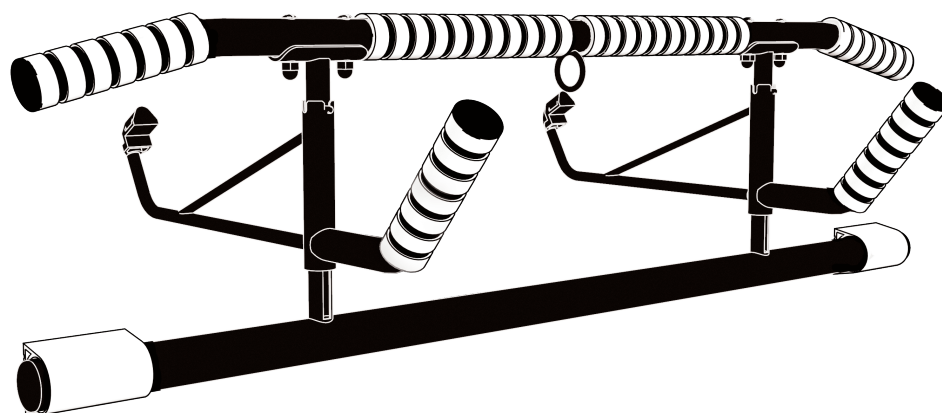




Pullmate



DE

EN

ES

FR

IT

BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus der SPORTSTECH Produktpalette entschieden haben. SPORTSTECH Sportgeräte bieten Ihnen hohe Qualität und neue Technologie.

Um die Leistungsfähigkeit des Gerätes voll nutzen zu können und viele Jahre Freude an Ihrem Gerät zu haben, lesen Sie bitte vor der Inbetriebnahme und dem Beginn des Trainings dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.



Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, das Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.

Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.

INHALTSVERZEICHNIS

1. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE.....	5
2. HINWEISE ZUR NUTZUNG	6
3. LIEFERUMFANG.....	6
4. MONTAGEANLEITUNG	7

Uns gibt es auch auf Social Media!

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:



Instagram-page
<https://www.instagram.com/sportstech.official/>



Facebook-page
<https://www.facebook.com/sportstech.de>

1. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



BITTE DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG AN EINEM SICHEREN PLATZ AUFBEWAHREN.

1. Es ist wichtig, vor der Montage und Nutzung des Pullmate das gesamte Handbuch zu lesen. Sichere und effiziente Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Pullmate ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung zu gewährleisten, dass alle Benutzer des Pullmate über alle Vorsichtsmaßnahmen und Warnungen informiert sind.
2. Vor Beginn eines Trainingsprogramms sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Einschränkungen haben, welche ein Risiko für die Gesundheit und Sicherheit sein könnten oder verhindern, dass Sie das Gerät richtig verwenden. Der Rat Ihres Arztes ist wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, den Blutdruck oder Cholesterinspiegel beeinflussen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übertriebene Benutzung kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie das Training, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn einer dieser Umstände auftritt, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
4. Halten Sie Kinder und Tiere stets vom Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene konzipiert.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben, Muttern festgezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
6. Stellen Sie sicher, dass Ihr Gerät sicher fixiert ist, bevor Sie es nutzen.
7. Das Sicherheitsniveau des Pullmate kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
8. Nur für den Heimgebrauch.
9. Das Gerät ist nicht darauf ausgelegt um z.B. eine Kinderschaukel o.ä. daran zu befestigen oder als solche zu verwenden. Eine unsachgemäße Verwendung der Klimmzugstange erfolgt auf eigene Gefahr!



2. HINWEISE ZUR NUTZUNG

1. Stellen Sie sicher, dass der Türrahmen in gutem Zustand ist. Er muss den Belastungen durch die Nutzung der Klimmzugstange standhalten (dies gilt beispielsweise nicht für Gipskartonwände).
2. Bringen Sie die Klimmzugstange nur an Türrahmen mit einer Öffnung zwischen 70 cm und 92 cm an.
3. Verwenden Sie für Übungen nur die obere Stange.
4. Springen Sie nicht hoch, um die Stange zu greifen, da dies sie aus der Verankerung lösen könnte.
5. Hängen Sie sich nicht mit den Füßen oder Beinen an die Klimmzugstange.
6. Überschreiten Sie nicht die maximale Belastungsgrenze von 200 kg.

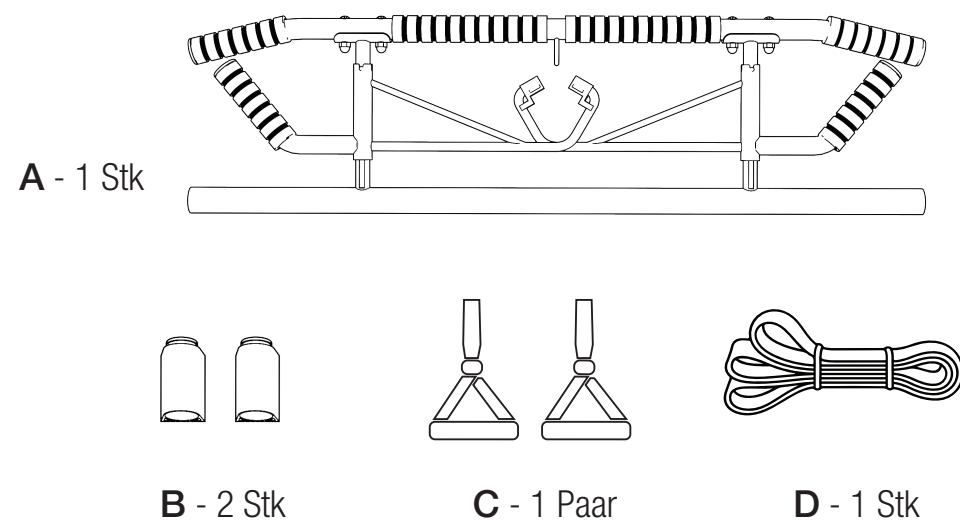


Recyclingkreislauf

Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden.

Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

3. LIEFERUMFANG

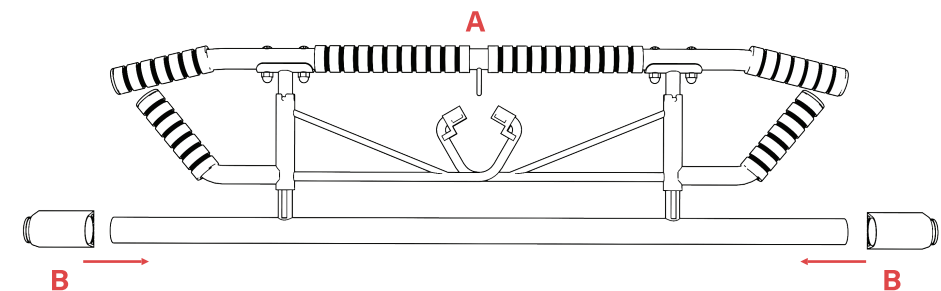


4. MONTAGEANLEITUNG



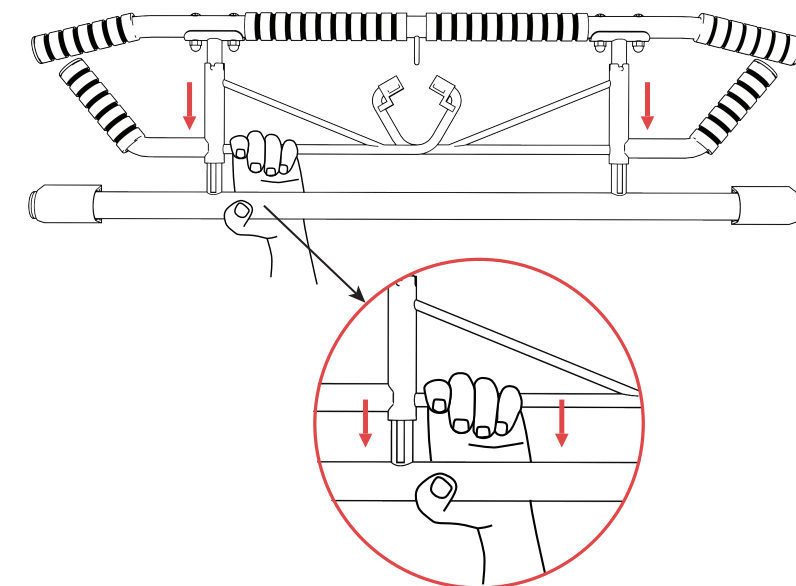
Vor der Installation prüfen Sie bitte aus welchem Material Ihr gewünschter Montageort besteht und ob er tragfähig ist.

Schritt 1

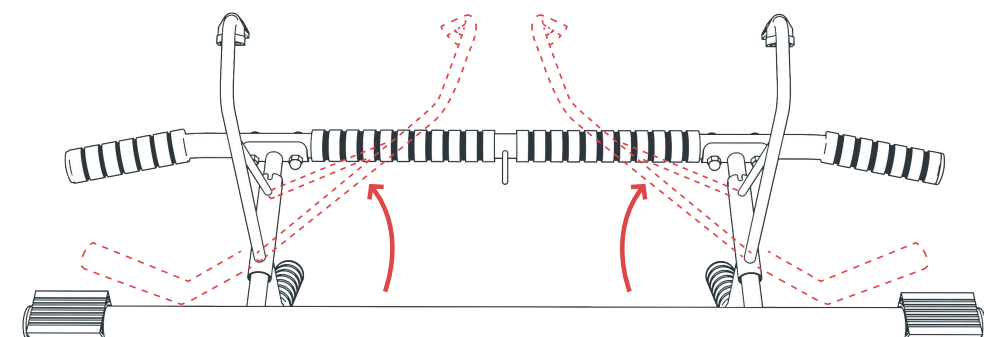


Schritt 2

Öffnen Sie die Türhaken. Üben Sie Druck auf die Feder aus.

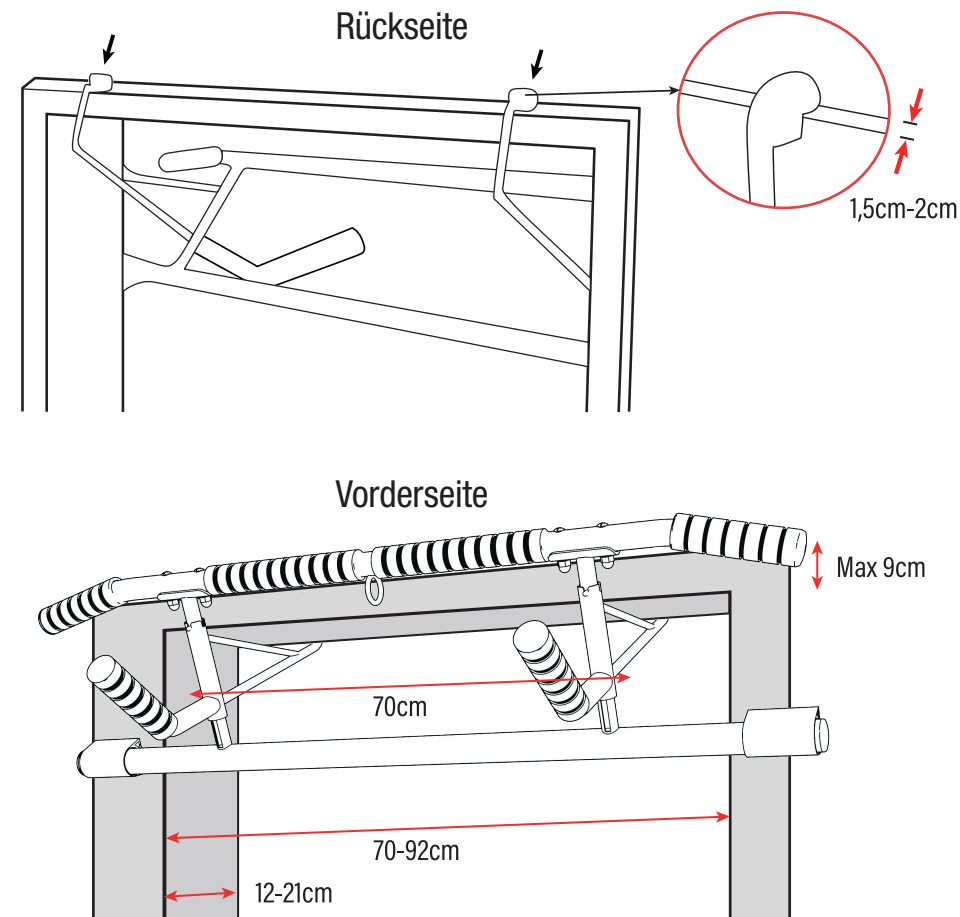


Ziehen Sie beide Türhaken nach oben, bis beide Haken in vertikaler Position sind.



Schritt 3

Setzen Sie die Klimmzugstange auf den Türrahmen und stellen Sie sicher, dass die Blöcke korrekt platziert sind.



USER MANUAL

ENGLISH

Dear customer,

We are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. SPORTSTECH sports equipment offers you high quality and new technology.

In order to fully use the potential of your device and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up and beginning of training, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.



Please ensure that all persons using the device have read and understood the user manual.



Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.

TABLE OF CONTENTS

1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION..... 11

2. INFORMATION ON HOW TO USE..... 12

3. PACKAGE CONTENTS..... 12

4. ASSEMBLY INSTRUCTIONS..... 13

We are also on social media!

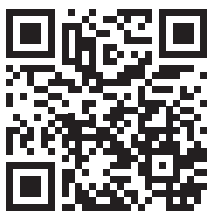
Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page



Instagram-page
<https://www.instagram.com/sportstech.official/>

Facebook-page



Facebook-page
<https://www.facebook.com/sportstech.de>

1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION



PLEASE KEEP THIS MANUAL IN A SAFE PLACE FOR REFERENCE.

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the Pullmate. Safe and efficient use can only be achieved if the Pullmate is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the Pullmate are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: Pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Make sure that all screws, nuts, and knobs are tightened before starting to use the device.
6. Ensure that your equipment is firmly fixed before using.
7. The safety level of the Pullmate can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. For home use only.
9. The device is not designed to attach for instance a children's swing or something similar to it, or use it as such. Improper use of the pull-up bar is at your own risk!



2. INFORMATION ON HOW TO USE

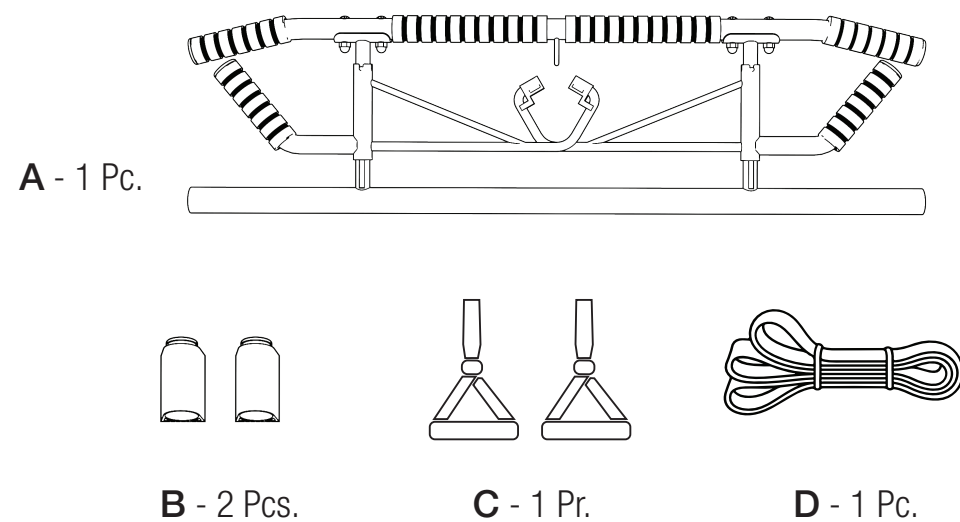
1. Make sure that the door frame is in good condition. It must withstand the loads caused by the use of the pull-up bar (this does not apply, for example, to plasterboard walls).
2. Set up the pull-up bar only on door frames with an opening between 70cm and 92 cm.
3. Use only the upper bar for exercises.
4. Do not jump up to grab the bar, as this could pull it from the anchorage.
5. Do not hang your feet or legs on the pull-up bar.
6. Do not exceed the maximum load capacity of 200 kg.



Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

3. PACKAGE CONTENTS

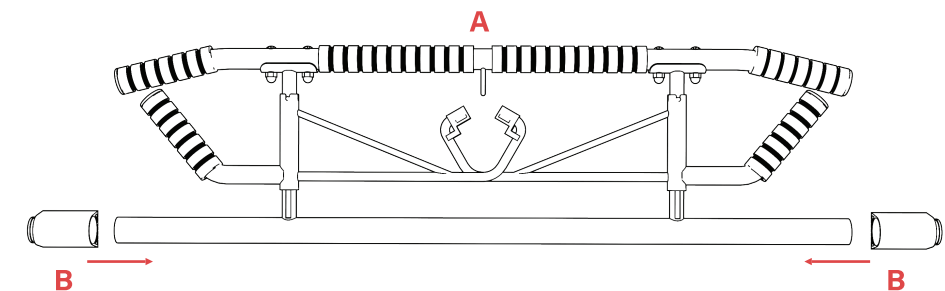


4. ASSEMBLY INSTRUCTIONS



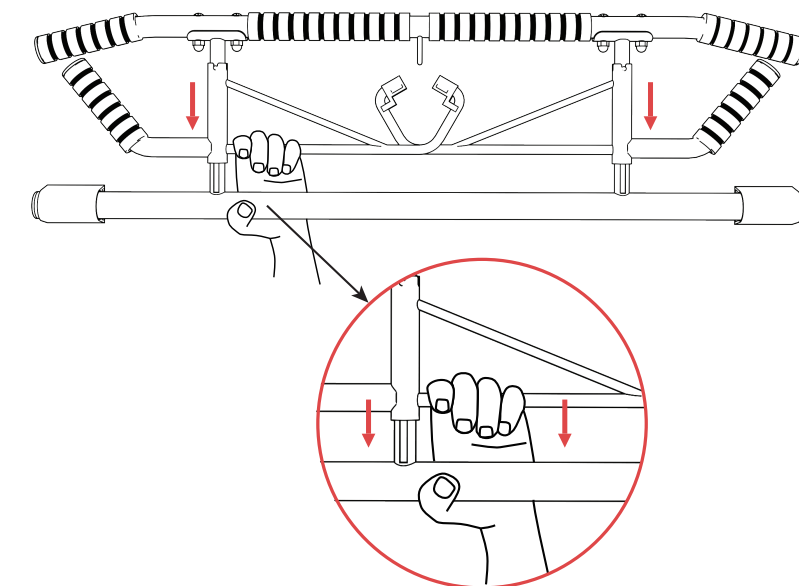
Prior to installation, please check of which material your desired installation location is made and whether it is resilient.

Step 1

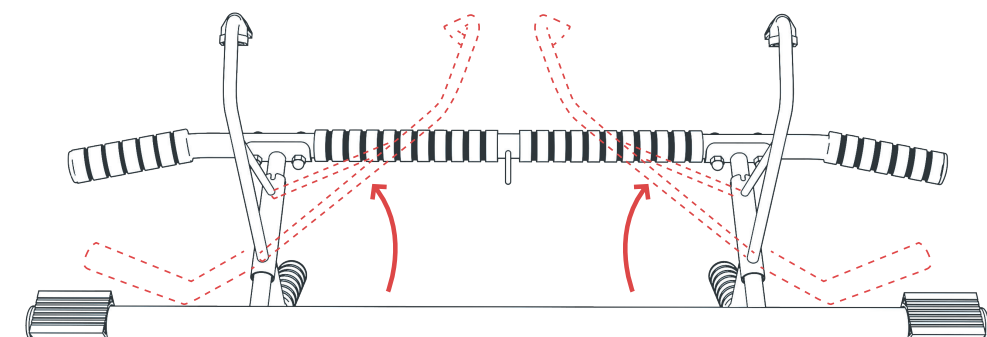


Step 2

Open the door hooks. Apply pressure on the spring.

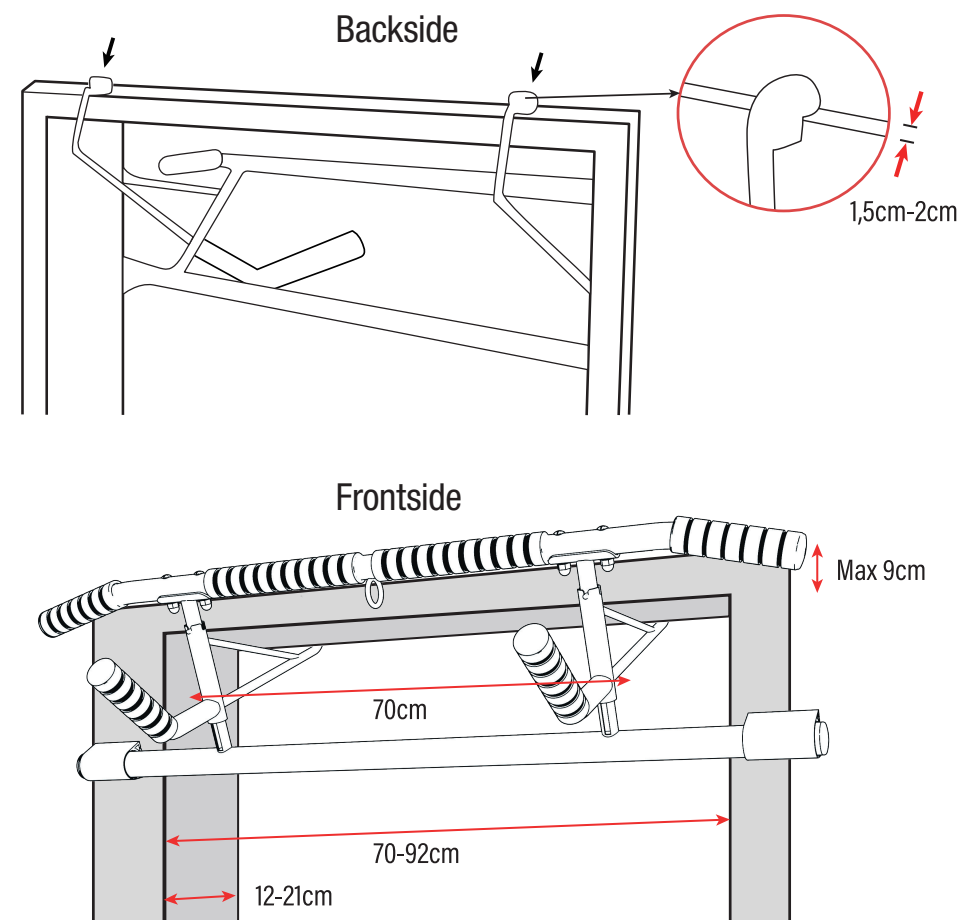


Pull both door hooks upwards until both hooks are in vertical position.



Step 3

Put the pull up bar on the door frame and make sure the block are correctly placed.



MANUAL DE USUARIO

ESPAÑOL

Estimado cliente,

Nos complace que haya elegido un dispositivo de la línea de productos SPORTSTECH. Las máquinas de deporte de SPORTSTECH ofrecen una gran calidad y una tecnología innovadora.

Con el fin de usar todo el potencial de su dispositivo y para que pueda disfrutarlo durante muchos años, por favor lea este manual cuidadosamente antes de comenzar a ejercitarse, y use el dispositivo de acuerdo a las instrucciones. La seguridad y funcionamiento operativos del dispositivo solo puede garantizarse si se tienen presentes las instrucciones de seguridad en este manual de usuario. Nosotros no asumimos ninguna responsabilidad por daños resultantes del uso inadecuado o incorrecto del dispositivo.



Por favor asegúrese de que todas las personas que usen el dispositivo hayan leído y entendido este manual de usuario.

Mantenga el manual de usuario en un lugar seguro para poder acceder a él cuando sea necesario.



CONTENIDO

- 1. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD 17
- 2. NOTAS SOBRE EL USO..... 18
- 3. CONTENIDO 18
- 4. INSTRUCCIONES DE MONTAJE..... 19

1. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD



GUARDE ESTE MANUAL EN UN LUGAR SEGURO PARA REFERENCIA.

- 1. Es importante leer la totalidad de este manual antes de ensamblar y usar la Pullmate. Solo se podrá conseguir un uso efectivo y seguro si la Pullmate se ensambla, se mantiene y se usa adecuadamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de la Pullmate estén informados sobre todas las advertencias y precauciones.
- 2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que podría poner en riesgo su seguridad y su salud, o para que le prevenga de usar este equipo de manera adecuada. Las recomendaciones de su médico son esenciales si está tomando medicamentos que afecten su frecuencia cardíaca, presión sanguínea o nivel de colesterol.
- 3. Tenga en cuenta las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o en exceso puede perjudicar su salud. tenga el ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, dificultad para respirar, aturdimiento, mareo o náuseas. Si experimenta cualquiera de estos síntomas debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
- 4. Mantenga a los niños y a las mascotas lejos de la bicicleta. El equipo está diseñado únicamente para adultos.
- 5. Asegúrese de que todos los tornillos, tuercas y perillas estén bien apretados antes de comenzar a usar el dispositivo.
- 6. Asegúrese de que su equipo esté asegurado antes de usarlo.
- 7. El nivel de seguridad del Pullmate sólo se puede mantener si se comprueba regularmente los daños y/o el desgaste.
- 8. Apto únicamente para uso doméstico.
- 9. El dispositivo no está diseñado para sujetar, por ejemplo, un columpio infantil u otro objeto similar, ni para usarlo de esa manera. El uso no adecuado de la barra para hacer dominadas es su responsabilidad!



¡También estamos en redes sociales!

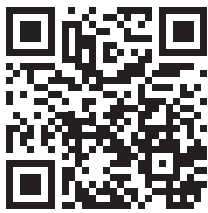
Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram

Facebook



Instagram-page
<https://www.instagram.com/sportstech.official/>



Facebook-page
<https://www.facebook.com/sportstech.de>

2. NOTAS SOBRE EL USO

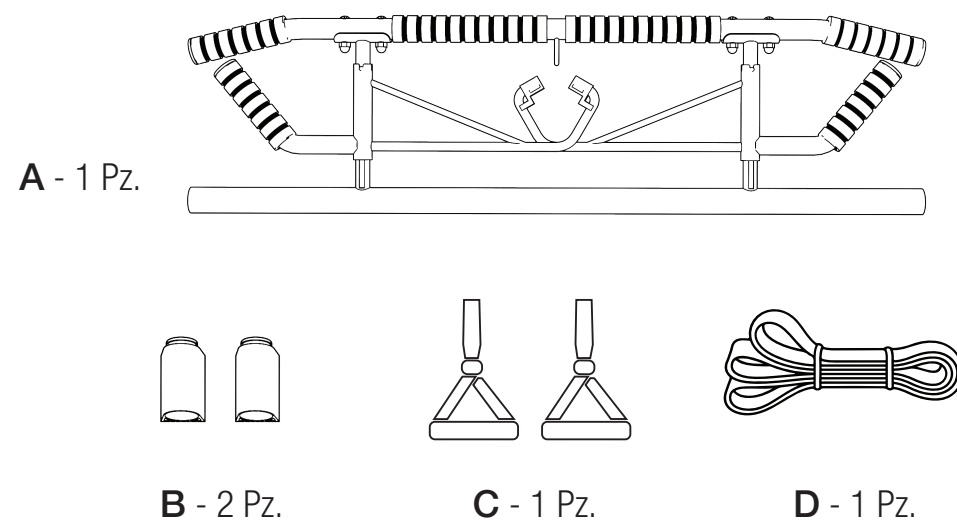
1. Asegúrate de que el marco de la puerta esté en buen estado. Debe soportar las cargas causadas por el uso de la barra de dominadas (esto no se aplica, por ejemplo, a las paredes de pladur).
2. Instala la barra de dominadas solo en marcos de puerta con una abertura entre 70 cm y 92 cm.
3. Usa solo la barra superior para los ejercicios.
4. No saltes para agarrar la barra, ya que esto podría desanclarla.
5. No cuelgues los pies ni las piernas de la barra de dominadas.
6. No excedas la capacidad máxima de carga de 200 kg.



Reciclaje loop

El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de empaque de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recolección de su comunidad.

3. CONTENIDO

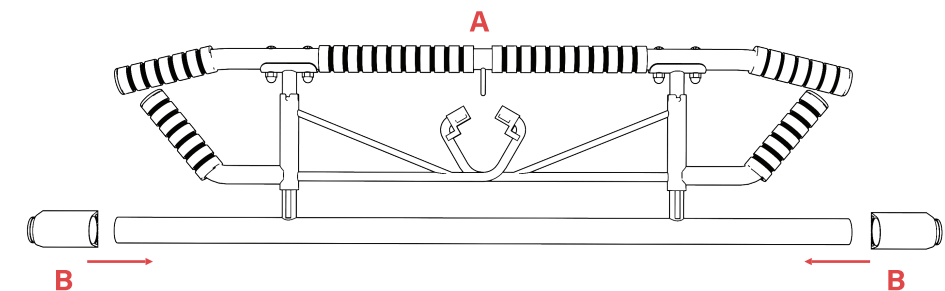


4. INSTRUCCIONES DE MONTAJE



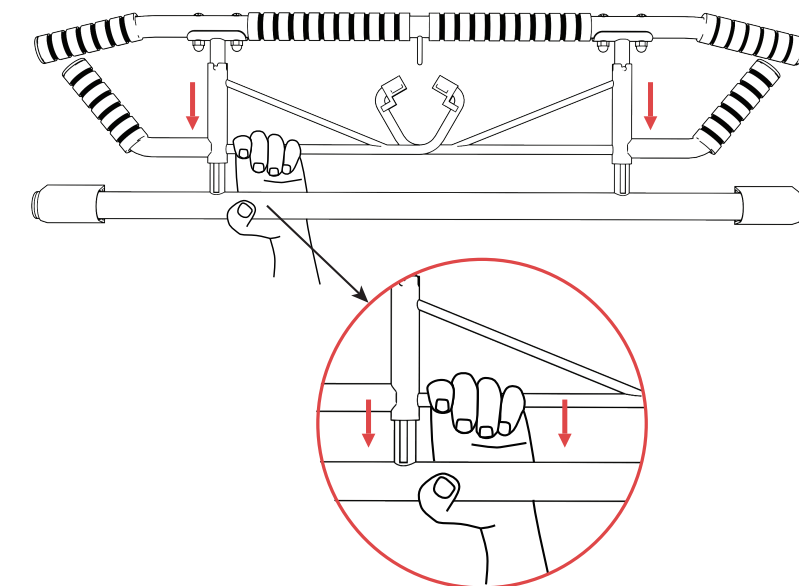
Antes de la instalación, por favor revise de qué material está hecho su lugar deseado de instalación y si es resistente.

Paso 1

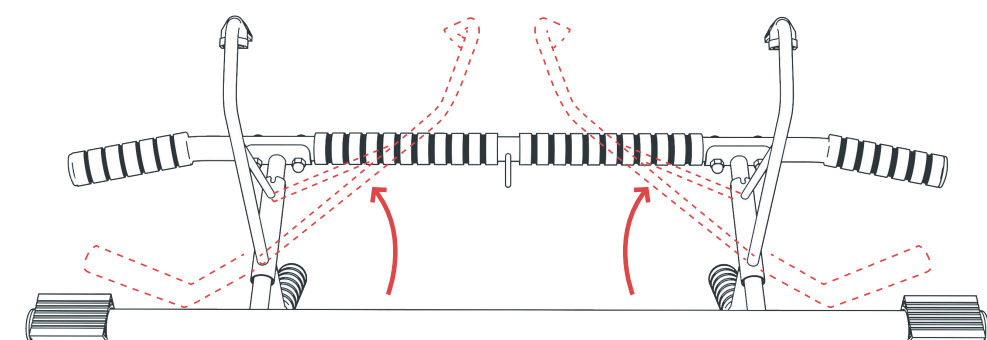


Paso 2

Abre los ganchos de la puerta. Aplica presión sobre el resorte.

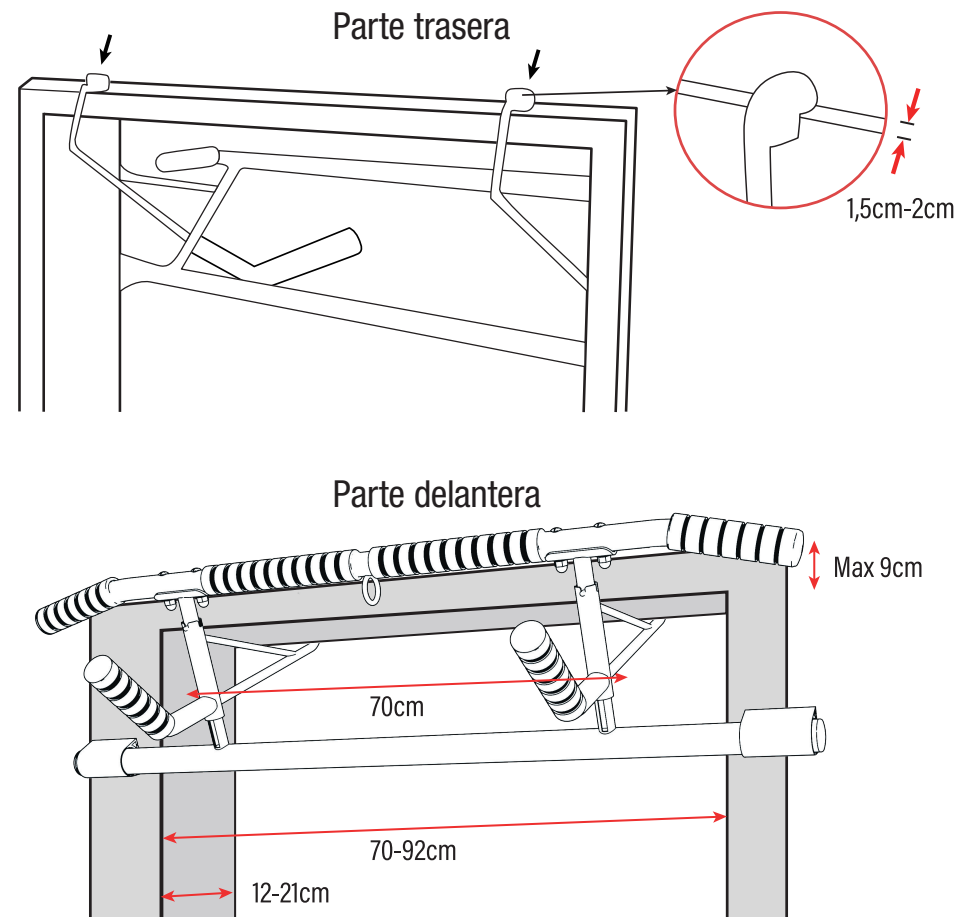


Tira de ambos ganchos de la puerta hacia arriba hasta que ambos estén en posición vertical.



Paso 3

Coloca la barra de dominadas en el marco de la puerta y asegúrate de que los bloques estén correctamente colocados.



MANUEL

FRANÇAIS

Cher client,

Nous sommes ravis que vous ayez choisi un appareil de la gamme de produits SPORTSTECH. Les équipements sportifs SPORTSTECH vous offrent une qualité élevée et une technologie innovante.

Afin d'utiliser pleinement le potentiel de votre appareil et de pouvoir l'apprécier pendant de nombreuses années, lisez attentivement ce manuel avant l'utilisation et le début de votre entraînement et utilisez l'appareil conformément aux instructions. La sécurité et le fonctionnement opérationnelles de l'appareil ne peuvent être garanties que si les dispositions légales relatives à la sécurité générale et à la prévention des accidents ainsi que les consignes de sécurité contenues dans ce manuel d'utilisation sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou d'un fonctionnement incorrect.



Veuillez vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisateur.

Gardez le manuel d'utilisateur dans un endroit sûr pour y avoir accès à tout moment si nécessaire.



TABLE DES MATIÈRES

1. INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ.....	23
2. NOTES SUR L'UTILISATION	24
3. CONTENU DU PAQUET	24
4. INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE.....	25

Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:

la page Instagram



Instagram-page
<https://www.instagram.com/sportstech.official/>

la page Facebook



Facebook-page
<https://www.facebook.com/sportstech.de>

1. INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ



CONSERVER CE MODE D'EMPLOI DANS UN ENDROIT SÛR.

1. Il est important de lire la totalité du manuel avant d'assembler et d'utiliser le Pullmate. Une utilisation sécurisée et efficace ne peut être obtenue que si le Pullmate est installé, entretenu et utilisé dans le respect des règles. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs du Pullmate soient informés de toutes les mesures de précaution à prendre et de toutes les mises en garde à connaître.
2. Avant de commencer un programme d'entraînement, vous devriez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez de restrictions physiques ou de santé. Celles-ci pourraient constituer un risque pour votre santé et votre sécurité ou pourraient vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est important si vous prenez des médicaments qui influencent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Faites attention aux signaux que vous envoie votre corps. Une utilisation incorrecte ou excessive peut être préjudiciable à votre santé. Stoppez votre entraînement si l'un des symptômes suivants apparaît : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, somnolence, vertiges ou nausées. Si l'une de ces manifestations devait se produire, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'entraînement.
4. Tenez toujours les enfants et les animaux loin de l'appareil qui n'est conçu que pour des adultes.
5. Assurez-vous que toutes les vis, les écrous et les boutons sont serrés avant de commencer à utiliser l'appareil.
6. Assurez-vous que votre équipement est fermement et solidement fixé avant de l'utiliser.
7. Le niveau de sécurité du Pullmate ne peut être maintenu que s'il fait l'objet d'un examen périodique visant à déceler les dommages et/ou l'usure.
8. Pour un usage domestique seulement.
9. L'appareil n'est pas conçu pour que l'on y fixe une balançoire d'enfant, par exemple, ou pour être utilisé comme tel. Toute utilisation inappropriée de la barre de traction est à vos risques et périls !



2. NOTES SUR L'UTILISATION

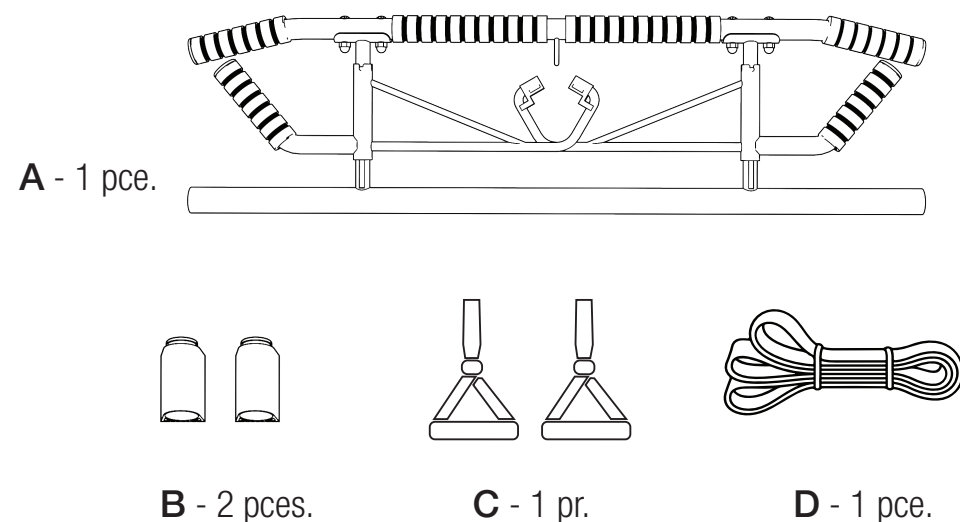
1. Assurez-vous que le cadre de la porte est en bon état. Il doit résister aux contraintes causées par l'utilisation de la barre de traction (cela ne s'applique pas, par exemple, aux murs en plâtré).
2. Installez la barre de traction uniquement sur les cadres de porte avec une ouverture entre 70 cm et 92 cm.
3. Utilisez uniquement la barre supérieure pour les exercices.
4. Ne sautez pas pour attraper la barre, car cela pourrait la détacher de son ancrage.
5. Ne suspendez pas vos pieds ou vos jambes à la barre de traction.
6. Ne dépassez pas la capacité de charge maximale de 200 kg.



Chaîne du recyclage

Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

3. CONTENU DU PAQUET

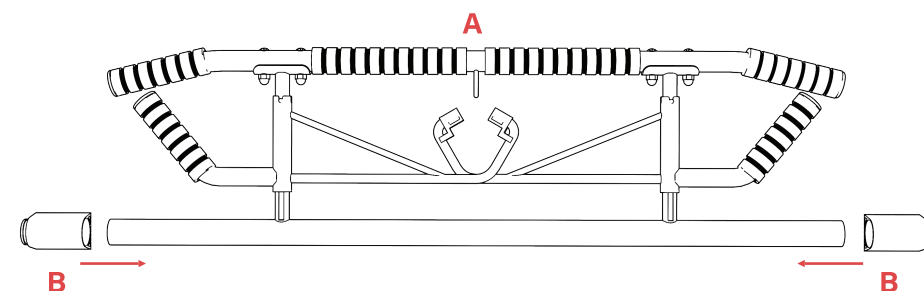


4. INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



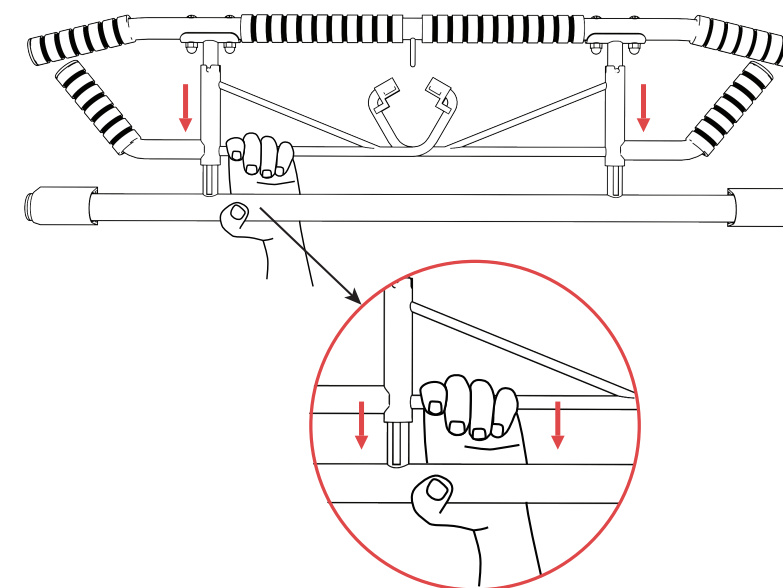
Avant l'installation, veuillez vérifiez de quel matériel, l'installation de votre lieu désirée a été faite et si elle est résiliente.

Étape 1

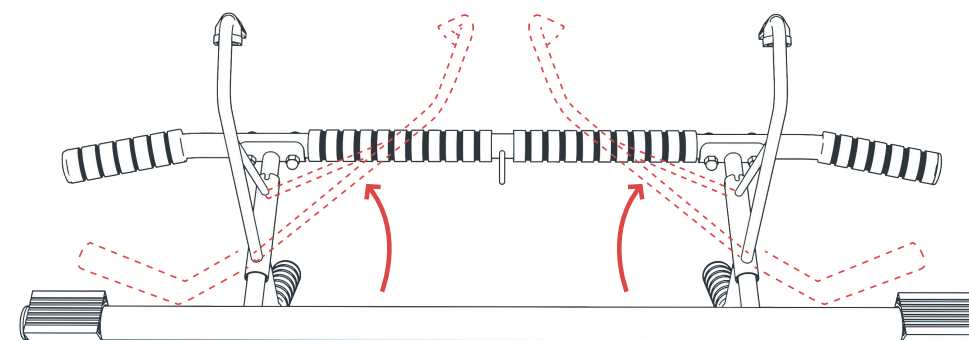


Étape 2

Ouvrez les crochets de la porte. Appliquez de la pression sur le ressort.

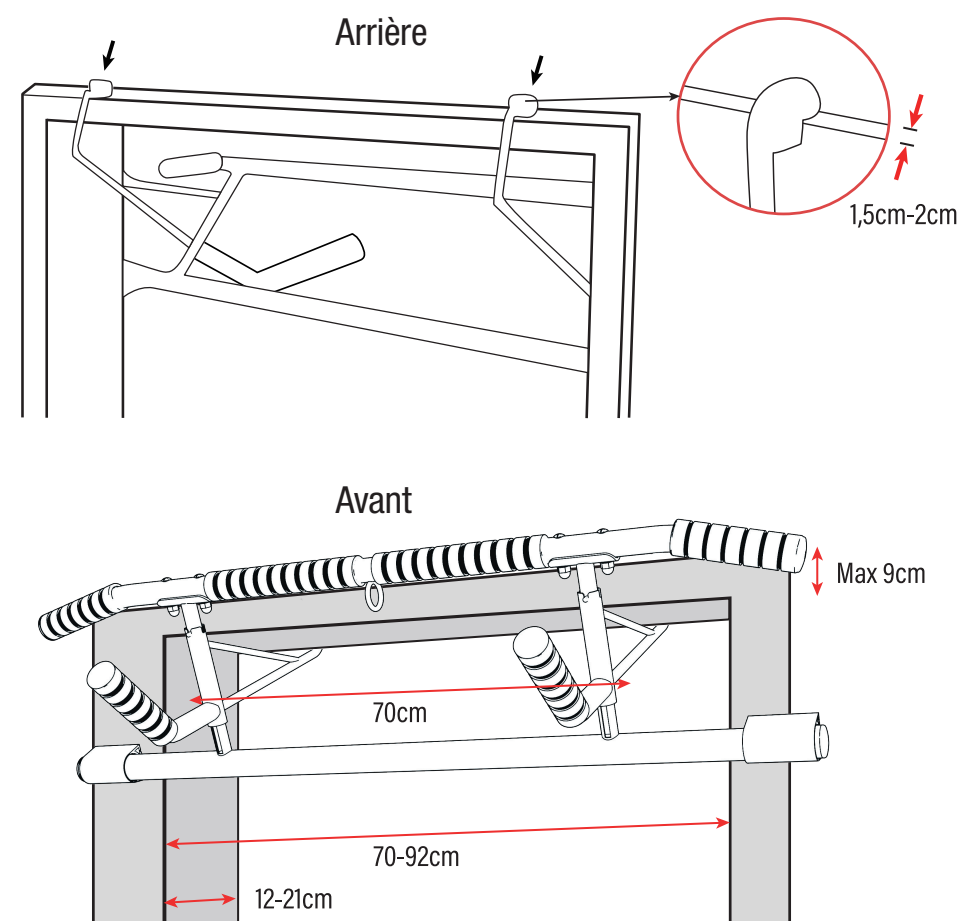


Tirez les deux crochets de porte vers le haut jusqu'à ce que les deux crochets soient en position verticale.



Étape 3

Placez la barre de traction sur le cadre de la porte et assurez-vous que les blocs sont correctement placés.



MANUALE D'USO

ITALIANO

Gentile cliente,

Siamo lieti che abbiate scelto un dispositivo della gamma SPORTSTECH. L'attrezzatura sportiva SPORTSTECH ti offre alta qualità e tecnologia innovativa.

Per sfruttare a pieno il potenziale del dispositivo e poterlo utilizzare per molti anni, raccomandiamo di leggere attentamente questo manuale prima di iniziare l'allenamento e di utilizzare il dispositivo seguendo le istruzioni. La sicurezza e la funzionalità del dispositivo possono essere garantite solo se vengono rispettate le istruzioni di sicurezza contenute nel presente manuale d'uso. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni derivanti da un uso improprio o da un uso errato del dispositivo.



Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso il manuale dell'utente.

Tenere il manuale dell'utente in un luogo sicuro per potervi accedere in qualsiasi momento, ove necessario.



INDICE

1. INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA 29

2. INFORMAZIONI D'USO 30

3. CONTENUTO DI SPEDIZIONE 30

4. ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO 31

Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:

pagina Instagram



Instagram-page
<https://www.instagram.com/sportstech.official/>



Facebook-page
<https://www.facebook.com/sportstech.de>



pagina Facebook

1. INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA



CONSERVARE QUESTO MANUALE IN UN POSTO SICURO PER ULTERIORE RIFERIMENTO.

1. È importante leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare la Pullmate. Un uso sicuro ed efficiente può essere raggiunto solo se la Pullmate è assemblata, mantenuta e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente di assicurare che tutti gli utenti della Pullmate siano informati di tutte le avvertenze e le precauzioni.
2. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare un medico per determinare se disponete di eventuali condizioni fisiche o di salute che potrebbero creare un rischio per la salute e la sicurezza o impedire di utilizzare l'apparecchiatura in modo corretto. L'opinione del vostro medico di fiducia è essenziale se state assumendo farmaci che alterano il livello di frequenza cardiaca, pressione sanguigna o i livelli di colesterolo.
3. È fondamentale essere consapevoli dei segnali del corpo. Un allenamento sbagliato o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'allenamento se manifestate uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, sensazione di stordimento, vertigini o nausea. Se manifestate una delle seguenti condizioni, è consigliabile che consultiate il vostro medico prima di continuare con il vostro programma di esercizio.
4. Tenere i bambini e gli animali domestici lontano dall'apparecchiatura. L'apparecchiatura è progettata solo per uso adulto.
5. Assicurarsi che tutte le viti, i dadi e le manopole siano stretti prima di iniziare a utilizzare il dispositivo.
6. Assicurarsi che il dispositivo sia saldamente fissato prima di utilizzarlo.
7. Il livello di sicurezza della Pullmate può essere mantenuto solo se la macchina viene regolarmente esaminata per riscontrare eventuali danni e / o usura.
8. Solo per uso domestico.
9. Il dispositivo non è stato progettato per collegare per esempio un'altalena o qualcosa di simile o di usarlo come tale. L'uso improprio della barra per trazioni è a rischio dell'utente.



2. INFORMAZIONI D'USO

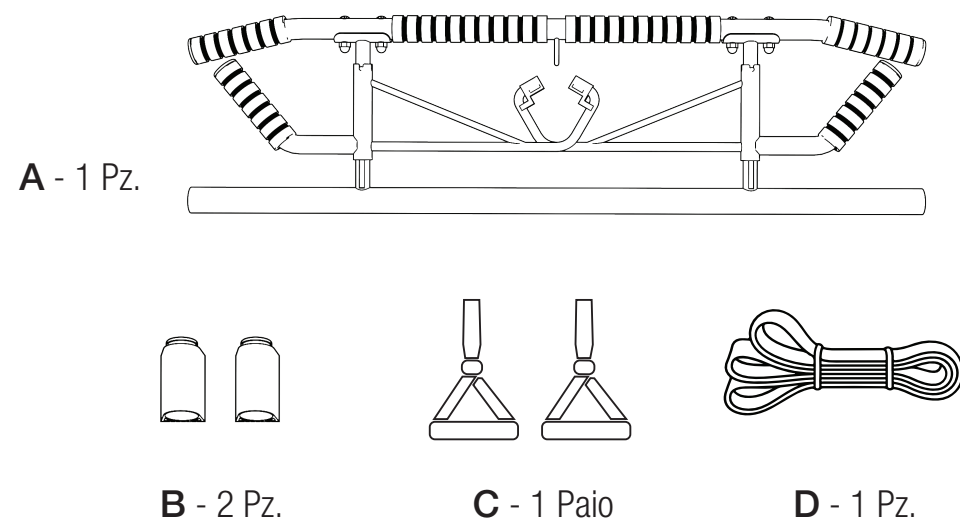
1. Assicuratevi che il telaio della porta sul quale volete fissare la barra sia in un buono stato. Questo deve essere in grado di sopportare il carico derivato dall'utilizzo della barra per trazioni (va da sè che ad esempio l'intercapedine non può essere utilizzata come zona di fissaggio).
2. Installa la barra per trazioni solo su telai di porte con un'apertura tra 70 cm e 92 cm.
3. Utilizza solo la barra superiore per gli esercizi.
4. Non saltare per afferrare la barra, poiché potrebbe staccarsi dal suo ancoraggio.
5. Non appendere i piedi o le gambe alla barra per trazioni.
6. Non superare la capacità di carico massima di 200 kg.



Riciclaggio dei rifiuti

Il materiale di imballaggio può essere trasportato di nuovo al ciclo delle materie prime. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Le informazioni possono essere recuperate dai sistemi di ritorno o di raccolta della vostra comunità.

3. CONTENUTO DI SPEDIZIONE

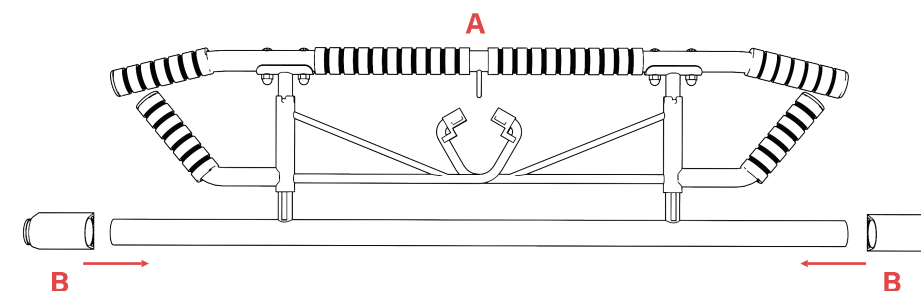


4. ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO



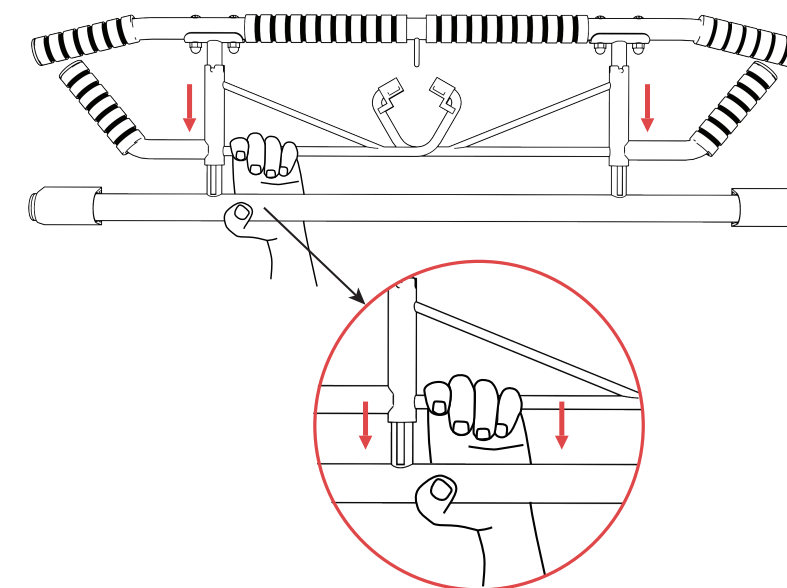
Prima di iniziare verificate di quale materiale è costituita la base su cui volete montare la barra, controllando che sia una zona resistente ai carichi.

Passo 1

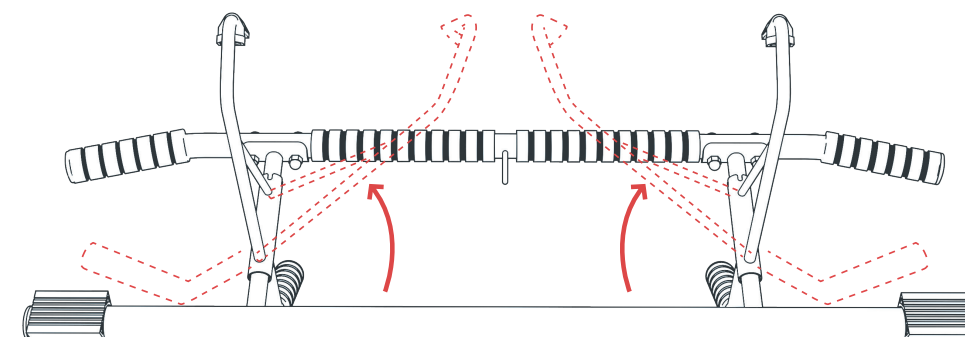


Passo 2

Apri i ganci della porta. Applica pressione sulla molla.

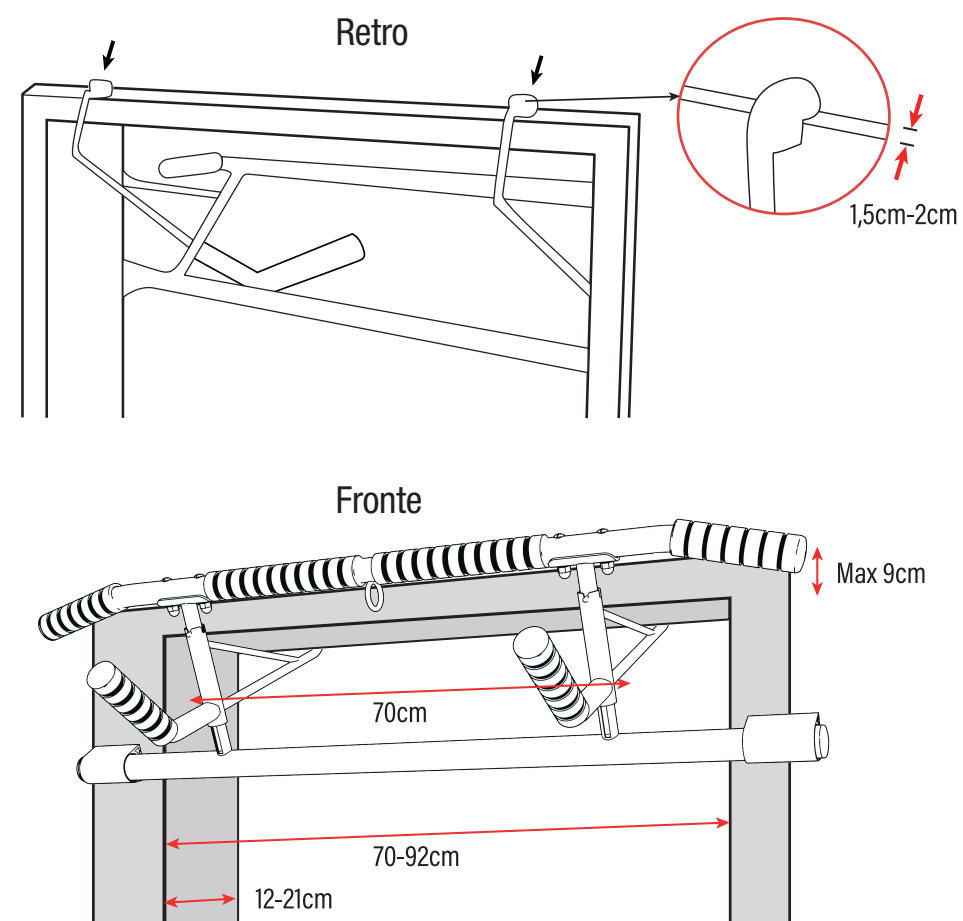


Tira entrambi i ganci della porta verso l'alto fino a quando entrambi i ganci non sono in posizione verticale.



Passo 3

Posiziona la barra per trazioni sul telaio della porta e assicurati che i blocchi siano posizionati correttamente.





**Sportstech
Fitness**

<https://www.sportstech.de/>

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

 Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7
10178 Berlin, Germany
 www.sportstech.de

 +49 30 23 59 600
SERVICE:  service@sportstech.care
 www.sportstech.care

