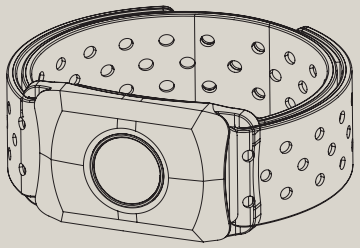
SPORTSTECH

sPulse
PULS-ARMBAND



- Bluetooth
- ANT+
- 5.3 kHz Funkverbindung

DE

Benutzerhandbuch

Liebe Kund*innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus dem SPORTSTECH-Sortiment entschieden haben. Mit Sportgeräten von SPORTSTECH erhalten Sie höchste Qualität und neueste Technik.

Um das Potenzial Ihres Gerätes voll und sicher auszuschöpfen und viele Jahre Freude daran zu haben, lesen Sie diese Anleitung vor Inbetriebnahme und Trainingsbeginn aufmerksam durch. Verwenden Sie das Gerät entsprechend der Anleitung.

Für Schäden durch Fehlgebrauch übernehmen wir keine Haftung.

WARNUNG! Gefahr durch Fehlgebrauch!

- **Stellen Sie sicher, dass ALLE Personen, die das Gerät verwenden, diese Bedienungsanleitung gelesen und verstanden haben. Bewahren Sie diese Anleitung in der Nähe des Geräts auf.**
- **Befolgen Sie ALLE Sicherheitshinweise in diesem Handbuch.**
- **Überanstrengen Sie sich oder andere NIEMALS bei der Verwendung des Geräts.**

PULS-FARBANZEIGE

Die LED-Farbe hängt vom aktuellen Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (MHR) ab.

FARBE	% der MHR	BPM @ MHR220
Blau	<50%	<110
Aqua	50 - 57%	110 - 126
Grün	58 - 65%	127 - 144
Gelb	66 - 73%	145 - 161
Orange	78 - 81%	162 - 179
Rot	82 - 89%	180 - 196
Purpur	≥ 90%	≥ 197

Uns gibt es auch auf Social Media!

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:

Instagram-Seite
https://www.instagram.com/sportstech.official/

Facebook-Seite
https://www.facebook.com/sportstech.de

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Pulsarmband entschieden haben. Dieses Produkt überträgt die Echtzeit-Herzfrequenzdaten über Bluetooth, ANT+ oder 5,3 kHz Funkverbindung an ein Pulssignal-Empfangsgerät, eine Sport- und Gesundheits-App und hilft Ihnen, Ihr Training auf wissenschaftlicher Basis zu gestalten.

HINWEIS:
Sie MÜSSEN das Gerät vor dem ersten Gebrauch aufladen.

SICHERHEITSHINWEISE

- Überanstrengen Sie sich und andere beim Training niemals! Beenden Sie bei Anzeichen von Überlastung das Training.
- Konsultieren Sie vor dem Training und bei Problemen einen Arzt, um geeignete Herzfrequenzbereiche zu bestimmen.
- Träger von Herzschrittmachern und ähnlichen Hilfsmitteln dürfen das Gerät nur mit ärztlicher Erlaubnis tragen.
- Kinder und Menschen mit Einschränkungen dürfen das Gerät nur mit geeigneter Hilfestellung verwenden.
- Das Gerät kann Bestandteile enthalten, die bei Hautkontakt allergische Reaktionen auslösen. Entfernen Sie bereits bei ersten Anzeichen (z.B. Rötungen) das Gerät.
- Dies ist kein medizinisches Gerät. Es ist nur für den Trainings- und Freizeitgebrauch bestimmt.

HAUPTMERKMALE

- Puls, Schrittzähler, verbrannte Kalorien
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5,3 kHz
- Wiederaufladbare Lithiumbatterie
- Speichert 2 Tage Herzfrequenzdaten und 7 Tage Fitnessdaten
- Vibrationsalarm zum Aufladen
- LED-Anzeige von 7 Herzfrequenzzonen

LIEFERUMFANG

1. Pulsmesser
2. USB-Docking-Ladegerät
3. Benutzerhandbuch

TECHNISCHE DATEN

Abmessung: L51,0 x B29,0 x H12,0 mm
Gewicht: 15g
Batterietyp: Wiederaufladbare Lithiumbatterie
Dauer zwischen Aufladungen: 20 Stunden für kontinuierliche Pulsmessung
Betriebstemperatur: -10 °C bis 50 °C / 14 °F bis 122 °F
Funkprotokoll: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Wasserdichtigkeit: IP67
ANT+ und Bluetooth-Frequenzband: 2402-2480MHz;
Maximale übertragene Leistung: +4dBm;
Frequenzband: 5,3-5,6 kHz;
Maximale übertragene Leistung: 2mW.

KONFORMITÄT

Hiermit erklärt die Sportstech Brands Holding GmbH, dass das Funksystem Typ sPulse der EU-Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse abrufbar:

https://sportstech.link/spulse_conformity

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen nur als Referenz. Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund laufender Forschung und Entwicklung des Herstellers ohne vorherige Ankündigung geändert werden.
- Wir übernehmen keine rechtliche Verantwortung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Aufwendungen, die aus oder im Zusammenhang mit der Nichtbeachtung dieser Anleitung oder der unsachgemäßen Verwendung des beschriebenen Produkts entstehen.

Dies könnte Sie auch interessieren:

SPORTSTECH

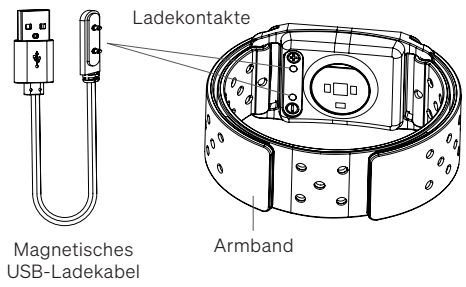
CX700 CROSSTRAINER

Viele Features, volle Fitness. Der überzeugende **LED-Crosstrainer CX700** von Sportstech bringt Ihrem Körper frischen Boost in Form von Kraft und Ausdauer. Sein futuristisches und smartes Design fügt sich perfekt in jedes Zuhause ein. Mit diesem effektiven Crosstrainer halten Sie alle Zügel in der Hand, um Ihren Traumkörper zu erreichen und dauerhaft gesund und stark zu bleiben. **Bestellen Sie jetzt die Fitness-Innovation für zuhause.**

AUFLADEN

Stecken Sie das USB-Ladekabel ein und schließen Sie das Ladegerät an, um das Gerät aufzuladen.

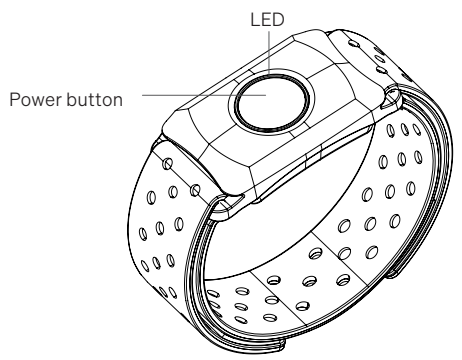
Niedriger Akkustand (20 %)	Vibrationsalarm
Charging	Rote und grüne LED blinken abwechselnd
Voller Akku	Grüne LED leuchtet dauerhaft



EIN-UND AUSSCHALTEN

Einschalten:
Power Button drücken. Das Armband ist zur Pulsmessung bereit. Zusätzlich sucht es automatisch nach einem kompatiblen Bluetooth-Gerät. Wenn keine Verbindung besteht, blinkt es langsam. Bei korrekter Bluetooth-Verbindung leuchtet es dauerhaft.

Ausschalten:
Halten Sie den **Power Button** 2 Sekunden gedrückt: Die rote LED blinkt schnell und schaltet sich dann aus. Das Gerät ist ausgeschaltet.



ENTSORGUNG

Hinweise zur Rücknahme von Elektroaltgeräten und Altbatterien

Liebe Kundinnen und Kunden, als Endnutzer sind Sie gesetzlich verpflichtet, Elektroaltgeräte und Altbatterien sowie Altakkumulatoren einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Dies möchten wir Ihnen so einfach wie möglich machen. Bitte beachten Sie hierzu folgende Hinweise:

Hinweise zum Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG)

Wir weisen Besitzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Elektroaltgeräte gemäß den geltenden gesetzlichen Vorschriften einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen sind.

Das dargestellte und auf Elektro- und Elektronikaltgeräten aufgebrachte Symbol einer durchgestrichenen Abfalltonne weist zusätzlich auf die Pflicht zur getrennten Erfassung hin.

Kennzeichnung von Sammel- und Rückgabestellen für den Endnutzer - Sammellogo: Wo immer Sie dieses Zeichen sehen, d.h. im Handel, an einem Wertstoff- oder Recyclinghof, können Sie sich sicher sein, dass man alte Elektrogeräte zurückgeben kann.

Vertreiber von Elektro- und Elektronikgeräten sind nach den in **§** 17 Abs. 1 ElektroG definierten Voraussetzungen zur Rücknahme von Elektro- und Elektronikaltgeräten verpflichtet. Stationäre Vertreiber müssen beim Verkauf eines neuen Elektro- und Elektronikgeräts ein Elektroaltgerät der gleichen Art kostenfrei zurücknehmen (1:1-Rücknahme). Dies gilt auch bei Lieferungen nach Hause. Diese Vertreiber müssen außerdem bis zu drei kleine Elektroaltgeräte (≤ 25cm) zurücknehmen, ohne dass dies an einen Neukauf geknüpft werden darf (0:1-Rücknahme). Sofern Sie dies wünschen, müssen Fernabsatzvertreiber (z. B. Online-Vertreiber) nach den in **§** 17 Abs. 2 ElektroG definierten Voraussetzungen bei Auslieferung eines Elektro- und Elektronikgeräts der Kategorie 1, 2 und 4 im Sinne von Anlage 1 ElektroG am Ort der Abgabe des Neugeräts (z. B. Ihre Wohnung) ein vergleichbares Elektroaltgerät kostenlos abholen. Außerdem müssen diese Vertreiber nach **§** 17 Abs. 2 ElektroG für die Produktkategorien 3, 5 und 6 im Sinne von Anlage 1 ElektroG Rücknahmestellen für Elektroaltge räte in zumutbarer Entfernung zu den Endnutzern bereithalten.

Nachfolgend möchten wir Sie auf die von uns geschaffenen Rückgabemöglichkeiten nach § 17 Abs. 1 und Abs. 2 ElektroG informieren.

Sie können 3 Elektroaltgeräte einer Geräteart bis zu einer Größe von 25 cm unentgeltlich in unseren Shops abgeben:

- 10178 Berlin; Karl-Liebknecht-Str. 7

Sie können größere Elektroaltgeräte bei einem Kauf eines vergleichbaren Neugeräts ebenfalls in unseren Shops abgeben. Sie können Elektroaltgeräte aber auch in den unter https://www.take-e-back.de/Verbraucher-Ruecknahmestellen-finden angeführten Rücknahmestellen zurückgeben.

Nach dem ElektroG sind wir als Fernabsatzvertreiber von Elektrogeräten nach § 17 Abs. 2 ElektroG in Verbindung mit § 17 Abs. 1 ElektroG verpflichtet, Elektro- und Elektronikaltgeräte auch in Fällen der Auslieferung unentgeltlich zurückzunehmen. Dieser gesetzlichen Verpflichtung kommen wir über die take-e-way GmbH nach. Sofern Sie von uns ein Elektrogerät der Kategorie 1, 2 oder 4 im Sinne von Anlage 1 ElektroG erworben haben, können Sie von uns bei der Auslieferung des bestellten Neugeräts die unentgeltliche Abholung eines vergleichbaren Elektroaltgeräts fordern. Bitte wenden Sie sich hierfür an unsere Mitarbeiter. Sie erreichen uns per E-Mail unter takeaway@sportstech.de.

Weitergehende Informationen zur Abholung eines Elektroaltgeräts finden Sie unter www.sportstech.de/entsorgung. Daneben können Sie Elektroaltgeräte an den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger abgeben. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Wiederverwendung, zum Recycling und zur sonstigen Verwertung von Altgeräten, indem Sie Ihre Altgeräte einer getrennten Erfassung in den richtigen Sammelgruppen zuführen.

- Für die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Elektroaltgeräten sind Sie als Endnutzer vor der Abgabe selbst verantwortlich.
- Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen und einer hierfür vorgesehenen Entsorgung zuzuführen.

B. Hinweise zur Entsorgung und Symbolik für ein Elektrogerät mit Hinweis zum Batteriegesetz (BattG)

Altbatterien und Altakkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Als Endnutzer sind Sie zur Rückgabe von Altbatterien gesetzlich verpflichtet.

Das Zeichen mit der durchgekreuzten Abfalltonne bedeutet, dass Sie Altbatterien und Altakkus nicht im Hausmüll entsorgen dürfen.

Nutzen Sie dafür die offiziellen Rücknahmestellen wie etwa die Sammelstellen öffentlich-rechtlicher Entsorgungsträger. Sie können Altbatterien außerdem auch in Handelsgeschäften zurückgeben, sofern diese Batterien veräußern. Finden sich unter dem Zeichen der durchgekreuzten Abfalltonne auf der Batterie oder der Verpackung zusätzlich die Zeichen Cd, Hg oder Pb ist das ein Hinweis darauf, dass die Batterie entweder Cadmium, Quecksilber oder Blei enthält. Es handelt sich dabei um giftige Schwermetalle, die nicht nur erhebliche Risiken für die Umwelt, sondern auch für die menschliche Gesundheit bergen.

Kennzeichnung von Sammel-und Rückgabestellen für den Endnutzer-Sammellogo: In Sammelboxen mit diesem Zeichen gehören nur Gerätebatterien und keine batteriebetriebenen Elektrogeräte.

Altbatterien, die wir als Neubatterie führen oder geführt haben, können Sie auch bei uns im Versandlager oder in unseren Shops zurückgeben:

- Märkische Allee 85, 14979 Großbeeren
- 10178 Berlin; Karl-Liebknecht-Str. 7
- Zur Vermeidung von Kurzschlüssen sollten die Pole von Lithium-Batterien vor der Rückgabe verklebt werden.
- Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie, die Batterien nicht postalisch an uns zu verschicken und verweisen exemplarisch dazu auf die Regelungen zum Versand von Gefahrgut der Deutschen Post.
- Sie können die Haltbarkeit Ihrer Batterien positiv beeinflussen, indem Sie Geräte, die Sie nicht nutzen, ausschalten und zusätzlich die Batterien herausnehmen.

Unabhängig davon weisen wir auf Folgendes hin:

- Altbatterien enthalten Schadstoffe, die bei nicht sachgemäßer Lagerung oder Entsorgung die Umwelt oder Ihre Gesundheit schädigen können.
- Batterien enthalten aber auch wichtige Rohstoffe wie z.B. Eisen, Zink, Mangan oder Nickel und können verwertet werden. Wenn Sie Batterien über den Hausmüll entsorgen, werden diese auf eine Mülldeponie gebracht. Dadurch gehen diese wichtigen Rohstoffe verloren und verschmutzen die Umwelt.
- Durch eine vom Hausmüll getrennte Entsorgung von Batterien leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Gesundheitsschutz. Jede Batterie, die Sie fachgerecht entsorgen, wird für die Herstellung neuer Batterien wiederverwendet.

Recyclingkreislauf

Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

Information zu enthaltenen Batterien gemäß § 4 Absatz 4 Elektrogesetz

Batterietyp:	Li-Ion Akku
Chemisches System:	LiCoO2 lithium cobalt oxide
Batterie Hersteller:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

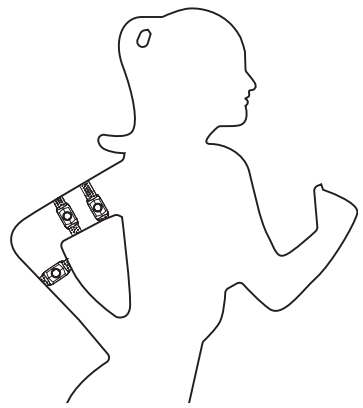
Angaben zur Entsorgung:

- Entsorgen Sie das gesamte Gerät nach den geltenden Richtlinien. Es ist nicht nötig, die Batterie separat zu entfernen.

VERWENDEN

Tragen Sie das Gerät am oberen Unterarm oder am Oberarm, wie in der Abbildung gezeigt. Der Sensor sollte sich an der Innenseite des Arms befinden. Tragen Sie das Gerät fest genug, um es in Position zu halten, aber NICHT so eng, dass es den Blutfluss im Arm beeinträchtigt.

Nach Gebrauch Schweiß mit angefeuchtetem Tuch entfernen. Keine Lösungsmittel verwenden.



VERBINDUNG

Das Armband kann per Bluetooth 5.0, ANT+ oder 5.3 kHz verbunden werden. Wenn Sie ein Mobiltelefon und eine Sportuhr verbinden, stellen Sie bitte sicher, dass das Gerät Bluetooth-, ANT+- oder 5,3-kHz-Übertragung unterstützt.

KOMPATIBLE APPS

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness und viele mehr.

MIT FITNESS APP EINRICHTEN

Schalten Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts ein und wählen Sie die kompatible App aus. Die genaue Verbindungsmethode entnehmen Sie den App-Einstellungsanweisungen.

Ersteinrichtung mit intelligenten Bluetooth-Geräten (Sportuhren, Fitnessgeräte & Gym-Team-Trainingssystem): Die genaue Verbindungsmethode entnehmen Sie den App-Einstellungsanweisungen.

SPORTSTECH

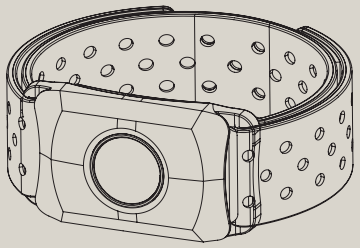
Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
www.sportstech.de

SERVICE:
+49 30 23 59 600
service@sportstech.care
www.sportstech.care

SPORTSTECH

sPulse
PULSE ARMBAND



Bluetooth

ANT+

5.3 kHz connectivity

EN

USER MANUAL

Dear customer,

we are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. With sports equipment from SPORTSTECH you get the highest quality and latest technology.

To fully and safely use the potential of your device and to enjoy it for many years, read this manual carefully before starting up and beginning of training. Use the device according to the instructions.

We shall not assume any liability for damages resulting from improper use.

WARNING! Danger from improper use!

- **Make sure that ALL persons using the device have read and understood this user manual. Keep this manual in a safe place close to the device.**
- **Adhere to ALL Safety Advices in this manual.**
- **NEVER overexert yourself or others when using the device.**

PULSE COLOUR DISPLAY

The LED colour depends on the current percentage of the maximum heart rate (MHR).

COLOUR	% of MHR	BPM @ MHR220
Blue	<50%	<110
Aqua	50 - 57%	110 - 126
Green	58 - 65%	127 - 144
Yellow	66 - 73%	145 - 161
Orange	78 - 81%	162 - 179
Red	82 - 89%	180 - 196
Purple	≥ 90%	≥ 197

We are also on Social Media!

Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page
https://www.instagram.com/sportstech.official/

Facebook-page
https://www.facebook.com/sportstech.de

GENERAL INFORMATION

Thank you for choosing our heart rate armband. This product transmits the real-time heart rate data through Bluetooth, ANT+ or 5.3 kHz radio frequency to heart rate receiving device, sports and health App, helping you to manage your exercise intensity scientifically.

NOTE:
You MUST charge the device prior to the first use.

SAFETY ADVICES

- Never overexert yourself or others during training! Stop exercising if there are signs of over-exertion.
- Consult a doctor before exercising and in case of problems to determine suitable heart rate ranges.
- Wearers of pacemakers and similar appliances may only wear the device with a doctor's permission.
- Children and people with limitations may only use the device with appropriate assistance.
- The device may contain components that cause allergic reactions when they come into contact with the skin. Remove the device at the first signs (e.g. reddening).
- This is not a medical device. It is intended for training and recreational use only.

KEY FEATURES

- Heart Rate, Steps Count, Calories Burned
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Rechargeable lithium battery
- Stores 2 days heart rate data and 7 days fitness data
- Vibration Reminder for charging
- LED Indication of 7 heart rate zones

SCOPE OF DELIVERY

1. Heart rate monitor
2. USB docking charger
3. User Manual

TECHNICAL DATA

Dimension: L 51.0 x W 29.0 x H 12.0 mm
Weight: 15g
Battery Type: Rechargeable Lithium battery
Battery operating capacity between recharges: 20 hours for continuous heart rate monitoring
Working temperature: -10°C to 50°C / 14°F to 122°F
Transmission: ANT+, BLE, 5.3 kHz
Water resistance: IP67
ANT+ and Bluetooth frequency band: 2402-2480MHz;
Maximum power transmitted: +4dBm;
Frequency band: 5.3-5.6kHz;
Maximum power transmitted: 2mW.

CONFORMITY

Sportstech Brands Holding GmbH hereby declares that the radio system type sPulse is compliant with EU Directive 2014/53 / EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

https://sportstech.link/spulse_conformity

DISCLAIMER

- The information contained in this manual is just for reference. The product described above may be subject to alteration owing to the manufacturer's continuing research and development plans, without making an announcement in advance.
- We shall not bear any legal responsibility for any direct or indirect, accidental or special damages, losses and expenses arising from or in connection with the disrespecting of this manual or improper use of the described product.

You may also be interested in this product:

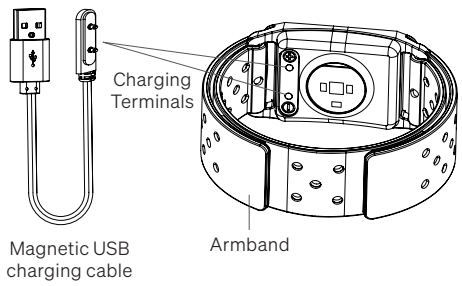
SPORTSTECH
CX700 CROSSTRAINER

Many features, great fitness. The convincing **CX700 LED cross-trainer** from Sportstech gives your body a fresh boost in terms of strength and endurance. Its futuristic and smart design fits perfectly into any home. This effective cross-trainer gives you all the resources you need to achieve your dream body and stay healthy and strong for the long term. **Order the fitness innovation for your home now.**

CHARGING

Plug in the USB charging cable and connect the charger to charge the device.

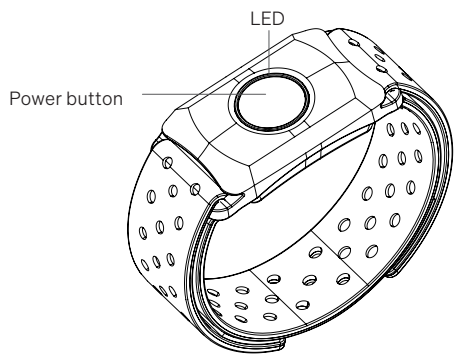
Low battery (20%)	Vibration notification
Charging	Red and Green LED flashes alternately
Full battery	Green LED stays on



SWITCHING ON AND OFF

Switching on:
Press the **Power Button.** The armband is ready for pulse measuring. Additionally, it automatically searches for a compatible Bluetooth device. It slowly flashes when there is no Bluetooth connection. It shows a steady light when it is properly connected.

Switching off:
Press and hold the **Power Button** for 2 seconds. The red LED flashes fast and then turns off. The device is powered off.



DISPOSAL

Dear customers,

As an end user, you are legally obliged to collect waste electrical and electronic equipment and batteries as well as accumulators separately from municipal waste. We want to make this as easy as possible for you. Please note the information on this page and on the back.

Notes on EU directive 2012/19/EU (in Germany implemented in ElektroG (Law about electric and electronic devices); elsewhere implementation may differ)

We advise owners of electric and electronic equipment that waste electrical and electronic equipment must becollected separately from municipal waste in accordance with the applicable legal regulations. The symbol of a crossed-out garbage can, which is shown on waste electrical and electronic equipment, also indicates the obligation to collect this waste separately.

B. Notes on disposal and symbols for an electrical appliance based on EU Directive 2006/66/EU (in Germany in accordance with the Battery Act (BattG); elsewhere, implementation may differ)

Old batteries and accumulators must not be disposed of with household waste. As an end user, you are legally obliged to return used batteries. The symbol with the crossed-out garbage can means that you are not allowed to dispose of old batteries in the household waste.

Use the official collection points for this, such as the collection points of public waste disposal carriers. You can also return used batteries to retail outlets, provided they sell batteries. If the symbol Cd, Hg, or Pb is displayed under the symbol of the crossed-out garbage can, this is an indication that the battery contains either cadmium, mercury or lead. These are toxic heavy metals that not only pose significant risks to the environment but also to human health.

Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

Information on included batteries according to Section 4 Paragraph 4 of the Electrical and Electronic Equipment Act

Battery type:	Li-ion battery
Chemical system:	LiCoO2 lithium cobalt oxide
Battery manufacturer:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

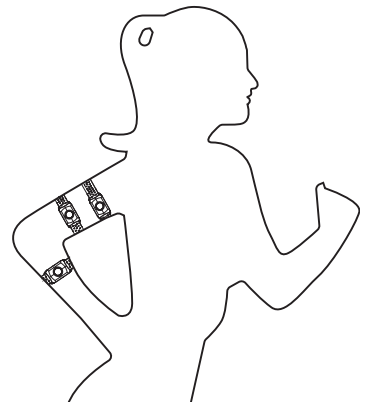
Disposal information:

- Dispose of the entire device according to the applicable guidelines. There is no need to remove the battery separately.

WEARING

Wear the device on the upper forearm or on the upper arm, as shown in the figure. The sensor should be on the inside of the arm. Wear the device tight enough to keep it in position, but NOT so tight that it would affect arm circulation.

After use, remove sweat with wetted cloth, but no solvents.



CONNECTION

Bluetooth 5.0, ANT+ and 5.3 kHz transmission can be used simultaneously at the armband. If you need to connect mobile phone and sports watch, please make sure that the device you connect supports Bluetooth, ANT+ or 5.3 kHz transmission.

COMPATIBLE APPS

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness, and many more.

SET UP WITH FITNESS APP

Turn on the Bluetooth function of the mobile device, select the compatible app. The detailed connection method is subject to the corresponding app setting instructions.

Initial set up with smart Bluetooth devices (Sports watches, fitness equipment & Gym team training system): The detailed connection method is subject to the corresponding equipment setting instructions.

SPORTSTECH sBIKE

Indoor training has never been as efficient as with the innovative features of the **SPORTSTECH sBike**. Strengthen your muscles in a way that is both gentle on your joints and improves your condition with endurance training.

With the integrated ***Sportstech Live* app**, you can stream numerous workout videos for every fitness type on the indoor bike's large touchscreen.

Sports enthusiasts can develop their full athletic potential on the sBike.

Order your sBike or Sportstech product now.

Scan the qr code for more information

SPORTSTECH

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

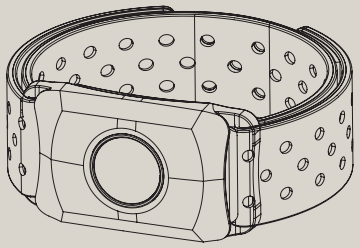
Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
www.sportstech.de

SERVICE:
+49 30 23 59 600
service@sportstech.care
www.sportstech.care

SPORTSTECH

sPulse

PULSERA DE ACTIVIDAD



Bluetooth

ANT+

Conexión inalámbrica de 5,3 kHz

ES

MANUAL DE USUARIO

Querido cliente,

nos alegramos de que se haya decidido por uno de los equipos de la gama de SPORTSTECH. Con los equipos deportivos de SPORTSTECH disfrutará de una calidad óptima y de una tecnología de vanguardia.

Para exprimir al máximo el potencial de su equipo y para poder disfrutarlo durante muchos años, lea detenidamente estas instrucciones antes de ponerlo en marcha y de usarlo para entrenar. Utilice el equipo según se indica en el manual.

No nos hacemos responsables de daños ocasionados por un uso indebido.

ADVERTENCIA ¡Peligro por uso inadecuado!

- **Asegúrese de que TODAS las personas que vayan a manejar este equipo lean y comprendan las instrucciones de uso. Conserve este manual cerca del equipo.**
- **Respete TODAS las indicaciones de seguridad descritas en este manual.**
- **No haga esfuerzos excesivos, ni deje que otros lo hagan, NUNCA cuando utilice el equipo.**

PANTALLA DE COLOR DE PULSO

El color del LED depende del porcentaje actual correspondiente a la frecuencia cardiaca máxima (MHR).

COLOR	% de la MHR	PPM a MHR220
Azul	<50%	<110
Turquesa	50 - 57%	110 - 126
Verde	58 - 65%	127 - 144
Amarillo	66 - 73%	145 - 161
Naranja	78 - 81%	162 - 179
Rojo	82 - 89%	180 - 196
Morado	≥ 90%	≥ 197

¡También estamos en redes sociales!

Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram:
https://www.instagram.com/sportstech.official/

Facebook:
https://www.facebook.com/sportstech.de

INTRODUCCIÓN DEL PRODUCTO

Muchas gracias por haber elegido nuestra pulsera de actividad. Este producto envía los datos de la frecuencia cardiaca en tiempo real a través de Bluetooth, ANT+ o conexión inalámbrica de 5,3 kHz a un dispositivo receptor de pulsaciones, una aplicación de salud o de deporte, y le ayuda a diseñar su entrenamiento basándose en la ciencia.

INDICACIONES: Cargue OBLIGATORIAMENTE el equipo antes del primer uso.

INDICACIONES DE SEGURIDAD

- ¡Nunca te esfuerces demasiado ni tú ni los demás durante el entrenamiento! Si muestra signos de sobreesfuerzo, deje de hacer ejercicio.
- Antes de hacer ejercicio y en caso de problemas, consulte a un médico para determinar las zonas de frecuencia cardíaca adecuadas.
- Los usuarios de marcapasos cardíacos y dispositivos similares solo pueden usar el dispositivo con el permiso de un médico.
- Los niños y las personas con discapacidad solo pueden utilizar el dispositivo con la asistencia adecuada.
- El dispositivo puede contener componentes que pueden causar reacciones alérgicas si entran en contacto con la piel. Retire el dispositivo tan pronto como aparezcan los primeros signos (por ejemplo, enrojecimiento).
- Esto no es un dispositivo médico. Está destinado únicamente para entrenamiento y uso recreativo.

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

- Medidor de pulso, pasos y calorías quemadas
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Batería de litio recargable
- Almacenaje de datos de frecuencia cardíaca de 2 días y datos de fitness de 7 días
- Alarma mediante vibración para la carga
- Indicador LED de 7 zonas de frecuencia cardiaca

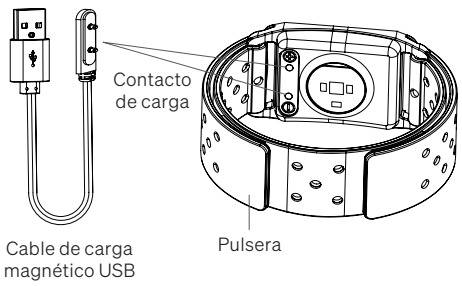
CONTENIDO

1. Pulsómetro
2. Cargador USB
3. Manual de usuario

CARGA

Enchufe el cable de carga USB y conecte el cargador para cargar el dispositivo.

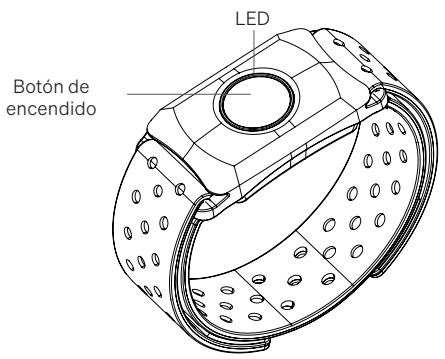
Estado de la batería bajo (20 %)	alarma vibratoria
Cargando	parpadean alternativamente los LED rojo y verde
Batería llena	se ilumina fijo el LED verde



ENCENDIDO/APAGADO

Encendido:
Pulse **el botón de encendido**. El brazalete está listo para medir el pulso. Además, busca automáticamente un dispositivo Bluetooth compatible. Parpadea lentamente cuando no hay conexión Bluetooth. Muestra una luz fija cuando está correctamente conectado.

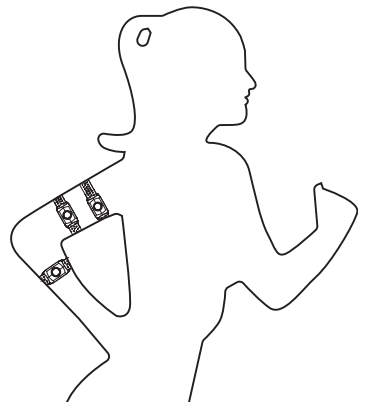
Apagado:
Mantenga pulsado **el botón de encendido** durante 2 segundos. El LED rojo parpadea rápidamente y luego se apaga. El dispositivo está apagado.



USO

Colóquese el dispositivo en la parte superior del antebrazo o del brazo, tal como se muestra en la figura. El sensor debe quedar en la parte interna del brazo. Ajuste el dispositivo lo suficiente para que no se mueva del sitio, pero no demasiado, para que no le corte la circulación del brazo.

Después del uso, eliminar el sudor con un paño húmedo, pero sin disolventes.



CONEXIÓN

La pulsera se puede conectar por Bluetooth 5.0, ANT+ o 5.3 kHz. Si conecta un teléfono móvil y un reloj deportivo, asegúrese de que el dispositivo admita la transmisión por Bluetooth, ANT+ o 5,3 kHz.

APLICACIONES COMPATIBLES

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness y muchas más.

CONFIGURAR CON UNA APLICACIÓN DE FITNESS

Active la función Bluetooth del dispositivo móvil y seleccione una aplicación compatible. Consulte las instrucciones de configuración de la aplicación para saber exactamente cómo conectarlo.

Configuración inicial con dispositivos inteligentes con Bluetooth (relojes deportivos, equipos de fitness y sistemas de entrenamiento Gym Team).

El método concreto de conexión de la aplicación puede verlo en las instrucciones de configuración.

ESPECIFICACIONES

Dimensiones: 51,0 × 29,0 × 12,0 mm (L x A x H)
Peso: 15 g
Tipo de batería: batería de litio recargable
Duración de la batería entre cargas: 20 horas de medición continuada del pulso
Temperatura de servicio: -10 a 50 °C / 14 a 122 °F
Transmisión de radio: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Resistencia al agua: IP67
ANT+ y banda de frecuencia Bluetooth: 2402-2480 MHz;
Potencia máxima transmitida: + 4 dBm;
Frecuencia de banda: 5,3-5,6 kHz;
Potencia máxima transmitida: 2 mW.Sportstech Brands

CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS APLICABLES

En prueba de conformidad, Sportstech Brands Holding GmbH declara que el tipo de sistema de radio sPulse/FBX1000 cumple con la Directiva europea 2014/53/UE.

El texto completo de la declaración de conformidad de la UE se puede encontrar en el siguiente enlace:

https://sportstech.link/spulse_conformity

LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

- Toda la información incluida en este manual es solo de referencia. El producto descrito anteriormente puede ser modificado sin previo aviso a raíz de los desarrollos o avances actuales llevados a cabo por el fabricante.
- No asumimos responsabilidad legal alguna por daños, pérdidas o costes directos o indirectos, inesperados o adicionales, que se deriven o estén relacionados con no respetar este manual o un uso inapropiado del producto descrito.

¡También podría interesarle:

SPORTSTECH

CX700 CROSSTRAINER

Muchas funciones, fitness completo. La convincente **bicicleta elíptica LED CX700** de SPORTSTECH aporta un nuevo impulso a tu cuerpo en forma de fuerza y resistencia. Su diseño futurista e inteligente se adapta perfectamente a cualquier hogar. Con esta efectiva bicicleta elíptica, tendrás todo en tus manos para alcanzar el cuerpo de tus sueños y mantenerte saludable y fuerte de forma duradera. **Hazte ya con lo último en innovación del fitness para tu hogar.**

DESECHO

Querido cliente, querida clienta:

Como usuario final, tiene la obligación legal de eliminar los residuos de los equipos eléctricos y electrónicos y baterías, así como los acumuladores, por separado de los residuos municipales. Queremos hacérselo lo más fácil posible. Tenga en cuenta la información de esta página y del reverso.

Información sobre la Directiva de la UE 2012/19/UE (aplicada en Alemania en la Ley de aparatos eléctricos y electrónicos (ElektroG); la aplicación puede ser diferente en otros lugares)

Aconsejamos a los propietarios de aparatos eléctricos y electrónicos que los desechen por separado de los residuos municipales de acuerdo con la normativa legal aplicable. El símbolo de un cubo de basura tachado, que se muestra en los aparatos eléctricos y electrónicos de desecho, también indica la obligación recogerlos por separado.

B. Información sobre la eliminación y los símbolos de un aparato eléctrico basada en la Directiva de la UE 2006/66/UE (en Alemania de acuerdo con la Ley de baterías (BattG); la aplicación puede ser diferente en otros lugares).

Las pilas y los acumuladores viejos no deben desecharse con la basura doméstica. Como usuario final, está legalmente obligado a devolver las baterías usadas. El símbolo del cubo de basura tachado significa que no puede desechar las baterías viejas en la basura doméstica.

Utilice los puntos de recogida oficiales, por ejemplo los lugares de recogida de los organismos públicos destinados a ello. También puede devolver las baterías usadas a los puntos de venta, siempre que vendan baterías. Si se muestra el símbolo Cd, Hg o Pb debajo del dibujo del cubo de basura tachado, se indica que la batería contiene cadmio, mercurio o plomo. Se trata de metales pesados tóxicos que no solo plantean riesgos importantes para el medioambiente sino también para la salud humana.

Reciclaje loop

El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de embalaje de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recogida y retorno de residuos de su comunidad.

Información sobre las baterías incluidas de acuerdo con la Sección 4 Párrafo 4 de la Ley de Equipos Eléctricos y Electrónicos

Tipo de Batería:	Batería de iones de litio
Sistema químico:	Óxido de cobalto de litio LiCoO2
Fabricante de la batería:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

Información de eliminación:

- Deseche todo el dispositivo de acuerdo con las pautas aplicables. No es necesario quitar la batería por separado.

SPORTSTECH **sBIKE**

Entrenar en interiores nunca ha sido tan eficiente como con las nuevas características de la **sBike de SPORTSTECH**. Fortalece tus músculos y mejora tu condición física durante el entrenamiento de resistencia.

En la gran pantalla táctil de la Speedbike puedes ver numerosos vídeos de entrenamiento para cualquier tipo de condición física con la aplicación ***Sportstech Live*** integrada.

Los amantes del deporte desarrollan todo su potencial atlético en la sBike. **Pide ahora la sBike u otros productos de SPORTSTECH.**

Escanee el código QR para obtener más información

SPORTSTECH

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

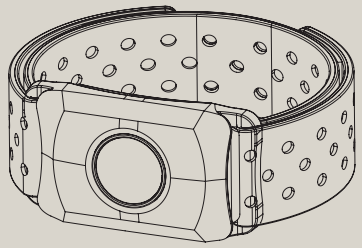
Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
www.sportstech.de

SERVICE:
+49 30 23 59 600
service@sportstech.care
www.sportstech.care

SPORTSTECH

sPulse

BRACELET
CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE



- Bluetooth
- ANT+
- Liaison radioélectrique 5,3 kHz

FR

Manuel

Chère clientèle,

nous sommes heureux que vous ayez choisi un appareil de la gamme SPORTSTECH. Avec les équipements sportifs de SPORTSTECH, vous bénéficiez de la meilleure des qualités et de la technologie la plus récente.

Afin d'exploiter pleinement le potentiel de votre appareil et d'en profiter pendant de nombreuses années, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant la mise en service et avant le début de l'entraînement. Utilisez l'appareil conformément aux instructions du mode d'emploi.

Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages résultant d'une utilisation non conforme.

AVERTISSEMENT ! Danger en cas d'utilisation inappropriée !

- **Assurez-vous que TOUTES les personnes utilisant l'appareil ont lu et compris ce manuel d'utilisation. Conservez ce manuel à proximité de l'appareil.**
- **Respectez TOUS les conseils de sécurité de ce manuel.**
- **même ou pour d'autres personnes lorsque vous utilisez l'appareil.**

ÉCRAN COULEUR DE POULS

La couleur de la LED dépend du pourcentage actuel de la fréquence cardiaque maximale (FCM/MHR).

COULEUR	% de la MHR	BPM par MHR220
Bleu	<50%	<110
Aqua	50 - 57%	110 - 126
Vert	58 - 65%	127 - 144
Jaune	66 - 73%	145 - 161
Orange	78 - 81%	162 - 179
Rouge	82 - 89%	180 - 196
Pourpre	≥ 90%	≥ 197

Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:

la page Instagram
https://www.instagram.com/sportstech.official/

la page Facebook
https://www.facebook.com/sportstech.de

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre bracelet cardiofréquencemètre. Ce produit transmet les données de fréquence cardiaque en temps réel via Bluetooth, ANT+ ou via une liaison radioélectrique de 5,3 kHz à un appareil de réception des pulsations cardiaques, une application de sport ou une application de santé. Il vous aide à concevoir votre entraînement sur une base scientifique. Ce manuel d'utilisation vous aidera à tirer le meilleur parti du produit. Veuillez le conserver pour vous y référer ultérieurement.

REMARQUE. Vous DEVEZ charger l'appareil avant de l'utiliser pour la première fois.

CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Ne vous surmenez jamais vous-même ou les autres pendant l'entraînement ! Si vous montrez des signes de surmenage, arrêtez de faire de l'exercice.
- Avant de faire de l'exercice et en cas de problème, consultez un médecin pour déterminer les zones de fréquence cardiaque appropriées.
- Les porteurs de stimulateurs cardiaques et d'aides similaires ne peuvent porter l'appareil qu'avec l'autorisation d'un médecin.
- Les enfants et les personnes en situation d'handicap ne peuvent utiliser l'appareil qu'avec une assistance appropriée.
- L'appareil peut contenir des composants susceptibles de provoquer des réactions allergiques s'ils entrent en contact avec la peau. Retirez l'appareil dès l'apparition des premiers signes (ex. rougeur).
- Ceci n'est pas un dispositif médical. Il est destiné à l'entraînement et à un usage récréatif uniquement.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Fréquence cardiaque, podomètre, calories brûlées
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Pile rechargeable au lithium
- Enregistre les données de 2 jours de fréquence cardiaque et de 7 jours de fitness
- Alarme par vibrations pour la recharge
- Affichage LED de 7 zones de fréquence cardiaques

CONTENU DE L'EMBALLAGE

1. Cardiofréquencemètre
2. Station d'accueil USB
3. Manuel d'utilisation

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Dimensions: L51,0 x l29,0 x H12,0 mm
Poids: 15g
Type de pile: pile rechargeable au lithium
Durée entre les recharges: 20 heures pour une mesure continue du pouls
Température de fonctionnement: -10 °C à 50 °C / 14 °F à 122 °F
Protocole de communication: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Résistance à l'eau: IP67
Bande de fréquence ANT+ et Bluetooth: 2402-2480MHz;
Puissance maximale transmise: +4dBm;
Bande de fréquence: 5,3-5,6 kHz;
Puissance maximale transmise: 2mW.

CONFORMITÉ

Par la présente, Sportstech Brands Holding GmbH déclare que le système radio de type sPulse/ FBX1000 est conforme à la directive européenne 2014/53/UE.
Le texte complet de la déclaration de conformité UE peut être consulté à l'adresse Internet suivante:

https://sportstech.link/spulse_conformity

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

- Les informations contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le produit décrit ci-dessus peut être modifié sans préavis en raison de la recherche et du développement que mène le fabricant en continu.
- Nous n'endossons aucune responsabilité juridique pour des dommages, des pertes et des dépenses, directs ou indirects, accidentels ou particuliers, résultant ou liés au non-respect de ces instructions ou à l'utilisation incorrecte du produit décrit.

Vous pouvez également être intéressé par:

SPORTSTECH

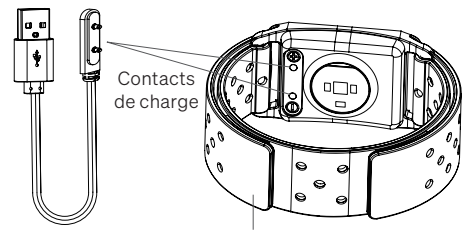
CX700 CROSSTRAINER

De nombreuses caractéristiques, un fitness complet. **Le vélo elliptique LED convaincant CX700** de Sportstech apporte à votre corps un booster frais sous forme de force et d'endurance. Son design futuriste et intelligent s'intègre parfaitement dans chaque foyer. Avec ce vélo elliptique efficace, vous tenez toutes les rênes en main pour atteindre le corps de vos rêves et rester durablement fort et en bonne santé. **Commandez dès maintenant cette innovation dans le fitness pour la maison.**

RECHARGER

Branchez le câble de chargement USB et connectez le chargeur afin de recharger l'appareil.

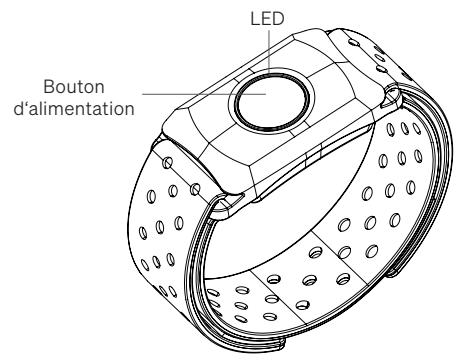
Niveau de batterie faible (20 %)	alarme par vibrations
Chargement de la batterie	la LED rouge et la verte clignotent en alternance
Full battery	la LED verte est allumée en permanence



ALLUMER ET ÉTEINDRE

Mise en marche:
Appuyez sur **le bouton d'alimentation**. Le brassard est prêt à mesurer le pouls. De plus, il recherche automatiquement un appareil Bluetooth compatible. Il clignote lentement lorsqu'il n'y a pas de connexion Bluetooth. Il s'allume en continu lorsqu'il est correctement connecté.

Éteindre:
Appuyez sur **le bouton d'alimentation** et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes. Le voyant rouge clignote rapidement, puis s'éteint. L'appareil est éteint.



MISE AU REBUT

Chers clients,

En tant qu'utilisateur final, vous êtes légalement tenu de collecter les déchets d'équipements électriques et électroniques et de piles ainsi que les accumulateurs séparément des déchets municipaux. Nous voulons vous rendre cela aussi simple que possible. Veuillez noter les informations sur cette page et au dos.

Indications sur la directive européenne 2012/19/UE (transposée en Allemagne dans la loi sur les appareils électriques et électroniques (ElektroG) ; transposition éventuellement différente ailleurs)

Nous informons les propriétaires d'équipements électriques et électroniques que les déchets d'équipements électriques et électroniques doivent être collectés séparément des déchets municipaux conformément aux réglementations légales applicables. Le symbole d'une poubelle barrée, qui figure sur les déchets d'équipements électriques et électroniques, indique également l'obligation de les collecter séparément.

B. Indications relatives à l'élimination et symboles pour un appareil électrique sur la base de la directive européenne 2006/66/UE (en Allemagne, conformément à la loi sur les piles (BattG) ; ailleurs, transposition possible différente)

Les piles et accumulateurs usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. En tant qu'utilisateur final, vous êtes légalement tenu de restituer les batteries usagées. Le symbole avec la poubelle barrée signifie que vous n'êtes pas autorisé à jeter les piles usagées dans les ordures ménagères.

Utilisez pour cela les points de collecte officiels, tels que les points de collecte des ordures ménagères publiques. Vous pouvez également rapporter les batteries usagées aux points de vente, à condition qu'ils vendent des batteries. Si le symbole Cd, Hg ou Pb est affiché sous le symbole de la poubelle barrée, c'est une indication que la batterie contient soit du cadmium, du mercure ou du plomb. Ce sont des métaux lourds toxiques qui présentent non seulement des risques importants pour l'environnement mais aussi pour la santé humaine.

Chaîne du recyclage

Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

Informations sur les piles fournies conformément à l'article 4, paragraphe 4, de la loi sur les équipements électriques et électroniques

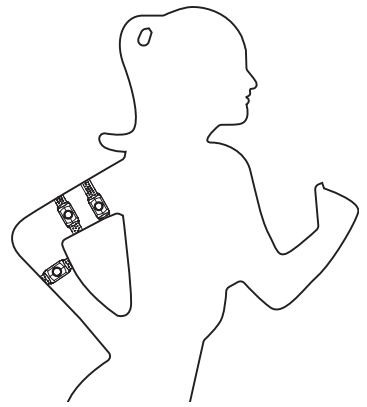
Type de batterie:	Batterie Li-ion
Système chimique :	LiCoO2 oxyde de lithium-cobalt
Fabricant de batterie :	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

Informations sur l'élimination :

- Jetez l'ensemble de l'appareil conformément aux directives applicables. Il n'est pas nécessaire de retirer la batterie séparément.

UTILISER

Portez l'appareil sur la partie supérieure de l'avant-bras ou sur le bras, comme indiqué sur l'illustration. Le capteur doit se trouver sur la partie intérieure du bras. Portez l'appareil suffisamment serré pour le maintenir en place, mais PAS au point d'entraver le flux sanguin dans le bras.
Après utilisation, enlever la sueur avec un chiffon humide, mais pas de solvants.



CONNEXION

Le bracelet peut être connecté via Bluetooth 5.0, ANT+ ou 5.3 kHz. Si vous connectez un téléphone portable ou une montre de fitness, veuillez-vous assurer que l'appareil prend en charge la transmission Bluetooth, ANT+ ou 5,3 kHz.

APPLI COMPATIBLE

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness et beaucoup d'autres.

CONFIGURER AVEC UNE APPLICATION DE FITNESS

Activez la fonction Bluetooth de l'appareil mobile et sélectionnez l'application compatible. La méthode de connexion exacte est à consulter dans les instructions de configuration de l'application.
Configuration initiale avec des appareils Bluetooth intelligents (montres de sport, appareils de fitness & système d'entraînement) Team Gym: la méthode de connexion exacte est à consulter dans les instructions de configuration de l'application.

SPORTSTECH **sBIKE**

L'entraînement en salle n'a jamais été aussi efficace qu'avec les nouvelles caractéristiques du **sBike de SPORTSTECH.** Renforcez votre musculature tout en ménageant vos articulations et augmentez votre condition physique lors de l'entraînement d'endurance.
Sur le grand écran tactile du vélo d'appartement, vous pouvez diffuser de nombreuses vidéos d'entraînement pour chaque type de fitness grâce à **l'application intégrée Sportstech *Live*.**

Les passionnés de sport développent leur plein potentiel athlétique sur le sBike. **Commandez dès maintenant votre sBike ou votre produit Sportstech.**

Scanner le code qr pour plus d'information

SPORTSTECH

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

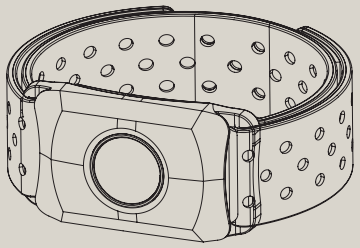
Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
www.sportstech.de

SERVICE:
+49 30 23 59 600
service@sportstech.care
www.sportstech.care

SPORTSTECH

sPulse

BRACCIALE A IMPULSI



- Bluetooth
- ANT+
- Collegamento radio a 5,3 kHz

IT

Manuale D'uso

Cari client*,

siamo lieti che lei abbia scelto un apparecchio della gamma SPORTSTECH. Con le attrezzature sportive di SPORTSTECH, riceverete la massima qualità e la tecnologia più recente.

Al fine di sfruttare appieno il potenziale del vostro apparecchio e di goderne per molti anni, vi preghiamo di leggere attentamente queste istruzioni prima della messa in funzione e dell'inizio della formazione. Utilizzare l'apparecchio secondo le istruzioni.

Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni causati da un uso improprio.

AVVERTENZA! Pericolo dovuto a un uso improprio!

- **Assicurarsi che TUTTE le persone che usano l'attrezzo abbiano letto e compreso le presenti istruzioni per l'uso. Tenere questo manuale vicino all'attrezzo.**
- **Seguire tutte le istruzioni di sicurezza di questo manuale.**
- **Non sovraccaricare MAI se stessi o gli altri quando si usa l'attrezzo.**

INTRODUZIONE AL PRODOTTO

Grazie per aver scelto il nostro braccialetto per le pulsazioni. Questo prodotto trasmette i dati della frequenza cardiaca in tempo reale via Bluetooth, ANT+ o connessione wireless a 5,3 kHz a un ricevitore di frequenza cardiaca, un'app per lo sport e la salute e ti aiuta a progettare il tuo allenamento basato sulla scienza. Questo manuale utente vi aiuterà ad usare meglio il prodotto. Per favore, tenetelo come riferimento.

NOTA: Si DEVE caricare il dispositivo prima di usarlo per la prima volta.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- Mai sovraccaricare te stesso o gli altri durante l'allenamento! Se mostri segni di sovraccarico, smetti di allenarti.
- Prima dell'allenamento e in caso di problemi, consultare un medico per determinare le zone di frequenza cardiaca appropriate.
- I portatori di pacemaker cardiaci e ausili simili possono indossare il dispositivo solo previa autorizzazione del medico.
- I bambini e le persone con disabilità possono utilizzare il dispositivo solo con l'assistenza adeguata.
- Il dispositivo può contenere componenti che possono causare reazioni allergiche se entrano in contatto con la pelle. Rimuovere il dispositivo non appena compaiono i primi segni (es. arrossamento).
- Questo non è un dispositivo medico. È destinato esclusivamente all'allenamento e all'uso ricreativo.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Polso, pedometro, calorie bruciate.
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Batteria al litio ricaricabile
- Memorizza 2 giorni di dati di frequenza cardiaca e 7 giorni di dati di fitness
- Allarme a vibrazione per la ricarica
- Display a LED di 7 zone di frequenza cardiaca

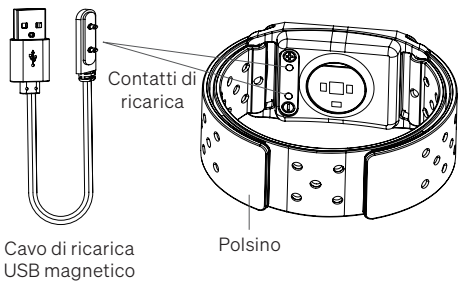
VOLUME DI CONSEGNA

1. Cardiofrequenzimetro
2. Caricabatterie USB docking
3. Manuale d'uso.

CARICA

Inserire il cavo di ricarica USB e collegare il caricatore per caricare il dispositivo.

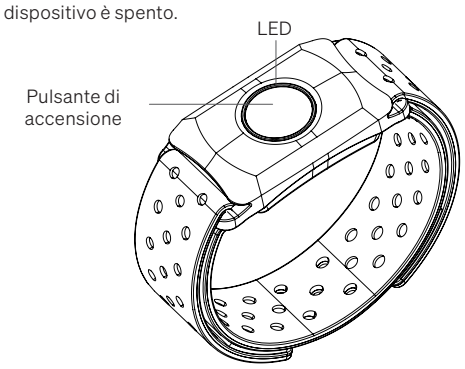
Batteria scarica (20 %)	allarme a vibrazione
Ricarica	I LED rosso e verde lampeggiano alternativamente
Batteria carica	il LED verde si accende continuamente.



ACCENSIONE E SPEGNIMENTO

Accensione:
Premere **il pulsante di accensione**. Il bracciale è pronto per la misurazione delle pulsazioni. Inoltre, cerca automaticamente un dispositivo Bluetooth compatibile. Lampeggia lentamente quando non c'è connessione Bluetooth. Mostra una luce fissa quando è collegato correttamente.

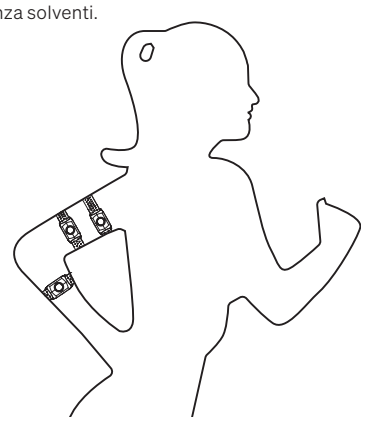
Spegnimento:
Tenere premuto **il pulsante di accensione** per 2 secondi. Il LED rosso lampeggia velocemente e poi si spegne. Il dispositivo è spento.



USA

Indossare il dispositivo sulla parte superiore dell'avambraccio o del braccio come mostrato nell'illustrazione. Il sensore dovrebbe essere all'interno del braccio. Indossare il dispositivo abbastanza strettamente per tenerlo in posizione, ma NON così strettamente da interferire con il flusso di sangue nel braccio.

Dopo l'uso, rimuovere il sudore con un panno bagnato, ma senza solventi.



COLLEGARE

Il braccialetto può essere collegato tramite Bluetooth 5.0, ANT+ o 5.3 kHz. Se state collegando un telefono cellulare e un orologio sportivo, assicuratevi che il dispositivo supporti la trasmissione Bluetooth, ANT+ o 5.3 kHz.

APPLICAZIONI COMPATIBILI

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness e molti altri.

CONFIGURAZIONE CON APP PER IL FITNESS

Attivare la funzione Bluetooth del dispositivo mobile e selezionare l'app compatibile. Fai riferimento alle istruzioni di impostazione dell'app per il metodo di connessione esatto.

Configurazione iniziale con dispositivi intelligenti Bluetooth (orologi sportivi, attrezzature per il fitness e Gym Team Training System): fare riferimento alle istruzioni di impostazione dell'app per il metodo di connessione esatto.

DISPLAY A COLORI A PULSAZIONE

Il colore del LED dipende dalla percentuale attuale della frequenza cardiaca massima (MHR).

COLORE	% di MHR	BPM a MHR220
Blu	<50%	<110
Aqua	50 - 57%	110 - 126
Verde	58 - 65%	127 - 144
Giallo	66 - 73%	145 - 161
Arancione	78 - 81%	162 - 179
Rosso	82 - 89%	180 - 196
Viola	≥ 90%	≥ 197

PARAMETRI DI BASE

Dimensione: L51.0 x W29.0 x H12.0 mm
Peso: 15g
Tipo di batteria: Batteria al litio ricaricabile
Durata tra le cariche: 20 ore per la misurazione continua delle pulsazioni
Temperatura di funzionamento: da -10 °C a 50 °C / da 14 °F a 122 °F
Protocollo radio: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Resistenza all'acqua: IP67
Banda di frequenza ANT+ e Bluetooth: 2402-2480MHz;
Potenza massima trasmessa: +4dBm;
Banda di frequenza: 5,3-5,6 kHz;
Potenza massima trasmessa: 2mW.

CONFORMITÀ

Sportstech Brands Holding GmbH dichiara che il sistema radio tipo sPulse/ FBX1000 è conforme alla direttiva UE 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet:

https://sportstech.link/spulse_conformity

DISCLAIMER

- Le informazioni contenute in questo manuale sono solo di riferimento. Il prodotto descritto sopra è soggetto a modifiche senza preavviso a causa della continua ricerca e sviluppo da parte del produttore.
- Non ci assumiamo alcuna responsabilità legale per qualsiasi danno diretto o indiretto, incidentale o speciale, perdite e spese derivanti da o in connessione con il mancato rispetto di questo manuale o l'uso improprio del prodotto descritto.

SMALTIMENTO

Cari clienti,

In qualità di consumatori finale, siete obbligati per legge a raccogliere i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, batterie e ricaricatori, separatamente dai rifiuti urbani. Vogliamo rendere questa operazione il più semplice possibile per i nostri clienti.

Vi preghiamo quindi di prendere nota di tutte le informazioni contenute in questa pagina e sul retro.

Informazioni sulla direttiva UE 2012/19/UE (attuata in Germania nella legge sulle apparecchiature elettriche ed elettroniche (ElektroG); l'attuazione può differire altrove)

Informiamo i proprietari di apparecchiature elettriche ed elettroniche che, in conformità con le norme legali applicabili, le vecchie apparecchiature elettriche devono essere raccolte separatamente dai rifiuti urbani. Il simbolo di un bidone della spazzatura barrato, che compare sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, indica anche l'obbligo di raccoglierli separatamente dai rifiuti urbani.

B. Informazioni sullo smaltimento e sui simboli per un apparecchio elettrico basato sulla direttiva UE 2006/66/UE (in Germania secondo la legge sulle batterie (BattG); l'implementazione può differire altrove).

Le vecchie batterie e accumulatori non possono essere smaltiti come rifiuti domestici. In qualità di proprietario della batteria, si è legalmente obbligati a restituire le batterie usate. Il simbolo con il bidone della spazzatura barrato significa che non è consentito smaltire le batterie vecchie nei rifiuti domestici.

Utilizzare i punti di raccolta ufficiali per smaltirli, come i punti di raccolta della società che si occupa dei rifiuti pubblici. Può restituire anche le batterie usate in alcuni punti vendita al dettaglio, a condizione che vendano batterie. Se sotto il simbolo del bidone della spazzatura barrato viene visualizzato il simbolo Cd, Hg o Pb, significa che la batteria contiene cadmio, mercurio o piombo. Si tratta di metalli pesanti tossici che non solo comportano rischi significativi per l'ambiente ma anche per la salute umana.

Riciclaggio dei rifiuti

Il materiale di imballaggio può essere riciclato. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Per informazioni dettagliati rivolgersi alla società addetta alla raccolta di rifiuti pubblici oppure ai centri di raccolta differenziata.

Informazioni sulle batterie incluse ai sensi della Sezione 4 Paragrafo 4 della Legge sulle apparecchiature elettriche ed elettroniche

Tipo di batteria:	Batteria agli ioni di litio
Sistema chimico:	LiCoO2 ossido di cobalto di litio
Produttore della batteria:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

Informazioni sullo smaltimento:

- Smaltire l'intero dispositivo secondo le linee guida applicabili. Non è necessario rimuovere la batteria separatamente.

SPORTSTECH sBIKE

L'allenamento indoor non è mai stato così efficiente come con le nuove caratteristiche della **sBike di SPORTSTECH**. Rafforzare i muscoli senza gravare sulle articolazioni e aumentare la resistenza del vostro corpo con un allenamento mirato.

Sul grande schermo touchscreen della speedbike è possibile vedere in streaming numerosi video di allenamento per ogni tipo di fitness grazie all'**App *Sportstech Live*** integrata.

Gli amanti dello sport liberano il loro potenziale atletico grazie alla sBike. **Ordinate subito il vostro prodotto sBike o Sportstech.**

Scansionate il codice QR per maggiori informazioni

SPORTSTECH

Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:

pagina Instagram
https://www.instagram.com/sportstech.official/

pagina Facebook
https://www.facebook.com/sportstech.de

Potreste essere interessati anche a questo prodotto:

SPORTSTECH
CX700 CROSSTRAINER

Molte caratteristiche, per un'esperienza fitness completa. **Il crosstrainer CX700 LED** di Sportstech regala al vostro corpo forza e resistenza. Il suo design futuristico e intelligente si adatta perfettamente a qualsiasi casa. Con questo Crosstrainer otterrete tutto ciò che vi serve per avere il fisico che avete sempre desiderato e per mantenervi forti e in forma. **Ordinatelo adesso e portate l'innovazione a casa vostra.**

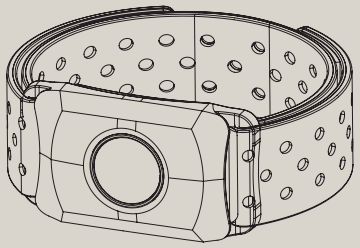
Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
www.sportstech.de

SERVICE:
+49 30 23 59 600
service@sportstech.care
www.sportstech.care

SPORTSTECH

sPulse
HARTSLAGARMBAND



Bluetooth

ANT+

5.3 kHz connectivity

NL

Gebruiksaanwijzing

Beste klant,

we zijn blij dat je een apparaat uit het SPORTSTECH-assortiment hebt gekozen. Met de sportapparaten van SPORTSTECH haal je de hoogste kwaliteit en de nieuwste technologie in huis.

Om de mogelijkheden van je apparaat ten volle te benutten en er vele jaren plezier van te hebben, moet je deze gebruiksaanwijzing vóór de ingebruikname en het begin van de training aandachtig lezen. Gebruik het apparaat volgens de instructies.

We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door onoordeelkundig gebruik.

WAARSCHUWING! Gevaar door oneigenlijk gebruik!

- **Zorg ervoor dat ALLE personen die het apparaat gebruiken de gebruikershandleiding hebben gelezen en deze begrijpen.Bewaar deze handleiding in de buurt van het apparaat.**
- **Volg ALLE veiligheidsinstructies in deze handleiding op.**
- **Overbelast jezelf of anderen NOOIT bij het gebruik van het apparaat.**

PULS KLEURENDISPLAY

De kleur van de led hangt af van het huidige percentage van de maximale hartslag (MHR).

Kleur	% van de MHR	BPM bij MHR220
Blauw	<50%	<110
Aqua	50 - 57%	110 - 126
Groen	58 - 65%	127 - 144
Geel	66 - 73%	145 - 161
Oranje	78 - 81%	162 - 179
Rood	82 - 89%	180 - 196
Paars	≥ 90%	≥ 197

We zijn ook actief op social media!

Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:

Instagram-pagina
https://www.instagram.com/sportstech.official/

Facebook-pagina
https://www.facebook.com/sportstech.de

ALGEMENE INFORMATIE

Bedankt voor je keuze voor onze hartslagarmband. Dit product zendt realtime hartslaggegevens via bluetooth, ANT+ of 5,3 kHz-draadloze verbinding naar een hartslagontvanger, een sport- en gezondheidsapp en helpt je je training te bepalen op basis van wetenschap. Deze gebruiksaanwijzing zal je helpen het product beter te gebruiken. Bewaar ze om later opnieuw te kunnen raadplegen.

OPMERKING: Je MOET het apparaat opladen voordat je het voor het eerst gebruikt.

VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

- Overbelast jezelf of anderen nooit tijdens de training! Als u tekenen van overbelasting vertoont, stop dan met trainen.
- Raadpleeg voor het sporten en bij problemen een arts om de juiste hartslagzones te bepalen.
- Dragers van pacemakers en soortgelijke hulpmiddelen mogen het apparaat alleen dragen met toestemming van een arts.
- Kinderen en mensen met een handicap mogen het apparaat alleen gebruiken met de juiste hulp.
- Het apparaat kan onderdelen bevatten die allergische reacties kunnen veroorzaken als ze in contact komen met de huid. Verwijder het apparaat zodra de eerste tekenen (bijv. roodheid) verschijnen.
- Dit is geen medisch hulpmiddel. Het is alleen bedoeld voor training en recreatief gebruik.

BELANGRIJKSTE KENMERKEN

- Hartslag, stappenteller, verbrande calorieën
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Oplaadbare lithiumbatterij
- Slaat 2 dagen hartslaggegevens en 7 dagen fitnessgegevens op
- Trilalarm voor opladen
- Ledweergave van 7 hartslagzones

LEVERINGSOMVANG

1. Hartslagmeter
2. USB-docking-lader
3. Gebruikers-aanwijzing

TECHNISCHE GEGEVENS

Afmetingen: L 51,0 x B 29,0 x H 12,0 mm
Gewicht: 15 g
Batterijtype: oplaadbare lithiumbatterij
Duur tussen oplaadbeurten: 20 uur voor continue hartslagmeting
Bedrijfstemperatuur: -10 °C tot 50 °C
Radioprotocol: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Waterdichtheid: IP67
ANT+ en bluetoothfrequentieband: 2402-2480 MHz;
Maximaal uitgezonden vermogen: +4 dBm;
Frequentieband: 5,3-5,6 kHz;
Maximaal uitgezonden vermogen: 2 mW.

CONFORMITEIT

Sportstech Brands Holding GmbH verklaart hierbij dat het radiosysteem type sPulse/FBX1000 voldoet aan de EU-richtlijn 2014/53/EU.
De volledige tekst van de EU-verklaring van overeenstemming is te vinden op het volgende internetadres:

https://sportstech.link/spulse_conformity

DISCLAIMER

- De informatie in deze handleiding dient alleen als referentie. Dit product kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd wegens voortdurend onderzoek en ontwikkeling door de fabrikant.
- Wij aanvaarden geen wettelijke aansprakelijkheid voor directe of indirecte, incidentele of speciale schade, verliezen en uitgaven die voortvloeien uit of verband houden met het niet in acht nemen van deze gebruiksaanwijzing of het oneigenlijk gebruik van het beschreven product.

Misschien bent u ook geïnteresseerd in dit product:

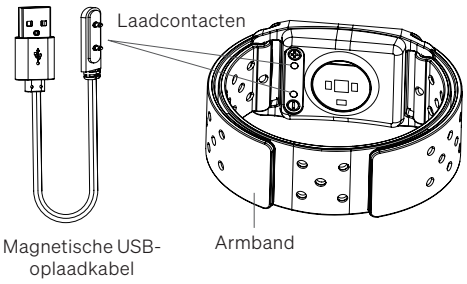
SPORTSTECH
CX700 CROSSTRAINER

Veel mogelijkheden, volledige fitness. De overtuigende **CX700 led-crosstrainer** van Sportstech geeft je lichaam een frisse boost in de vorm van kracht en uithoudingsvermogen. Zijn futuristische en slimme ontwerp past perfect in elk huis. Met deze effectieve crosstrainer heb je alle touwtjes in handen om je droomlichaam te bereiken en blijvend gezond en sterk te blijven. **Bestel nu de fitnessinnovatie voor bij je thuis.**

OPLADEN

Steek de USB-oplaadkabel in het stopcontact en sluit de lader aan om het apparaat op te laden.

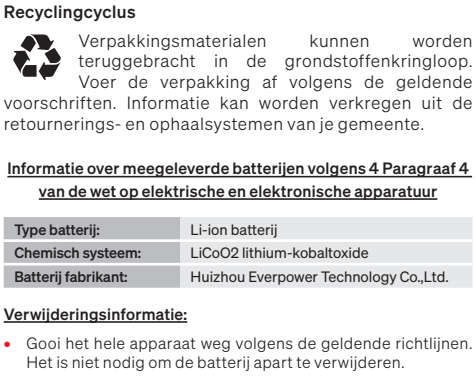
Laag batterijniveau (20 %)	vibratiealarm
Opladen	rode en groene led knipperen afwisselend
Volle batterij	groene led brand constant



IN- EN UITSCHAKELEN

Inschakelen:
Druk op de **Power-toets** De armband is klaar voor het meten van de polsslag. Bovendien zoekt hij automatisch naar een compatibel Bluetooth-apparaat. Het lampje knippert langzaam als er geen Bluetooth-verbinding is. Het lampje blijft branden als er een goede verbinding is.

Uitschakelen:
Houd de **Power-toets** 2 seconden ingedrukt. De rode LED knippert snel en gaat dan uit. Het apparaat is uitgeschakeld.



VERWIJDERING

Beste klant,

Je bent als eindgebruiker wettelijk verplicht om gebruikte elektrische en elektronische apparaten en batterijen en accu's gescheiden van het huisvuil af te voeren. We willen het je zo makkelijk mogelijk maken. Neem daarom de aanwijzingen op deze pagina en aan de achterkant in acht.

Informatie over EU-richtlijn 2012/19/EU (in Duitsland ten uitvoer gelegd in de wet elektrische en elektronische apparatuur (ElektroG); de tenuitvoerlegging kan elders anders zijn)

We wijzen de eigenaren van elektrische en elektronische apparaten erop dat oude elektrische apparaten gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd volgens de geldende wettelijke voorschriften. Het symbool van een doorgestreepte vuilnisbak, dat op gebruikte elektrische en elektronische apparaten wordt weergegeven, geeft bovendien aan dat gescheiden inzameling is verplicht.

B. Informatie over de verwijdering en symbolen voor een elektrisch apparaat op basis van EU-richtlijn 2006/66/EU (in Duitsland in overeenstemming met de batterijwet (BattG); de implementatie kan elders anders zijn)

Gebruikte batterijen en accu's mogen niet met het huisvuil worden weggegooid. Als eindgebruiker ben je wettelijk verplicht gebruikte batterijen in te leveren. Het teken met de doorgestreepte vuilnisbak betekent dat je gebruikte batterijen niet bij het huisvuil mag gooien.

Maak hiervoor gebruik van de officiële inzamelpunten, zoals de inzamelpunten van openbare afvalverwerkers. Je kunt gebruikte batterijen ook inleveren bij winkels, op voorwaarde dat ze batterijen verkopen. Als het symbool Cd, Hg of Pb wordt weergegeven onder het symbool van de doorgestreepte vuilnisbak, is dit een indicatie dat de batterij cadmium, kwik of lood bevat. Dit zijn giftige zware metalen die niet alleen een aanzienlijk risico vormen voor het milieu, maar ook voor de gezondheid van de mens.

Recyclingcyclus

Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop. Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retourenings- en ophaalsystemen van je gemeente.

Informatie over meegeleverde batterijen volgens 4 Paragraaf 4 van de wet op elektrische en elektronische apparatuur

Type batterij:	Li-ion batterij
Chemisch systeem:	LiCoO2 lithium-kobaltoxide
Batterij fabrikant:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

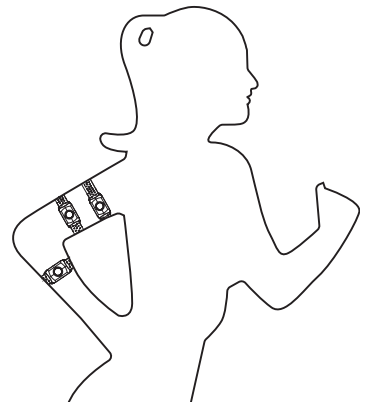
Verwijderingsinformatie:

- Gooi het hele apparaat weg volgens de geldende richtlijnen. Het is niet nodig om de batterij apart te verwijderen.

GEBRUIKEN

Draag het apparaat op het bovenste deel van de onderarm of op de bovenarm zoals op de afbeelding. De sensor moet zich aan de binnenkant van de arm bevinden. Draag het apparaat strak genoeg om het op zijn plaats te houden, maar NIET te strak dat het de bloedstroom in de arm belemmert.

Na gebruik zweet verwijderen met een vochtige doek, maar geen oplosmiddelen.



VERBINDING

De armband kan worden verbonden via bluetooth 5.0, ANT+ of 5,3 kHz. Als je een mobiele telefoon met een sporthorloge verbindt, let er dan op dat het apparaat bluetooth, ANT+ of 5.3 kHz-transmissie ondersteunt.

COMPATIBELE APPS

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness en veel meer.

INSTELLEN MET EEN FITNESS-APP

Schakel de bluetoothfunctie van het mobiele apparaat in en kies de compatibele app. Raadpleeg de instellingsinstructies van de app voor de precieze verbindingsmethode.

Eerste installatie met slimme bluetoothapparaten (sporthorloges, fitnessapparaten en gymteam-trainingssysteem).

Raadpleeg de instellingsinstructies van de app voor de precieze verbindingsmethode.

SPORTSTECH sBIKE

Indoortraining was nog nooit zo efficiënt als met de innovatieve functies van de **sBike van SPORTSTECH.** Je versterkt je spieren op een gewrichtsvriendelijke manier en vergroot je uithoudingsvermogen bij de duurtraining.

Op het grote touchscreen van de Speedbike kun je talloze trainingsvideo's voor elk fitnesstype met de geïntegreerde ***Sportstech Live*-app** streamen.

Sportliefhebbers ontketenen hun volledige atletische potentieel op de sBike. **Bestel nu je sBike of ander product van Sportstech.**

Scan de qr code voor meer informatie

SPORTSTECH

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
www.sportstech.de

SERVICE:
+49 30 23 59 600
service@sportstech.care
www.sportstech.care