

Sicherheitshinweis

Diese allgemeinen Sicherheitshinweise müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produktes beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen. Bitte lesen Sie die gesamten Benutzungs- und Pflegehinweise durch.

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen, um gesundheitliche Einschränkungen auszuschließen. Der Rat eines Arztes ist besonders wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die einen Einfluss auf Ihre Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinspiegel haben.

Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Unsachgemäße oder übertriebene Verwendung kann gesundheitsschädlich sein. Bei Auftreten folgender Symptome sollten Sie umgehend das Training beenden: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Atemnot, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn sie eines dieser Symptome verspüren, suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie mit dem Training fortfahren.

Die Sicherheit des Produktes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen geprüft wird. Bei Verwendung des Produktes stets geeignete Kleidung tragen.

Haftungsbeschränkungen und Haftungsausschluss

Sportstech Brands Holding GmbH haftet nicht für spezielle oder Folgeschäden, die sich aus der Verwendung oder der Unmöglichkeit der Verwendung der Materialien auf dieser Website oder der Leistung der Produkte ergeben, selbst wenn Sportstech Brands Holding GmbH über die Möglichkeit solcher Schäden hingewiesen wurde. Das geltende Recht kann die Beschränkung des Haftungsausschlusses oder von Neben- oder Folgeschäden nicht zulassen, sodass die obige Einschränkung oder der Ausschluss möglicherweise nicht auf Sie zutrifft.

Anwendung

Wärmen Sie sich vor jedem Training auf, damit Sie Ihren Körper optimal vorbereiten und sich nicht verletzen. Legen Sie das Balance Pad auf eine ebene, rutschfeste Fläche und betreten Sie das Balance Pad ohne Schuhe, um Schäden zu vermeiden.

Wenn Sie ein Trainingsanfänger sind, achten Sie gut auf Ihren Körper, starten Sie mit weniger Wiederholungen und steigern Sie sich langsam mit der Zeit. Achten Sie bei Ihrem Training vor allem auf eine saubere Ausführung und ausreichend Körperspannung.

Ein besonderes Extra des Balance Pads ist die Noppenseite, die bei Verwendung einen angenehmen Massage- und Durchblutungseffekt hat. So können Sie das Balance Pad auch einfach zur Entspannung nutzen.

Material und Verarbeitung

Das Balance Pad besteht aus einem speziellen TPE Material.

Pflegehinweise

Nach dem Gebrauch können Sie das Balance Pad kurz mit Wasser abspülen und an der Luft trocknen lassen. Reinigungsmittel und Fleckentferner können dem Balance Pad schaden, daher sollten Sie von dem Gebrauch absehen. Benutzen Sie ein Desinfektionsspray, um gegen Bakterien und Pilze wirksam vorzubeugen.

Lagerung

Vermeiden Sie es, das Balance Pad zu knicken und schützen Sie es vor intensiver Sonneneinstrahlung. Außerdem sollten Sie keine anderen Gegenstände auf dem Balance Pad ablegen, da dies Druckstellen hinterlassen kann, die sich allerdings normalerweise nach einer Weile wieder zurückbilden.

Lieferumfang

- Balance Pad 1x
- Übungsposter 1x



SPORTSTECH

Important Safety Information

These general safety instructions for the correct use of this product must be fully observed. It is imperative to read all instructions carefully before using the product. Please read through the entire user and care instructions.

Consult a suitable physician before you start training to rule out any possible health issues. A physician's advice is especially important if you take medicines that affect your heart rate, blood pressure, or your cholesterol levels.

Pay attention to any signs or signals of distress your body may give you. Improper or excessive use of this product may be harmful to your health. If you experience any of the following symptoms, stop exercising immediately: pain, chest tightness, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, drowsiness, dizziness or nausea. If you do experience any of these symptoms, consult a doctor before proceeding with further training.

The safety of this product can only be guaranteed if it is regularly checked for damage. Always wear suitable clothing when using the product.

Disclaimer and Liability Limitations

Sportstech Brands Holding GmbH shall not be liable for any special or consequential damage of any kind resulting from the use of, or inability to use, the materials on this website or the performance of its products, even if Sportstech Brands Holding GmbH has been advised of the possibility of such damages. Other applicable laws may not allow the limitations of a disclaimer or of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply.

User Instructions

Warm up before each workout so that you prepare your body for exercise and avoid unnecessary injury. Place the Balance Pad on a flat, non-slip surface and step on the Balance Pad without shoes to avoid damage.

If you're a beginner, pay extra close attention to your body. Start gently with limited repeat exercises and slowly increase over time, respecting the possible limitations of your body at all stages. Pay particular attention to a sensible and measured use of the product along attention to body strain during your training.

A special additional function of the Balance Pad is on the nub side, which has a pleasant massage and circulation effect when used. You can simply use the Balance Pad for relaxation at any time.

Material and Workmanship

The Balance Pad is made of a special TPE material.

Care Instructions

After use, you can rinse the Balance Pad briefly with normal water and allow to air dry. Detergents and stain removers may damage the Balance Pad, so you should refrain from using them. You may use a light disinfectant spray to effectively prevent bacteria and fungi.

Storage

Avoid bending or folding the Balance Pad and protect it from intense sunlight. Additionally, do not place any other objects on the Balance Pad, as this may leave indented pressure points - although they usually disappear after some time.

Delivery

- Balance Pad 1x
- Exercise poster 1x

