d'abord à la main, puis resserrez en utilisant la clé Allen.
- Répétez cette opération pour les deux autres perforations de la plaque.

Étape 2 : vissage de la deuxième plaque

- Placez la deuxième plaque sur les extrémités ouvertes des barres de liaison de telle manière que l'inscription sur la plaque soit dirigée vers l'extérieur.
- Fixez la plaque sur les trois barres de liaison en utilisant pour chaque barre, une rondelle et une vis.
- Pour finir, resserrez encore une fois les 6 raccords à l'aide de la clé Allen.
- Par la suite, vérifiez régulièrement la robustesse de l'assemblage.

Chaîne du recyclage



Les matériaux peuvent être réintégrés dans le cycle des matières premières. Éliminez les emballages et les pièces non réparables conformément à la réglementation en vigueur. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collecte.

IT

ISTRUZIONI D'USO E DI SICUREZZA

Riporre e sollevare i manubri richiede forza e abilità.

- Persone con disabilità dovrebbero usare il prodotto solo con assistenza adeguata. Bambini sotto i 14 anni non possono utilizzare il prodotto.
- Il prodotto è concepito per uso ricreativo, non per scopi commerciali.
- Appoggiare i manubri sempre lentamente e con attenzione.
- La capacità massima di carico del prodotto è di 30 kg (66 lbs) in totale.

Riponete solo i manubri.

- Controllare sempre che il prodotto sia in perfette condizioni e che sia montato saldamente.
- Se necessario, stringere le giunture.
- Non utilizzare un prodotto difettoso.
- Tenere il prodotto fuori dalla portata di bambini e di animali.

MONTAGGIO

- **Preparazione**: Rimuovere tutte le parti dall'imballaggio e metterle su una superficie pulita e robusta. Sono inclusi: 2 piastre triangolari, 3 barre di collegamento, 6 viti, 6 rondelle, 1 chiave a brugola.

Passo 1: montaggio delle bielle sul primo pannello

- Prendete uno dei due piatti triangolari. Inserire, dal lato con la scritta 'Sportstech', una vite, attraverso una rondella e poi attraverso un foro nella piastra.
- Dall'altro lato della piastra mettete una biella sulla vite.
- Stringere prima a mano e poi con la chiave a brugola.
- Ripetere questa operazione sugli altri due fori della piastra.

Passo 2: avvitare il secondo pannello

- Posizionare la seconda piastra sulle estremità aperte delle bielle in modo che la scritta sulla piastra sia rivolta verso l'esterno.
- Fissare la piastra alle tre barre di collegamento con una vite e una rondella ciascuna.
- Infine, stringere di nuovo tutte e 6 le connessioni con la chiave a brugola.
- Controllare in seguito, regolarmente la tenuta di esse.

Riciclaggio dei rifiuti



I materiali possono essere ricondotti al ciclo delle materie prime. Smaltire il materiale di imballaggio e i componenti non riparabili secondo le disposizioni di legge. Le informazioni possono essere recuperate dai sistemi di ritorno o di raccolta della vostra comunità.

NL

VEILIGHEIDS- EN GEBRUIKSIJNSTRICTIES

Het neerleggen en oppakken van halters vereist kracht en vaardigheid.

- Mensen met beperkingen mogen het product alleen met de juiste begeleiding gebruiken. Kinderen onder de 14 jaar mogen het product niet gebruiken.
- Het product is bedoeld voor recreatief gebruik, niet voor commerciële doeleinden.
- Leg halters altijd langzaam en voorzichtig neer.
- Het maximale draagvermogen van het product is in totaal 30 kg (66 lbs).

Gebruik het alleen voor korte halters.

- Controleer altijd of het product in perfecte staat is en stevig is bevestigd.
- Draai indien nodig de verbindingen vast.
- Gebruik geen defecte producten.
- Bewaar het product buiten bereik van kinderen en dieren.

ASSEMBLAGE

- **Vorbereitung**: neem alle onderdelen uit de verpakking en leg ze op een schoon, stevig oppervlak. Inbegrepen: 2 driehoekige platen, 3 verbindingstangen, 6 schroeven, 6 sluitringen, 1 inbusseutel

Stap 1: de verbindingstangen op de eerste plaat bevestigen

- Neem een van de twee driehoekige platen.
- Vanaf de kant met het opschrift 'Sportstech' steek je een van de schroeven eerst door een sluitring en dan door een gat in de plaat.
- Plaats een verbindingstang op de schroef aan de andere kant van de plaat. Draai ze eerst met de hand vast en dan met de inbusseutel.
- Herhaal dit op de andere twee gaten van de plaat.

Stap 2: de tweede plaat vastschroeven

- Plaats de tweede plaat op de open uiteinden van de verbindingstangen en zorg dat de letters op de plaat naar buiten zijn gericht.
- Zet de plaat vast op de drie verbindingstangen met elk een schroef en een sluitring.
- Draai tenslotte alle 6 verbindingen nog eens vast met de inbusseutel.
- Controleer de stevigheid later ook regelmatig.

Unsere Marken - Entdecken Sie viele weitere interessante Produkte:
Our brands - Discover many other interesting products:
Nuestras marcas - Descubre muchos otros productos interesantes:
Nos marques - Découvrez de nombreux autres produits intéressants:
Le nostre marche - Scopri molti altri prodotti interessanti:
Onze merken - Ontdek nog veel meer interessante producten:

Sportstech Fitness



<https://www.sportstech.de/>



<https://www.sports-tech.uk.com/>



<https://www.sportstech.es/>



<https://www.sports-tech.fr/>



<https://www.sports-tech.it/>

Bluewheel Electromobility



<https://www.bluewheel.de/>



Deskfit



<https://www.deskfit.de/>



Relaxxnow via Sportstech.de



Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por /
Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin

+49 30 23 59 600

www.sportstech.de

Recyclingcyclus



Materialen kunnen teruggevoerd worden naar de grondstofkringloop. Verpakkingsmateriaal en onderdelen die niet meer gerepareerd kunnen worden, afvoeren in overeenstemming met de wettelijke bepalingen. Informatie kan worden verkregen uit de retourmerings- en ophaalsystemen van je gemeente.