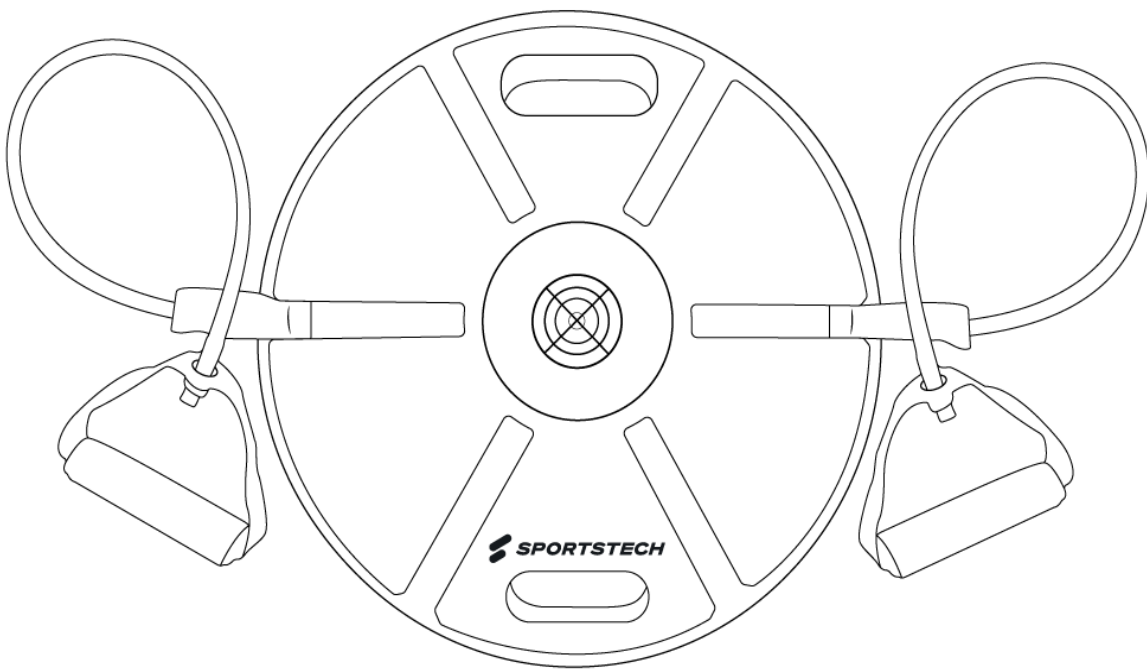


BB100



DE

EN

ES

FR

IT

NL

BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus der SPORTSTECH Produktpalette entschieden haben. SPORTSTECH Sportgeräte bieten Ihnen hohe Qualität und neue Technologie.

Um die Leistungsfähigkeit des Gerätes voll nutzen zu können und viele Jahre Freude an Ihrem Gerät zu haben, lesen Sie bitte vor der Inbetriebnahme und dem Beginn des Trainings dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.



Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, das Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.



Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.

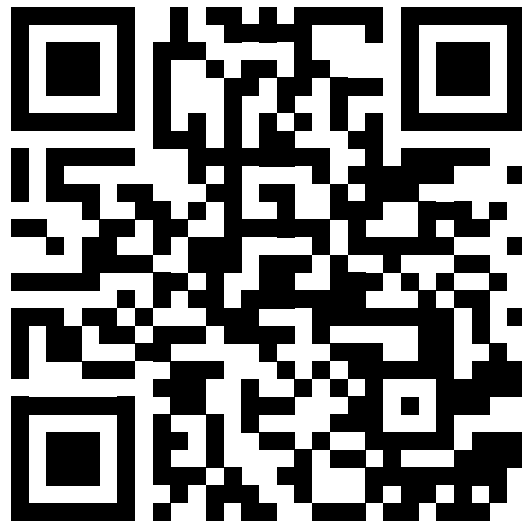
INHALT

1.	Wichtige Sicherheitshinweise.....	5
2.	Hinweise zur Aufstellung	6
3.	Technische Informationen	6
4.	Explosionszeichnung/Ersatzteilliste	6
5.	Aufstellanleitung	7
6.	Entsorgung.....	7

Unsere **Video Tutorials** für dich!

Aufbau, Benutzung, Abbau.

1. QR-Code scannen
2. Videos anschauen
3. Schnell und sicher starten



Link zu den Videos:

https://service.innovamaxx.de/bb100_video

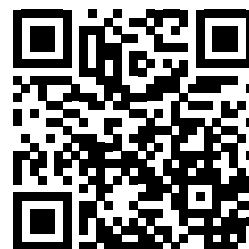
Uns gibt es auch auf Social Media!

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:

Instagram-Seite



Facebook-Seite



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



Diese allgemeinen Sicherheitsinformationen müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produktes beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen.

- Bitte lesen Sie die ganze Anleitung vor dem Aufbau und der Benutzung des Gerätes sorgfältig durch. Eine sichere und wirksame Benutzung kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät einwandfrei zusammengebaut, gepflegt und benutzt wird. Es unterliegt allein Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Gerätes über die Warn- und Sicherheitshinweise informiert werden.
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie trainieren. Dieser Hinweis ist unbedingt für Ältere, gesundheitlich oder mental eingeschränkte Personen zu beachten, da Ihre Sicherheit oder die korrekten Benutzung des Gerätes beeinträchtigt sein könnten. Der Rat Ihres Arztes ist besonders wichtig, wenn Sie Medikamente zu sich nehmen, die einen Einfluss auf Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel haben.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Unsachgemäße oder übertriebene Benutzung kann gesundheitsschädlich sein. Beim Auftreten folgender Symptome sollten Sie umgehend mit der Übung aufhören: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Atemnot, Benommenheit, Schwindelgefühle oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome bei sich bemerken, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren.
- Das Gerät dient zum täglichen Training der Koordination, der Konzentrationsfähigkeit und der Körperbalance bzw. des Gleichgewichtsgefühls. Außerdem dient das Gerät zur Stärkung der Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der Körperhaltung.
- Kinder und Tiere stets vom Gerät fernhalten. Das Gerät ist nur für Erwachsene konzipiert.
- Benutzen Sie das Gerät auf einem festen, ebenen Untergrund mit einer Schutzdecke für Ihren Fußboden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät rundum mindestens 2 Meter freie Fläche haben.
- Überprüfen Sie vor dem Gebrauch des Gerätes auf einwandfreien Zustand.
- Sorgen Sie dafür, dass nie mehr als eine Person gleichzeitig das Gerät benutzt.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur eingehalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigung und/oder Verschleiß geprüft wird.
- Wenn Sie beim Benutzen des Gerätes irgendein ungewöhnliches Geräusch hören, stoppen Sie sofort. Das Gerät erst wieder nach Problembeseitigung benutzen.
- Das Gerät wurde getestet und gemäß Klasse H.C. zertifiziert. Maximales Gewicht des Benutzers: 130 kg.
- Benutzen Sie das Gerät nie in der Nähe von Wasser oder einer Treppe.
- Schützen Sie das Produkt vor Wasserspritzern, Feuchtigkeit, hohen Temperaturen und direkter Sonneinstrahlung.
- Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Gebrauch geeignet.
- Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Heimgebrauch und nicht für kommerzielle Zwecke bestimmt.
- Platzieren Sie das Gerät keinesfalls auf einer Oberfläche, wenn dadurch Belüftungsöffnungen blockiert würden.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen und Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die dieses Gerät nicht gebaut ist.



- Wenn Sie das Produkt von einem Kind benutzen lassen, lassen Sie es mit dem Gerät nicht unbeaufsichtigt. Beaufsichtigen Sie den Übungsverlauf.
- Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in Kinderhände gelangt. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Wir raten behinderten Personen, dieses Gerät nur im Beisein von qualifizierten Betreuern zu benutzen.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor. Lassen Sie Reparaturen nur in einer Fachwerkstatt oder von ähnlich qualifizierten Personen durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Benutzen Sie dieses Gerät ausschließlich für die Zwecke, die in der Bedienungsanleitung beschrieben werden.

HINWEISE ZUR AUFSTELLUNG

- Die Aufstellung des Gerätes muss sorgfältig und von einer erwachsenen Person vorgenommen werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch versierten Person in Anspruch.
- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.
- Sorgen Sie für eine gefahrenfreie Umgebung. Deponieren Sie das Verpackungsmaterial so, dass keine Gefahren davon ausgehen können. Folien oder Kunststofftüten bergen eine Erstickungsgefahr für Kinder!
- Legen Sie gegebenenfalls zum Schutz Ihres Fußbodens eine Schutzmatte unter das Gerät, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass Spuren hinterlassen werden.

TECHNISCHE INFORMATIONEN

Technische Daten des Gerätes

Modell	Balance Board BB100
Abmessungen (Ø x H)	ca. 40 x 10 cm
Höchstgewicht (Benutzer)	130 kg

EXPLOSIONSZEICHNUNG/ERSATZTEILLISTE

Unter folgendem Link
finden Sie die Explosionszeichnung
und die Ersatzteilliste:

https://service.innovamaxx.de/bb100_spareparts



AUFSTELLANLEITUNG



Alle Bauteile und vormontierten Teile fest anziehen!

- Entfernen Sie das gesamte Verpackungsmaterial.
- Überprüfen Sie das Gerät auf Transportschäden.
- Stellen Sie das Produkt auf dessen Unterseite.
- Beziehen Sie sich auch auf die Sicherheitshinweise.

ENTSORGUNG



Recyclingkreislauf

Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden.
Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.



USER MANUAL

ENGLISH

Dear customer,

We are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. SPORTSTECH sports equipment offers you high quality and new technology.

In order to fully use the potential of your device and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up and beginning of training, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.



Please ensure that all people using the device have read and understood the user manual.

Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.

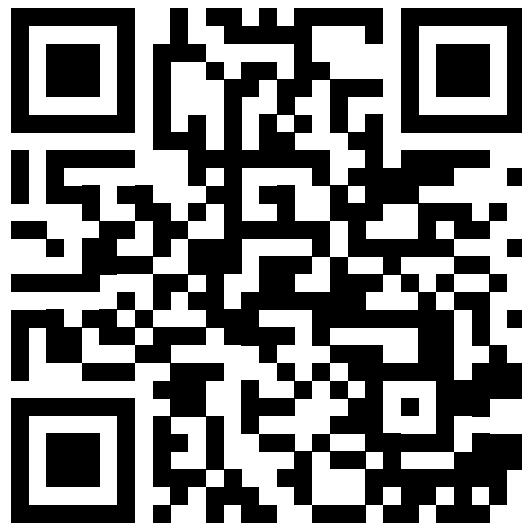
INDEX

1.	Important safety instruction	10
2.	Instructions for installations.....	11
3.	Technical Information	11
4.	Exploded drawing/spare parts list.....	11
5.	Assembly	12
6.	Disposal.....	12

Our **video tutorials** for you!

Assembly, use, disassembly.

1. Scan the QR code
2. Watch videos
3. Start fast and safely



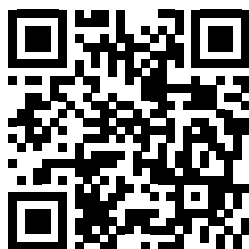
Link to the videos:

https://service.innovamaxx.de/bb100_video

We are also on social media!

Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page



Facebook-page



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION



Basic precautions should always be followed, including the following safety instructions when using the product: Read all instructions before using this equipment.

- It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
- Before starting any exercise programme, you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise programme.
- This device is used for daily training coordination, to enhance the ability to concentrate, to balance and maintain a sense of equilibrium. The device is also used to strengthen the core muscles and improve posture.
- Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
- Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 metres of free space all around it.
- Check the device is in perfect condition before using.
- Make sure that there is never more than one person using the device at any given moment.
- The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
- Always use the equipment as indicated. If you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- The equipment has been tested under class H.C. Maximum weight of user: 130kg.
- Never use the device in the vicinity of water or stairs.
- Protect the product from water splashes, humidity, high temperatures and direct sunlight.
- The equipment is not suitable for therapeutic use.
- The device is intended exclusively for home use and not for commercial purposes.
- Never place the unit on a surface if it blocks the ventilation openings.
- Parents and guardians should be aware of their responsibility to make sure minors do not use the device as a plaything and in a way for which it is not intended.

- Do not leave a minor to use the device alone. Supervise the use of the device at all times.
- Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. There is a risk of suffocation!
- We advise disabled people to use this device only in the presence of qualified supervisors.
- Do not make any alterations to the device. Only have repairs carried out in a specialist workshop or by a similarly qualified persons. Improper repairs can result in considerable risk for the user. Use this device only for the purposes described in the operating instructions.

INSTRUCTIONS FOR INSTALLATIONS

- The installation of the device must be carried out carefully and by an adult. If in doubt, seek the help of another technically experienced person.
- Remove all packing material.
- Make sure the environment is safe. Deposit the packaging material in such a way that it is not dangerous. Foils or plastic bags pose a risk of suffocation for children!
- If necessary, place a protective mat under the device on the floor. There is a risk of marks or even scratches to your flooring depending on what type of flooring you have.

TECHNICAL INFORMATION

Technical Specifications of the Device

Model	Balance Board BB100
Dimensions (Ø x H)	ca. 40 x 10 cm
Maximum weight (user)	130 kg

EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST

At the following link
you will find the exploded drawing
and the spare parts list:
https://service.innovamaxx.de/bb100_spareparts



ASSEMBLY



**Firmly tighten all component parts
and pre-assembled parts!**

- Remove all packing material.
- Check the device for transport damage.
- Place the product on its underside.
- Read, follow and refer to the safety instructions.

DISPOSAL



Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

MANUAL DE USUARIO

ESPAÑOL

Estimado cliente,

Nos complace que haya elegido un dispositivo de la línea de productos SPORTSTECH. Las máquinas de deporte de SPORTSTECH ofrecen una gran calidad y una tecnología innovadora.

Con el fin de usar todo el potencial de su dispositivo y para que pueda disfrutarlo durante muchos años, por favor lea este manual cuidadosamente antes de comenzar a ejercitarse, y use el dispositivo de acuerdo a las instrucciones. La seguridad y funcionamiento operativos del dispositivo solo puede garantizarse si se tienen presentes las instrucciones de seguridad en este manual de usuario. Nosotros no asumimos ninguna responsabilidad por daños resultantes del uso inadecuado o incorrecto del dispositivo.



Por favor asegúrese de que todas las personas que usen el dispositivo hayan leído y entendido este manual de usuario.

Mantenga el manual de usuario en un lugar seguro para poder acceder a él cuando sea necesario.



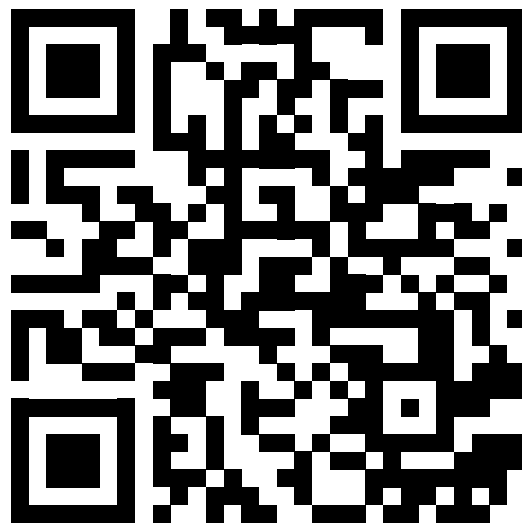
CONTENIDOS

1.	Información de seguridad importante.....	15
2.	Instrucciones de montaje.....	16
3.	Información técnica	16
4.	Dibujo de explosión/Lista de repuestos.....	16
5.	Montaje	17
6.	Desecho	17

Nuestros **tutoriales en video** para usted!

Montaje, Utilizar, Desmontaje.

1. Escanear el código QR
2. Ver vídeos
3. Comienza rápido y seguro



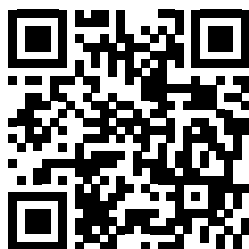
Enlace a los videos:

https://service.innovamaxx.de/bb100_video

¡También estamos en redes sociales!

Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram



Facebook



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE



Al usar la caminadora siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluyendo las siguientes instrucciones de seguridad importantes. Lea todas las instrucciones antes de usar este producto.

- Es importante leer todo este manual antes de ensamblar y usar el equipo.
- Sólo podrá conseguirse un uso efectivo si la máquina se ensambla, mantiene y usa de manera adecuada. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de la máquina conozcan todas las advertencias y precauciones.
- Antes de comenzar un programa de ejercicios debe consultar a su médico para determinar si tiene condiciones médicas o físicas que podrían poner su salud y seguridad en riesgo, o que le impedirían usar la máquina adecuadamente. El consejo de su médico es importante si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión sanguínea o nivel de colesterol.
- Tenga presente las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de ejercitarse si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: dolor, presión en el pecho, frecuencia cardíaca irregular, dificultad para respirar, aturdimiento, mareo o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicio.
- El equipo ayuda a entrenar diariamente la coordinación, la capacidad de concentración y el balance corporal, así como el sentido del equilibrio. Además, fortalece la musculatura central y mejora la postura corporal.
- Mantenga a los niños y mascotas lejos de la máquina. La máquina está diseñada únicamente para adultos.
- Use la máquina sobre una superficie sólida y uniforme con una protección para su alfombra o suelo. Para mayor seguridad, la máquina debe tener al menos 2 metros de espacio libre alrededor.
- Compruebe siempre, antes de utilizar el equipo, que se encuentra en perfecto estado.
- Asegúrese de que en ningún momento más de una persona a la vez está utilizando el equipo.
- La máquina sólo puede usarse de manera segura realizando una revisión periódica en busca de daños y desgaste.
- Siempre use la máquina según lo indicado. Si escucha ruidos anormales provenientes de la misma durante su uso, deténgase inmediatamente. No use la máquina hasta que se haya solucionado el problema.
- La máquina ha sido comprobada de acuerdo a la clase H.C. Peso máximo del usuario: 130 kg.
- No utilice el equipo cerca del agua ni de una escalera.
- Proteja el producto de las salpicaduras de agua, la humedad, las altas temperaturas y la luz solar directa.
- La máquina no es apta para uso terapéutico.
- El dispositivo está destinado exclusivamente para uso doméstico privado y no con fines comerciales.
- No coloque el producto cerca de ningún objeto que obstruya la ventilación.
- Padres, madres y otras personas que supervisen, deben ser conscientes de su responsabilidad, ya que, debido a la tendencia a jugar y a experimentar propia de los niños, es de esperar que se den situaciones y comportamientos para los que este equipo no está diseñado.



- No deje que un niño utilice el equipo sin supervisión. Vigile el desarrollo del ejercicio.
- Asegúrese de que el material de embalaje no queda al alcance de los niños. Existe riesgo de asfixia.
- Recomendamos que las personas con discapacidad solo utilicen el equipo en presencia de un responsable cualificado.
- No efectúe ningún cambio en el producto. Las reparaciones debe realizarlas solo en un taller especializado o personal igualmente cualificado. Las reparaciones inadecuadas pueden suponer peligros graves para el usuario. Utilice el equipo exclusivamente para el fin que se describe en el manual de uso.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

- El montaje del equipo debe llevarlo a cabo, con atención, una persona adulta. En caso de necesitarlo, pida ayuda a otra persona con conocimientos técnicos.
- Retire todo el material de embalaje.
- Busque un lugar despejado de peligros. Retire el embalaje de forma que no suponga un riesgo. Las bolsas de plástico o de papel de aluminio pueden suponer riesgo de asfixia para los niños.
- Si fuera necesario, coloque bajo el equipo una alfombrilla para proteger el suelo, ya que puede ser que deje marcas.

INFORMACIÓN TÉCNICA

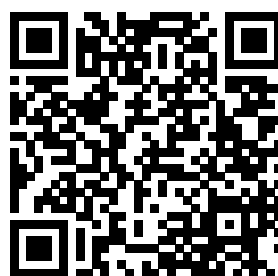
Datos técnicos del dispositivo

Modelo	Balance Board BB100
Dimensiones (Ø x H)	ca. 40 x 10 cm
Peso máximo (usuario)	130 kg

DIBUJO DE EXPLOSIÓN/LISTA DE REPUESTOS

En el siguiente enlace
encontrarás el dibujo de explosión
y la lista de repuestos:

https://service.innovamaxx.de/bb100_spareparts



MONTAJE



**Apriete todos los componentes
y piezas premontadas!**

- Retire todo el material de embalaje.
- Revise si el equipo presenta daños del transporte.
- Coloque el producto sobre su lado inferior.
- Consulte, igualmente, las indicaciones de seguridad.

DESECHO



Reciclaje loop

El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de empaque de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recolección de su comunidad.



MANUEL

FRANÇAIS

Cher client,

Nous sommes ravis que vous ayez choisi un appareil de la gamme de produits SPORTSTECH. Les équipements sportifs SPORTSTECH vous offrent une qualité élevée et une technologie innovante.

Afin d'utiliser pleinement le potentiel de votre appareil et de pouvoir l'apprécier pendant de nombreuses années, lisez attentivement ce manuel avant l'utilisation et le début de votre entraînement et utilisez l'appareil conformément aux instructions. La sécurité et le fonctionnement opérationnelles de l'appareil ne peuvent être garanties que si les consignes de sécurité contenues dans ce manuel d'utilisation sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou d'un fonctionnement incorrect.



Veuillez vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisateur.

Gardez le manuel d'utilisateur dans un endroit sûr pour y avoir accès à tout moment si nécessaire.

CONTENU

1.	Informations de sécurité importantes	20
2.	instructions pour l'ensemble.....	21
3.	informations techniques.....	21
4.	Dessin éclaté/Liste des pièces de rechange	21
5.	Ensemble.....	22
6.	Mise au rebut	22

Nos **tutoriels vidéo** pour vous!

Montage, utilisation, démontage.

1. Scannez le code QR
2. Regarder les vidéos
3. Démarrez rapidement et en toute sécurité



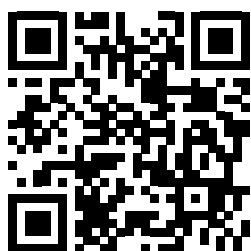
Lien vers les vidéos:

https://service.innovamaxx.de/bb100_video

Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:

la page Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

la page Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES



Les précautions de base, y compris les consignes de sécurité importantes suivantes doivent toujours être respectées lorsque vous utilisez ce tapis roulant. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.

- Il est important de lire ce manuel en entier avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut se produire que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de veiller à ce que tous les utilisateurs de l'équipement soient informés de tous les avertissements et précautions.
- Avant de commencer un programme d'exercices, vous devriez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques susceptibles de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser correctement le matériel. Le conseil de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui influent sur votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Soyez conscient des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut faire du mal à votre santé. Arrêtez de faire des exercices si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, oppression dans votre poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissement, vertiges ou sensation de nausée. Si vous ressentez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
- L'appareil sert à l'entraînement quotidien de la coordination, des capacités de concentration et de l'équilibre corporel ou plutôt de la sensation d'équilibre. Il sert également à renforcer les muscles du torse et à améliorer la posture.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques loin de l'équipement. L'équipement est conçu pour une utilisation pour adultes uniquement.
- Utilisez l'équipement sur une surface solide et plate avec une couverture de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour assurer la sécurité, l'équipement doit avoir au moins 2 mètres d'espace libre autour.
- Vérifiez que l'appareil est en bon état avant de l'utiliser.
- Assurez-vous que pas plus d'une personne à la fois n'utilise l'appareil.
- La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que si elle est régulièrement examinée pour détecter les dommages et / ou l'usure.
- Il faut toujours utiliser l'équipement comme indiqué. Si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été corrigé.
- L'équipement a été testé sous la classe H.C. Poids maximum de l'utilisateur: 130 kg.
- N'utilisez jamais l'appareil à proximité d'eau ou d'un escalier.
- Protégez le produit des projections d'eau, de l'humidité, des températures élevées et de la lumière directe du soleil.
- L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
- L'appareil est destiné exclusivement à un usage privé et non à un usage commercial.
- Ne placez pas l'appareil sur une surface où il pourrait obstruer les ouvertures de ventilation.
- Les parents et autres personnes en charge de la surveillance doivent être conscients de leurs responsabilités, car en raison de l'instinct naturel de jeu et d'expérimentation des enfants, il faut s'attendre à des situations et des comportements pour lesquels cet appareil n'est pas conçu.
- Lorsque vous autorisez un enfant à utiliser le produit, ne le laissez pas sans surveillance avec l'appareil. Supervisez le déroulé des exercices.

- Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains d'enfants. Il y a un risque de suffocation!
- Nous conseillons aux personnes handicapées d'utiliser cet appareil uniquement en présence d'encadrants qualifiés.
- Ne modifiez pas le produit. Faites effectuer les réparations uniquement dans un atelier spécialisé ou par des personnes qualifiées. Des réparations inadéquates peuvent entraîner des risques considérables pour l'utilisateur. Utilisez cet appareil uniquement aux fins décrites dans le mode d'emploi.

INSTRUCTIONS POUR L'ENSEMBLE

- L'installation de l'appareil doit être faite avec soin et par un adulte. En cas de doute, demandez l'aide d'une personne compétente sur le plan technique.
- Enlevez tous les matériaux d'emballage.
- Veillez à ce que les alentours soient sans risque. Déposez le matériel d'emballage de manière à ne pas générer de danger. Les films et les sachets en plastique présentent un risque de suffocation pour les enfants!
- Pour protéger votre sol, placez éventuellement un tapis de protection sous l'appareil, car de possibles traces ne sont pas exclues.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Données techniques de l'appareil

Modèle	Balance Board BB100
Dimensions (Ø x H)	ca. 40 x 10 cm
Poids maximum (de l'utilisateur)	130 kg

DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

A l'adresse suivante
vous trouverez le dessin éclaté
et la liste des pièces de rechange:
https://service.innovamaxx.de/bb100_spareparts



ENSEMBLE



Serrez fermement tous les composants et les pièces préassemblées !

- Enlevez l'ensemble du matériel d'emballage.
- Vérifiez si l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport.
- Placez le produit sur sa partie inférieure.
- Référez-vous aussi aux instructions de sécurité.

MISE AU REBUT



Chaîne du recyclage

Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

MANUALE D'USO

ITALIANO

Gentile cliente,

Siamo lieti che abbiate scelto un dispositivo della gamma SPORTSTECH. L'attrezzatura sportiva SPORTSTECH ti offre alta qualità e tecnologia innovativa.

Per sfruttare a pieno il potenziale del dispositivo e poterlo utilizzare per molti anni, raccomandiamo di leggere attentamente questo manuale prima di iniziare l'allenamento e di utilizzare il dispositivo seguendo le istruzioni. La sicurezza e la funzionalità del dispositivo possono essere garantite solo se vengono rispettate le istruzioni di sicurezza contenute nel presente manuale d'uso. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni derivanti da un uso improprio o da un uso errato del dispositivo.



Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso il manuale dell'utente.

Tenere il manuale dell'utente in un luogo sicuro per potervi accedere in qualsiasi momento, ove necessario.

INDICE

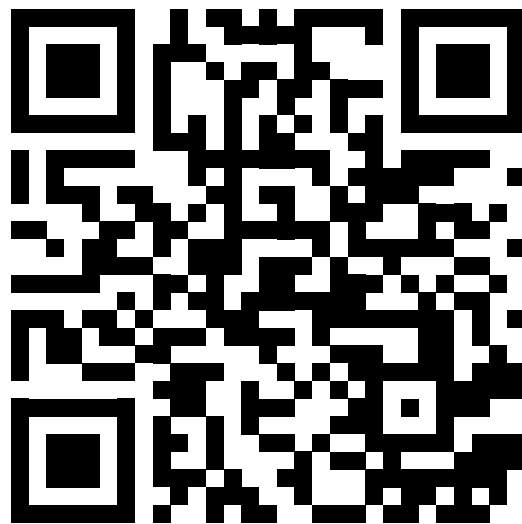
1.	Informazioni importanti per la sicurezza	25
2.	instructions pour l'ensemble	26
3.	informations techniques	26
4.	Disegno esploso/Lista dei pezzi di ricambio	26
5.	Montaggio	27
6.	Smaltimento	27



Il nostro **Video Tutorial** per te!

Montaggio, Utilizzo, Smontaggio.

1. Scannerizza il QR-Code
2. Guarda il video
3. Inizia ad allenarti veloce e sicuro



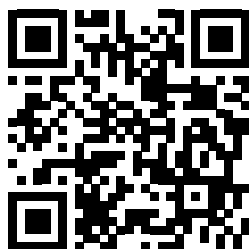
Link per il Video:

https://service.innovamaxx.de/bb100_video

Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:

pagina Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

pagina Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INFORMAZIONI IMPORTANTI PER LA SICUREZZA



Precauzioni minime, incluse importanti istruzioni di sicurezza incluse nel presente manual dovrebbero essere sempre seguite durante l'uso del tapisroulant. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare il dispositivo.

- È importante leggere completamente questo manuale prima di assemblare ed utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace può essere raggiunto solamente se l'attrezzatura è assemblata, mantenuta ed utilizzata propriamente. È tua responsabilità assicurare che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano informati su tutti i rischi e le precauzioni."
- Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento dovresti consultare il tuo medico per determinare se sei in una qualsiasi condizione medica o fisica che possa mettere a rischio la tua salute e la tua sicurezza, o impedire un utilizzo corretto dell'attrezzatura. Il parere del tuo medico è essenziale se stai assumendo medicinali che influenzano il tuo battito cardiaco, la tua pressione sanguigna o il tuo livello di colesterolo.
- Sii consapevole dei segnali del tuo corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Ferma il tuo allenamento se hai uno dei seguenti sintomi: dolore, tensione nel tuo torace, battito irregolare, fiato decisamente corto, vertigini o sensazione di nausea. Se dovessi provare una qualsiasi di queste condizioni, consulta il tuo medico prima di continuare con il programma di allenamento.
- Il dispositivo è utilizzato per l'allenamento quotidiano di la coordinazione, concentrazione ed equilibrio. Inoltre, il dispositivo viene utilizzato per rafforzare i muscoli del busto e migliorare la postura.
- Tieni bambini e animali lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata per un utilizzo solo da parte di adulti.
- Utilizza l'attrezzatura su una superficie piana ed uniforme, con una protezione per il tuo tappeto o pavimento. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura dovrebbe avere almeno 2 metri di spazio libero attorno in ogni direzione.
- Prima di usare l'attrezzatura assicurarsi che sia in buone condizioni.
- Assicuratevi che l'attrezzo venga utilizzato solo da una persona nello stesso momento.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura, controlla che le viti ed i bulloni siano fissati saldamente.
- La sicurezza dell'attrezzatura può essere garantita solo se viene regolarmente controllata per eventuali danni e /o usura e rottura.
- Utilizza sempre l'attrezzatura come indicato. Se senti qualsiasi suono insolito proveniente dall'attrezzatura durante il suo utilizzo, fermati immediatamente. Non utilizzare l'attrezzatura finché il problema non è stato risolto.
- L'attrezzatura è stata testata nella classe H.C. Peso massimo utente: 130 kg.
- Non usare mai il dispositivo vicino all'acqua o alle scale.
- Proteggere il prodotto dagli spruzzi d'acqua, umidità, temperature elevate e luce solare diretta.
- L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
- Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non a scopi commerciali.
- Non posizionare mai il tappetino sulle aperture di ventilazione.
- I genitori e gli altri assistenti devono essere consapevoli delle loro responsabilità, poiché a causa del naturale impulso dei bambini a giocare e sperimentare, ci si devono aspettare situazioni e comportamenti per i quali questo dispositivo non è costruito.
- Se permettete a un bambino di usare questo prodotto non lasciarlo incustodito con il dispositivo. Supervisionatelo durante l'esercizio.
- Tenere i materiali di imballaggio fuori dalla portata dei bambini. Non permettere che il materiale di imballaggio cada nelle mani dei bambini. C'è pericolo di soffocamento!



- Consigliamo alle persone disabili di usare questo dispositivo solo in presenza di un assistente qualificato.
- Non apportate alcuna modifica al prodotto prodotto. Far eseguire le riparazioni solo in un'officina specializzata o da persone altrettanto qualificate. Riparazioni improprie possono comportare rischi significativi per l'utente. Utilizzare questo dispositivo solo per gli scopi descritti nelle istruzioni per l'uso.

INSTRUCTIONS POUR L'ENSEMBLE

- L'apparecchio deve essere impostato con cura e da una persona adulta. In caso di dubbio, chiedete l'aiuto di un'altra persona tecnicamente qualificata.
- Rimuovere tutto il materiale di imballaggio.
- Assicurare un ambiente privo di pericoli. Depositare il materiale di imballaggio in modo tale che nessun pericolo possa emanare da esso. La carta stagnola o i sacchetti di plastica rappresentano un pericolo di soffocamento per i bambini!
- Se necessario, mettete un tappetino di protezione sotto l'apparecchio per proteggere il vostro pavimento, poiché non si può escludere che rimangano delle tracce. das Gerät, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass Spuren hinterlassen werden.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Dati tecnici dell'attrezzo

Modello	Balance Board BB100
Dimensioni (Ø x H)	ca. 40 x 10 cm
Peso massimo (utente)	130 kg

DISEGNO ESPLOSO/LISTA DEI PEZZI DI RICAMBIO

Al seguente link
troverete il disegno esploso
e la lista dei pezzi di ricambio:
https://service.innovamaxx.de/bb100_spareparts



MONTAGGIO



Avvitare bene tutti gli elementi e i pezzi preassemblati!

- Rimuovere tutto il materiale di imballaggio.
- Controllare che il dispositivo non abbia subito danni durante il trasporto.
- Posizionare il prodotto sul suo lato inferiore.
- Riferirsi anche al le istruzioni di sicurezza.

SMALTIMENTO



Riciclaggio dei rifiuti

Il materiale di imballaggio può essere trasportato di nuovo al ciclo delle materie prime. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Le informazioni possono essere recuperate dai sistemi di ritorno o di raccolta della vostra comunità.



GEBRUIKSAANWIJZING

NEDERLANDS

Geachte klant,

We zijn blij dat je een apparaat uit het SPORTSTECH-assortiment hebt gekozen. De sportuitrusting van SPORTSTECH brengt hoogwaardige apparaten met nieuwe technologieën.

Lees vóór gebruik deze gebruikershandleiding aandachtig door en gebruik het apparaat zoals aangegeven. Zo zul je ten volle van de prestaties van het apparaat kunnen profiteren en er vele jaren geniet van hebben. De bedrijfsveiligheid en de werking van het apparaat kunnen alleen worden gegarandeerd als de veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing in acht worden genomen. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik of verkeerde bediening.



Zorg ervoor dat alle personen die het apparaat gebruiken de gebruikershandleiding hebben gelezen en begrepen.

Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat deze kan worden gebruikt wanneer dat nodig is.

INHOUD

1.	Belangrijke veiligheidsinstructies	30
2.	instructions pour l'ensemble.....	31
3.	technische informatie	31
4.	Explosietekening/Onderdelenlijst	31
5.	Montage	32
6.	Verwijdering.....	32

Onze **Video-tutorials** voor jou!

Montage, Gebruik, Demontage.

1. Scan de QR-code
2. Bekijk video's
3. Begin snel en veilig



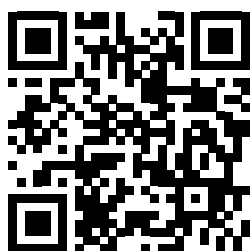
Link naar de video's:

https://service.innovamaxx.de/bb100_video

We zijn ook actief op social media!

Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:

Instagram-pagina



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-pagina



<https://www.facebook.com/sportstech.de>



BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



Deze algemene veiligheidsinformatie moet strikt worden nageleefd bij het gebruik van dit product. Lees alle instructies voordat je het product gebruikt.

- Lees de volledige instructies zorgvuldig door voordat je het toestel instelt en gebruikt. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden gegarandeerd als het toestel correct is gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is je eigen verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van het toestel op de hoogte zijn van de waarschuwings- en veiligheidsinformatie.
- Voordat je met een trainingsprogramma begint, moet je je arts raadplegen om vast te stellen of je lichamelijke of andere gezondheidsproblemen hebt die van invloed kunnen zijn op je gezondheid en veiligheid of die het correcte gebruik van het apparaat kunnen verstoren. Het advies van je arts is vooral belangrijk als je medicijnen gebruikt die je hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte beïnvloeden.
- Besteed aandacht aan de signalen van je lichaam. Onjuist of overmatig gebruik kan schadelijk zijn voor je gezondheid. Bij de volgende symptomen, moet je onmiddellijk stoppen met oefenen: Pijn, beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, slaperigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als je een van deze symptomen opmerkt, moet je een arts raadplegen voordat je doorgaat met het trainingsprogramma.
- Het apparaat wordt gebruikt voor de dagelijkse training van coördinatie, concentratie en lichaamsbalans of evenwichtsgevoel. Bovendien dient het apparaat om de rompspieren te versterken en de lichaamshouding te verbeteren.
- Houd kinderen en dieren altijd uit de buurt van het toestel. Het toestel is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Gebruik het toestel op een stevige, vlakke ondergrond met een beschermhoes voor je vloer of tapijt. Voor de veiligheid moet het toestel rondom ten minste een twee meter vrije ruimte hebben.
- Controleer voor je het apparaat gebruikt of het in perfecte staat is.
- Zorg ervoor dat niet meer dan één persoon tegelijk het apparaat gebruikt.
- Controleer voordat je het toestel gebruikt of de bouten en moeren goed vastzitten.
- De veiligheid van het toestel kan alleen worden gehandhaafd als het regelmatig wordt gecontroleerd op schade en/of slijtage.
- Gebruik het toestel altijd zoals aangegeven. Als je een ongebruikelijk geluid hoort tijdens het gebruik van het toestel, stop dan onmiddellijk. Gebruik het toestel alleen opnieuw na het oplossen van problemen.
- Draag altijd antislip sportschoenen (zonder spikes of noppen) als je het apparaat gebruikt. Train niet op blote voeten of met sokken. Anders loop je het risico dat je uitglijdt en mogelijk je tenen kwetst.
- Het toestel is getest en gecertificeerd volgens klasse HC. Maximaal gebruikersgewicht: 130 kg.
- Gebruik het apparaat nooit in de buurt van water of een trap.
- Bescherm het apparaat tegen waterspatten, vocht, hoge temperaturen en direct zonlicht.
- Het toestel is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Let er bij het tillen of verplaatsen van het toestel op dat de rug niet gekwetst raakt. Gebruik altijd de juiste heftechniek en/of vraag iemand om hulp.
- Het apparaat is uitsluitend voor thuisgebruik en is niet voor commerciële doeleinden bestemd.
- Plaats het apparaat nooit op een oppervlak als er hierdoor ventilatie-openingen worden geblokkeerd.
- Ouders en andere verzorgers moeten zich bewust zijn van hun verantwoordelijkheid, want door het natuurlijke speelin instinct en experimenteergedrag van kinderen zijn er situaties en gedragingen te verwachten waarvoor dit apparaat niet is gemaakt.
- Als je het apparaat door een kind laat gebruiken, laat hem/haar dan niet zonder toezicht bij het apparaat. Houd toezicht op het verloop van de oefening.

- Zorg ervoor dat het verpakkingsmateriaal niet in de handen van kinderen terechtkomt. Er is gevaar voor verstikking!
- We raden gehandicapten aan dit apparaat alleen te gebruiken in aanwezigheid van gekwalificeerde verzorgers.
- Breng geen veranderingen aan het apparaat aan. Laat reparaties alleen uitvoeren in een gespecialiseerde werkplaats of door gekwalificeerde personen. Onjuiste reparaties kunnen de gebruiker in groot gevaar brengen. Gebruik dit apparaat alleen voor de in de gebruiksaanwijzing beschreven doeleinden.

INSTRUCTIONS POUR L'ENSEMBLE

- De installatie van het apparaat moet zorgvuldig en door een volwassen persoon worden uitgevoerd. Roep bij twijfel de hulp in van een andere technisch ervaren persoon.
- Verwijder al het verpakkingsmateriaal.
- Zorg voor een omgeving zonder gevaar. Gooi de verpakking zodanig weg dat er geen gevaar kan ontstaan. Folie of plastic zakken vormen verstikkingsgevaar voor kinderen!
- Plaats een veiligheidsmat onder het apparaat ter bescherming van je vloer, indien gewenst, omdat niet kan worden uitgesloten dat het apparaat afdrucken achterlaat.

TECHNISCHE INFORMATIE

Technische gegevens van het apparaat

Model	Balance Board BB100
Afmeting (Ø x H)	ca. 40 x 10 cm
Maximaal gewicht (gebruiker)	130 kg

EXPLOSIETEKENING/ONDERDELENLIJST

Onder de volgende link
vind je de explosietekening
en de reserveonderdelenlijst:

https://service.innovamaxx.de/bb100_spareparts



MONTAGE



Alle componenten en voorgesmonteerde onderdelen stevig vastdraaien!

- Verwijder alle verpakkingsmateriaal.
- Controleer het apparaat op transportschade.
- Plaats het product op zijn onderkant.
- Raadpleeg ook de veiligheidsvoorschriften.

VERWIJDERING




Recyclingcyclus

Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop.

Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retournerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin

 +49 30 220 663 520

 www.sportstech.de