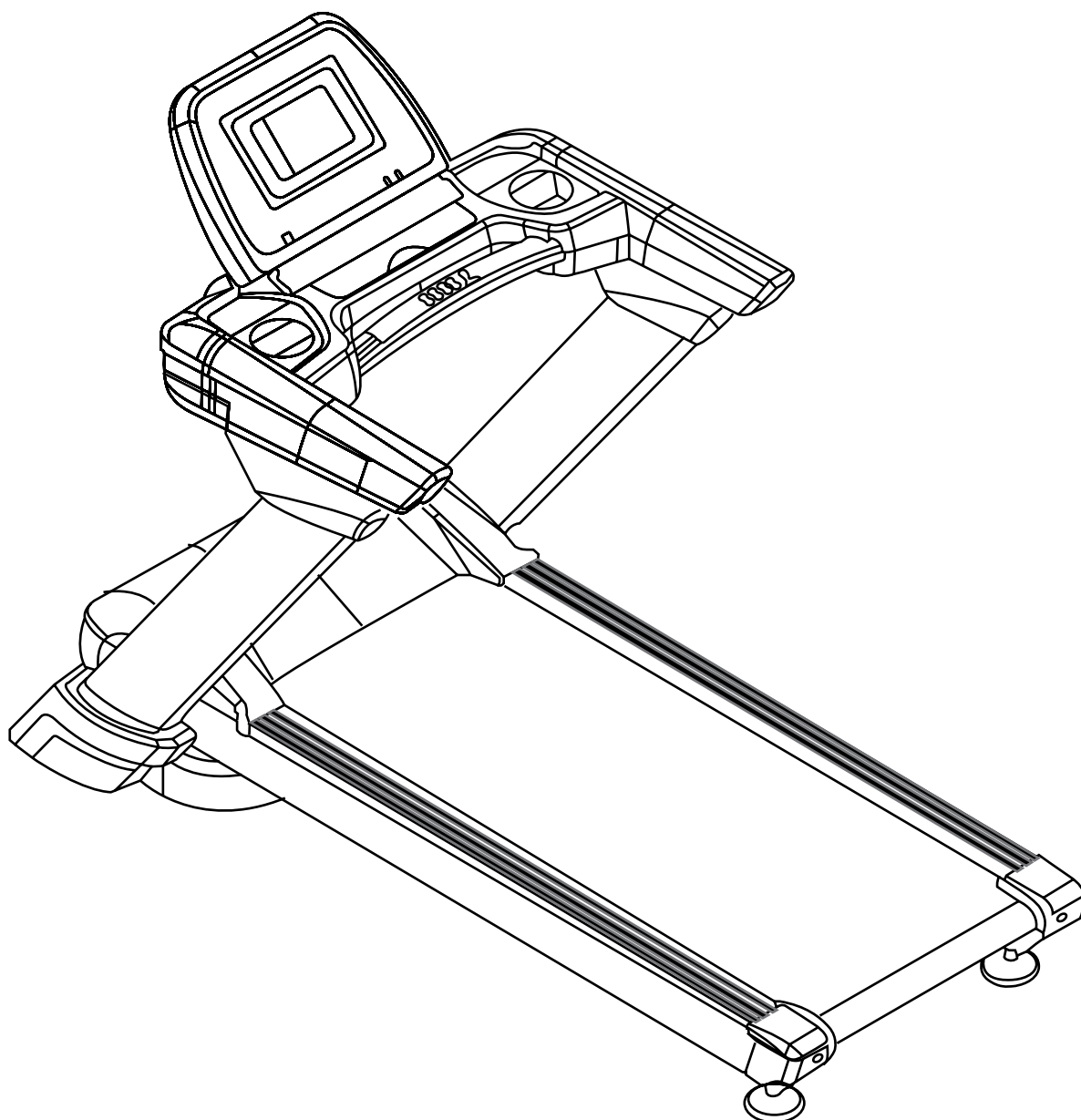


# *F75*

## *Laufband*



DE

EN

ES

FR

IT

NL



# BENUTZERHANDBUCH

## DEUTSCH

### Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus der SPORTSTECH Produktpalette entschieden haben. SPORTSTECH Sportgeräte bieten Ihnen hohe Qualität und neue Technologie.

Um die Leistungsfähigkeit des Gerätes voll nutzen zu können und viele Jahre Freude an Ihrem Gerät zu haben, lesen Sie bitte vor der Inbetriebnahme und dem Beginn des Trainings dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.



Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, das Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.

**Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.**

# Unsere **Video Tutorials** für dich!

## **Aufbau, Benutzung, Abbau.**

1. QR-Code scannen
2. Videos anschauen
3. Schnell und sicher starten



Link zu den Videos:

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_video](https://service.innovamaxx.de/f75_video)

## **Uns gibt es auch auf Social Media!**

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:

Instagram-Seite



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-Seite



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

# INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE .....	6
AUFSTELLUNG DES GERÄTS .....	8
EXPLOSIONSZEICHNUNG/ERSATZTEILLISTE .....	8
MONTAGESCHRITTE .....	9
BEDIENUNGSANWEISUNG DES GERÄTS .....	11
BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DIE KONSOLE.....	14
VORSICHTSMASSNAHMEN .....	15
STARTBILDSCHIRM .....	16
BILDSCHIRMANZEIGE.....	16
AC-MOTORFEHLER.....	34
WAS SIE BEACHTEN SOLLTEN .....	36
WARTUNG .....	36
WICHTIGE INFORMATIONEN.....	39
ENTSORGUNG .....	40
DECLARATION OF CONFORMITY.....	257



# WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



Diese allgemeinen Sicherheitsinformationen müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produkts beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen.

**ACHTUNG:** Um die Gefahr eines Stromschlags zu reduzieren, ziehen Sie den Stromstecker des Produkts nach der Benutzung, beim Auf- oder Abbau und für Wartungs- oder Reinigungszwecke. Das Ignorieren dieses Hinweises kann zu körperlichen Schäden oder Schäden des Produkts führen.

**WARNUNG:** Um weitere Gefahrquellen zu reduzieren, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise sorgfältig:

- Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange dieses an das Stromnetz angeschlossen ist. Betätigen Sie erst den Stromschuttschalter an der Rückseite, bevor Sie das Stromkabel ziehen.
- Stoppen Sie das Gerät, bevor Sie den Stromschuttschalter betätigen, den Stromstecker ziehen oder das Gerät hochklappen.
- Das Gerät darf nur für den ausgeschriebenen Zweck genutzt werden. Eine nicht ordnungsgemäße Benutzung ist nicht erlaubt.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn der Stromstecker beschädigt ist, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert oder Nässe ausgesetzt wurde. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Händler.
- Führen Sie keine Veränderungen oder Wartungsschritte an dem Gerät durch, welche nicht in dieser Anleitung beschrieben werden. Dies kann zu Beschädigungen am Gerät führen.
- Stellen Sie sicher, dass der Raum, in dem das Gerät steht, ausreichend belüftet ist und der Motorraum des Geräts ausreichend Umluft bekommt.
- Nutzen Sie das Gerät nicht im Außenbereich.
- Nutzen Sie den Stromstecker nicht als Ziehhilfe für das Gerät.
- Ältere oder körperlich benachteiligte Personen sollten das Gerät nur unter Aufsicht benutzen, falls ein Eingreifen durch die Aufsichtsperson notwendig wird.
- Verwenden Sie keine Sprays oder Aerosol-Produkte in der Nähe des Geräts, um dieses nicht zu beschädigen.
- Halten Sie das Gerät trocken und fern von Nässe und Feuchtigkeit.
- Die Motorabdeckung kann während der Benutzung erhitzen. Stellen Sie das Gerät auf eine hitzeresistente Unterlage.
- Halten Sie den Stromstecker sowie das Stromkabel fern von heißen Oberflächen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem festen und geraden Untergrund mit einem ausreichenden Sicherheitsradius auf (siehe „Aufstellung des Geräts“). Stellen Sie sicher, dass während der Benutzung in unmittelbarer Nähe um das Gerät herum keine Gegenstände liegen, da diese zu einer Verletzungsgefahr führen können.
- Bei Benutzung während des Betriebs darf nur eine Person auf dem Laufband stehen.
- Tragen Sie komfortable und passende Kleidung während der Benutzung. Nutzen Sie das Gerät nicht in Socken oder barfuß. Tragen Sie immer passende Sportbekleidung. Tragen Sie keine Kleidung oder Gegenstände, welche lose sind oder sich im Gerät verfangen könnten. Halten Sie Kleidungsstücke oder Handtücher vom Laufgurt des Geräts fern.
- Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe mit hoher Rutschfestigkeit. Die Verwendung von Schuhen mit Absätzen, Ledersohlen oder Laufschuhen mit Spikes ist untersagt. Vergewissern Sie sich, dass die Schuhe frei von Schmutz sind und die Schnürsenkel den Laufgurt nicht berühren können.
- Nutzen Sie den seitlichen Handlauf zur Unterstützung während des Trainings.
- Das Gerät darf nur mit einer Spannung von 220-240 V 50 Hz in geerdeten Steckdosen genutzt werden. Es darf keine Steckerleiste genutzt werden.
- Tragen Sie keinen Schmuck während des Trainings. Halten Sie die Hände während der Benutzung fern vom Laufgurt und anderen beweglichen Teilen, um Verletzungen zu vermeiden.
- **ACHTUNG:** Achten Sie immer darauf, dass Ihre Arme und Beine sowie (Klein-)Kinder, Haustiere oder andere

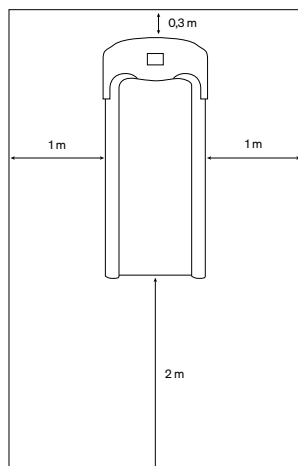
- Gegenstände während des Betriebs nicht unter den Laufgurt am hinteren Ende des Geräts geraten, um möglicherweise schwerwiegende Verletzungen oder Schäden am Gerät zu vermeiden.
- Steigen Sie niemals vom Gerät, während sich der Laufgurt bewegt. Schalten Sie das Gerät zuvor ab und halten Sie sich beim Abstieg am seitlichen Handlauf fest.
- Stellen Sie das Gerät nicht auf einem Teppich ab, welcher höher als die Lauffläche oder der Klappmechanismus ist.
- **WARNUNG:** Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie trainieren. Dieser Hinweis ist unbedingt für Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Personen zu beachten. Lesen Sie alle Sicherheitshinweise dieser Anleitung sorgfältig, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Die Nutzung des Geräts unter Alkohol-, Drogen- oder Betäubungsmittelinfluss ist untersagt.
- Dieses Gerät darf nicht von Personen (Kinder unter 14 Jahren eingeschlossen) genutzt werden, welche körperliche oder mentale Einschränkungen aufweisen oder nicht über genügend Erfahrung zur Nutzung verfügen.
- Keine Anwendung zu medizinischen Zwecken.
- **ACHTUNG – VERLETZUNGSGEFAHR** – Um Verletzungen zu vermeiden, starten Sie das Gerät erst, wenn Sie auf dem Laufgurt stehen. Lassen Sie den Laufgurt zunächst bei geringer Geschwindigkeit laufen und halten Sie sich zur Sicherheit am seitlichen Handlauf fest. Achten Sie immer auf einen sicheren Stand und passen Sie die Geschwindigkeit erst dann schrittweise an, wenn Sie sich sicher fühlen.
- Wählen Sie keine Geschwindigkeit, die Sie konditionell oder muskulär überfordert.
- Bleiben Sie nicht bei eingeschaltetem Laufgurt stehen und laufen Sie weder seitwärts noch rückwärts.
- Springen Sie niemals nach vorne ab.
- Legen Sie immer den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung an, um das Gerät im Notfall stoppen zu können.
- Überprüfen Sie vor dem Einschalten, ob der Laufgurt ausreichend geschmiert und angespannt ist. Der Laufgurt muss mittig verlaufen. Stellen Sie sicher, dass alle sichtbaren Schrauben angezogen sind.
- Wenn der Stromstecker beschädigt ist, muss dieser durch Fachpersonal ausgetauscht werden.
- Schalten Sie das Gerät nie im zusammengeklappten Zustand an.
- Laufen Sie immer in Richtung der Konsole, nie rückwärts auf dem Gerät.
- Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Heimgebrauch und nicht für kommerzielle Zwecke bestimmt.
- Platzieren und verwenden Sie das Gerät auf einer trockenen, ebenen und rutschfesten Fläche mit ausreichend Abstand zu allen Seiten (siehe „Aufstellung des Geräts“).
- Platzieren Sie das Gerät keinesfalls auf einer Oberfläche, wenn dadurch Belüftungsöffnungen blockiert würden.
- Um den Boden oder den Teppich vor Beschädigungen oder Verfärbungen zu schützen, sollten Sie eine spezielle Bodenschutzmatte unter das Gerät legen.
- Das maximale Benutzergewicht beträgt 200 kg.



- Kinder unter 14 Jahren dürfen das Gerät unter keinen Umständen benutzen.
- Halten Sie Kinder unter 14 Jahren und Tiere fern von dem Gerät.
- Haustiere und Kinder unter 14 Jahren müssen einen Sicherheitsabstand von 3 Metern zum Gerät einhalten. Lassen Sie diese nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Geräts.
- Kinder unter 14 Jahren sollten zu keiner Zeit in der Nähe des Geräts oder mit dem Gerät selbst spielen.
- Das Reinigen und Warten des Geräts darf nicht von Kindern unter 14 Jahren durchgeführt werden.

**WARNUNG:** Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie trainieren. Dieser kann besser einschätzen, ob Sie körperlich oder gesundheitlich dazu in der Lage sind, das Gerät zu benutzen. Der Hinweis ist unbedingt für Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Personen zu beachten. Lesen Sie alle Sicherheitshinweise dieser Anleitung sorgfältig, bevor Sie das Gerät benutzen.

## AUFSTELLUNG DES GERÄTS



Stellen Sie das Gerät auf einer ebenen Fläche auf und achten Sie auf die Abstände:

1. Am hinteren Ende des Geräts muss sich ein Freiraum von mindestens 2 Metern befinden.
2. Auf beiden Seiten des Geräts muss der Freiraum mindestens 1 Meter betragen.
3. An der Vorderseite des Geräts muss ein Freiraum von mindestens 30 cm vorhanden sein, um das Zusammenklappen des Geräts sowie das sichere Verlegen des Stromkabels zu gewährleisten.

Stellen Sie das Gerät nicht vor Abzüge oder Lüftungen.

Stellen Sie das Gerät nicht in einer Garage, einem überdachten Innenhof, in der Nähe von Wasser oder im Freien auf.

Stellen Sie sich, während Sie das Gerät programmieren und andere Vorbereitungen treffen, nicht auf den Laufgurt, sondern nutzen Sie die seitlichen Trittlflächen. Starten Sie das Gerät niemals mit einer hohen Geschwindigkeit und versuchen Sie niemals, anschließend auf den Laufgurt aufzuspringen. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit schrittweise.

## EXPLOSIONSZEICHNUNG/ERSATZTEILLISTE

**Unter folgendem Link  
finden Sie die Explosionszeichnung und die Ersatzteilliste:**

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_spareparts](https://service.innovamaxx.de/f75_spareparts)





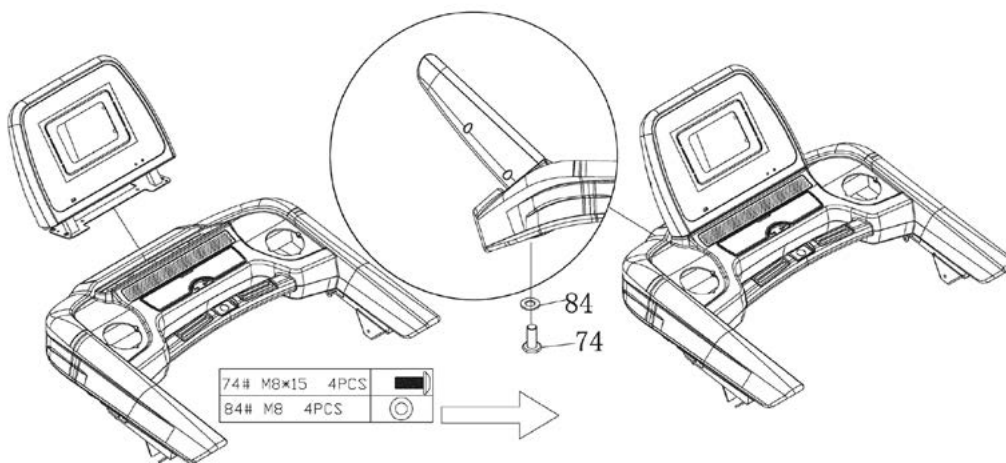
# MONTAGESCHRITTE



**Alle Bauteile und vormontierten Teile fest anziehen!**

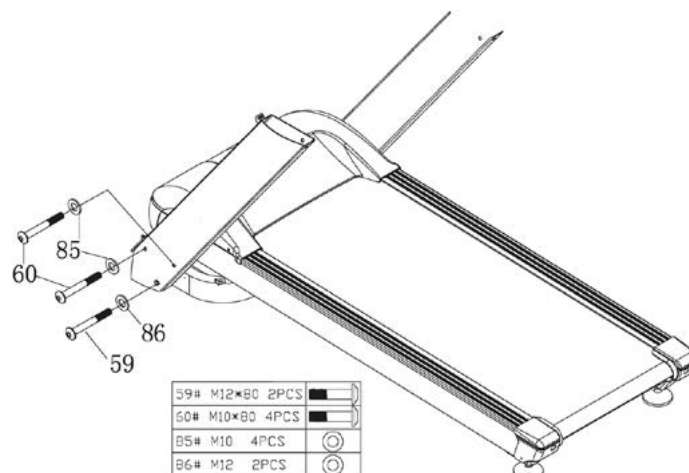
## SCHRITT 1: Installation des Display-Rahmens

1. Setzen Sie das Display vorsichtig auf das untere Konsolensegment und verbinden Sie das Kabel zwischen den beiden Bauteilen. Achten Sie darauf, dass Sie das Kabel bei der Montage in das Gehäuse stecken und nicht einklemmen.
2. Fixieren Sie das Display mit vier Schrauben #74 und vier Unterlegscheibe #84, auf dem unteren Konsolensegment.



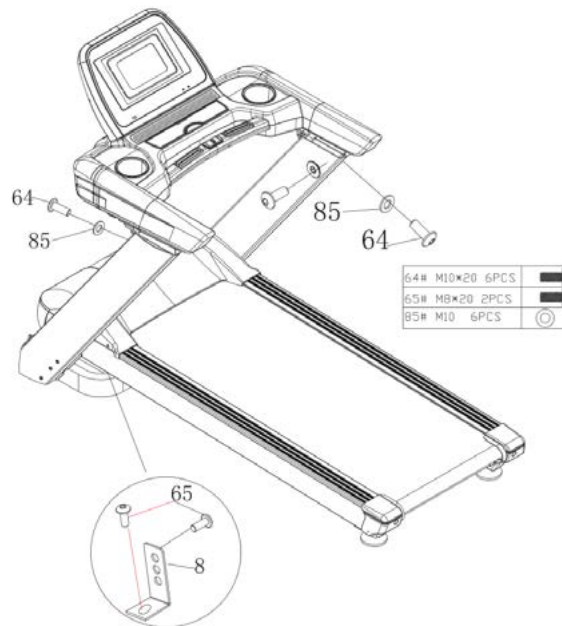
## SCHRITT 2: Zusammenbau der linken und rechten Seitenteile

1. Befestigen Sie das linke und rechte Seitenteil mit einer Schraube #59 und Unterlegscheibe #86 sowie zwei Schrauben #60 und Unterlegscheiben #85, an beiden Seiten des Sockels.



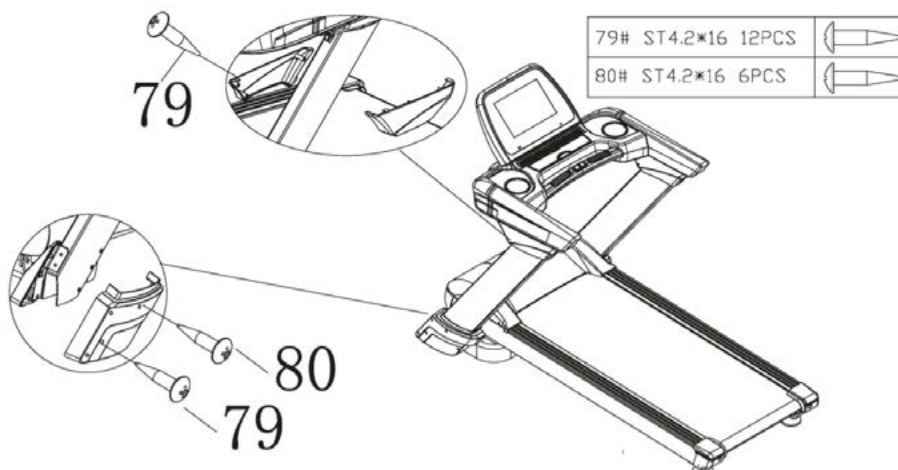
### SCHRITT 3:

1. Es werden zwei Personen für die Montage empfohlen, um das Konsolensegment auf die Seitenteile zu montieren. Setzen Sie das Konsolensegment zunächst nur leicht auf, damit Sie das Kabel der Konsole mit dem Kabel aus dem Seitenteil verbinden können. Der Stecker muss festsitzen. Durch kurzzeitiges Einschalten prüfen Sie, ob die Verbindung der Kabel korrekt ist.
2. Ist die Funktion gegeben, stecken Sie die Kabel vorsichtig in das Seitenteil und setzen Sie das Konsolensegment korrekt auf die Seitenteile, ohne das Kabel einzuklemmen.
3. Befestigen Sie das Konsolensegment mit den Schrauben #64 und den Unterlegscheiben #85, an den Seitenteilen.
4. Lösen Sie die Transportsicherung #8, die sich an der Unterseite des Geräts befindet und an der linken Seite am Rahmen befestigt ist. Entfernen Sie diese und die zwei Schrauben #65.



### SCHRITT 4:

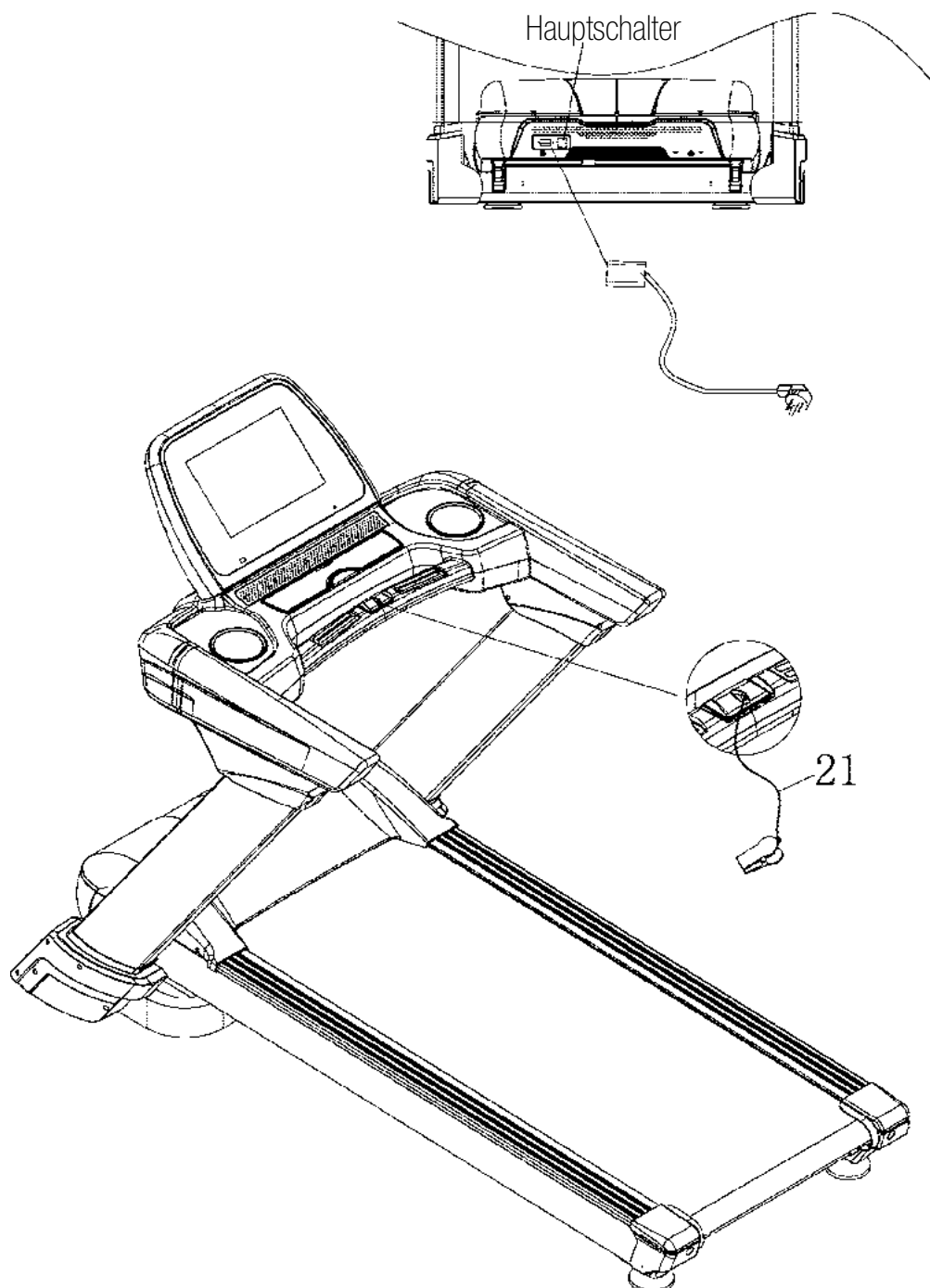
1. Montieren Sie links und rechts am oberen Ende der Seitenteile die Abdeckungen mit den Schrauben #79.
2. Am unteren Ende der Seitenteile schrauben Sie die Abdeckhülle, welche für die Innenseite vorgesehen ist, an den Rahmen. Sie verwenden hierfür die Schrauben #79.
3. Schrauben Sie die Abdeckhülle für die Außenseite mit der inneren Abdeckung und dem Seitenteil zusammen. Verwenden Sie die Schrauben #79 für die beiden Hüllen und die Schrauben #80, für die Verbindung zwischen Hülle und Seitenteil.



# BEDIENUNGSANWEISUNG DES GERÄTS

**Zu Ihrer Sicherheit muss eine Netzsteckdose mit Masseleitung verwendet werden, wenn Sie das Gerät benutzen.**

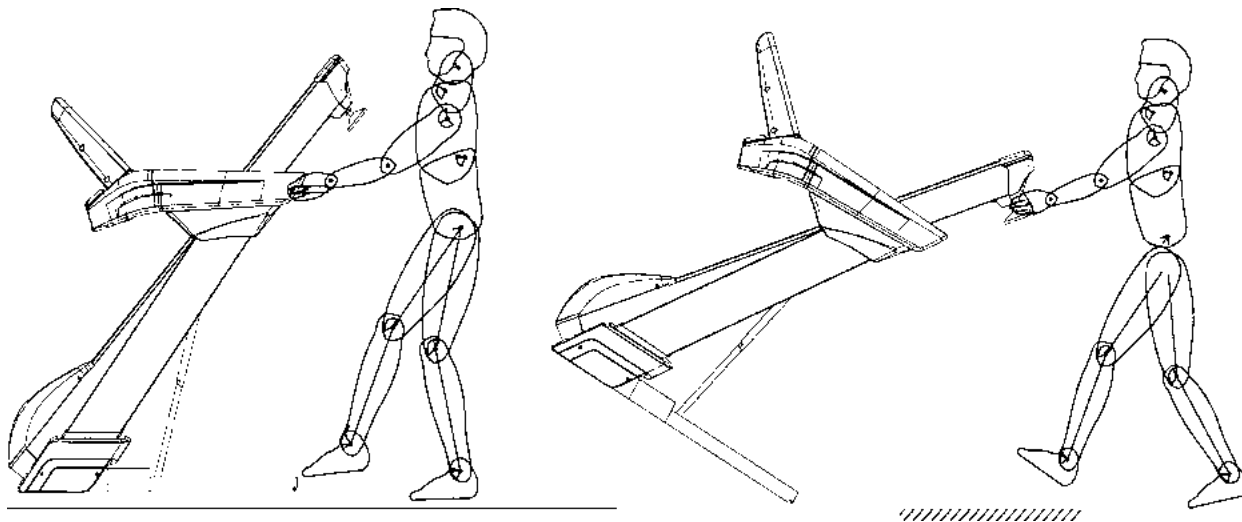
1. Stecken Sie den Stromstecker in die Steckdose und schalten Sie den Hauptschalter ein (leuchtet rot). Sie hören einen „Piepston“ und Anzeigen erscheinen auf der Instrumententafel.
2. Setzen Sie den Sicherheitsclip an die passende Stelle auf dem Bedienelement, wenn das Gerät normal verwendet werden kann. Befestigen Sie das andere Ende des Sicherheitsclips an Ihrer Kleidung, wenn Sie das Gerät benutzen, um Unfälle zu vermeiden. Sie können den Sicherheitsclip jederzeit abziehen, um den Motor sofort zu stoppen und zu vermeiden, dass Sie vornüber fallen. Stecken Sie den Sicherheitsclip zurück und beginnen Sie mit dem Startprogramm, wenn Sie das Gerät wieder benutzen möchten.



DE

## Transport des Geräts

1. Sichern Sie eine Seite des Sockels mit einem Fuß und ziehen Sie die Armlehne mit den Händen nach hinten, damit das Gerät nach dem Zusammenklappen nach hinten schwenkt.
2. Bewegen Sie das Gerät an einen sicheren Ort, der für Kinder unzugänglich ist, um zu verhindern, dass diese das Gasfedergehäuse berühren, wodurch das Gerät aufklappen und vermeidbare Unfälle verursachen könnte.



## Zusammenklappen des Geräts

### 1. Klappen Sie das Gerät zusammen

Das Zusammenlegen des Geräts kann Platz sparen. Schalten Sie den Netzschalter aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie mit dem Zusammenklappen beginnen. Heben Sie den Rahmen mit beiden Händen an, bis diese durch das Gasfedergehäuse festgeklemmt ist.

### 2. Herunterlassen des Rahmens

Treten Sie sanft auf das Gasfedergehäuse, wie in der Abbildung (rechts) gezeigt, und der Rahmen senkt sich langsam zu Boden.

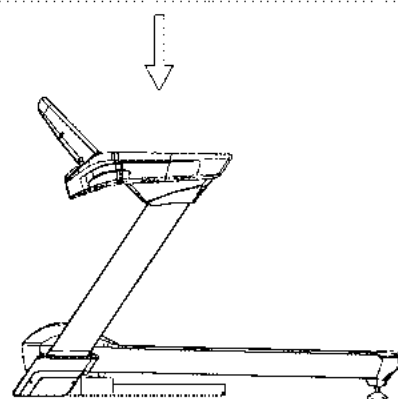
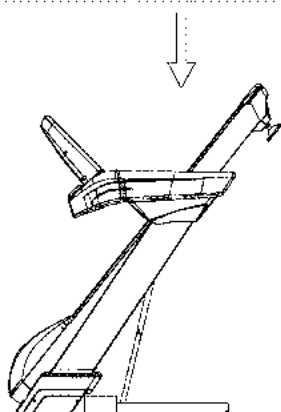
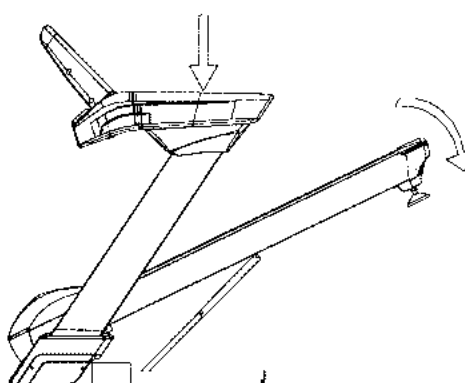
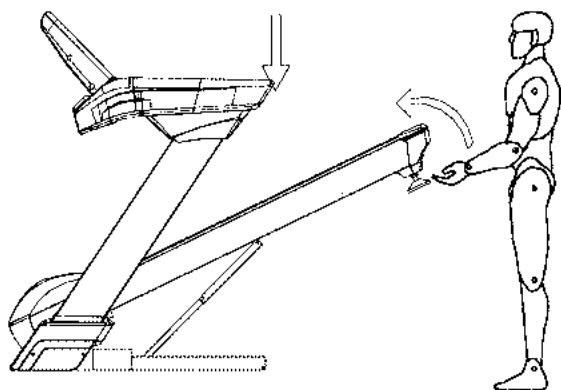
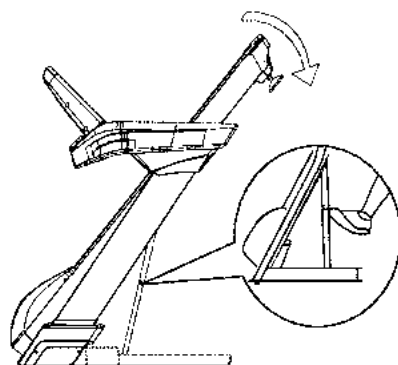
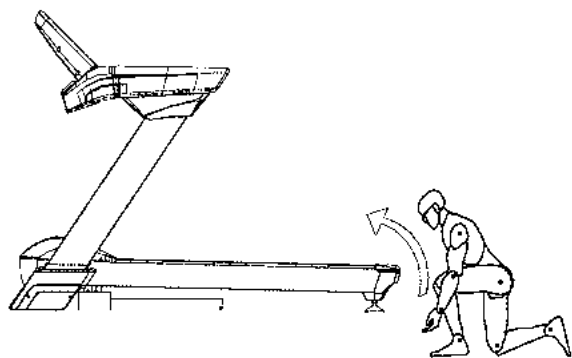
**Achtung:** Halten Sie Kinder fern, wenn Sie diesen Schritt durchführen, um Verletzungen zu vermeiden.



**Alle Bauteile und vormontierten Teile  
fest anziehen!**

**Rahmen anheben**

**Rahmen absenken**



# BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DIE KONSOLE



1. **USB-Schnittstelle:** Nach dem Einstecken spielt das System Songs oder Videos vom USB-Speicher ab.
2. **MP3-Schnittstelle:** MP3-Audio-Dateien einfügen, der Lautsprecher kann MP3-Musik abspielen.
3. **Erhöhen/Verringern-Taste:** Steigung von 0-18 % im Einstellbereich von 1 % pro Knopfdruck. Wenn Sie die Taste länger als 0,5 Sekunden gedrückt halten, wird das Gerät automatisch kontinuierlich erhöhen/verringern.
4. **4, 8, 12 Erhöhen-Verknüpfung:** Steigung schnell auf die gewünschte Prozentzahl einstellen.
5. **Lautstärke Plus/Minus:** Lautstärke erhöhen oder verringern.
6. **Video/Musik-Taste:** Wiedergabe des vorherigen/nächsten Musiktitels oder Videos.
7. **4, 8, 12 Geschwindigkeits-Verknüpfung:** Geschwindigkeit schnell auf den gewünschten Wert einstellen.
8. **Geschwindigkeitsbereich-Verknüpfung:** Geschwindigkeitsbereich: 1,0 - 20,8 km/h. Der Einstellbereich beträgt 0,1 km/h pro Knopfdruck. Wenn die Taste länger als 0,5 Sekunden gedrückt wird, erhöht/verringert das Gerät die Geschwindigkeit automatisch kontinuierlich.
9. **Home-Taste:** Gelangen Sie von jedem Bildschirm direkt zum Startbildschirm.
10. **Start-Taste:** Das Gerät kann jederzeit durch Drücken dieser Taste bei eingeschaltetem Gerät und eingerasteter Sicherheitsverriegelung gestartet werden. Wenn es im manuellen Modus gestartet wird, startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeit und der niedrigsten Steigung.
11. **Stop-Taste:** Diese Taste kann verwendet werden, um das Gerät zu stoppen und während des Trainings auf Null zurückzusetzen.
12. **Zurück-Taste:** Zurück zum vorherigen Bildschirm.



# VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Bitte laden Sie keine APP auf dem System herunter, um den ordnungsgemäßen Gebrauch des Gerätes sicherzustellen.
2. Reinigen Sie das Gerät regelmäßig.
3. Versuchen Sie nicht, Apps von Drittanbietern zu verwenden. Wenn Sie jedoch eine Drittanbieter-App beenden, verwenden Sie bitte zuerst die Zurück-Taste.
4. **WLAN Einschränkungen:** Dieses Gerät kann sich nicht mit einem WLAN-Netz verbinden, das eine Überprüfung über eine Webseite erfordert.

## Betrieb während des Trainings

1. Das Gerät verringert die Geschwindigkeit, wenn Sie während des Trainings die Taste "Stop" drücken.
2. Das Gerät zeigt die Pulsdaten innerhalb von ca. 5 Sekunden an, nachdem der Benutzer den Pulsgriff mit beiden Händen hält.
3. Um die Flexibilität des Benutzers zu gewährleisten, sind eine Entspannungsübung vor dem Laufen und ein langsamer Stopp nach abgeschlossenem Training ratsam.
4. Im besten Falle geht der Benutzer für 5 Minuten langsam und erhöht die Geschwindigkeit kontinuierlich. Am Ende läuft er für 5 Minuten langsam, bevor er schließlich aufhört.

## Erklärung:

Stellen Sie beim Laufen die Geschwindigkeit langsam ein und gehen Sie für 5 Minuten in normaler Schrittgeschwindigkeit. Anschließend erhöhen Sie allmählich die Geschwindigkeit des Gerät. Wenn die Geschwindigkeit auf "5" oder "6" steht, entspricht dies einem Spaziergang oder leichtem Joggen. In diesem Zustand ist der Körper grundsätzlich aufgewärmt, sodass Sie die Geschwindigkeit und Steigung nach Ihren Bedürfnissen beibehalten oder erhöhen können. Laufen Sie dann für ca. 20 Minuten in erhöhtem Tempo und schalten Sie zum Ende Ihres Trainings auf eine langsamere Geschwindigkeit um. Gehen Sie zur Entspannung 5 Minuten bei langsamem Tempo und lassen Sie Ihren Körper sich während des Trainings allmählich anpassen. Der Vorgang dauert jeweils etwa 30 Minuten. Normalerweise haben 30 Minuten Bewegung beim durchschnittlichen Nutzer eine gute Trainingswirkung. Laufen Sie nicht länger als 60 Minuten, da zu lange Trainingszeiten zu übermäßiger Müdigkeit führen können.

5. **Anstieg während des Laufens:** Wenn Sie die Steigung einstellen möchten, stellen Sie diese beim Start auf "0". Wenn Sie 5 Minuten langsam gegangen sind und sich der Körper angepasst hat, erhöhen Sie allmählich je nach Bedarf die Steigung. Dies kann mehr Kalorien verbrauchen, doch eine größere Steigung ist nicht für längeres Laufen geeignet.
6. **Pulsüberwachung während des Laufens:** Bitte steigen Sie nach dem Laufen nicht sofort vom Gerät ab. Beim Laufen sammelt sich das Blut hauptsächlich in den unteren Gliedmaßen. Die rhythmische Kontraktion der Muskeln kann dem Blut dabei helfen, zum Herzen zurückzukehren. Wenn Sie jedoch unmittelbar nach dem Laufen anhalten, verschwindet die Wirkung dieses Drucks plötzlich und die Geschwindigkeit des in das Herz zurückkehrenden Blutes verlangsamt sich. Das kann zu einer unzureichenden Blutversorgung des Gehirns führen. In schweren Fällen kann es auch zu Schocksymptomen kommen. Das Gerät verfügt über eine Funktion zur Pulsüberwachung. Sie können durch die Messung der Herzfrequenz beurteilen, ob Sie mit dem Laufen aufhören können. Halten Sie den Pulsgriff mit beiden Händen und die Pulsdaten werden ca. alle 5 Sekunden angezeigt. Das Gerät berechnet während Ihrer Übung automatisch den Puls. In der Regel sinkt der Puls unter 120, was grundsätzlich in Ordnung ist.



# STARTBILDSCHIRM

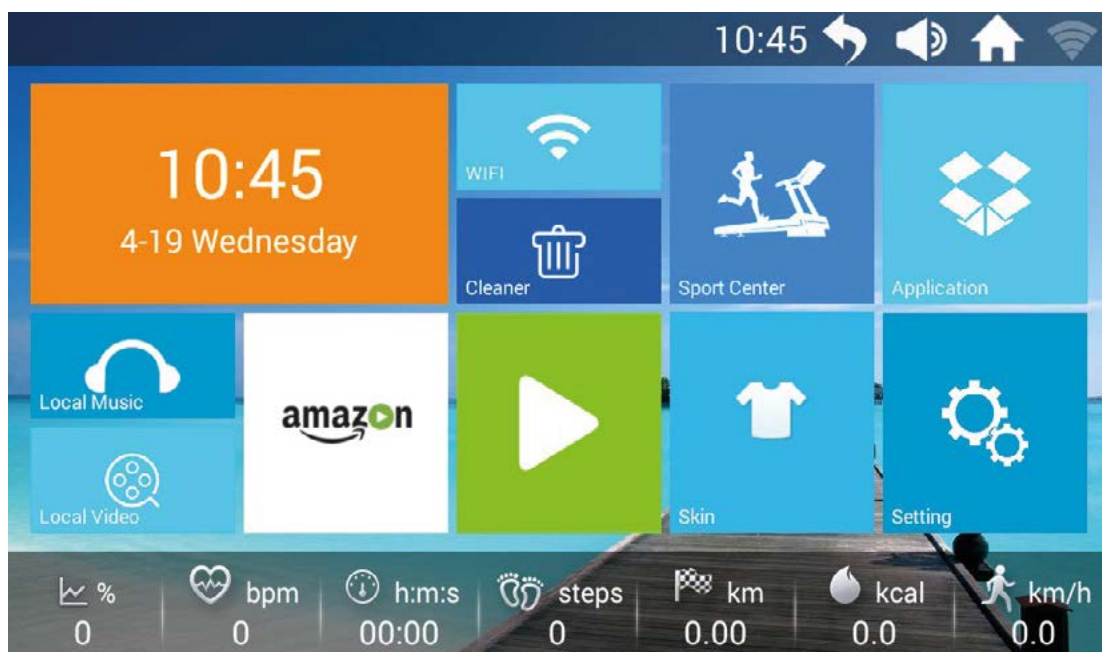
## Schnellstart

1. Schalten Sie den Netzschalter ein und bringen Sie die Sicherheitsverriegelung in die Position unterhalb des Bedienfelds.
2. Nach dem Start wird der Startbildschirm angezeigt.
3. Drücken Sie die Taste "Start" und das Gerät beginnt mit der niedrigsten Geschwindigkeit und der niedrigsten Steigung. Sie müssen die Steigungstaste oder die Geschwindigkeitstaste drücken, um die Steigung und Geschwindigkeit zu ändern.





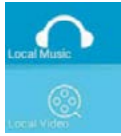







# BILDSCHIRMANZEIGE

Der Hauptbildschirm ist in neun Funktionsmodule unterteilt:

1. Wettervorhersage,
2. lokales Audio und Video (lokale Musik, lokale Videos),
3. Internet (integrierte Video-App von Drittanbietern),
4. WLAN-Verbindung,
5. Bereinigung,
6. Skin-Einstellungen,
7. Applications (Apps),
8. Einstellungen und
9. Sports-Center (integrierter Zeit-Countdown, Kalorien-Countdown, Entfernungs-Countdown, Schritte-Countdown, Programmbewegung, Pulssteuerung, Laufbahnmodus, Echtansicht, benutzerdefinierter Modus).



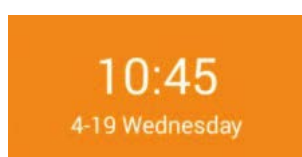


SYMBOL	FUNKTIONSANWEISUNG	SYMBOL	FUNKTIONSANWEISUNG
13:04	<b>Zeitanzeige:</b> Praktisch für Sportler, um die Zeit anzuzeigen		<b>Einstellbare Lautstärke:</b> Hauptsächlich für Musik- und Videowiedergabe
	<b>Zurück-Taste:</b> Zurück zum vorherigen Bildschirm (außer beim Startbildschirm)		<b>Home-Taste:</b> Von jedem Bildschirm direkt zum Startbildschirm
	<b>WLAN-Symbol:</b> Zeigt an, ob das System mit dem WLAN-Netzwerk verbunden ist		<b>Lokales Audio und Video:</b> Wird verwendet, um Audio- und Videodateien im System und auf der externen U-Disk zu verwalten
	<b>Wettervorhersage:</b> Wird verwendet, um die aktuelle Zeit und die Wetterlage anzuzeigen		<b>Skin:</b> Sie können eine integrierte Skin wählen, um den Hintergrund-Bildschirm des Geräts nach Ihren Wünschen anzupassen.
	<b>Internet:</b> Integrierte Drittanbieter-App		<b>Applications:</b> Integrierte Musik-App von Drittanbietern, Video-App von Drittanbietern, Internet, Social Media, News
	<b>Bereinigung:</b> Ein-Klick-Bereinigung des System-Caches und -speichers		<b>Sports-Center:</b> 9 integrierte Sportarten - Zeit-Countdown, Kalorien-Countdown, Entfernung-Countdown, Schritte-Countdown, Training, Pulssteuerung, Laufbahnmodus, Echtansicht, benutzerdefinierter Modus
	<b>Einstellung:</b> Integrierte Helligkeitseinstellung, Sprachauswahl, Geräteverwaltung, Werkseinstellungen, vier Funktionen		



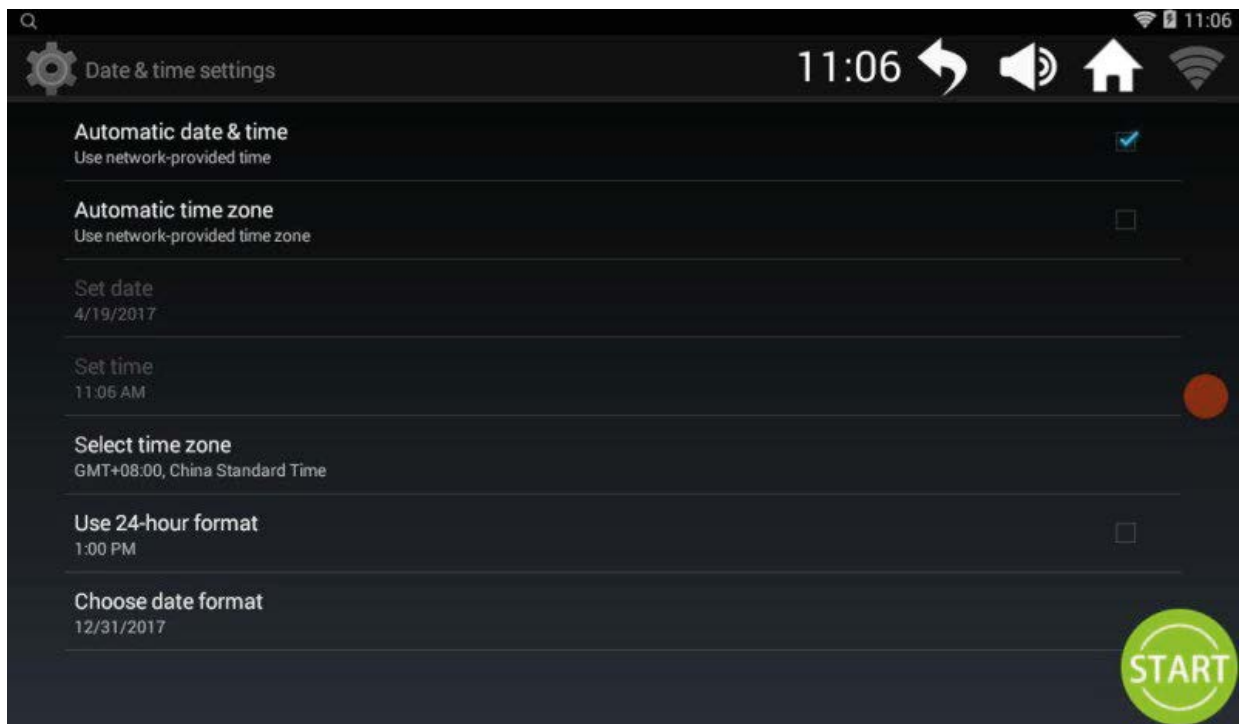
## Detaillierte Funktionsanweisung

**1. Wettervorhersage:** Wird verwendet, um die aktuelle Zeit und das lokale Wetter zu verwalten.



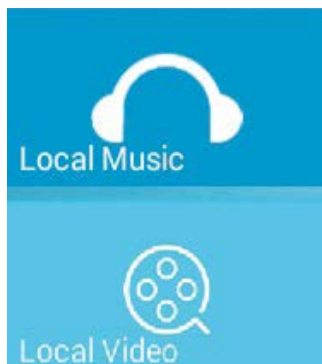
Benutzer können die aktuelle Uhrzeit, das Datum und die Adresse manuell korrigieren.

Drücken Sie einfach auf Wettervorhersage, um Zeit und Datum und Adresse manuell anzupassen.



## 2. Lokales Audio und Video

Wird zur Verwaltung von Audio- und Videodateien im System und auf der externen U-Disk verwendet:




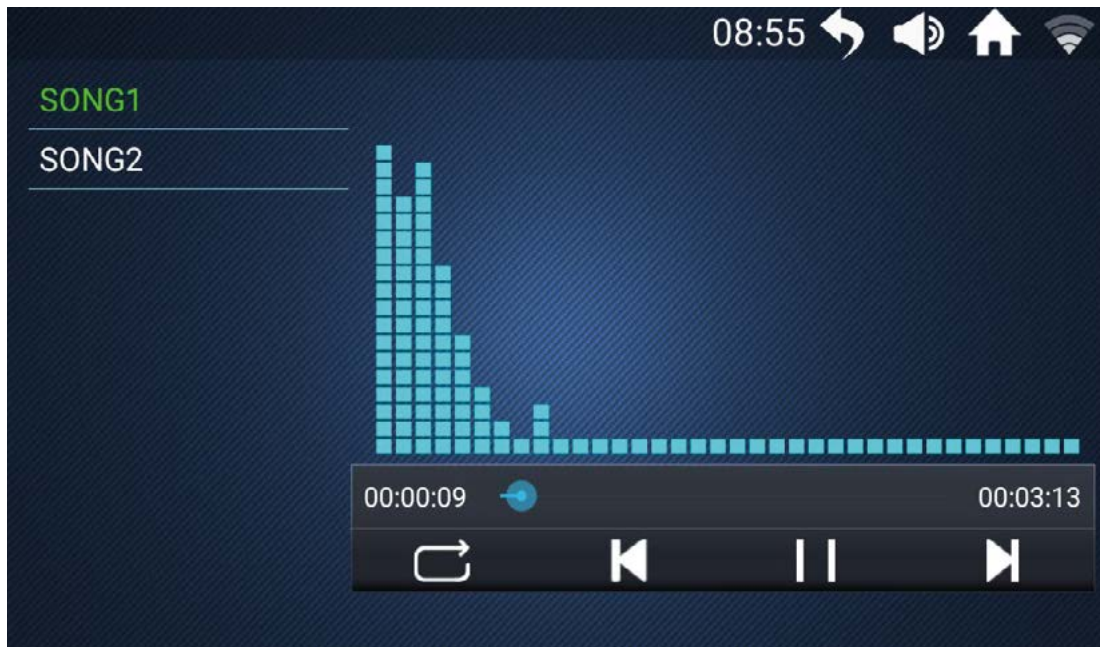
- Abspielen von MP3, APE, MP4, MOV, Audio- und Videodateien.
- Bei lokalen Video- und Audiodateien müssen Sie nicht mit dem Netzwerk verbunden sein und können diese direkt abspielen.
- Bitte versuchen Sie, während des Laufens eine rhythmische Musik zu wählen. Musik mit großen Rhythmuswechseln kann leicht negative Auswirkungen auf den Laufrhythmus haben.
- Bitte versuchen Sie, während des Laufens keine Videos anzusehen. Sie können schnell abgelenkt werden, was zu Gefahren führen kann, wenn Sie zu schnell oder zu langsam laufen.

### So spielen Sie Audio- und Video-Dateien über USB ab

Stecken Sie das USB-Speichermedium in die USB-Schnittstelle und spielen Sie die Audio- und Videodateien ab.








#### 2.1 Musikwiedergabe

Drücken Sie auf Musik , um auf den Musikbildschirm zu gelangen.



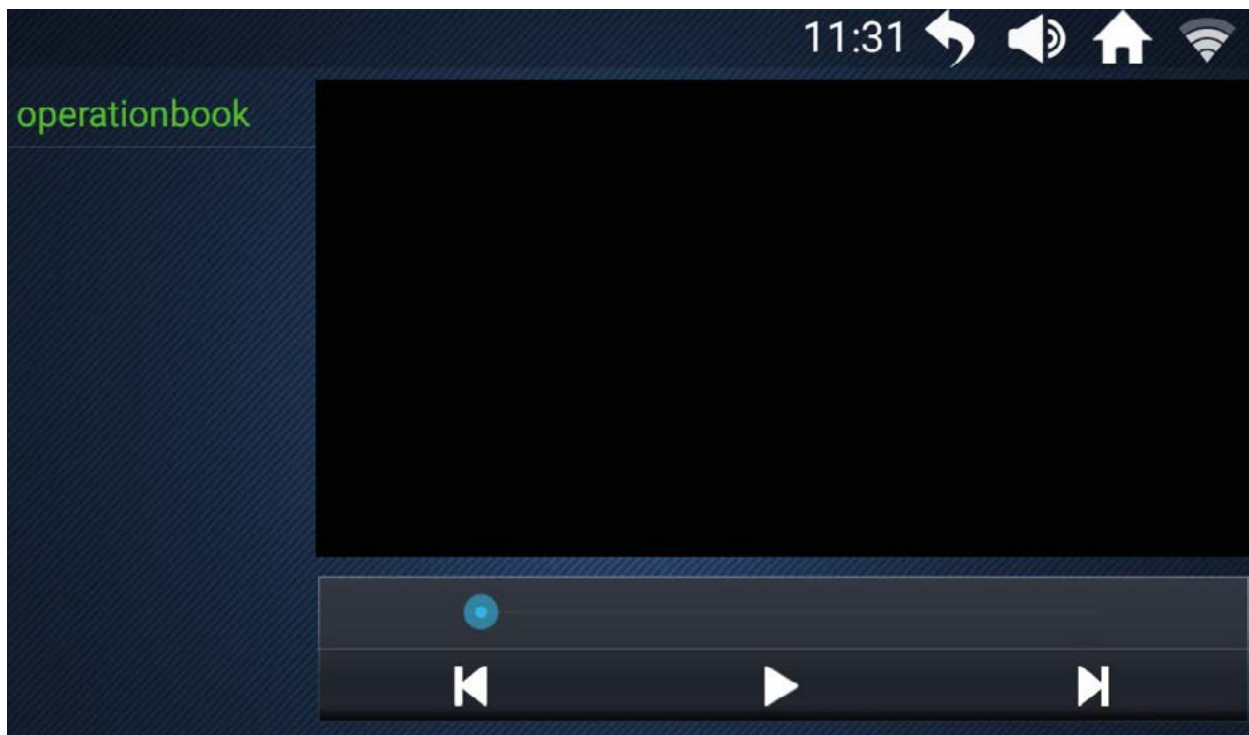
1. Wischen Sie nach oben und unten, um nach dem Titelnamen in der Liste auf der linken Seite zu suchen.
2. Drücken Sie auf die Datei, um die Wiedergabe zu starten.





Steuerung			
<b>Song1</b>	Grün zeigt an, dass das Lied aktuell abgespielt wird. Weiß zeigt das auszuwählende Lied an.		
	Startet die Musikwiedergabe		Musik nach Titelliste abspielen
	Stoppt die Musikwiedergabe		Zufallswiedergabe
	Vorherigen Titel abspielen		Wiederholen
	Nächsten Titel abspielen		Bewegen Sie den Balken nach links oder rechts, um vor- oder zurückzuspulen

Drücken Sie  am Videobildschirm.

1. Wischen Sie nach oben und unten, um nach dem Videonamen in der Liste auf der linken Seite zu suchen.
2. Drücken Sie auf die Datei, um die Wiedergabe zu starten



Steuerung			
	Vorheriges Video abspielen		Klicken Sie auf das Video, damit es im Vollbildmodus abgespielt wird. Klicken Sie erneut, um den Vollbildmodus zu verlassen.
	Nächstes Video abspielen		Stoppt die Musikwiedergabe
	Videowiedergabe starten		Bewegen Sie den Balken nach links oder rechts, um vor- oder zurückzuspulen.

### 3. Internet: Integrierte Drittanbieter-App







Verbinden Sie sich vor der Nutzung mit einem WLAN-Netzwerk.



Bitte versuchen Sie nicht, im Internet zu surfen oder sich ein Video anzusehen, während Sie laufen. Sie können schnell abgelenkt werden, was zu Verletzungen führen kann. Sie können loslaufen, nachdem Sie alles eingestellt haben.

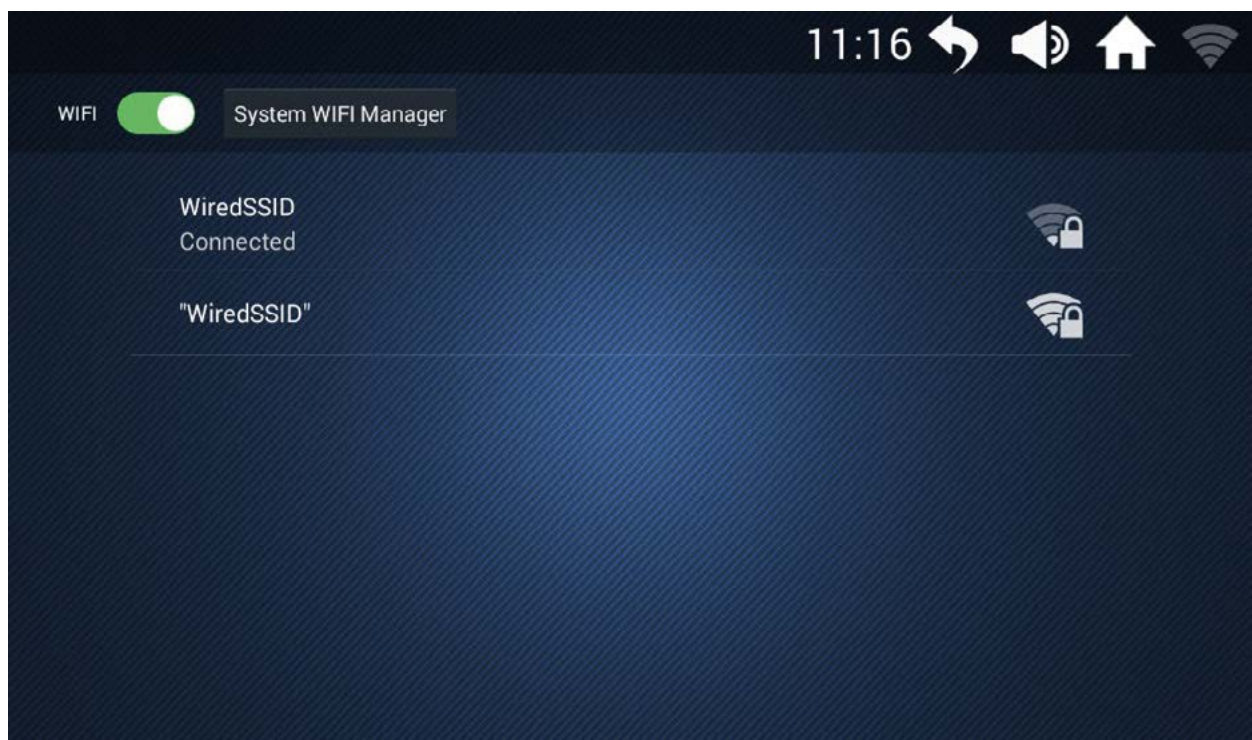
Hören Sie während des Laufens entspannende Musik, um Langeweile beim Training zu vertreiben.

So kehren Sie während der Wiedergabe in einer Drittanbieter-App auf den Startbildschirm zurück und ändern die Bewegungsparameter:

Steuerung			
	Hier klicken, um Bewegungsparameter während des Laufens auszublenden		Zurück zum vorherigen Menü
	Hier klicken, um die Bewegungsparameter während des Laufens anzuzeigen		Lautstärke anpassen
	Schwebende Taste öffnen		Zurück zur Startseite
	Schwebende Taste deaktivieren		

#### 4. WLAN

Klicken Sie auf dem Startbildschirm , um das WLAN-Menü aufzurufen:



#### 5. Bereinigung

Klicken Sie auf dem Startbildschirm , um den Cache und den Speicher des Geräts zu bereinigen.

#### 6. Sports Center

Integrierter Zeit-Countdown, Kalorien-Countdown, Entfernung-Countdown, Schritte-Countdown, Training, Pulssteuerung, Laufbahnmodus, Echtansicht, benutzerdefinierter Modus.





- Die Zeit pro Lauf sollte nicht mehr als 60 Minuten betragen.
- Die Steigungseinstellung des Gerätes kann die Schwierigkeit erhöhen sowie den Widerstand eines Straßenlaufs und das Laufen im Freien imitieren, anstatt "mit dem Gerät zu laufen". Wenn die Steigung jedoch zu hoch ist, sollte die Geschwindigkeit des Laufbandes nicht zu schnell eingestellt werden, um ein Herunterfallen zu vermeiden.
- Es gibt ein einfaches Kriterium, um zu entscheiden, ob die Laufgeschwindigkeit geeignet ist oder nicht: Bei einem Gefühl des leichten Schwitzens, anstelle von Atemnot und Unbehagen, ist die Laufgeschwindigkeit optimal.

### Prüfen Sie vor dem Training, ob die Sicherheitsverriegelung funktionstüchtig ist.

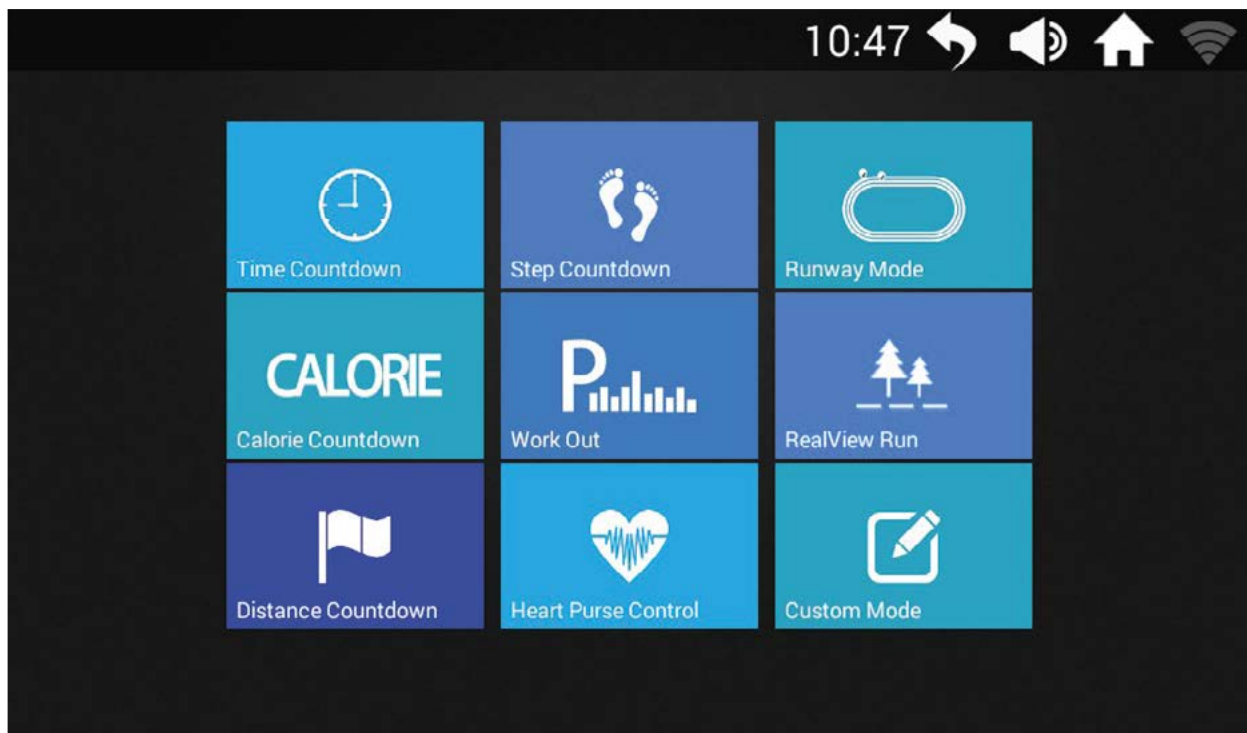
Die Sicherheitsverriegelung kann jederzeit abgezogen werden, falls während des Laufens Komplikationen auftreten. Das Gerät wird dann schnell abgebremst.

Bitte achten Sie während des Trainings auf Ihren Puls. **Der höchste Puls wird je nach Alter im Bereich von 220 gemessen. Das ist der Grenzwert, normales Training sollte 90% dieses Wertes nicht übersteigen.**










Bei älteren Benutzern muss diese Zahl etwas herabgesetzt werden.

Bitte lassen Sie etwa 30~60 Minuten nach Mahlzeiten vergehen, bevor Sie anstrengende Übungen ausführen.

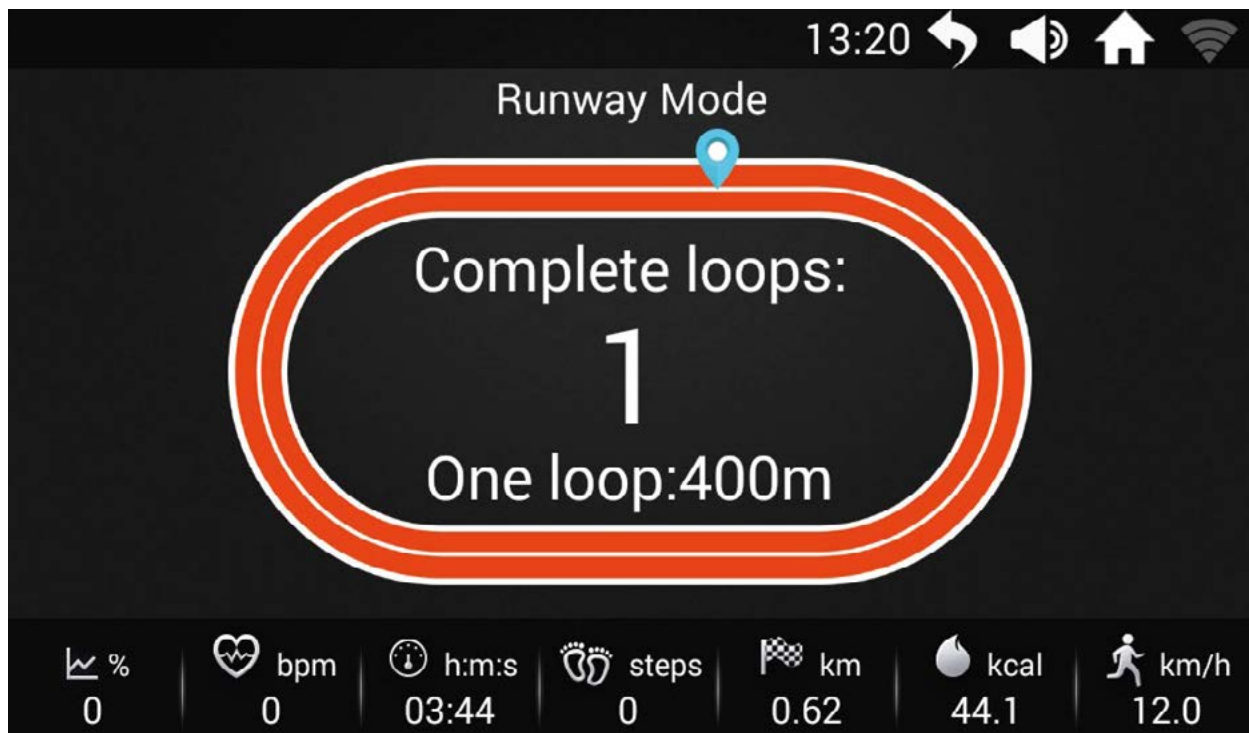
6.1 Klicken Sie auf dem Startbildschirm , um in das Menü des Sports-Centers zu gelangen:




Der Benutzer kann den Trainingsmodus entsprechend seinem eigenen Ziel auswählen.

Steuerung				
				
Zeit- Countdown	Kalorien- Countdown	Entfernungs- Countdown	Schritt- Countdown	Training
				
Pulssteuerung	Laufbahn-Modus	Echtansicht	Benutzerdefinierter Modus	

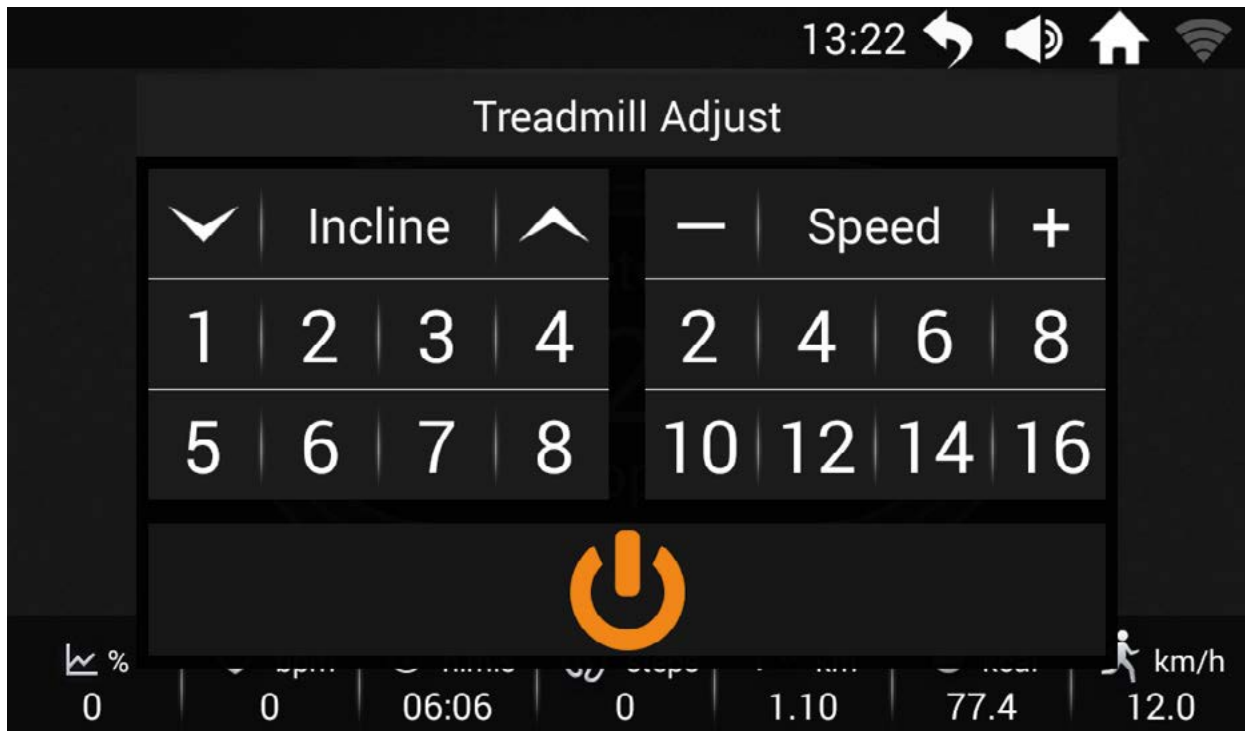
6.2 Klicken Sie auf Laufbahnmodus , um die Seite für den Laufbahnmodus aufzurufen:




 Eine Runde der Laufbahn ist 400 Meter lang. Wenn das Symbol eine Runde beendet hat, wird die Anzahl der abgeschlossenen Runden automatisch hochgezählt. Keine Zählung nach einer kompletten Einheit.




#### Gerät-Parametereinstellung:

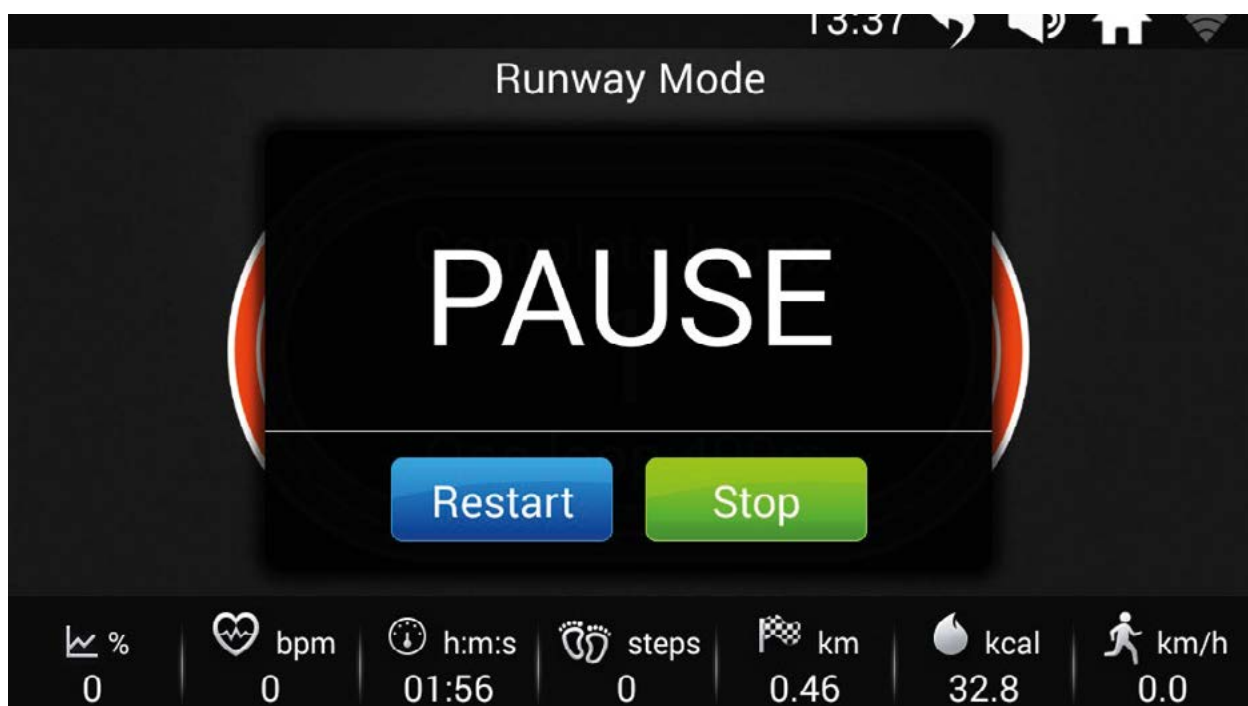
Klicken Sie auf einen beliebigen Bereich des Bildschirms, um das Bedienfenster zur Steuerung des Gerätes zu öffnen.



Klicken Sie auf die Schwebende Taste , das Gerät macht zwei Neustarts und Stopps, damit der Benutzer eine Auswahl treffen kann. Nach drei Sekunden ohne Eingabe wird das schwebende Fenster automatisch geschlossen.

#### Start des Laufbahn-Modus:

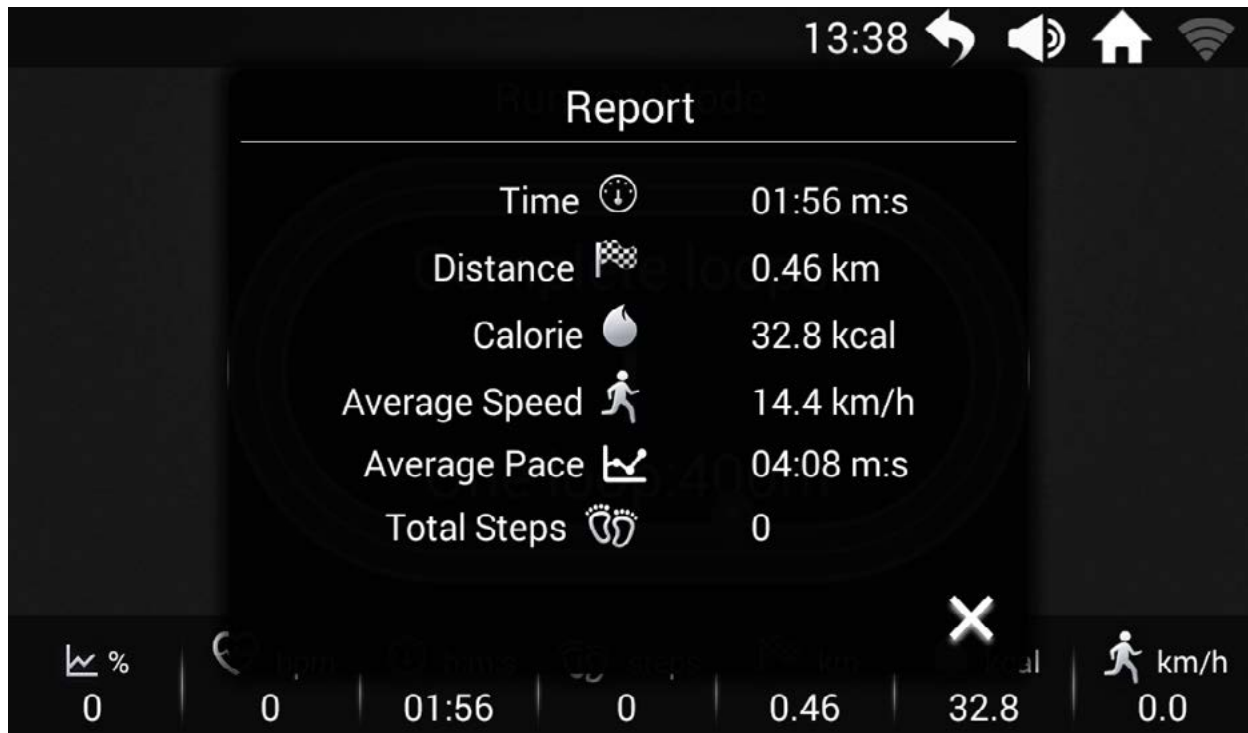
- Durch Auf- und Abwischen stellen Sie die für das Gerät erforderlichen Bewegungsparameter ein. Drücken Sie die Start-Taste, das Gerät startet automatisch nach "3, 2, 1, GO".
- Während des Laufens können Geschwindigkeit und Steigung über die Taste auf dem Bedienfeld und/oder die Taste für das schwebende Fenster eingestellt werden;
- Einstellen der Laufbandparameter durch : Das Gerät wird verlangsamt und stoppt. Das Gerät zeigt  und  für den Benutzer zur Auswahl. Sie können auch auf Zurück in der oberen rechten Ecke klicken, um zum Startbildschirm zurückzukehren und andere Modi auszuführen. Klicken Sie nach der Auswahl im Sports-Center auf einen beliebigen Sportmodus. Zurück zum Laufbahn-Modus:









Drücken Sie **Restart** : Das Gerät wird mit der niedrigsten Geschwindigkeit neu gestartet.

Drücken Sie **Stop** : Das Gerät stoppt und zeigt die aktuellen Trainingsergebnisse an.

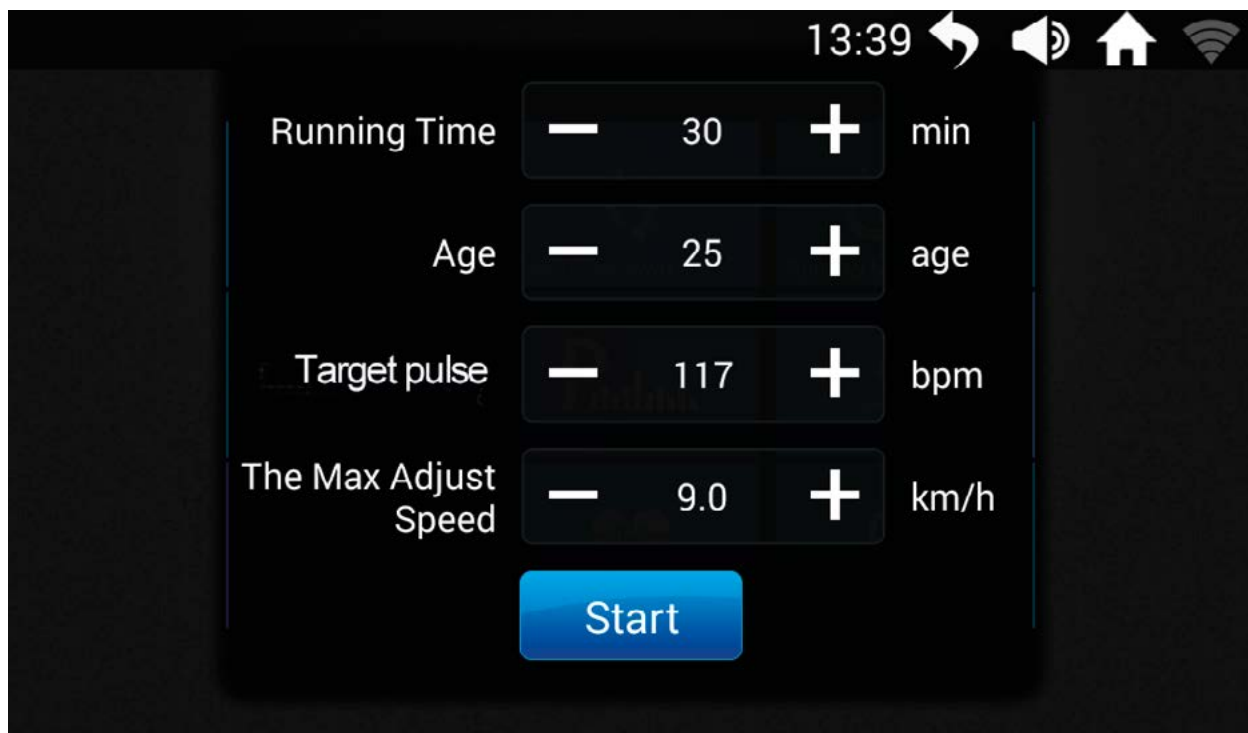


6.3 Drücken Sie  , um zur Seite für benutzerdefinierte Einstellungen zu gelangen:



Steuerung	
	<b>Programmliste:</b> U1-U16 integriert, insgesamt 16 Programme, die der Benutzer auswählen kann
	<b>Diagramm:</b>  zeigt die aktuelle Geschwindigkeit,  zeigt die aktuelle Steigung.
	<b>Geschwindigkeit anpassen:</b> Zur Auswahl klicken. Der Benutzer kann die Koordinaten nach oben und unten verschieben sowie die aktuelle Geschwindigkeit anpassen. Nach dem Einstellen werden die Programmdaten der benutzerdefinierten Einstellung automatisch gespeichert (siehe einstellbare Geschwindigkeiten).
	<b>Steigung anpassen:</b> Zur Auswahl klicken. Der Benutzer kann die Koordinaten des Rechtecks nach oben und unten verschieben und die aktuelle Steigung anpassen. Nach dem Einstellen werden die Programmdaten der benutzerdefinierten Einstellung automatisch gespeichert.
	<b>Zeit anpassen:</b> Der Benutzer kann die Plus- oder Minustaste auf dem Bildschirm drücken, um die aktuelle Zeit einzustellen.
	<b>Start:</b> Klicken Sie hier bei korrekter Einstellung und das Gerät startet.


6.4 Klicken Sie auf  zur Pulssteuerung, um zu den Einstellungen für die Herzpulssteuerung zu gelangen.

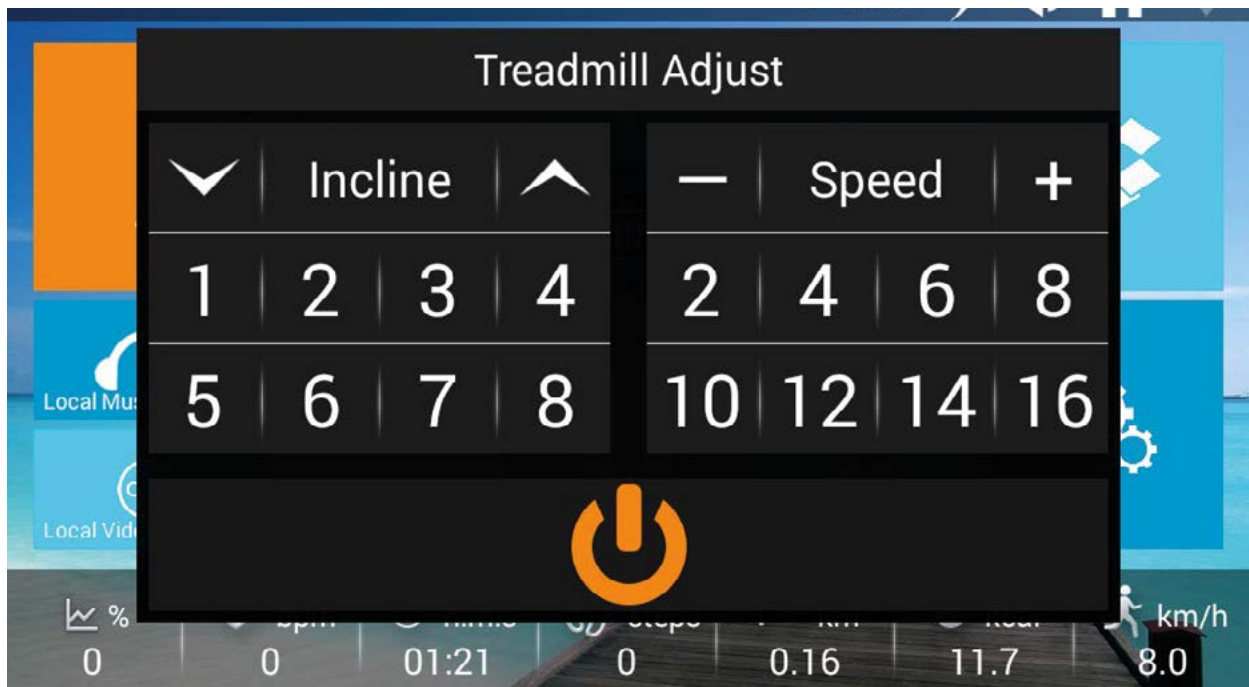


Stellen Sie die Parameter nach Ihren Bedürfnissen ein, klicken auf die Start-Taste und das Gerät startet.




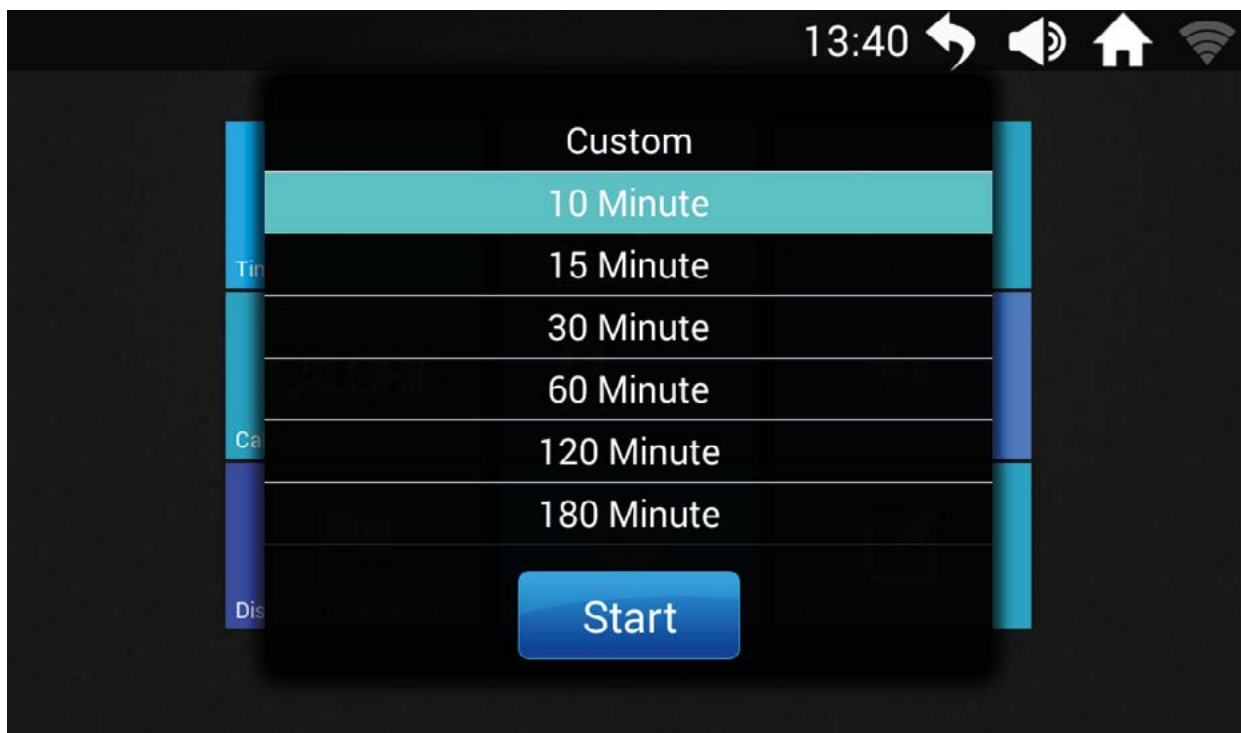
### Laufband Parametereinstellung

Wenn Sie auf  klicken, startet das Gerät. Sie können auf die Zurück-Taste in der oberen rechten Ecke klicken, um zum Startbildschirm zurückzukehren und andere Modi auszuführen. Wenn Sie einen beliebigen Sportmodus im Sports-Center ausgewählt und angeklickt haben, kommen Sie zurück zur Pulskontrolle. Klicken Sie auf einen beliebigen Bereich des Bildschirms, um das schwebende Fenster für die Bedienung des Gerätes anzuzeigen.

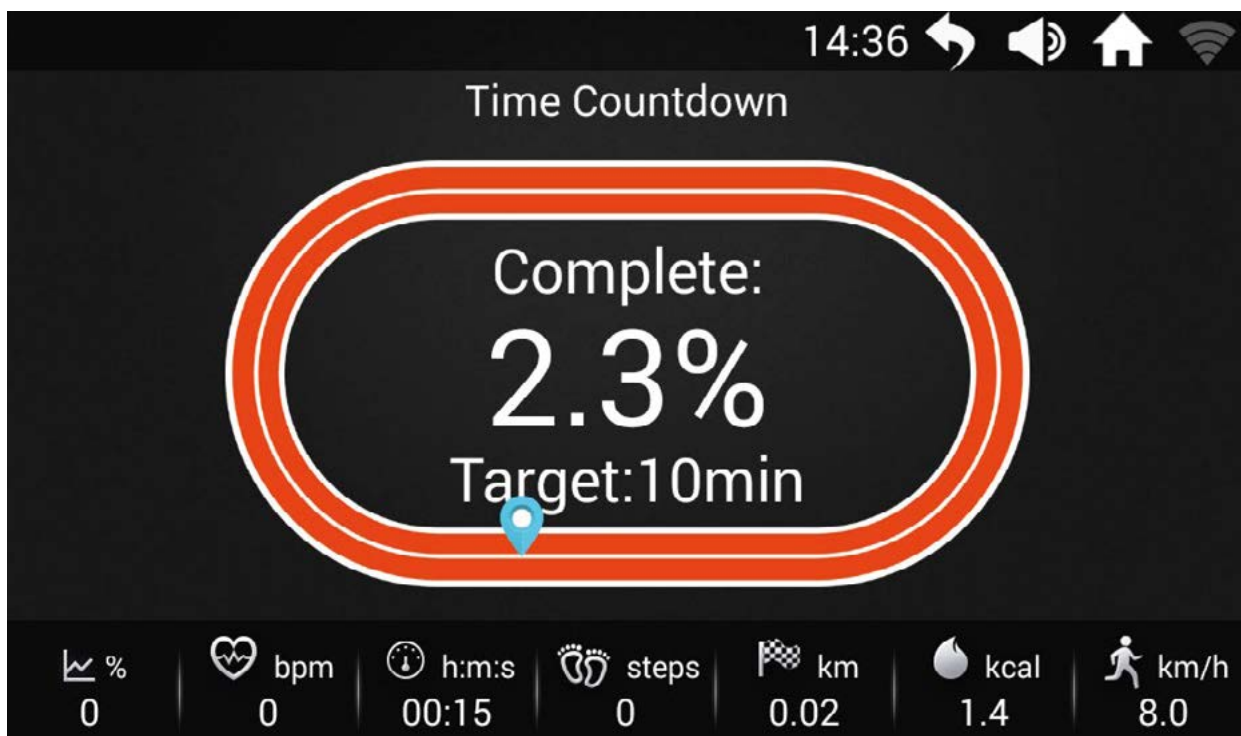


Klicken Sie auf die Schwebende Taste , das Gerät macht zwei Neustarts und Stopps, damit der Benutzer auswählen kann. Nach drei Sekunden ohne Eingabe wird das schwebende Fenster automatisch geschlossen.

6.5 Drücken Sie  für den Zeit-Countdown, um zu den Einstellungen für den Zeit-Countdown zu gelangen:

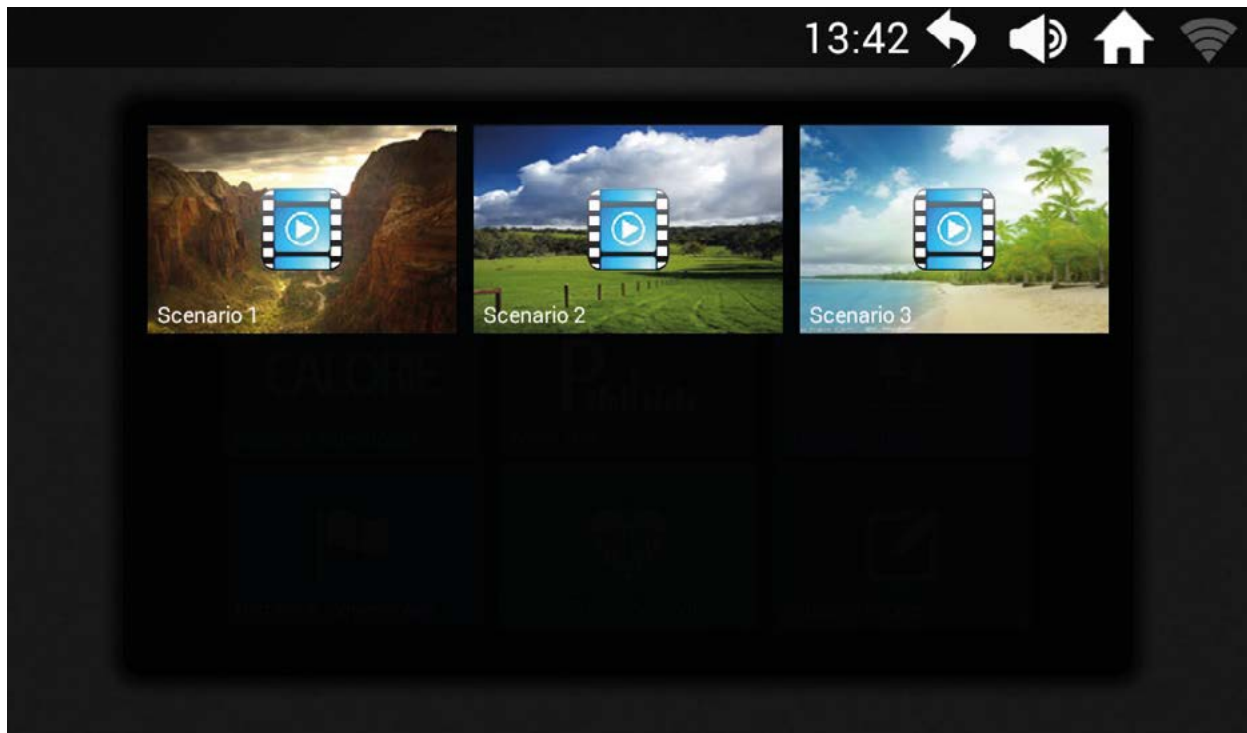


Wählen Sie die Trainingszeit nach Bedarf oder die bereits voreingestellten Zeiten. Wenn Sie die Zeit selbst einstellen möchten, klicken Sie auf Anpassen (Custom), dann auf die Plus- oder Minustaste, um die Trainingsdauer einzustellen. Nach dem Einstellen erneut klicken, um die Übung zu starten.




Drücken Sie die Stopp-Taste, der Laufgurt wird langsamer und hält an. Der Laufgurt zeigt "Neustart" und "Stop" zur Auswahl an. Wählen Sie die Stop-Taste, das System berechnet automatisch die Ergebnisse der Übung und öffnet den entsprechenden Bildschirm.

6.6 Klicken Sie auf  für die Echtansicht, um die Seite für die Echtansicht aufzurufen:

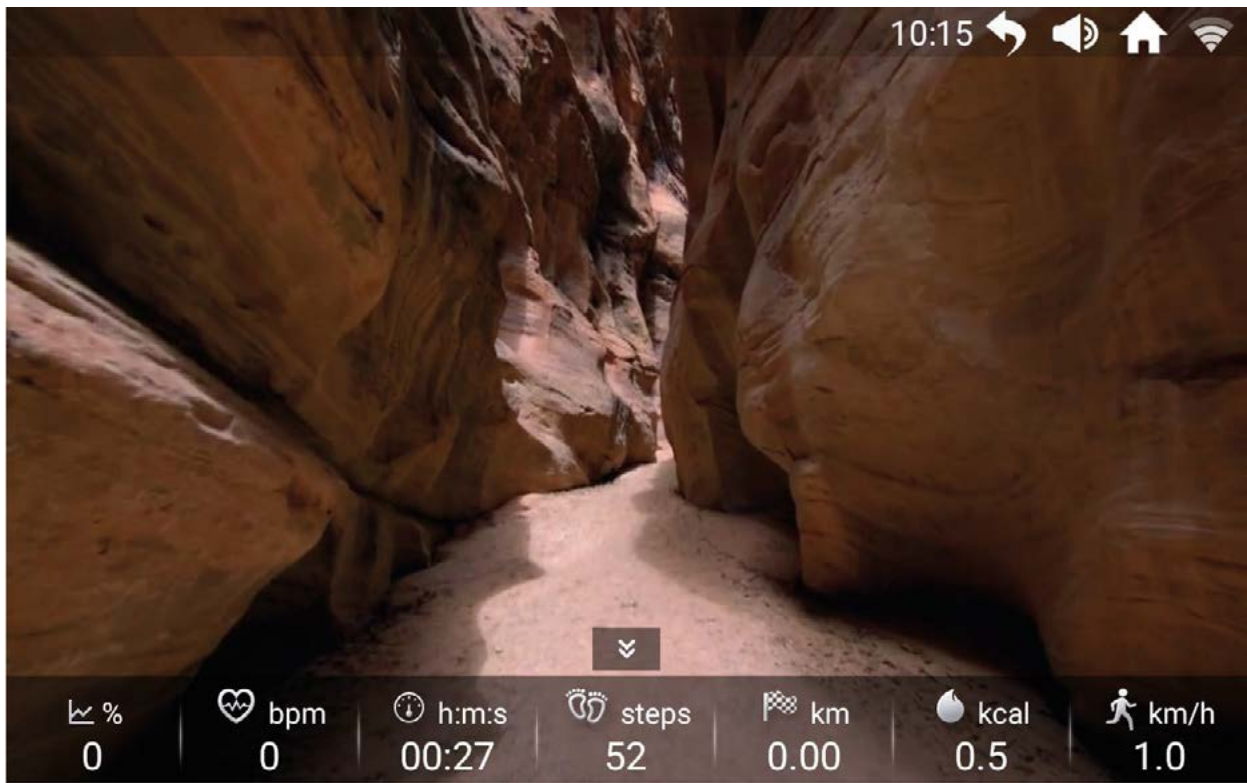




3 Arten der Echtansicht		
		
Gobi	Grüne Idylle	Küste

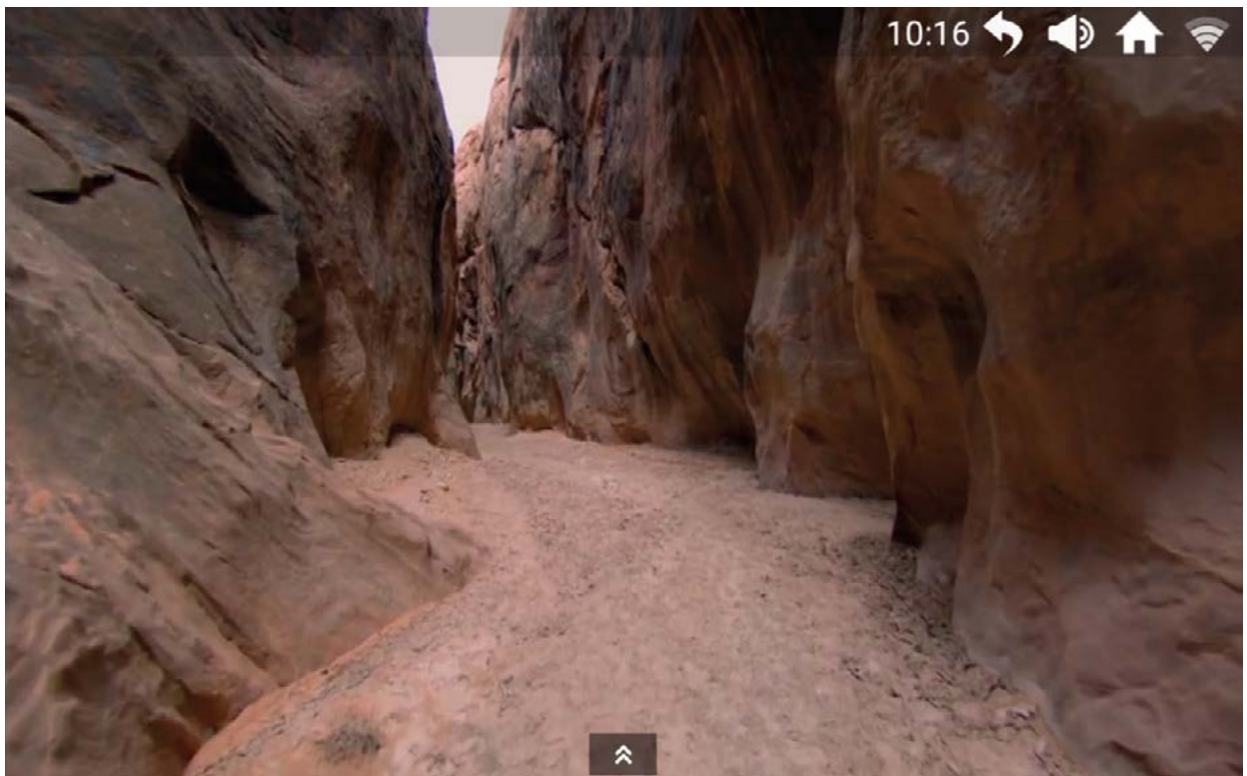
6.6.1 Laufen in Echtansicht:

In der Echtansicht klicken Sie auf , um die Gobi-Seite aufzurufen.





Der Bildschirm zeigt die Bewegungsparameter während des Laufens am unteren Rand der Gobi-Echtansicht an. Klicken Sie auf , um die unteren Bewegungsparameter auszublenden. Klicken Sie auf , um die Bewegungsparameter einzublenden.



Steuerung	
	<p><b>Schwebendes Fenster:</b> Klicken Sie auf die Hoch- oder Runter-Taste der Benutzeroberfläche, um den schwebenden Rahmen der Bewegungsparameter ein- oder auszublenden.</p>



## 7. Skin



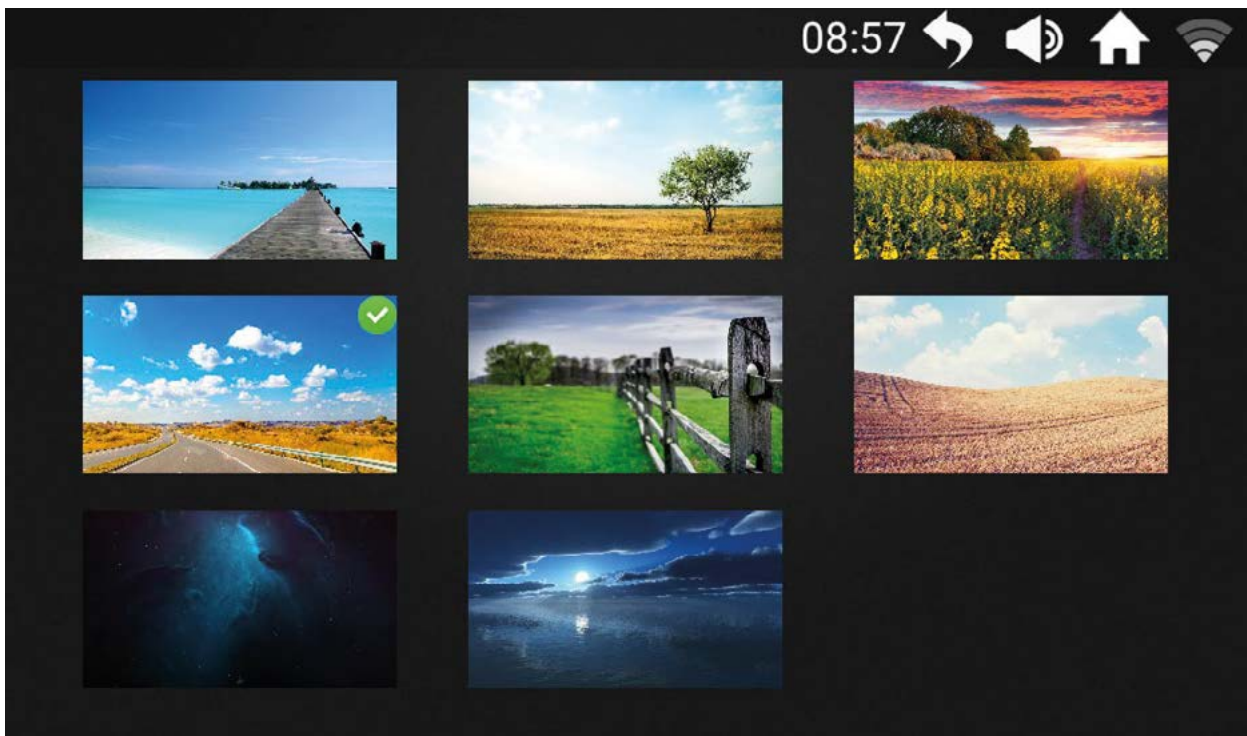
Im System stehen einige voreingestellte Skins zur Auswahl. Es wird nicht unterstützt, diese selbst herunterzuladen.

Sie können eine Skin auswählen und den Hintergrund des Geräts entsprechend ändern.

### 7.1 Skin-Einstellung

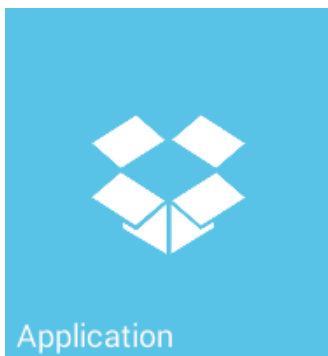
Klicken Sie auf dem Startbildschirm auf das Skin-Symbol , um die Skin-Auswahlseite aufzurufen. Nach der Auswahl erscheint in der oberen rechten Ecke die Auswahltaaste .

Das Skin wurde übernommen. Klicken Sie auf die rechte obere Ecke, um zum Startbildschirm zurückzukehren:



## 8. Apps

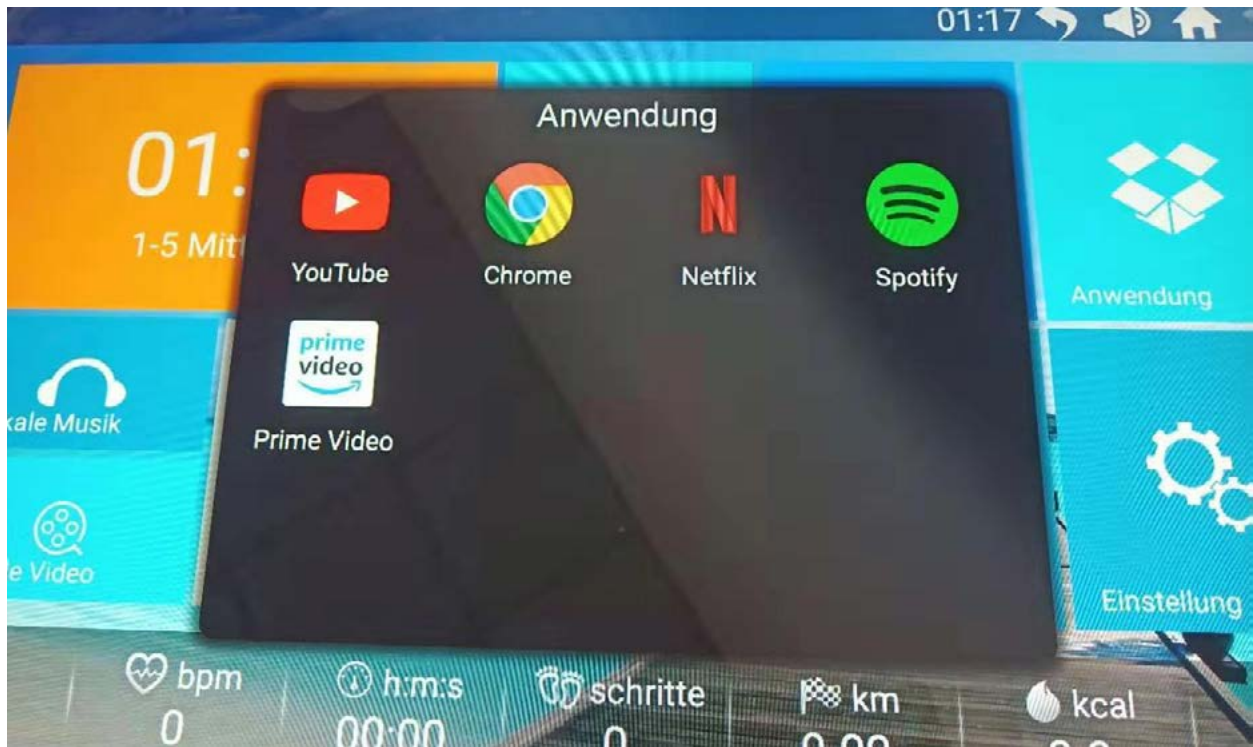
Integrierte Musik- und Video-Apps von Drittanbietern, Internet, Social Media, News und fünf weitere Funktionsmodule.



- Die sechs Funktionsmodule für das Internet benötigen eine WLAN-Verbindung.
- Unterstützt die Wiedergabe von gängigen Audio- und Videoformaten wie MP3, MP4, MOV, APE etc.
- Bitte surfen Sie während des Laufens nicht im Internet oder sehen Sie sich Videos an. Sie können schnell abgelenkt werden, was zu Verletzungen führen kann. Sie können loslaufen, nachdem Sie alles eingestellt haben.
- Hören Sie während des Laufens entspannende Musik, um Langeweile beim Training zu vertreiben.

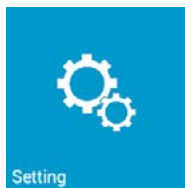


Klicken Sie auf das Entertainment-Symbol , um den Entertainment-Bildschirm aufzurufen:



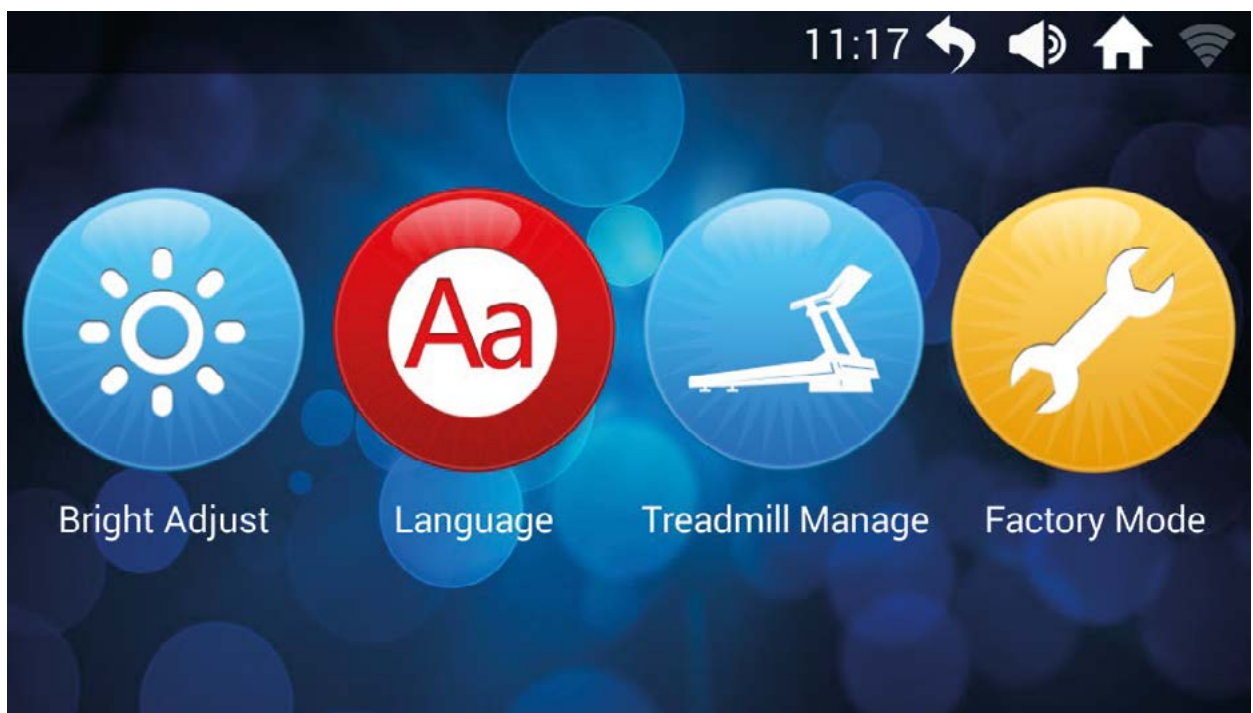
## 9. Einstellungen

Integrierte Helligkeitseinstellung, Sprachauswahl, Geräteverwaltung, Werkzeugeinstellungen, vier Funktionen:



- Das System lässt keine Installation anderer Apps durch den Benutzer zu, um einen Absturz des Gerätesystems zu vermeiden.
- Das System verhindert eine Deinstallation der integrierten Apps.
- Bitte löschen Sie regelmäßig die Daten und den Cache der Apps.

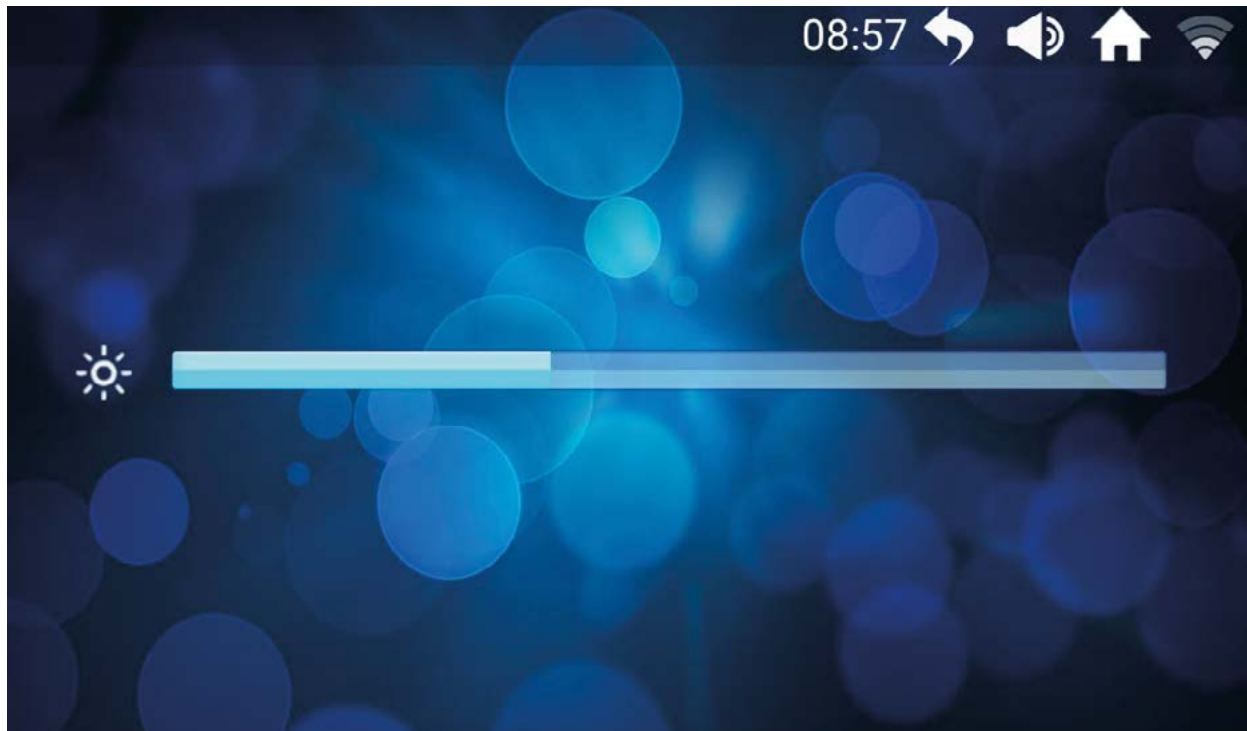
Klicken Sie auf das Symbol Einstellungen , um die Systemeinstellungen aufzurufen:





## 9.1 Helligkeitseinstellungen:

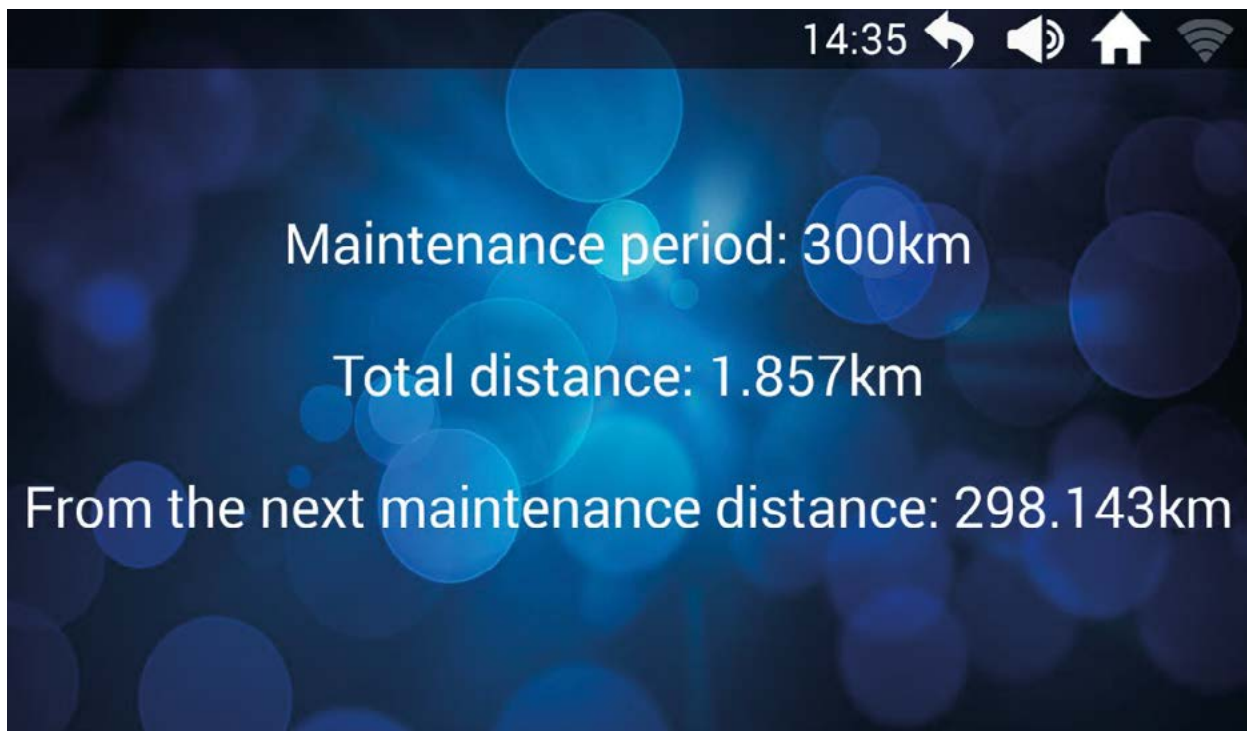
Klicken Sie in den Einstellungen auf das Symbol für die Helligkeitseinstellung, um die Helligkeit einzustellen:



Nach rechts schieben, um die Helligkeit zu erhöhen. Nach links schieben, um die Helligkeit zu verringern.

## 9.2 Geräteverwaltung:

Klicken Sie in den Einstellungen auf das Symbol für die Geräteverwaltung, um diese aufzurufen. Dieser Bildschirm zeigt die gelaufenen Kilometer und die Anzahl der Meilen bis zur nächsten Wartung.




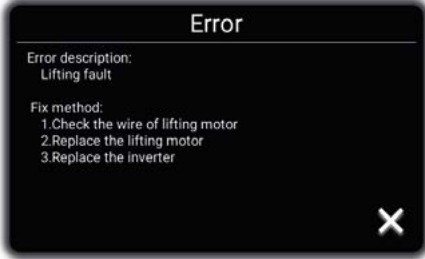
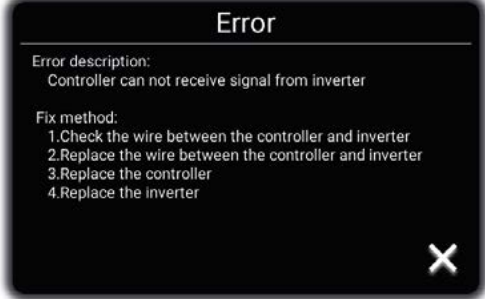
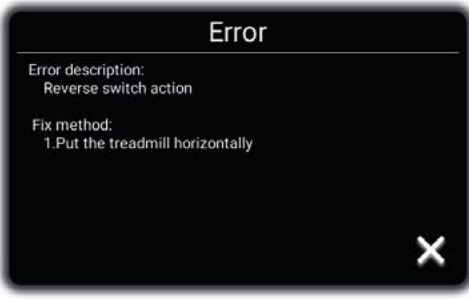

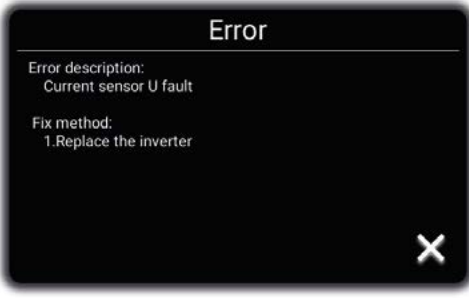

## DER FEHLERBILDSCHIRM

**Hinweis:** Wenn das Gerät verwendet wird und eine Anomalie auftritt, zeigt dieser eine Fehlermeldung und eine mögliche Lösung an. (Je nach Modell treten einige Ausnahmen nicht auf)

# AC-MOTORFEHLER

Liste der Fehlerberichte für G-Way-Wechselrichter:

<div data-bbox="245 322 721 607"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Overflowing</p> <p>Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>	<div data-bbox="868 322 1343 607"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Overflowing</p> <p>Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>
<p>① Überspannung</p>	<p>② Überstrom</p>
<div data-bbox="245 752 721 1037"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Overload</p> <p>Fix method: 1. Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>	<div data-bbox="868 752 1343 1037"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter MCU breakdown</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>
<p>③ Überlastung</p>	<p>④ Wechselrichter MICU Ausfall</p>
<div data-bbox="245 1191 721 1476"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter overheated</p> <p>Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>	<div data-bbox="868 1191 1343 1476"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter can not receive signal from controller</p> <p>Fix method: 1. Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>
<p>⑤ Wechselrichter überhitzt</p>	<p>⑥ Wechselrichter empfängt kein Signal von der Steuerung</p>
<div data-bbox="245 1639 721 1924"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter inside communication error 1</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>	<div data-bbox="868 1639 1343 1924"> <p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter inside communication error 2</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p> </div>
<p>⑦ Wechselrichter Kommunikationsfehler 1</p>	<p>⑧ Wechselrichter Kommunikationsfehler 2</p>

 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Receive boot signal,but before the shutdown signal has not been received</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p>	 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Lifting fault</p> <p>Fix method: 1.Check the wire of lifting motor 2.Replace the lifting motor 3.Replace the inverter</p>
<p>⑨ Boot-Signal empfangen, jedoch nicht vor dem Abschalten</p>	<p>⑩ Hebefehler</p>
 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Controller can not receive signal from inverter</p> <p>Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter</p>	 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Reverse switch action</p> <p>Fix method: 1.Put the treadmill horizontally</p>
<p>⑪ Steuerung empfängt kein Signal vom Wechselrichter</p>	<p>⑫ Umkehrschaltung</p>
 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Stator phase fault</p> <p>Fix method: 1.Stop use, check external wire</p>	 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Current sensor U fault</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p>
<p>⑬ Stator Phasenfehler</p>	<p>⑭ Spannungssensor U-Fehler</p>
 <p><b>Error</b></p> <p>Error description: Current sensor W fault</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p>	
<p>⑮ Spannungssensor W-Fehler</p>	





Dieses Produkt führt Downloads und Installationen nur auf Basis automatischer Aktualisierungen seitens unseres Unternehmens durch. Aufgrund der Notwendigkeit, Produktverbesserungen vorzunehmen, kann das Produkt-Layout ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

## WAS SIE BEACHTEN SOLLTEN

1. Eine Netzsteckdose mit Masseleitung ist zur Sicherheit erforderlich, wenn Sie das Laufband benutzen.
2. Überprüfen Sie vor dem Training die Netzspannung und die Funktionstüchtigkeit des Sicherheitsclips.
3. In außergewöhnlichen Situationen, während des Betriebs, ziehen Sie bitte den Sicherheitsclip ab. Versuchen Sie auf keinen Fall, die Sicherheitseinrichtung selbst zu entfernen oder zu reparieren, da es zu Schäden am Gerät oder Verletzungen kommen könnte.
4. Wenn Sie irgendwelche Fragen bezüglich dieses Geräts haben, setzen Sie sich bitte umgehend mit unserem Kundenservice in Verbindung.

## WARTUNG

### Wartung des Geräts

Angemessene Wartung ist der einzige Weg, um Ihr Gerät in einem optimalen Zustand zu halten. Falsche Wartung wird zu Beschädigungen führen oder die Lebensdauer des Laufbands verkürzen.

### Wichtige Erinnerung:

1. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit Sandpapier oder Lösungsmittel. Das Steuergerät des Geräts darf nicht direkter Sonneneinstrahlung oder Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
2. Regelmäßig alle Teile des Geräts überprüfen und beschädigte Teile sofort austauschen.

### Laufband regulieren

Die Einstellung des Geräts kann auf zwei Arten erfolgen: Durch Einstellung der Spannung und die Zentrierung des Geräts. Das Gerät wurde beim Verlassen des Werks optimal eingestellt, wird jedoch durch den Gebrauch gestreckt und kann von der Mittelstellung abweichen, was zu Beschädigungen durch Abnutzung an Verkleidungen und der hinteren Schutzabdeckung führen kann. Es ist normal, dass das Gerät sich im laufenden Einsatz streckt.

### Das Gerät einstellen

Wenn das Gerät im Betrieb durchrutscht und nicht glatt anliegt, können Sie dieses durch Nachspannen des Gerätes verbessern.

### So spannen Sie das Gerät

1. Sechskantschlüssel 5mm in die Regulierschraube links vom Gerät stecken und um 90 Grad im Uhrzeigersinn drehen, um die hintere Rolle zu regulieren und das Gerät festzuziehen.
2. Wiederholen Sie Schritt 1 für die Schraube auf der rechten Seite. Stellen Sie sicher, dass die Schraube für eine parallele Ausrichtung exakt so weit gedreht wird wie ihr Pendant auf der andere Seite.
3. Wiederholen Sie die Schritte 1 und 2, bis das Gerät nicht mehr durchrutscht.

**Anmerkung:** Das Gerät darf nicht zu fest sein, da dies das Gerät selbst, das Rollenlager etc. beschädigen, den Druck auf der vorderen hinteren Rolle erhöhen und abnorme Geräusche oder andere Probleme verursachen könnte. Um die Spannung des Gerätes zu verringern, drehen Sie den Schraubenschlüssel entgegen des Uhrzeigersinns um den gleichen Abstand auf beiden Seiten.

## Gerät zentrieren

Wenn Sie das Gerät benutzen, ist die einwirkende Kraft der Füße unterschiedlich und der Druck auf das Gerät unausgeglichen, wodurch das Gerät sich mit der Zeit von der Mitte wegbewegt. Eine solche Abweichung ist normal. Es wird im Regelfall von selbst in die Mitte zurückkehren, wenn niemand auf dem Band läuft. Sie müssen es jedoch wieder zentrieren, wenn das Band nicht von sich aus in die Mitte zurückkehrt.

1. Halten Sie das Gerät im Leerlauf und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 6 km/h ein.
2. Den Abstand des Gerätes zur linken und rechten Begrenzung beachten.
3. Wenn sich das Gerät nach links neigt, drehen Sie die linke Schraube mit einem Sechskantbusschlüssel um 90 Grad im Uhrzeigersinn.
4. Wenn sich Gerät nach rechts neigt, drehen Sie die rechte Schraube entsprechend um 90 Grad.
5. Wenn das Gerät sich danach immer noch nicht in der Mitte befindet, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis es mittig ausgerichtet ist.
6. Stellen Sie die Geschwindigkeit auf 16 km/h ein, nachdem Sie das Gerät mittig ausgerichtet haben, und beobachten Sie die Abweichung des Gerätes sowie die Laufruhe. Wiederholen Sie die Einstellungsschritte im Falle einer Abweichung.

**Warnung:** Ziehen Sie die Rolle nicht zu fest an! Dies führt zu einer dauerhaften Beschädigung des Lagers! Sie müssen das Gerät wiederholt festziehen, wenn die oben genannten Schritte ihre Wirkung verfehlen.

## Schmieröl

Das Gerät wird beim Verlassen des Werks geölt, aber die Schmierleistung am Gerät muss regelmäßig geprüft werden, was dazu beiträgt, es in einem optimalen Zustand zu halten. Das Gerät muss spätestens nach einem Jahr oder 100 Stunden Benutzungsdauer geölt werden. Heben Sie eine Seite des Gerätes an und ölen Sie die Oberfläche der Plattform nach einer Benutzungsdauer von 30 Tagen. Es ist unnötig zu schmieren, wenn dort noch ausreichend Silikonöl vorhanden ist. Wenn die Oberfläche jedoch trocken ist, bringen Sie Öl auf, wie unten empfohlen.

**Verwenden Sie bitte Silikonöl, kein Erdöl.**

## Wie das Gerät geschmiert wird

1. Das Gerät muss geölt werden, nachdem es eine Zeit lang benutzt wurde. Heben Sie eine Seite des Bandes an, positionieren Sie die Silikonölfflasche unter dem Gerät und bringen Sie Silikonöl auf dem Laufdeck auf (in der Mitte auftragen).
2. Schalten Sie das Gerät für einige Zeit nach dem Ölen ein, um das Silikonöl gleichmäßig auf der Unterseite des Gerätes zu verteilen.

**Hinweis:** Stoppen Sie das Gerät, um dem Gerät einen leiseren Lauf zu verleihen, indem Sie das Öl anwenden. Senken Sie die Oberflächenmitte des Gerätes ab.



## **Reinigung**

Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, um die Lebensdauer zu erhöhen.

**Achtung: Beim Reinigen des Geräts die Stromzufuhr unterbrechen. Der Stromstecker muss aus der Steckdose gezogen werden.**

1. Entfernen Sie nach dem Gebrauch auf das Gerät getropfte Schweißflecken und sonstige kleinere Verunreinigungen auf den Instrumenten oder anderen Teile mit einem feuchten Tuch und trocknen Sie die Teile mit einem sauberen Handtuch ab.
2. Hinweis: Verwenden Sie keine korrosiven Gegenstände und Flüssigkeiten, um Schäden an elektronischen Elementen zu vermeiden. Elektronische Elemente nicht direktem Sonnenlicht aussetzen.
3. Reinigen Sie wöchentlich den Boden um das Gerät herum und entfernen Sie vor der Nutzung den Schmutz von Ihren Schuhen.

## **Lagerung**

Bitte bewahren Sie Ihr Gerät in sauberer und trockener Umgebung auf. Stellen Sie sicher, dass der Netzschalter ausgeschaltet und der Stromstecker aus der Steckdose gezogen wurde.

## **Transport und Zusammenklappen**

Das Gerät verfügt über Transporträder, um es bequem transportieren zu können. Bitte vergewissern Sie sich, dass die Stromzufuhr ausgeschaltet ist und das Gerät gemäß dieser Anleitung zusammengeklappt wurde.

# WICHTIGE INFORMATIONEN

## Warnung

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt und erhalten Sie eine vollständige körperliche Untersuchung, bevor Sie das Gerät zu benutzen beginnen. Führen Sie keine häufigen und anstrengenden Übungen ohne Erlaubnis Ihres Arztes durch. Bitte beenden Sie die Benutzung und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie sich beim Training unwohl fühlen. Das Gerät muss ordnungsgemäß benutzt werden. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Training genau durch.

Bitte halten Sie Kinder und Haustiere fern, wenn das Gerät unbeaufsichtigt ist oder sich im Leerlauf befindet.

Tragen Sie bitte passende Kleidung, einschließlich Turnschuhen. Bitte lockern Sie Ihre Kleidung nicht während der Übung, um zu verhindern, dass diese sich im Gerät verfängt.

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.

Warten Sie das Gerät regelmäßig, um es in gutem Zustand zu halten.

## Vor Gebrauch

Wie Sie Ihren Übungsplan starten sollten, hängt von Ihrem körperlichen Zustand ab. Wenn Sie seit Jahren nicht trainiert oder deutliches Übergewicht haben, sollten Sie nach und nach die Trainingszeit steigern, etwa ein paar Minuten pro Woche.

Am Anfang sollten Sie nur für ein paar Minuten im angezielten Herzfrequenz-Bereich trainieren. Wie auch immer, Ihre Aerobic-Fitness wird sich nach etwa 6-8 Wochen verbessern. Verlieren Sie nicht den Mut, wenn es etwas mehr Zeit braucht. Es ist sehr wichtig, in Ihrem eigenen Tempo zu trainieren. Eines Tages werden Sie in der Lage sein, kontinuierlich für 30 Minuten zu trainieren.

1. Fragen Sie Ihren Arzt vor dem Üben oder Training. Bitten Sie den Arzt, Ihren Trainings- und Ernährungsplan zu überprüfen sowie Ihnen Anregungen zu Ihrem Übungsplan zu geben.
2. Setzen Sie Ihre Übungsziele nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, um sicherzustellen, dass der Plan praktikabel ist, und starten Sie Ihren Übungsplan mit Muße.
3. Sie können einige Aerobic-Übungen in den Übungsplan einbauen, wie Wandern, Joggen, Schwimmen, Tanzen oder Reiten. Prüfen Sie Ihren Puls regelmäßig. Wenn Sie keinen elektronischen Herzschlagmonitor haben, fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie den Puls korrekt mit der Hand am Handgelenk oder Hals messen. Zusätzlich müssen Sie die Ziel-Herzfrequenz auf Basis Ihres Alters und der körperlichen Verfassung festlegen.
4. Trinken Sie genug Wasser während des Trainings. Sie müssen durch Überanstrengung verlorenes Wasser ausgleichen, um eine Austrocknung zu verhindern.
5. Vermeiden Sie Eiswasser oder kalte Getränke. Die Temperatur von Trinkwasser oder dem entsprechenden Getränk sollte der Raumtemperatur entsprechen.
6. Beobachten Sie Ihren Puls.

## Messen Sie den Puls

Um festzustellen, ob Ihr Herzschlag im Herzfrequenzbereich ist, müssen Sie zuerst wissen, wie Sie die Herzfrequenz messen. Der einfachste Weg ist die Messung des Pulses der Carotis-Arterien zwischen Trachea und Nackenmuskeln auf beiden Seiten des Halses. Zählen Sie die Anzahl der Pulsschläge in 10s und multiplizieren Sie die Anzahl der Schläge mit 6, um einen Herzschlag pro Minute zu erhalten.



# ENTSORGUNG

## Hinweise zur Rücknahme von Elektroaltgeräten und Altbatterien

Liebe Kundinnen und Kunden, als Endnutzer sind Sie gesetzlich verpflichtet, Elektroaltgeräte und Altbatterien sowie Altakkumulatoren einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Dies möchten wir Ihnen so einfach wie möglich machen. Bitte beachten Sie hierzu folgende Hinweise:

## Hinweise zum Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG)



Wir weisen Besitzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Elektroaltgeräte gemäß den geltenden gesetzlichen Vorschriften einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen sind.

Das dargestellte und auf Elektro- und Elektronikaltgeräten aufgebrachte Symbol einer durchgestrichenen Abfalltonne weist zusätzlich auf die Pflicht zur getrennten Erfassung hin.

## Kennzeichnung von Sammel- und Rückgabestellen für den Endnutzer - Sammellogo:

Wo immer Sie dieses Zeichen sehen, d.h. im Handel, an einem Wertstoff- oder Recyclinghof, können Sie sich sicher sein, dass man alte Elektrogeräte zurückgeben kann.



Vertreiber von Elektro- und Elektronikgeräten sind nach den in § 17 Abs. 1 ElektroG definierten Voraussetzungen zur Rücknahme von Elektro- und Elektronikaltgeräten verpflichtet. Stationäre Vertreiber müssen beim Verkauf eines neuen Elektro- und Elektronikgeräts ein Elektroaltgerät der gleichen Art kostenfrei zurücknehmen (1:1-Rücknahme). Dies gilt auch bei Lieferungen nach Hause. Diese Vertreiber müssen außerdem bis zu drei kleine Elektroaltgeräte ( $\leq 25\text{cm}$ ) zurücknehmen, ohne dass dies an einen Neukauf geknüpft werden darf (0:1-Rücknahme). Sofern Sie dies wünschen, müssen Fernabsatzvertreiber (z. B. Online-Vertreiber) nach den in § 17 Abs. 2 ElektroG definierten Voraussetzungen bei Auslieferung eines Elektro- und Elektronikgeräts der Kategorie 1, 2 und 4 im Sinne von Anlage 1 ElektroG am Ort der Abgabe des Neugeräts (z. B. Ihre Wohnung) ein vergleichbares Elektroaltgerät kostenlos abholen. Außerdem müssen diese Vertreiber nach § 17 Abs. 2 ElektroG für die Produktkategorien 3, 5 und 6 im Sinne von Anlage 1 ElektroG Rücknahmestellen für Elektroaltgeräte in zumutbarer Entfernung zu den Endnutzern bereithalten.

Nachfolgend möchten wir Sie auf die von uns geschaffenen Rückgabemöglichkeiten nach § 17 Abs. 1 und Abs. 2 ElektroG informieren.

## Sie können 3 Elektroaltgeräte einer Geräteart bis zu einer Größe von 25 cm unentgeltlich in unseren Shops abgeben:

- 10627 Berlin; Bismarckstraße 73
- 40477 Düsseldorf; Nordstraße 27
- 80797 München; Schleißheimer Str. 141

Sie können größere Elektroaltgeräte bei einem Kauf eines vergleichbaren Neugeräts ebenfalls in unseren Shops abgeben. Sie können Elektroaltgeräte aber auch in den unter <https://www.take-e-back.de/Verbraucher-Ruecknahmestellen-finden> angeführten Rücknahmestellen zurückgeben.

Nach dem ElektroG sind wir als Fernabsatzvertreiber von Elektrogeräten nach § 17 Abs. 2 ElektroG in Verbindung mit § 17 Abs. 1 ElektroG verpflichtet, Elektro- und Elektronikaltgeräte auch in Fällen der Auslieferung unentgeltlich zurückzunehmen. Dieser gesetzlichen Verpflichtung kommen wir über die take-e-way GmbH nach. Sofern Sie von uns ein Elektrogerät der Kategorie 1, 2 oder 4 im Sinne von Anlage 1 ElektroG erworben haben, können Sie von uns bei der Auslieferung des bestellten Neugeräts die unentgeltliche Abholung eines vergleichbaren Elektroaltgeräts fordern. Bitte wenden Sie sich hierfür an unsere Mitarbeiter. Sie erreichen uns per E-Mail unter [takeaway@sportstech.de](mailto:takeaway@sportstech.de).

Weitergehende Informationen zur Abholung eines Elektroaltgeräts finden Sie unter [www.sportstech.de/entsorgung](http://www.sportstech.de/entsorgung). Daneben können Sie Elektroaltgeräte an den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger abgeben. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Wiederverwendung, zum Recycling und zur sonstigen Verwertung von Altgeräten, indem Sie Ihre Altgeräte einer getrennten Erfassung in den richtigen Sammelgruppen zuführen.



- Für die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Elektroaltgeräten sind Sie als Endnutzer vor der Abgabe selbst verantwortlich.
- Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen und einer hierfür vorgesehenen Entsorgung zuzuführen.



## B. Hinweise zur Entsorgung und Symbolik für ein Elektrogerät mit Hinweis zum Batteriegesetz (BattG)

Altbatterien und Altakkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Als Endnutzer sind Sie zur Rückgabe von Altbatterien gesetzlich verpflichtet. Das Zeichen mit der durchgekreuzten Abfalltonne bedeutet, dass Sie Altbatterien und Altakkus nicht im Hausmüll entsorgen dürfen.

Nutzen Sie dafür die offiziellen Rücknahmestellen wie etwa die Sammelstellen öffentlich-rechtlicher Entsorgungsträger. Sie können Altbatterien außerdem auch in Handelsgeschäften zurückgeben, sofern diese Batterien veräußern. Finden sich unter dem Zeichen der durchgekreuzten Abfalltonne auf der Batterie oder der Verpackung zusätzlich die Zeichen Cd, Hg oder Pb ist das ein Hinweis darauf, dass die Batterie entweder Cadmium, Quecksilber oder Blei enthält. Es handelt sich dabei um giftige Schwermetalle, die nicht nur erhebliche Risiken für die Umwelt, sondern auch für die menschliche Gesundheit bergen.

## Kennzeichnung von Sammel- und Rückgabestellen für den Endnutzer-Sammellogo:

HINWEIS: In die Sammelboxen mit diesem Zeichen gehören nur Gerätebatterien und keine batteriebetriebenen Elektrogeräte



## Altbatterien, die wir als Neubatterie führen oder geführt haben, können Sie auch bei uns im Versandlager oder in unseren Shops zurückgeben:

- Sportstech Brands Holding GmbH; Köpenicker Str. 44; 12357 Berlin
- 10627 Berlin; Bismarckstraße 73
- 40477 Düsseldorf; Nordstraße 27
- 80797 München; Schleißheimer Str. 141
- Zur Vermeidung von Kurzschlüssen sollten die Pole von Lithium-Batterien vor der Rückgabe verklebt werden.
- Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie, die Batterien nicht postalisch an uns zu verschicken und verweisen exemplarisch dazu auf die Regelungen zum Versand von Gefahrgut der Deutschen Post.
- Sie können die Haltbarkeit Ihrer Batterien positiv beeinflussen, indem Sie Geräte, die Sie nicht nutzen, ausschalten und zusätzlich die Batterien herausnehmen.

## Unabhängig davon weisen wir auf Folgendes hin:

- Altbatterien enthalten Schadstoffe, die bei nicht sachgemäßer Lagerung oder Entsorgung die Umwelt oder Ihre Gesundheit schädigen können.
- Batterien enthalten aber auch wichtige Rohstoffe wie z.B. Eisen, Zink, Mangan oder Nickel und können verwertet werden. Wenn Sie Batterien über den Hausmüll entsorgen, werden diese auf eine Mülldeponie gebracht. Dadurch gehen diese wichtigen Rohstoffe verloren und verschmutzen die Umwelt.
- Durch eine vom Hausmüll getrennte Entsorgung von Batterien leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Gesundheitsschutz. Jede Batterie, die Sie fachgerecht entsorgen, wird für die Herstellung neuer Batterien wiederverwendet.

## Recyclingkreislauf



Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.



# USER MANUAL

## ENGLISH

**Dear customer,**

We are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. SPORTSTECH sports equipment offers you high quality and new technology.

In order to fully use the potential of your device and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up and beginning of training, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.



Please ensure that all people using the device have read and understood the user manual.



**Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.**

# Our **video tutorials** for you!

## Assembly, use, disassembly.

1. Scan the QR code
2. Watch videos
3. Start fast and safely



Link to the videos:

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_video](https://service.innovamaxx.de/f75_video)

## We are also on social media!

Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page



Facebook-page



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

# INDEX

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS .....	46
SETTING UP THE DEVICE .....	48
EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST .....	48
STEPS OF ASSEMBLY .....	49
STRUCTURE OF FINISHED PRODUCT .....	51
OPERATING INSTRUCTION OF TREADMILL .....	52
PANEL INSTRUCTION .....	55
PRECAUTIONS .....	56
STARTSCREEN .....	57
SCREEN DISPLAY INTERFACE .....	58
AC-MOTOR ERRORS .....	79
MATTERS NEEDING ATTENTION .....	81
DAILY MAINTENANCE .....	82
IMPORTANT MATTER .....	84
DISPOSAL .....	85
DECLARATION OF CONFORMITY .....	257



# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



Basic precautions, including the following important safety instructions should always be followed when using this treadmill. Read all instructions before using this treadmill.

**DANGER:** To reduce the risk of electric shock, always unplug the treadmill from the electrical outlet immediately after using and before cleaning, assembling, or servicing the treadmill. Failure to follow these instructions may lead to personal injury and cause damage to the treadmill.

**WARNING:** To reduce the risk of burns, fire, electric shock or injury to any persons, please read the following:

- Do not leave the device unattended as long as it is connected to the mains. First press the power circuit breaker on the back before pulling out the power cord.
- Stop the device before you touch the power switch, pull the power plug or fold the device up.
- The device may only be used for the stated purpose. Improper use is not permitted.
- Never use the device if the power plug is damaged, the device is not working properly or has been exposed to moisture. In this case, contact your dealer.
- Do not carry out any changes or maintenance steps on the device that are not described in these instructions. This can damage the device.
- Make sure that the room in which the device is located is adequately ventilated and that the motor compartment of the device has sufficient circulating air.
- Do not use the device outdoors.
- Do not use the power plug to pull and move the device.
- Elderly or physically disadvantaged people should only use the device under supervision if intervention by a supervisor is necessary.
- To avoid damaging the device, do not use sprays or aerosol products near the device.
- Keep the device dry and away from moisture and humidity.
- The motor cover can heat up during use. Place the device on a heat-resistant surface.
- Keep the power plug and the power cord away from hot surfaces.
- Set up the device on a firm, level surface with a sufficient safety radius (see „Setting up the device“). Make sure that there are no objects in the immediate vicinity of the device while it is in use, as these may be the cause of injury.
- Only one person may stand on the treadmill while it is being used.
- Wear comfortable and appropriate clothing during use. Do not use the device wearing just socks or barefoot. Always wear suitable sportswear. Do not wear clothing or objects that are loose or that could get caught in the device. Keep clothes or towels away from the device's running belt.
- Always wear suitable sports shoes with high slip resistance. The use of shoes with heels, leather soles or running shoes with spikes is prohibited. Make sure that the shoes are free of dirt and that the laces do not touch the running belt.
- Use the side handrail for support during training.
- The device may only be used with a voltage of 220-240 V 50 Hz in earthed sockets. No connector leads may be used.
- Do not wear jewelry while exercising. Keep your hands away from the running belt and other moving parts during use to avoid injury.
- **CAUTION:** Always make sure that your arms and legs as well as (small) children, pets or other objects do not get under the running belt at the rear end of the device during operation to avoid possible serious injuries or damage to the device.
- Never get off the device while the running belt is moving. Switch off the device beforehand and hold on to the side handrail when descending.
- Do not place the device on a carpet that is higher than the running surface or the folding mechanism.



- **WARNING:** Consult a doctor before exercising. This note must be observed by the elderly or people with limited health. Read all the safety instructions in this manual carefully before using the device.
- The use of the device under the influence of alcohol, drugs or narcotics is strictly prohibited.
- This device must not be used by persons (including children under the age of 14) who have physical or mental limitations or who do not have sufficient experience to use it.
- Not to be used for medical purposes.
- **CAUTION - RISK OF INJURY** - To avoid injury, do not start the device until you are on the running belt. First let the running belt run at low speed and hold onto the side handrail for safety. Always make sure you have a secure footing and only adjust your speed gradually when you feel safe.
- Do not choose a speed that is physically or muscularly overwhelming for you.
- Do not stand still with the running belt switched on and do not run sideways or backwards.
- Never jump forward.
- Always put the safety clip on your clothing so that you can stop the device in an emergency.
- Before switching on, check that the running belt is adequately lubricated and tensioned.
- The running belt must run in the middle. Make sure that all visible screws are tightened.
- If the power plug is damaged, it must be replaced by qualified personnel.
- Never switch on the device when it is folded.
- Always walk towards the console, never backwards on the device.
- The device is intended exclusively for private home use and not for commercial purposes.
- Place and use the device on a dry, level and non-slip surface with sufficient clearance on all sides (see „Setting up the device“).
- Do not place the device on a surface if it would block ventilation openings.
- To protect the floor or carpet from damage or discoloration, you should place a special floor protection mat under the device.
- The maximum user weight is 120kg.

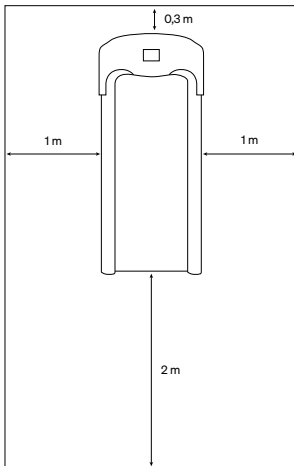


- Children under 14 years of age must not use the device under any circumstances.
- Keep children under the age of 14 and animals away from the device.
- Pets and children under the age of 14 must keep a safety distance of 3 meters from the device. Do not leave them unattended near the device.
- Children under the age of 14 should never play in the vicinity of the device or with the device itself.
- Cleaning and maintenance of the device must not be carried out by children under 14 years of age.

**WARNING:** Consult a doctor before exercising. They can better assess whether you are physically able to use the device or healthy enough to use it. This instruction must be observed by the elderly or people with reduced health. Read all the safety instructions in this manual carefully before using the device.

## SETTING UP THE DEVICE

Set up the device on a level surface and pay attention to the surrounding clear space:



1. There must be at least 2 meters of free space at the rear of the device.
2. There must be at least 1 meter of free space on both sides of the device.
3. There must be at least 30cm of free space at the front of the device to allow the device to be folded up and the power cord to be routed safely.

Do not place the device in front of fume cupboards or ventilation systems. Do not use the device in a garage, covered courtyard, near water, or outdoors.

**DANGER:** While you program the device and engage in any other preparations, never stand on the running belt. Always use the side treads instead. Never operate the device at high speed and never try to jump onto the running belt afterwards. Always increase speed gradually.

## EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST

**At the following link  
you will find the exploded drawing  
and the spare parts list:**

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_spareparts](https://service.innovamaxx.de/f75_spareparts)



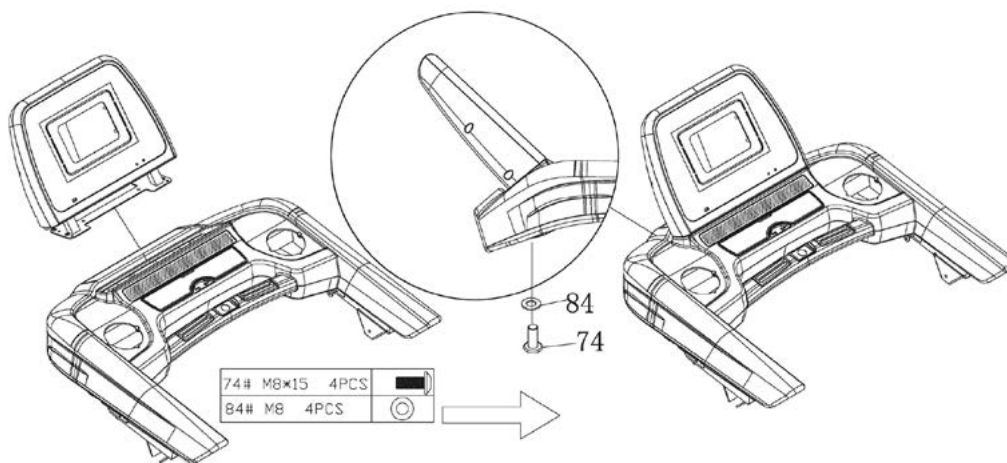
# STEPS OF ASSEMBLY



**Firmly tighten all component parts and pre-assembled parts!**

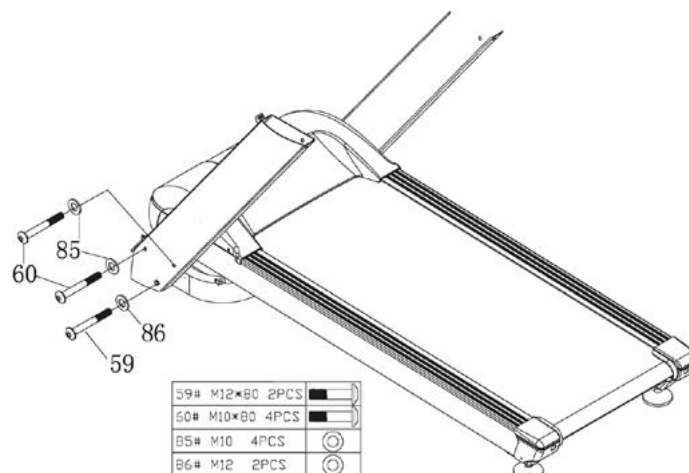
## STEP 1: Installing the display frame

1. Carefully place the display on the lower console segment and connect the cable between the two components. Make sure that you insert the cable into the motor unit during assembly and make sure the cable is not twisted or bent.
2. Secure the display to the lower bracket segment with four screws # 74 and four washers # 84.



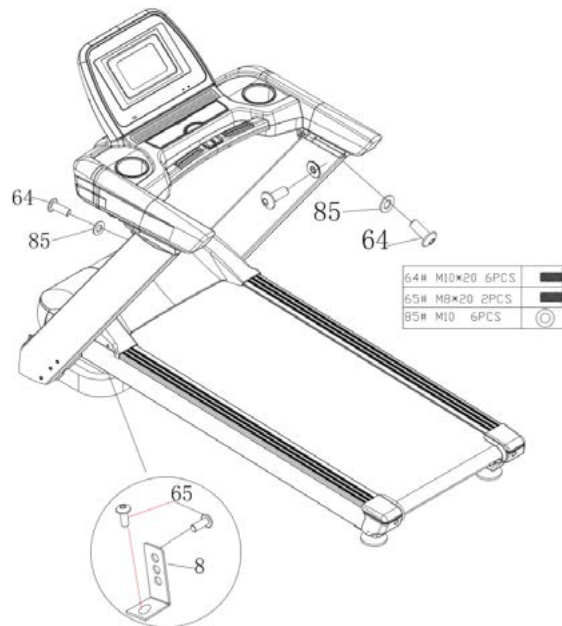
## STEP 2: Assembling the left and right side panels

1. Fasten the left and right side panels with a screw # 59 and a washer # 86 and two screws # 60 and washers # 85 on both sides of the base.



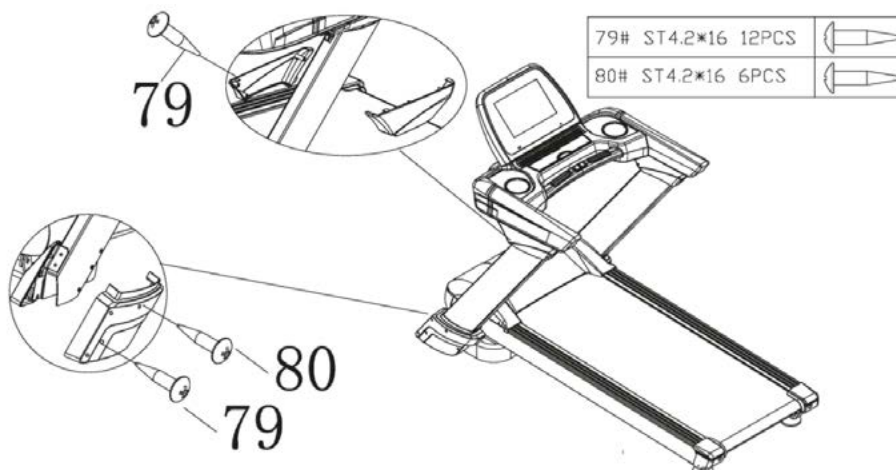
### STEP 3:

1. Two people are recommended for assembly in order to easily assemble the console segment on the side panels. At first, put the console segment on only slightly so that you can connect the cable from the console with the cable from the side part. The plug must be tight. Briefly switch on the device to check whether the connection of the cables is correct.
2. If it functioning okay then carefully insert the cable into the side part and place the console segment correctly on the side parts without pinching or twisting the cable.
3. Attach the bracket segment to the side panels with # 64 screws and # 85 washers.
4. Loosen the transport lock # 8, which is located below the running surface and attached to the frame on the left side. Remove this and the two # 65 screws.

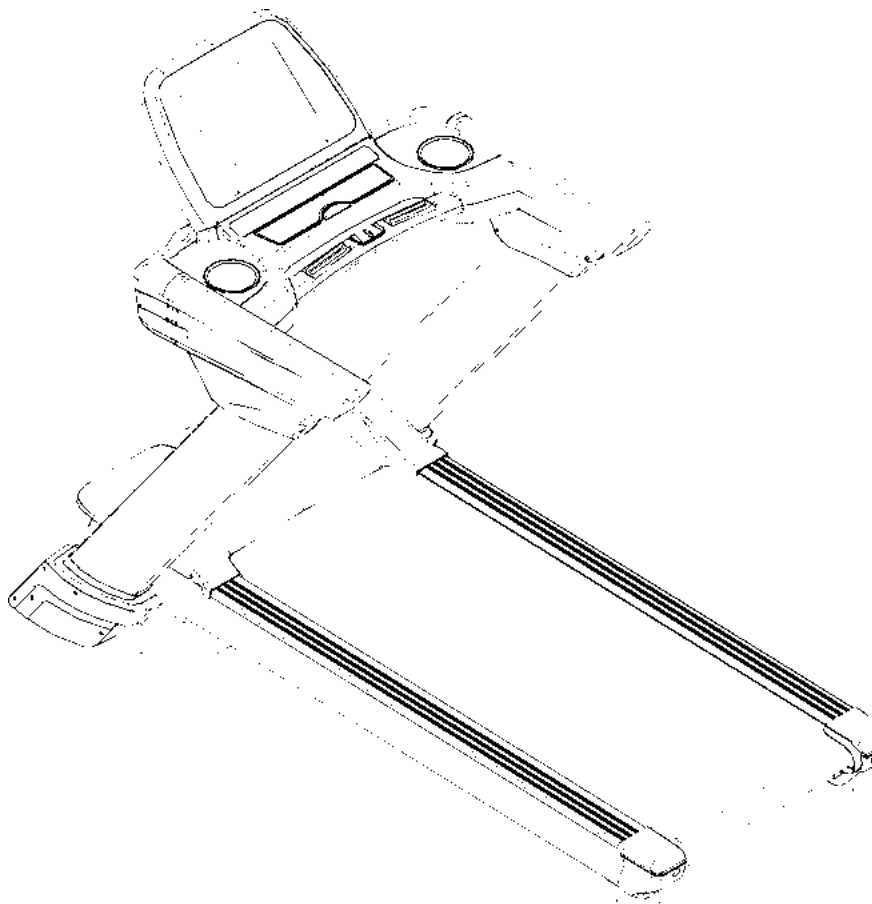


### STEP 4:

1. Mount the covers on the left and right at the top of the side panels with screws # 79.
2. At the lower end of the side panels screw the cover, which is intended for the inside, to the stand frame. Use screws # 79 for this.
3. Screw the cover sleeve for the outside with the inner cover and the side panel together. Use screws # 79 for the two covers and screws # 80 for the connection between the cover and the side panel.



## STRUCTURE OF FINISHED PRODUCT



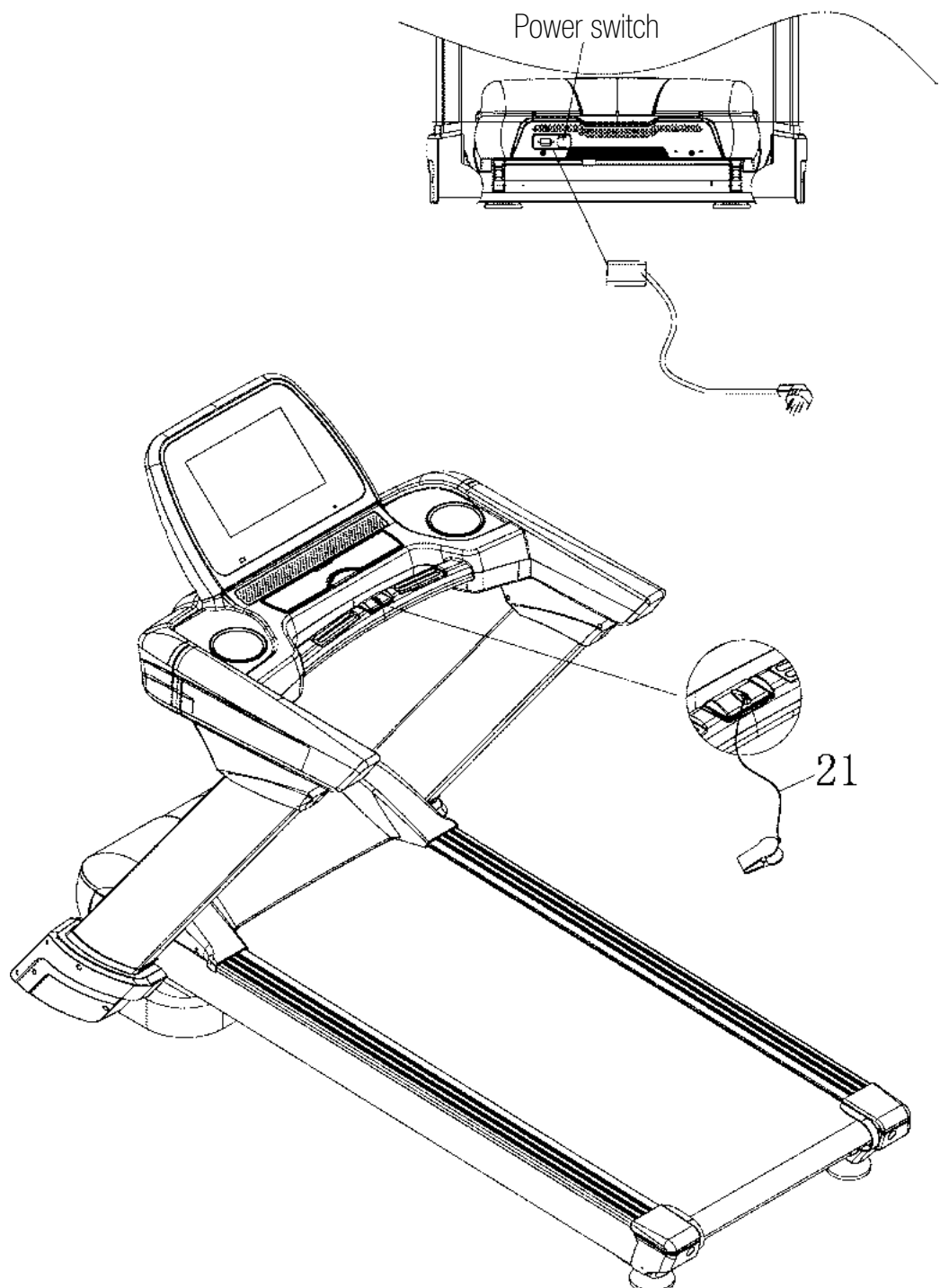
**Firmly tighten all component parts  
and pre-assembled parts!**



# OPERATING INSTRUCTION OF TREADMILL

**Power socket with ground line must be used for your safety when you use the treadmill.**

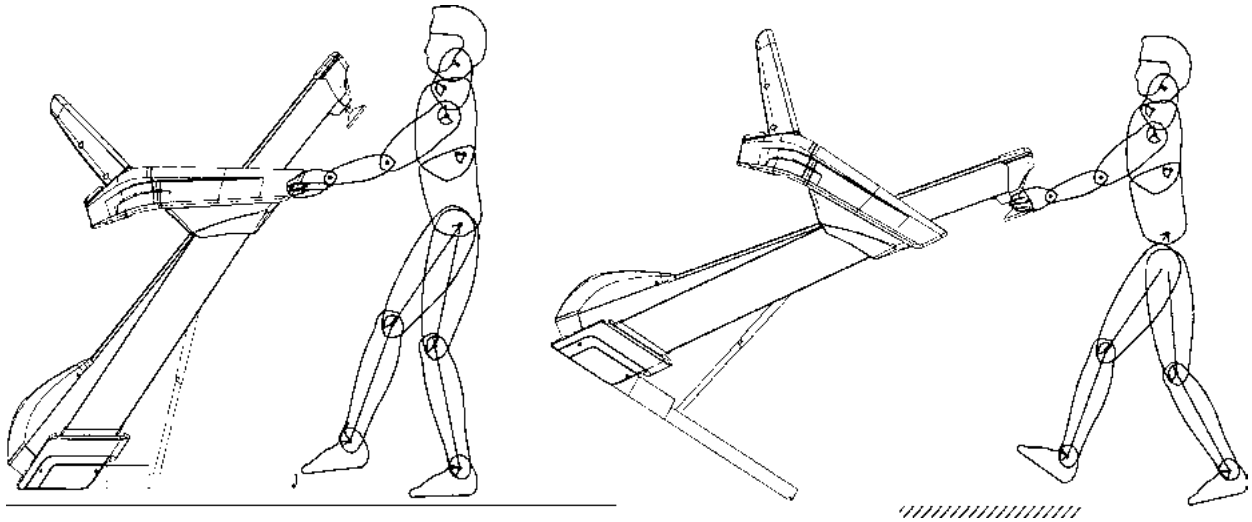
1. Insert power plug into socket and turn on power switch (light turns red). You will hear a „beep“ and window on instrument panel turns on.
2. Place safety lock at yellow position of instrument panel, when the treadmill can be normally used. Please clamp the safety lock onto your clothes when using the machine to avoid accidents. You can open the safety lock at any time to immediately stop the motor to avoid falling over. Please place the safety lock back and start the program to use the machine again.





## Description of moving the treadmill

1. Fix one side of pedestal with a foot, and pull the armrest backwards with hands to make the treadmill tilt backwards after folding it.
2. Please move the machine to a place inaccessible to kids to prevent them from touching the gas spring casing to make the running platform fall to cause unnecessary accidents.



## Description of folding

### 1. Fold the treadmill

Folding the treadmill can save space.

Turn off the power switch and pull out the power plug before folding.

Lift the running platform with hands until it is stuck by gas spring casing.

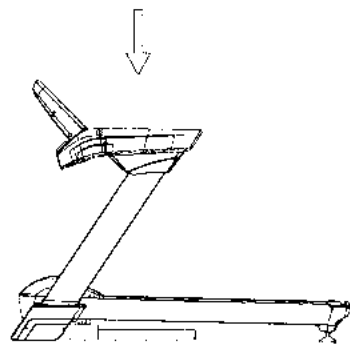
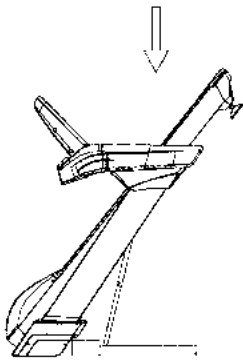
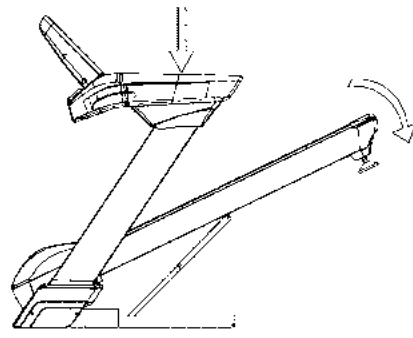
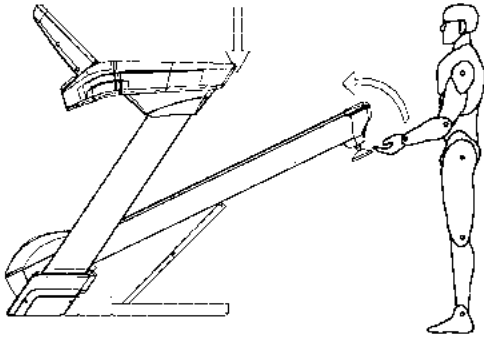
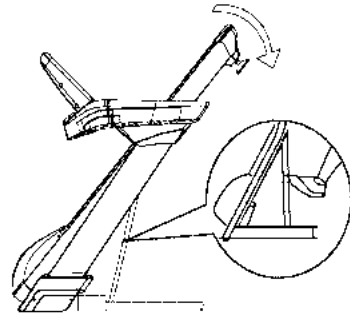
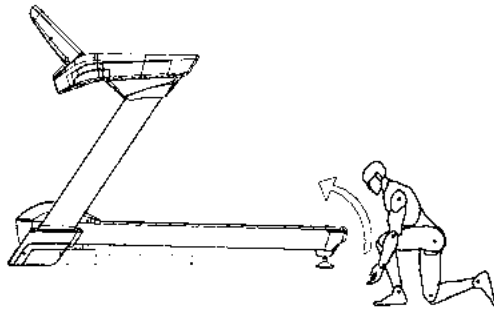
### 2. Lower the running platform

Gently tread the gas spring casing as shown in the figure, the running platform will slowly fall to the ground. Note: Keep kids away when operating this step to prevent injury.



**Lift running platform**

**Lower running platform**



# PANEL INSTRUCTION



1. **USB interface:** after operation, the system plays songs or video in the USB storage.
2. **MP3 interface:** insert MP3 audio, the speaker can play MP3 music.
3. **Increase/decrease Incline button:** incline range:0-18%.The adjustment range is 1 segment/time, and when continuously pressed for more than 0.5 seconds, the machine automatic continuous incline.
4. **4,8,12”incline shortcuts:** set the incline quickly
5. **Volume plus minus:** increase or decrease the volume.
6. **Video music adjustment button:** Play the previous/next song of music or video
7. **4,8,12”speed shortcuts:**set the speed quickly
8. **Speed range shortcuts:** speed range:1.0-20.8km/h adjustment range is 0.1km/time, and when continuously pressed for more than 0.5 seconds, the machine automatic continuous increase/decrease.
9. **Home button:** return directly to the main interface from any sub-interface



10. **Start button:** the treadmill can be start at any time by pressing this button with the power on and the safety lock engaged. If it is started in the manual mode, the treadmill starts at the lowest speed and the lowest slope.
11. **Stop button:** this button can be used to stop the treadmill and reset to zero during exercise.
12. **Return button:** can return to the previous interface.

## PRECAUTIONS

1. To ensure the normal use of the device, please do not download any APP to the system.
2. Please cleanup operation on the device periodically.
3. Please try not to use third-party apps. When exiting a third-party app, please use the return key first.
4. WIFI restrictions, this product can not link WIFI that requires WIFI webpage verification.

### Operation during exercise

1. Treadmill will decelerate to stop running after press the "stop" button during exercise.
2. Treadmill will display heartbeat data in about 5 seconds after the athlete holds the handle pulse with both hands.
3. The key to the movement of the athletes is to relaxation exercise before running and the slow stop after the exercise.
4. Usually, the athlete walks slowly for 5 minutes and then fast walk or running, and finally runs slowly for 5 minutes before stop.

**Explanation: When running, set the speed slowly and walk for 5 minutes. This is roughly equivalent to the state of walking, and then gradually increase the speed of the treadmill. When the speed increases to "5" or "6", you are walking or jogging. Based on this state, the body has been basically adapted, you can maintain or increase the speed and incline according to your own needs, then officially run for about 20 minutes, and finally set to a slower speed, slow down for 5 minutes as a relaxation, let The body gradually adapts during exercise. This takes about 30 minutes at a time. Usually about 30 minutes of exercise has a better exercise effect, for ordinary exercisers, each run time should not exceed 60 minutes, too long exercise time may cause excessive fatigue**

5. Incline operation during running. If you need to set the incline t, set it to "0" when you start running. After 5 minutes of slow walking, after the body adapts, gradually increase the incline as needed, which can consume more calories, but the larger incline, not suitable for long running.

6. Heart rate monitoring while runningPlease don't get down from the treadmill immediately after running. When running, the body's blood is mainly concentrated in the lower limbs. The rhythmic contraction of the muscles can help the blood of the lower limbs to return to the heart. However, if you stop immediately after running, the effect of this squeeze suddenly disappears, and the speed of blood returning to the heart slows down, which may cause insufficient blood supply to the brain. In severe cases, it may also cause shock symptoms. The treadmill has a heart rate monitoring function. You can assess whether to stop running by measuring the heart rate. Hold the hand pulse with both hands and display the heartbeat data in about 5 seconds. The treadmill will automatically calculate the heartbeats of your exercise. Generally, the heartbeat rate drops below 120, and it is basically OK.

## STARTSCREEN

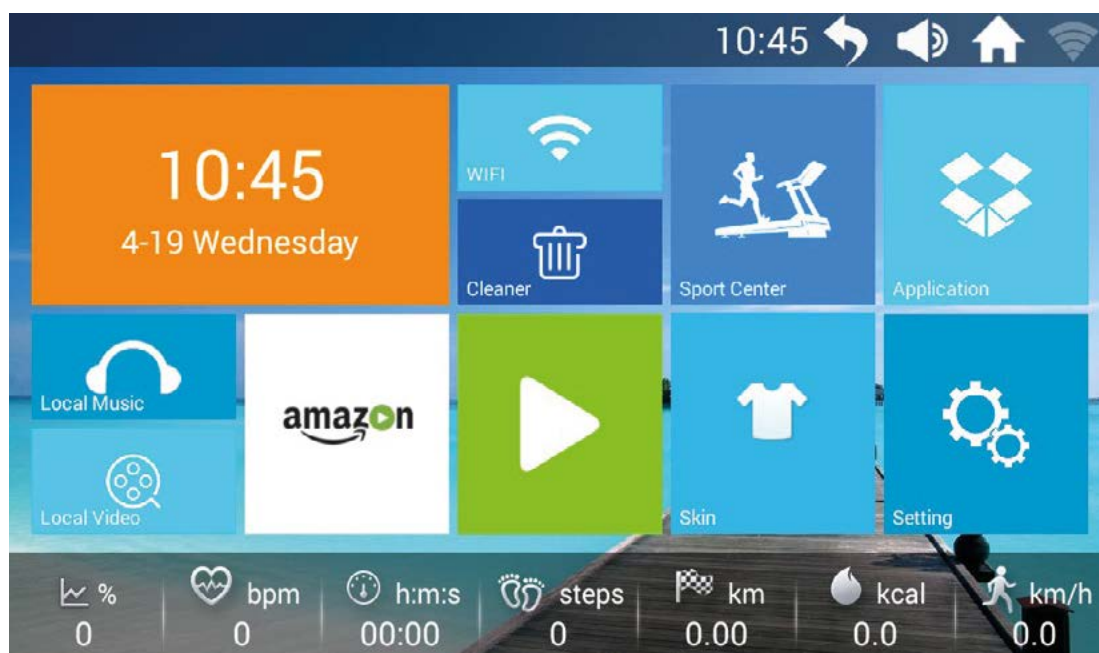
### Quick start





1. Turn on the power switch and put the safety lock to the safety lock position below the panel.
2. After startup, the screen displays the main interface.
3. Press the "start" button on the panel, the treadmill start running at the lowest speed and the lowest incline, and you need to press the incline button or speed button to change the incline and speed.



# SCREEN DISPLAY INTERFACE










The main interface is divided into nine functional modules: weather forecast, local audio and video (local music, local video), Internet (built-in third-party video app), WIFI connection, cleaner, skin settings, applications, settings, sports center (Built-in time countdown, calorie countdown, distance countdown, step countdown, program movement, heart rate control, runway mode, scene motion, custom)



Icon	Function instruction	Icon	Function instruction
13:04	<b>Time display:</b> convenient for sports people to view time		<b>Adjustable volume:</b> mainly for music and video playback
	<b>Return button:</b> can return to the previous interface (except the main interface)		<b>Home button:</b> can be returned from any interface to the main interface (except the main interface)
	<b>Wifi icon:</b> used to check whether the system is connected to the WIFI network.		



## Detailed explanation of each control of the main interface

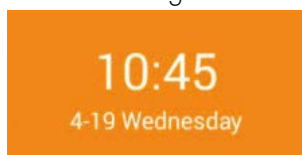
Icon	Function instruction	Icon	Function instruction
	<b>Weather forecast:</b> Used to display the current time and location of the weather		<b>local audio and video:</b> Used to manage audio and video files in the system and in the external U disk
	<b>Internet:</b> Built-in third-party app		<b>WIFI:</b> connect internet
	<b>Cleaning:</b> One-click cleanup system cache and memory shortcuts		<b>Skin:</b> You can choose the built-in skin to change the background skin of the machine according to your preferences.
	<b>Setting:</b> Built-in brightness adjustment, language selection, machine management, factory mode four functions		<b>Applications:</b> Built-in third-party music app, third-party video app, internet, social, news
	<b>sports center :</b> built-in 9 kinds of sports: time countdown, calorie countdown, distance countdown, step countdown, work out, heart pulse control, runway mode, realview run, custom mode)		



## Detailed function instruction

### 1. Weather forecast:

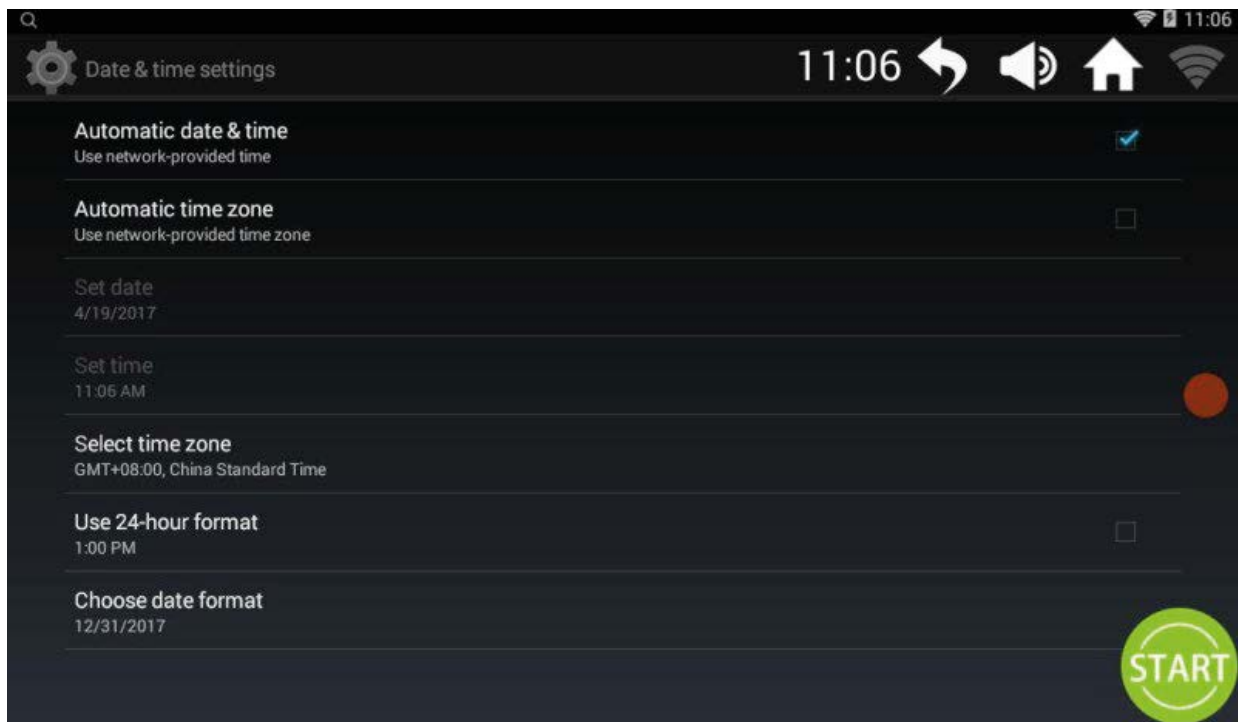
Used to manage the current time and local weather.



- Support users to manually correct current time and date
- Current time and date can update when connect with internet

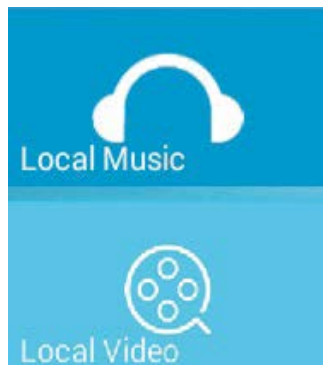
1.1. How to manually adjust the time, date and address.

Press  weather forecast icon to manually adjust the time and date parameters



## 2. Local audio and video

Used to manage audio and video files in the system and in the external U disk:



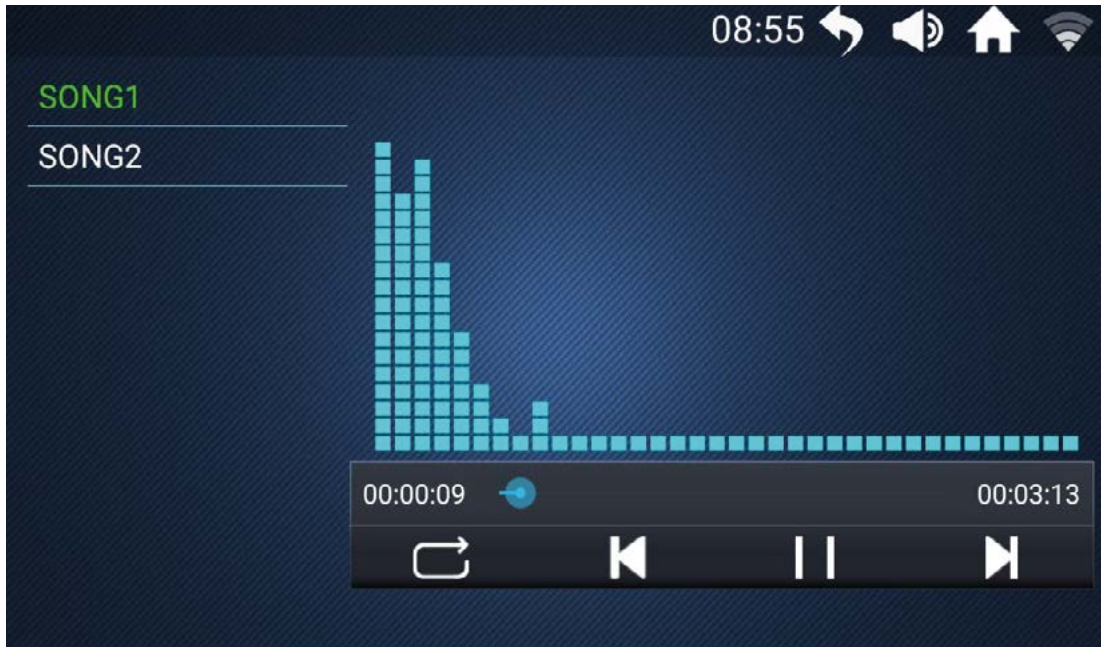
- Support play MP3, APE, Mp4, MOV, audio, video format files.
- Bei lokalen Video- und Audiodateien müssen Sie nicht mit dem Netzwerk verbunden sein und können sie direkt abspielen.
- The files in the local video and audio do not need to be connected to the network, and can be directly played.
- Please try to choose a rhythmical music during running. It is best to adapt to the rhythm of the running. The music with a large rhythm changes easily has an adverse effect on the rhythm of the running.
- Please try not to watch the video while running, so it is easy to be distracted, which may cause danger after running too fast or too slow.

How to play audio and video stored in USB


Insert the USB storage device into the USB interface and play the audio and video files through operations.









### 2.1 Music interface

Press music  icon , enter into music interface.



 Swipe up and down to browse for the song name in the list on the left.

 Press song file to start play.

Control directory			
<b>Song1</b>	Green indicates the the song are singing now White indicates the song to be selected		
	Start playing music		Play music according to the song list
	Stopplay music		Random play of the song list
	Play the previous		Loop
	Play the next		Move the bar to the left or right to change the progress of the music.

Press  icon enter into video interface.







 Swipe up and down to browse for the video name in the list on the left.

 Press video file to start play



operationbook

11:31








Control directory			
	Play the previous video		Click on the video being played to full screen , click again to exit full screen
	Play the next video		
	Start to play video		
	Stop play music		
	Move the bar to the left or right to change the progress of the video.		

### 3. Internet Build in third part APP



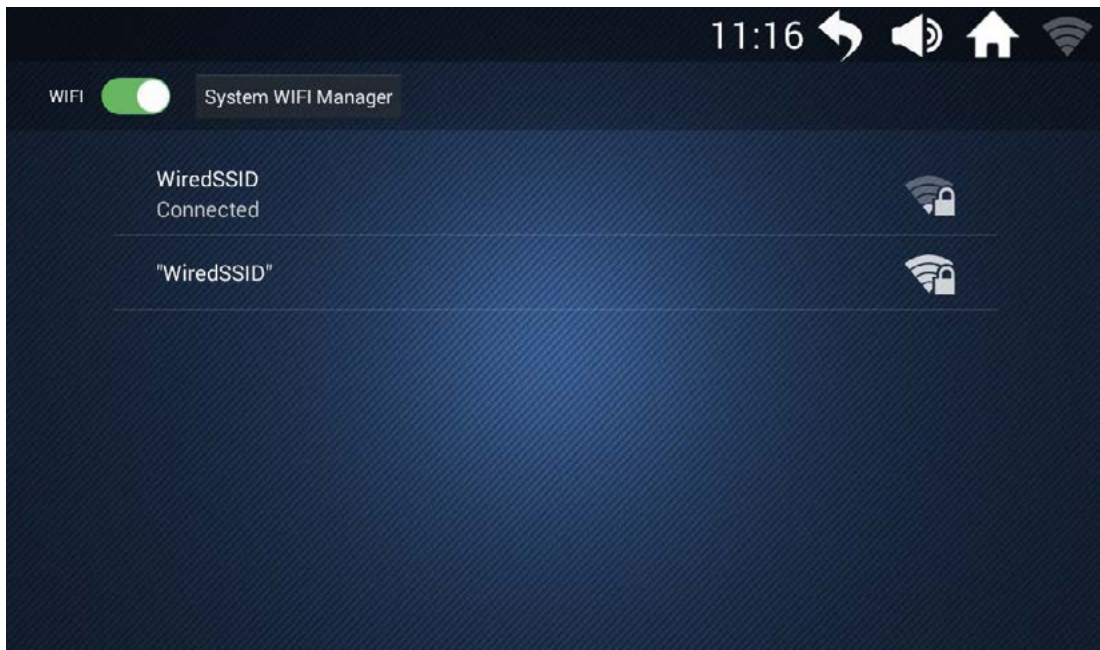
- To connect to the WIFI network before use.
- Please try not to browse webpage or watch the video while running, which is easy to distract and cause accidental injury; You can start running after setting the content.
- Listen to some relaxing music during the running to reduce the boring feeling during exercise.

How to revert to the main interface and adjust the motion parameters when playing in a third-party APP:

Control directory			
	click to hide the motion parameters during running		Return to the previous menu
	click to indicate the motion parameters during running		Adjust the volume
	Open the floating button		Back to Home page
	Turn off the fly button		

#### 4. WIFI

4.1 In the main interface, click "", to enter the WIFI interface



## 5. Cleaning

5.1 Click “” in the main interface to clean up the cache and memory of the machine.

## 6. Sports center

Built-in time countdown, calorie countdown, distance countdown, step countdown, work out, heart pulse control, runway mode, realview run, custom mode.

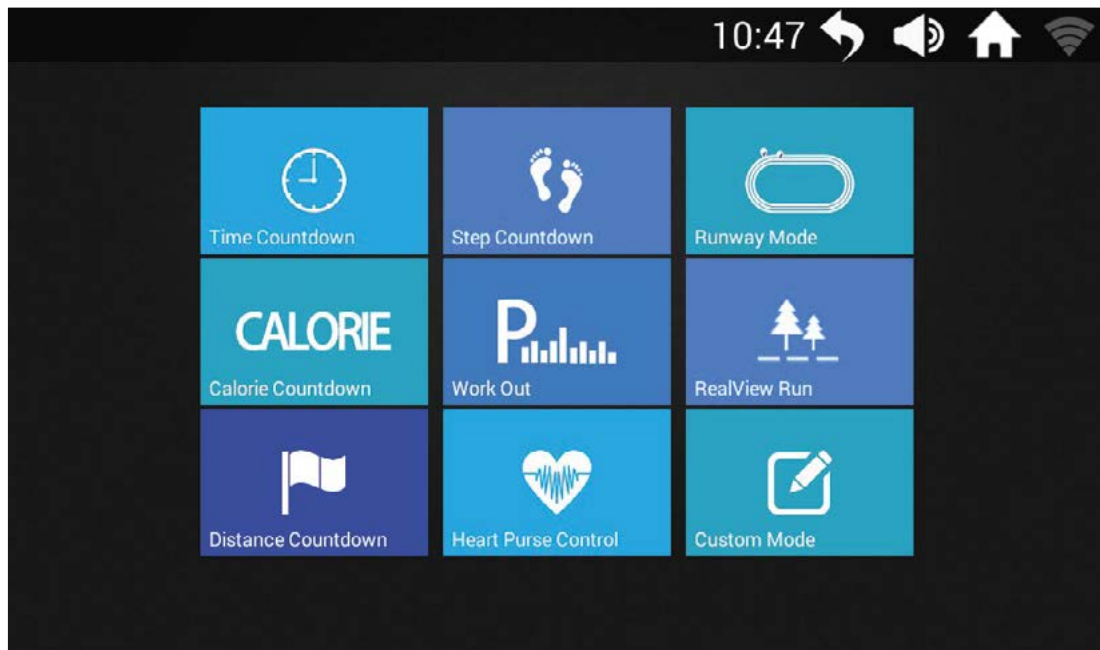


- The time for each run is preferably no more than 60 minutes;
- The incline setting of the treadmill can increase the difficulty of the depression, imitate the resistance of the road running, and make the running like to the outdoor running, instead of "running with the treadmill." However, if the incline is too high, the speed of the treadmill should be properly adjusted not too fast to avoid falling;
- Whether the running speed is suitable or not, there is a simple criterion, that is a feeling of sweating when running, no feeling of being out of breath and very uncomfortable, the running speed is the best.










**Be sure to check if the safety lock is valid before exercising.** Any abnormal situation occurred during running, pulled off the safety lock, and the treadmill quickly decelerated to stop running; Please pay attention to your heart rate value during the exercise. **The highest heart rate is controlled at 220 minus age (this is the limit value, the general exercise does not exceed 90% of this value is good).** If it is an older athlete, this number needs to be reduced a little more; Any vigorous exercise, please take about 30~60 minutes after meals;



6.1 In the main interface interface, click  to enter the sports center management interface:

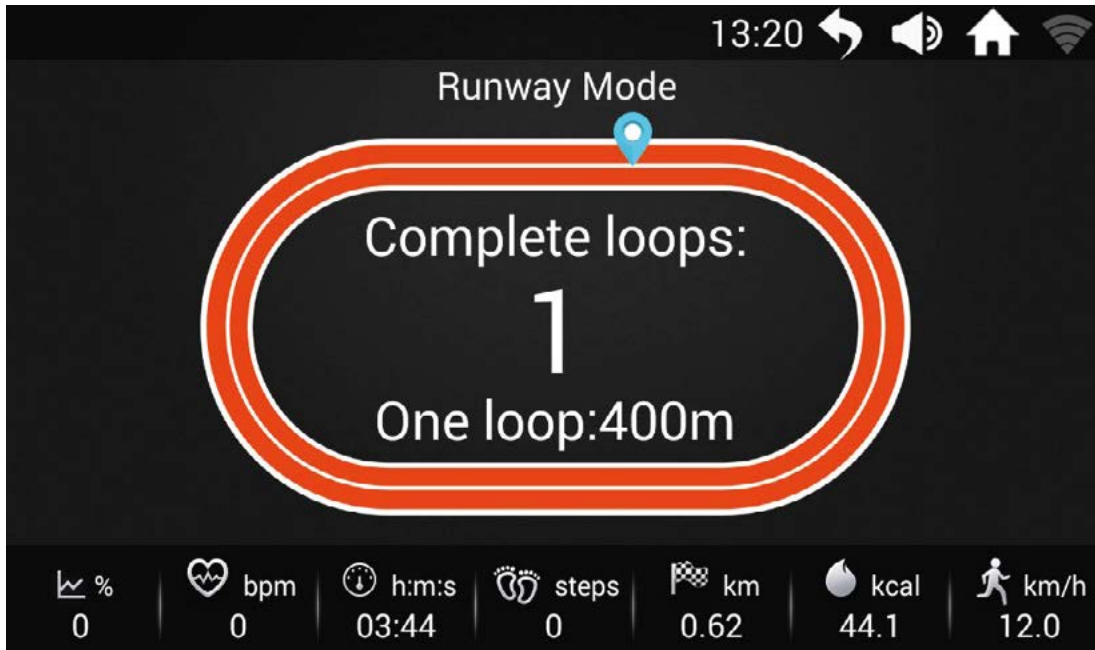



The user can select the exercise mode according to his or her own sports goal;

Control directory						
						
time countdown	calorie countdown	distance countdown	step countdown	Work out	heart pulse control	runway mode
						
Realview run	Custom mode					



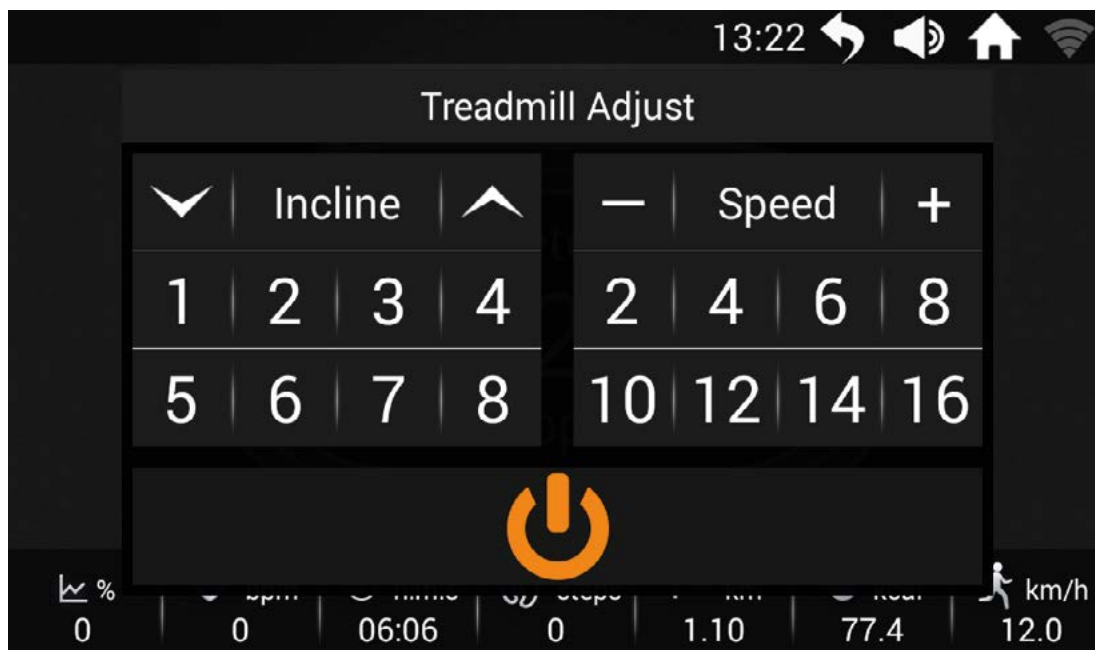
C6.2 Click on the runway mode  icon to enter the runway mode page:



 One lap of the runway is 400 meters. When the icon is rotated one turn, the number of completed laps is automatically counted as 1, and so on. Not counting after a full circle.




Treadmill parameter adjustment:

Click on any area of the screen to pop up the operating window to controls the treadmill



Click the “” floating button, the treadmill will appear two restarts and stops for the user to select; No operation in three seconds, this floating window is automatically closed.

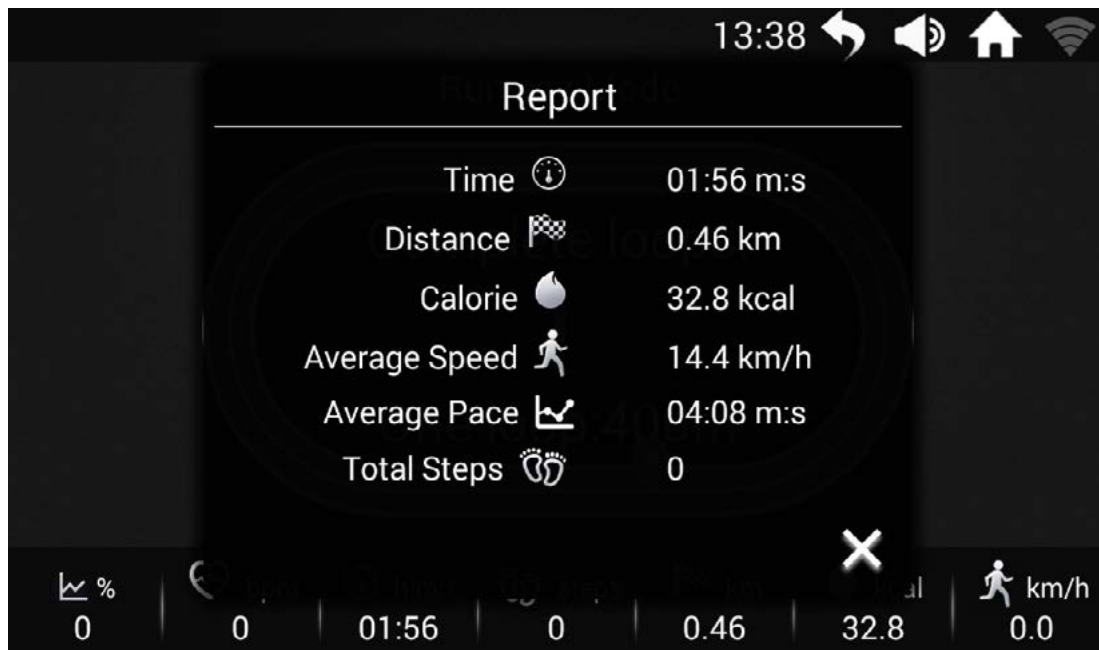
Start of runway mode:

- Adjust the movement parameters required for the treadmill by sliding up and down. Press the start button, the treadmill will automatically start after “3, 2, 1, GO”.
- During the movement, the speed and incline can be adjusted by the button on panel and or the floating window button;
- Adjust the treadmill parameters by , the treadmill will slow down and stop running, the treadmill will pop up  and  for the user to choose. When the user has not made a selection, click the back button in the upper right corner to return to the main interface to operate other operations. After the user selects, click on any sport mode in the sports center interface. Will return to the runway mode interface;



Press  The treadmill is restarted at the lowest speed

Press  The treadmill stops, popping up the current sports scores.



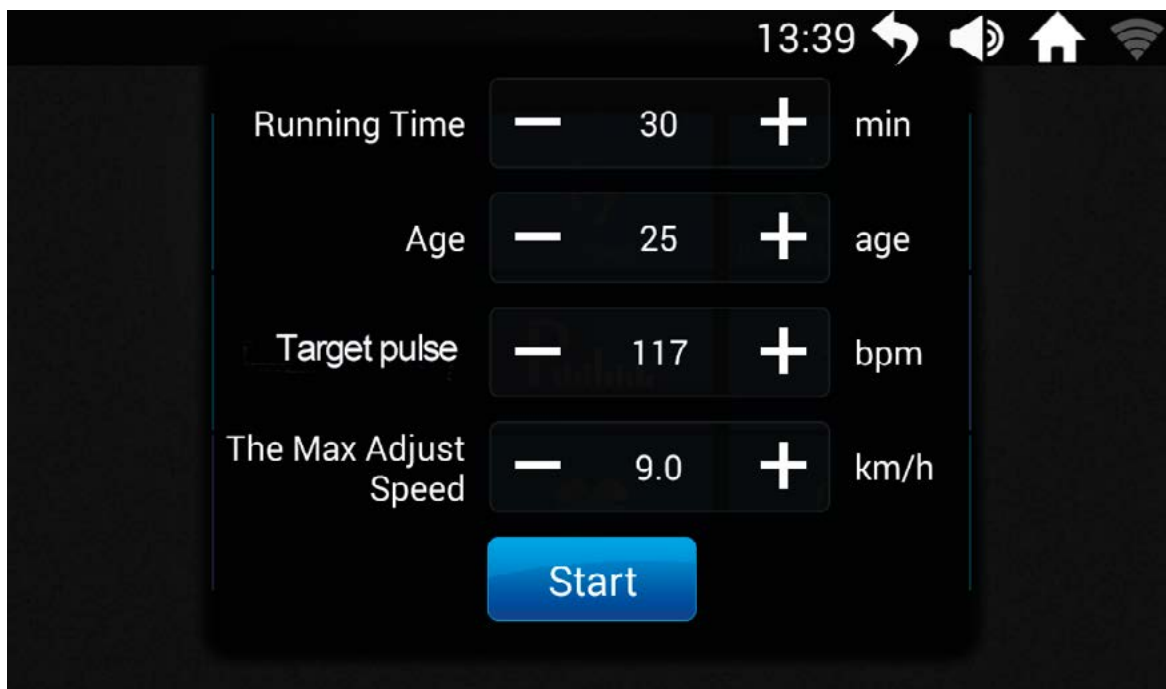
6.3 Press icon  to enter the custom settings page



Control directory	
	<b>Program list</b> : Built-in U1-U16 a total of 16 program data for users to choose;
	<b>coordinate map</b> :  Indicates the current running speed,  Indicates the current incline;
	<b>Adjust speed</b> : Click to select, the user can slide the rectangle coordinates up and down, and customize the current running speed. Once the user setting is successfully, the program data of the user-defined setting will be automatically saved; (check the adjustable speed map)
	<b>Adjust incline</b> : Click to select, the user can slide the rectangle coordinates up and down, and customize the current incline. Once the user setting is successfully run, the program data of the user-defined setting will be automatically saved; (unadjustable incline display is not selected)
	<b>Adjustment time</b> : The user presses the time plus or minus button on the display window to set the current running time;
	<b>Start</b> : User data setting OK, click here, the treadmill starts running



6.4 Click the  heart pulse control icon to enter the heart pulse control setting page:

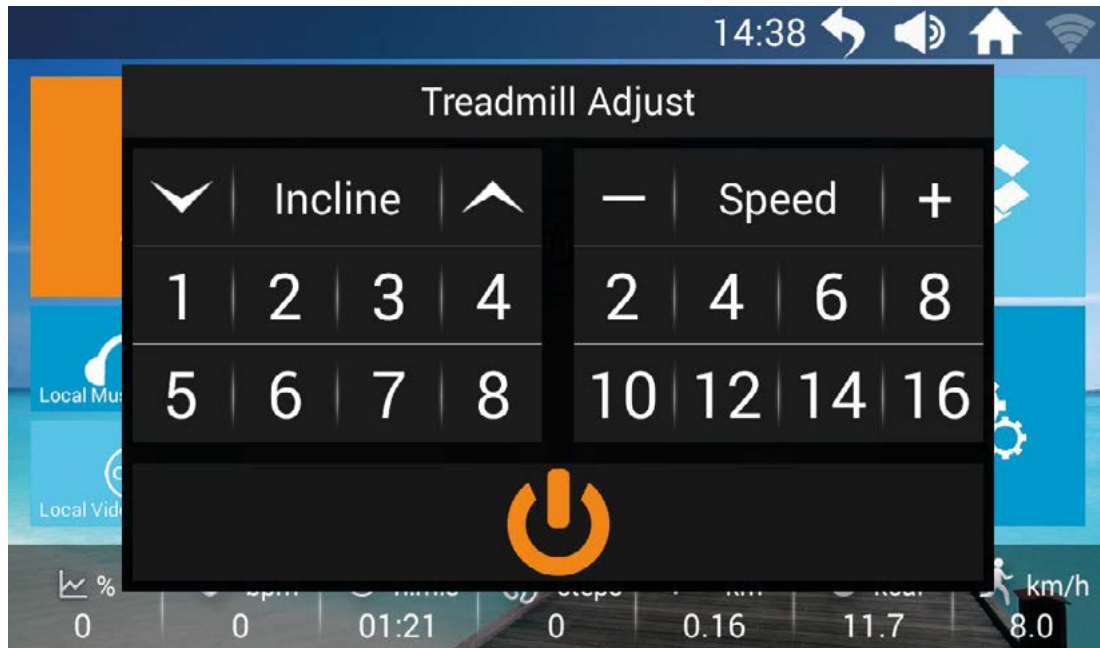



The user sets the parameters according to his own needs, clicks the start button, and the treadmill starts running;



Treadmill parameter adjustment

When the user clicks the **Start** button, the treadmill starts to running, and the user clicks the back button in the upper right corner to return to the main interface to operate other operations. After the user selects and clicks on any sport mode of the sports center interface, it will return to the heart pulse control speed interface. Click any area of the screen to pop up the operation floating window to control the treadmill;

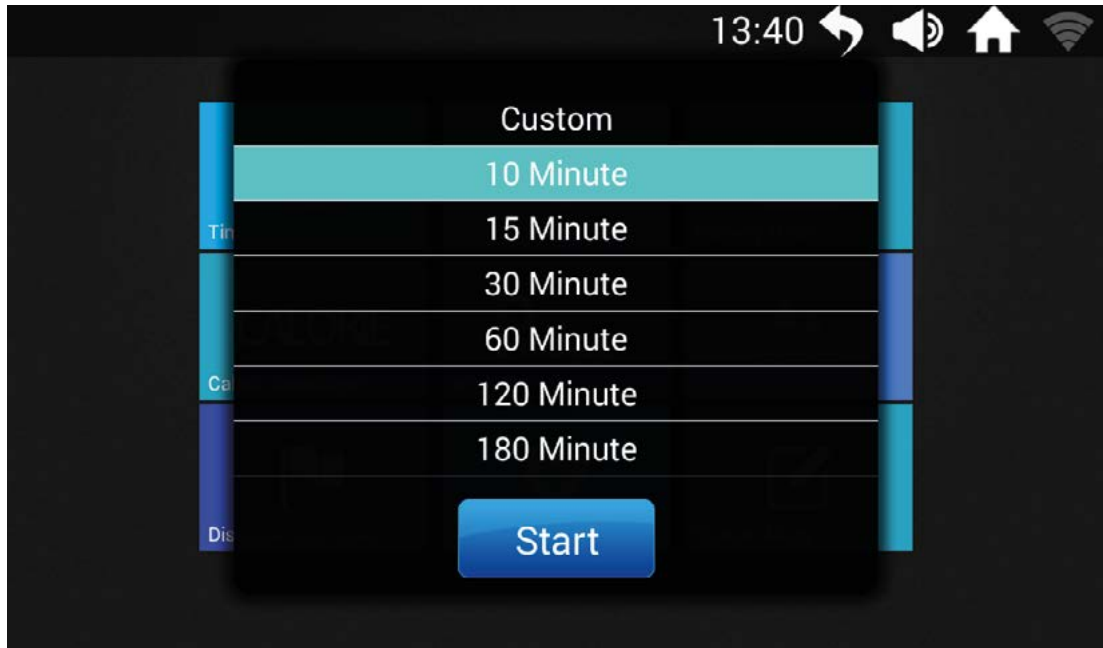


Click the “” floating button, the treadmill will appear two restarts and stops for the user to select; No operation in three seconds, this floating window is automatically closed.

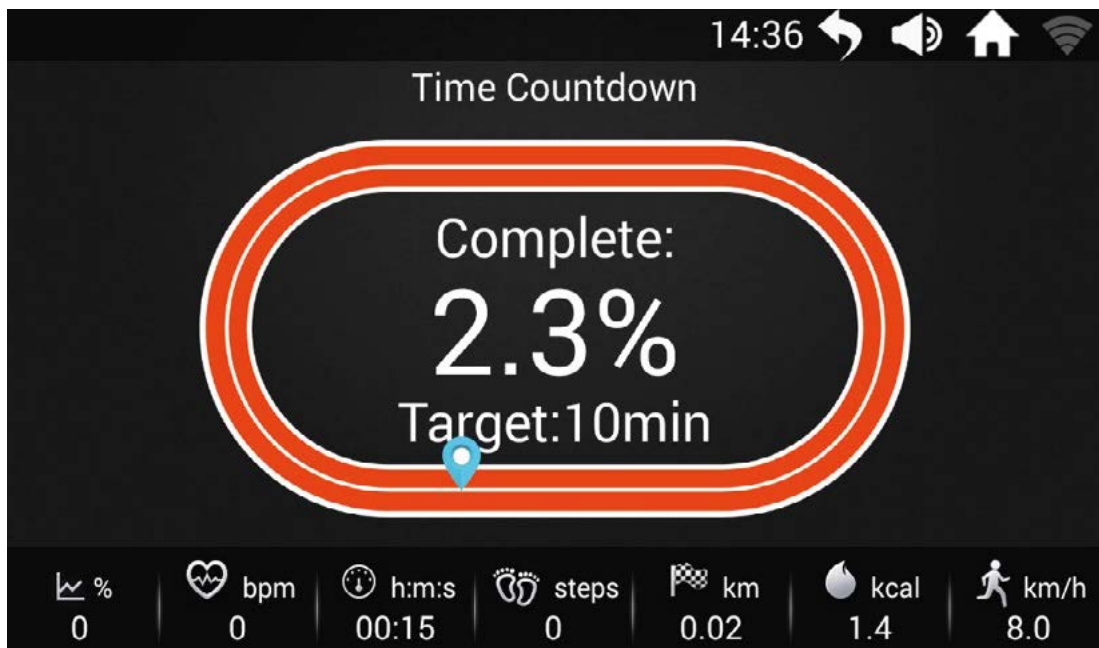




6.5 Press  Time countdown icon, enter to the time countdown settings page:

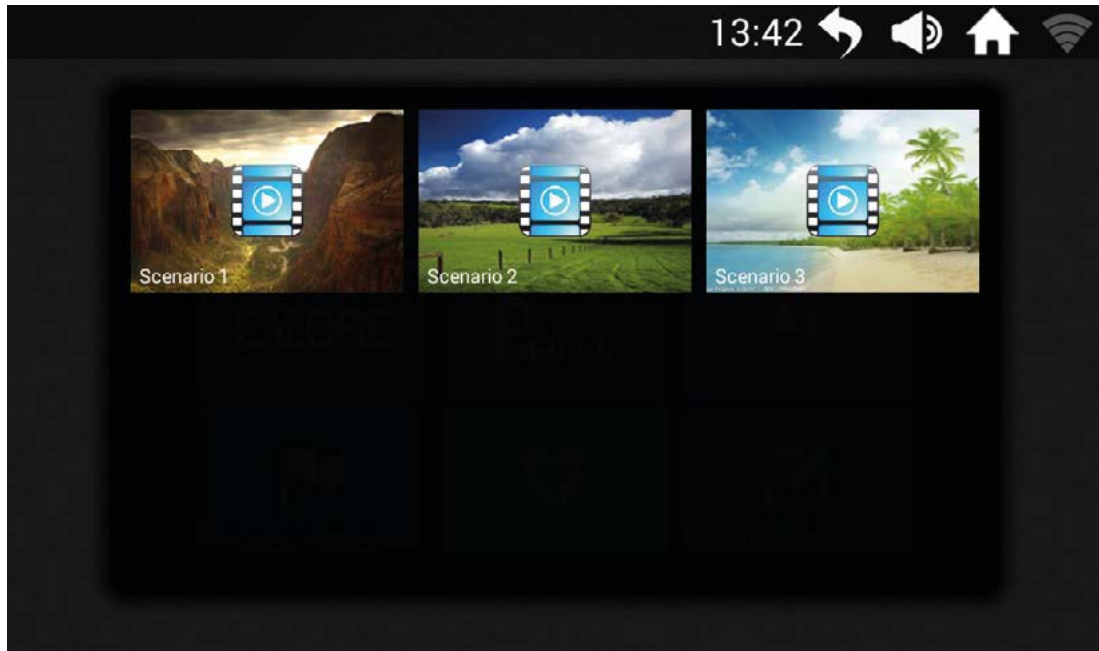


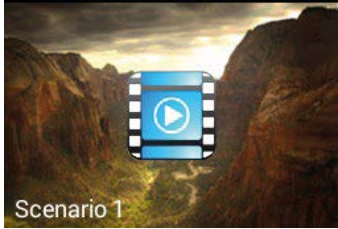


The user selects the exercise time according to the needs, and the built-in fixed time. If the user wants to set it himself, click Customize, press the plus or minus button on the window to set the exercise duration. Once the setting is OK, click the button to start the exercise;



Press the stop button, the treadmill will slow down and stop running. The treadmill will pop up restarts and stops for the user to select. Select the stop button, the system will automatically calculate the results of the exercise and pop up the relevant transcript interface.

6.6 Click on  the real view icon to enter the real view page:





3 kinds of Real view		
		
Scenario 1	Scenario 2	Scenario 3
Gobi	Grassland	seaside

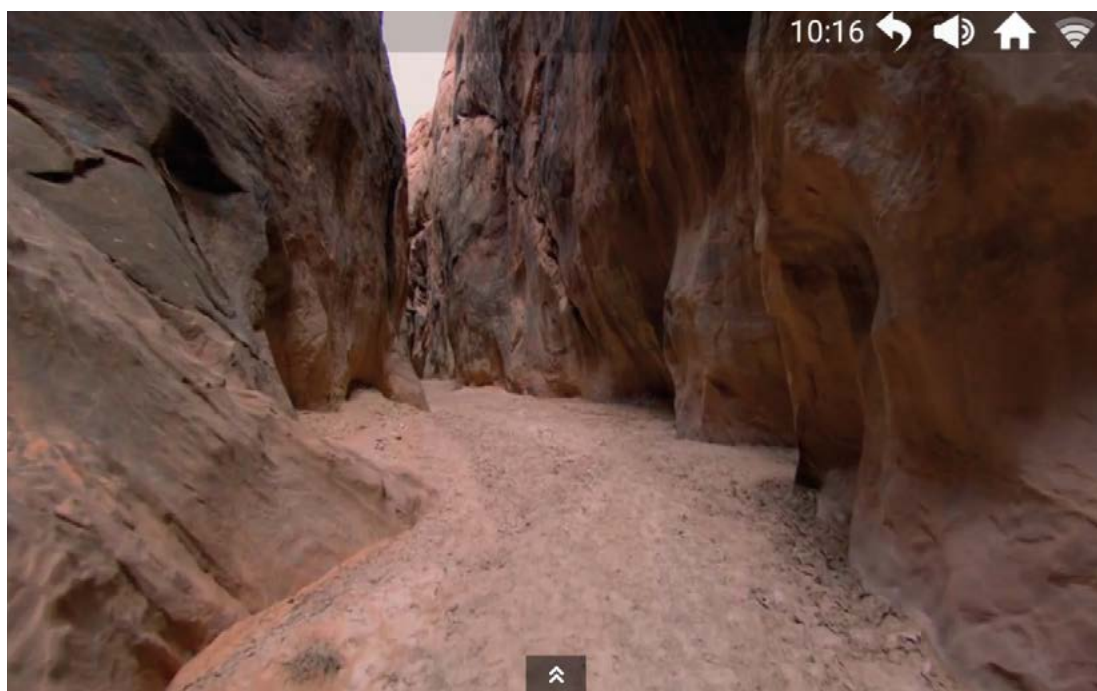


### 6.6.1 Real view running:

In the real view interface, click to  enter the Gobi page;



Display the motion parameters during running at the bottom of the Gobi running interface, click the  icon to hide the bottom motion parameter; click “” to display the motion parameter;



Control directory



**Floating window:** Click the pull-up or pull-down button of the interface to show or hide the motion parameter float frame.

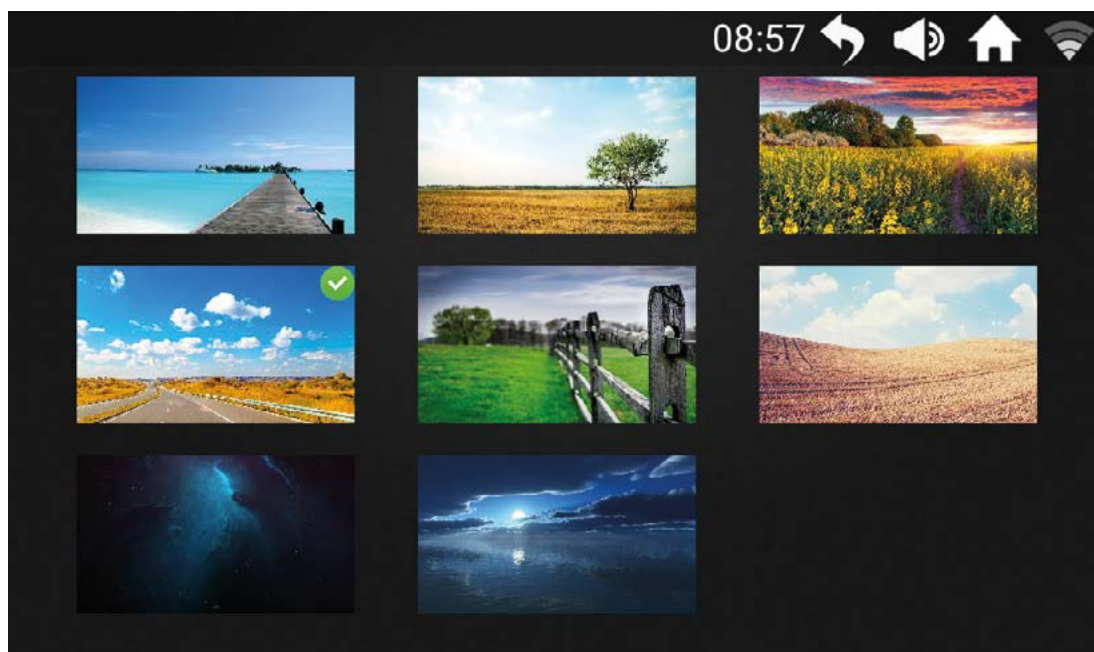
## 7. Skin



- The built-in skin of the system is available for users to choose. It does not support users to download it themselves.
- You can choose to change the background skin of the machine according to your preferences.

### 7.1 Skin-setting

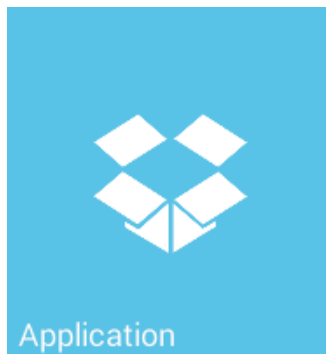
In the main interface, click the skin icon  to enter the skin selection page. After the user selects, the selection button  appears in the upper right corner. The machine skin has been set to OK. Click the upper right corner to return to the main interface:





## 8. Application

Built-in third-party music and video APP applications, Internet, social, news and other five functional modules;



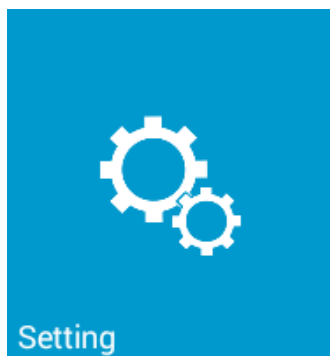
- The six functional modules of the Internet need to be connected to the WIFI network.
- Supports playback of common audio and video format files such as MP3, MP4, MOV, APE, etc.
- Please try not to browse the webpages or watch the video while running, which is easy to distract and cause accidental injury; you can set the content and then start the treadmill;
- Listen to some relaxing music during the running process to reduce the boring feeling during exercise.

Click on the entertainment icon  to enter the entertainment interface:



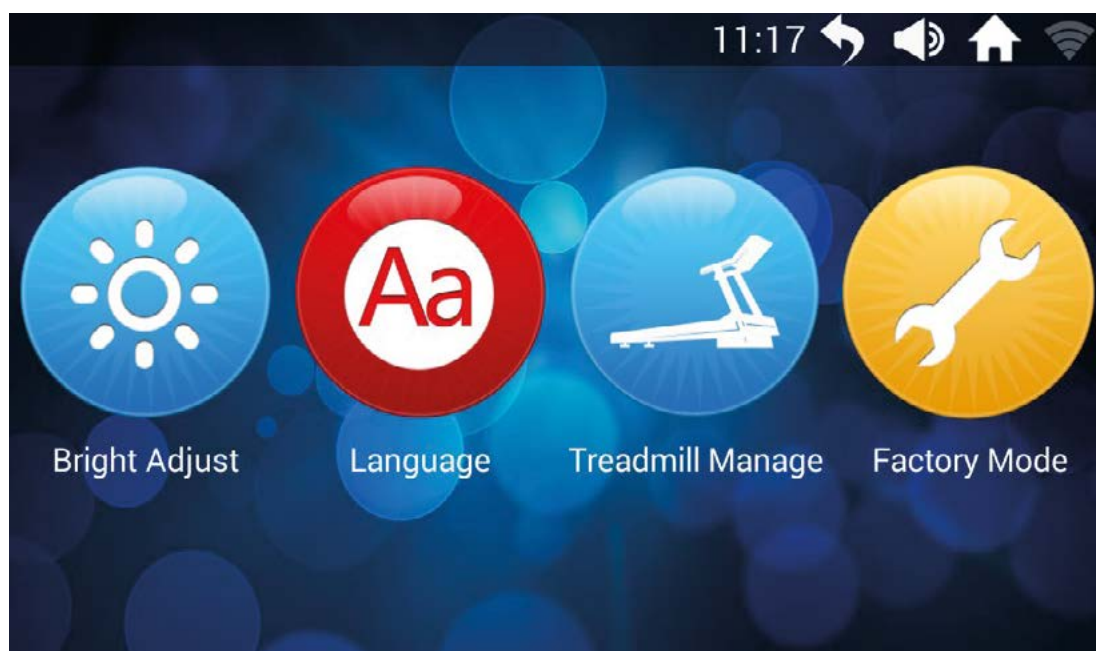
## 9. Setting

Built-in brightness adjustment, language selection, machine management, factory mode four functions;



- This system will prohibit users from installing other APP applications to avoid crashing the treadmill system;
- The system will prohibit users from uninstalling the built-in APP application;
- Please periodically clear the data and cache of the app application;

Click the Settings icon  to enter the System Settings page:



### 9.1 Brightness adjustment:

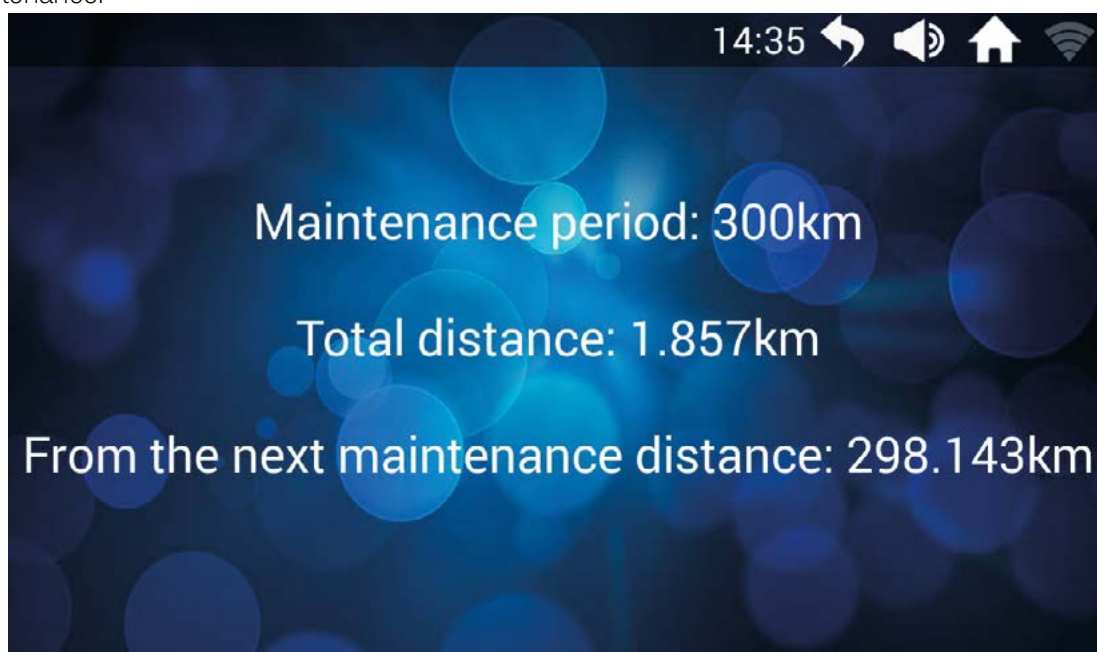
In the settings interface, click the brightness adjustment icon to enter the leaderboard interface:



Slides left and right on the brightness bar, slides to the right to increase the brightness, and slides to the left to decrease the brightness.

### 9.2 Machine Management:

In the setting interface, click the machine management icon to enter the machine management interface. This interface displays the accumulated mileage and the number of miles from the next maintenance.



The error interface

Note: When the treadmill is used, if there is an abnormality, the interface will have an error message and a solution. (Some exceptions will not occur depending on the model)



# AC-MOTOR ERRORS

## List of G-Way Inverter Error Reports

<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overvoltage</p> <p>Fix method: 1.Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overflowing</p> <p>Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>① overvoltage ;</p>	<p>② overflowing ;</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overload</p> <p>Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter MCU breakdown</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>③ overload</p>	<p>④ Inverter MICU breakdown</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter overheated</p> <p>Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter can not receive signal from controller</p> <p>Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑤ inverter overheated</p>	<p>⑥ inverter cannot receive signal from controller</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter inside communication error 1</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter inside communication error 2</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑦ inverter inside communication error1</p>	<p>⑧ inverter inside communication error12</p>



<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Receive boot signal, but before the shutdown signal has not been received</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Lifting fault</p> <p>Fix method: 1. Check the wire of lifting motor 2. Replace the lifting motor 3. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑨ receive boot signal, but before shutdown signal has not been received</p>		<p>⑩ lifting fault</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Controller can not receive signal from inverter</p> <p>Fix method: 1. Check the wire between the controller and inverter 2. Replace the wire between the controller and inverter 3. Replace the controller 4. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Reverse switch action</p> <p>Fix method: 1. Put the treadmill horizontally</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>(11) controller cannot receive signal from inverter ;</p>		<p>(12) reverse switch action</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Stator phase fault</p> <p>Fix method: 1. Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Current sensor U fault</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>(13) stator phase fault</p>		<p>(14) current sensor U fault</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Current sensor W fault</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		
<p>(15) Current sensor W fault</p>		



This product is not available for download and installation function other than the automatic update of resources provided by our company , Due to the need for product improvement, product design may be carried out without prior notice.

## **MATTERS NEEDING ATTENTION**

- 1.** Power socket with ground line must be used for your safety when you use the treadmill.
- 2.** Before exercise, please check whether the power supply load, and check the safety lock is valid.
- 3.** if an abnormal situation happen during the running process, pull off safety clip. If non professional people, do not attempt to remove or repair the safety lock, it will be quickly slow down to stop running to avoid damage the equipment.
- 4.** If you have any questions regarding this products, please contact the dealer.



# DAILY MAINTENANCE

## Maintenance of electric treadmill

Appropriate maintenance is the only way to keep your treadmill in optimum state. Wrong maintenance will damage or shorten the service life of treadmill.

### Important reminder

1. Please don't clean the treadmill with sandpaper or solvent. The controller of treadmill shall not be directly exposed to sunlight or damp to prevent damage.
2. Frequently inspect and lock all parts of treadmill and immediately replace the damaged parts.

### Regulate running belt

Adjustment of running belt is equipped with two functions: adjustment of degree of tightness and central position of running belt. The running belt has been adjusted when leaving the factory, but it will be stretched after use to deviate from central position to cause damage by wearing trim strip and rear protecting cover. It is normal to stretch the running belt in use.

### Adjust running belt

If the running belt is slip or not smooth when you use the treadmill, you can improve it by adjusting degree of tightness of running belt.

### How to adjust running belt

1. Insert 5mm hexagon wrench into the regulating screw on the left of running belt, and turn the wrench by 1/4 of a circle clockwise to regulate the rear roller to tighten the running belt.
2. Repeat step 1 to adjust the screw on the right. Ensure that the regulating screw is turned by the same distance to make the rear roller parallel with the frame.
3. Repeat step 1 and 2 until the running belt is not slip.
4. Note: the running belt shall not be too tight, which will damage the running belt, roller bearing, etc., increase pressure of front/rear roller, and bring abnormal sound or other problems. To reduce tension of running belt, please turn the wrench anticlockwise by same distance on both sides.

### Adjust running belt to the middle

When you use the treadmill, the force of feet is different, and pressure on running belt is unbalanced, which makes the running belt deviate from the center. Such deviation is normal. It will return to the center when nobody is running on the running belt. You need to adjust it to the center if it fails to return to the center.

1. Keep the treadmill in no-load running and adjust speed to 6KM/H.
2. Observe the distance from running belt to left and right edgestrips
  - a. If the running belt tilts towards the left, turn the left screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.
  - b. If the running belt tilts towards the right, turn the right screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.
  - c. If the running belt is still not in the middle, repeat the above steps until it is in the middle.

**3.** Adjust speed to 16KM/H after adjusting running belt to the middle, and observe deviation of running belt and smoothness of running. Repeat steps of adjustment in case of deviation.

**4.** Warning! Please don't tighten the roller excessively! This will cause permanent damage to the bearing!

You need to tighten the running belt again if the above steps fail to reach the effect.

## **Lubricating oil**

The treadmill is oiled when leaving the factory, but lubricity of treadmill shall be inspected frequently, which helps to keep it in optimum state. The treadmill must be oiled after 1 year or running for 100h. Lift one side of the running belt and touch the surface of running platform after running for 30h or 30 days. It is unnecessary to lubricate if there is silicone oil. If the surface is clearly dry, please oil it as instructed below.

## **Please use non-petroleum silicone oil**

### **How to oil the treadmill:**

**1.** As shown in the figure, it needs to oil the running belt after the treadmill is used for some time. Lift one side of the running belt, place the silicone oil bottle below the running belt and apply silicone oil to running board. (Apply silicone oil to the middle of running board).

**2.** Turn on the treadmill to run for some time after oiling to uniformly apply silicone oil to running belt. Note: stop the treadmill to make the running belt still when oiling the running belt. Lower surface in the middle of running belt.

## **Cleaning**

Frequently clean the treadmill to guarantee its service life.

**1.** Warning: cut off the power when cleaning the treadmill. The power line must be pulled out from the socket.

**2.** After use clear sweat stains and sundries on instrument and other parts with clean towel and damp cloth.

**3.** Note: don't use corrosive articles and liquid to prevent damage to electronic elements. Don't expose electronic elements to sunlight.

**4.** Every week clean the ground every week, and clear dirt brought by shoes and other sundries on the ground.

## **Storage**

please place your treadmill in clean and dry environment, and ensure that power switch is off and plug is not in power socket.

## **Movement and folding**

Handling wheel is added in design to move the treadmill. Please confirm that power is off and the body of treadmill is folded before moving.



## IMPORTANT MATTER

### Warning

Please consult your doctor and receive complete physical examination before using the product. Don't carry out frequent and violent exercise without permission of doctor. Please stop using the product and consult your doctor if you feel unwell in use. The product shall be used correctly. Please read service manual in detail before exercise.

Please keep children and pets away if the product is unattended or idle.

Please wear suitable clothes including sneakers. Please don't loosen your clothes in exercise to prevent them from being hooked by the machine.

Ensure that all bolts and nuts are tightened when using the equipment.

Regularly maintain the treadmill to keep it in good condition.

### Before use

How to start exercise plan depends on your physical condition. If you have not exercised for years or you are seriously overweight, you must gradually increase exercise time, such as a few minutes every week. At the beginning you may only exercise for a few minutes in target heart rate scope. Anyway, your aerobic fitness will be improved in about 6-8 weeks. Don't lose heart if it takes more time. It is very important to exercise at your own pace. Some day you will be able to exercise continuously for 30min.

- 1.** Please consult your doctor before exercise or training. Ask the doctor to inspect your training and diet plan and give suggestions on your exercise plan.
- 2.** Set exercise goal after consulting with your doctor to ensure that the plan is practical, and start exercise plan at leisure.
- 3.** You can add some aerobic exercises into exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or riding. Test pulse frequently. If you have no electronic heartbeat monitor, consult the doctor about how to correctly measure pulse with hand from wrist or neck. In addition, you must set target heart rate on the basis of age and physical condition.
- 4.** Drink enough water in exercise. You must supplement water lost due to overexercise to prevent dehydration.
- 5.** Don't drink a great deal of ice water or beverage. The temperature of drinking water or beverage shall be room Temperature.
- 6.** Target heart rate

### Measure pulse

To determine whether your heartbeat is in target heart rate scope, first you must know how to measure heart rate. The simplest way is to measure pulse of carotid arteries between trachea and neck muscles on both sides of neck. Count number of beats of pulse in 10s and multiply the number of beats by 6 to obtain heartbeat per minute.

# DISPOSAL

## Dear customers,

As an end user, you are legally obliged to collect waste electrical and electronic equipment and batteries as well as accumulators separately from municipal waste. We want to make this as easy as possible for you. Please note the information on this page and on the back.

**Notes on EU directive 2012/19/EU** (in Germany implemented in ElektroG (Law about electric and electronic devices); elsewhere implementation may differ)



We advise owners of electric and electronic equipment that waste electrical and electronic equipment must be collected separately from municipal waste in accordance with the applicable legal regulations. The symbol of a crossed-out garbage can, which is shown on waste electrical and electronic equipment, also indicates the obligation to collect this waste separately.

**B. Notes on disposal and symbols for an electrical appliance based on EU Directive 2006/66/EU** (in Germany in accordance with the Battery Act (BattG); elsewhere, implementation may differ)



Old batteries and accumulators must not be disposed of with household waste. As an end user, you are legally obliged to return used batteries. The symbol with the crossed-out garbage can means that you are not allowed to dispose of old batteries in the household waste.

Use the official collection points for this, such as the collection points of public waste disposal carriers. You can also return used batteries to retail outlets, provided they sell batteries. If the symbol Cd, Hg, or Pb is displayed under the symbol of the crossed-out garbage can, this is an indication that the battery contains either cadmium, mercury or lead. These are toxic heavy metals that not only pose significant risks to the environment but also to human health.

## Recycling loop



Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.







# MANUAL DE USUARIO

## ESPAÑOL

### **Estimado cliente,**

Nos complace que haya elegido un dispositivo de la línea de productos SPORTSTECH. Las máquinas de deporte de SPORTSTECH ofrecen una gran calidad y una tecnología innovadora.

Con el fin de usar todo el potencial de su dispositivo y para que pueda disfrutarlo durante muchos años, por favor lea este manual cuidadosamente antes de comenzar a ejercitarse, y use el dispositivo de acuerdo a las instrucciones. La seguridad y funcionamiento operativos del dispositivo solo puede garantizarse si se tienen presentes las instrucciones de seguridad en este manual de usuario. Nosotros no asumimos ninguna responsabilidad por daños resultantes del uso inadecuado o incorrecto del dispositivo.



Por favor asegúrese de que todas las personas que usen el dispositivo hayan leído y entendido este manual de usuario.

**Mantenga el manual de usuario en un lugar seguro para poder acceder a él cuando sea necesario.**



# Nuestros **tutoriales en video** para usted!

## Montaje, Utilizar, Desmontaje.

1. Escanear el código QR
2. Ver vídeos
3. Comienza rápido y seguro



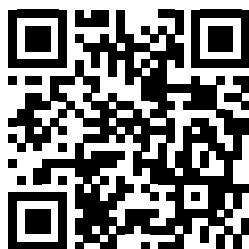
Enlace a los videos:

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_video](https://service.innovamaxx.de/f75_video)

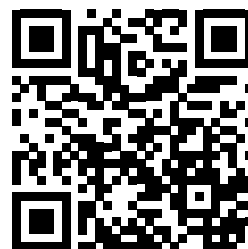
## ¡También estamos en redes sociales!

Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram



Facebook



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

# CONTENIDOS

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES.....	90
INSTALACIÓN DEL APARATO.....	92
DIBUJO DE EXPLOSIÓN/LISTA DE REPUESTOS.....	92
PASOS DE ENSAMBLAJE.....	93
ESTRUCTURA DEL PRODUCTO TERMINADO .....	95
INSTRUCCIONES DE USO DE LA CAMINADORA.....	96
INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO PARA EL DISPOSITIVO.....	99
PRECAUCIONES.....	100
PANTALLA DE INICIO.....	101
INTERFAZ DE VISUALIZACIÓN DE PANTALLA.....	102
ERRORES DEL MOTOR AC.....	123
AVISO IMPORTANTE.....	125
MANTENIMIENTO DIARIO.....	126
RECOMENDACIONES.....	128
DESECHO.....	129
DECLARATION OF CONFORMITY.....	257



# INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES



Al usar la caminadora siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluyendo las siguientes instrucciones de seguridad importantes. Lea todas las instrucciones antes de usar esta caminadora.

## **DANGER:**

**Para reducir el riesgo de choque eléctrico, desconecte siempre la caminadora de la toma eléctrica inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla, ensamblarla o hacerle mantenimiento.**

**El incumplimiento de estas instrucciones puede producir lesiones personales y puede causar daños a la caminadora.**

## **WARNING:**

**Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, choque eléctrico o lesiones a cualquier persona, por favor lea lo siguiente:**

- No deje el aparato sin vigilancia mientras esté conectado a la red eléctrica. Antes de desenchufar el cable de alimentación, pulse primero el interruptor de alimentación del panel trasero para apagar el aparato.
- Detenga el aparato antes de pulsar el interruptor de alimentación, desenchufar el cable de alimentación o levantarlo.
- Utilice el aparato solo para los fines que se indican aquí. No lo use de forma inadecuada.
- No utilice nunca el aparato si el enchufe está dañado, el aparato no funciona correctamente o ha estado expuesto a la humedad. En este caso, póngase en contacto con su distribuidor.
- No realice ninguna modificación o mantenimiento en el aparato que no esté descrito en este manual. Podría dañar el aparato.
- Asegúrese de que la habitación en la que se encuentra el aparato está suficientemente ventilada y que el compartimento del motor recibe suficiente aire.
- No utilice el dispositivo al aire libre.
- No tire del cable para mover el aparato.
- Las personas mayores o con dificultades físicas sólo deben utilizar el aparato bajo supervisión por si fuera necesaria la intervención del supervisor.
- No utilice sprays o productos en aerosol cerca del aparato para evitar dañarlo.
- Guarde el aparato en un lugar limpio y seco.
- La cubierta del motor puede calentarse durante el uso. Coloque el aparato sobre una superficie resistente al calor.
- Mantenga el enchufe y el cable de alimentación alejados de superficies calientes.
- Coloque el aparato en una superficie firme y recta con un radio de seguridad suficiente (véase „Instalación del aparato“). Asegúrese de que no hay objetos en las inmediaciones del aparato durante su uso, ya que pueden suponer un riesgo de lesión.
- Sólo una persona puede estar de pie en la cinta de correr durante su funcionamiento.
- Use ropa cómoda. No utilice el aparato descalzo o solo con calcetines. Lleve siempre ropa deportiva. No lleve ropa ni objetos sueltos o que puedan quedar atrapados en la unidad. Mantenga la ropa o las toallas alejadas de la cinta.
- Lleve siempre un calzado deportivo adecuado con alta resistencia al deslizamiento. Se prohíbe el uso de zapatos con tacones, suelas de cuero o zapatillas con clavos. Asegúrese de que las zapatillas están libres de suciedad y de que los cordones no tocan la cinta de correr.
- Utilice el pasamanos lateral para apoyarse al entrenar si lo necesita.
- El aparato sólo puede utilizarse con una corriente de 220-240 V y 50 Hz en tomas de tierra. No lo conecte a una regleta.
- No lleve joyas durante el ejercicio. Mantenga las manos alejadas de la cinta de correr y de otras partes móviles durante su uso para evitar lesiones.
- **ATENCIÓN:** Asegúrese siempre de que sus brazos y piernas, así como los niños, mascotas u otros objetos no pasen cerca de la parte trasera del aparato durante el funcionamiento para evitar posibles lesiones graves o daños en el aparato.
- No se baje nunca del aparato mientras la cinta de correr esté en movimiento. Apague el aparato con ante

- lación y agárrese al pasamanos lateral cuando descienda.
- No coloque el aparato sobre una alfombra que sea más alta que la superficie de rodadura o el mecanismo de plegado.
- **PELIGRO:** Consulte a un médico antes de hacer ejercicio. Esta observación es especialmente relevante para personas mayores o con problemas de salud. Lea atentamente todas las instrucciones de seguridad de este manual antes de utilizar el aparato.
- Está prohibido el uso del aparato bajo la influencia del alcohol, las drogas o los estupefacientes.
- Este aparato no está destinado a niños menores de 14 años, personas con dificultades físicas o cognitivas o con falta de experiencia y conocimientos.
- No lo utilice con fines médicos.
- **PRECAUCIÓN - PELIGRO DE LESIONES** - Para evitar lesiones, no ponga en marcha el aparato hasta que esté de pie sobre la cinta. Al principio, haga funcionar la cinta a baja velocidad y sujétese al pasamanos lateral por seguridad. Asegúrese de estar bien asentado y ajuste la velocidad gradualmente cuando se sienta seguro.
- No ponga una velocidad que supere sus capacidades.
- No se quede quieto con la cinta de correr puesta y no corra hacia los lados o hacia atrás.
- No salte hacia delante.
- Póngase siempre el clip de seguridad en su ropa para poder detener el aparato en caso de emergencia.
- Antes de encender el aparato, compruebe que la cinta está suficientemente lubricada y tensada.
- La banda de rodadura debe estar centrada. Asegúrese de que todos los tornillos visibles están apretados.
- Si el enchufe está dañado, debe ser sustituido por personal cualificado.
- No encienda nunca el aparato cuando esté plegado.
- Corra o camine siempre en dirección a la consola, nunca de espaldas al aparato.
- El aparato está destinado exclusivamente para uso doméstico privado y no con fines comerciales.
- Coloque y utilice el aparato en una superficie seca, nivelada y antideslizante, con suficiente espacio libre en todos los lados (véase „Instalación del aparato“).
- No coloque el aparato cerca de ningún objeto que obstruya la ventilación.
- Para proteger el suelo, coloque una alfombrilla o esterilla debajo del aparato.
- Soporta hasta 120 kg de peso.



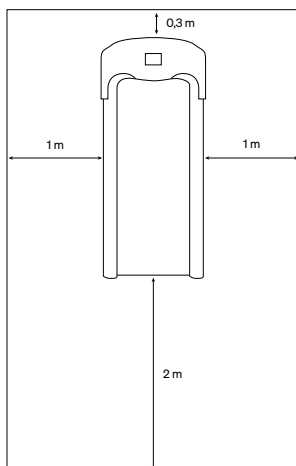
- Los niños menores de 14 años no pueden utilizar el aparato bajo ninguna circunstancia.
- Mantenga a los niños menores de 14 años y a los animales alejados del aparato.
- Las mascotas y los niños menores de 14 años deben mantener una distancia de seguridad de 3 metros del aparato. No los deje sin vigilancia cerca del aparato.
- Los niños menores de 14 años no deben jugar cerca o con el aparato en ningún momento.
- No encargue la limpieza y mantenimiento del aparato a menores de 14 años.

**PELIGRO:** Consulte a un médico antes de hacer ejercicio. Esta persona puede evaluar mejor si usted está capacitado física o clínicamente para utilizar el dispositivo. Esta observación es especialmente relevante para personas mayores o con problemas de salud. Lea atentamente todas las instrucciones de seguridad de este manual antes de utilizar el aparato.



## INSTALACIÓN DEL APARATO

Coloque el aparato en una superficie plana y preste atención a las distancias:



1. Debe haber un espacio libre de al menos 2 metros libre detrás del aparato.
2. Debe haber un espacio libre de al menos 21 metro libre a ambos lados del aparato.
3. Debe haber un espacio libre de al menos 30 cm en la parte delantera del aparato para poder plegarlo y pasar el cable de alimentación con seguridad.

No coloque el aparato delante de campanas de humos o rejillas de ventilación.  
No coloque el aparato en un garaje, patio cubierto, cerca del agua o al aire libre.

**ATENCIÓN:** Mientras programe el aparato y realice otros preparativos, no se ponga de pie sobre la cinta de correr, sino utilice los peldaños laterales. No ponga nunca en marcha el aparato a gran velocidad e intente saltar después sobre la cinta de correr. Aumente la velocidad de forma gradual.

## DIBUJO DE EXPLOSIÓN/LISTA DE REPUESTOS

**En el siguiente enlace  
encontrarás el dibujo de explosión**

**y la lista de repuestos:**

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_spareparts](https://service.innovamaxx.de/f75_spareparts)





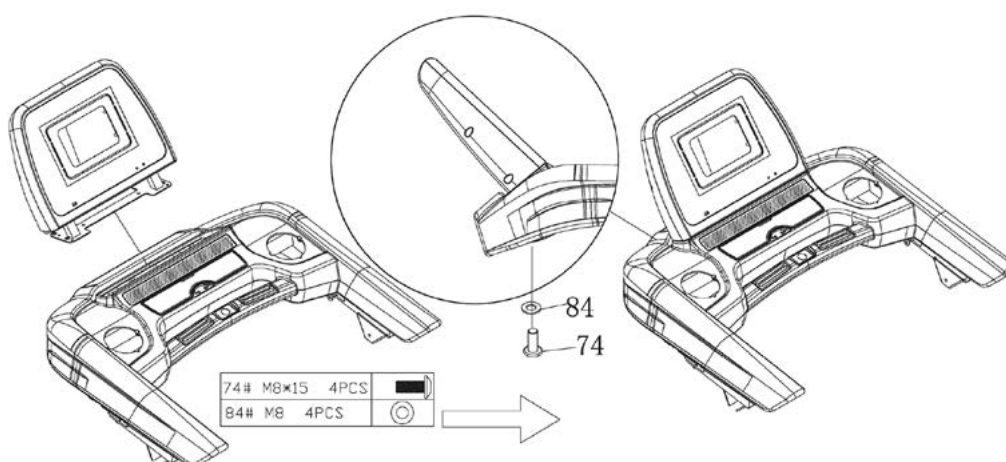
# PASOS DE ENSAMBLAJE



**Apriete todos los componentes y piezas premontadas!**

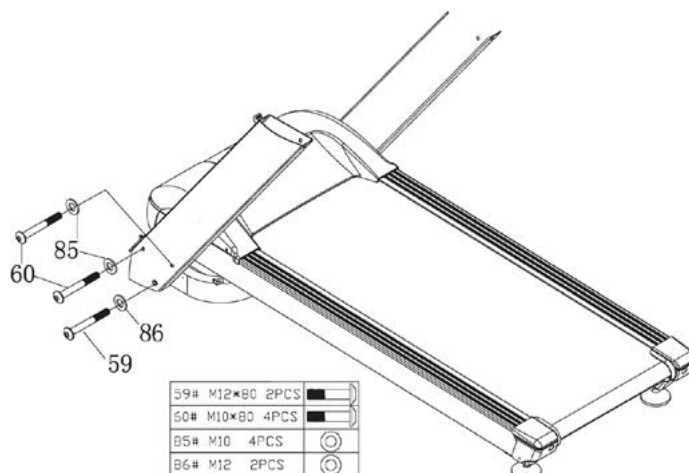
## PASO 1: Instalación del marco de la pantalla

1. Coloque la pantalla con cuidado en la parte inferior del marco y conecte ambos componentes con el cable. Asegúrese de que el cable se mantiene dentro de la estructura y no queda aprisionado.
2. Fije la pantalla al soporte inferior con cuatro tornillos #74 y cuatro arandelas #84.



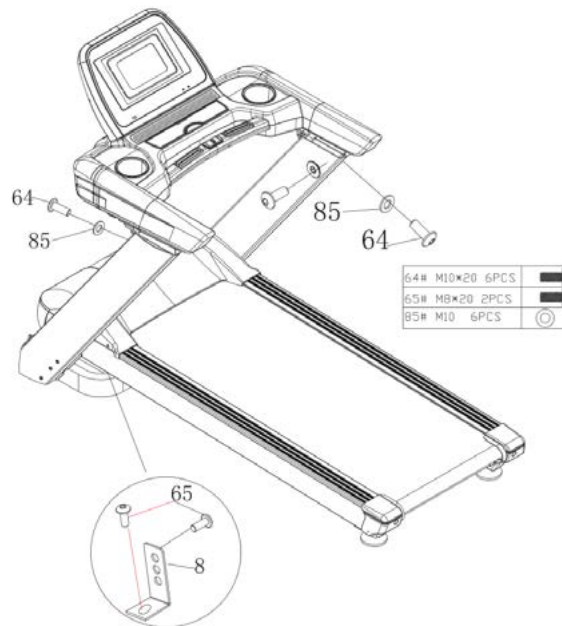
## PASO 2: Montaje de las partes izquierda y derecha

1. Fije los paneles laterales izquierdo y derecho con un tornillo #59 y una arandela #86 y dos tornillos #60 y arandelas #85, a ambos lados de la base.



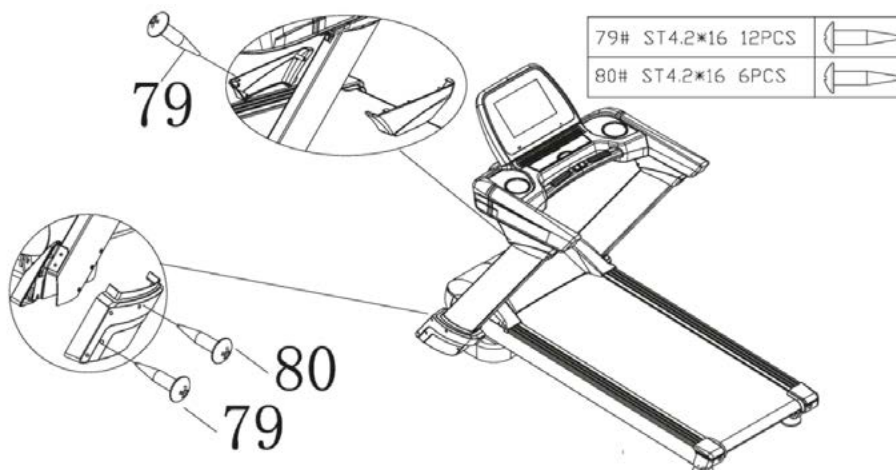
### PASO 3:

1. Se recomiendan dos personas para montar el segmento de soporte de los paneles laterales. Al principio, coloque el segmento de la consola sin presionar para poder conectar el cable de la consola con el cable del panel lateral. El enchufe debe estar bien conectado. Poco después de conectarlo, compruebe si la conexión de los cables es correcta.
2. Si funciona, inserte con cuidado los cables en el panel lateral y coloque el segmento de la consola correctamente en los paneles laterales sin pinzar el cable.
3. Fije el segmento de soporte a los paneles laterales con tornillos #64 y arandelas #85.
4. Afloje el cierre de transporte #8, que se encuentra debajo de la banda de rodadura y está unido al marco en el lado izquierdo. Retírelo, al igual que los dos tornillos #65.

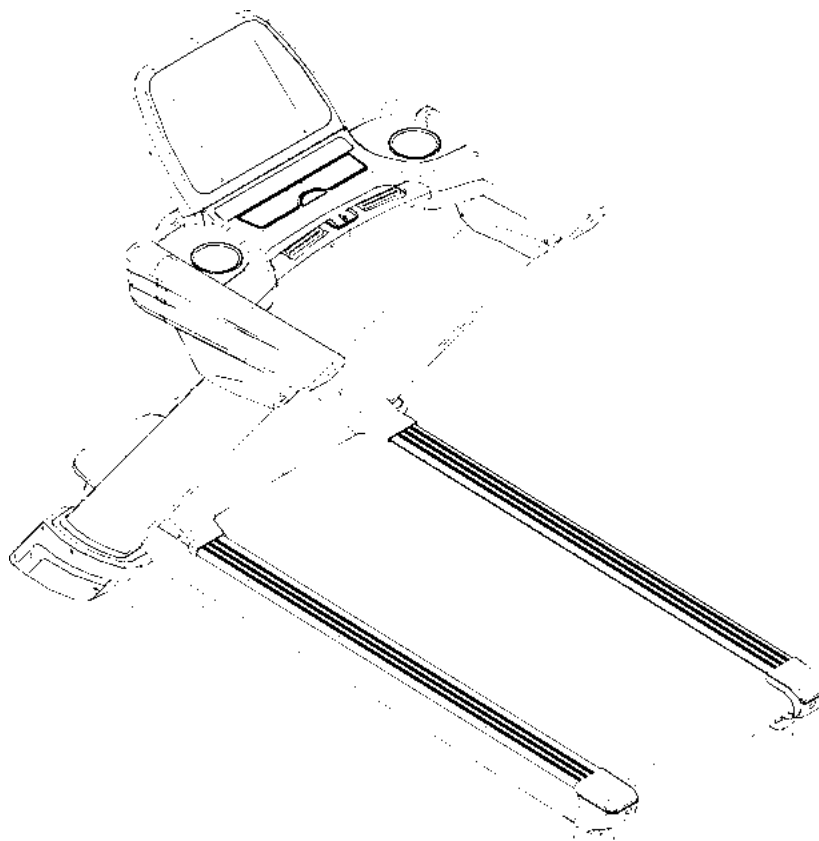


### PASO 4:

1. Monta las cubiertas a la izquierda y a la derecha en la parte superior de los paneles laterales usando los tornillos #79.
2. En el extremo inferior de las partes laterales, atornille el forro de la cubierta, que está destinado al interior, al marco del soporte. Use los tornillos #79 para ello.
3. Atornille la cubierta exterior a la cubierta interior y el panel lateral. Use los tornillos #79 para las dos cubiertas y los tornillos #80 para la conexión entre la cubierta y el panel lateral.



## ESTRUCTURA DEL PRODUCTO TERMINADO



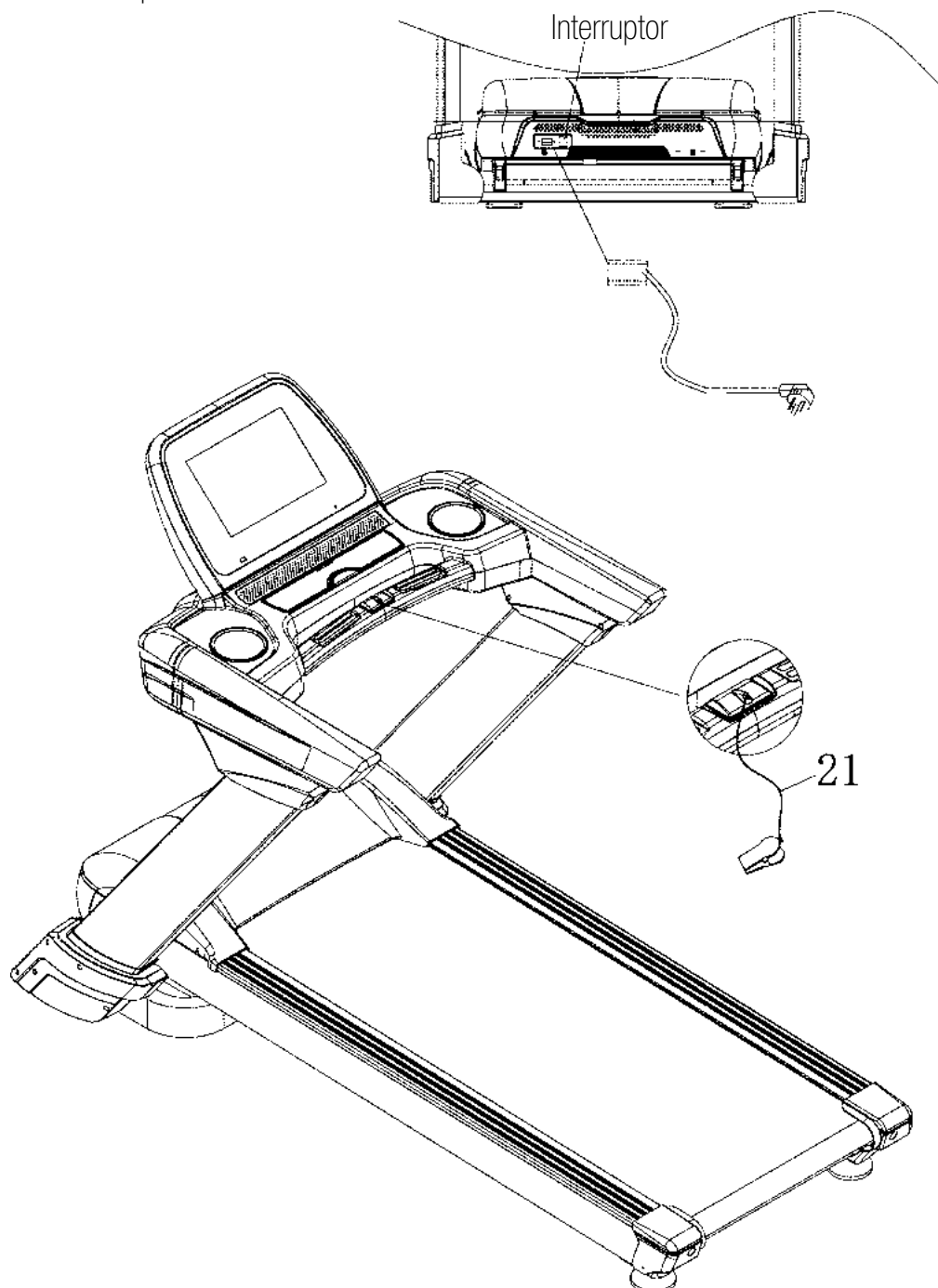
**Apriete todos los componentes  
y piezas premontadas!**



# INSTRUCCIONES DE USO DE LA CAMINADORA

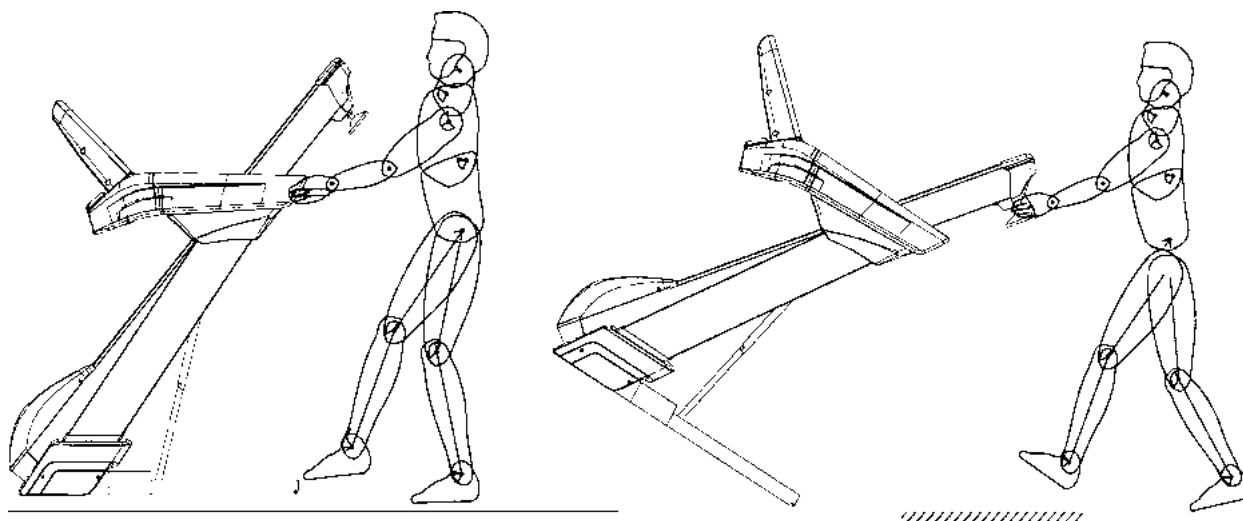
**Por su seguridad debe usarse un tomacorriente con línea de tierra cuando utilice la caminadora.**

1. Inserte el cable de energía en el tomacorriente y encienda el interruptor de corriente (se encenderá una luz roja). Escuchará un sonido y la consola mostrará la ventana de encendido.
2. Ubique la llave de seguridad en posición amarilla en el panel cuando la caminadora pueda usarse normalmente. Por favor enganche la llave de seguridad a su ropa cuando use la máquina para evitar accidentes. Puede abrir la llave de seguridad en cualquier momento para detener el motor de la máquina de inmediato para evitar caerse. Por favor vuelva a poner la llave de seguridad y reinicie el programa para usar la máquina de nuevo.



## Descripción del movimiento de la caminadora

1. Sostenga un lado del pedestal con un pie, y jale el apoyabrazos hacia atrás con ambas manos para hacer que la caminadora se incline hacia atrás después de doblarla.
2. Mover la máquina. Por favor mueva la máquina hacia un lugar inaccesible para evitar que los niños toquen la caja del resorte de gas que deja caer la plataforma y de esa manera evitar accidentes innecesarios.



## Descripción de doblar la caminadora:

### 1. Doblar la caminadora

Doblar la caminadora puede ahorrar espacio.

Apague el interruptor de encendido y desconecte el cable de energía antes de doblarla. Levante la plataforma con las manos hasta que se bloquee mediante la caja del resorte de gas.

### 2. Bajar la plataforma

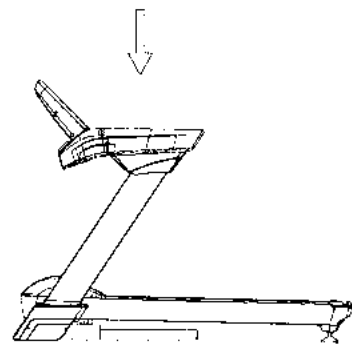
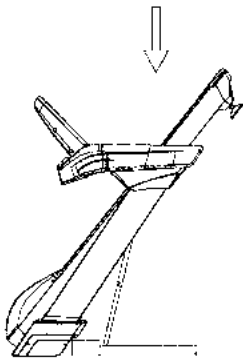
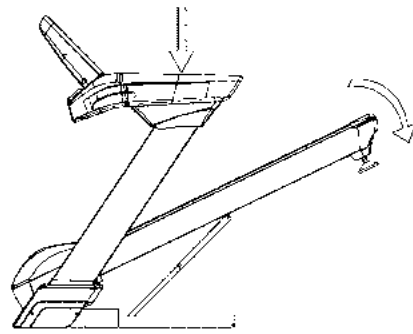
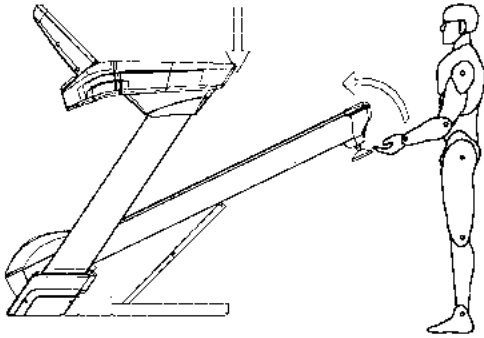
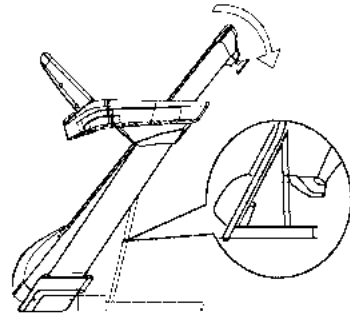
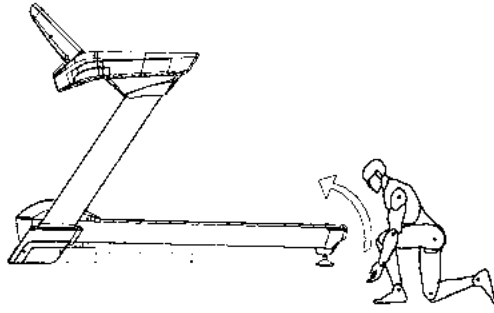
Pise suavemente la caja del resorte de gas como se muestra en la figura, la plataforma caerá suavemente hacia el suelo.

Nota: mantenga a los niños lejos cuando esté bajando la plataforma para evitar lesiones.



**Levantar la plataforma**

**Bajar la plataforma**



# INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO PARA EL DISPOSITIVO



1. **Interfaz USB:** Una vez prendido, el sistema reproduce canciones o videos en el almacenamiento USB.
2. **Interfaz MP3:** Insertar audio MP3, el altavoz puede reproducir música MP3.
3. **Botones de inclinación:** Acceso directo a inclinación: rango de inclinación: 0-18%. El rango de ajuste es de 1 segmento / tiempo, la máquina se inclina / declina de forma automática y continua al mantener presionando durante más de 0,5 segundos.
4. **“4,8,12” acceso rápido a la función de inclinación:** establecer la inclinación rápidamente
5. **Volumen +/-:** aumentar o disminuir el volumen
6. **Botón de ajuste de música y vídeo:** Reproducir la canción o el video anterior / siguiente
7. **4,8,12” acceso rápido a la función de velocidad** ajustar la velocidad rápidamente
8. **Acceso rápido a la función de rango de velocidad:** Rango de velocidad: 1.0-20.8km/hel rango de ajuste es de 0,1 km / tiempo; la velocidad de la máquina aumenta o disminuye de forma automática al presionar de forma continua durante más de 0,5 segundos.
9. **Botón de la pagina principal:** sirve para volver directamente a la interfaz principal desde cualquier sub-interfaz





10. **Botón de inicio actividad:** la cinta de correr se puede iniciar en cualquier momento presionando este botón con la alimentación encendida y el bloque de seguridad activado. Si se inicia a través del modo manual, la cinta de correr parte a la velocidad más baja y la inclinación más baja.
11. **Botón de inicio:** Este botón se puede usar para detener la máquina y partir de cero el ejercicio.
12. **Botón de vuelta atrás:** sirve para volver a la interfaz anterior.

## PRECAUCIONES

1. Para garantizar el uso normal del dispositivo, no descargue ninguna APP en el sistema.
2. Por favor, realice la limpieza periódica del dispositivo.
3. Por favor, trate de no utilizar aplicaciones de terceros. Al salir de una aplicación de terceros, primero use el botón de vuelta atrás.
4. Restricciones de WIFI, este producto no puede vincular la conexión WIFI que requiere la verificación de la página web de WIFI.

### Operación durante el ejercicio

1. La cinta de correr se desacelerará hasta que deje de correr después de presionar el botón "stop" durante el ejercicio.
2. La cinta de correr mostrará los parámetros de los latidos cardiacos aproximadamente 5 segundos después de que el usuario mantenga el mango medidor con ambas manos.
3. La cinta de correr mostrará los parámetros de los latidos cardiacos aproximadamente 5 segundos después de que el usuario mantenga el mango medidor con ambas manos.
4. Normalmente, el usuario debería caminar lentamente durante 5 minutos y luego caminar o correr rápido, y finalmente correr lentamente durante 5 minutos antes de parar.

**Explicación:** Al correr, establezca la velocidad lentamente y camine durante 5 minutos. Esto es aproximadamente equivalente al caminar, y luego aumentar gradualmente la velocidad de la cinta de correr. Cuando la velocidad aumenta a "5" o "6", está caminando o trotando. Basándose en este estado, el cuerpo se ha adaptado, puede mantener o aumentar la velocidad y la inclinación según sus propias necesidades, luego correr durante aproximadamente 20 minutos y, finalmente, configurar una velocidad más lenta, disminuir la velocidad durante 5 minutos para relajarse, dejar que el cuerpo se adapte gradualmente durante el ejercicio. Esto toma alrededor de 30 minutos. Normalmente, entrenar durante 30 minutos tiene efectos positivos sobre los deportistas comunes. Los entrenamientos no deben exceder los 60 minutos.

5. Función de inclinación mientras se corre Si necesita configurar la inclinación t, ajústela a "0" cuando comience a correr. Después de 5 minutos de caminata lenta, después de que el cuerpo se adapte, aumente gradualmente la inclinación según sus necesidades. Esto puede favorecer un mayor consumo calórico. No se recomienda mantener la inclinación alta durante mucho tiempo.

6. Monitorización de la frecuencia cardíaca durante la carrera Por favor, no bajarse de cinta de correr inmediatamente después de correr. Al correr, la sangre del cuerpo se concentra principalmente en las extremidades inferiores. La contracción rítmica de los músculos puede ayudar a que la sangre de las extremidades inferiores regrese al corazón. Sin embargo, al parar inmediatamente después de correr, el efecto de esta compresión desaparece repentinamente y la velocidad de la sangre que regresa al corazón disminuye, lo que puede causar un suministro insuficiente de sangre al cerebro. En casos graves, también puede causar síntomas de shock. La cinta de correr tiene una función de monitorización de la frecuencia cardíaca. En base a la frecuencia cardíaca puede decidir si seguir corriendo. Mantenga el mango medidor de pulso con ambas manos para ver los parámetros de la frecuencia cardíaca en aproximadamente 5 segundos. La cinta calculará automáticamente los latidos del corazón de su ejercicio. En general, es normal que la frecuencia cardíaca sea inferior a 120.

## PANTALLA DE INICIO

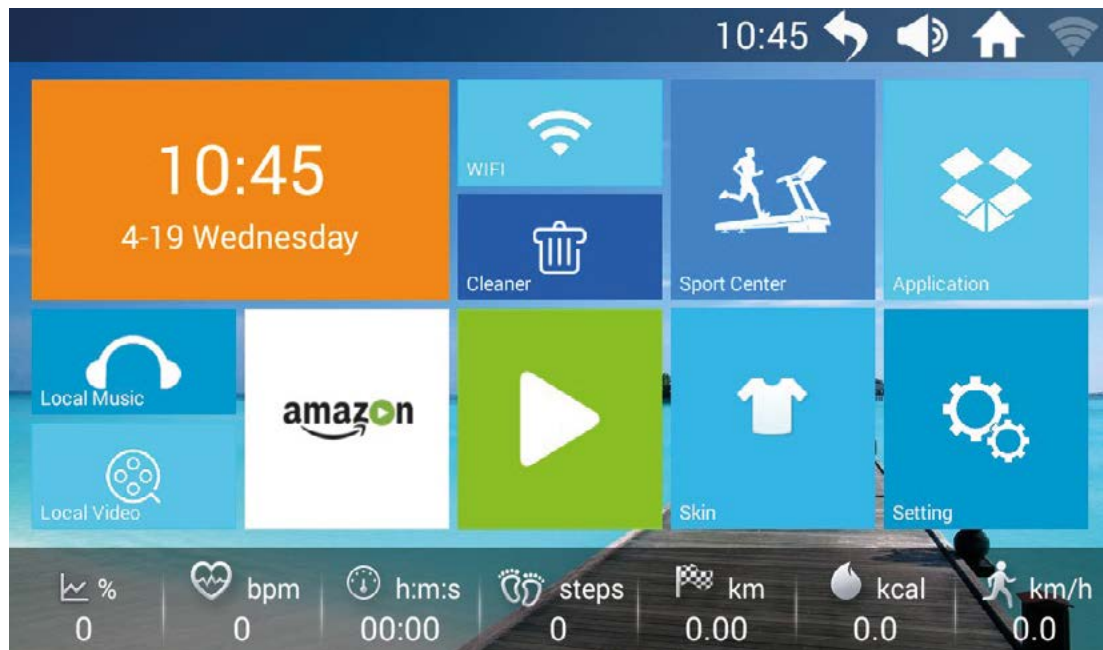
### Inicio rápido:





1. Encienda el interruptor de alimentación y coloque el bloque de seguridad en la posición de bloque de seguridad debajo del panel.
2. Después del inicio, la pantalla muestra la interfaz principal.
3. Presione el botón "start" en el panel. La cinta de correr comienza con una velocidad y inclinación más bajas. Para cambiar la inclinación y la velocidad presione el botón de inclinación o el botón de velocidad.








# INTERFAZ DE VISUALIZACIÓN DE PANTALLA

La interfaz principal está dividida en nueve módulos según sus funciones: previsión meteorológica, audio y video locales (música local, video local), Internet (aplicación de reproducción video integrada), conexión WIFI, limpiador, ajustes de fondos, aplicaciones, ajustes, centro de deportes (cuenta atrás de tiempo incorporada, cuenta atrás de calorías, cuenta atrás de distancia, cuenta atrás por pasos, programa de movimiento, control del ritmo cardíaco, modo de pista, cambio de panorama, personalizado)



Icono	Instrucción de la función	Icono	Instrucción de la función
13:04	<b>Visualización de la hora:</b> momodo para que el usuario vea la hora.		<b>Ajustes del volumen:</b> principalmente para la reproducción de música y video.
	<b>Atrás:</b> Puede volver a la interfaz anterior (pero no a la interfaz principal)		<b>Botón de inicio:</b> se puede devolver desde cualquier interfaz a la interfaz principal (excepto la interfaz principal)
	<b>Wifi:</b> sirve para comprobar si el sistema está conectado a la red WIFI.		

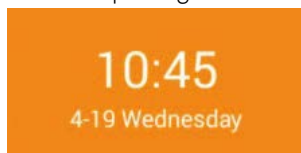
## Explicación detallada de cada control de la interfaz principal.

Icono	Instrucción de la función	Icono	Instrucción de la función
	<b>Previsión meteorológica:</b> sirve para mostrar la hora actual y la ubicación relevada para el clima		<b>audio y videos locales:</b> se utilizan para administrar archivos de audio y video en el sistema y en el disco U externo
	<b>Internet:</b> Aplicación de terceros incorporada		<b>WIFI:</b> conexión a internet
	<b>Limpieza:</b> Limpieza con un click de caché del sistema y shortcuts		<b>Fondo:</b> Puede elegir uno de los fondos incorporados para cambiar el fondo de la cinta.
	<b>Ajustes:</b> Ajustes incorporados de iluminación, selección de idioma, gestión de la cinta, cuatro funciones en modo de fábrica		<b>Aplicaciones:</b> Aplicaciones incorporadas de terceros de música, video, Internet, redes sociales, noticias
	<b>Centro deportivo:</b> 9 tipos de deportes incorporados: cuenta atrás de tiempo incorporada, cuenta atrás de calorías, cuenta atrás de distancia, cuenta atrás por pasos, programa de movimiento, control del ritmo cardíaco, modo de pista, vista en modo real, modo personalizado)		

Instrucción detallada de las funciones

### 1. Previsión meteorológica:

Se utiliza para gestionar la hora actual y el clima local.

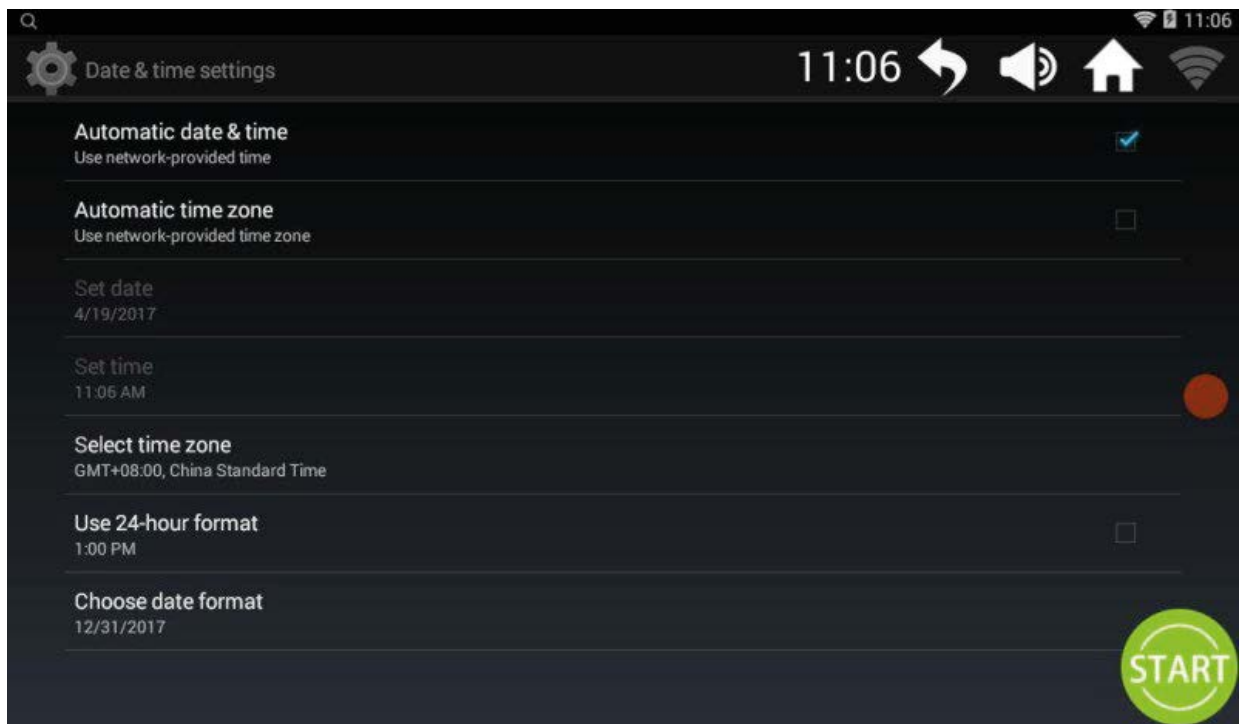


- Permite cambiar manualmente la hora y la fecha
- La hora y fecha se pueden actualizar conectándose a internet

1.1. Cómo cambiar manualmente la hora, la fecha y la dirección.

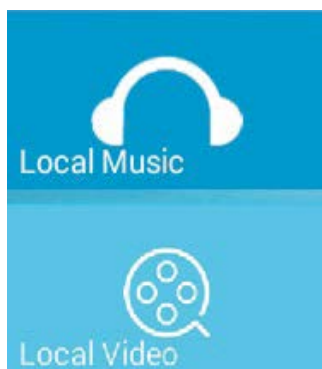
Pulsar  el icono de pronóstico del tiempo para ajustar manualmente la hora y la fecha.





## 2. Audio y video local

Se utiliza para administrar archivos de audio y video en el sistema y en el disco externo U:



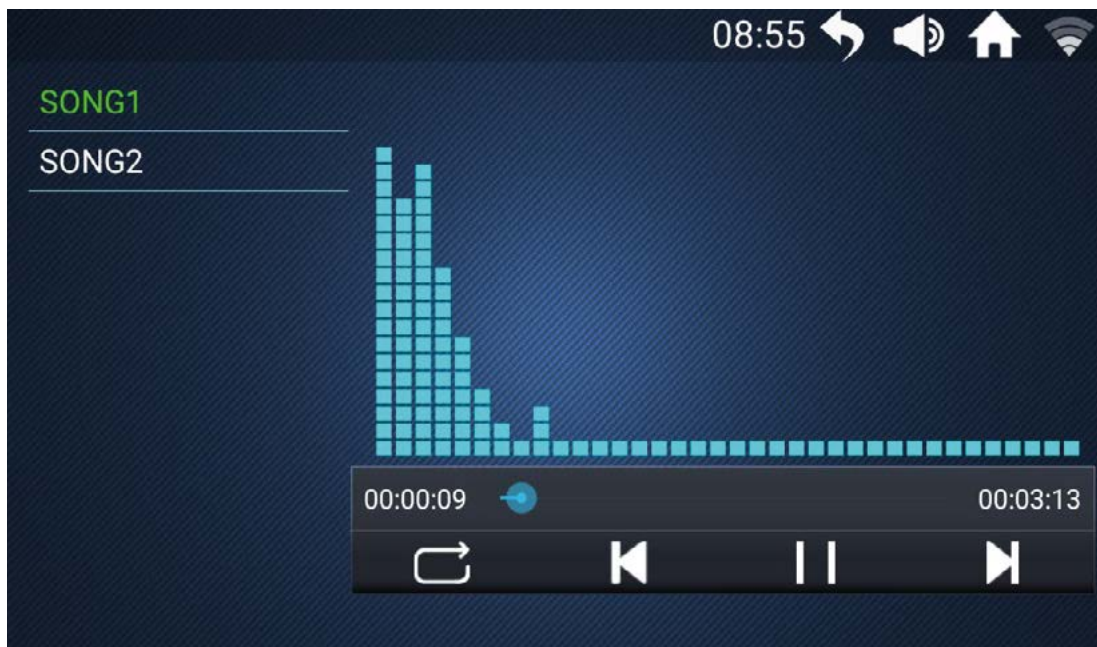
- Admite reproducción de archivos de formato MP3,APE,Mp4,MOV, audio y video.
- Los archivos en el video y audio locales no necesitan estar conectados a internet y se pueden reproducir directamente.
- Por favor, trate de elegir un tipo de música rítmica mientras entrena. Es mejor adaptarse al ritmo de la carrera. La música con grandes cambios de ritmo tiene un efecto adverso en el ritmo de la carrera.
- Trate de no mirar videos mientras entrena, porque es fácil distraerse, lo que puede causar peligro después de correr demasiado rápido o demasiado lento.

Cómo reproducir audio y desde un USB

Inserte el USB en el puerto USB y reproduzca los audio y video.









### 2.1 Interfaz de música


Pulse el icono  de música para entrar en la interfaz de música.



 Deslizar hacia arriba y abajo para buscar el nombre de la canción en la lista de la izquierda.

 Pulse sobre la canción para iniciar la reproducción.

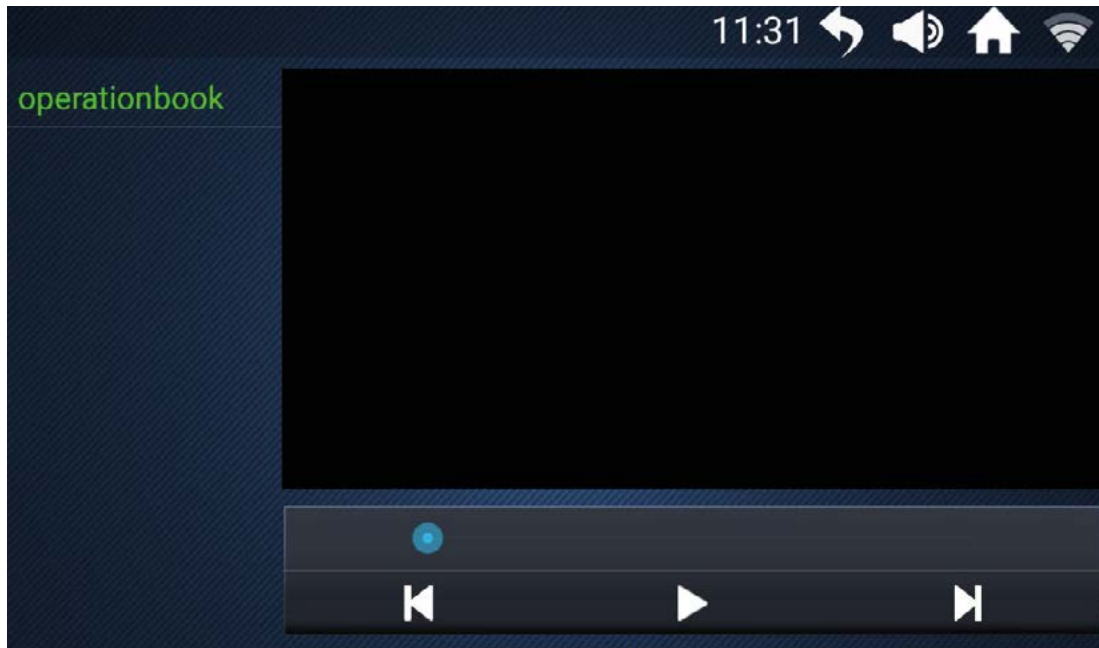
Panel de control			
Canción1	El color verde indica que la canción está en reproducción. El color blanco indica la canción que se está por seleccionar		
	Iniciar la reproducción de música		Reproducir música siguiendo el orden de la lista
	Parar la reproducción de música		Reproducción aleatoria de la lista de canciones
	Reproducir anterior		Loop
	Reproducir próxima		Mover la barra hacia la izquierda o derecha para cambiar el avance de la música.







Presione el icono  para acceder a la interfaz de video.

 Desliza hacia arriba y hacia abajo para buscar el nombre del video en la lista de la izquierda.

 Presione el video para reproducirlo.





Panel de control			
	Reproducir el video anterior		Pulse sobre el video que se está reproduciendo en pantalla completa, pulse nuevamente para salir de la pantalla completa
	Reproducir el siguiente video		
	Reproducir el video		
	Dejar de reproducir la música		
	Mover la barra hacia la izquierda o derecha para cambiar el avance del video.		








### 3. Internet APP integradas de terceros



- Para conectarse a la red WIFI antes del uso.
- Trate de no navegar por la página web o ver videos mientras entrena, porque es fácil distraerse y causar lesiones accidentales; puede comenzar a correr después de configurar el contenido.
- Escuche música relajante durante la carrera para evitar el aburrimiento durante el ejercicio.

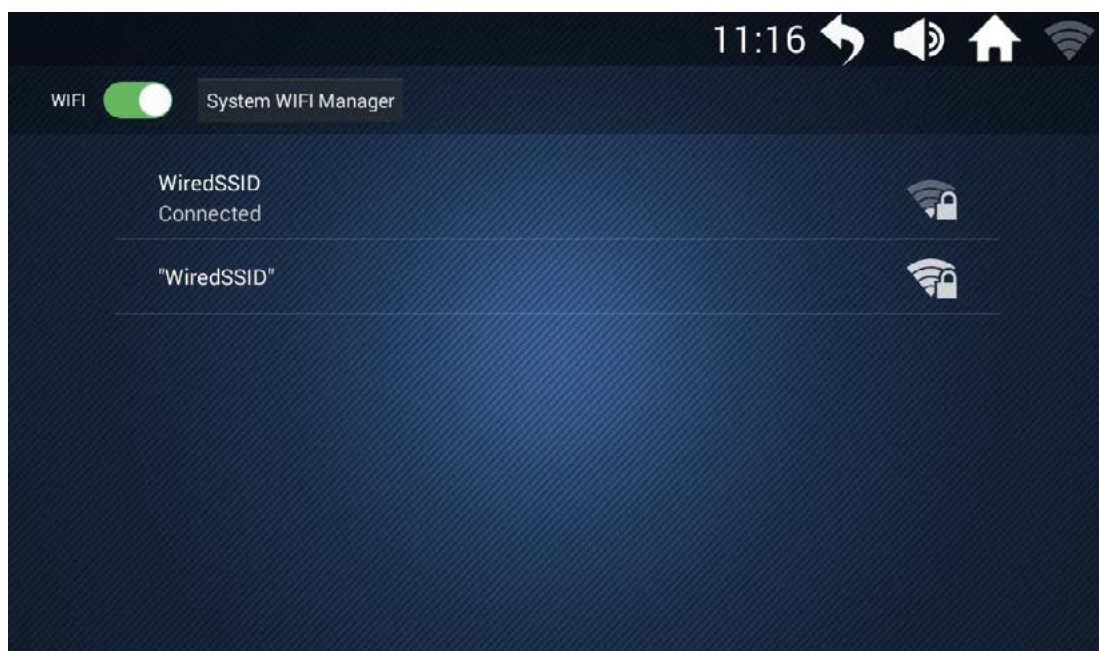


Cómo volver a la interfaz principal y ajustar los parámetros de movimiento mientras se usa una aplicación de terceros:

Panel de control			
	Pulse para ocultar los parámetros de movimiento mientras entrena		Volver al menú anterior.
	Pulse para indicar los parámetros de movimiento mientras entrena		Ajustar el volumen
	Abrir el botón flotante		Volver a la página de inicio
	Apagar		

#### 4. WIFI

4.1 En la interfaz principal, pulse "  " para acceder a la interfaz WIFI:



## 5. Limpieza

5.1 5.1 Pulse "  " en la interfaz principal para eliminar las caché.

## 6. Centro deportivo r


Cuenta atrás incorporada de tiempo, calorías, distancia, pasos, ejercicio, control de pulso cardíaco, modo de pista, modo realview, modo personalizado.

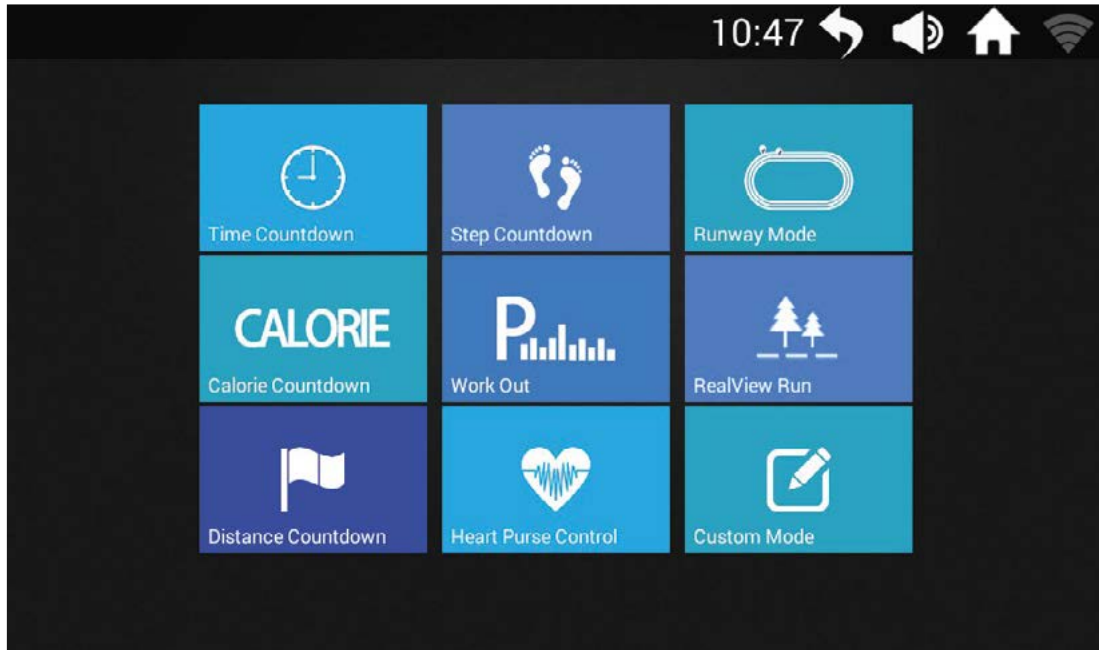


- Es preferible no superar los 60 minutos durante cada entrenamiento;
- El ajuste de la inclinación de la cinta de correr puede aumentar la dificultad, imitar la resistencia de una carrera en carretera, y hacer que la carrera sea similar a la carrera en el exterior, en lugar de "solamente correr con la cinta". Sin embargo, si la inclinación es demasiado alta, hay que ajustar adecuadamente la velocidad para evitar caídas;
- Ya sea que la velocidad de carrera sea adecuada o no, hay un criterio básico a seguir: la velocidad ideal se alcanza una vez que se siente una sensación de sudoración durante el entrenamiento, sin sentir la sensación de falta de aire y incomodidad en exceso.










**Asegúrese de verificar si el bloque de seguridad funciona correctamente antes de entrenar.** En caso de cualquier situación anormal durante la carrera, activar el bloque de seguridad y la cinta parará rápidamente;

Preste atención al valor de su ritmo cardíaco durante el ejercicio. **La frecuencia cardíaca más alta se mide en base a 220 menos la edad (siendo el valor límite, en general está bien no superar el 90% de este valor).** Si es un usuario mayor, este número se tiene que reducir más; Por favor espere unos 30 ~ 60 minutos después de las comidas en caso de realizar cualquier tipo de ejercicio vigoroso;

6.1 En la interfaz principal, pulse "  " para acceder a la interfaz de administración del centro deportivo

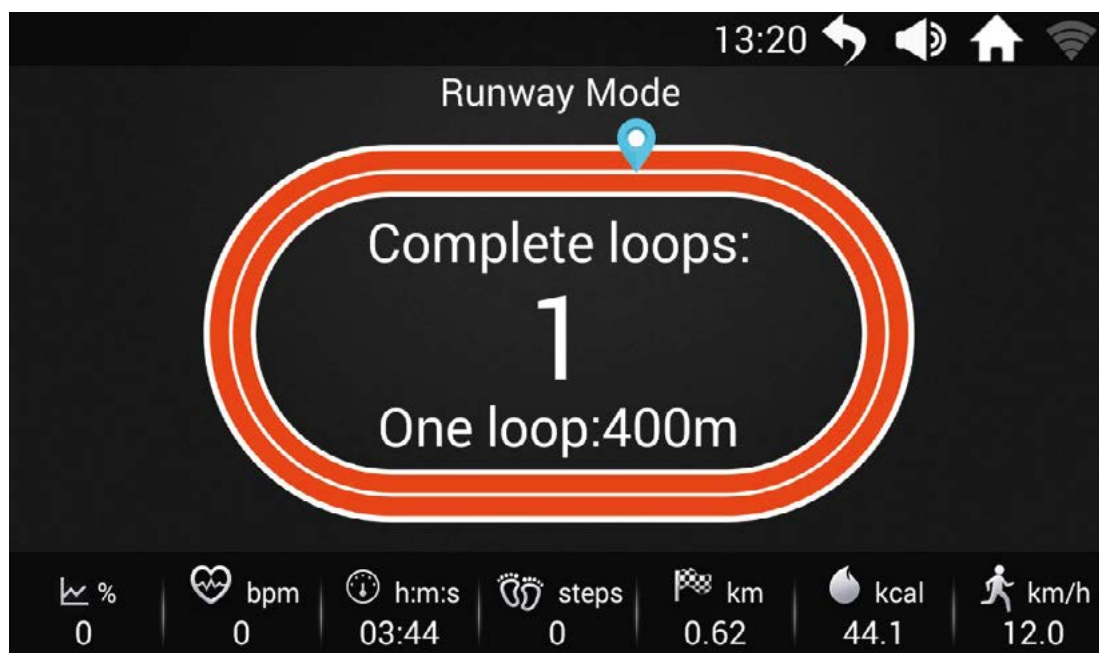


El usuario puede seleccionar un modo de ejercicio según sus propios objetivos y necesidades;

Panel de control						
						
cuenta atrás del tiempo	cuenta atrás de las calorías	cuenta atrás de la distancia	Contador de pasos	entrenamiento	medición del pulso cardíaco	Modalidad pista
						
Correr con simulación de la realidad	Modalidad personalizada					



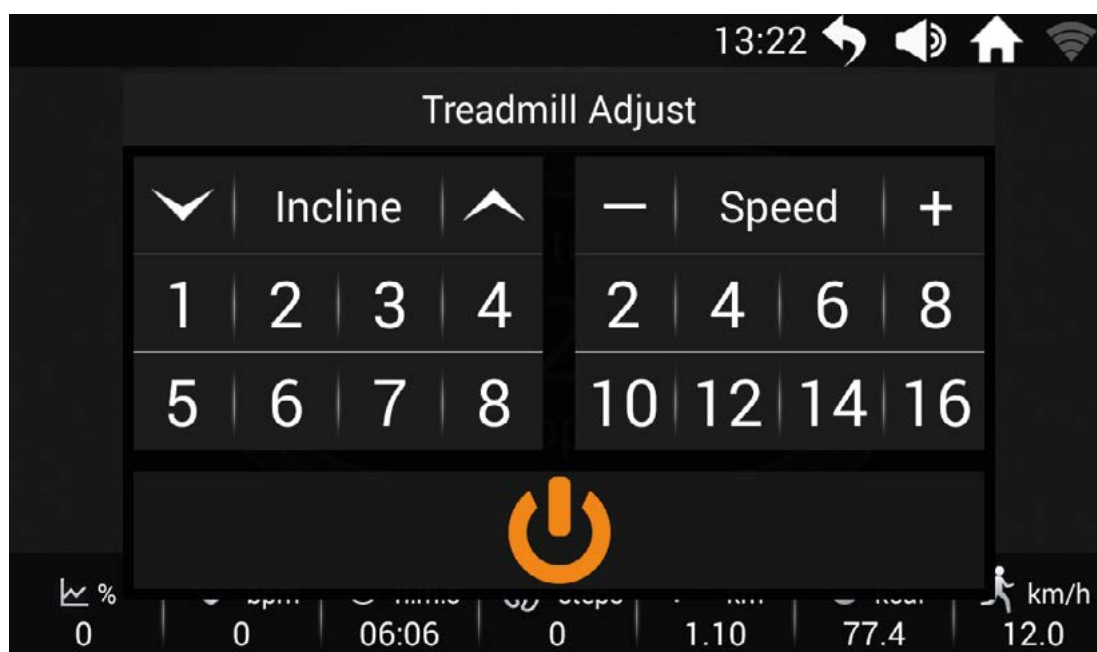
6.2 Pulse sobre el icono de modo de pista  para ingresar a la página de modo de pista:




 Una vuelta alrededor de la pista mide 400 metros. El icono se gira cada vez que se completa una vuelta. No cuenta después de un círculo completo.




Ajuste de parámetros de cinta de correr:

Pulse cualquier parte de la pantalla para abrir la zona de operación y regular la cinta de correr;



Pulse “  ” el botón flotante. La cinta de correr dejará elegir entre dos tipos de reinicio y paradas; Esta ventana flotante se cierra automáticamente después de que no se haga nada durante 3 segundos.

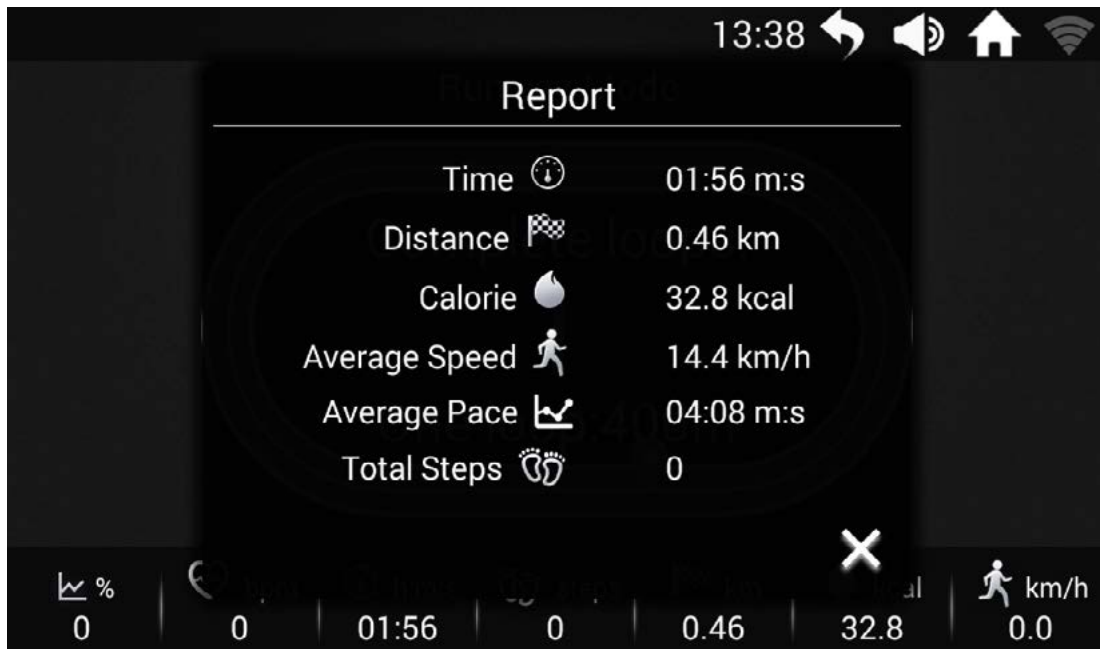
Inicio del modo de pista:

- Ajuste los parámetros de movimiento requeridos para la cinta de correr deslizando hacia arriba y abajo. Presione el botón de inicio: la cinta de correr partirá automáticamente después de “3, 2, 1, GO”.
- Durante el movimiento, la velocidad y la inclinación se pueden ajustar a través del botón en el panel o del botón de la ventana flotante;
- Ajuste los parámetros de la cinta de correr pulsando , la cinta de correr disminuirá la velocidad y dejará de correr; la cinta de correr mostrará  y  para que el usuario elija. Cuando el usuario no haya elegido nada, pulsar el botón “atrás” en la esquina superior derecha para volver a la pantalla principal y elegir otras operaciones. Después de que el usuario seleccione, pulsar en cualquier modo de deporte en la interfaz del centro deportivo. Volverá a la interfaz de modo de pista;



Al pulsar  la cinta de correr se reinicia y opera a la velocidad más baja;

Al pulsar  la cinta se detiene y muestra los parámetros actuales del entrenamiento.



6.3 Pulse el icono  para acceder a la página de configuración personalizada

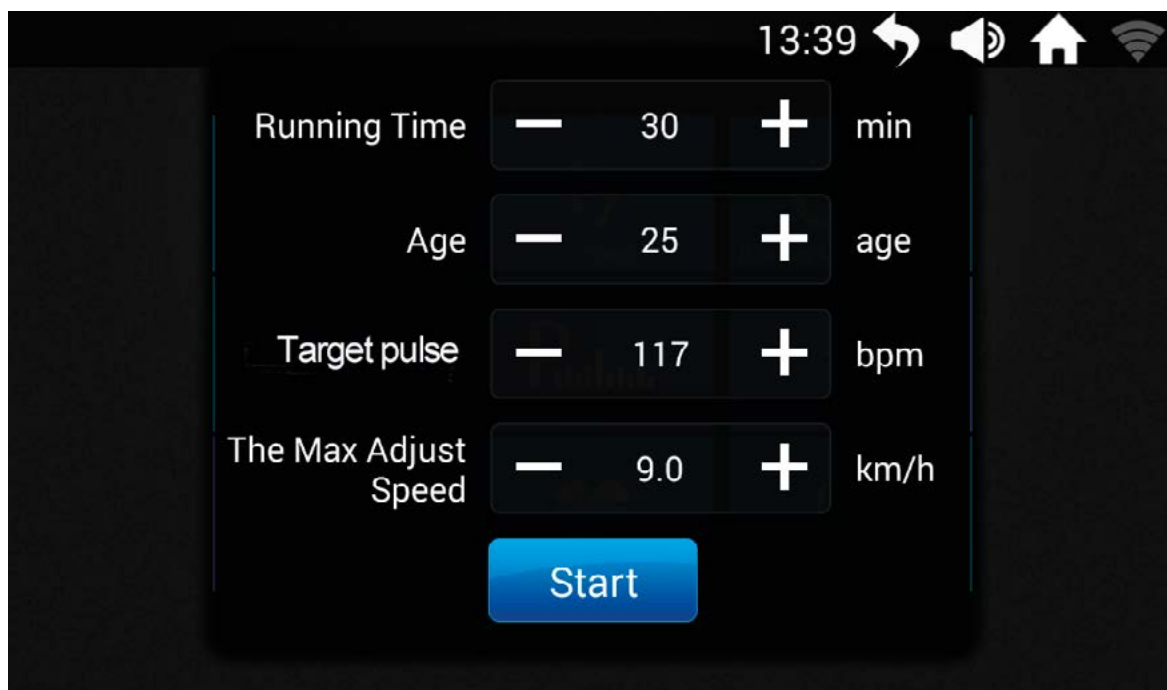


Panel de control	
	<b>Lista de programas</b> 16 programa incorporados a elegir (U1-U16);
	<b>Mapa de coordenadas</b> :  Indica la velocidad corriente,  Indica la inclinación corriente;
<input checked="" type="radio"/> Adjust Speed	<b>Ajuste de velocidad</b> :Pulse para seleccionar, el usuario puede deslizar las coordenadas del rectángulo hacia arriba y hacia abajo y ajustar la velocidad corriente. Una vez que se elija la configuración del usuario, los datos del programa de la configuración definida por el usuario se guardarán automáticamente; (revisar el mapa de velocidad ajustable)
<input type="radio"/> Adjust Incline	<b>Ajuste de inclinación</b> : Pulse para seleccionar; el usuario puede deslizar las coordenadas del rectángulo hacia arriba y hacia abajo y personalizar la inclinación corriente. Una vez que la configuración del usuario esté realizada, los datos del programa de la configuración definida por el usuario se guardarán automáticamente; (no se selecciona la pantalla de inclinación “no ajustable”)
	<b>Ajuste d el tiempo</b> : Pulsar el botón más o menos en la ventana de visualización para configurar el tiempo de ejecución corriente;
	<b>Start</b> : Configuración de datos de usuario OK, pulsar para empezar

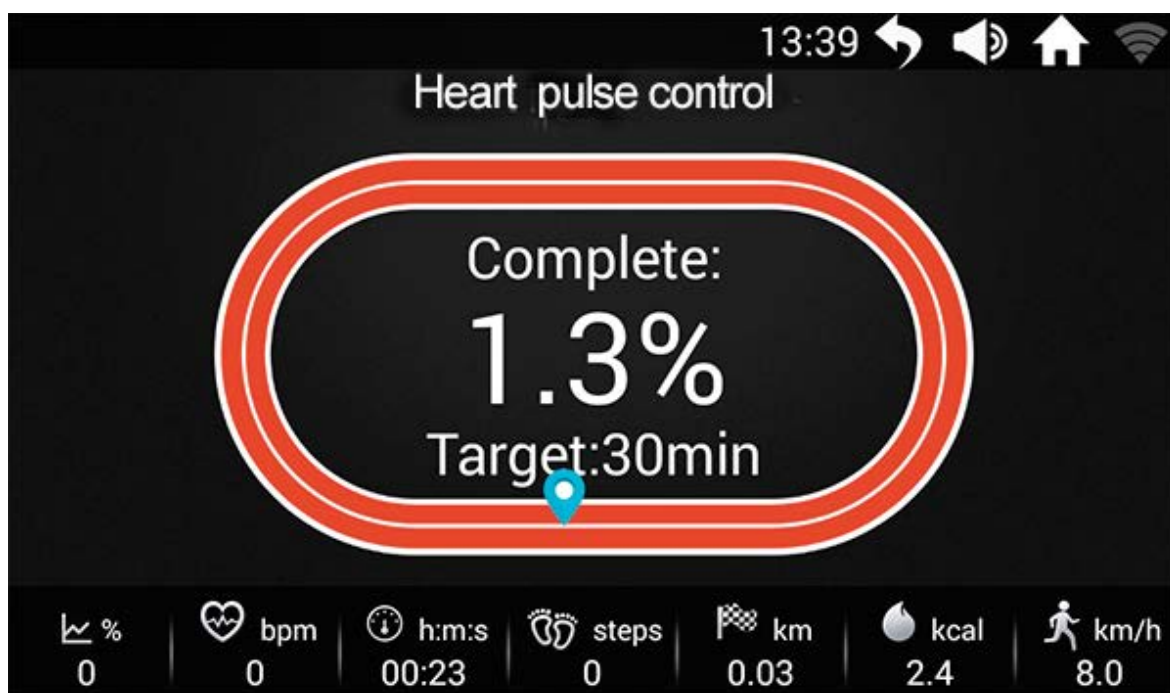




6.4 Pulsar el icono  de control de pulso para ingresar a la página de configuración de control de pulso:

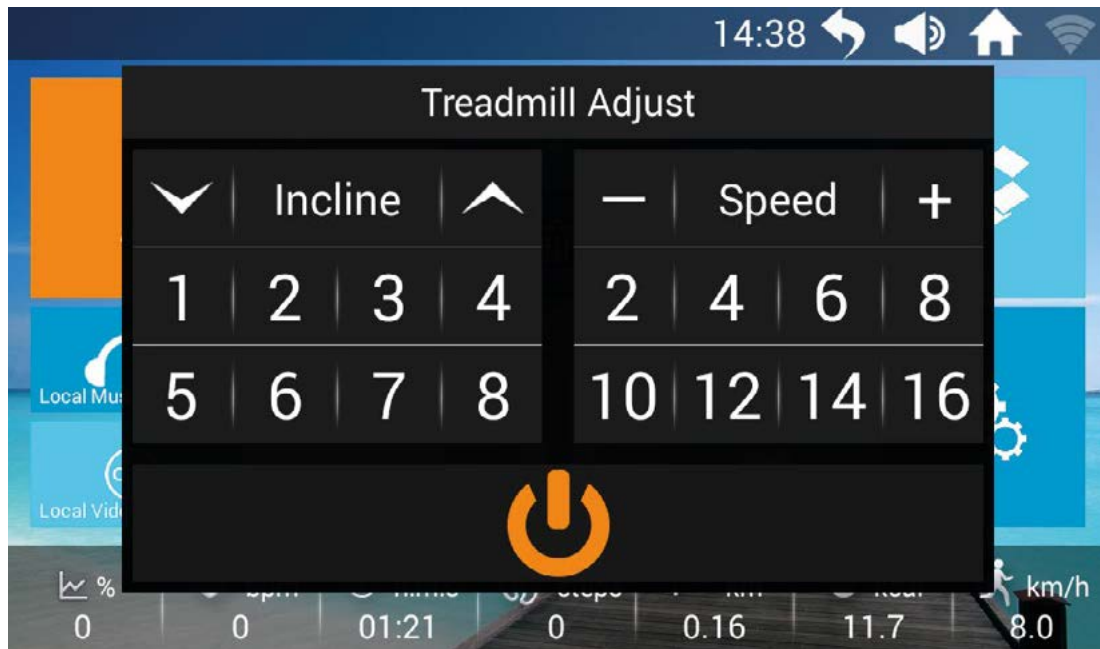



Configurar los parámetros según sus propias necesidades; pulsar el botón de inicio para que la cinta parta;



Ajuste de parámetros de cinta de correr

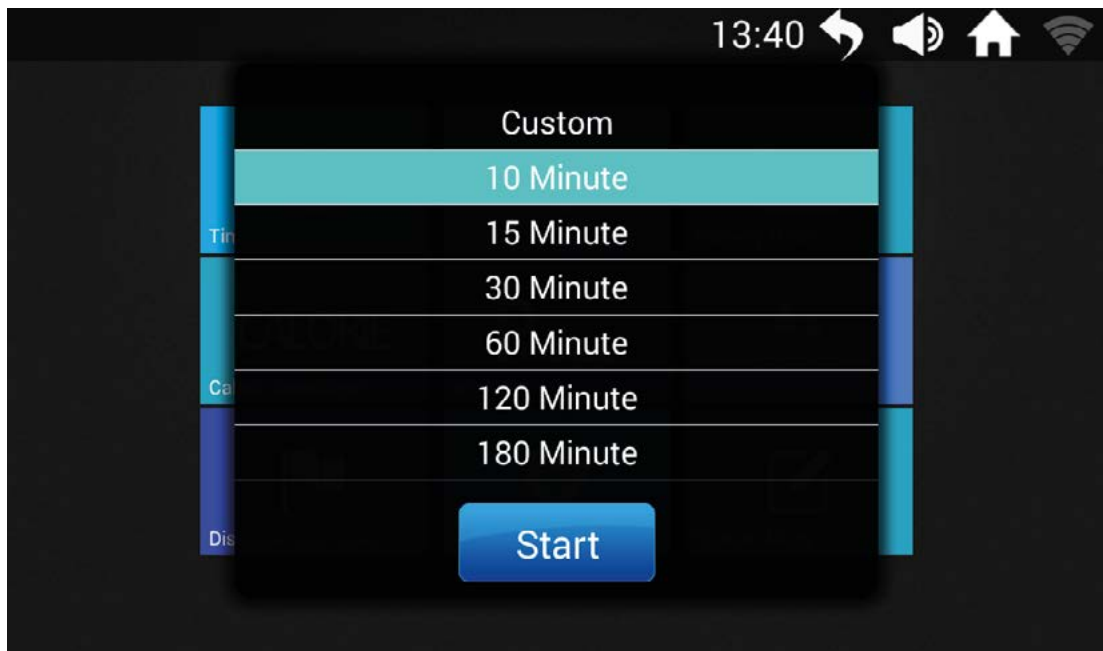
Al pulsar el botón **Start**, se inicia la cinta de correr; pulsar el botón “atrás” en la esquina superior derecha para volver a la interfaz principal para elegir otras operaciones. Después de que el usuario seleccione cualquier modo del centro deportivo, volverá a la interfaz de velocidad de control de frecuencia cardiaca. Pulse sobre cualquier parte de la pantalla para abrir la ventana flotante de la operación para controlar la cinta de correr;



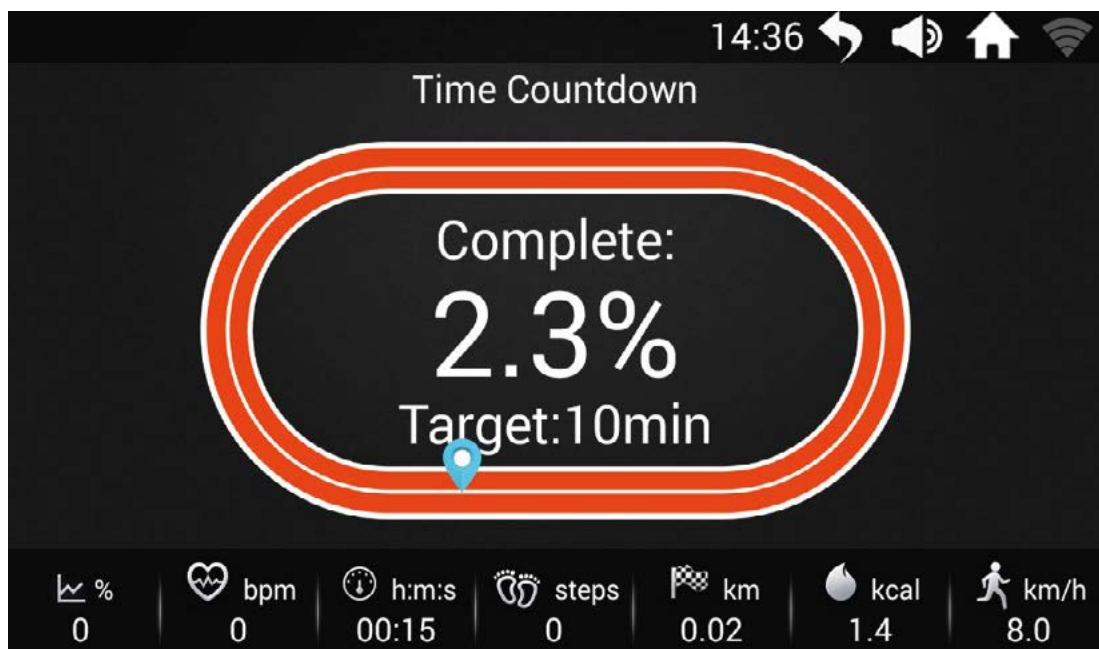
Pulse sobre el botón “” flotante y la cinta de correr aparecerá dos reinicios y paradas para que el usuario seleccione; Sin operación en tres segundos, esta ventana flotante se cierra automáticamente.



6.5 Pulse el icono  de cuenta atrás del tiempo para acceder a la página de configuración de cuenta atrás del tiempo:



El usuario selecciona el tiempo de ejercicio de acuerdo con las necesidades y el tiempo fijo incorporado. En caso de querer configurarlo por propia cuenta, pulsar "Personalizar"; pulsar el botón más o menos para establecer la duración del ejercicio. Una vez que la configuración se haya realizado, pulsar el botón para iniciar el ejercicio;

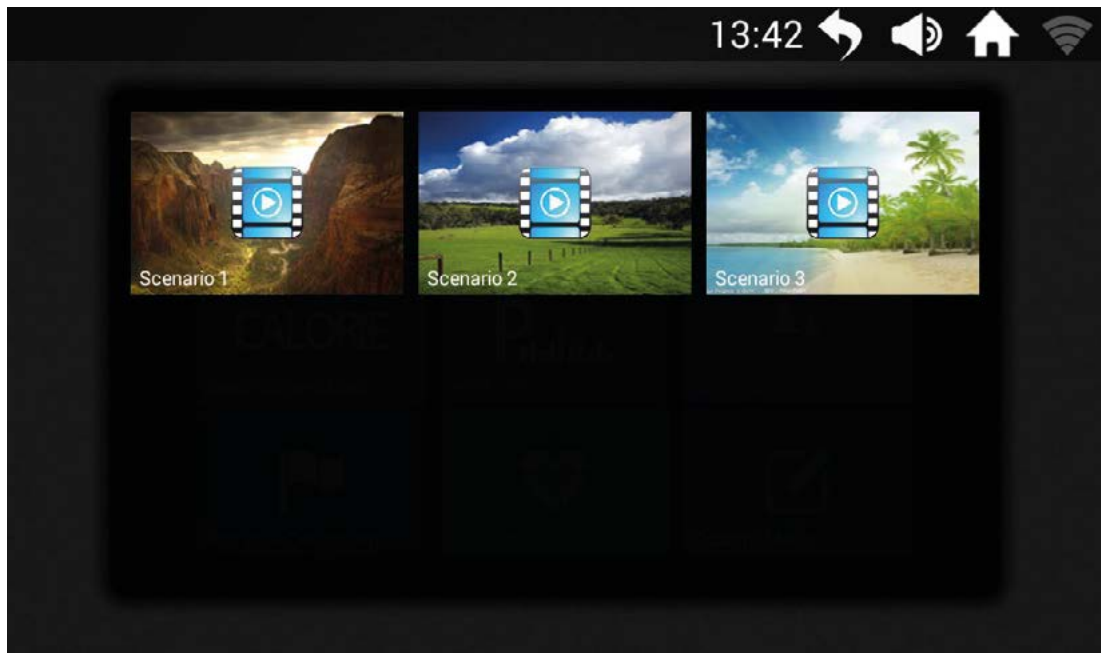





Al pulsar el botón stop, la cinta de correr disminuirá la velocidad y parará. La cinta de correr se detendrá y permitirá elegir las siguientes acciones. Seleccionando el botón stop, el sistema calculará automáticamente los parámetros del entrenamiento y abrirá la interfaz de transcripción correspondiente.

Ingrese su dirección IP y su Network Mask en los campos respectivos. (Si no sabe cuál es su IP y su Network Mask, revise su teléfono o su ordenador en busca de la IP y Network Mask):

Haga clic en Save después de ingresar los datos.

6.6 Pulse el icono  de simulación de la realidad para acceder a dicha sección:





3 tipos de paisaje		
		
Desierto de Gobi	Pradera	Playa

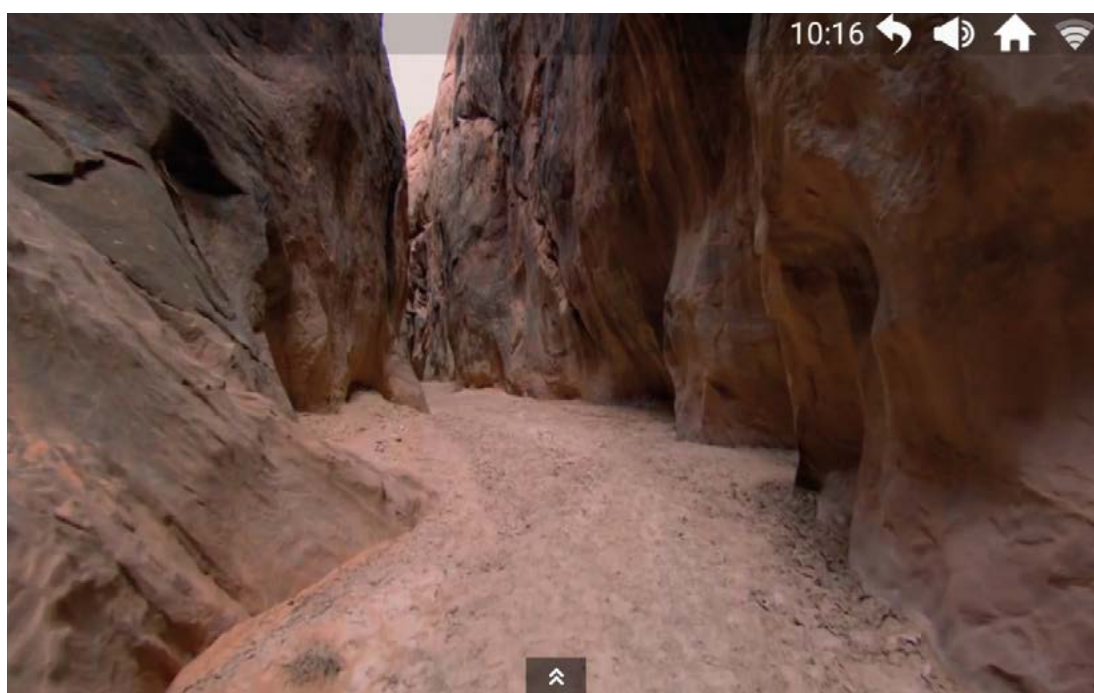


### 6.6.1 Simulación de la realidad:

En la interfaz de simulación de la realidad, pulse  para acceder a la página Gobi



Muestra los parámetros de movimiento durante la ejecución en la parte inferior de la interfaz de ejecución de Gobi, pulse “” para ocultar el parámetro de movimiento inferior; pulse “” para visualizar el parámetro de movimiento;



#### Panel de control



**Ventana flotante:** Pulse el botón de la interfaz para mostrar u ocultar el marco flotante del parámetro de movimiento.





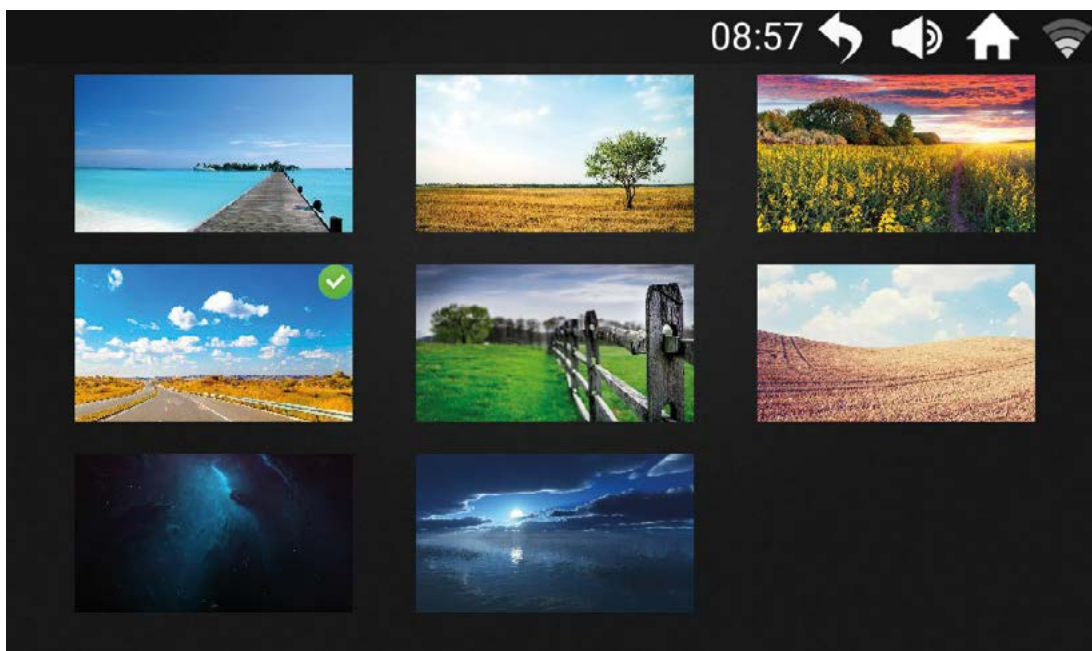
## 7. Skin



- El fondo incorporado del sistema está disponible para poder elegir. No es posible descargarlos.
- Puede elegir cambiar el aspecto del fondo de la cinta de acuerdo con sus preferencias.

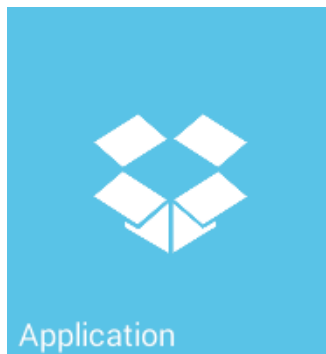
### 7.1 Ajustes de fondo

En la interfaz principal, pulse el icono fondo  para acceder a la página de selección de fondo. Después de que el usuario seleccione, el botón de selección  aparecerá en la esquina superior derecha. El fondo de la cinta está seleccionado. Pulse en la esquina superior derecha para volver a la interfaz principal:



## 8. Aplicación

Aplicaciones integradas de música y video de terceros, Internet, redes sociales, noticias y otros cinco módulos funcionales incorporados;



- Los seis módulos funcionales de Internet deben estar conectados a la red WIFI.
- Admite la ejecución de formatos de audio y video como MP3, MP4, MOV, APE, etc.
- Intente no navegar por las páginas web o ver videos mientras entrena para evitar distracciones y lesiones accidentales; puede configurar el contenido y luego hacer partir la cinta de correr;
- Escuche música relajante durante el entrenamiento para reducir la sensación de aburrimiento.

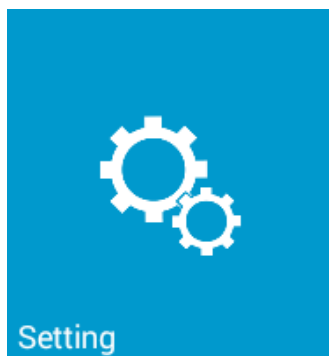
Pulse el icono de entretenimiento  para acceder a la dicha interfaz:





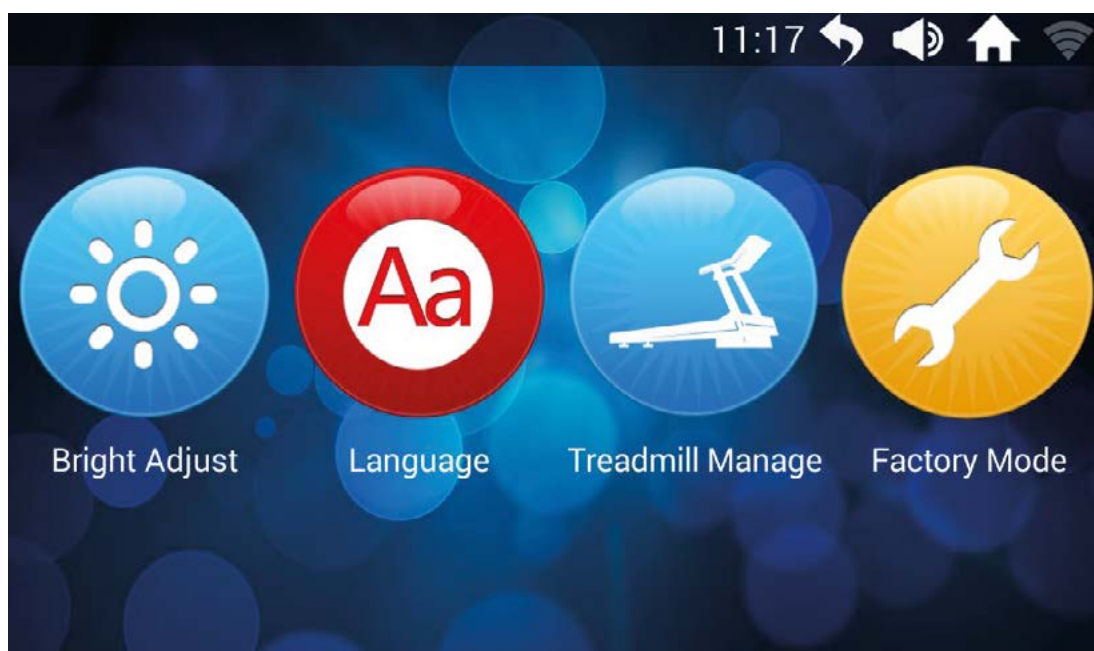
## 9. Ajustes

Ajustes incorporados de iluminación, selección de idioma, gestión de la cinta, cuatro funciones en condición inicial de fábrica;



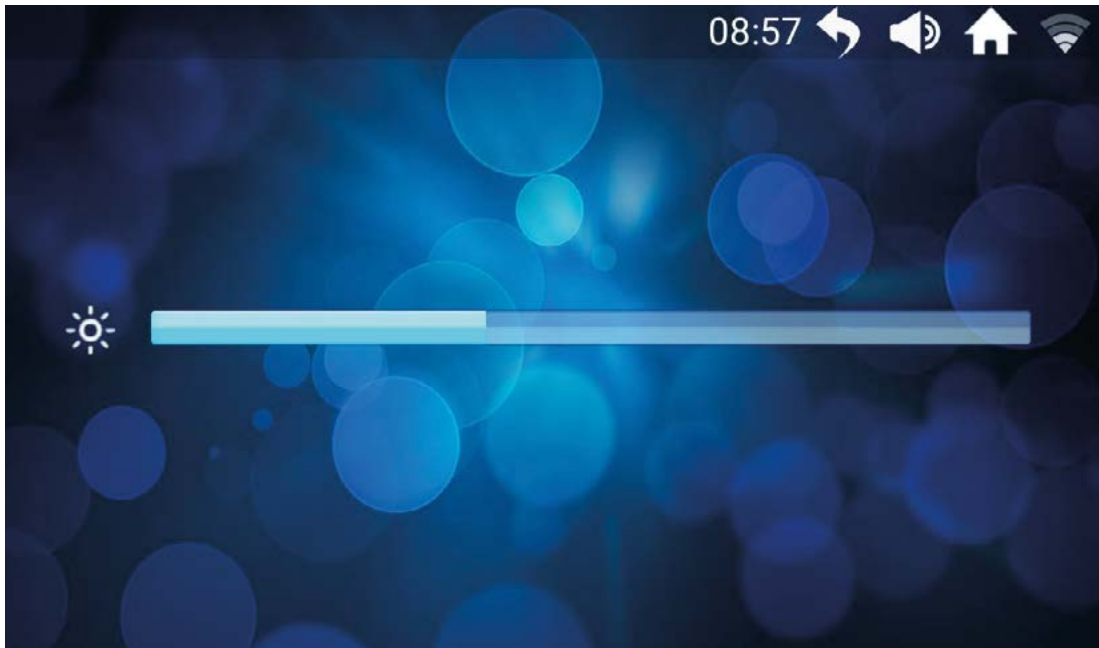
- Este sistema prohíbe que los usuarios instalen otras aplicaciones para evitar que el sistema se bloquee;
- El sistema prohíbe a los usuarios desinstalar la aplicación incorporada;
- Elimine regularmente los datos y el caché de la aplicación;

Pulse el icono de ajustes  para acceder a dicha página:



### 9.1 Ajustes de intensidad de iluminación:

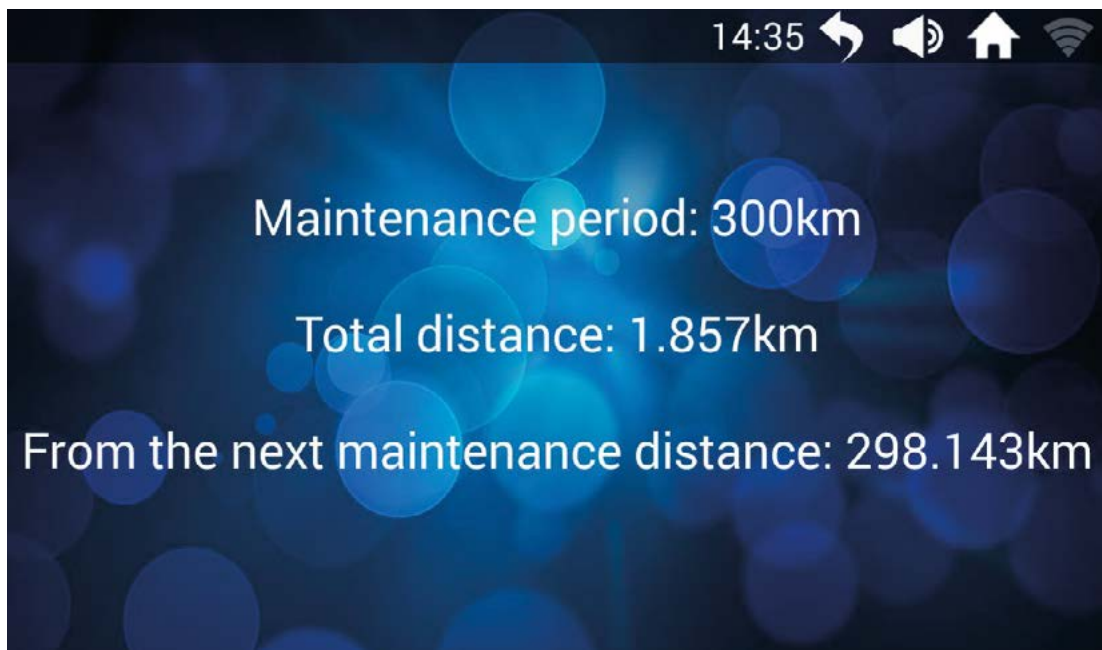
En la interfaz de configuración, pulse el icono de ajuste de intensidad de iluminación para ingresar a la interfaz de la tabla de clasificación



En la sección de iluminación, deslizar hacia la derecha para para aumentar la intensidad de la iluminación y a la izquierda para disminuir la intensidad de la iluminación.

### 9.2 Gestión de la cinta:

En la interfaz de configuración, pulsar el icono de administración de la cinta para acceder a su correspondiente interfaz. Esta interfaz muestra los km acumulados y el numero de km desde el siguiente mantenimiento.



Error

Nota: En caso de que haya alguna anomalía, la interfaz muestra un mensaje de error y la correspondiente solución. (En algunos casos excepcionales no ocurrirán dependiendo del modelo)

# ERRORES DEL MOTOR AC

Lista de informes de errores del inversor G-Way

<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overvoltage</p> <p>Fix method: 1.Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overflowing</p> <p>Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>① sobrevoltaje ;</p>	<p>② saturación ;</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overload</p> <p>Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter MCU breakdown</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>③ sobrecarga</p>	<p>④ Desglose del inversor MICU</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter overheated</p> <p>Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter can not receive signal from controller</p> <p>Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑤ sobrecalentamiento del inversor</p>	<p>⑥ el inversor no puede recibir la señal del controlador</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter inside communication error 1</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter inside communication error 2</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑦ error1 de comunicación interior del inversor</p>	<p>⑧ error12 de comunicación interior del inversor</p>

ES

<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Receive boot signal, but before the shutdown signal has not been received</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Lifting fault</p> <p>Fix method: 1. Check the wire of lifting motor 2. Replace the lifting motor 3. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p><b>(9)</b> recibir la señal de arranque, pero antes no se ha recibido la señal de apagado</p>		<p><b>(10)</b> falla de levantamiento</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Controller can not receive signal from inverter</p> <p>Fix method: 1. Check the wire between the controller and inverter 2. Replace the wire between the controller and inverter 3. Replace the controller 4. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Reverse switch action</p> <p>Fix method: 1. Put the treadmill horizontally</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p><b>(11)</b> El controlador no puede recibir la señal del inversor ;</p>		<p><b>(12)</b> acción inversa del interruptor</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Stator phase fault</p> <p>Fix method: 1. Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Current sensor U fault</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p><b>(13)</b> fallo del estátor</p>		<p><b>(14)</b> fallo del sensor U de corriente</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Current sensor W fault</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		
<p><b>(15)</b> fallo del sensor W de corriente</p>		



Este producto no está disponible para su descarga e instalación en otra actualización automática que no haya sido proporcionada por nuestra empresa, debido a la necesidad de mejora del producto, un cambio en el diseño del mismo puede llevarse a cabo sin previo aviso.

## **AVISO IMPORTANTE**

- 1.** Por su seguridad debe usarse un tomacorriente con línea de tierra cuando utilice la caminadora.
- 2.** Antes de ejercitarse, por favor revise si el suministro de energía y la llave de seguridad son correctos.
- 3.** Si se presenta alguna situación anormal durante la caminata, contacte al vendedor, a un profesional capacitado, no intente quitar o reparar la llave de seguridad para evitar un daño en el equipo.
- 4.** Si tiene preguntas sobre este producto, por favor contacte al fabricante.



# MANTENIMIENTO DIARIO

## Mantenimiento de la caminadora eléctrica

Un mantenimiento adecuado es la única manera de mantener su caminadora en condiciones óptimas. Un mantenimiento incorrecto dañará o reducirá la vida útil de la caminadora.

### Recordatorio importante

1. Por favor no limpie la caminadora con papel de lija o con disolventes. El panel de la caminadora no debe exponerse a luz solar directa o a la humedad para evitar daños.
2. Inspeccione constantemente y asegure todas las partes de la caminadora y cambie las partes dañadas de inmediato.

### Regular la cinta

El ajuste de la cinta está equipado con dos funciones: ajuste del grado de tensión y posicionamiento central de la cinta. La cinta ha sido ajustada al dejar la fábrica, pero se estirará después de su uso desviándose de su posición central y podría causar daño desgastándose y dañando la cubierta protectora. Es normal estirar la cinta en uso.

### Ajustar la cinta

Si la cinta se desliza o no se mueve fluidamente al usar la caminadora, puede mejorarla ajustando el grado de tensión de la misma.

### Cómo ajustar la cinta

1. 1. Use la llave hexagonal de 5mm en el tornillo regulador a la izquierda de la cinta y gire la llave 1/4 de un círculo hacia la derecha para regular el rodillo posterior de la cinta.
2. 2. Repita el paso 1 para ajustar el tornillo de la derecha. Asegúrese de que el tornillo regulador gire la misma distancia para hacer que el rodillo esté paralelo con la estructura.
3. 3. Repita el paso 1 y 2 hasta que la cinta ya no se deslice.
4. 4. Nota: La cinta no puede estar demasiado ajustada, esto puede dañar la cinta, el rodamiento del rodillo, etc., aumente la presión del rodillo frontal/posterior, y revise sonidos anormales u otros problemas. Para reducir la tensión de la cinta, por favor gire la llave hacia la izquierda la misma distancia en ambos lados.

### Ajustar la cinta hacia el centro

Cuando usa la caminadora, la fuerza de sus pies es diferente, y la presión que circula sobre la cinta no está equilibrada, lo que hace que la cinta se desvíe de su centro. Esta desviación es normal. La cinta volverá al centro cuando nadie esté caminando sobre la cinta. Deberá ajustar la cinta hacia el centro si ésta no lo hace por sí sola.

1. Mantenga la caminadora funcionando sin ninguna carga encima de la cinta y ajuste la velocidad a 6KM/H.
2. Observe la distancia de la cinta desde los extremos derecho e izquierdo.
  - a. Si la cinta se inclina hacia la izquierda, gire el tornillo izquierdo 1/4 del círculo hacia la derecha con la llave Allen.
  - b. Si la cinta se inclina hacia la derecha, gire el tornillo derecho 1/4 del círculo hacia la derecha con

la llave Allen.

- c. Si la cinta aún no está en el centro, repita los pasos anteriores hasta que pueda centrarla.
- 3.** Ajuste la velocidad en 16KM/H después de ajustar la cinta hacia el centro, y observe la desviación de la cinta y la fluidez del movimiento. Repita los pasos de ajuste en caso de desviación.
- 4.** Advertencia! Por favor no apriete el rodillo demasiado! Esto causará un daño permanente al rodamiento! Debe apretar la cinta de nuevo si los pasos anteriores no funcionan.

## **Aceite lubricante**

La caminadora está lubricada al momento de dejar la fábrica, pero la lubricidad debe inspeccionarse frecuentemente, esto ayuda a mantener la caminadora en óptimas condiciones. La caminadora debe lubricarse después de 1 año o después de correr 100 horas.

Levante un lado de la cinta y toque la superficie de la plataforma después de correr por 30 horas o 30 días. No es necesario lubricar si aún hay aceite de silicona: si la superficie está seca, por favor lubríquela como se indica a continuación.

**Por favor use aceite de silicona que no sea a base de petróleo.**

## **Cómo lubricar la caminadora.**

- 1.** Como muestra la figura, necesita lubricar la cinta después de haberla usado por un tiempo. Levante un lado de la cinta, ponga la botella de aceite de silicona debajo de la cinta y aplique el aceite sobre la plataforma. (Aplique el aceite de silicona en el centro de la plataforma).
- 2.** Encienda la caminadora durante un tiempo después de lubricar para que el aceite se distribuya de manera uniforme por toda la cinta.

Nota: detenga la caminadora al momento de lubricar la cinta. Baje la superficie en el centro de la cinta.

## **Limpieza**

Limpie constantemente la caminadora para garantizar su vida útil.

- 1.** Advertencia: Desconecte la energía al limpiar la caminadora. El cable eléctrico debe estar desconectado del tomacorriente.
- 2.** Después de su uso: limpie el sudor y demás suciedad en la máquina y en otras partes con una toalla limpia y un paño húmedo.
- 3.** Nota: No use artículos corrosivos ni líquidos para evitar el daño de los elementos electrónicos. No exponga los elementos electrónicos a la luz solar directa.
- 4.** Todas las semanas: Limpie el suelo y la suciedad de los zapatos.

## **Almacenamiento**

Por favor ubique su caminadora en un entorno limpio y seco, y asegúrese de que el interruptor de encendido esté apagado y el cable de energía desconectado del tomacorriente.

## **Transporte y pliegue**

Las ruedas de transporte se agregan al diseño para mover la caminadora. Por favor confirme que la energía esté apagada y que la caminadora esté doblada antes de moverla.





# RECOMENDACIONES

## Advertencia

Por favor consulte a su médico y reciba un examen médico completo antes de usar el producto. No realice ejercicio fuerte y constante sin autorización de su médico. Por favor deje de usar el producto y consulte a su médico si no se siente bien al usarlo. El producto debe usarse correctamente. Por favor lea el manual de instrucciones en detalle antes del ejercicio. Por favor mantenga a niños y mascotas lejos si el producto no está bajo supervisión o inactivo.

Por favor use ropa adecuada incluyendo calzado deportivo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en la máquina.

Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén apretados al usar el producto. Haga un mantenimiento frecuente de la caminadora para mantenerla en buenas condiciones.

## Antes de su uso

El inicio de un plan de ejercicios depende de su condición física. Si no se ha ejercitado en años o si tiene sobrepeso, debe aumentar el tiempo de ejercicio de manera gradual, por ejemplo unos minutos a la semana.

Al comienzo sólo podrá ejercitarse durante unos minutos en la fase de ritmo cardíaco. De cualquier forma, su capacidad aeróbica mejorará en cerca de 6-8 semanas. No se desanime si necesita más tiempo. Es muy importante que se ejercite a su propio ritmo. Algún día podrá ejercitarse de manera continua durante 30 minutos.

- 1.** Por favor consulte a su médico antes de ejercitarse o entrenar. Pídale al médico que revise su entrenamiento y su plan de dieta y que le de sugerencias sobre su plan de ejercicios.
- 2.** Establezca un objetivo con sus ejercicios después de consultar a su médico para garantizar un plan práctico, y comience el plan de ejercicios en su tiempo libre.
- 3.** Puede agregar algunos ejercicios aeróbicos al plan, como caminar, trotar, nadar, bailar o montar bicicleta. Examine su pulso constantemente. Si no tiene un monitor de ritmo cardíaco, consulte al médico sobre cómo medir el pulso correctamente en su muñeca o cuello con su mano. Además, debe fijar un ritmo cardíaco objetivo basándose en su edad y condición física.
- 4.** Beba suficiente agua al ejercitarse. Debe compensar la pérdida de agua para evitar la deshidratación. No beba demasiada agua o bebidas heladas.
- 5.** La temperatura del agua o las bebidas debe ser ambiente.
- 6.** Establezca una frecuencia cardíaca objetivo.

## Medir el pulso

Para determinar su pulso, debe saber cómo medirlo. Lo más fácil es medirlo en su cuello usando las carótidas. Cuente el número de latidos en 10s, y multiplíquelo por 6 para obtener el pulso por minuto.

## DESECHO

### Querido cliente, querida clienta:

Como usuario final, tiene la obligación legal de eliminar los residuos de los equipos eléctricos y electrónicos y baterías, así como los acumuladores, por separado de los residuos municipales. Queremos hacérselo lo más fácil posible. Tenga en cuenta la información de esta página y del reverso.

**Información sobre la Directiva de la UE 2012/19/UE** (aplicada en Alemania en la Ley de aparatos eléctricos y electrónicos (ElektroG); la aplicación puede ser diferente en otros lugares)

Aconsejamos a los propietarios de aparatos eléctricos y electrónicos que los desechen por separado de los residuos municipales de acuerdo con la normativa legal aplicable. El símbolo de un cubo de basura tachado, que se muestra en los aparatos eléctricos y electrónicos de desecho, también indica la obligación recogerlos por separado.



**B. Información sobre la eliminación y los símbolos de un aparato eléctrico basada en la Directiva de la UE 2006/66/UE** (en Alemania de acuerdo con la Ley de baterías (BattG); la aplicación puede ser diferente en otros lugares).

Las pilas y los acumuladores viejos no deben desecharse con la basura doméstica. Como usuario final, está legalmente obligado a devolver las baterías usadas. El símbolo del cubo de basura tachado significa que no puede desechar las baterías viejas en la basura doméstica.



Utilice los puntos de recogida oficiales, por ejemplo los lugares de recogida de los organismos públicos destinados a ello. También puede devolver las baterías usadas a los puntos de venta, siempre que vendan baterías. Si se muestra el símbolo Cd, Hg o Pb debajo del dibujo del cubo de basura tachado, se indica que la batería contiene cadmio, mercurio o plomo. Se trata de metales pesados tóxicos que no solo plantean riesgos importantes para el medioambiente sino también para la salud humana.

### Reciclaje loop



El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de embalaje de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recogida y retorno de residuos de su comunidad.





# MANUEL

# FRANÇAIS

## **Cher client,**

Nous sommes ravis que vous ayez choisi un appareil de la gamme de produits SPORTSTECH. Les équipements sportifs SPORTSTECH vous offrent une qualité élevée et une technologie innovante.

Afin d'utiliser pleinement le potentiel de votre appareil et de pouvoir l'apprécier pendant de nombreuses années, lisez attentivement ce manuel avant l'utilisation et le début de votre entraînement et utilisez l'appareil conformément aux instructions. La sécurité et le fonctionnement opérationnelles de l'appareil ne peuvent être garanties que si les consignes de sécurité contenues dans ce manuel d'utilisation sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou d'un fonctionnement incorrect.



Veillez vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisateur.

**Gardez le manuel d'utilisateur dans un endroit sûr pour y avoir accès à tout moment si nécessaire.**



# Nos **tutoriels vidéo** pour vous!

## Montage, utilisation, démontage.

1. Scannez le code QR
2. Regarder les vidéos
3. Démarrez rapidement et en toute sécurité



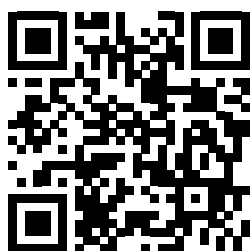
Lien vers les vidéos:

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_video](https://service.innovamaxx.de/f75_video)

## **Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!**

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:

la page Instagram



la page Facebook



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

# CONTENU

DES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES .....	134
INSTALLATION DE L'APPAREIL .....	136
DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE .....	136
ÉTAPES D'ASSEMBLAGE .....	137
LA STRUCTURE DU PRODUIT FINIE .....	139
MODE D'EMPLOI DU TAPIS DE COURSE .....	140
MODE D'EMPLOI DE L'APPAREIL .....	143
PRÉCAUTIONS .....	144
ÉCRAN D'ACCUEIL .....	145
INTERFACE DE L'ÉCRAN .....	146
AC ERREUR MOTEUR .....	167
QUESTIONS NÉCESSITANT UNE ATTENTION.....	169
MAINTENANCE QUOTIDIENNE .....	170
FAIT IMPORTANT .....	172
MISE AU REBUT .....	173
DECLARATION OF CONFORMITY .....	257



## DES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES



Les précautions de base, y compris les consignes de sécurité importantes suivantes doivent toujours être respectées lorsque vous utilisez ce tapis roulant. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis roulant.

### **DANGER:**

**Pour réduire le risque de choc électrique, débranchez toujours le tapis roulant de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage, l'assemblage ou l'entretien du tapis roulant. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.**

**AVERTISSEMENT: Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, de choc électrique ou des dommages aux personnes, veuillez lire ce qui suit:**

- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant qu'il est branché sur le secteur. Actionnez d'abord l'interrupteur à l'arrière avant de débrancher le cordon d'alimentation.
- Arrêtez l'appareil avant d'actionner l'interrupteur, de débrancher le cordon d'alimentation ou de replier l'appareil.
- L'appareil ne doit être utilisé qu'aux fins indiquées. Une utilisation non conforme n'est pas autorisée.
- N'utilisez jamais l'appareil si la fiche d'alimentation est endommagée, si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou s'il a été exposé à l'humidité. Dans ce cas, contactez votre revendeur.
- N'effectuez aucune modification ou maintenance sur l'appareil qui ne soit décrite dans ce manuel. Cela pourrait occasionner des dégâts à l'appareil.
- Assurez-vous que la pièce dans laquelle se trouve l'appareil soit suffisamment ventilée et que le compartiment moteur de l'appareil bénéficie d'une circulation d'air suffisante.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
- N'utilisez pas la fiche d'alimentation pour tirer l'appareil.
- Les personnes âgées ou physiquement diminuées ne devraient utiliser l'appareil que sous surveillance, au cas où l'intervention de la personne en charge de la surveillance devait s'avérer nécessaire.
- N'utilisez pas de sprays ou de produits aérosols à proximité de l'appareil afin d'éviter de l'endommager.
- Gardez l'appareil au sec et loin de toute source d'humidité.
- Le couvercle de protection du moteur peut chauffer pendant l'utilisation. Placez l'appareil sur une surface résistante à la chaleur.
- Gardez la fiche et le cordon d'alimentation loin de surfaces chaudes.
- Placez l'appareil sur une surface dure et plane avec un rayon de sécurité suffisant (voir „Installation de l'appareil“). Assurez-vous qu'aucun objet ne se trouve à proximité immédiate de l'appareil pendant son utilisation, car cela peut entraîner un risque de blessure.
- Seulement une personne peut se tenir debout sur le tapis de course lors de son utilisation.
- Portez des vêtements confortables et adaptés. N'utilisez pas l'appareil en chaussettes ou pieds nus. Portez toujours des vêtements de sport appropriés. Ne portez pas de vêtements amples ou d'objets qui pourraient venir se coincer dans l'appareil. Conservez les vêtements ou les serviettes loin de la bande de course de l'appareil.
- Portez toujours des chaussures de sport adaptées et fortement antidérapantes. L'utilisation de chaussures à talons, avec des semelles en cuir ou de chaussures de course à crampons est à proscrire. Assurez-vous que les chaussures soient exemptes de saleté et que les lacets ne peuvent pas toucher la bande de course.
- Utilisez la main courante latérale comme appui lors de votre training.
- L'appareil ne doit être utilisé qu'avec une tension de 220-240 V 50 Hz dans des prises de courant avec mise à la terre. N'utilisez pas de multiprise.
- Ne portez pas de bijoux pendant l'entraînement. Gardez les mains éloignées de la bande de course et des autres pièces mobiles pendant l'utilisation afin d'éviter toute blessure.
- **ATTENTION** : ne laissez jamais vos bras et vos jambes, ainsi que les enfants, les animaux domestiques ou autres objets passer sous la bande de course à l'arrière de l'appareil alors que celui-ci est en fonctionnement. Cela afin d'éviter de graves blessures ou des dommages à l'appareil.



- Ne descendez jamais de l'appareil lorsque la bande de course est en mouvement. Éteignez l'appareil au préalable et tenez-vous à la main courante latérale lorsque vous descendez.
- Ne placez pas l'appareil sur un tapis dont les poils sont plus hauts que la bande de course ou le mécanisme de pliage.
- **AVERTISSEMENT** : consultez un médecin avant de faire de l'exercice. Cet avertissement doit être respecté impérativement par les personnes âgées ou les personnes ayant des problèmes de santé. Lisez attentivement toutes les indications de sécurité de ce manuel avant d'utiliser l'équipement.
- L'utilisation de l'appareil sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de stupéfiants est à proscrire.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris les enfants de moins de 14 ans) présentant des handicaps physiques ou mentaux, ou ne disposant pas de suffisamment d'expérience pour l'utiliser.
- Ne pas utiliser à des fins médicales.
- **ATTENTION - RISQUE DE BLESSURE** - Pour éviter les blessures, démarrez l'appareil seulement lorsque vous vous tenez debout sur la bande de course. Faites d'abord fonctionner le tapis de course à faible vitesse et, par sécurité, tenez-vous à la main courante latérale. Veillez à toujours avoir un appui sûr et ajustez progressivement la vitesse lorsque vous vous sentez en sécurité.
- Ne sélectionnez pas une vitesse qui solliciterait à l'excès votre condition physique et votre musculature.
- Ne vous arrêtez pas alors que la bande de course est en marche et ne courez pas sur le côté ou en arrière.
- Ne sautez jamais vers l'avant.
- Fixez toujours le clip de sécurité à vos vêtements afin de pouvoir arrêter l'appareil en cas d'urgence.
- Avant la mise en marche, vérifiez si la bande de course est suffisamment lubrifiée et tendue.
- La bande de course doit se dérouler de façon centrée. Assurez-vous que toutes les vis visibles soient bien serrées.
- Si la fiche d'alimentation est endommagée, elle doit être remplacée par une personne qualifiée.
- Ne mettez jamais l'appareil en marche lorsqu'il est replié.
- Courez toujours en direction de la console, jamais vers l'arrière de l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil à des fins commerciales, il est exclusivement destiné à un usage domestique privé.
- Placez et utilisez l'appareil sur une surface sèche, plane et antidérapante avec un dégagement suffisant de tous côtés (voir « Installation de l'appareil »).
- Ne posez jamais l'appareil sur une surface sur laquelle les ouvertures de ventilation risqueraient d'être bloquées.
- Pour protéger le sol ou la moquette contre des détériorations ou des décolorations, posez un tapis de protection de sol spécial sous l'appareil.
- Le poids maximal de l'utilisateur est de 120 kg.

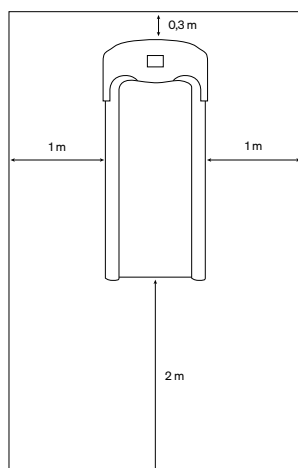


- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent en aucun cas utiliser l'appareil.
- Tenez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil.
- Les animaux domestiques et les enfants de moins de 14 ans doivent respecter une distance de sécurité de 3 mètres par rapport à l'appareil. Ne les laissez pas sans surveillance à proximité de l'appareil.
- À aucun moment les enfants de moins de 14 ans ne devraient jouer à proximité de l'appareil ou même avec lui.
- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants de moins de 14 ans.

**AVERTISSEMENT :** Consultez un médecin avant de faire de l'exercice. Il sera mieux à même d'évaluer si vous êtes en bonne santé ou physiquement apte à utiliser l'appareil. Cette indication doit être impérativement respectée par les personnes âgées ou les personnes ayant des problèmes de santé. Lisez attentivement toutes les consignes de sécurité de ce manuel avant d'utiliser l'appareil. benutzen.



## INSTALLATION DE L'APPAREIL



Placez l'appareil sur une surface plane et faites attention aux dégagements :

1. À l'extrémité arrière de l'appareil, l'espace restant libre doit être d'au moins 2 mètres.
2. Des deux côtés de l'appareil, cet espace doit être d'au moins 1 mètre.
3. À l'avant de l'appareil, l'espace libre doit être d'au moins 30 cm afin de permettre de le replier et de faire passer le câble d'alimentation en toute sécurité.

Ne placez pas l'appareil devant des conduits ou des aérations.

Ne placez pas l'appareil dans un garage, un patio couvert, près de l'eau ou à l'extérieur.

### ATTENTION :

Ne vous tenez pas sur la bande de course pendant que vous programmez l'appareil ou prenez d'autres dispositions, mais tenez-vous sur les surfaces de marche latérales. Ne démarrez jamais l'appareil en ayant sélectionné une vitesse élevée et n'essayez jamais de sauter de la bande de course en marche. Augmentez la vitesse progressivement.

## DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

**A l'adresse suivante  
vous trouverez le dessin éclaté  
et la liste des pièces de rechange:**

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_spareparts](https://service.innovamaxx.de/f75_spareparts)



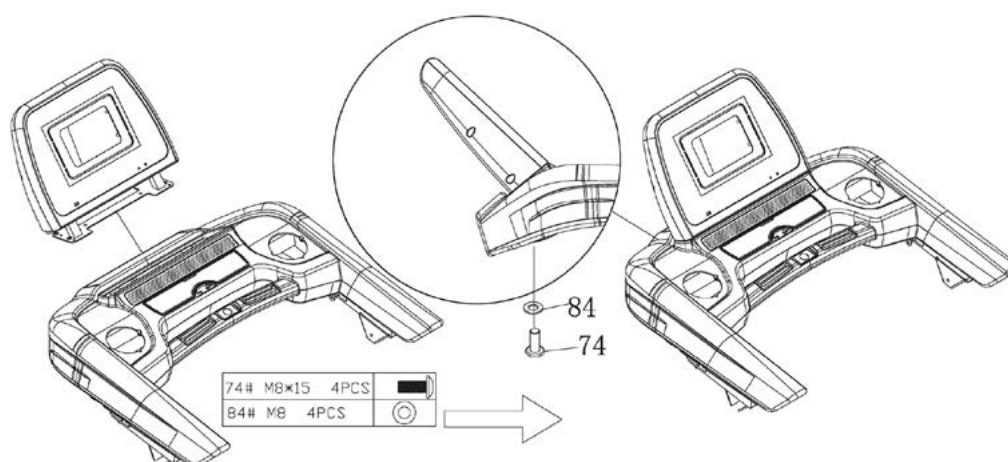
# ETAPES D'ASSEMBLAGE



**Serrez fermement tous les composants et les pièces préassemblées!**

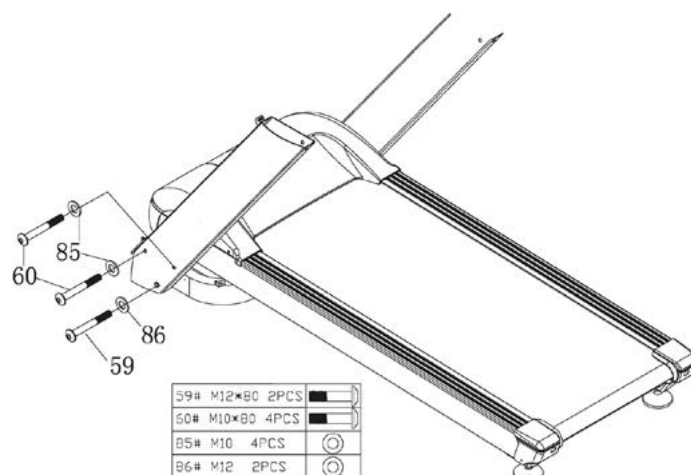
## ÉTAPE 1: Installation du cadre de l'écran

1. Placez l'écran avec précaution sur le segment inférieur de la console et raccordez le câble aux deux éléments. Lors de l'assemblage, prenez garde d'insérer le câble dans le boîtier sans le coincer.
2. Fixez l'écran sur le segment inférieur de la console en utilisant quatre vis #74 et quatre rondelles #84.



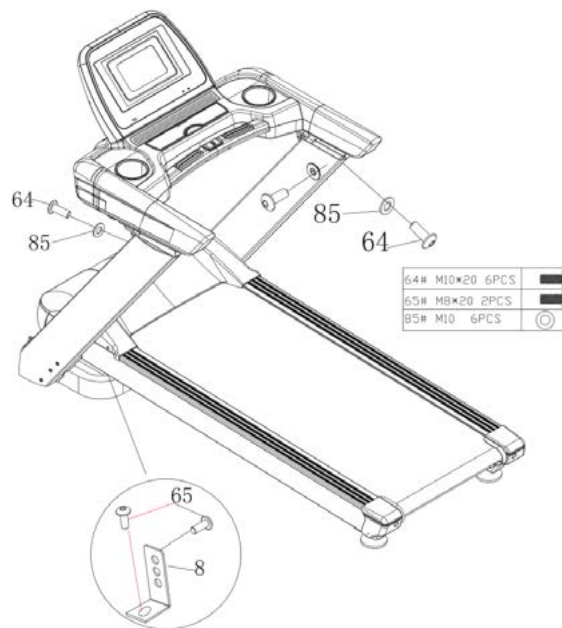
## ÉTAPE 2: Assemblage des parties latérales gauche et droite

1. Fixez les parties latérales gauche et droite aux deux côtés de l'embase en utilisant une vis #59 et une rondelle #86 ainsi que deux vis #60 et des rondelles #85.



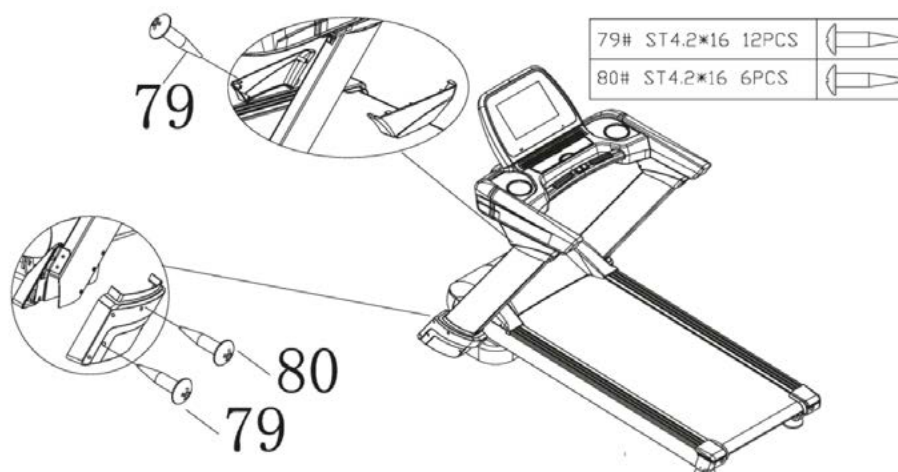
### ÉTAPE 3:

1. Il est recommandé d'être à deux personnes pour effectuer le montage du segment de console sur la partie latérale. Dans un premier temps, ne mettez le segment de console que légèrement en place afin de pouvoir connecter le câble de la console avec le câble de la partie latérale. Le connecteur doit être solidement fixé. En allumant brièvement, vérifiez si la connexion des câbles est correcte.
2. Si la fonction est activée, insérez prudemment les câbles dans la partie latérale et installez correctement le segment de console sur les parties latérales sans coincer le câble.
3. Fixez le segment de console aux parties latérales en utilisant les vis #64 et les rondelles #85.
4. Desserrez le verrou de transport n° 8 qui se trouve sous la surface de course et qui est fixé au cadre, sur le côté gauche. Retirez-le ainsi que les deux vis #65.

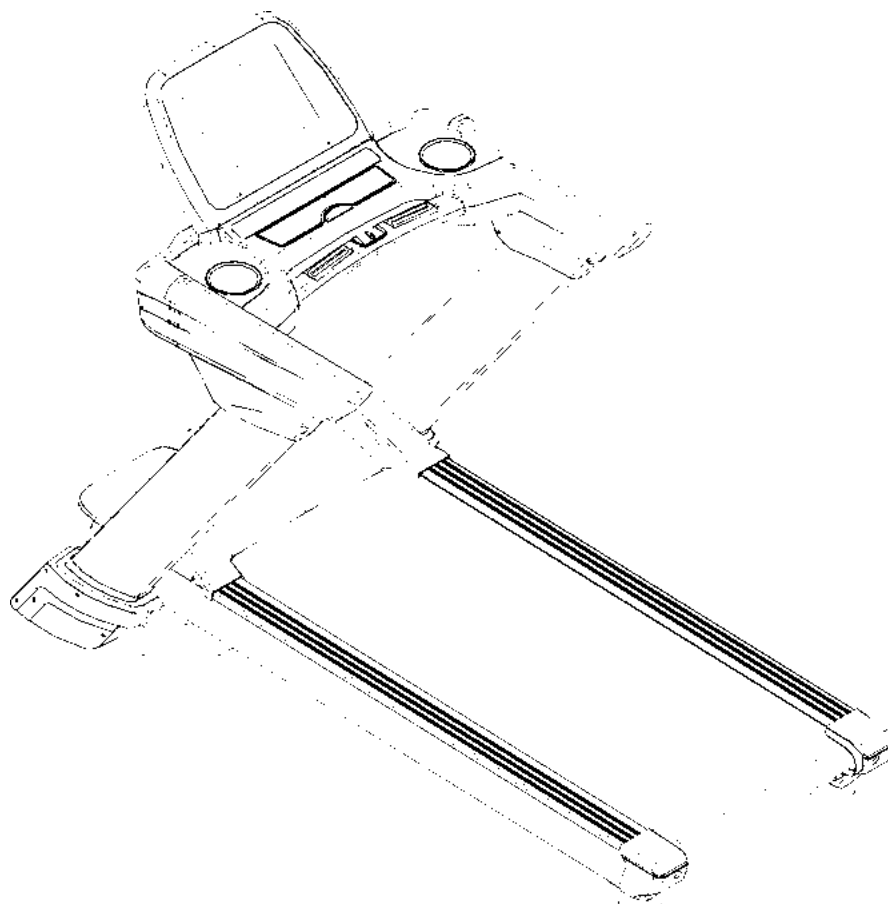


### ÉTAPE 4 :

1. À gauche et à droite, assemblez les couvercles de protection à l'extrémité supérieure des parties latérales, en utilisant des vis #79.
2. À l'extrémité inférieure des parties latérales, vissez la protection prévue pour la face intérieure sur le cadre du socle. Utilisez pour cela les vis #79.
3. Vissez la protection prévue pour l'extérieur avec la protection intérieure et la partie latérale. Utilisez les vis #79 pour les deux protections et les vis #80 pour la jonction entre la protection et la partie latérale.



## LA STRUCTURE DU PRODUIT FINIE



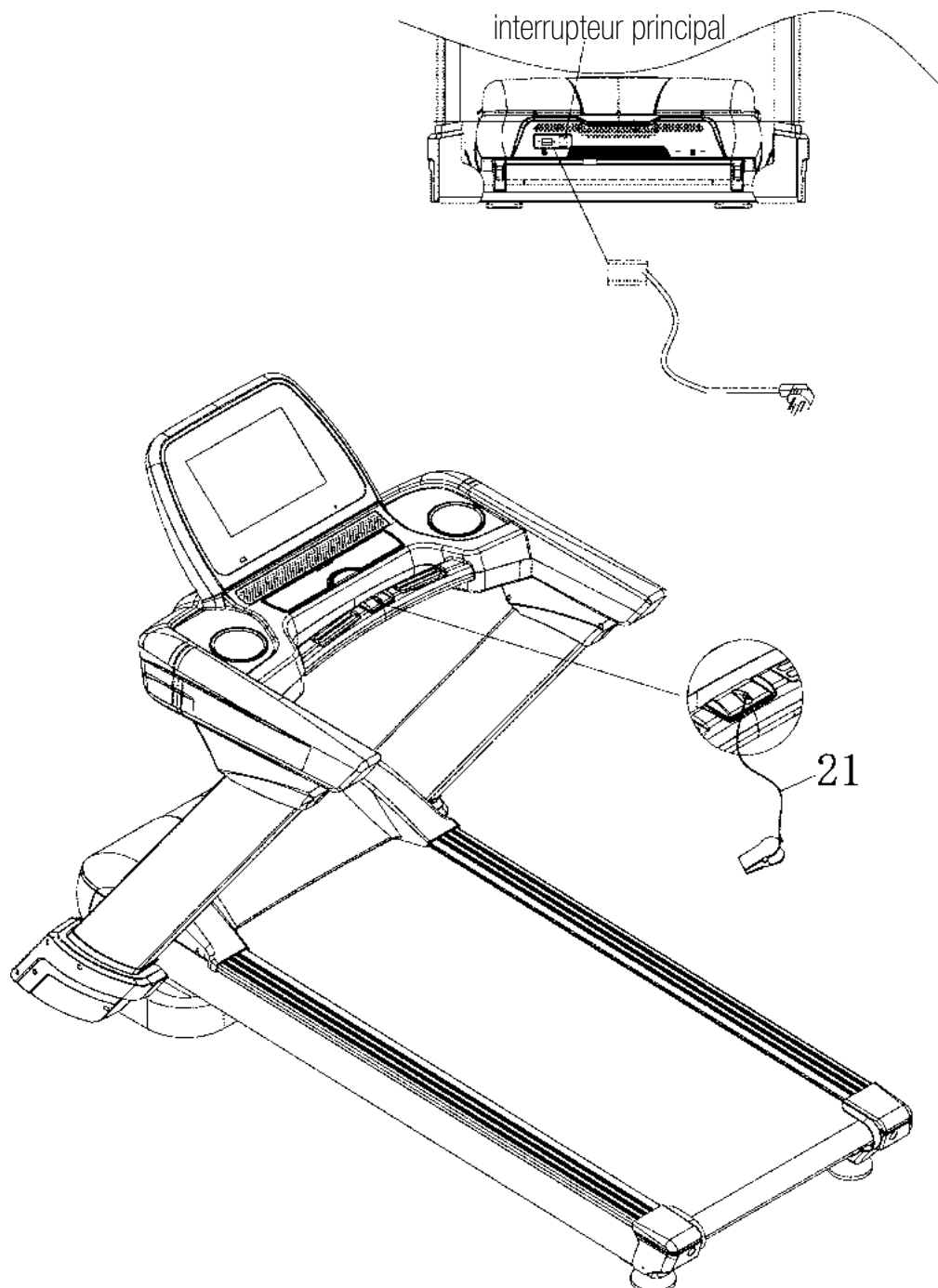
**Serrez fermement tous les composants et  
les pièces préassemblées !**



## MODE D'EMPLOI DU TAPIS DE COURSE

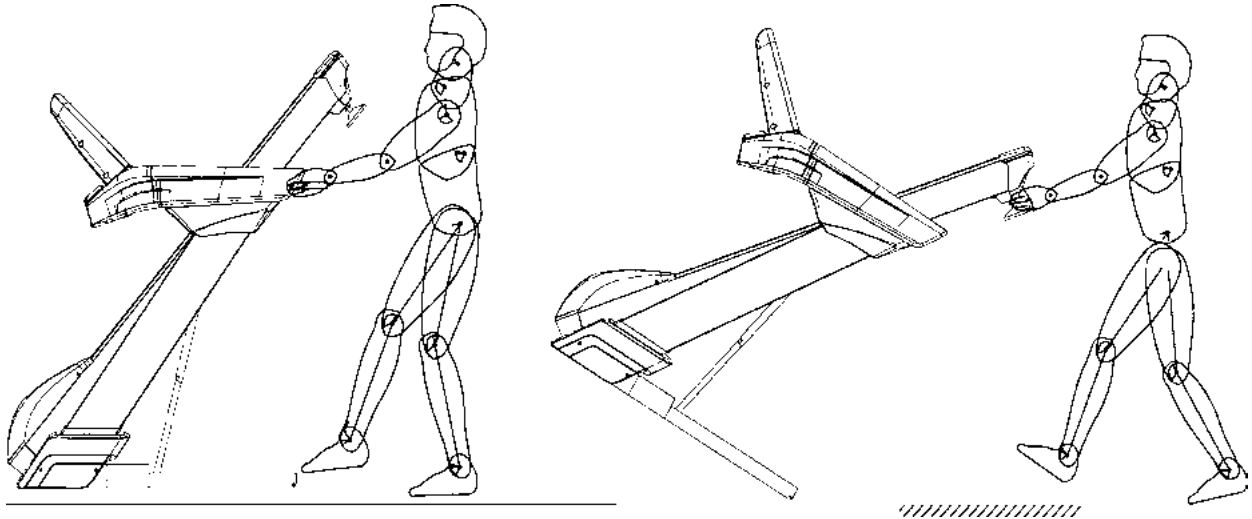
**La prise de courant avec la ligne doit être utilisée pour votre sécurité lorsque vous utilisez le tapis de course.**

1. Branchez la fiche d'alimentation dans la prise et mettez l'interrupteur en position (la lumière devient rouge). Vous entendrez un „bip“ et une fenêtre s'affichera sur le tableau de bord.
2. Placez le verrou de sécurité à la position jaune du tableau de bord, lorsque le tapis de course peut être utilisé normalement. Veuillez serrer le verrou de sécurité sur vos vêtements lorsque vous utilisez la machine pour éviter les accidents. Vous pouvez ouvrir le verrou de sécurité à tout moment pour arrêter immédiatement le moteur pour éviter de tomber. Remplacez le verrou de sécurité et lancez le programme pour utiliser la machine à nouveau.



## Description du mouvement du tapis de course

1. Fixez un côté du piédestal avec un pied et tirez l'accoudeur vers l'arrière avec les mains pour faire basculer le tapis de course vers l'arrière après l'avoir plié.
2. Veuillez déplacer la machine à un endroit inaccessible aux enfants pour les empêcher de toucher le boîtier du ressort à gaz pour éviter de faire tomber la plateforme de course ce qui provoquera un accident inutile.



## Description de l'effondrement

### 1. Pliez le tapis roulant

Le pliage du tapis roulant peut économiser de l'espace.

Éteignez l'interrupteur d'alimentation et retirez la fiche d'alimentation avant de la plier. Soulevez la plate-forme de course avec les mains jusqu'à ce qu'elle soit collée par le boîtier de ressort à gaz.

### 2. Abaisser la plate-forme

Poussez doucement le ressort à gaz comme indiqué sur la figure, la plate-forme de course va lentement échouer au sol.

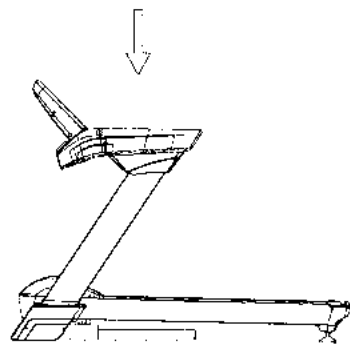
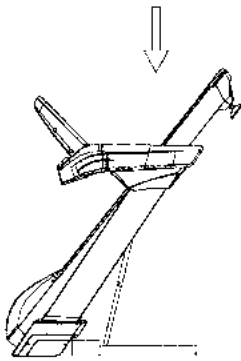
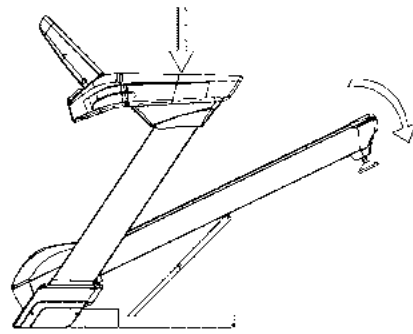
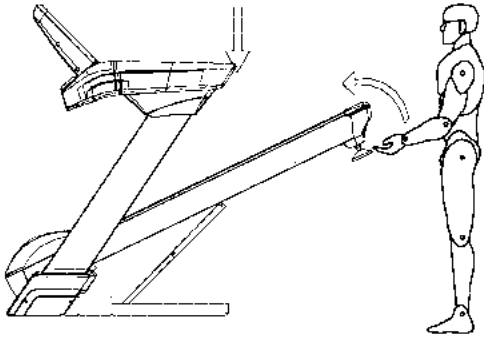
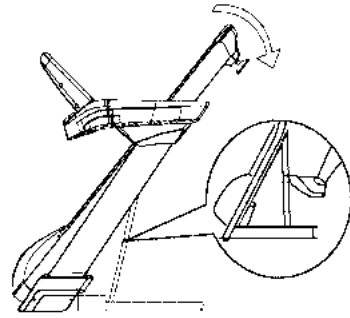
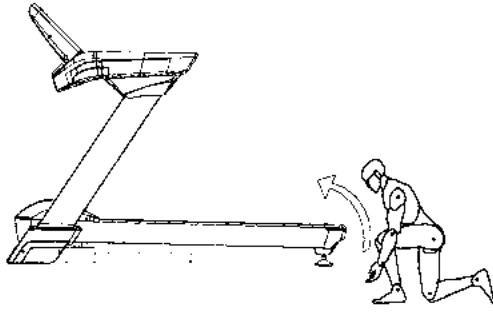
Remarque: Éloignez les enfants pendant cette étape pour éviter les blessures.





**Soulever la plateforme**

**Abaisser la plateforme**



# MODE D'EMPLOI DE L'APPAREIL



1. **interface USB:** permet de lire des chansons ou des vidéos présentes sur le stockage USB.
2. **interface MP3:** permet de lire des MP3 à travers le haut-parleur.
3. **Boutons d'inclinaison:** réglage de l'inclinaison avec une plage de 0 à 18%. L'ajustement se fait par 1%. En cas d'appui continu sur le bouton pendant plus de 0.5 seconde, l'inclinaison se fait en automatique et en continu.
4. **4,8,12" raccourcis d'inclinaison:** réglage rapide de l'inclinaison
5. **Boutons volumes:** pour augmenter ou diminuer le volume.
6. **Bouton médias:** permet de lire le précédent ou suivant média
7. **4,8,12" raccourcis de vitesses:** réglage rapide de la vitesse
8. **Boutons de vitesses:** réglage de la vitesse avec une plage de 1 à 20.8 km/h. L'ajustement se fait par 0.1 km/h. En cas d'appui continu sur le bouton pendant plus de 0.5 seconde, la vitesse change en automatique et en continu.
9. **Bouton d'accueil:** retour direct à l'interface principale



10. **Bouton démarrer:** le tapis de course peut être démarré à tout moment en appuyant sur ce bouton avec l'appareil sous tension et le verrou de sécurité enclenché. S'il est démarré en mode manuel, le tapis de course démarre à la vitesse la plus basse et à l'inclinaison la plus faible.
11. **Bouton d'arrêt:** ce bouton est utilisé pour arrêter le tapis de course et le remettre à zéro pendant l'exercice.
12. **Bouton de retour:** retour à l'interface précédente.

## PRÉCAUTIONS

1. Pour assurer une utilisation normale de cet l'appareil, veuillez ne pas installer d'application sur le système.
2. Veuillez nettoyer l'appareil périodiquement.
3. Veuillez à ne pas utiliser d'applications tierces. Veuillez utiliser la touche de retour lorsque vous quittez une application.
4. Ce produit ne peut pas se connecter à un réseau WIFI nécessitant une vérification par page web.

### Opération pendant l'exercice

1. Le tapis de course ralentira pour s'arrêter après avoir appuyé sur le bouton "stop" durant l'exercice.
2. L'appareil affichera les données de pulsation environ 5 secondes après que l'utilisateur ait mis les deux sur la poignée de lecture.
3. La clé pour un bon entraînement est la relaxation avant la course et l'arrêt lent après la course.
4. En règle générale, l'utilisateur marche lentement durant 5 minutes, marche ou court rapidement durant son exercice et finit par courir lentement pendant 5 minutes avant de s'arrêter.

**Explication:** Lorsque vous utilisez l'appareil, réglez-le sur une vitesse basse et marchez pendant 5 minutes. Par la suite, augmentez progressivement la vitesse du tapis de course. Lorsque la vitesse augmente à "5" ou "6", vous êtes en train de faire du jogging. En fonction de vos propres besoins, vous pouvez maintenir ou augmenter la vitesse ainsi que l'inclinaison pour courir pendant environ 20 minutes, et enfin régler l'appareil sur une vitesse plus lente et ralentir pendant 5 minutes. Relaxez-vous et laissez votre corps s'adapter progressivement durant l'exercice. Cela prend environ 30 minutes pour faire une séance de course. En général, environ 30 minutes d'exercice ont un meilleur effet pour les sportifs ordinaires. La durée de chaque session de course ne doit pas dépasser 60 minutes. Une session trop longue peut provoquer une fatigue excessive.

5. Inclinaison pendant la course: Veuillez définir l'inclinaison sur "0" lorsque vous commencez la session. Après 5 minutes de marche et l'adaptation du corps, augmentez progressivement l'inclinaison, ce qui contribuera à l'augmentation de la consommation de calories. Cependant, une forte inclinaison ne convient pas à une course prolongée.

6. Surveillance de la fréquence cardiaque pendant la course. Veuillez ne pas descendre immédiatement du tapis de course après une session de course. Lors de la course, la concentration du sang se fait principalement dans les membres inférieurs. La contraction rythmique des muscles peut aider le sang à retourner au cœur. Cependant, si vous vous arrêtez immédiatement après une session de course, cet effet disparaît soudainement et la vitesse de retour du sang vers le cœur ralentit, ce qui peut entraîner un insuffisant apport sanguin au cerveau. Dans certain cas, cela peut également provoquer des malaises. Le tapis de course dispose d'une fonction de surveillance de la fréquence cardiaque. Il est possible de déterminer si vous souhaitez arrêter de courir en mesurant votre fréquence cardiaque. Mettez les mains sur le capteur de pulsation et attendez environ 5 secondes pour l'affichage des données. Le tapis de course calculera automatiquement le rythme cardiaque pour l'exercice en cours. De manière générale, quand le rythme cardiaque est en dessous de 120, vous pouvez vous arrêter.

## ÉCRAN D'ACCUEIL

### Démarrage rapide:





1. Allumez l'interrupteur et mettez le verrou de sécurité en position sous le panneau.
2. Après le démarrage, l'écran affiche l'interface principale.
3. En appuyant sur le bouton "Démarrer", le tapis de course commence à fonctionner à la vitesse et l'inclinaison les plus faibles. Vous devez appuyer sur le bouton d'inclinaison ou le bouton de vitesse pour les modifier.












# INTERFACE DE L'ÉCRAN

L'interface principale est divisée en neuf modules: prévisions météorologiques, audio et vidéo locales, Internet (application vidéo tierce intégrée), connexion WIFI, nettoyage, thème, applications, paramètres, centre de sport (compte à rebours, décompte de calories, distance parcourue, compte à rebours par paliers, programme, contrôle du rythme cardiaque, mode piste, mode scène, mode personnalisé)



Icône	Fonction	Icône	Fonction
13:04	<b>Affichage de l'heure:</b> pratique pour avoir le temps		<b>Volume:</b> réglage du volume pour la musique et les vidéos
	<b>Bouton de retour:</b> permet de retourner à l'interface précédente (sauf l'interface principale)		<b>Bouton d'accueil:</b> permet de retourner directement vers l'interface principale (sauf l'interface principale)
	<b>Icône Wifi:</b> pour vérifier si le système est connecté au réseau WIFI.		

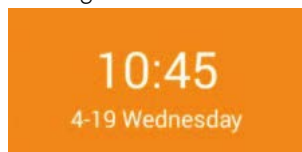
## Explication détaillée de chaque contrôle de l'interface principale

Icône	Fonction	Icône	Fonction
	<b>Prévisions météorologiques:</b> affichage de l'heure actuelle et de la météo		<b>Audio et vidéo locales:</b> gestion des fichiers audio et vidéos sur le système et sur le disque U externe
	<b>Internet:</b> application tierce intégrée		<b>WIFI:</b> connexion internet
	<b>Nettoyage:</b> nettoyage en un clic du cache système et des raccourcis mémoire		<b>Thème:</b> vous pouvez choisir les thèmes intégrés pour modifier le fond d'écran affiché en fonction de vos préférences.
	<b>Paramètres:</b> réglage de la luminosité, sélection de la langue, gestion de la machine		<b>Applications:</b> application musicale tierce intégrée, application vidéo tierce, Internet, réseaux sociaux, actualités
	<b>Centre de sport:</b> 9 mode intégrés: compte à rebours, décompte de calories, distance parcourue, compte à rebours par paliers, programme, contrôle du rythme cardiaque, mode piste, mode scène, mode personnalisé		

Instructions détaillées du fonctionnement

### 1. Prévisions météorologiques

Affichage de l'heure actuelle et de la météo.

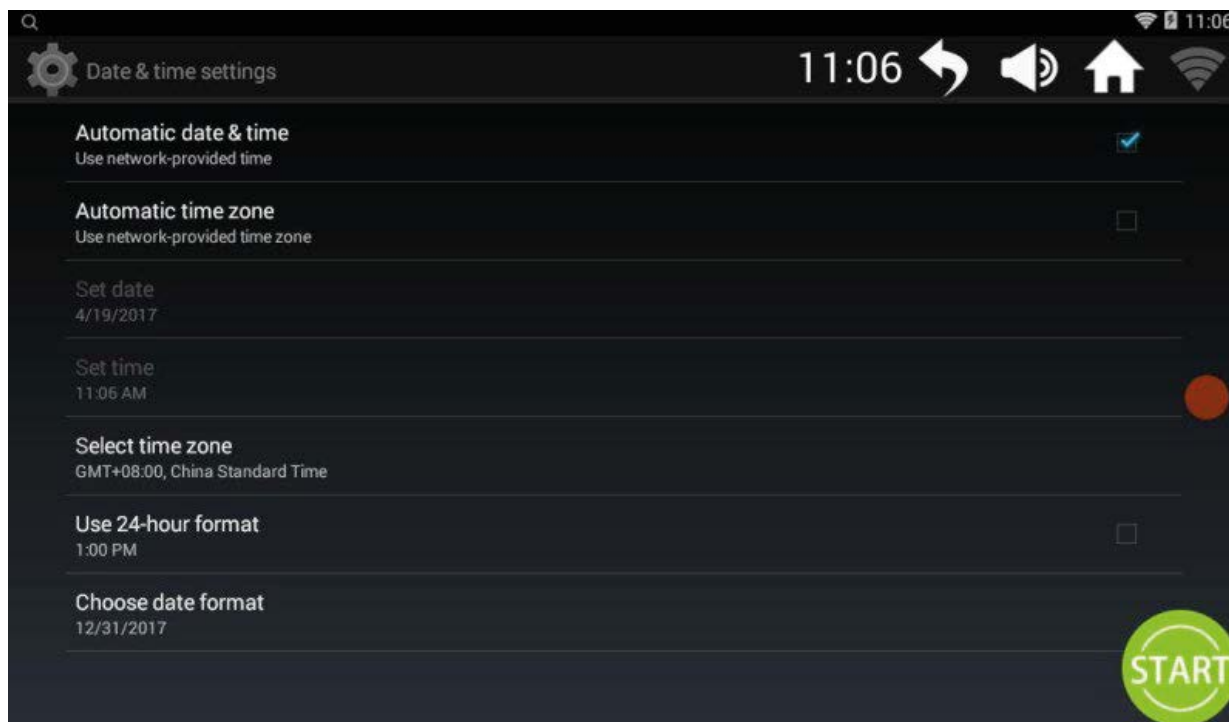


- Aide les utilisateurs à corriger manuellement l'heure et la date
- L'heure et la date actuelles peuvent être mises à jour à l'aide d'une connexion Internet

1.1. Comment régler manuellement l'heure, la date et le lieu.

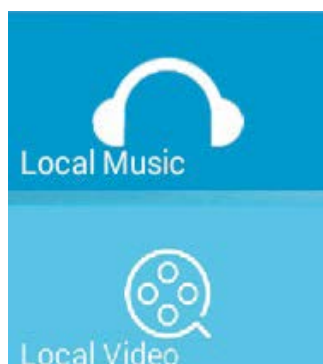
Appuyez sur  pour régler manuellement l'heure et la date.





## 2. Audio et vidéo locales

Gestion des fichiers audio et vidéos sur le système et sur le disque U externe



- Prise en charge de la lecture des fichiers MP3, APE, MP4, MOV.
- Les fichiers vidéo et audio en local peuvent être lus sans être connectés à Internet.
- Veuillez choisir une musique qui s'adapte au rythme de la course. Les musiques avec de grands changements de rythme ont facilement un effet défavorable sur la course.
- Veuillez ne pas regarder de vidéo durant une course pour éviter les distractions, ce qui peut être dangereux si vous courez trop vite ou trop lentement.

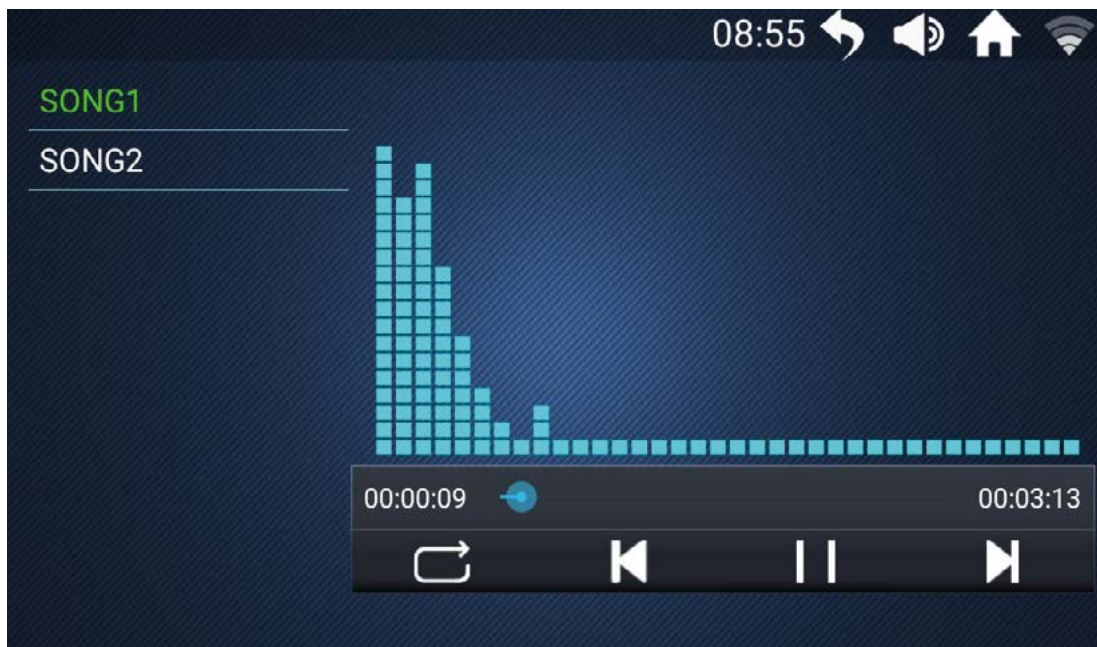
Comment lire des fichiers audio et vidéo stockés en USB

Insérez le périphérique de stockage USB dans l'interface afin que les fichiers puissent être lus.

### 2.1 Interface de musique









Appuyez sur  pour accéder à l'interface de musique.






 Utilisez la liste de gauche pour rechercher le nom du morceau à l'aide de vos doigts.

 Appuyez sur le fichier pour commencer la lecture

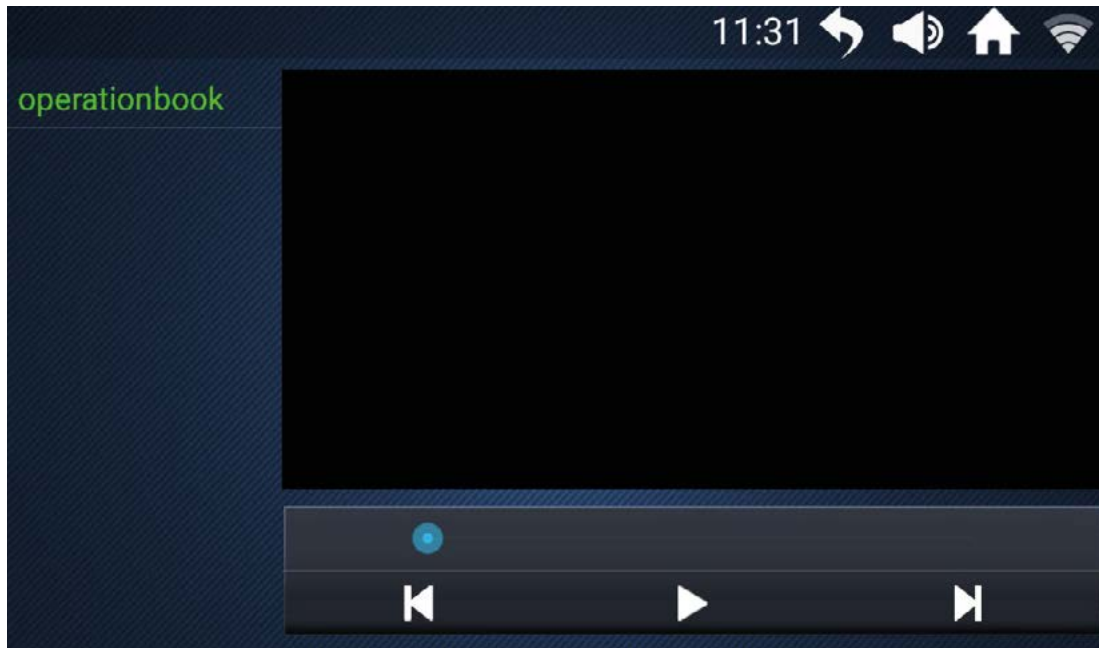
Contrôles			
SONG1	Le vert indique que la chanson est en lecture. Le blanc indique la chanson a sélectionné.		
	Jouer la chanson		Jouer les chansons en fonction de la liste
	Arrêter la chanson		Jouer les chansons en aléatoire
	Jouer la précédente		Jouer en boucle
	Jouer la suivante		Déplacez la barre pour modifier la progression de la chanson.







Appuyez sur  pour accéder à l'interface vidéo.

 Utilisez la liste de gauche pour rechercher le nom de la vidéo à l'aide de vos doigts

 Appuyez sur le fichier pour commencer la lecture.












Contrôles			
	Jouer la précédente		Cliquer sur la vidéo en lecture pour passer en mode plein écran. Cliquer à nouveau pour quitter le mode
	Jouer la suivante		
	Jouer la vidéo		
	Arrêter la vidéo		
	Déplacez la barre pour modifier la progression de la vidéo.		

### 3. Internet Applications terse intégrées




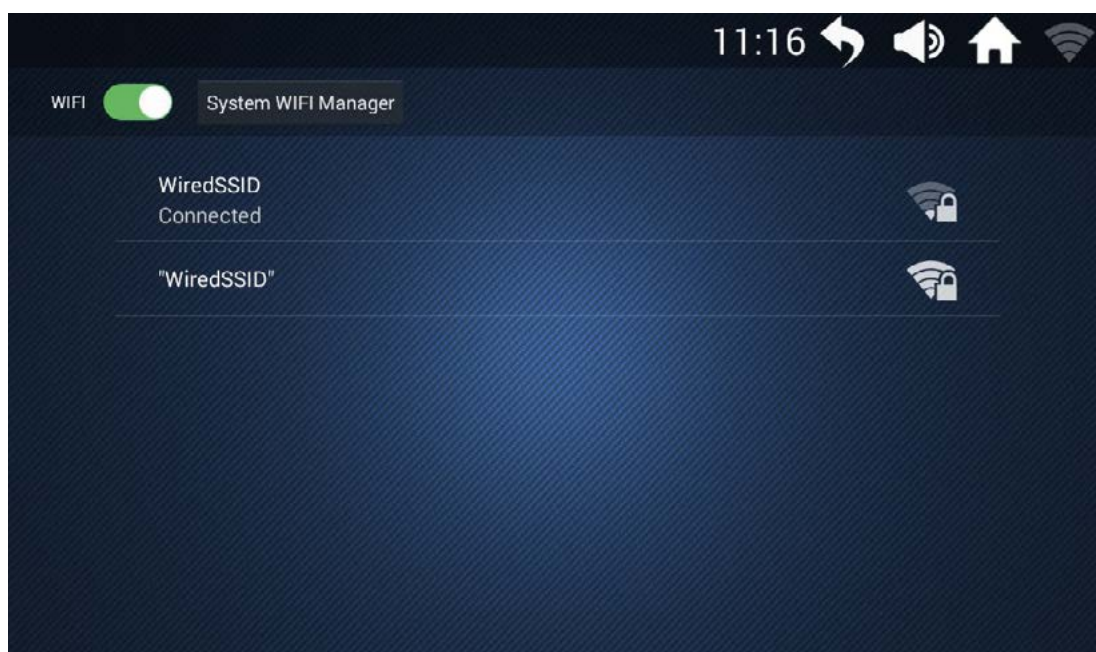
- Connectez-vous au réseau WIFI avant utilisation.
- Veuillez ne pas visitez de site web ou regarder de vidéo durant une course pour éviter les distractions qui peuvent causer des blessures. Vous pouvez commencer à courir après avoir défini le contenu
- Écoutez une musique relaxante durant la course afin de réduire le sentiment d'ennui.

Comment retourner à l'interface principale et ajuster le programme tout en étant dans une application tierce:

Contrôles			
	Cliquer pour masquer le programme durant la course		Retour au précédent menu
	Cliquer pour afficher le programme durant la course		Ajuster le volume
	Ouvrir le bouton flottant		Retour à la page d'accueil
	Fermer le bouton flottant		

#### 4. WIFI

4.1 Dans l'interface principale, cliquez sur "  " pour accéder au WIFI:



## 5. Nettoyage

5.1 Cliquez sur “  ” dans l'interface principale pour nettoyer le cache système et la mémoire de la machine.

## 6. Center de sport

Compte à rebours, décompte de calories, distance parcourue, compte à rebours par paliers, programme, contrôle du rythme cardiaque, mode piste, mode scène, mode personnalisé




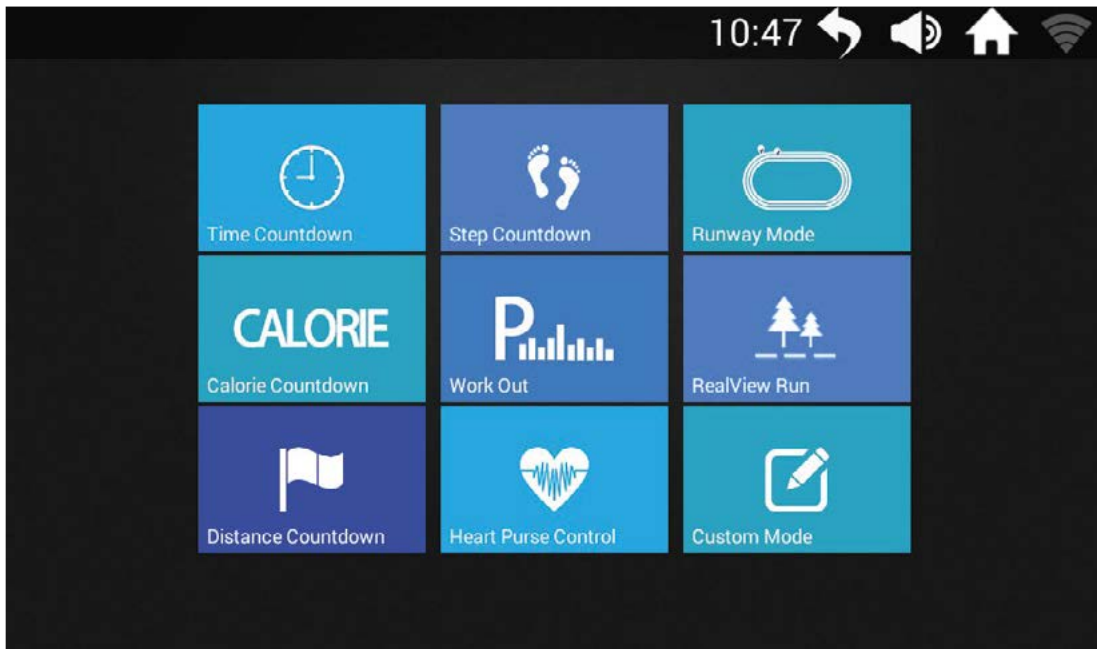
- De préférence, la durée de chaque session de course ne doit pas dépassée 60 minutes;
- Le réglage de l'inclinaison du tapis de course peut augmenter la difficulté, imiter la résistance de la route et rendre la course semblable à celle en plein air. Cependant, si l'inclinaison est trop élevée, la vitesse du tapis de course doit être correctement réglée pour éviter les chutes;
- Une bonne vitesse de course permet de sentir la transpiration, de respirer normalement (non à bout de souffle) et de ne sentir aucune douleur inconfortable.

**Veillez vérifier que le verrou de sécurité est enclenché avant de commencer à faire de l'exercice.** Si une situation anormale se produit durant l'exercice, retirez le verrou de sécurité pour que le tapis de course décélère rapidement et cesse de fonctionner;










Faites attention à votre rythme cardiaque durant l'exercice. **La valeur la plus élevée du rythme cardiaque est calculée comme : 220 moins votre âge (c'est la valeur limite et faire de l'exercice ne doit pas dépasser 90% de cette valeur).** Si la personne est âgée, ce nombre doit être réduit un peu plus;

Veillez faire tout exercice vigoureux 30 à 60 minutes après les repas;

6.1 Dans l'interface principale, cliquez sur "  " pour accéder à l'interface de gestion du centre de sport:

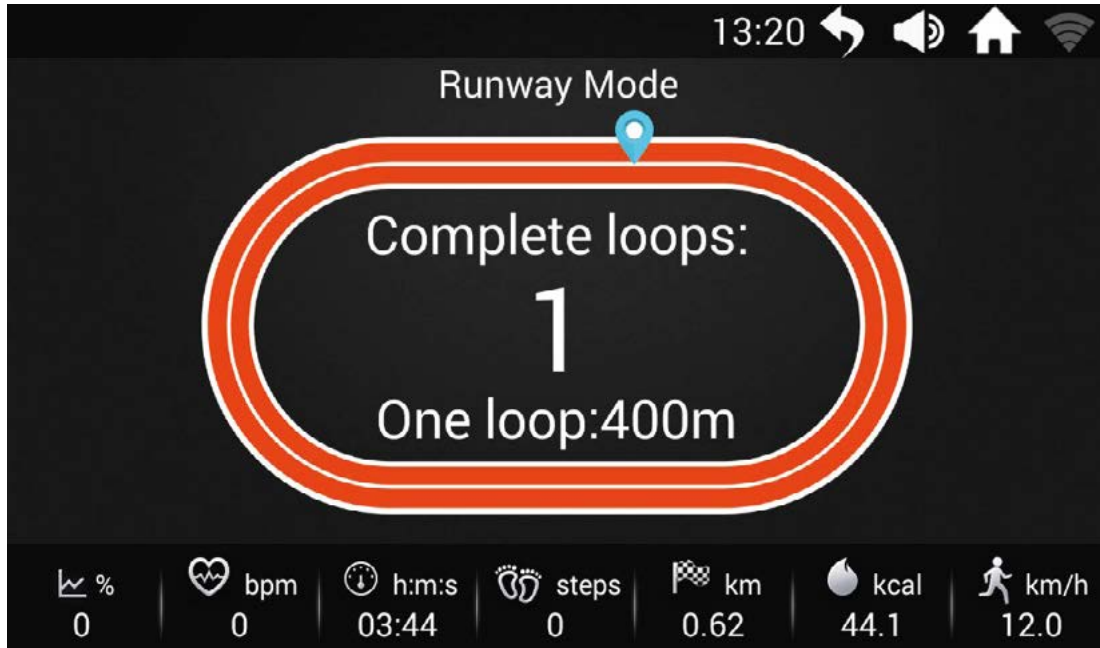


L'utilisateur peut sélectionner le mode d'exercice en fonction de ses objectifs.

Contrôles						
						
compte à rebours	décompte de calories	distance parcourue	compte à rebours des étapes	programme	contrôle du rythme cardiaque	mode piste
						
mode scène	mode personnalisé					



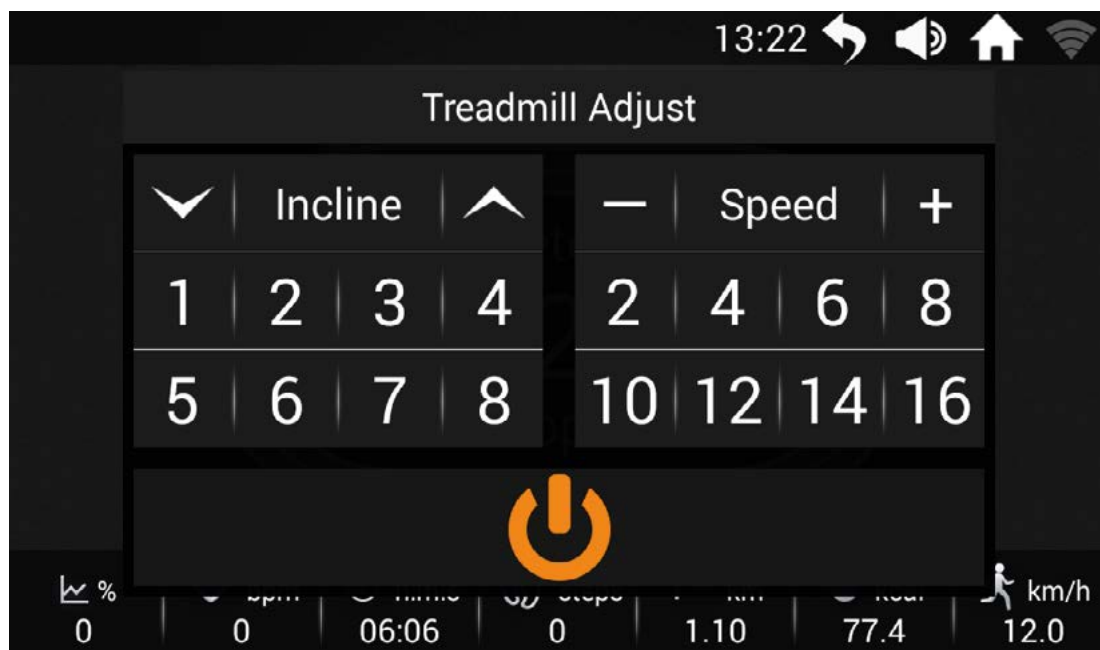
6.2 Cliquez sur l'icône  pour accéder à la page du mode piste:




 Un tour de piste fait 400 mètres. Lorsque l'indicateur fait un tour de piste, le nombre de tours terminés est automatiquement augmenté de 1.

Paramétrage du tapis de course:




Cliquez sur n'importe quelle zone de l'écran pour faire apparaître la fenêtre de commande permettant de contrôler le tapis de course;







En cliquant sur “  le tapis de course affichera une fenêtre avec ‘arrêter et redémarrer’ comme option à choisir par l'utilisateur. Si aucune action n'est prise au bout de trois secondes, cette fenêtre flottante se fermera automatiquement.

Début du mode piste:

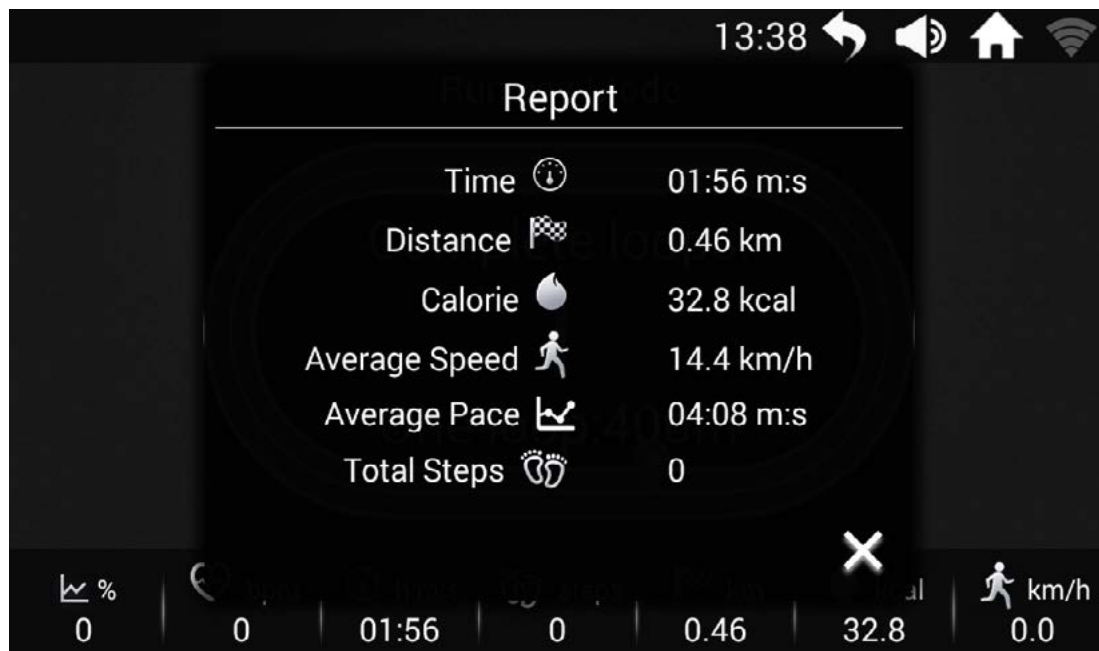
- Réglez les programmes du tapis de course à l'aide de l'interface. Appuyez sur le bouton de démarrage et le tapis de course démarrera automatiquement après avoir affiché “3, 2, 1, GO”.
- Pendant le programme, la vitesse et l'inclinaison peuvent être ajustées à l'aide des boutons sur le panneau et/ou la fenêtre flottante;
- Pour ajuster les paramètres du tapis de course, appuyez sur . Le tapis de course ralentira sa course pour s'arrêter et affiche  et . Cliquez sur le bouton de retour pour revenir à l'interface principale. Après avoir fait une sélection, cliquez sur n'importe quel programme dans l'interface pour revenir au programme en cours.



Cliquez sur  pour que le tapis de course redémarre à la vitesse la plus faible;  
Cliquez sur  pour que le tapis de course s'arrête et affiche les résultats sportifs actuels.







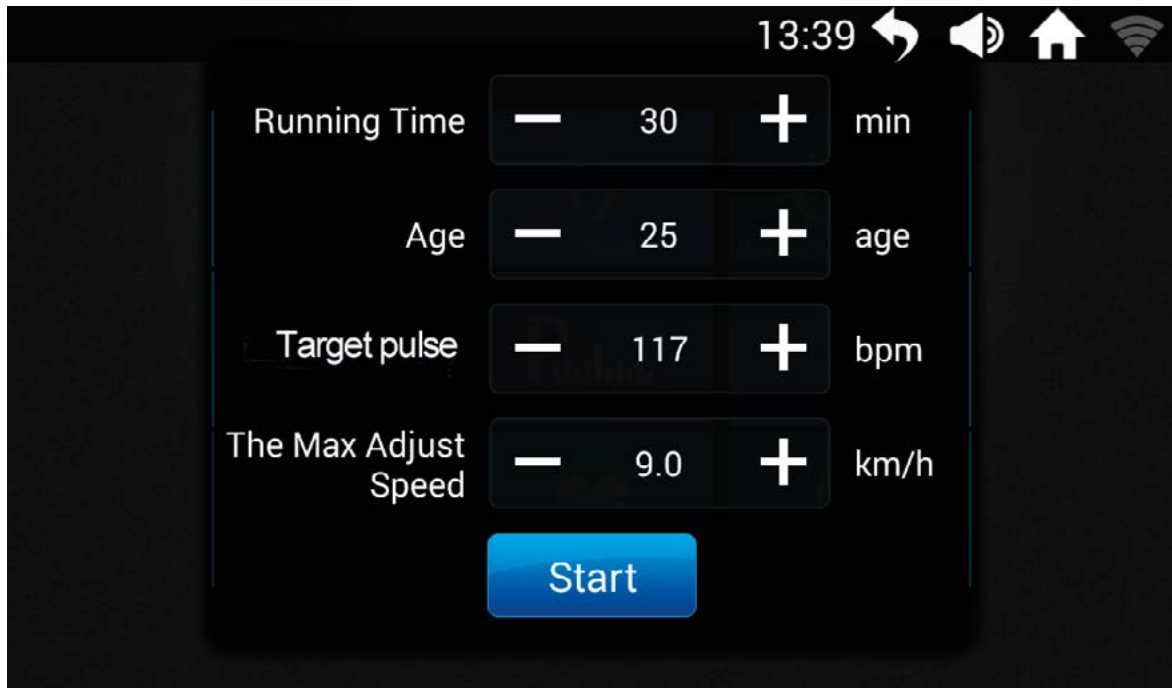
6.3 Cliquez sur  pour accéder à la page des paramètres personnalisés



Contrôles	
	<b>Liste de programme :</b> U1-U16 intégrés: un total de 16 programmes à choisir par les utilisateurs;
	<b>Graphes de données :</b> ■ Indique la vitesse actuelle, ■ Indique l'inclinaison actuelle;
	<b>Ajustement de la vitesse :</b> En cliquant, l'utilisateur peut personnaliser la vitesse actuelle. Une fois l'opération terminée, les données définies par l'utilisateur seront automatiquement sauvegardées.
	<b>Ajustement de l'inclinaison :</b> En cliquant, l'utilisateur peut personnaliser l'inclinaison actuelle. Une fois l'opération terminée, les données définies par l'utilisateur seront automatiquement sauvegardées.
	<b>Ajustement du temps :</b> En cliquant, l'utilisateur peut ajuster le temps de l'exercice.
	<b>Début :</b> Après ajustement de tous les paramètres, cliquez sur ce bouton pour démarrer la session



6.4 Cliquez sur  pour accéder à la page de réglage du contrôle du rythme cardiaque.

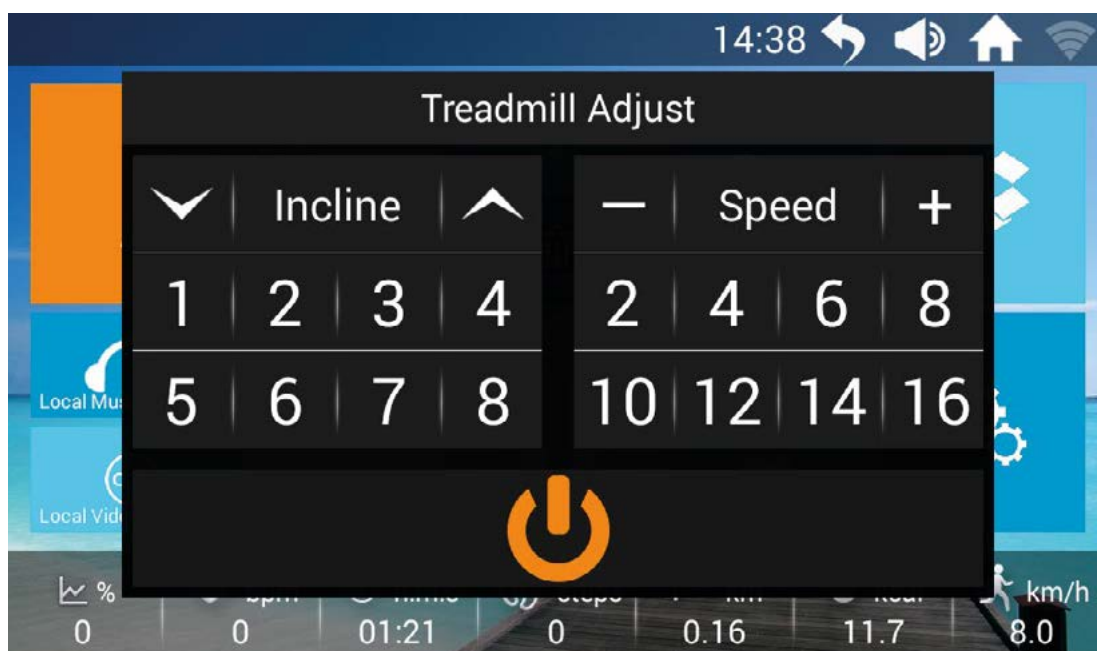



L'utilisateur définit les paramètres en fonction de ses propres besoins puis clique sur le bouton de démarrage pour que le tapis de course commence à fonctionner;



Paramétrage du tapis de course

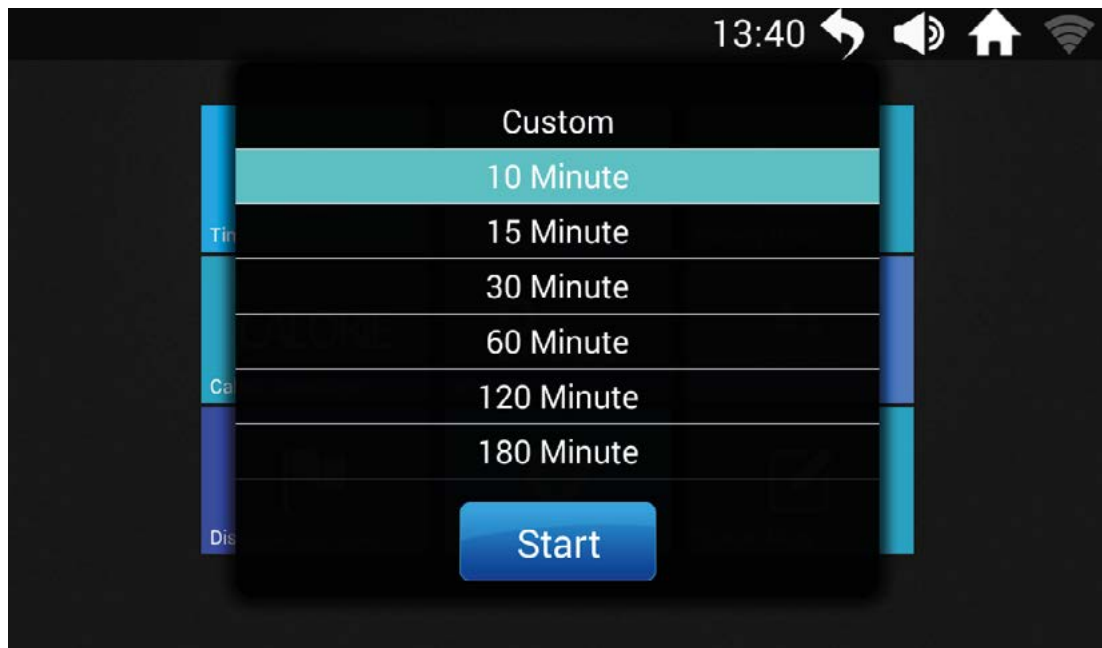
Lorsque l'utilisateur clique sur le bouton **Start** le tapis de course commence à fonctionner. L'utilisateur peut cliquer sur le bouton de retour pour revenir à l'interface principale et exécuter d'autres opérations. Après avoir sélectionné n'importe quel mode sportif de l'interface du centre de sport, l'interface de contrôle du rythme cardiaque sera affichée. Cliquez sur n'importe où sur l'écran pour afficher la fenêtre flottante afin de contrôler le tapis de course;



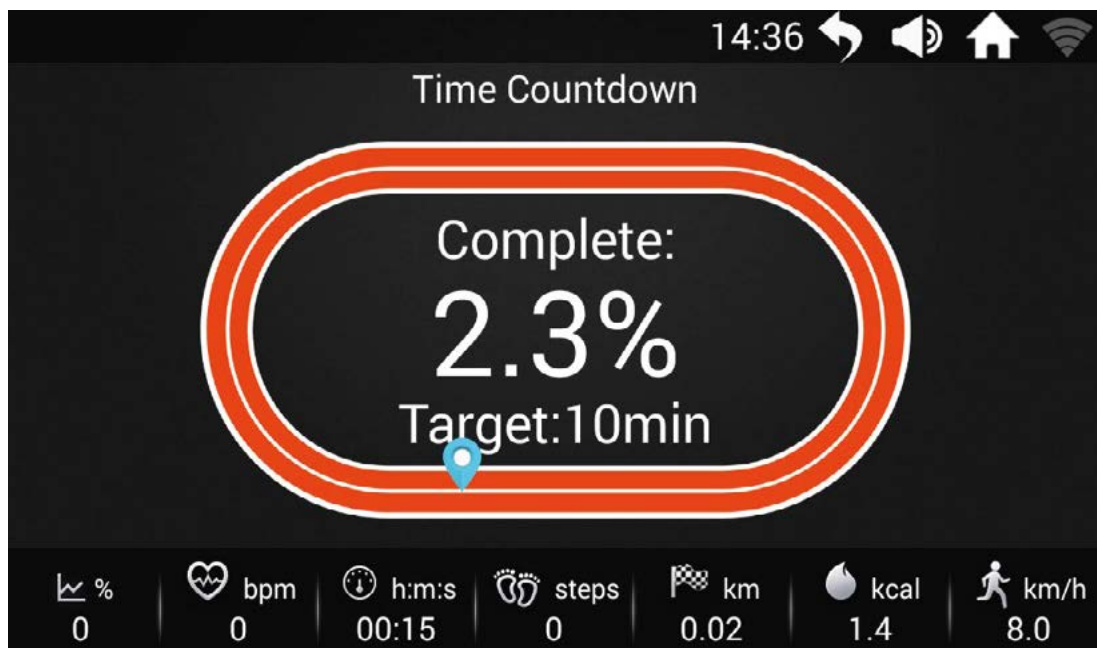
En cliquant sur “”, le tapis de course affichera une fenêtre avec ‘arrêter et redémarrer’ comme option à choisir par l'utilisateur. Si aucune action n'est prise au bout de trois secondes, cette fenêtre flottante se fermera automatiquement.



6.5 Cliquez sur  pour accéder à la page de paramètres du compte à rebours:

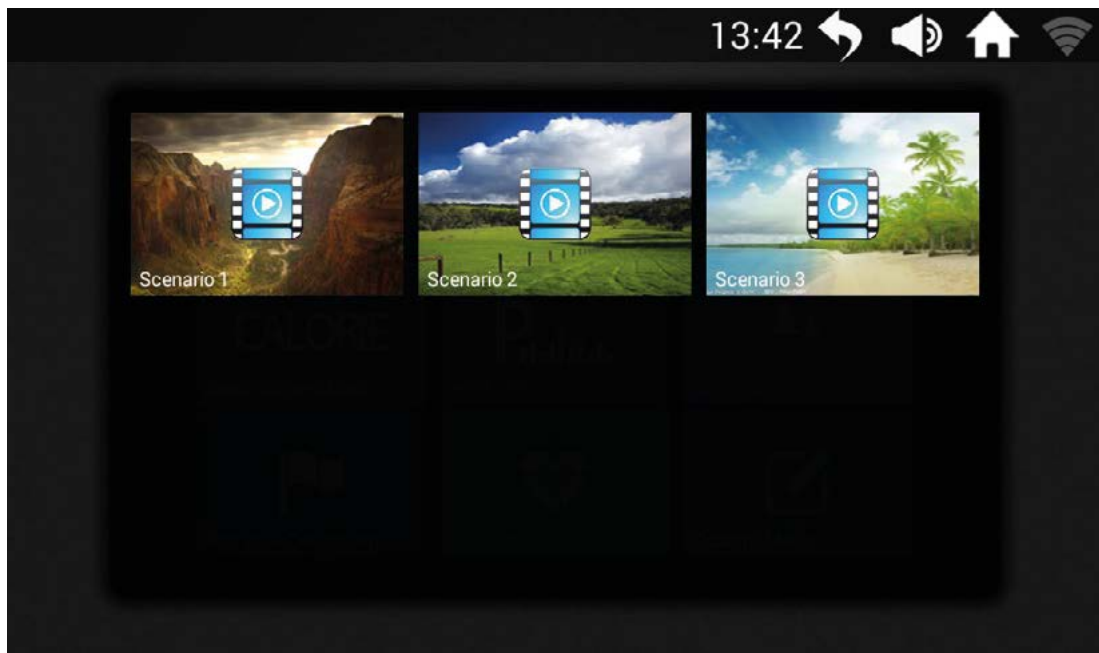





L'utilisateur peut sélectionner la durée de la session d'exercice en fonction de ses besoins. Si l'utilisateur souhaite définir la durée de la session, il suffit de cliquer sur Personnaliser et d'ajuster la durée à l'aide des boutons de l'interface. Une fois le réglage terminé, cliquez sur le bouton Démarrer pour lancer l'exercice;



En appuyant sur le bouton d'arrêt, le tapis de course ralentira et cessera de fonctionner. Le tapis de course affichera une fenêtre avec 'arrêter et redémarrer' pour que l'utilisateur sélectionne une option. En sélectionnant 'Arrêter', le système calculera automatiquement les résultats de la session d'exercice et affichera les données.

6.6 . Cliquez sur  pour accéder au mode scène :



3 modes de scènes		
		
Gobi	Grassland	bord de mer



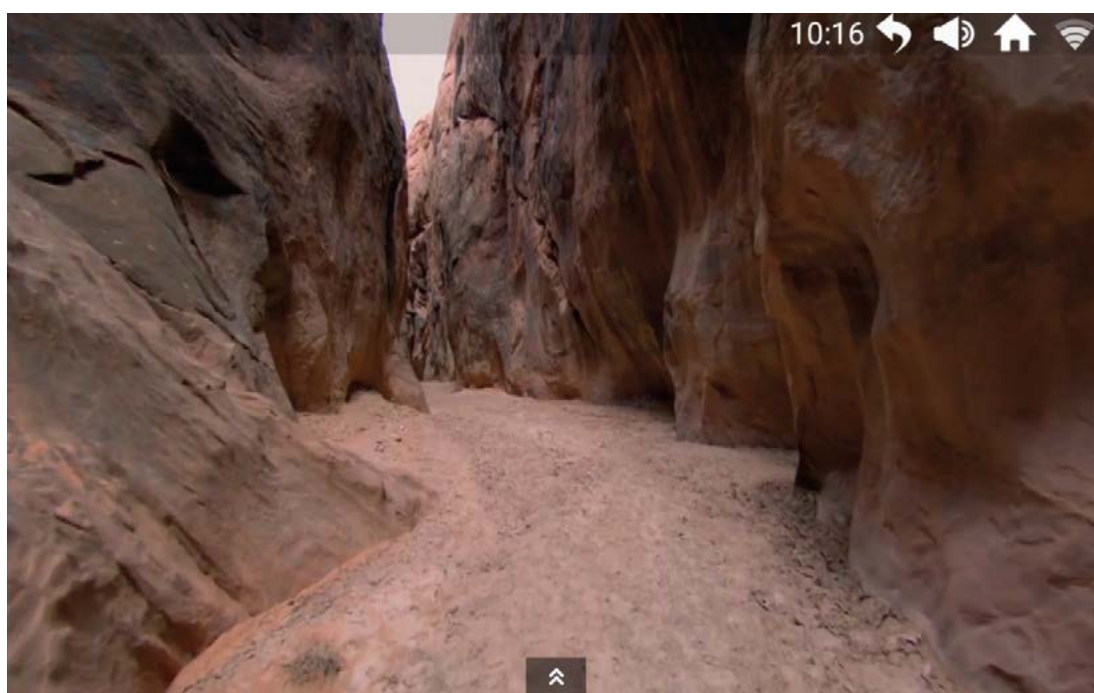


### 6.6.1 Mode scène:

Dans le mode scène, cliquez sur  pour accéder à la page Gobi;



En bas de l'interface, cliquez sur l'icône "" pour masquer les paramètres et sur "" pour les afficher;



#### Contrôles



**Fenêtre flottante:** Cliquez sur le bouton du menu de l'interface pour afficher ou masquer la fenêtre flottante des paramètres de la scène.





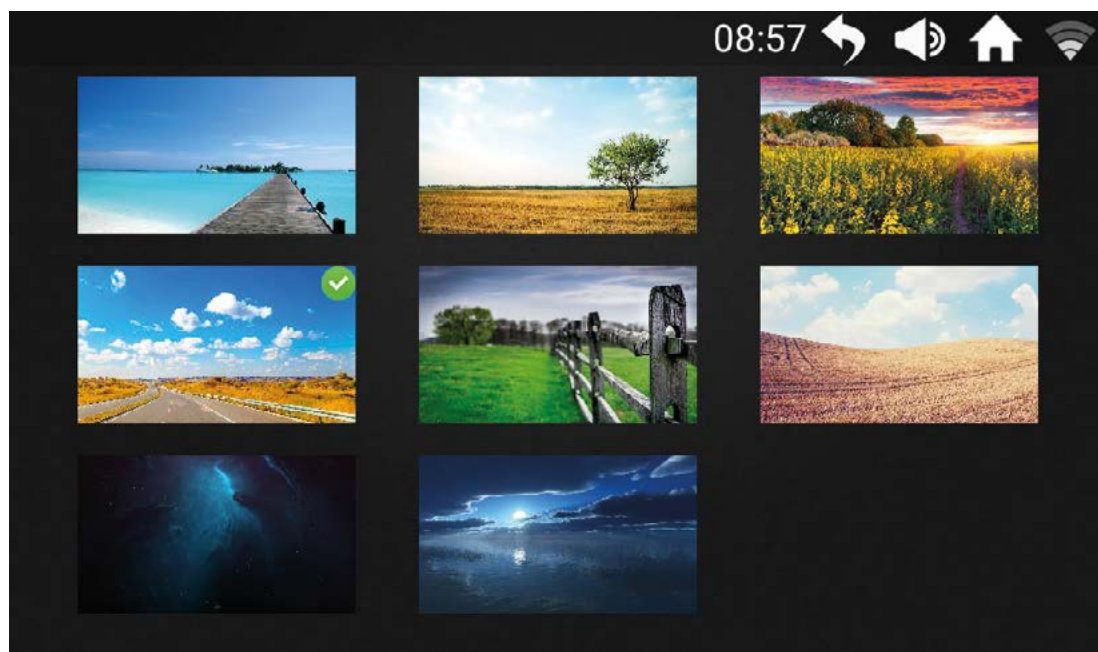
## 7. Thème



- Le thème système intégré est disponible pour les utilisateurs. Cette fonctionnalité ne permet pas aux utilisateurs de télécharger leurs propres thèmes.
- Il est possible de choisir le thème et fond d'écran de l'interface selon vos préférences

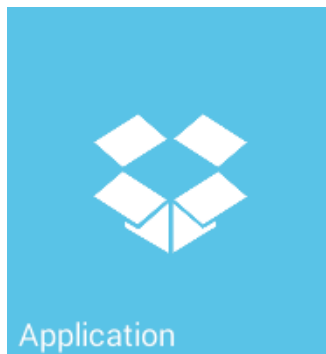
### 7.1 Réglage du fond d'écran

Dans l'interface principale, cliquez sur  pour accéder à l'interface de sélection de fond d'écran. Après que l'utilisateur ait fait sa sélection, le bouton  s'affiche pour sauvegarder les modifications.



## 8. Application

Applications de musique et de vidéo tierces intégrées, applications Internet, réseaux sociaux, actualités et autres modules fonctionnels;



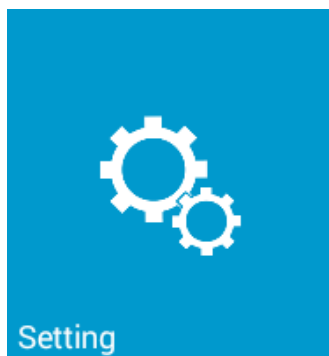
- Les six modules fonctionnels d'Internet doivent être connectés au réseau WIFI.
- Prise en charge de la lecture de fichiers aux formats audio et vidéo comme MP3, MP4, MOV, APE... etc
- Veuillez ne pas visiter de site web ou regarder de vidéo durant une course pour éviter les distractions qui peuvent causer des blessures; Il est possible de définir le contenu, puis démarrer le tapis de course;
- Écoutez une musique relaxante durant la course afin de réduire le sentiment d'ennui.

Cliquez sur  pour accéder à l'interface de divertissement:



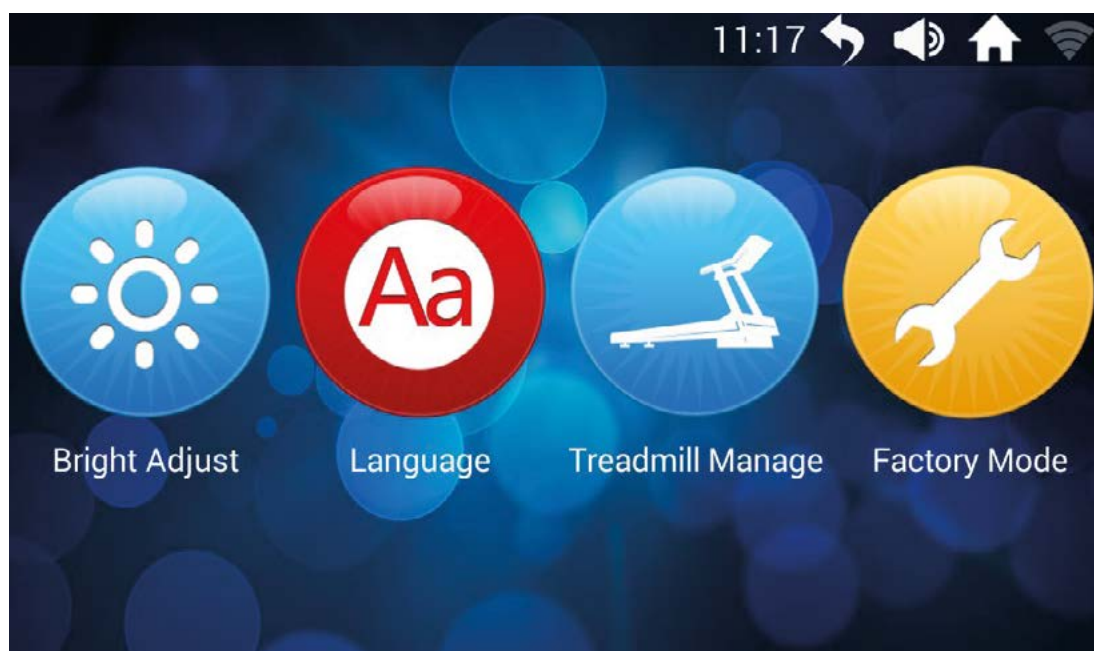
## 9. Paramètres

Réglage de la luminosité, sélection de la langue, gestion de la machine



- Le système empêchera les utilisateurs d'installer d'autres applications afin d'éviter de causer des instabilités de la machine durant une session de course;
- Le système empêchera les utilisateurs de désinstaller les applications intégrées.
- Veuillez vider les données des applications et le cache système périodiquement.

Cliquez sur  pour accéder à l'interface des paramètres:



### 9.1 Ajustement de la luminosité:

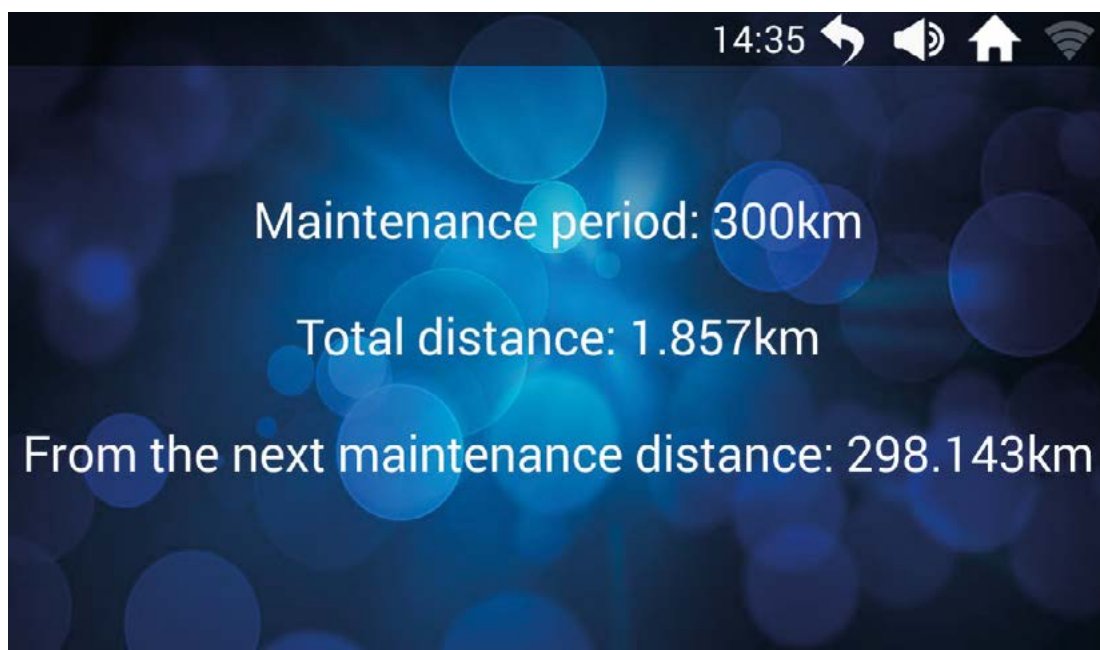
Dans l'interface des paramètres, cliquez sur l'icône de réglage de la luminosité:



Faites glisser la barre vers la gauche et la droite pour diminuer ou augmenter la luminosité.

### 9.2 Gestion de la machine:

Dans l'interface de paramètre, cliquez sur l'icône de gestion de la machine pour accéder à l'interface de gestion de la machine. Cette interface affiche le cumulé et le kilométrage restant pour la prochaine maintenance.



Interface des erreurs

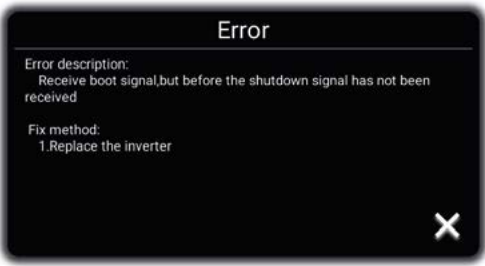
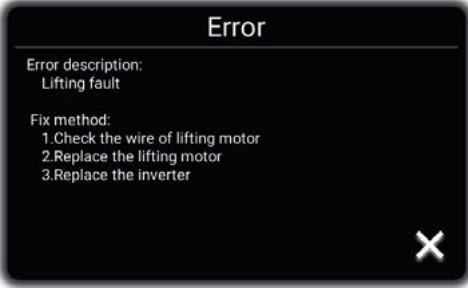
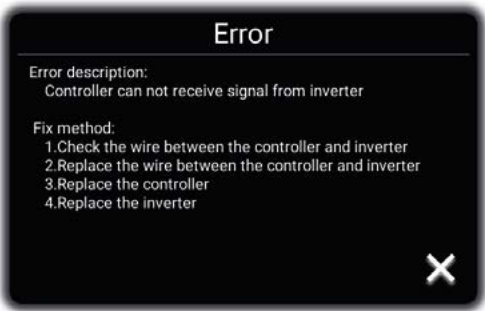
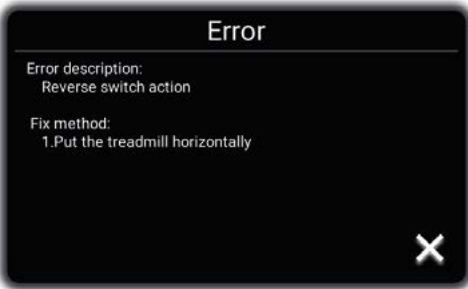


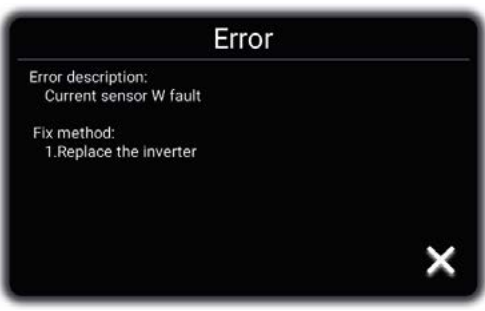
Remarque: lorsque le tapis de course est en cours d'utilisation et en cas de problème, l'interface affichera un message d'erreur avec une solution (selon modèle).

# AC ERREUR MOTEUR

Liste des rapports d'erreur de l'onduleur G-Way

<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overvoltage</p> <p>Fix method: 1.Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overflowing</p> <p>Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>① surtension</p>	<p>② débordement</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Overload</p> <p>Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter MCU breakdown</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>③ surcharge</p>	<p>④ panne de l'onduleur MICU</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter overheated</p> <p>Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter can not receive signal from controller</p> <p>Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑤ surchauffe onduleur</p>	<p>⑥ l'onduleur ne peut pas recevoir le signal du contrôleur</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter inside communication error 1</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Inverter inside communication error 2</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑦ erreur n°1 de communication interne avec l'onduleur</p>	<p>⑧ erreur n°2 de communication interne avec l'onduleur</p>



	
<p>(9) réception du signal de démarrage avant le signal d'arrêt</p>	<p>(10) problème d'inclinaison</p>
	
<p>(11) le contrôleur ne reçoit pas le signal de l'onduleur</p>	<p>(12) action inversée</p>
	
<p>(13) problème de phase du stator</p>	<p>(14) problème de capteur de courant U</p>
	
<p>(15) problème de capteur de courant W</p>	



Entrez votre adresse IP et votre masque réseau dans la colonne d'adresse IP (si vous n'avez aucune idée de votre adresse IP et de votre masque de réseau, vérifiez votre adresse IP et votre masque de réseau sur votre téléphone et votre ordinateur):

Cliquez sur Enregistrer après avoir correctement saisi les données.



Ce produit n'est pas disponible pour le téléchargement et la fonction d'installation autre que la mise à jour automatique des ressources fournies par notre entreprise, En raison de la nécessité d'amélioration du produit, la conception du produit peut être effectuée sans préavis.

## QUESTIONS NÉCESSITANT UNE ATTENTION

- 1.** La prise de courant avec ligne de terre doit être utilisée lorsque vous utilisez le tapis roulant.
- 2.** Avant l'exercice, veuillez vérifier la charge de l'alimentation, et vérifier le verrou de sécurité est valide.
- 3.** Si une situation anormale se produit pendant le processus en cours, tirez concessionnaire, si vous n'êtes pas professionnels, ne tentez pas d'enlever ou de réparer le verrou de sécurité, le tapis sera rapidement ralenti pour qu'il arrête de fonctionner. Pour éviter d'endommager l'équipement.
- 4.** Si vous avez des questions concernant ces produits, veuillez contacter le.





# MAINTENANCE QUOTIDIENNE

## Entretien du tapis roulant électrique

Un entretien appropriée est le seul moyen de garder votre tapis roulant dans un état optimal. Un mauvais entretien peut endommager ou raccourcir la durée de vie du tapis roulant.

### Rappel important

1. Ne nettoyez pas le tapis roulant avec du papier de verre ou du solvant. Le contrôleur du tapis roulant ne doit pas être directement exposé à la lumière du soleil ou à l'humidité afin d'éviter tout dommage.
2. Inspectez et verrouillez fréquemment toutes les pièces du tapis roulant et remplacez immédiatement les pièces endommagées.

### Régler la courroie

L'ajustement de la courroie de course est équipé de deux fonctions: Ajustement du degré d'étanchéité et la position centrale de la courroie.

### Régler la courroie

Si la courroie mobile glisse ou n'est pas lisse lorsque vous utilisez le tapis de course, vous pouvez l'améliorer en ajustant le degré d'étanchéité de la courroie.

### Comment régler la courroie mobile

1. Insérez une clé hexagonale de 5 mm dans la vis de réglage à gauche de la courroie et tournez la clé de 1/4 de cercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler le rouleau arrière afin de serrer la courroie.
2. Répétez l'étape 1 pour ajuster la vis à droite. Veillez à ce que la vis de réglage soit tournée à la même distance pour que le rouleau arrière soit parallèle au châssis.
3. Répétez les étapes 1 et 2 jusqu'à ce que la courroie de course ne glisse plus.
4. Note: La courroie de course ne doit pas être trop serrée, ce qui endommagera la courroie de roulement, le roulement à rouleaux, etc., augmentera la pression du rouleau avant / arrière et apportera un bruit anormal ou d'autres problèmes. Pour réduire la tension de la courroie, veuillez tourner la clé dans le sens antihoraire de la même distance des deux côtés.

### Ajuster la courroie de course au milieu

Lorsque vous utilisez le tapis de course, la force des pieds est différente, et la pression sur la courroie de course est déséquilibrée, ce qui fait dévier la courroie de course du centre. Un tel écart est normal. Elle retournera au centre lorsque personne n'utilise la courroie. Vous devez l'ajuster au centre si elle ne retourne pas au centre.

1. Gardez le tapis de course en marche à vide et réglez la vitesse à 6KM / H.
2. Observez la distance entre la bande de roulement et les montées gauche et droite.
  - a. Si la courroie se déplace vers la gauche, tournez la vis gauche d'un quart de cercle dans le sens des aiguilles d'une montre avec une clé Allen.
  - b. Si la courroie de course tourne vers la droite, tournez la vis de droite d'un quart de cercle dans le sens des aiguilles d'une montre avec une clé Allen.
  - c. Si la courroie de course n'est toujours pas au centre, répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce qu'elle

soit au milieu.

**3.** Ajustez la vitesse à 16KM / H après avoir ajusté la courroie de course au milieu et observez la déviation de la courroie de course et l'efficacité de la course. Répétez les étapes de réglage en cas de déviation.

**4.** Avertissement! Ne serrez pas trop le rouleau! Cela entraînera un danger permanent pour le palier! Vous devez resserrer la courroie à nouveau si les étapes ci-dessus ne parviennent pas à atteindre l'effet.

## **Huile de graissage**

Le tapis de course est huilé en sortant de l'usine, mais la lubricité du tapis de course doit être inspectée fréquemment, ce qui contribue à le maintenir dans un état optimal. Le tapis de course doit être huilé après 1 an ou après avoir fonctionné pendant 100h. Soulever un côté de la courroie de course et toucher la surface de la plate-forme courante après la course pendant 30h ou 30 jours. Il est inutile de lubrifier si il y'a du huile de silicone; Si la surface est nettement sèche, veuillez mettre de l'huile comme indiqué ci-dessous.

**Veuillez utiliser de l'huile de silicone non pétrolière.**

## **Comment graisser le tapis roulant.**

**1.** Comme indiqué sur la figure, il doit y avoir des huiles dans la courroie de course après que le tapis roulant ait été utilisé pendant un certain temps. Soulevez un côté de la courroie, placez la bouteille d'huile de silicone sous la courroie et appliquez de l'huile de silicone sur le marchepied. (Appliquez de l'huile de silicone au milieu du marchepied).

**2.** Allumez le tapis de course pour qu'il fonctionne pendant un certain temps après mettez l'huile pour appliquer uniformément l'huile de silicone à la courroie de course.

Remarque: Arrêtez le tapis roulant pour que la courroie de course reste immobile lors de l'huilage de la courroie. Abaissez la surface au milieu de la courroie de course.

## **Nettoyage**

Nettoyez fréquemment le tapis roulant pour garantir sa durée de vie.

**1.** Avertissement: Coupez l'alimentation lors du nettoyage du tapis roulant. La ligne d'alimentation doit être retirée de la prise.

**2.** Après utilisation: Nettoyez les taches de sueur et les divers traces sur l'appareil et d'autres pièces avec une serviette propre et un chiffon humide.

**3.** Remarque: N'utilisez pas d'articles corrosifs et de liquides pour éviter d'endommager les éléments électroniques. N'exposez pas les éléments électroniques à la lumière du soleil.

**4.** Chaque semaine: Nettoyez le sol chaque semaine, et nettoyez la saleté due aux chaussures et autres articles sur le terrain.

## **Stockage**

Placez votre tapis roulant dans un environnement propre et sec et assurez-vous que l'interrupteur est hors tension et que le câble n'est pas branché.

## **Mouvement et pliage**

: La roue de manutention est ajoutée en design pour déplacer le tapis de course. Veuillez confirmer que l'alimentation est coupée et que le corps du tapis roulant est plié avant de bouger.



## FAIT IMPORTANT

### Attention

Veillez consulter votre médecin pour recevoir un examen physique complet avant d'utiliser le produit. N'effectuez pas des exercices fréquents et violents sans la permission du médecin. Veuillez cesser d'utiliser le produit et consulter votre médecin si vous tombez malade au cours de son utilisation. Le produit doit être utilisé correctement. Veuillez lire le manuel d'emploi en détail avant l'exercice. Veuillez garder les enfants et les animaux domestiques loin si le produit est sans surveillance ou inactif. Portez des vêtements appropriés, y compris des espadrilles. Veuillez ne pas desserrer vos vêtements en exercice pour les empêcher d'être accroché par la machine. Assurez-vous que tous les boulons et écrous sont serrés lors de l'utilisation de l'équipement. Maintenir régulièrement le tapis roulant pour le garder, en bon état.

### Avant utilisation

Comment commencer le plan d'exercice dépend de votre condition physique. Si vous n'avez pas exercé pendant des années ou que vous êtes en surpoids, vous devez progressivement augmenter le temps d'exercice, comme quelques minutes chaque semaine.

Au début, vous ne pouvez exercer pendant quelques minutes dans la portée de la fréquence cardiaque cible, de toute façon votre conditionnement physique aérobie sera amélioré dans environ 6-8 semaines. Ne vous découragez pas si cela prend plus de temps. Il est très important d'exercer selon votre propre rythme. Un jour, vous serez en mesure de faire des exercices en continu pendant 30 min.

- 1.** Veuillez consulter votre médecin avant l'exercice ou l'entraînement. Demandez au médecin d'inspecter votre plan de formation et d'alimentation et de donner des suggestions sur votre plan d'exercice.
- 2.** Fixez l'objectif d'exercice après avoir consulté votre médecin pour vous assurer que le plan est pratique et commencer le plan d'exercice comme un loisir.
- 3.** Vous pouvez ajouter quelques exercices d'aérobic dans le plan d'exercice, comme la marche, le jogging, la natation, la danse ou l'équitation. Testez votre impulsion fréquemment. Si vous n'avez pas de moniteur cardiaque électronique, consultez le médecin sur la façon de mesurer correctement le pouls avec la main du poignet ou du cou. En outre, vous devez définir la fréquence cardiaque cible en fonction de l'âge et de l'état physique.
- 4.** Buvez suffisamment d'eau pendant l'exercice. Vous devez compléter l'eau perdue en raison d'un sur-exercice pour empêcher la déshydratation.
- 5.** Ne buvez pas beaucoup d'eau glacée ou de boisson. La température de l'eau potable ou de la boisson doit être la température ambiante.
- 6.** Fréquence cardiaque cible.

### Mesurer le pouls

Pour déterminer si votre rythme cardiaque se situe dans la zone de fréquence cardiaque, vous devez d'abord savoir comment mesurer votre fréquence cardiaque. Le moyen le plus simple est de mesurer le pouls des artères carotides entre la trachée et les muscles du cou de chaque côté du cou. Comptez le nombre de battements de pouls en 10s et multipliez le nombre de battements par 6 pour obtenir un battement de coeur par minute.

## MISE AU REBUT

### Chers clients,

En tant qu'utilisateur final, vous êtes légalement tenu de collecter les déchets d'équipements électriques et électroniques et de piles ainsi que les accumulateurs séparément des déchets municipaux. Nous voulons vous rendre cela aussi simple que possible. Veuillez noter les informations sur cette page et au dos.

**Indications sur la directive européenne 2012/19/UE** (transposée en Allemagne dans la loi sur les appareils électriques et électroniques (ElektroG) ; transposition éventuellement différente ailleurs)

Nous informons les propriétaires d'équipements électriques et électroniques que les déchets d'équipements électriques et électroniques doivent être collectés séparément des déchets municipaux conformément aux réglementations légales applicables. Le symbole d'une poubelle barrée, qui figure sur les déchets d'équipements électriques et électroniques, indique également l'obligation de les collecter séparément.



**B. Indications relatives à l'élimination et symboles pour un appareil électrique sur la base de la directive européenne 2006/66/UE** (en Allemagne, conformément à la loi sur les piles (BattG) ; ailleurs, transposition possible différente)

Les piles et accumulateurs usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. En tant qu'utilisateur final, vous êtes légalement tenu de restituer les batteries usagées. Le symbole avec la poubelle barrée signifie que vous n'êtes pas autorisé à jeter les piles usagées dans les ordures ménagères.



Utilisez pour cela les points de collecte officiels, tels que les points de collecte des ordures ménagères publiques. Vous pouvez également rapporter les batteries usagées aux points de vente, à condition qu'ils vendent des batteries. Si le symbole Cd, Hg ou Pb est affiché sous le symbole de la poubelle barrée, c'est une indication que la batterie contient soit du cadmium, du mercure ou du plomb. Ce sont des métaux lourds toxiques qui présentent non seulement des risques importants pour l'environnement mais aussi pour la santé humaine.

### Chaîne du recyclage



Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.





# MANUALE D'USO

## ITALIANO

### **Gentile cliente,**

Siamo lieti che abbiate scelto un dispositivo della gamma SPORTSTECH. L'attrezzatura sportiva SPORTSTECH ti offre alta qualità e tecnologia innovativa.

Per sfruttare a pieno il potenziale del dispositivo e poterlo utilizzare per molti anni, raccomandiamo di leggere attentamente questo manuale prima di iniziare l'allenamento e di utilizzare il dispositivo seguendo le istruzioni. La sicurezza e la funzionalità del dispositivo possono essere garantite solo se vengono rispettate le istruzioni di sicurezza contenute nel presente manuale d'uso. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni derivanti da un uso improprio o da un uso errato del dispositivo.



Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso il manuale dell'utente.

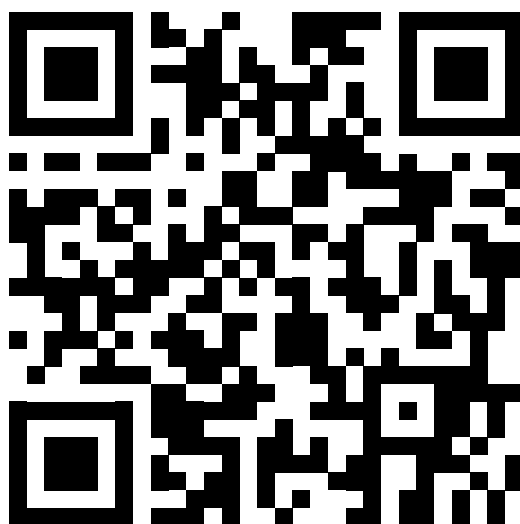
**Tenere il manuale dell'utente in un luogo sicuro per potervi accedere in qualsiasi momento, ove necessario.**



# Il nostro **Video Tutorial** per te!

## Montaggio, Utilizzo, Smontaggio.

1. Scannerizza il QR-Code
2. Guarda il video
3. Inizia ad allenarti veloce e sicuro



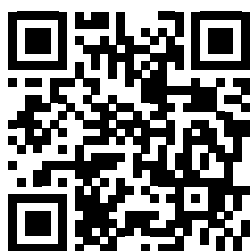
Link per il Video:

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_video](https://service.innovamaxx.de/f75_video)

## Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:

pagina Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

pagina Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>



# INDICE

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA .....	178
IMPOSTAZIONE DELL'APPARECCHIO.....	180
DISEGNO ESPLOSO/LISTA DEI PEZZI DI RICAMBIO .....	180
FASI PER L'ASSEMBLAGGIO .....	181
STRUTTURA DEL PRODOTTO FINITO .....	183
ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT .....	184
ISTRUZIONI PER IL PANNELLO .....	187
PRECAUZIONI DI SICUREZZA .....	188
SCHERMO START.....	189
INTERFACCIA SCHERMO DEL DISPLAY .....	190
ERRORE MOTORE AC .....	211
ARGOMENTI CHE HANNO BISOGNO L'ATTENZIONE.....	213
MANUTENZIONE GIORNALIERA .....	214
QUESTIONI IMPORTANTI.....	216
SMALTIMENTO .....	217
DECLARATION OF CONFORMITY .....	257



## IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA



**Precauzioni minime, incluse importanti istruzioni di sicurezza incluse nel presente manual dovrebbero essere sempre seguite durante l'uso del tapisroulant. Leggere tutte le istruzioni prima di usare il tapis-roulant.**

**PERICOLO:** Precauzioni minime, incluse importanti istruzioni di sicurezza incluse nel presente manual dovrebbero essere sempre seguite durante l'uso del tapisroulant. Leggere tutte le istruzioni prima di usare il tapis-roulant.

**ATTENZIONE:** Per ridurre il rischio di scottature, incendi, shock elettrico o Danni alla persona, si prega di leggere le seguenti indicazioni:

- Non lasciare l'apparecchio incustodito quando è collegato alla rete elettrica. Azionare l'interruttore sul pannello posteriore prima di scollegare il cavo di alimentazione.
- Fermare l'unità prima di azionare l'interruttore, scollegare il cavo di alimentazione o sollevare l'unità.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo per lo scopo pubblicizzato. L'uso improprio non è permesso.
- Non utilizzare mai l'apparecchio se la spina di alimentazione è danneggiata, se l'apparecchio non funziona correttamente o se è stato esposto all'umidità. In questo caso, contattate il vostro rivenditore.
- Non eseguire alcuna modifica o manutenzione sull'unità che non sia descritta in questo manuale. Questo può provocare danni all'unità.
- Assicurarsi che il locale in cui si trova l'apparecchio sia sufficientemente ventilato e che il vano motore dell'apparecchio riceva una circolazione d'aria sufficiente.
- Non utilizzare l'apparecchio all'aperto.
- Non usare la spina di alimentazione per tirare l'apparecchio.
- Le persone anziane o fisicamente svantaggiate dovrebbero usare l'apparecchio solo sotto supervisione, nel caso in cui l'intervento del supervisore si renda necessario.
- Non usare spray o prodotti aerosol vicino all'apparecchio per evitare di danneggiarlo.
- Tenere il dispositivo asciutto e lontano dall'umidità.
- Il coperchio del motore può riscaldarsi durante l'uso. Posizionare l'apparecchio su una superficie resistente al calore.
- Tenere la spina di alimentazione e il cavo di alimentazione lontano da superfici calde.
- Posizionare l'apparecchio su una superficie solida e piana con un raggio di sicurezza sufficiente (vedere „Impostazione dell'apparecchio“). Assicuratevi che non ci siano oggetti nelle immediate vicinanze del dispositivo durante l'uso, poiché questi possono comportare il rischio di lesioni.
- Solo una persona può stare in piedi sul tapis roulant durante l'uso.
- Indossare un abbigliamento comodo e appropriato durante l'uso. Non utilizzare il dispositivo in calzini o a piedi nudi. Indossa sempre un abbigliamento sportivo appropriato. Non indossare indumenti o oggetti che sono allentati o che potrebbero impigliarsi nell'unità. Tenere gli indumenti o gli asciugamani lontani dalla cinghia di scorrimento del dispositivo.
- Indossare sempre scarpe sportive adatte con un'alta resistenza allo scivolamento. È proibito l'uso di scarpe con tacchi, suole di cuoio o scarpe da corsa con punte. Assicuratevi che le scarpe siano prive di sporco e che i lacci non possano toccare la cintura da corsa.
- Utilizzare il corrimano laterale per il sostegno durante l'esercizio.
- L'apparecchio può essere utilizzato solo con una tensione di 220-240 V 50 Hz in prese collegate a terra. Non usare una ciabatta.
- Non indossare gioielli durante l'esercizio. Tenere le mani lontane dalla cinghia di scorrimento e da altre parti in movimento durante l'uso per evitare lesioni.
- **ATTENZIONE:** Tenere sempre le braccia, le gambe, i bambini (piccoli), gli animali domestici o altri oggetti fuori da sotto la cinghia di scorrimento sul retro dell'unità durante il funzionamento per evitare possibili lesioni gravi o danni all'unità.
- Non scendere mai dal dispositivo mentre il nastro di scorrimento è in movimento. Spegnerne il dispositivo in

- anticipo e tenersi al corrimano laterale durante la discesa.
- Non posizionare l'apparecchio su un tappeto più alto del battistrada o del meccanismo di piegatura.
- **ATTENZIONE:** Consultare un medico prima di fare esercizio. Questa avvertenza deve essere osservata dalle persone anziane o con problemi di salute. Leggere attentamente tutte le informazioni sulla sicurezza in questo manuale prima di usare l'attrezzatura.
- L'uso del dispositivo sotto l'influenza di alcool, droghe o narcotici è proibito.
- Questo dispositivo non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini sotto i 14 anni) con limitazioni fisiche o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza.
- Non usare per scopi medici.
- **ATTENZIONE - PERICOLO DI LESIONI** - Per evitare lesioni, non avviare il dispositivo finché non si è in piedi sulla cintura di scorrimento. All'inizio esegui il tapis roulant a bassa velocità e tieniti al corrimano laterale per sicurezza. Assicuratevi sempre di essere in posizione sicura e regolate gradualmente la velocità solo quando vi sentite sicuri.
- Non scegliere una velocità che ti sovraccarichi condizionatamente o muscolarmente.
- Non state fermi con la cintura di sicurezza accesa e non correte lateralmente o all'indietro.
- Non saltare mai davanti.
- Mettete sempre la clip di sicurezza sui vostri vestiti per essere in grado di fermare il dispositivo in caso di emergenza.
- Prima di accendere, controllare che la cinghia di scorrimento sia sufficientemente lubrificata e serrata.
- La cinghia di scorrimento deve essere centrata. Assicuratevi che tutte le viti visibili siano serrate.
- Se la spina di alimentazione è danneggiata, deve essere sostituita da personale qualificato.
- Non accendere mai il dispositivo quando è piegato.
- Camminare sempre verso la console, mai all'indietro sull'unità.
- Il dispositivo è inteso solo per uso domestico privato e non per scopi commerciali.
- Posizionare e utilizzare l'apparecchio su una superficie asciutta, piana e antiscivolo con sufficiente spazio libero su tutti i lati (vedere „Impostazione dell'apparecchio“).
- Non appoggiare mai l'apparecchio su una superficie se questo blocca le aperture di ventilazione.
- Per proteggere il pavimento o il tappeto da danni o scolorimenti, mettere un tappetino speciale di protezione del pavimento sotto l'unità.
- Il peso massimo dell'utente è di 120 kg.

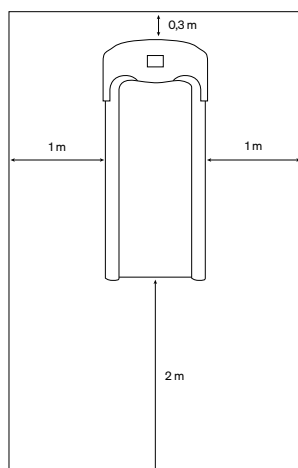


- I bambini sotto i 14 anni non devono utilizzare il dispositivo in nessuna circostanza.
- Tenere i bambini sotto i 14 anni e gli animali domestici lontano dal dispositivo.
- Gli animali domestici e i bambini sotto i 14 anni devono mantenere una distanza di sicurezza di 3 metri dal dispositivo. Non lasciarli incustoditi vicino all'apparecchio.
- I bambini di età inferiore ai 14 anni non devono giocare vicino o con l'apparecchio in nessun momento.
- La pulizia e la manutenzione dell'apparecchio non devono essere eseguite da bambini di età inferiore ai 14 anni.

**ATTENZIONE:** Consultare un medico prima di fare esercizio. Lui o lei sarà in una posizione migliore per valutare se sei fisicamente in forma o in buona salute per usare l'attrezzatura. È essenziale seguire questo consiglio per le persone anziane o con problemi di salute. Leggere attentamente tutte le istruzioni di sicurezza in questo manuale prima di usare la macchina.



## IMPOSTAZIONE DELL'APPARECCHIO



Posizionare l'apparecchio su una superficie piana e fare attenzione alle distanze:

1. Ci deve essere uno spazio libero di almeno 2 metri all'estremità posteriore dell'apparecchio.
2. Ci deve essere almeno 1 metro di spazio libero su entrambi i lati dell'unità.
3. Ci deve essere uno spazio libero di almeno 30 cm nella parte anteriore dell'unità per permettere di piegare l'unità e far passare il cavo di alimentazione in modo sicuro.

Non posizionare l'unità davanti a cappe o bocchette di ventilazione.

Non mettere l'unità in un garage, in un patio coperto, vicino all'acqua o all'aperto.

### ATTENZIONE:

Durante la programmazione dell'unità e gli altri preparativi, non stare in piedi sul nastro del tapis roulant. Non stare in piedi sul nastro del tapis roulant, ma utilizzare i gradini laterali. Non iniziare mai non avviare mai il dispositivo ad alta velocità e non cercare mai di saltare sul nastro in seguito. Aumentare la velocità gradualmente.

## DISEGNO ESPLOSO/LISTA DEI PEZZI DI RICAMBIO

**Al seguente link  
troverete il disegno esploso  
e la lista dei pezzi di ricambio:**

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_spareparts](https://service.innovamaxx.de/f75_spareparts)



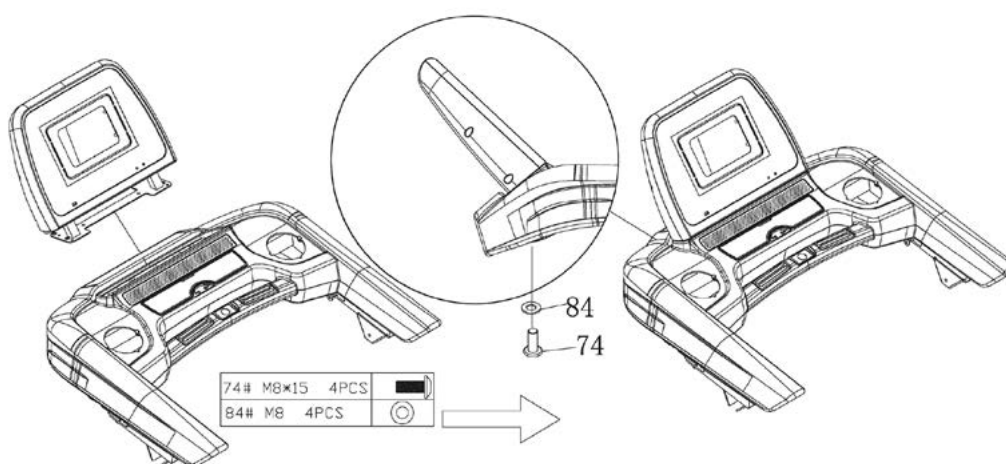
# FASI PER L'ASSEMBLAGGIO



**Avvitare bene tutti gli elementi e i pezzi preassemblati!**

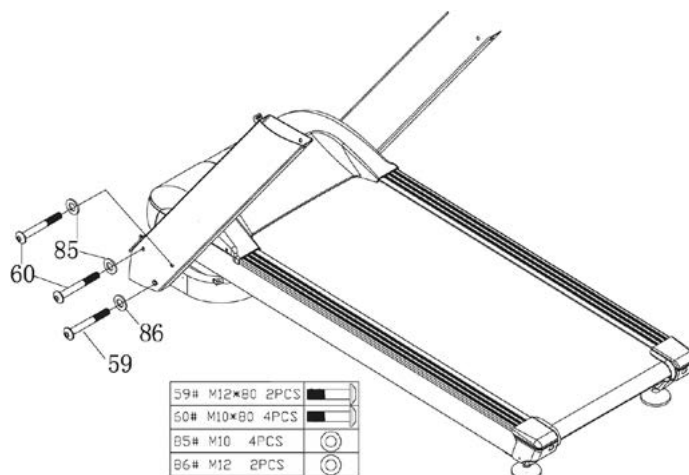
## FASE 1: Installazione del telaio del display

1. Posizionate, con attenzione, il display sul segmento inferiore della console e collegate il cavo tra i due componenti. Assicuratevi di inserire il cavo nella custodia durante il montaggio senza schiacciarlo.
2. Fissate, con quattro viti #74 e quattro rondelle #84, il display, al segmento inferiore della staffa.



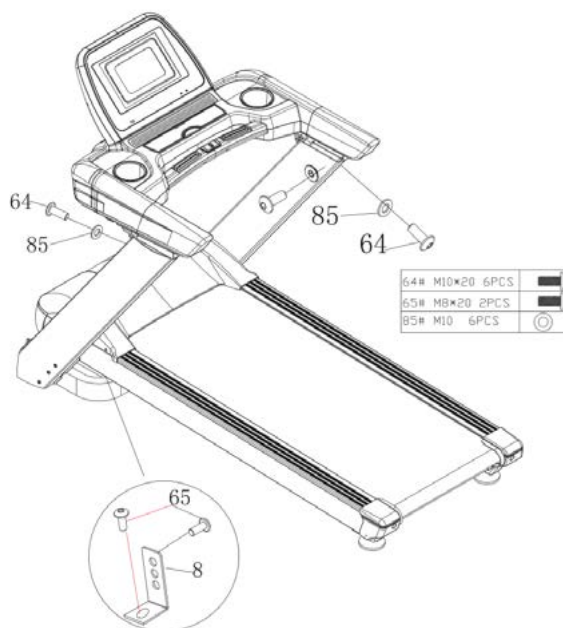
## FASE 2: Montaggio dei pannelli laterali, destro e sinistro.

1. Fissate i pannelli laterali, destro e sinistro con un bullone #59 e una rondella #86 e due bulloni #60 e rondelle #85, su entrambi i lati della base.



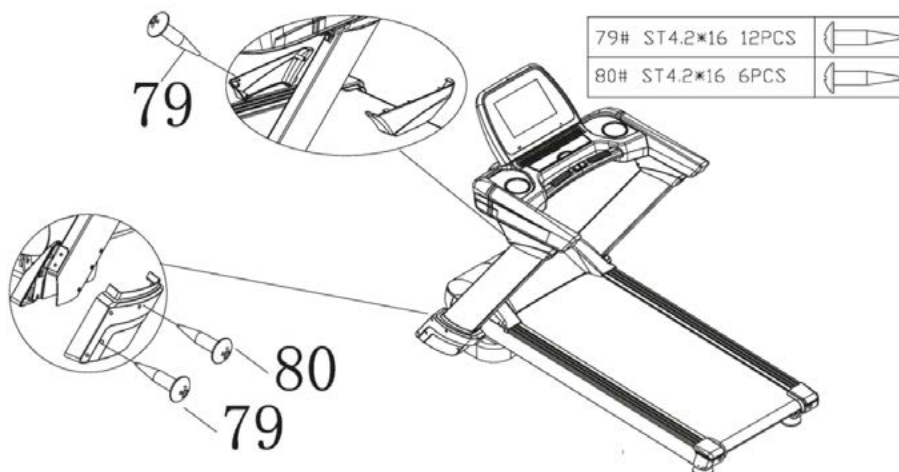
### FASE 3:

1. Si consiglia, per il montaggio del segmento della staffa sui pannelli laterali, di farsi aiutare da un'altra persona. All'inizio, appoggiate leggermente il segmento della console, in modo da poter collegare il cavo della console con il cavo del pannello laterale. Il connettore deve essere collegato fermamente. Accendete per un breve intervallo, per controllare se il collegamento dei cavi è corretto.
2. Se funziona, inserite con attenzione i cavi nel pannello laterale e posizionate correttamente il segmento della console sui pannelli laterali, senza schiacciare il cavo.
3. Fissate il segmento della staffa ai pannelli laterali con i bulloni #64 e le rondelle #85.
4. Allentate il fissaggio di trasporto #8, che si trova sotto la superficie di scorrimento, fissata al telaio sul lato sinistro. Rimuovetelo assieme alle due viti #65.

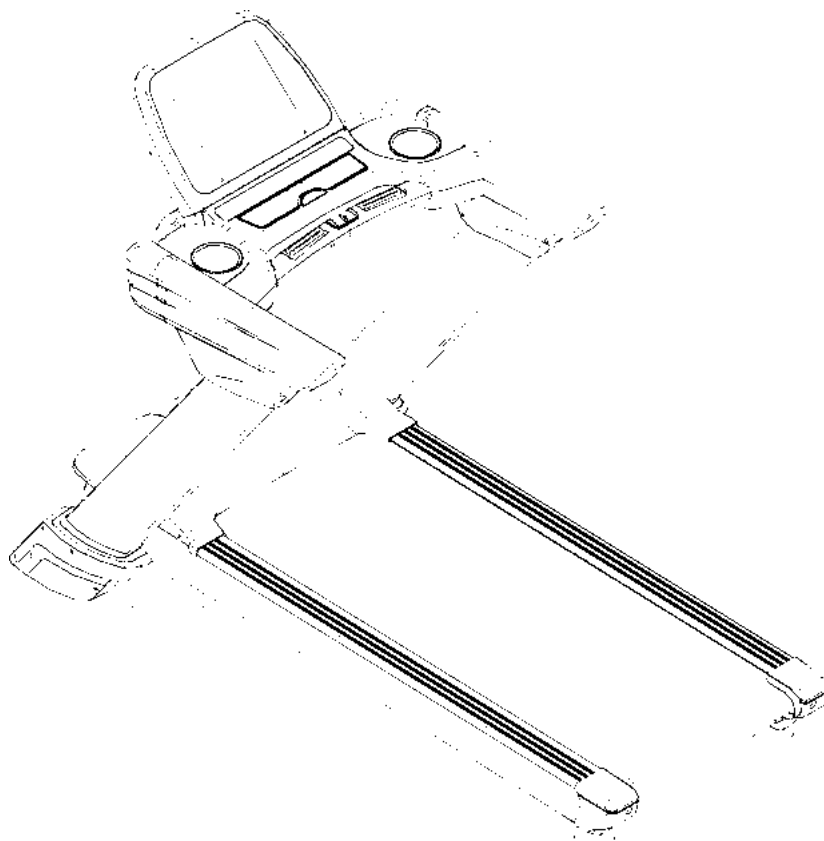


### FASE 4:

1. Installati i rivestimenti a sinistra e a destra nella parte superiore dei pannelli laterali, con le viti #79.
2. Avvitare il manicotto di copertura, destinato alla parte interna, all'estremità inferiore delle parti laterali, del telaio di supporto. Utilizzate a tale scopo, le viti #79.
3. Avvitare il pannello esterno di rivestimento esterno con il pannello interno e con il pannello laterale. Utilizzate le viti #79 per i due pannelli di copertura e le viti #80 per il collegamento tra il rivestimento e il pannello laterale.



## STRUTTURA DEL PRODOTTO FINITO



**Avvitare bene tutti gli elementi  
e i pezzi preassemblati!**

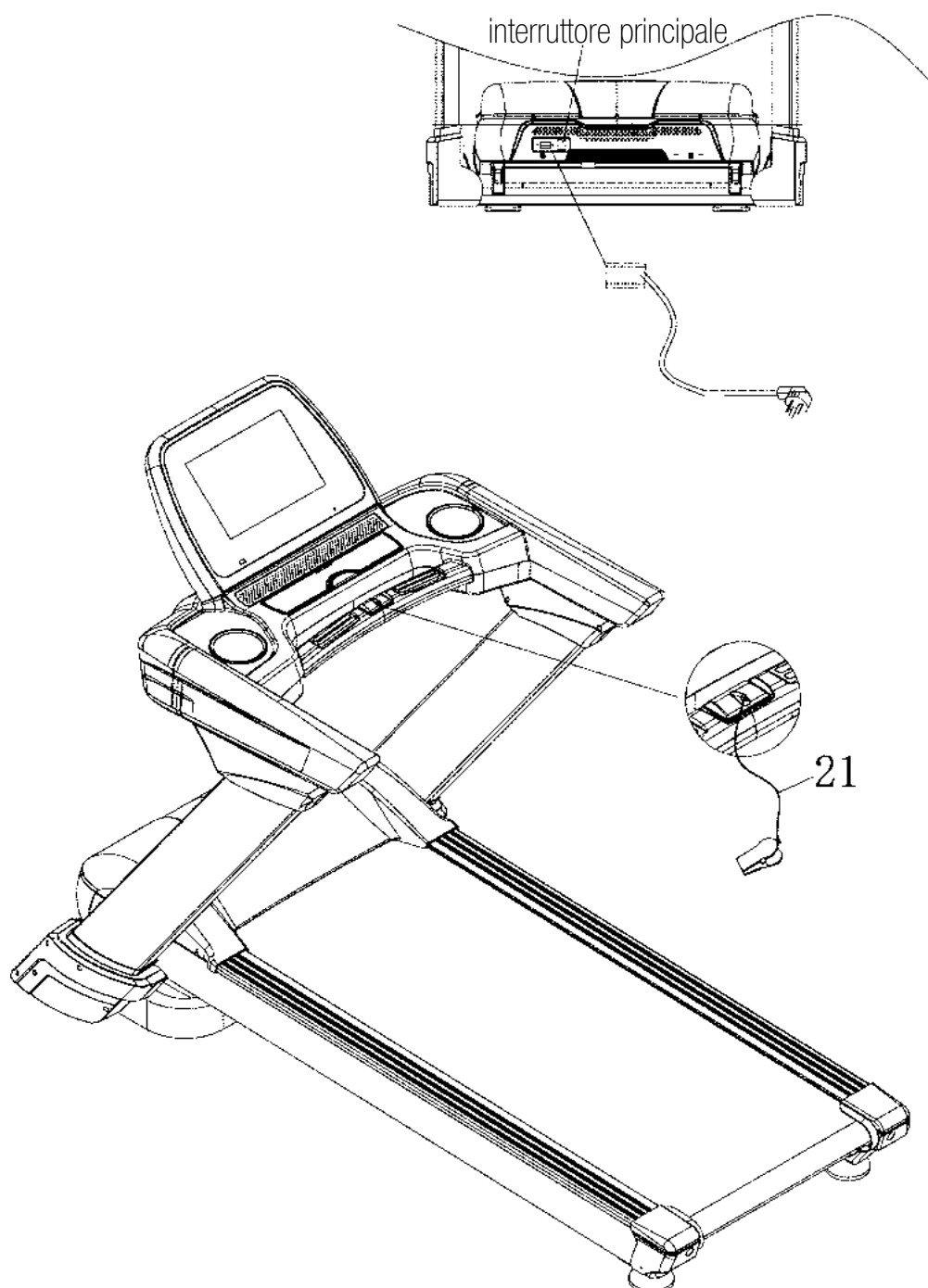




## ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

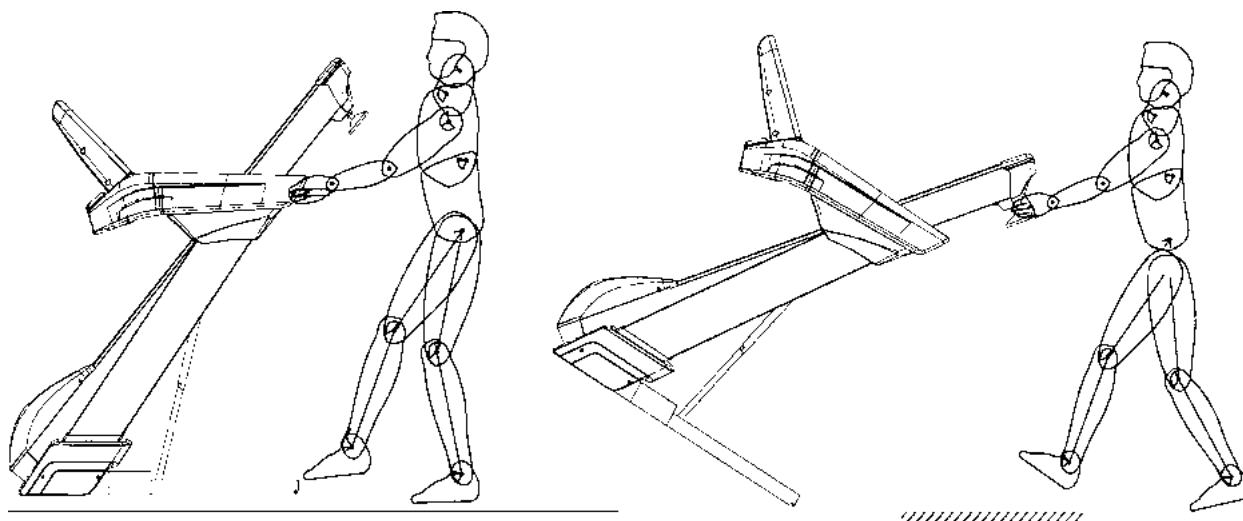
**La presa di corrente con la presa di terra deve essere utilizzata per garantire la vostra sicurezza quando si utilizza il tapis roulant.**

1. Inserire la spina nella presa e accendere l'interruttore A (la luce diventa rossa). Sentirete „beep“ e la finestra sul display a schermo.
2. Posizionare il blocco di sicurezza nella posizione gialla della plancia affinché il tapis roulant possa essere utilizzato normalmente. Vi consigliamo di agganciare il blocco di sicurezza ai vostri vestiti quando utilizzate la macchina per evitare incidenti. È possibile aprire la serratura di sicurezza in qualsiasi momento per fermare immediatamente il motore ed evitare di cadere. Si prega di reinserire il blocco di sicurezza posteriore ed avviare il programma iniziale per utilizzare nuovamente la macchina.



## Descrizione di movimento del tapis roulant

1. Fissare un lato del sostegno con un piede, e tirare il bracciolo all'indietro con le mani per far oscillare il tapis roulant all'indietro dopo averlo ripiegato.
2. Spostare la macchina. Si prega di posizionare la macchina in un luogo inaccessibile ai bambini per evitare che tocchino l'involucro o la molla a gas rischiando di far cadere il macchinario e causando incidenti inutili.



## Descrizione per piegare il macchinario:

### 1. Ripiegare il tapis roulant

Chiudere il tapis roulant può permettere di risparmiare spazio.

Spegnere l'interruttore di accensione ed estrarre la spina di alimentazione prima di ripiegare il macchinario.

Sollevarlo con le mani fino a quando non si blocca.

### 2. Abbassare il telaio

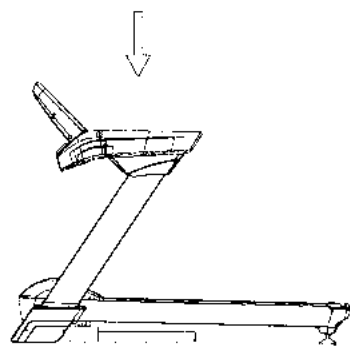
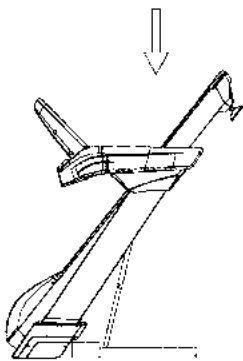
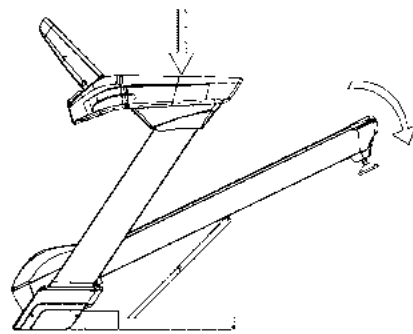
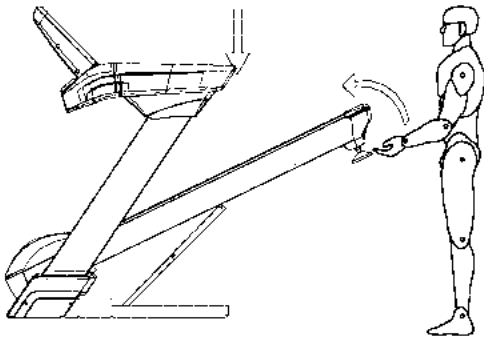
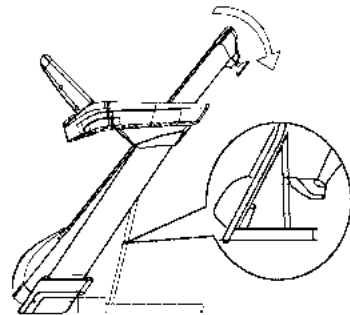
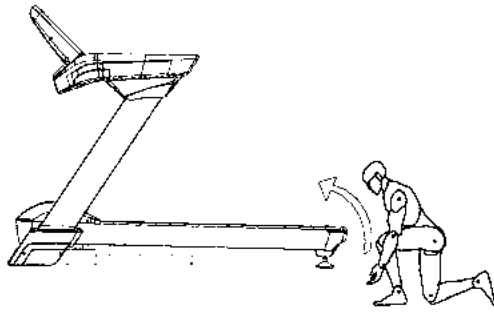
Sganciare il telaio dalla molla, come mostrato in figura, e lasciarlo cadere lentamente a terra.

Nota: tenere i bambini lontano durante questo passaggio per evitare lesioni.



**Sollevare il telaio**

**Abbassare il telaio**



# ISTRUZIONI PER IL PANNELLO



1. **Interfaccia USB:** dopo l'azionamento, il sistema riproduce brani o video salvati sulla memoria USB.
2. **Interfaccia MP3:** attivare l'audio MP3, l'altoparlante può riprodurre musica MP3.
3. **campo di inclinazione:** 0-18%. Il campo di regolazione è di 1 segmento / tempo, e se viene premuto per più di 0,5 secondi, la macchina si inclina automaticamente di conseguenza.
4. **4,8,12" scorciatoia per inclinare:** imposta rapidamente la inclinazione
5. **Alza / Abbassa volume:** per aumentare o diminuire il volume.
6. **Pulsante di regolazione della musica video:** Riproduci il brano o il video precedente o successivo
7. **4,8,12 speed shortcuts:** et the speed quickly
8. **Campi velocità:** intervallo velocità: 1.0-20.8 km/h il campo di regolazione è 0,1 km / tempo. Quando viene tenuto premuto per più di 0,5 secondi, la macchina continua ad aumentare/diminuire la velocità.
9. **Pulsante Home:** tornare direttamente all'interfaccia principale da qualsiasi interfaccia secondaria



10. **Pulsante Start:** il tapis roulant può essere avviato in qualsiasi momento premendo questo pulsante. Devono essere inseriti correttamente alimentatore e blocco di sicurezza. Se è avviato in modalità manuale, il tapis roulant inizia dalla velocità e inclinazione più bassa.
11. **Pulsante Stop:** questo pulsante può essere usato per fermare il tapis roulant e azzerare i risultati durante l'esercizio.
12. **Pulsante Indietro:** ti permette di tornare indietro all'interfaccia precedente.

## PRECAUZIONI DI SICUREZZA

1. Per garantire il normale utilizzo del dispositivo, non scaricare alcuna APP sul sistema.
2. Eseguire periodicamente le operazioni di pulizia sul dispositivo.
3. Cerca di non inserire sul dispositivo app di terzi. Qualora dovessi utilizzarle a quel punto assicurati di espellere correttamente la chiavetta.
4. Restrizioni sul Wi-Fi: questo prodotto non può collegare WIFI che richieda verifica tramite pagina Web.

### Durante l'esercizio:

1. Dopo aver premuto il pulsante "stop" il tapis roulant rallenta man mano fino a interrompere la corsa
2. Il tapis roulant visualizzerà i dati relativi al vostro battito cardiaco dopo circa 5 secondi dopo che l'atleta ha tenuto l'apposito manubrio di misurazione battito con entrambe le mani.
3. La base di un corretto allenamento è un buon riscaldamento prima e un efficace rilassamento dopo l'esercizio.
4. Di solito si consiglia di camminare lentamente per 5 minuti per poi incrementare la velocità fino a correre lentamente per 5 minuti prima di fermarsi.

Spiegazione: Impostare la velocità lentamente e camminare per 5 minuti. Procedete successivamente ad aumentare gradualmente la velocità del tapis roulant. Quando arrivate al livello "5" o "6", è come se stesse camminando o facendo jogging. Il vostro corpo è quindi pronto a mantenere o aumentare la velocità e la inclinazione in base alle sue esigenze. Dopo circa 20 minuti di corsa potrete impostare una velocità più bassa per 5 minuti (fase di corsa rilassante). Lasciate che il corpo si adatti gradualmente durante alla corsa. Questo esercizio dura circa 30 minuti. Di solito per atleti normali una trentina di minuti di esercizio sono più che sufficienti per garantire un effetto benefico al vostro corpo. L'esercizio non deve superare i 60 minuti, in quanto un tempo di allenamento troppo lungo può causare eccessivo affaticamento

5. Inclinare il tapis roulant durante la corsa è possibile. In fase di avvio, se necessario, impostate l'inclinazione "t" a "0". Dopo 5 minuti di camminata lenta, dopo che il corpo si è adattato, aumentare gradualmente la inclinazione secondo le vostre necessità. In questo modo si possono consumare più calorie, ma la inclinazione maggiore non è adatta per una corsa lunga.

6. Monitorare la vostra frequenza cardiaca durante la corsa è possibile. Per favore non scendete dal tapis roulant immediatamente dopo aver terminato la sessione di allenamento. Durante la corsa, il sangue del corpo è si concentra principalmente negli arti inferiori. La contrazione ritmica dei muscoli può aiutare il sangue degli arti inferiori a ritornare al cuore. Tuttavia, se ci si ferma immediatamente dopo la corsa, l'effetto di questa compressione scompare improvvisamente e la velocità del sangue che ritorna al cuore rallenta, il che può causare insufficiente afflusso di sangue al cervello. Nei casi più gravi, può anche causare sintomi di shock. Il tapis roulant possiede un'apposita funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca che vi permette quindi di valutare se interrompere la corsa sulla base dei valori rilevati. Tenere il misuratore frequenza cardiaca con entrambe le mani e visualizzare i dati relativi al vostro battito dopo circa 5 secondi. Il tapis roulant calcola automaticamente i battiti cardiaci del tuo esercizio. Generalmente un valore inferiore a 120 va bene.

## SCHERMO START

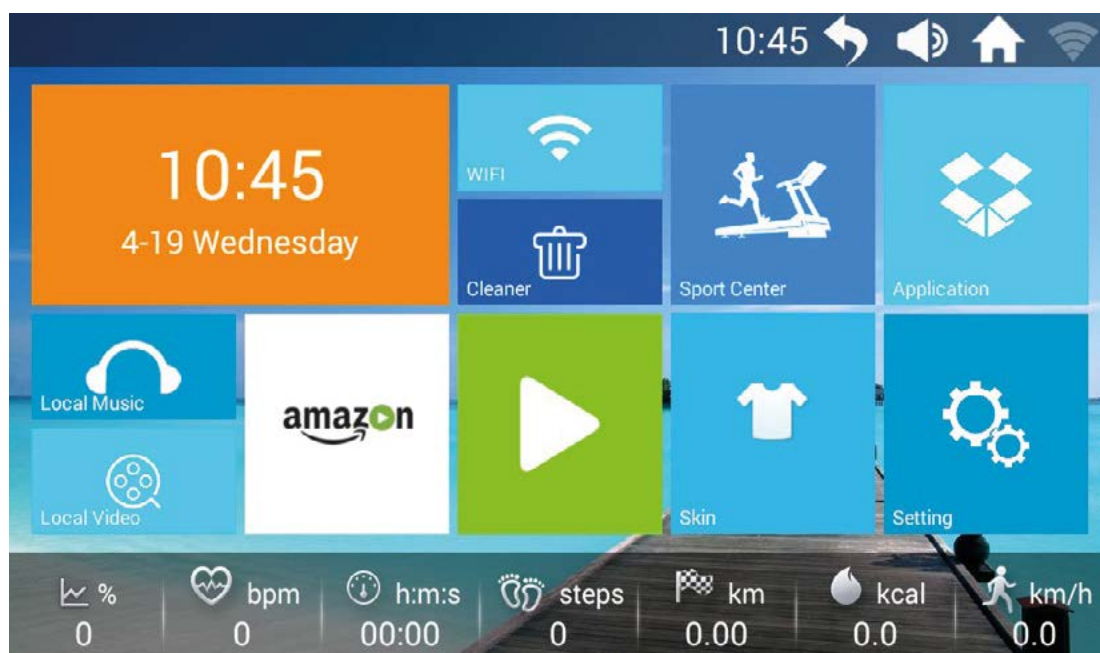
### Inizio veloce


1. Premere l'interruttore di alimentazione e mettere il blocco di sicurezza nella posizione corretta, sotto il pannello.
2. Dopo l'avvio, lo schermo visualizza l'interfaccia principale.
3. Premendo il pulsante "start" sul pannello, il tapis roulant inizia a girare alla velocità e alla inclinazione più basse. Per cambiare la velocità o regolare l'inclinazione premere gli appositi pulsanti.



## INTERFACCIA SCHERMO DEL DISPLAY

L'interfaccia principale è divisa in nove moduli funzionali: previsioni del tempo, audio e video locali (musica locale, video locale), Internet (app video di terze parti incorporata), connessione WIFI, dispositivo di pulizia, impostazioni interfaccia, applicazioni, impostazioni generali, sport center (conto alla rovescia del tempo e delle calorie, conto alla rovescia della distanza e del passo, movimento del programma, controllo della frequenza cardiaca, modalità pista, movimento della scena, e personalizzate).



Icona	Istruzioni di funzionamento	Icona	Istruzioni di funzionamento
13:04	<b>Visualizzazione del tempo:</b> comoda per gli sportivi per vedere il tempo		<b>Volume regolabile:</b> principalmente per musica e video playback
	<b>Pulsante indietro:</b> permette di tornare all'interfaccia precedente (tranne se vi trovate già sull'interfaccia principale)		<b>Pulsante Home:</b> per raggiungere l'interfaccia principale in ogni momento (a meno che non siate già sulla schermata principale)
	<b>Icona wifi:</b> utilizzata per controllare se il sistema è connesso alla rete WIFI.		



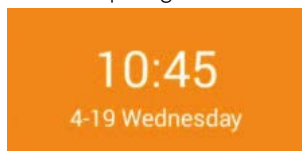
## Spiegazioni dettagliate di ogni controllo dell'interfaccia principale

Icona	Istruzioni di funzionamento	Icona	Istruzioni di funzionamento
	<b>Previsioni del tempo:</b> per mostrare il tempo e le condizioni climatiche		<b>audio e video locali:</b> utilizzato per gestire file audio e video nel sistema e nel disco U esterno
	<b>Internet:</b> applicazioni incorporate		<b>WIFI:</b> connessione a internet
	<b>Pulizia:</b> cache del sistema di pulizia con un clic per una scelta rapida		<b>Rivestimento:</b> È possibile scegliere la skin incorporata per modificare lo skin dello sfondo della macchina in base alle proprie preferenze.
	<b>Impostazioni:</b> Regolazione della luminosità integrata, selezione della lingua, gestione della macchina, quattro funzioni della modalità di fabbrica		<b>Applicazioni:</b> App di musica di terze parti incorporata, app video di terze parti, internet, social, notizie
	<b>Attività sportive:</b> 9 tipi di sport integrati: conto alla rovescia per il tempo, conto alla rovescia per le calorie, conto alla rovescia per la distanza, conto alla rovescia per il passo, allenamento, controllo pulsazioni cardiache, modalità pista, corsa vista reale, modalità personalizzata)		

Istruzioni di funzionamento dettagliate

### 1. Previsioni del tempo:

Utilizzato per gestire l'ora corrente e il tempo locale.

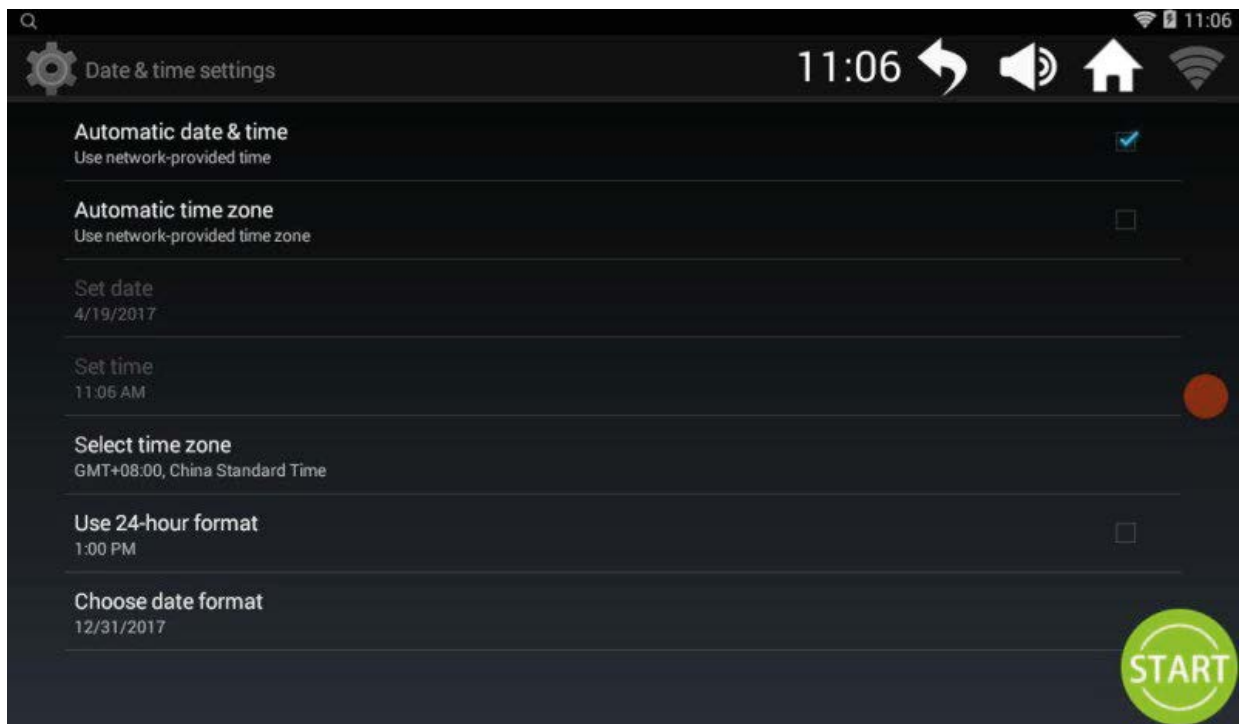


- Supporta gli utenti per correggere manualmente ora e data attuali
- L'ora e la data attuali possono essere aggiornate quando ci si connette a Internet

#### 1.1 Come impostare manualmente ora, data e indirizzo

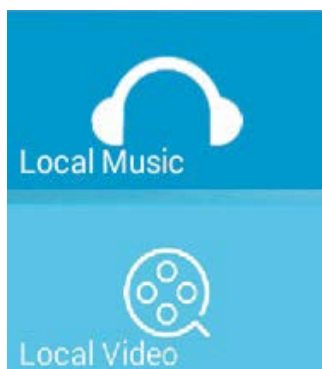
Premi  sull'icona delle previsioni del tempo per regolarne manualmente i parametri.





## 2. Audio e video locali

Utilizzato per gestire file audio e video nel sistema e nel disco U esterno:



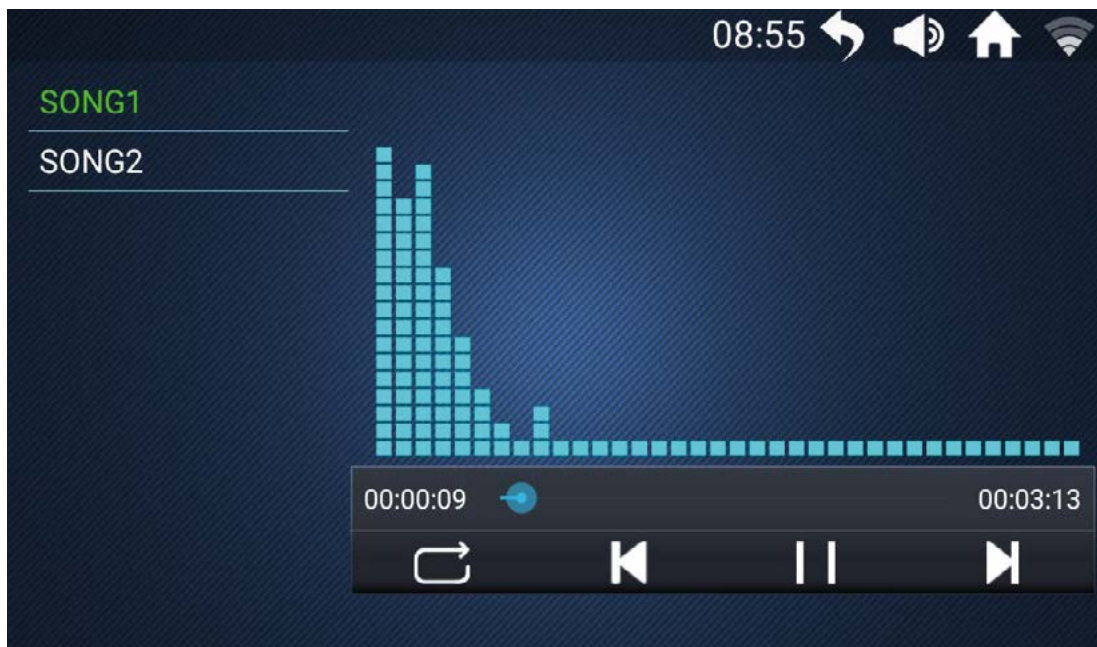
- Supporta formati files audio e video e MP3 APE Mp4 MOV.
- I file video e audio locale non devono essere collegati alla rete e possono essere riprodotti direttamente.
- Ascoltate canzoni con un ritmo ben definito preferita durante la corsa. In questo modo adattarsi al ritmo della corsa sarà più semplice. La musica con un ritmo che cambia facilmente ha un effetto negativo sul ritmo dell'allenamento.
- Si prega di non guardare il video durante la corsa: distrarsi è facile e potrebbe costituire un pericolo causando una corsa troppo veloce o troppo lenta.

Come riprodurre audio e video memorizzati in USB

Inserire il dispositivo di archiviazione USB nell'interfaccia USB e riprodurre i file audio e video attraverso le operazioni.









### 2.1 Interfaccia musicale

Premere l'icona della musica  per raggiungere l'interfaccia musicale.



 Scorri verso l'alto e verso il basso per cercare il nome del brano nell'elenco sulla sinistra

 Premere il file di brano per avviare la riproduzione.

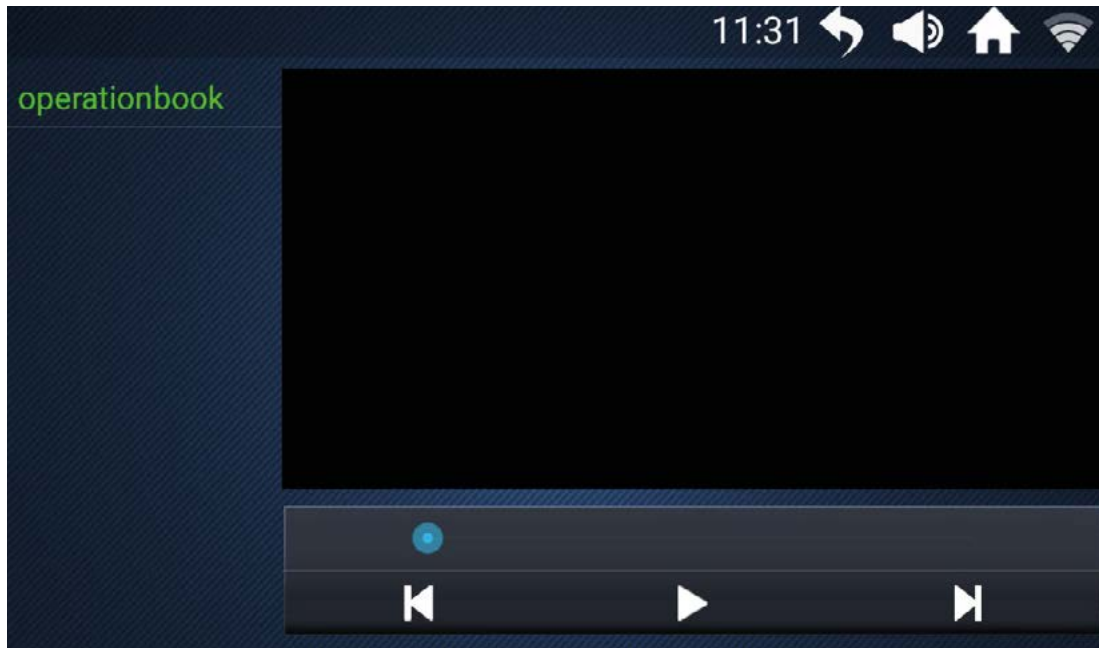
Line guida di controllo			
<b>Song1</b>	Il verde indica la canzone che si sta ascoltando al momento Bianco indica la canzone da selezionare		
	Play		Ascolta le tracce dalla lista
	Pausa		Brani random dalla lista
	Indietro		Ascolto a circuito
	Avanti		Sposta la barra verso sinistra o destra per modificare la tipologia di ascolto.







Video locale 

 Scorri verso l'alto e verso il basso per cercare il nome del video nell'elenco sulla sinistra.

 Premere Play sul file video per iniziare ad ascoltare.












Line guida di controllo			
	Video precedente		Fare clic sul video riprodotto a schermo intero, fare nuovamente clic per uscire dallo schermo intero
	Video successivo		
	Play		
	Stop musica		
	Sposta la barra verso sinistra o destra per modificare l'avanzamento del video.		

### 3. Internet APP incorporate



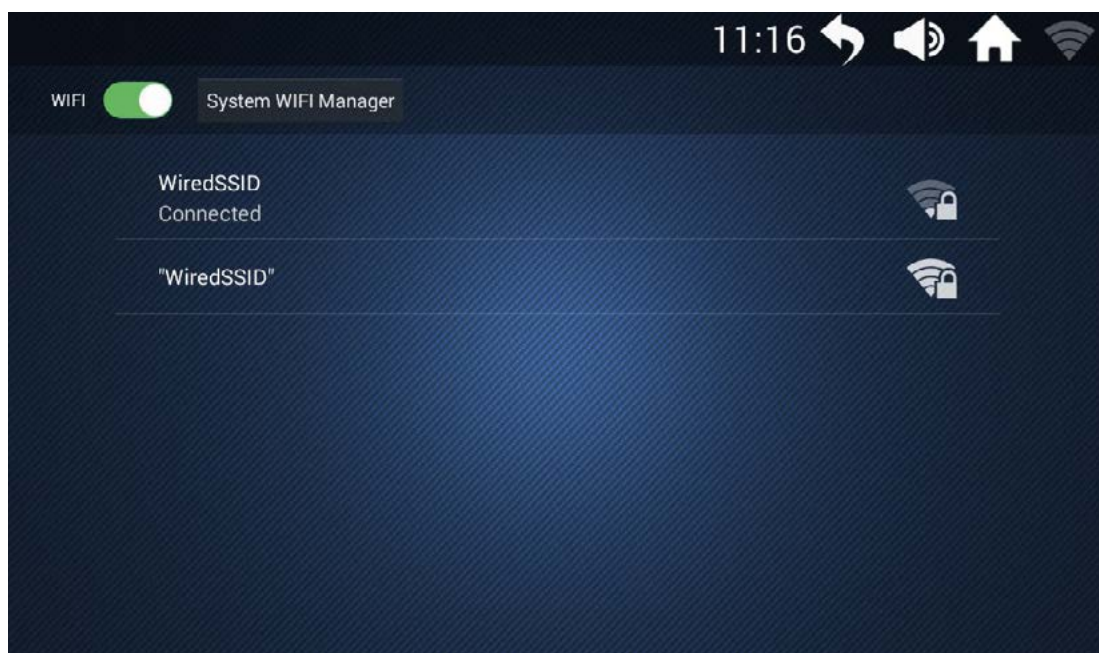
- Connettersi alla rete Wi-Fi prima dell'uso.
- Non sfogliare la pagina web e non guardare il video mentre correte perché è facile distrarsi e procurarsi lesioni accidentali; puoi iniziare a correre dopo aver impostato il contenuto.
- Ascolta musica rilassante durante la corsa per ridurre l'eventuale sensazione di noia durante l'allenamento.

Come ripristinare l'interfaccia principale e regolare i parametri di movimento durante la riproduzione in un'APP di terze parti:

Linee guida di controllo			
	fai clic per nascondere i parametri di movimento durante l'esecuzione		Torna al menu precedente
	fare clic per indicare i parametri di movimento durante l'esecuzione		Regola il volume
	Premi il pulsante mobile		Torna alla Home
	Lascia il pulsante mobile		

#### 4. WIFI

Clicca "  " sull'interfaccia principale per arrivare all'interfaccia WIFI:



## 5. Pulizia

5.1 Clicca “  ” nell'interfaccia principale per pulire la cache e la memoria della macchina.

## 6. Attività sportiver

Conto alla rovescia del tempo incorporato, conto alla rovescia delle calorie, conto alla rovescia della distanza, conto alla rovescia, risoluzione, controllo pulsazioni cardiache, modalità pista, esecuzione vista reale, modalità personalizzata.



- Il tempo per ogni sessione di corsa non deve essere superiore a 60 minuti;
- L'impostazione della inclinazione del tapis roulant consente di aumentare la difficoltà, imitare la resistenza della corsa su strada e rende la corsa simile a quella all'aperto, invece di "correre sul tapis roulant". Tuttavia, se l'inclinazione è troppo elevata, la velocità del tapis roulant deve essere impostata correttamente, non troppo velocemente per evitare di cadere.
- Per valutare se la velocità di marcia è adatta o meno, esiste un criterio semplice: controllare la vostra sudorazione durante la corsa o se vi manca il respiro.

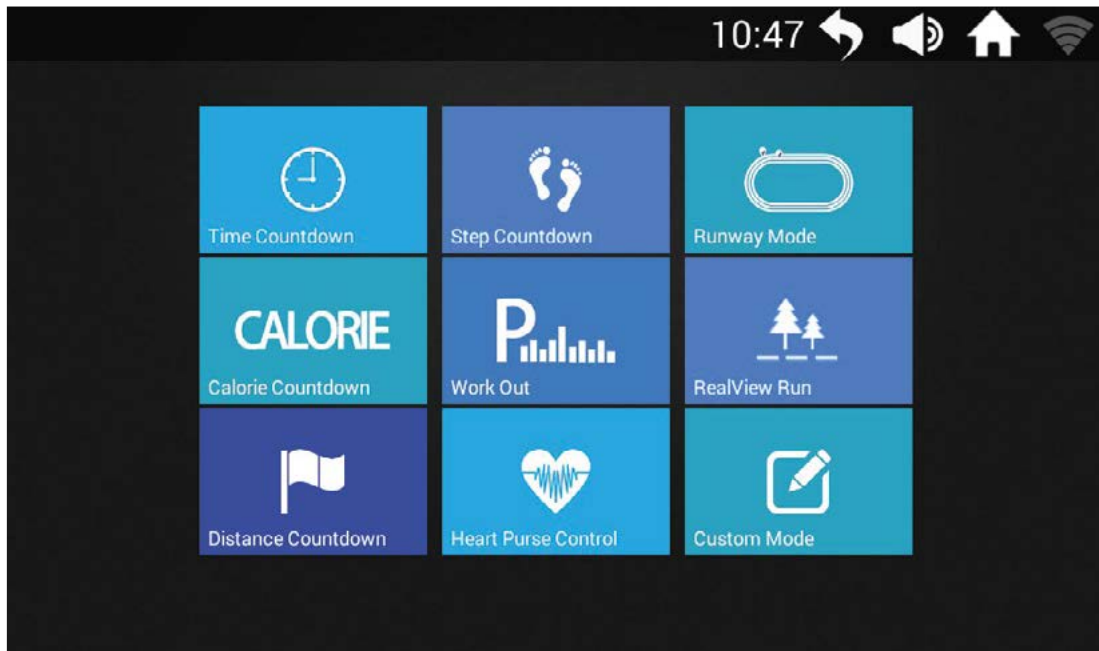
**Controllare che il blocco di sicurezza sia valido prima dell'esercizio.** Qualsiasi situazione anomala si è verificata durante la corsa, ha rimosso il blocco di sicurezza e il tapis roulant ha decelerato rapidamente per interrompere la corsa;

**Si prega di prestare attenzione al valore della propria frequenza cardiaca durante l'esercizio. In atleti giovani la frequenza cardiaca massima deve essere inferiore a 220 (questo è il valore limite, se durante l'esercizio non si supera il 90% di questo valore è buono).** Gli atleti più anziani devono considerare un numero più basso;

Aspettare circa 30 ~ 60 minuti dopo i pasti per effettuare esercizi più pesanti;



6.1 Nell'interfaccia principale premere "  " per raggiungere il settore sports center (attività sportive):



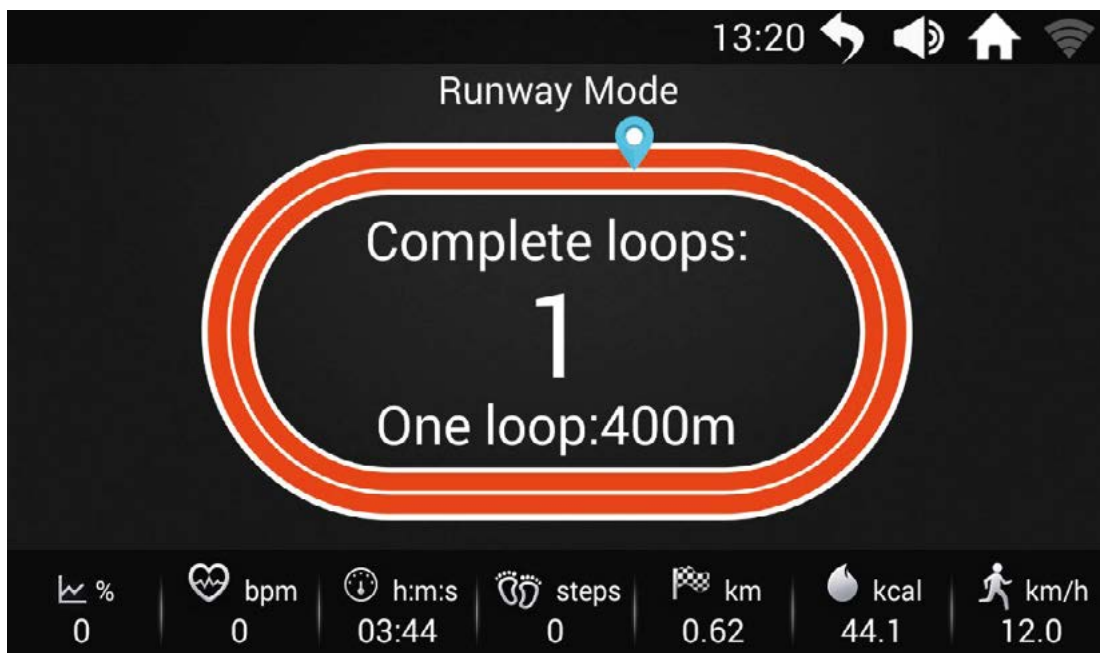
L'utente può selezionare la modalità di allenamento in base al proprio obiettivo sportivo;


Linee guida di controllo						
						
Countdown tempo	Countdown calorie	Countdown distanza	Countdown step	Allenamento	Controllo frequenza cardiaca	Modalità pista
						
Vista reale	Modalità personalizz					





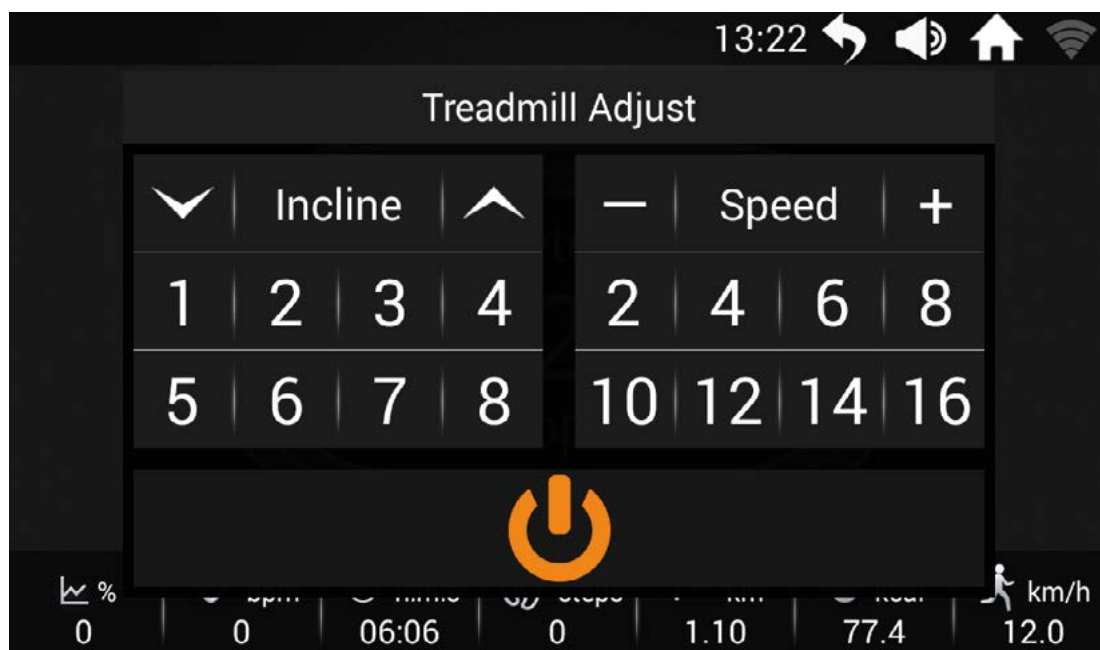
6.2 Clicca l'icona  della modalità circuito per entrare nell'apposita pagina:




 Un giro della pista è di 400 metri. Quando l'icona viene ruotata di un giro, il numero di giri completati viene automaticamente conteggiato come 1 e così via. Non contando dopo un cerchio completo.


Regolazione dei parametri del tapis roulant:

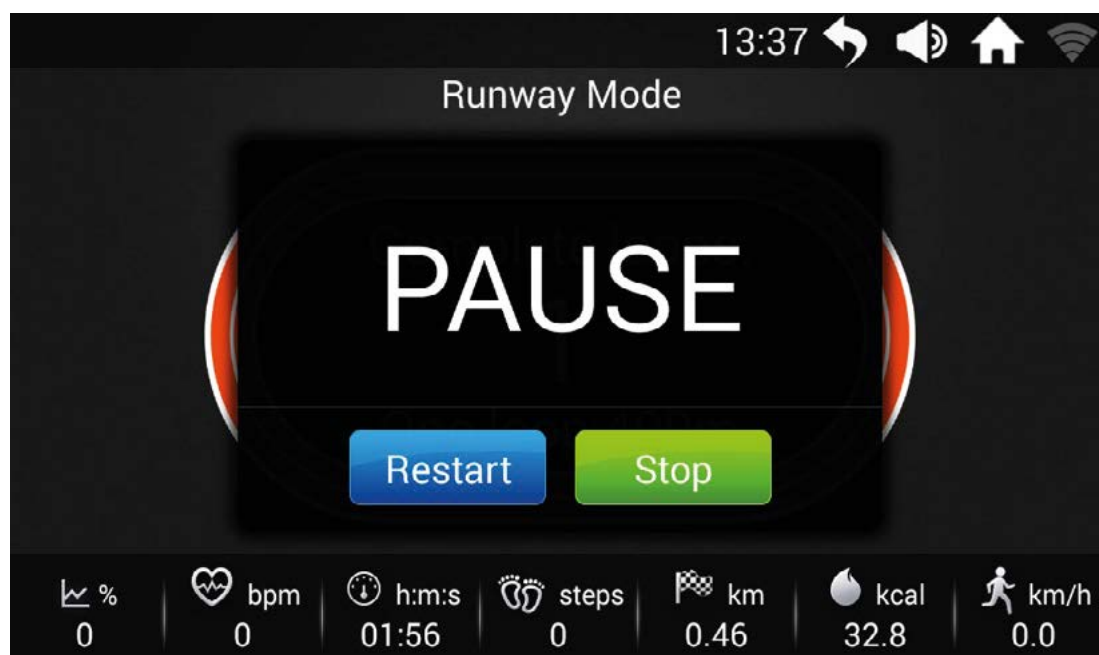
Clicca su qualsiasi area dello schermo per far apparire la finestra operativa e analizzare l'operato del tapis roulant;



Clicca l'icona "  " del pulsante mobile, il tapis roulant apparirà due riavvii e fermate per l'utente da selezionare; Nessuna operazione in tre secondi, questa finestra mobile viene automaticamente chiusa.

Inizio della modalità pista:

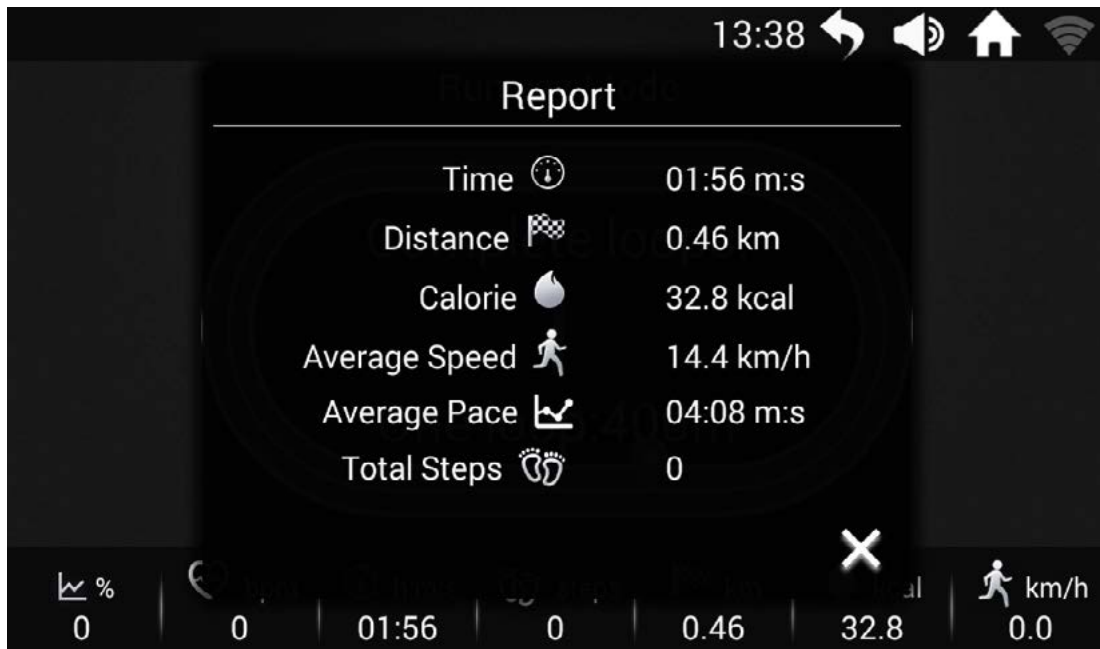
- Regolare i parametri di movimento richiesti per il tapis roulant facendo scorrere la freccia su e giù. Premi il pulsante di avvio per avviare automaticamente il tapis roulant dopo "3, 2, 1, GO".
- Durante il movimento, la velocità e l'inclinazione possono essere regolate dal pulsante sul pannello e / o dal pulsante della finestra mobile;
- Regolare i parametri del tapis roulant:  , il tapis roulant rallenterà e si fermerà, compariranno le icone  e  a disposizione dell'utente. Quando l'utente non ha effettuato alcuna selezione, cliccare il pulsante Indietro nell'angolo in alto a destra per tornare all'interfaccia principale ed eseguire altre operazioni. Dopo che l'utente ha selezionato, cliccare su qualsiasi modalità sport nell'interfaccia del centro sportivo. Tornerà all'interfaccia della modalità



Premere  , per riavviare il tapis roulant con la velocità più bassa;

Premere  , per fermare il tapis roulant che salverà tutti i punteggi dell'allenamento.





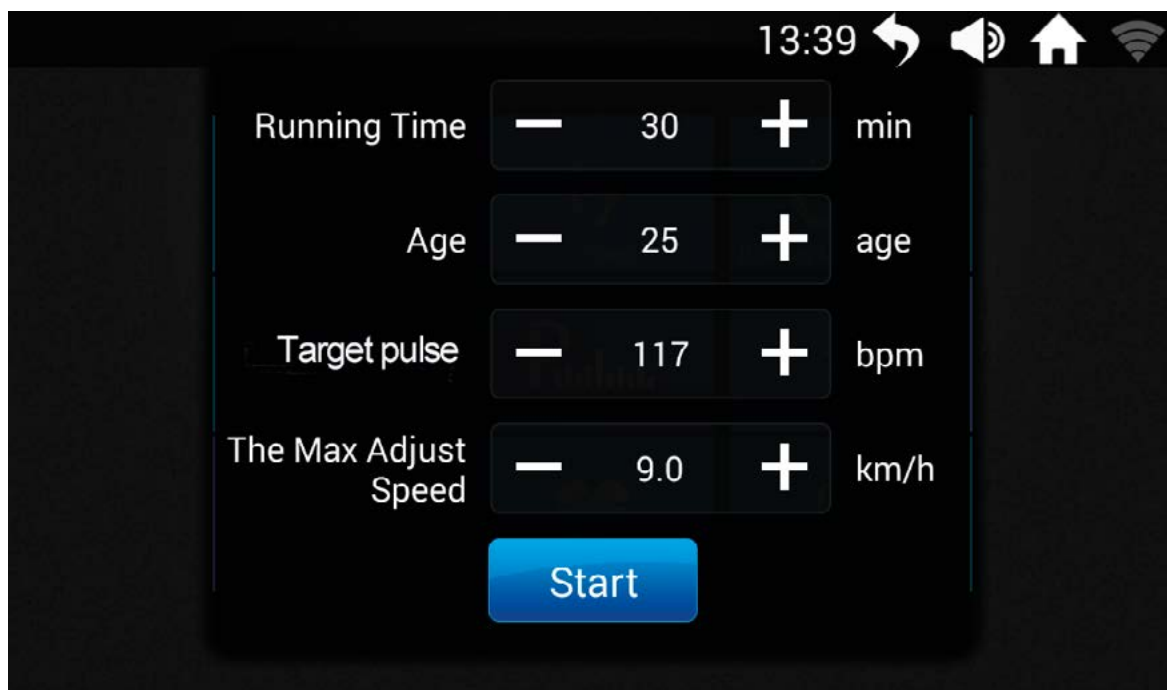
6.3 Premere l'icona  per accedere alla pagine delle impostazioni personalizzate:



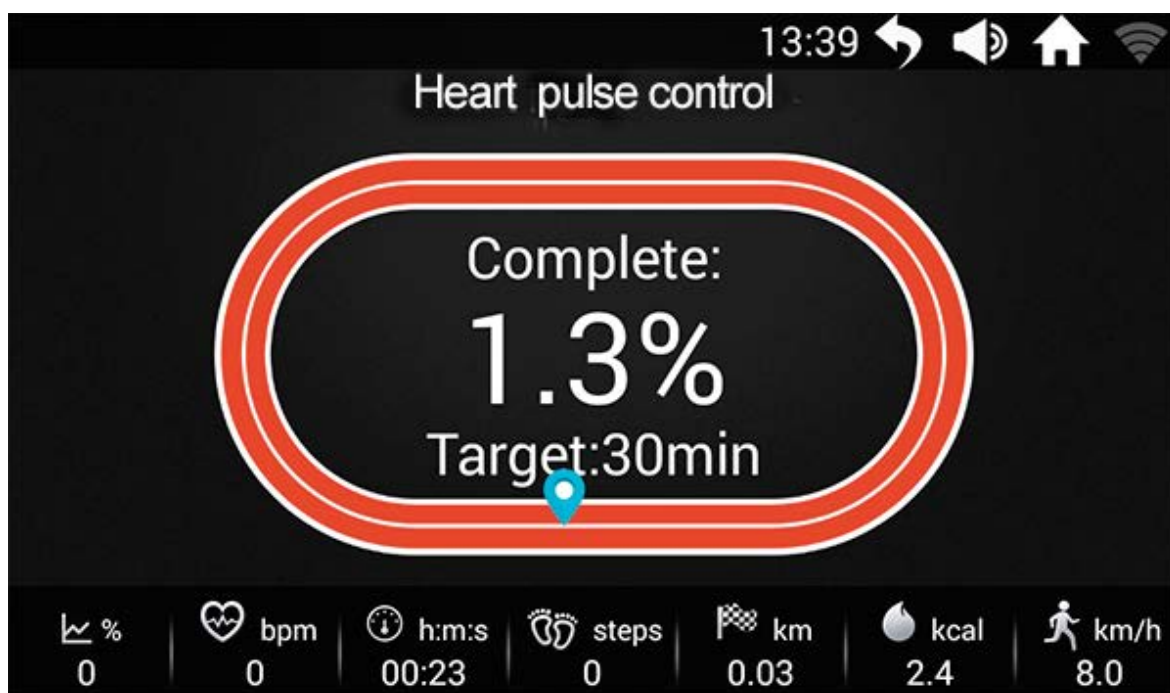
Linee guida di controllo	
	<b>Lista programmi</b> : U1-U16 integrato per un totale di 16 dati del programma che gli utenti possono scegliere;
	<b>Mappa coordinate</b> :  Indica la velocità di corsa attuale,  Indica l'inclinazione attuale;
	<b>Regolazione velocità</b> : Clicca per selezionare; l'utente può far scorrere le coordinate del rettangolo su e giù e personalizzare la velocità corrente. Una volta che l'impostazione dell'utente è avvenuta con successo, i dati verranno automaticamente salvati; (controlla la mappa della velocità regolabile)
	<b>Regolazione inclinazione</b> : Clicca per selezionare; l'utente può far scorrere le coordinate del rettangolo su e giù e personalizzare l'inclinazione attuale. Una volta eseguita correttamente l'impostazione dell'utente, i dati del programma dell'impostazione definita verranno automaticamente salvati; (il display dell'inclinazione non regolabile non è selezionato)
	<b>Regolazione tempo</b> : L'utente preme il pulsante più o meno sulla finestra display per impostare il tempo di corsa attuale;
	<b>Start</b> : Impostazione dati utente OK, clicca qui per avviare il tapis roulant



6.4 Clicca sull'icona  per raggiungere la pagina sulle impostazioni del battito cardiaco:

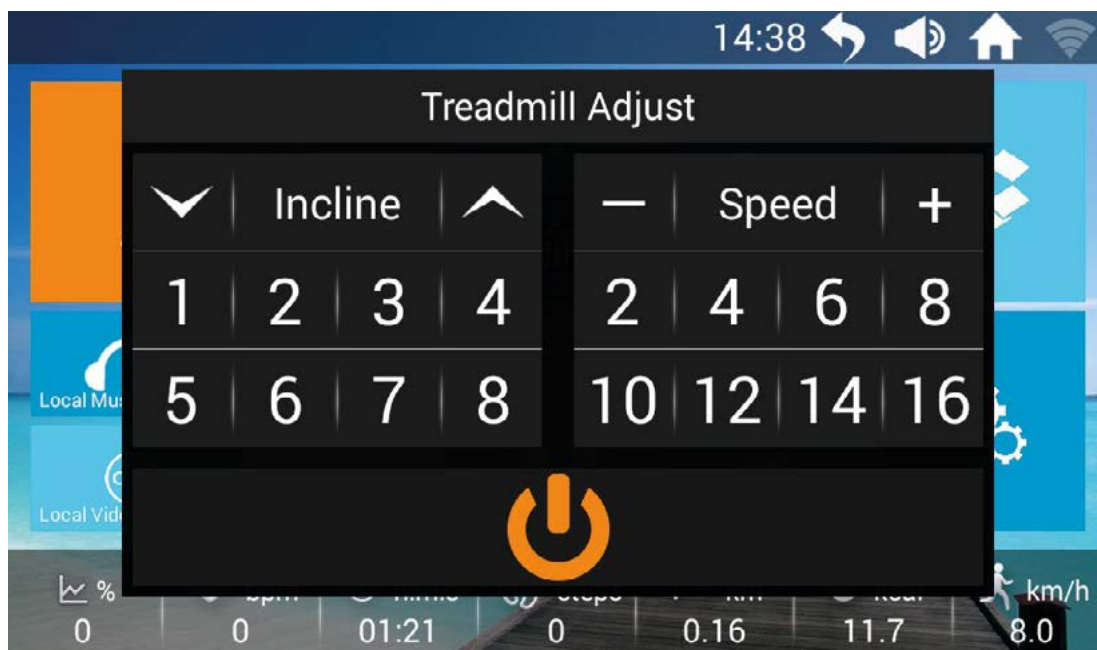


L'utente imposta i parametri in base alle proprie esigenze, clicca sul pulsante di avvio e il tapis roulant si avvia;



Regolazione dei parametri del tapis roulant

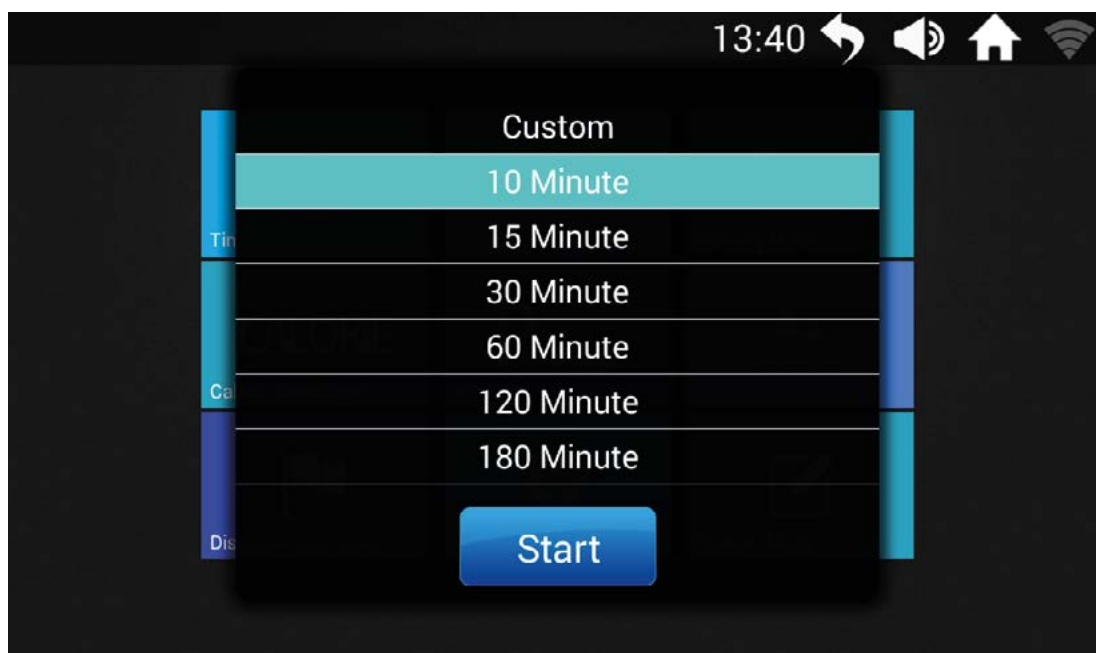
Quando l'utente clicca su **Start** il tapis roulant inizia a girare e l'utente preme il pulsante Indietro nell'angolo in alto a destra per tornare all'interfaccia principale ed eseguire altre operazioni. Dopo che l'utente seleziona e clicca su qualsiasi modalità sport dell'interfaccia del centro sportivo, tornerà all'interfaccia della velocità di controllo battito cardiaco. Fare clic su un'area qualsiasi dello schermo per far apparire la finestra mobile dell'operazione per controllare il tapis roulant;



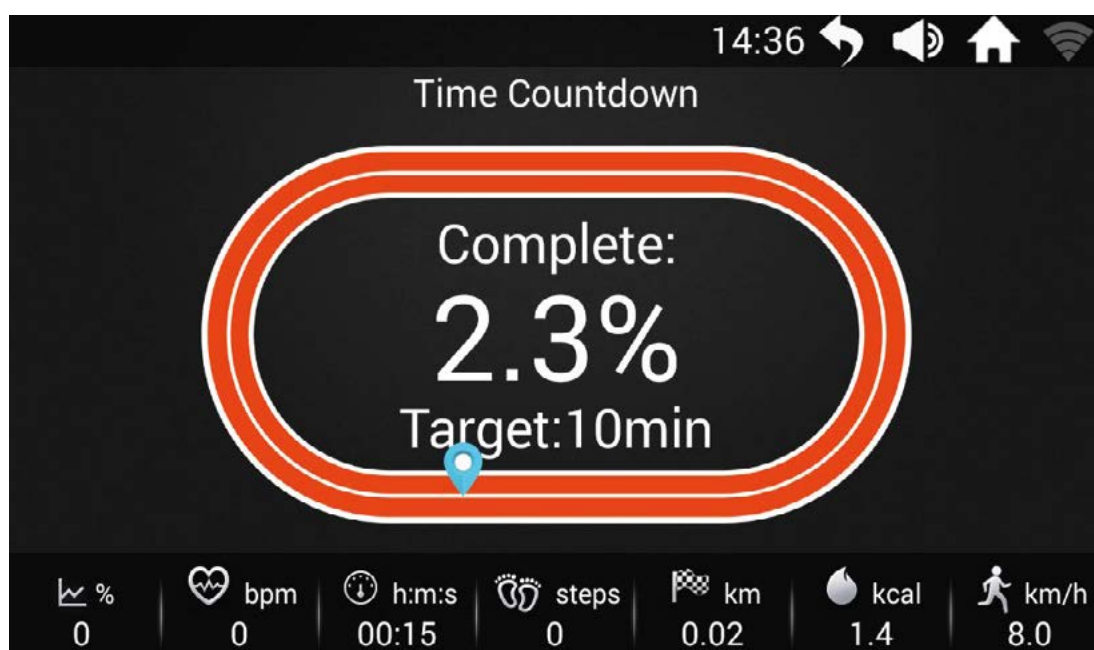
Cliccare “” per riavviare o arrestare il tapis roulant; Se non avviene alcuna operazione nell'arco di tre secondi, questa finestra mobile viene automaticamente chiusa.



6.5 Premi  l'icona countdown tempo per raggiungere le relative impostazioni:



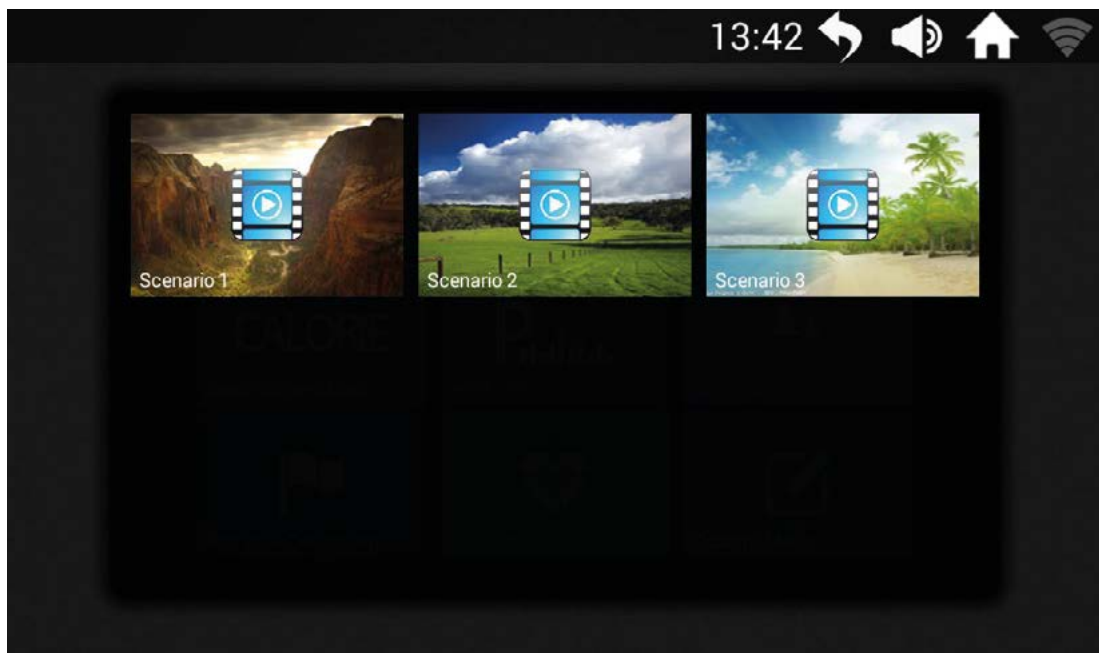
L'utente seleziona il tempo di allenamento in base alle esigenze e il tempo fisso predefinito. Se l'utente desidera impostare il tempo deve cliccare su Personalizza, premere il pulsante più o meno sulla finestra ed impostare la durata dell'allenamento. Una volta che l'impostazione è OK, fare clic sul pulsante per avviare



Se premete il pulsante di arresto, il tapis roulant rallenterà e smetterà di funzionare. Si riavvierà e si fermerà per consentire all'utente di selezionare. Se si preme il pulsante stop, il sistema calcolerà automaticamente i risultati dell'esercizio e farà apparire l'interfaccia pertinente.



6.6 Cliccare su  per raggiungere la modalità vista reale:



3 tipi di vista reale



		
Gobi P	rateria	Mare

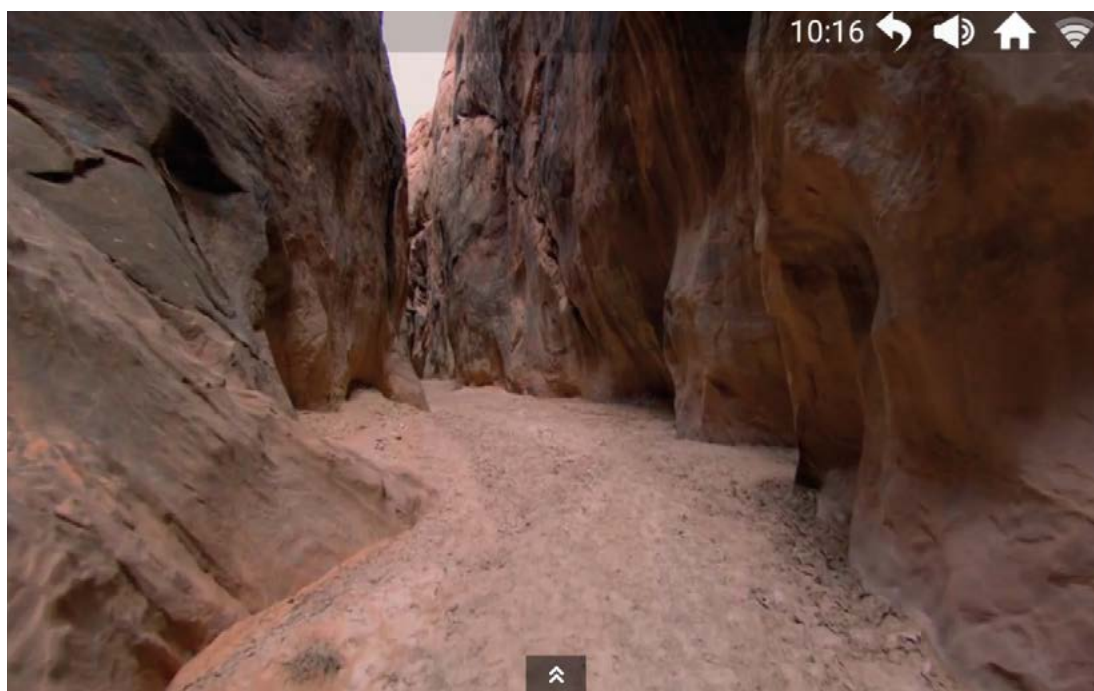



### 6.6.1 Corsa con modalità real view:

Cliccare  per entrare nella modalità Gobi



Osserva i parametri di movimento durante l'esecuzione nella parte inferiore dell'interfaccia della modalità Gobi, E clicca “  ” per nascondere il parametro movimento o “  ” per visualizzarlo;



 % 0	 bpm 0	 h:m:s 01:14	 steps 0	 km 0.01	 kcal 0.7	 km/h 0.5
--	--	--	--	--	---	---



**Finestra mobile:** clicca sull'apposito pulsante dell'interfaccia per mostrare o nascondere il parametro di movimento.

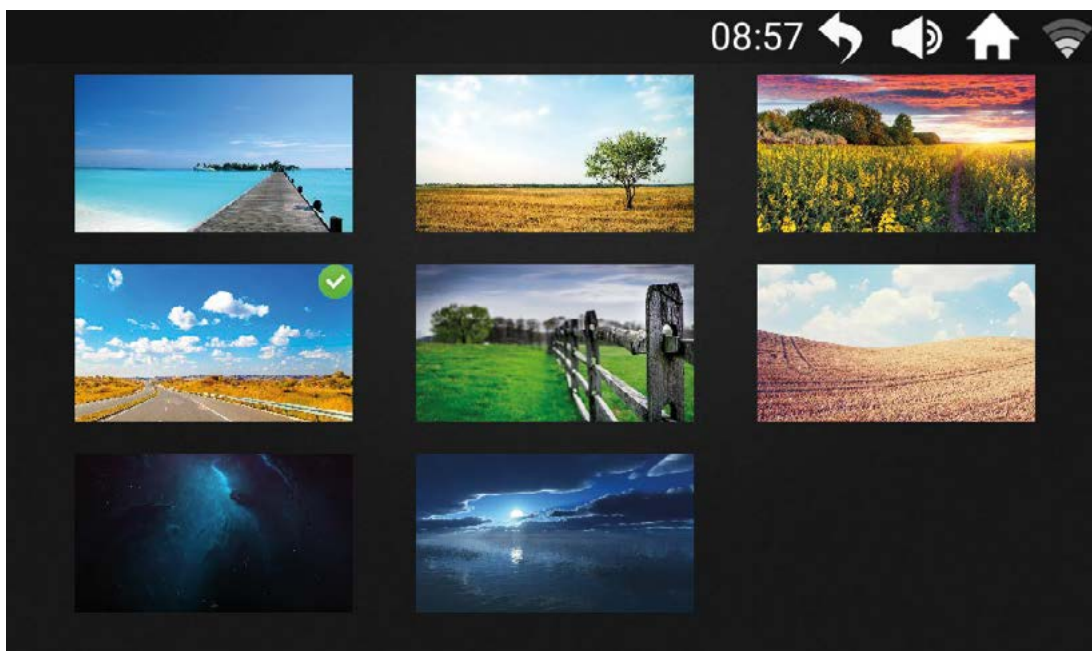
## 7. Skin



- La skin integrata del sistema è disponibile per gli utenti. Non è scaricabile dal singolo utente.
- È possibile scegliere di cambiare lo skin dello sfondo in base alle proprie preferenze.

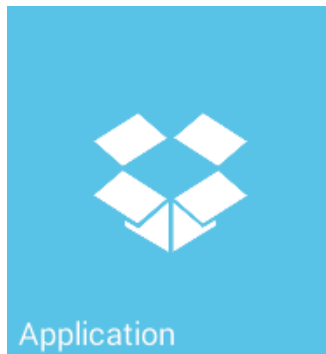
### 7.1 Impostazioni skin

Cliccare sull'icona  dello schermo principale per selezionare la skin. Se apparirà il pulsante  in alto a destra allora la skin è stata selezionata correttamente. Fare clic nell'angolo in alto a destra per tornare all'interfaccia principale:



## 8. Applicazioni

Applicazioni di musica e video APP di terze parti integrate, Internet, social, notizie e altri cinque moduli funzionali;



- I sei moduli funzionali di Internet devono essere connessi alla rete WIFI.
- Supporta la riproduzione di file audio e video comuni come MP3, MP4, MOV, APE, ecc.
- E' sconsigliato nelle pagine Web o di guardare video durante l'allenamento per evitare possibili lesioni; è consigliabile impostare il contenuto prima di iniziare ad utilizzare il tapis roulant;
- Una volta a bordo, ascolta musica rilassante per ridurre la sensazione di noia durante l'allenamento.

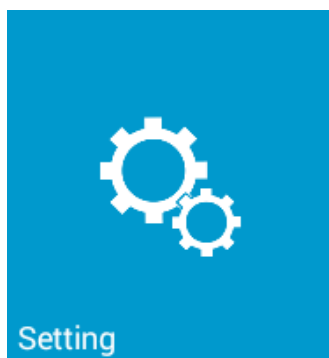
Cliccare sull'icona  per raggiungere l'interfaccia delle applicazioni sul divertimento:





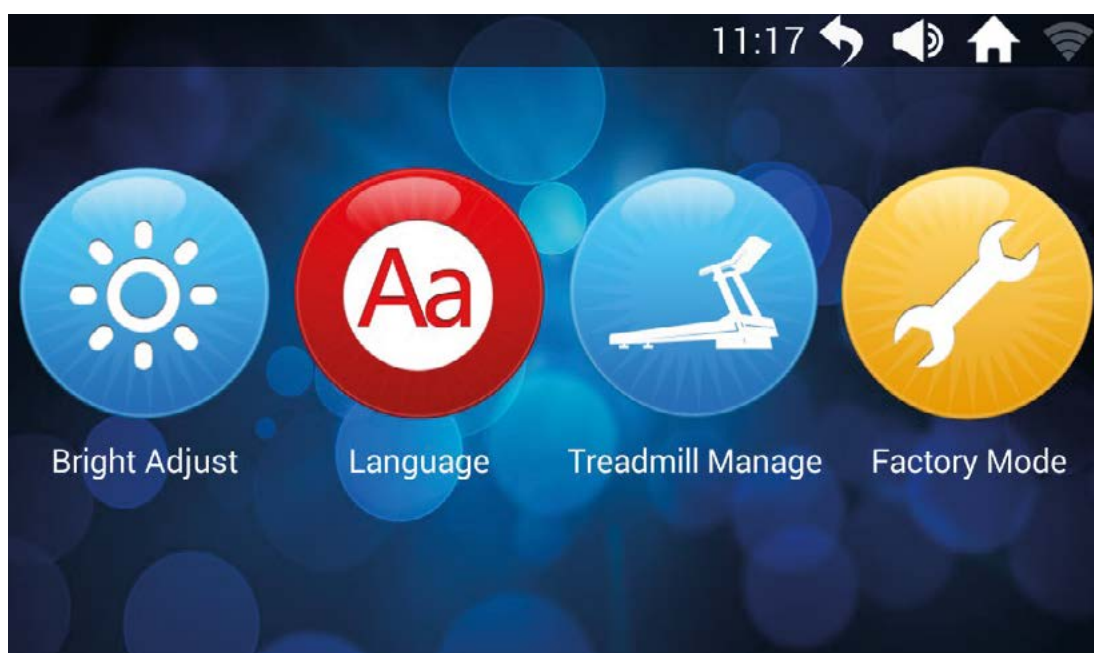
## 9. Impostazioni

Regolazione della luminosità integrata, selezione della lingua, gestione del tapis roulant, quattro funzioni della modalità di sistema;



- Questo sistema proibirà agli utenti di installare altre applicazioni APP per evitare danni sistematici alla macchina;
- Il sistema proibirà agli utenti di disinstallare l'applicazione APP integrata;
- Si prega di cancellare periodicamente i dati e la cache dell'app.

Cliccare sull'icona  per raggiungere la pagina sulle impostazioni:



### 9.1 Regolazione luminosità:

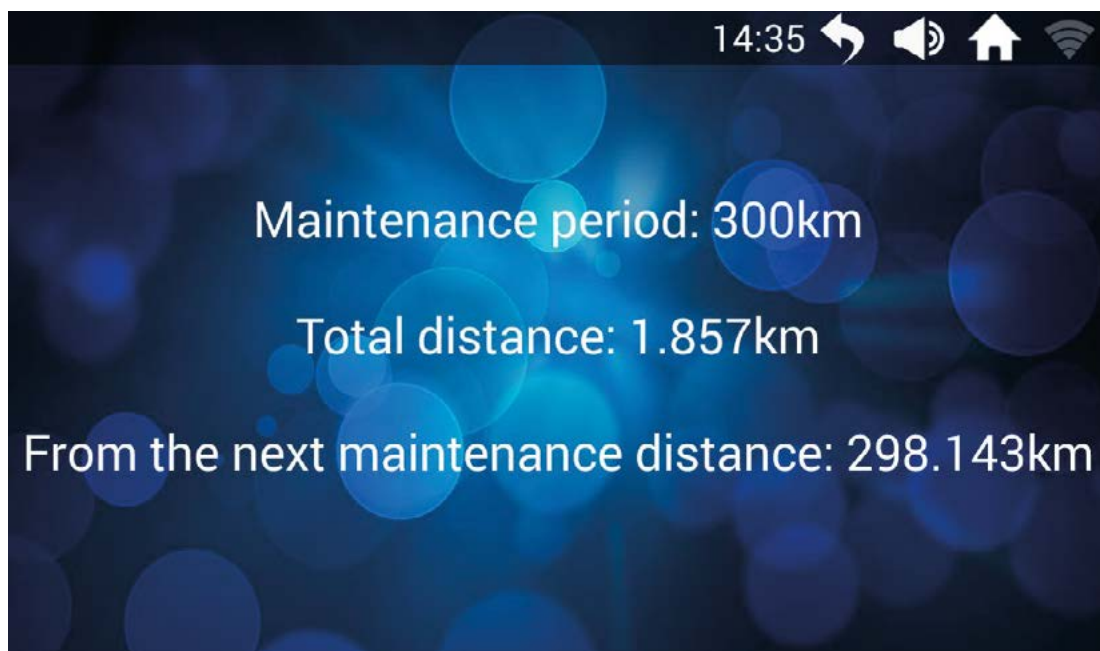
Nell'interfaccia delle impostazioni, cliccare sull'icona di regolazione della luminosità per accedere all'interfaccia della luminosità:



Scorrere a sinistra e a destra sulla barra della luminosità: verso destra per aumentare la luminosità e verso sinistra per ridurre la luminosità.

### 9.2 Gestione del macchinario:

Nell'interfaccia di impostazione, cliccare sull'icona di gestione del macchinario per accedere all'apposita interfaccia. Qui viene mostrato il chilometraggio accumulato e il numero di miglia da percorrere prima della manutenzione successiva.



L'interfaccia errore

Nota: Quando si usa il tapis roulant, se c'è un'anomalia, l'interfaccia avrà un messaggio di errore e una soluzione. (A seconda del modello comparirà o meno il messaggio di errore)

# ERRORE MOTORE AC

Elenco errori dell'invertitore G-Way

<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Overvoltage</p> <p>Fix method: 1.Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Overflowing</p> <p>Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>① sovratensione ;</p>	<p>② pieno ;</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Overload</p> <p>Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter MCU breakdown</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>③ sovraccarico</p>	<p>④ Breakdown invertore MICU</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter overheated</p> <p>Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter can not receive signal from controller</p> <p>Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑤ invertitore surriscaldato</p>	<p>⑥ invertitore non riceve il segnale dal regolatore</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter inside communication error 1</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <hr/> <p>Error description: Inverter inside communication error 2</p> <p>Fix method: 1.Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p>⑦ errore di comunicazione interna con l'invertitore 1</p>	<p>⑧ errore di comunicazione 12 con l'invertitore</p>





<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Receive boot signal, but before the shutdown signal has not been received</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Lifting fault</p> <p>Fix method: 1. Check the wire of lifting motor 2. Replace the lifting motor 3. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p><b>(9)</b> l' inverter riceve il segnale ma non lo legge</p>		<p><b>(10)</b> errore di sollevamento</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Controller can not receive signal from inverter</p> <p>Fix method: 1. Check the wire between the controller and inverter 2. Replace the wire between the controller and inverter 3. Replace the controller 4. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Reverse switch action</p> <p>Fix method: 1. Put the treadmill horizontally</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p><b>(11)</b> il regolatore non riceve il segnale dall' inverter;</p>		<p><b>(12)</b> commutazione contraria</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Stator phase fault</p> <p>Fix method: 1. Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Current sensor U fault</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p><b>(13)</b> guasto monofase</p>		<p><b>(14)</b> errore sensore U</p>
<p style="text-align: center;"><b>Error</b></p> <p>Error description: Current sensor W fault</p> <p>Fix method: 1. Replace the inverter</p> <p style="text-align: right;">✕</p>		
<p><b>(15)</b> errore sensore W</p>		



Questo prodotto non è disponibile per il download e per un'installazione diversa dall'aggiornamento automatico delle risorse fornite dalla nostra azienda, a causa della necessità di miglioramento del prodotto, l'aggiornamento del prodotto può essere effettuato senza preavviso.

## ARGOMENTI CHE HANNO BISOGNO L'ATTENZIONE

- 1.** La presa di corrente con linea di terra deve essere utilizzata per la vostra sicurezza quando si utilizza il tapis roulant.
- 2.** Prima di iniziare l'allenamento, verificare se il peso del carico e controllare se il blocco di sicurezza è inserito.
- 3.** Se si verifica una situazione anormale durante la corsa, estrarre il blocco di sicurezza e consultare il rivenditore o il personale professionale, non tentare di rimuovere o riparare da soli il blocco di sicurezza, il macchinario rallenterà e si fermerà del tutto, per evitare di danneggiare l'apparecchiatura rapidement ralenti pour qu'il arrête de fonctionner. Pour éviter d'endommager l'équipement.
- 4.** Se avete qualsiasi domanda riguardante questo prodotti, si prega di contattare l'assistenza.



# MANUTENZIONE GIORNALIERA

## Manutenzione del tapis roulant elettrico

Una manutenzione adeguata è l'unico modo per mantenere il tapis roulant in stato ottimale. Una manutenzione errata può danneggiare o abbreviare la vita del tapis roulant.

### Promemoria importante

1. Si prega di non pulire il tapis roulant con carta vetrata o solventi. Il regolatore del tapis roulant non deve essere esposto direttamente alla luce del sole o all'umidità per prevenire danni.
2. Controllare e assicurare frequentemente tutte le parti del tapis roulant e rimpiazzare mediamente tutte le parti danneggiate.

### Regolare il tappeto scorrevole

La regolazione del tappeto scorrevole è dotata di due funzioni: la regolazione del grado di tensione e della posizione centrale. Il tappeto scorrevole è già adattato quando esce dalla fabbrica, ma potrebbe spostarsi durante l'uso e lo spostamento dalla posizione centrale può creare danni. È normale che il tappeto scorrevole si distenda con l'uso.

### Regolare il tappeto scorrevole

Se il tappeto scorrevole sembra scivolare o sembra meno liscio quando utilizzate il tapis roulant, potete migliorarlo regolando il grado di tensione.

### Comment régler la courroie mobile

1. Inserire la chiave inglese esagonale da 5mm nella vite da regolare sulla sinistra del nastro, e ruotare la chiave di 1/4 del cerchio in senso orario per regolare il rullo posteriore e stringere il tappeto scorrevole.
2. Ripetere il punto 1 per regolare la vite sulla destra. Assicurarsi che la vite di regolazione venga attivata dalla stessa distanza per rendere il rullo parallelamente posteriore al telaio.
3. Ripetere il punto 1 e 2 finché il tappeto scorrevole non scivola.
4. Nota: il tappeto scorrevole non deve essere troppo stretto, poiché potrebbe danneggiare il tappeto scorrevole, il cuscinetto a rulli, ecc., aumentare la pressione del rullo anteriore / posteriore, per risolvere il rumore anomalo o altri problemi. Per ridurre la tensione del tappeto scorrevole, si prega di ruotare in senso antiorario la chiave dalla stessa distanza da entrambi i lati.

### Mettere il tappeto scorrevole al centro

Quando si utilizza il tapis roulant, la forza dei piedi è diversa, e la pressione sul tappeto scorrevole è sbilanciata, il che fa deviare il tappeto scorrevole dal centro. Tale deviazione è normale. Esso tornerà al centro quando non verrà usato. È necessario regolarlo al centro se non torna automaticamente al suo posto.

1. Far andare il tapis roulant a vuoto e regolare la velocità di 6KM / H.
2. Rispettare la distanza tra il tappeto scorrevole e le strisce periferiche di destra e sinistra.
  - a. Se il tappeto scorrevole si inclina verso sinistra, girare la vite sinistra di 1/4 di cerchio in senso orario con la chiave a brugola.
  - b. Se il nastro si inclina verso destra, girare la vite destra di 1/4 di cerchio in senso orario con la chiave

a brugola.

**c.** Se il nastro non è ancora al centro, ripetere i passaggi sopra finché non si trova in posizione centrale.

**3.** Regolare la velocità di 16KMH dopo aver regolato il tappeto scorrevole al centro, e osservare la deviazione del tappeto e la facilità della corsa. Ripetere i passaggi di regolazione in caso di deviazione.

**4.** Attenzione! Si prega di non stringere il tappeto eccessivamente! Ciò causerà danni permanenti al cuscinetto! È necessario stringere di nuovo la cinghia del tappeto se i passaggi precedenti non riescono a raggiungere l'effetto desiderato.

## **Olio lubrificante**

Il tapis roulant è oliato al momento di lasciare la fabbrica, ma il potere lubrificante del tapis roulant deve essere ispezionato di frequente, poiché aiuta a mantenerlo in stato ottimale. Il tapis roulant deve essere oliato dopo un anno o dopo aver corso per 100h.

Sollevare un lato del tappeto scorrevole e toccare la superficie del tappeto scorrevole dopo aver corso per 30 ore o 30 giorni. Non è necessario lubrificarlo se vi è olio di silicone; se la superficie è ben asciutta, si prega di utilizzare l'olio lubrificante come indicato di seguito.

**Si prega di usare olio silconico non petrolifero.**

## **Come lubrificare il tapis roulant.**

**1.** Come mostrato nella figura, è necessario lubrificare il tappeto scorrevole dopo il tapis roulant viene utilizzato per qualche tempo. Sollevare un lato del tappeto scorrevole, posizionare la bottiglia di olio di silicone sotto il nastro e applicare l'olio di silicone. (Applicare l'olio di silicone al centro del telaio di corsa).

**2.** Azionare il tapis roulant e farlo scorrere a vuoto per qualche tempo dopo la lubrificazione per far applicare uniformemente l'olio di silicone sotto il tappeto.

Nota: fermare il tapis roulant per lubrificare il tappeto scorrevole. Applicarlo al centro del tappeto.

## **Pulizia**

Pulire frequentemente il tapis roulant per garantirgli una lunga vita.

**1.** Attenzione: spegnere il tapis roulant durante la pulizia. Il cavo di alimentazione deve essere estratto dalla presa di corrente.

**2.** Dopo l'utilizzo: pulire le macchie di sudore e varie su strumenti e altre parti con un asciugamano pulito.

**3.** Nota: non utilizzare articoli corrosivi e liquidi per evitare danni agli elementi elettrici. Non esporre gli elementi elettronici alla luce del sole.

**4.** Ogni settimana: pulire il tappeto ogni settimana, e pulire lo sporco portata da scarpe e altri articoli vari sul tappeto.

## **Immagazzinamento**

si prega di posizionare il tapis roulant in un ambiente pulito e asciutto, e assicurarsi che l'interruttore di alimentazione sia spento e la spina non sia inserita nella presa di corrente.

## **Movimento e chiusura**

il tapis roulant è dotato di ruote per spostarlo con facilità. Si prega di assicurarsi che il tapis roulant sia ben ripiegato prima di muoverlo.



# QUESTIONI IMPORTANTI

## Attenzione

Si prega di consultare il proprio medico e sottoporsi ad un esame fisico completo prima di utilizzare il prodotto. Non allenarsi in maniera frequente e violenta senza il permesso del medico. Si prega di interrompere l'utilizzo del prodotto e consultare il proprio medico in caso di malessere durante uso. Il prodotto deve essere utilizzato in modo corretto. Si prega di leggere il manuale di servizio in dettaglio prima dell'allenamento. Si prega di tenere i bambini e gli animali domestici lontani se il prodotto è incustodito o inattivo. Si prega di indossare abiti adatti, tra cui le scarpe da ginnastica. Si prega di non allentare i vestiti durante l'esercizio per evitare che si incastrino nella macchina.

Assicurarsi che tutti i bulloni e le viti siano serrati quando si utilizza l'apparecchiatura. Effettuare regolarmente una manutenzione per mantenere il tapis roulant in buone condizioni.

## Prima dell'uso

Come iniziare un piano di esercizio dipende dalle vostre condizioni fisiche. Se non ci si è allenati per anni, o si è gravemente sovrappeso, è necessario aumentare gradualmente il tempo di esercizio, come ad esempio di un paio di minuti ogni settimana.

All'inizio ci si può allenare solo per pochi minuti nel campo target di frequenza cardiaca. Ad ogni modo, la vostra forma fisica aerobica sarà migliorata in circa 6-8 settimane. Non scoraggiatevi se richiede più tempo. È molto importante allenarsi al proprio ritmo. Un giorno sarete in grado di allenarvi in maniera continua per 30 minuti.

- 1.** Si prega di consultare il proprio medico prima di allenarsi o di fare esercizio. Chiedere al medico di controllare il vostro piano di allenamento e dieta e dare suggerimenti sul piano di esercizio.
- 2.** Si prega di impostare gli obiettivi per il vostro allenamento dopo aver consultato il proprio medico al fine di garantire che il piano sia pratico, e possiate iniziarlo nel tempo libero.
- 3.** È possibile aggiungere al vostro piano di allenamento fisico alcuni esercizi aerobici, come camminare, fare jogging, nuoto, ballare o andare a cavallo. Controllare la frequenza cardiaca di frequente. Se non si dispone di nessun monitor elettronico per il battito cardiaco, consultare il medico per quanto riguarda la misurazione giusta dal polso o dal collo. Inoltre è necessario impostare frequenza cardiaca sulla base dell'età e delle condizioni fisiche.
- 4.** Bere abbondantemente durante l'allenamento. Bisogna equilibrare la perdita di liquidi dovuta all'esercizio per prevenire la disidratazione.
- 5.** Non bere molta acqua ghiacciata o bevande. L'acqua o la bevanda deve essere a temperatura ambiente.
- 6.** Battito cardiaco target.

## Misurare il battito

Per determinare se il vostro battito cardiaco rientra nel target, prima dovete sapere come misurarlo. Il modo più semplice è di misurare il battito dell'arteria carotidea che si trova tra la trachea e i muscoli del collo su entrambi i lati del collo. Contare i battiti in 10 secondi e moltiplicarli per 6 per ottenere il battito al minuto.

## SMALTIMENTO

### Cari clienti,

In qualità di consumatori finale, siete obbligati per legge a raccogliere i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, batterie e ricaricatori, separatamente dai rifiuti urbani. Vogliamo rendere questa operazione il più semplice possibile per i nostri clienti.

Vi preghiamo quindi di prendere nota di tutte le informazioni contenute in questa pagina e sul retro.

**Informazioni sulla direttiva UE 2012/19/UE** (attuata in Germania nella legge sulle apparecchiature elettriche ed elettroniche (ElektroG); l'attuazione può differire altrove)



Informiamo i proprietari di apparecchiature elettriche ed elettroniche che, in conformità con le norme legali applicabili, le vecchie apparecchiature elettriche devono essere raccolte separatamente dai rifiuti urbani. Il simbolo di un bidone della spazzatura barrato, che compare sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, indica anche l'obbligo di raccogliarli separatamente dai rifiuti urbani.

**B. Informazioni sullo smaltimento e sui simboli per un apparecchio elettrico basato sulla direttiva UE 2006/66/UE** (in Germania secondo la legge sulle batterie (BattG); l'implementazione può differire altrove).



Le vecchie batterie e accumulatori non possono essere smaltiti come rifiuti domestici. In qualità di proprietario della batteria, si è legalmente obbligati a restituire le batterie usate. Il simbolo con il bidone della spazzatura barrato significa che non è consentito smaltire le batterie vecchie nei rifiuti domestici.

Utilizzare i punti di raccolta ufficiali per smaltirli, come i punti di raccolta della società che si occupa dei rifiuti pubblici. Può restituire anche le batterie usate in alcuni punti vendita al dettaglio, a condizione che vendano batterie. Se sotto il simbolo del bidone della spazzatura barrato viene visualizzato il simbolo Cd, Hg o Pb, significa che la batteria contiene cadmio, mercurio o piombo. Si tratta di metalli pesanti tossici che non solo comportano rischi significativi per l'ambiente ma anche per la salute umana.

### Riciclaggio dei rifiuti



Il materiale di imballaggio può essere riciclato. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Per informazioni dettagliati rivolgersi alla società addetta alla raccolta di rifiuti pubblici oppure ai centri di raccolta differenziata.







# GEBRUIKSAANWIJZING

## NEDERLANDS

### Geachte klant,

We zijn blij dat je een apparaat uit het SPORTSTECH-assortiment hebt gekozen. De sportuitrusting van SPORTSTECH brengt hoogwaardige apparaten met nieuwe technologieën.

Lees vóór gebruik deze gebruikershandleiding aandachtig door en gebruik het apparaat zoals aangegeven. Zo zul je ten volle van de prestaties van het apparaat kunnen profiteren en er vele jaren geniet van hebben. De bedrijfsveiligheid en de werking van het apparaat kunnen alleen worden gegarandeerd als de veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing in acht worden genomen. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik of verkeerde bediening.



Zorg ervoor dat alle personen die het apparaat gebruiken de gebruikershandleiding hebben gelezen en begrepen.

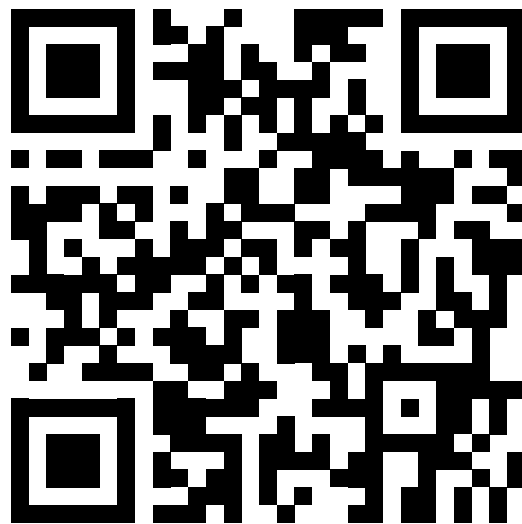
**Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat deze kan worden gebruikt wanneer dat nodig is.**



# Onze **Video-tutorials** voor jou!

## Montage, Gebruik, Demontage.

1. Scan de QR-code
2. Bekijk video's
3. Begin snel en veilig



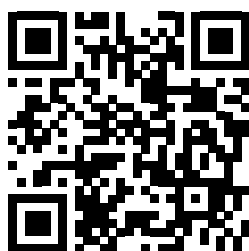
Link naar de video's:

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_video](https://service.innovamaxx.de/f75_video)

## We zijn ook actief op social media!

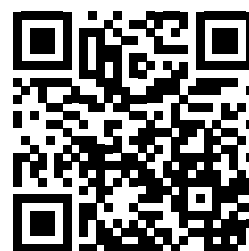
Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:

Instagram-pagina



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-pagina



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

# INHOUD

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES .....	222
OPSTELLING VAN HET APPARAAT .....	224
EXPLOSIETEKENING/ONDERDELENLIJST .....	224
MONTAGE-INSTRUCTIES .....	225
GEBRUIKSAANWIJZING VAN DE LOOPBAND .....	227
BEDIENING VAN DE CONSOLE.....	230
VOORZORGSMAATREGELEN.....	231
STARTSCHEM.....	232
BEELDSCHERMWEERGAVE.....	232
FOUTMELDINGEN .....	250
WAT JE MOET OVERWEGEN .....	252
ONDERHOUD .....	252
BELANGRIJKE INFORMATIE.....	255
VERWIJDERING.....	256
DECLARATION OF CONFORMITY.....	257



# BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



Deze algemene veiligheidsinformatie moet strikt worden nageleefd bij het gebruik van dit product. Lees alle instructies voordat je het apparaat gebruikt.

**LET OP:** Trek de stekker uit het apparaat na gebruik, tijdens montage of demontage en voor onderhouds- of reinigingsdoeleinden om het risico op elektrische schokken te verminderen. Het negeren van deze opmerking kan leiden tot lichamelijke of productschade.

**WAARSCHUWING:** Volg de volgende instructies zorgvuldig op om andere potentiële gevaren te verminderen:

- Laat het apparaat niet onbeheerd achter terwijl het op het lichtnet is aangesloten. Bedien eerst de stroomonderbreker op het achterkant voordat je de voedingskabel loskoppelt.
- Stop het apparaat voordat je de stroomonderbreker bedient, de stekker uittrekt of het apparaat opklapt.
- Het apparaat mag alleen worden gebruikt voor het aangegeven doel. Onjuist gebruik is niet toegestaan.
- Gebruik het apparaat nooit als de stekker is beschadigd, als het apparaat niet goed werkt of is blootgesteld aan vocht. Neem in dit geval contact op met je dealer.
- Voer geen wijzigingen of onderhoudsstappen aan het apparaat uit die niet in deze handleiding worden beschreven. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Zorg ervoor dat de ruimte waarin het apparaat staat voldoende geventileerd is en dat de motorruimte van het apparaat voldoende circulatielucht ontvangt.
- Gebruik het apparaat niet buitenshuis.
- Gebruik de stekker niet als hulp om aan het apparaat te trekken.
- Oudere of lichamelijk benadeelde personen mogen het apparaat alleen onder toezicht gebruiken, als tussenkomst van de begeleider noodzakelijk is.
- Gebruik geen sprays of spuitbussen in de buurt van het apparaat om schade te voorkomen.
- Houd het apparaat droog en uit de buurt van water en vocht.
- De motorkap kan tijdens gebruik warm worden. Plaats het apparaat op een hittebestendige ondergrond.
- Houd de stekker en het netsnoer uit de buurt van hete oppervlakken.
- Plaats het apparaat op een stevige en vlakke ondergrond met een voldoende grote veiligheidsstraal (zie 'Opstelling van het apparaat'). Zorg ervoor dat er tijdens het gebruik geen voorwerpen in de onmiddellijke omgeving van het apparaat liggen; deze kunnen tot gevaar voor verwondingen leiden.
- Tijdens het gebruik mag er slechts één persoon op de loopband staan.
- Draag comfortabele en geschikte kleding tijdens het gebruik. Gebruik het apparaat niet met sokken aan of op blote voeten. Draag altijd gepaste sportkleding. Draag geen kleding of voorwerpen die loszitten of vast kunnen komen te zitten in het apparaat. Houd kleding of handdoeken uit de buurt van de loopriem van het apparaat.
- Draag altijd geschikte sportschoenen met een hoge slipweerstand. Het gebruik van schoenen met hakken, leren zolen of loopschoenen met spikes is verboden. Zorg ervoor dat de schoenen vrij zijn van vuil en dat de veters niet in de loopriem kunnen raken.
- Gebruik de zijleuning voor ondersteuning tijdens de training.
- Het apparaat mag alleen in gearde stopcontacten met een spanning van 220-240 V 50 Hz worden gebruikt. Gebruik geen stekkerdoos!
- Draag geen sieraden tijdens de training. Houd je handen tijdens het gebruik uit de buurt van de loopriem en andere bewegende delen om verwondingen te voorkomen.
- **LET OP:** Zorg er altijd voor dat je armen en benen en ook (kleine) kinderen, huisdieren of andere voorwerpen tijdens het gebruik niet onder de loopriem aan de achterkant van het apparaat komen, om mogelijk ernstig letsel of beschadiging van het apparaat te voorkomen.
- Stap nooit van het apparaat af terwijl de loopriem in beweging is. Schakel het apparaat van tevoren uit en hou je bij het afstappen vast aan de zijleuning.

- Plaats het apparaat niet op een tapijt dat hoger is dan het loopvlak of het opklapmechanisme.
- **WAARSCHUWING:** Raadpleeg een arts voordat je gaat sporten. Deze opmerking moet in acht worden genomen voor ouderen of personen met een beperkte gezondheidstoestand. Lees alle veiligheidsinstructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat je het apparaat gebruikt.
- Het gebruik van het apparaat onder invloed van alcohol, drugs of verdovende middelen is verboden.
- Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen jonger dan 14 jaar) met fysieke of mentale beperkingen, of gebrek aan ervaring om het te gebruiken.
- Geen gebruik voor medische doeleinden.
- **LET OP - GEVAAR VOOR LETSEL** - Om letsel te voorkomen, mag je de machine pas starten als je op de loopriem staat. Laat de loopriem eerst op lage snelheid lopen en houd je voor de veiligheid vast aan de zijleuning. Zorg er altijd voor dat je stevig staat en pas je snelheid geleidelijk aan als je veilig voelt.
- Kies geen snelheid die je conditie of spieren overbelast.
- Blijf niet stilstaan met de loopband ingeschakeld en loop niet zijwaarts of achterwaarts.
- Spring nooit naar voren.
- Bevestig altijd de veiligheidsclip aan je kleding om het apparaat in geval van nood te kunnen stoppen.
- Controleer voor het inschakelen of de loopriem voldoende is gesmeerd en aangespannen.
- De loopriem moet gecentreerd zijn. Zorg ervoor dat alle zichtbare schroeven zijn vastgedraaid.
- Als de stekker is beschadigd, moet deze worden vervangen door gekwalificeerd personeel.
- Schakel het apparaat nooit in wanneer het is opgeklapt.
- Loop altijd in de richting van de console, nooit achteruit op het apparaat.
- Het apparaat is uitsluitend voor thuisgebruik en is niet voor commerciële doeleinden bestemd.
- Plaats en gebruik het apparaat op een droge, vlakke en slipvrije ondergrond met voldoende vrije ruimte rondom (zie 'Opstelling van het apparaat').
- Plaats het apparaat nooit op een oppervlak als er hierdoor ventilatieopeningen worden geblokkeerd.
- Leg een speciale beschermingsmat onder het apparaat om de vloer of het tapijt tegen beschadiging of verkleuring te beschermen.
- Het maximale gebruikersgewicht is 120 kg.



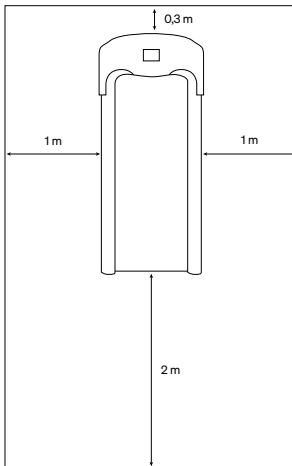
- Kinderen onder de 14 jaar mogen het apparaat in geen geval gebruiken.
- Houd kinderen onder de 14 jaar en dieren uit de buurt van het apparaat.
- Huisdieren en kinderen onder de 14 jaar moeten op een veiligheidsafstand van 3 meter van het apparaat blijven. Laat ze niet onbeheerd achter in de buurt van het apparaat.
- Kinderen onder de 14 jaar mogen op geen enkel moment in de buurt van of met het apparaat spelen.
- De reiniging en het onderhoud van het apparaat mogen niet door kinderen onder de 14 jaar worden uitgevoerd.

**WAARSCHUWING:** Raadpleeg een arts voordat je gaat sporten. Deze kan beter beoordelen of je lichamelijk of qua gezondheid in staat bent het apparaat te gebruiken. De opmerking moet in acht worden genomen voor ouderen of personen met een beperkte gezondheidstoestand. Lees alle veiligheidsinstructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat je het apparaat gebruikt.



## OPSTELLING VAN HET APPARAAT

Plaats het apparaat op een vlakke ondergrond en let op de afstanden:



1. Er moet een vrije ruimte van minstens 2 meter zijn aan de achterkant van het apparaat.
2. Er moet minstens 1 meter vrije ruimte zijn aan weerszijden van het apparaat.
3. Er moet aan de voorkant van het apparaat minstens 30 cm ruimte zijn om het apparaat te kunnen opklappen en het netsnoer veilig te kunnen geleiden.

Plaats het apparaat niet voor afzuigkappen of ventilatieopeningen.

Zet het apparaat niet in een garage, op een overdekt terras, in de buurt van water of buiten.

### LET OP:

Ga tijdens het programmeren van het apparaat en het treffen van andere voorbereidingen niet op de loopband staan, maar gebruik de zijprofielen. Start het apparaat nooit met een hoge snelheid en probeer daarna nooit op de loopriem te springen. Verhoog de snelheid geleidelijk.

## EXPLOSIETEKENING/ONDERDELENLIJST

**Onder de volgende koppeling  
vind je de explosietekening en**

**de lijst van reserveonderdelen:**

[https://service.innovamaxx.de/f75\\_spareparts](https://service.innovamaxx.de/f75_spareparts)



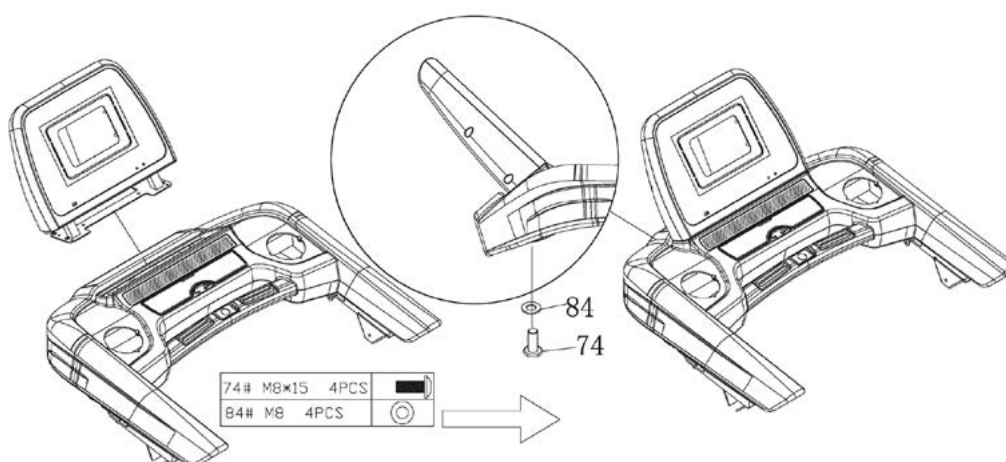
# MONTAGE-INSTRUCTIES



**DRAAI Alle componenten en voorgemonteerde onderdelen GOED vast!**

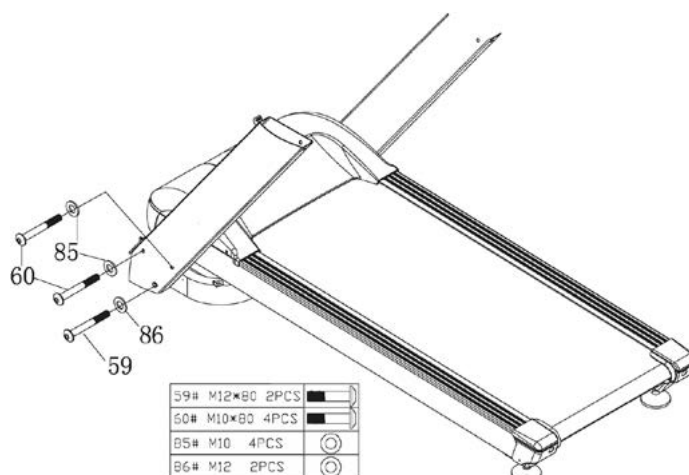
## STAP 1: Installatie van het displayframe

1. Plaats het display voorzichtig op het onderste gedeelte van de console en verbind de kabel tussen de twee componenten. Zorg ervoor dat je de kabel tijdens de installatie in de behuizing steekt en dat deze niet beknelt raakt.
2. Bevestig het display aan het onderste gedeelte van de console met vier schroeven (74) en vier sluitringen (84).



## STAP 2: De linker en rechter zijpanelen in elkaar zetten

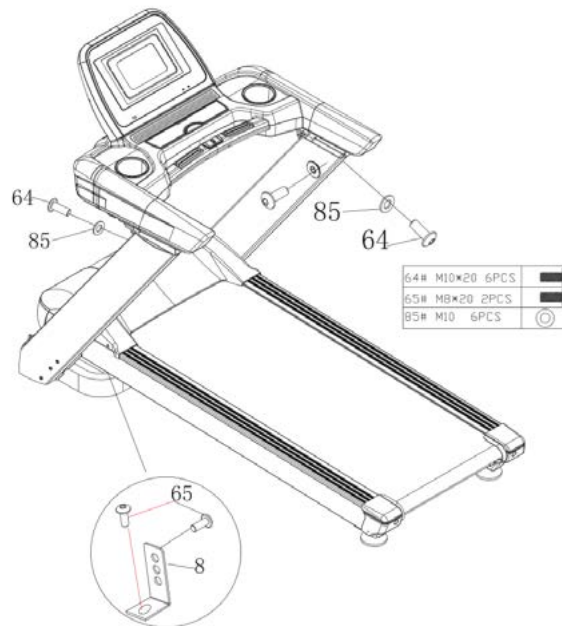
1. Bevestig het linker en rechter zijpaneel met een schroef (59), sluitring (86), twee schroeven (60) en sluitringen (85), aan beide zijden van de voet.





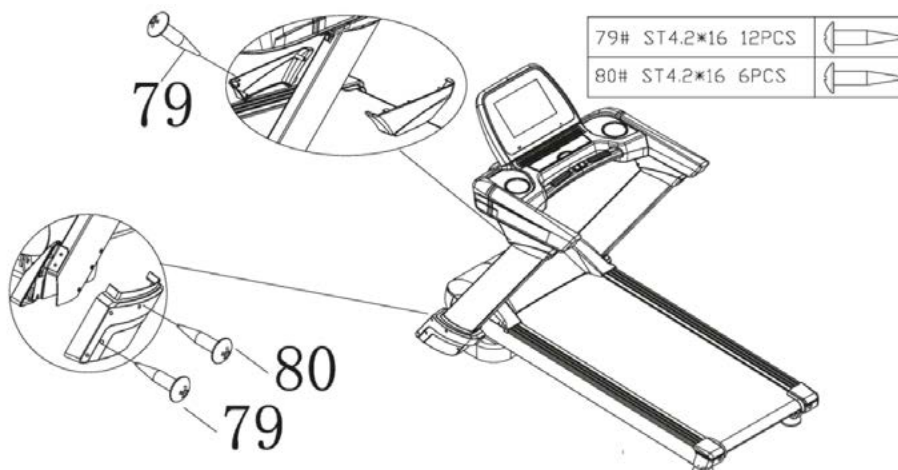
### STAP 3:

1. Het wordt aanbevolen om de montage met twee personen uit te voeren om het consolegedeelte aan de zijpanelen te monteren. Plaats eerst het consolegedeelte er lichtjes op, zodat je de consolekabel met de kabel van het zijpaneel kunt verbinden. De stekker moet goed vastzitten. Zet het apparaat even aan en controleer of de aansluiting van de kabels correct is.
2. Als het werkt, steek dan voorzichtig de kabels in het zijpaneel en plaats het consolegedeelte op de juiste manier op de zijpanelen zonder de kabel af te knellen.
3. Bevestig het consolegedeelte aan de zijpanelen met de schroeven (64) en sluitringen (85).
4. Maak de transportvergrendeling (8) los. Dit bevindt zich onder het loopvlak en is aan de linkerkant aan het frame bevestigd. Verwijder deze en de twee schroeven (65).



### STAP 4:

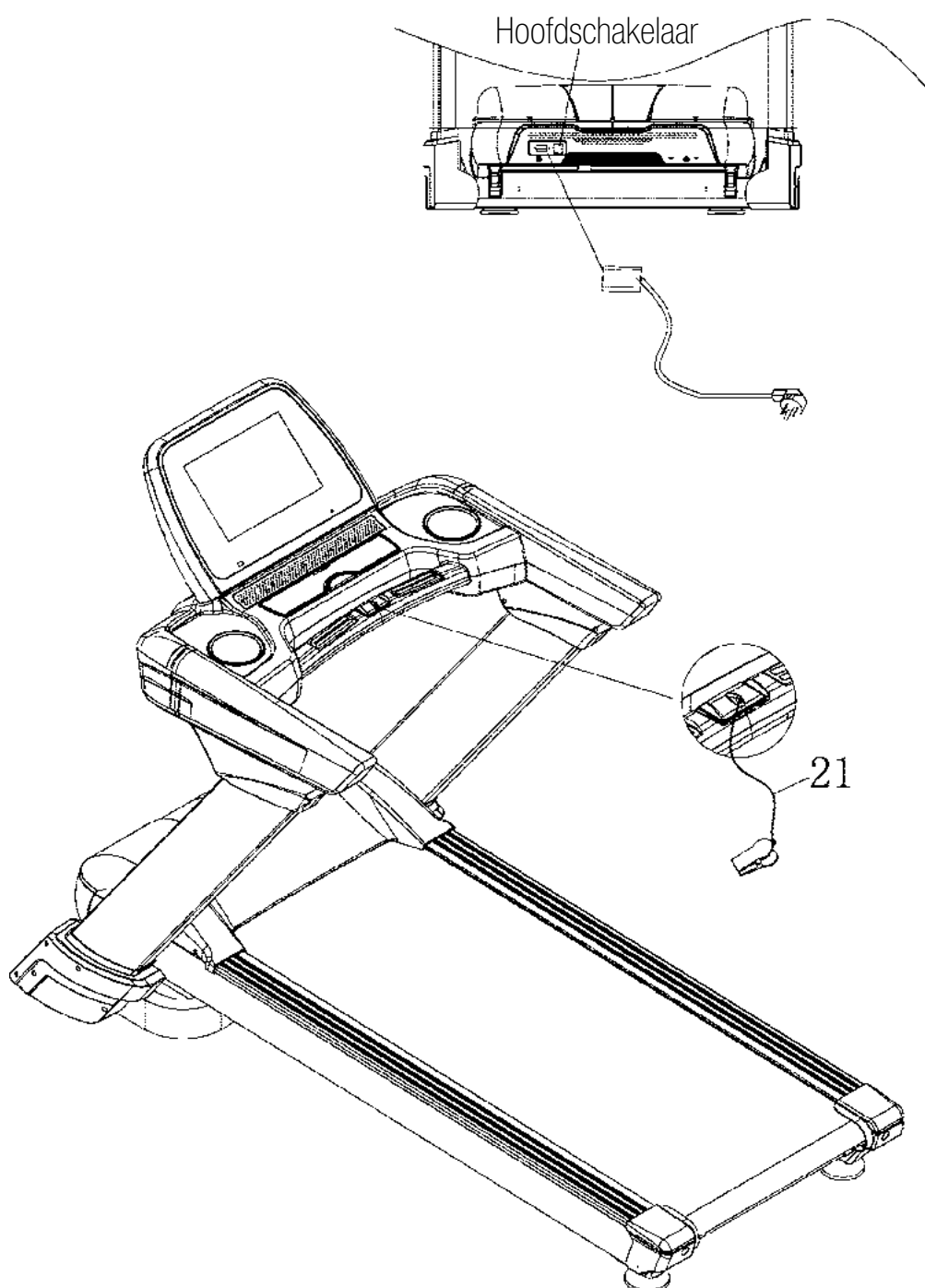
1. Monteer de afdekkingen links en rechts aan de bovenkant van de zijpanelen met de schroeven (79).
2. Schroef aan de onderkant van de zijpanelen de afdekkap die voor de binnenkant bedoeld is, vast aan het standframe. Gebruik hiervoor de schroeven (79).
3. Schroef de buitenste afdekkap samen met de binnenste afdekking en het zijpaneel vast. Gebruik de schroeven (79) voor de twee kappen en de schroeven (80) voor de verbinding tussen de kappen en het zijpaneel.



# GEBRUIKSAANWIJZING VAN DE LOOPBAND

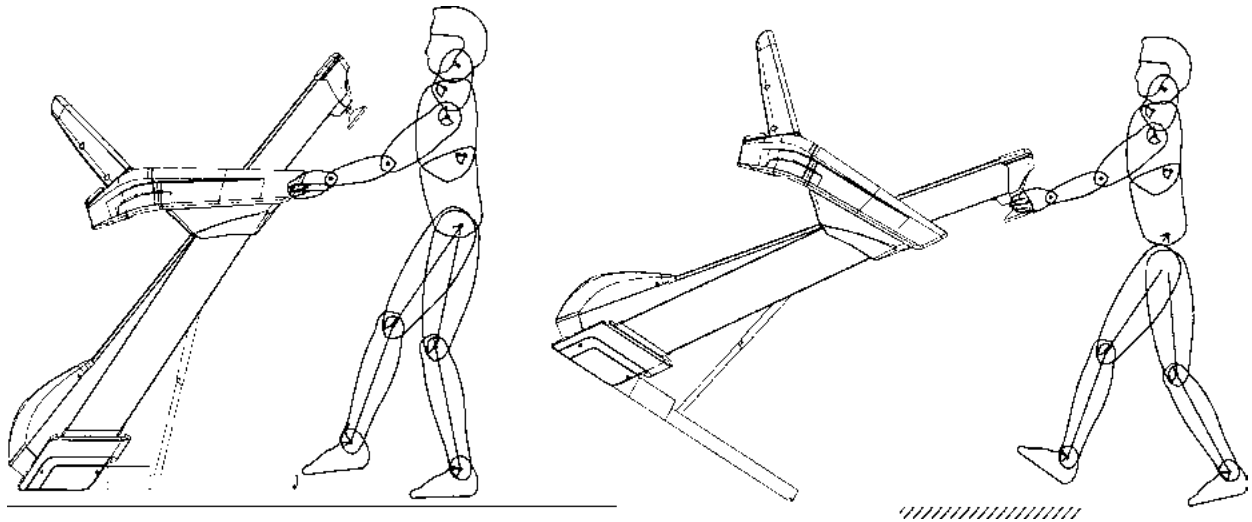
**Gebruik voor je veiligheid een stopcontact met een aardedraad als je de loopband gebruikt.**

1. Steek de stekker in het stopcontact en schakel de aan/uit-schakelaar in (licht rood op). Je hoort een „piep“ en er verschijnen indicatoren op het instrumentenpaneel.
2. Plaats de veiligheidsclip op de juiste plaats op het bedieningselement wanneer de loopband normaal kan worden gebruikt. Bevestig om ongelukken te voorkomen het andere uiteinde van de veiligheidsclip aan je kleding wanneer je het apparaat gebruikt. Je kunt de veiligheidsclip op elk moment verwijderen om de motor onmiddellijk te stoppen en te voorkomen dat je naar voren valt. Plaats de veiligheidsclip terug en start het startprogramma als je het apparaat weer wilt gebruiken.



## Transport van de loopband

1. Zet een kant van de voet vast en trek de armsteun met je handen naar achteren, zodat de loopband in opgeklapte toestand naar achteren zwaait.
2. Verplaats het apparaat naar een veilige plaats, buiten het bereik van kinderen, om te voorkomen dat ze de gasveer-behuizing aanraken, waardoor het loopvlak naar beneden zou kunnen vallen en er onnodige ongelukken zouden kunnen gebeuren.



## De loopband opklappen

### 1. Het apparaat opklappen

Door de fitnessloopband op te klappen, kun je ruimte besparen. Schakel de aan/uit-schakelaar uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat je hem gaat opklappen. Til het loopvlak met beide handen op totdat deze door de gasveerbehuizing wordt vastgeklemd.

### 2. Het loopvlak laten zakken

Raak met je voet zachtjes de gasveerbehuizing zoals op de afbeelding (rechts) en het loopvlak zal langzaam zakken naar de grond.

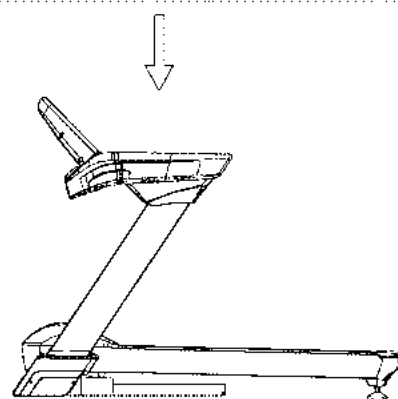
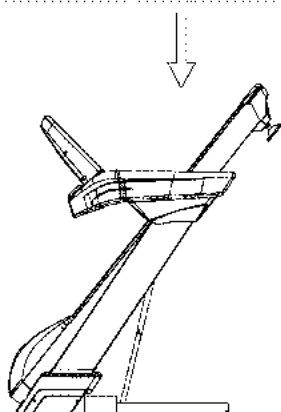
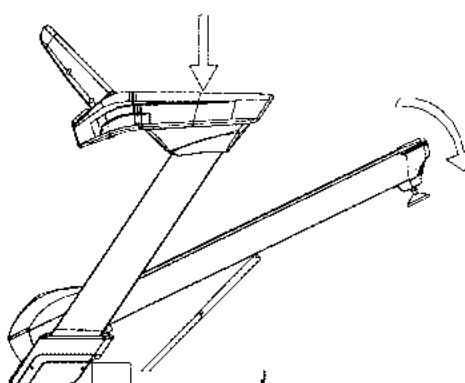
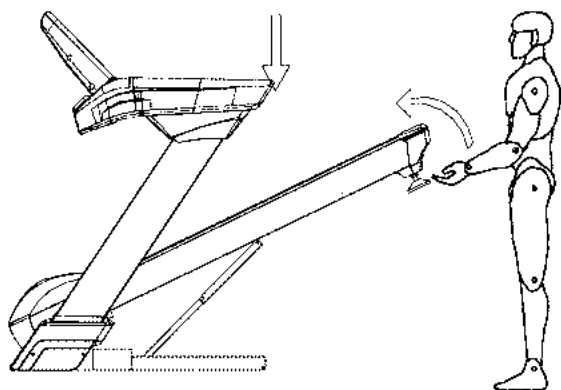
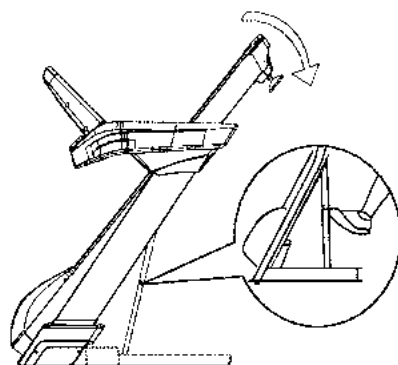
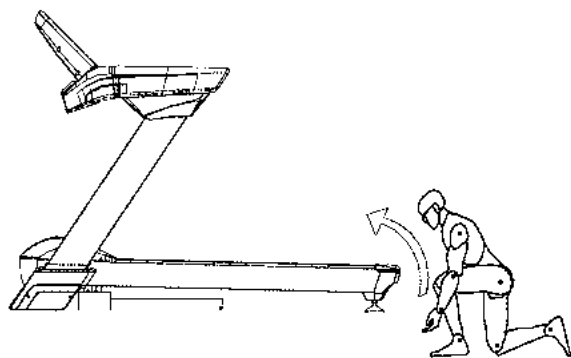
**Let op:** Houd kinderen uit de buurt als je deze stap uitvoert om letsel te voorkomen.



**Alle componenten en voormonteerde onderdelen  
stevig vastdraaien!**

### Het loopvlak optillen

### Het loopvlak laten zakken



# BEDIENING VAN DE CONSOLE



1. **USB-interface:** Als het systeem is aangesloten, speelt het muziek of video's af vanaf het USB-geheugen.
2. **MP3-interface:** Voeg MP3-audiobestanden toe. De luidspreker kan MP3-muziek afspelen.
3. **Verhogen/verlagen-knoppen:** Helling van 0-18% in het instelbereik van 1% per druk op de knop. Als je de knop langer dan 0,5 seconden ingedrukt houdt, verhoogt/verlaagt het apparaat automatisch continu.
4. **4, 8, 12 verhogingsknop:** Pas de helling snel op het gewenste percentage in.
5. **Volume plus/min:** Om het volume te verhogen of te verlagen.
6. **Video/muziek-knop:** Het vorige/volgende nummer of video afspelen.
7. **4, 8, 12 snelheidsknop:** Pas de snelheid snel op de gewenste waarde in.
8. **Snelheid omhoog/omlaag-knop:** Snelheidsbereik: 1,0 - 20,8 km/u. Het instelbereik is 0,1 km/u per druk op de knop. Als je langer dan 0,5 seconden op de knop drukt, verhoogt/verlaagt de snelheid automatisch continu.
9. **Home-knop:** Ga vanaf elk scherm direct naar het beginscherm.
10. **Start-knop:** De loopband kan op elk moment worden gestart door op deze knop te drukken terwijl de stroom is ingeschakeld en de veiligheidsvergrendeling is ingeschakeld. In de manuele modus start de loopband met de laagste snelheid en helling.
11. **Stop-knop:** Deze knop kan worden gebruikt om de loopband te stoppen en tijdens de training terug op nul te stellen.
12. **Terug-knop:** Terug naar het vorige scherm.

# VOORZORGSMAATREGELEN

1. Download geen app op het systeem om te zorgen voor een goed gebruik van het apparaat.
2. Reinig het apparaat regelmatig.
3. Probeer geen apps van derden te gebruiken. Als je toch een app van derden gebruikt, gebruik dan eerst de Terug-knop.
4. **WLAN-beperkingen:** Dit product kan geen verbinding maken met een draadloos netwerk dat verificatie via een webpagina vereist.

## Gebruik tijdens de training

1. De loopband vermindert de snelheid als je tijdens de training op de Stop-knop drukt.
2. De loopband toont de hartslaggegevens binnen ongeveer 5 seconden nadat de gebruiker met beide handen de hartslaggreep heeft vastgehouden.
3. Om de flexibiliteit van de gebruiker te garanderen, is het raadzaam om een ontspannende oefening te doen voordat je gaat lopen en een langzame stop na afloop van de training.
4. De gebruiker loopt het beste 5 minuten langzaam en verhoogt vervolgens continu de snelheid. Om te stoppen, loopt hij 5 minuten langzaam, voordat hij uiteindelijk stopt.

## Toelichting:

Als je loopt, pas je de snelheid langzaam aan en loop je 5 minuten op normale loopsnelheid. Vervolgens verhoog je geleidelijk de snelheid van de loopband. Als de snelheid op '5' of '6' staat, komt dit overeen met een wandeling of licht joggen. Op deze manier wordt het lichaam in principe opgewarmd, zodat je de snelheid en de helling kunt handhaven of verhogen, afhankelijk van je behoeften. Loop daarna ongeveer 20 minuten sneller en schakel aan het einde van de training over op een lagere snelheid. Om te ontspannen, loop je 5 minuten in een langzaam tempo en laat je je lichaam tijdens de training geleidelijk aanpassen. Dit duurt elk ongeveer 30 minuten. Normaal gesproken heeft 30 minuten beweging een goed trainingseffect op de meeste gebruikers. Ren niet langer dan 60 minuten, want te lange trainingsperiodes kunnen leiden tot oververmoeidheid.

5. **Stijging tijdens het lopen:** Als je de helling wilt instellen, zet deze dan bij de start op '0'. Als je 5 minuten langzaam hebt gelopen en je lichaam zich heeft aangepast, verhoog dan geleidelijk de helling, afhankelijk van je behoefte. Dit kan meer calorieën verbruiken, maar een grotere helling is niet geschikt om langer te lopen.
6. **Hartslagmeting tijdens het hardlopen:** Ga na het lopen niet onmiddellijk van de loopband af. Bij het rennen hoopt het bloed zich voornamelijk op in de onderste ledematen. De ritmische samentrekking van de spieren kan helpen om het bloed terug te laten keren naar het hart. Als je echter direct na het rennen stopt, verdwijnt het effect van deze druk plotseling en wordt de snelheid van het bloed dat terugkeert naar het hart langzamer. Dit kan leiden tot een ontoereikende bloedtoevoer naar de hersenen. In ernstige gevallen kan er ook sprake zijn van shocksymptomen. De loopband heeft een functie voor hartslagmeting. Door je hartslag te meten kun je beoordelen of je kunt stoppen met hardlopen. Houd de hartslaggreep met beide handen vast en de hartslaggegevens worden ongeveer elke 5 seconden weergegeven. De loopband berekent automatisch je hartslag tijdens de oefening. Meestal daalt de hartslag onder 120, wat in principe goed is.





# STARTSCHEM

## Snelstart

1. Schakel de aan/uit-schakelaar in en zet de veiligheidsvergrendeling op zijn plaats onder het bedieningspaneel.
2. Na het opstarten wordt het beginscherm weergegeven.
3. Druk op de Start-knop en de loopband begint met de laagste snelheid en de laagste helling. Je moet op de hellingknop of de snelheidsknop drukken om de helling en de snelheid te veranderen.


# BEELDSCHERMWEERGAVE

Het hoofdscherm is verdeeld in negen functiemodules:

1. Weersvoorspelling,
2. Lokale audio en video (lokale muziek, lokale video's),
3. Internet (geïntegreerde video-app van derden),
4. Wifiverbinding,
5. Reiniging,
6. Skin-instellingen,
7. Toepassingen (apps),
8. Instellingen en
9. Sport Center (geïntegreerde tijdafteller, calorieënafteller, afstandafteller, stappenafteller, programmabeweging, harts-lagcontrolle, loopbaanmodus, echte weergave, aangepaste modus door de gebruiker).

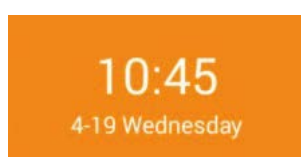




SYMBOOL	FUNCTIE-INSTRUCTIES	SYMBOOL	FUNCTIE-INSTRUCTIES
	<b>Tijdweergave:</b> Handig voor sporters om de tijd weer te geven		<b>Instelbaar volume:</b> Hoofdzakelijk voor muziek- en videoweergave
	<b>Terug-knop:</b> Terug naar het vorige scherm (behalve bij het beginscherm)		<b>Home-knop:</b> Ga vanaf elk scherm direct naar het beginscherm
	<b>Wifisymbool:</b> Geeft aan of het systeem is aangesloten op het wifinetwerk		<b>Lokale audio en video:</b> Wordt gebruikt om audio- en videobestanden in het systeem en op de externe U-schijf te beheren
	<b>Weersvoorspelling:</b> Wordt gebruikt om de huidige tijd en weersomstandigheden weer te geven		<b>Skin:</b> Je kunt een ingebouwde skin kiezen om het achtergrondscherf van het apparaat naar wens aan te passen.
	<b>Internet:</b> Geïntegreerde app van derden		<b>Toepassingen:</b> Geïntegreerde muziekapp van derden, video-app van derden, internet, sociale media, nieuws
	<b>Reiniging:</b> Met één klik de systeem-cache en het geheugen opschonen		<b>Sport Center:</b> 9 geïntegreerde functies: tijdafteller, calorieënafteller, afstandafteller, stappenafteller, training, hartslagcontrole, loopbaanmodus, echte weergave, aangepaste modus door de gebruiker
	<b>Instelling:</b> Geïntegreerde helderheidsinstelling, taalkeuze, apparaatbeheer, fabrieksinstellingen, vier functies		

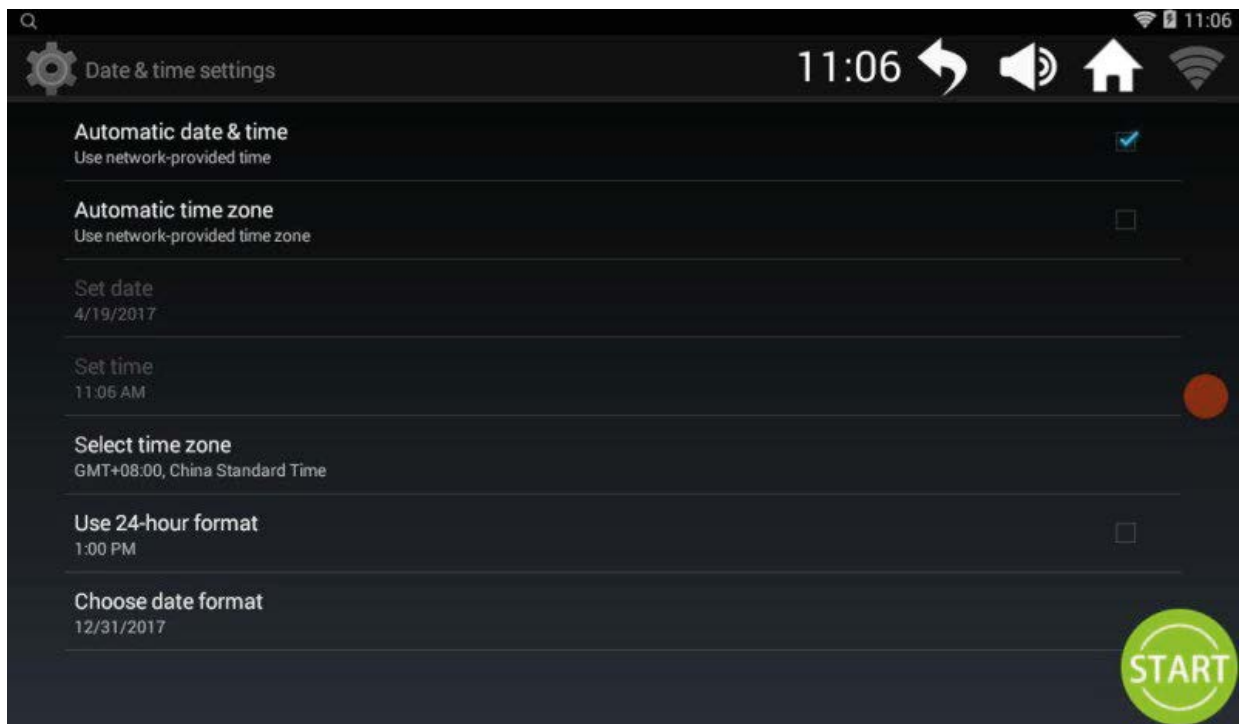
## Gedetailleerde functie-instructies

**1. Weersvoorspelling:** Wordt gebruikt om de huidige tijd en het lokale weer te kennen.



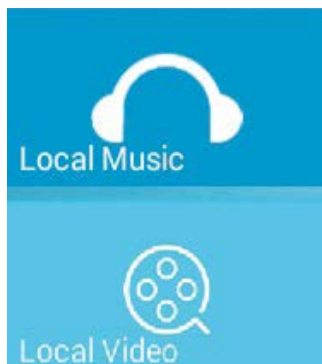
De gebruikers kunnen de huidige tijd, datum en adres handmatig aanpassen. Druk gewoon op weersvoorspelling om tijd en datum en adres handmatig aan te passen.





## 2. Lokale audio en video

Wordt gebruikt om audio- en videobestanden in het systeem en op de externe U-schijf te beheren:



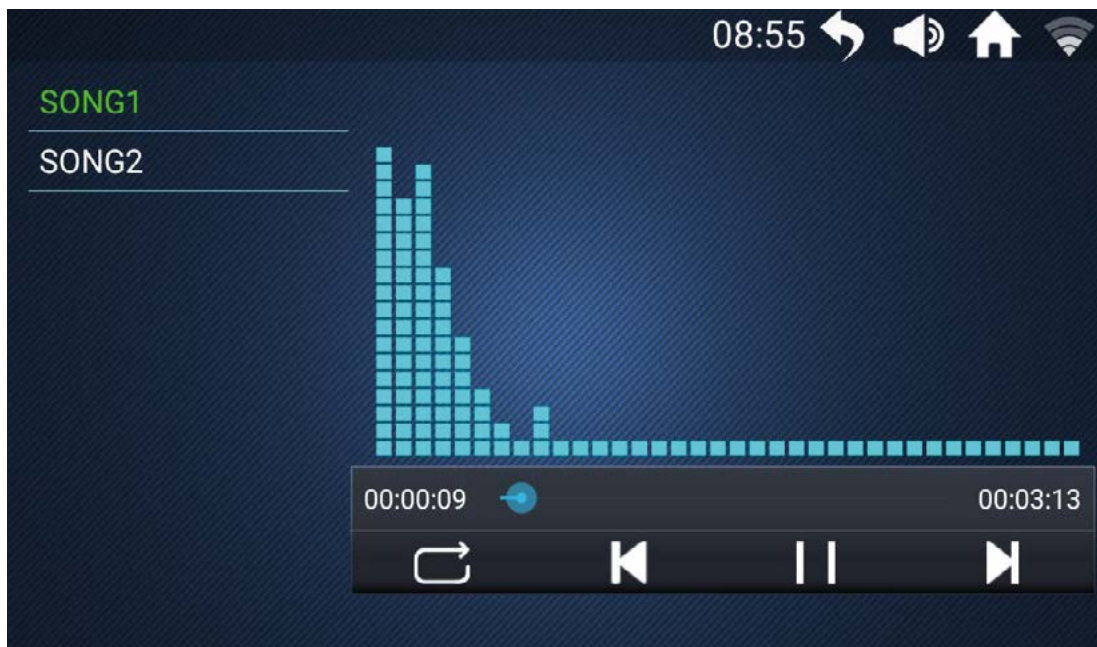
- Afspelen van MP3, APE, MP4, MOV, audio- en videobestanden.
- Bij lokale video- en audiobestanden hoeft je niet op het netwerk te zijn aangesloten en kun je deze direct afspelen.
- Probeer tijdens het hardlopen een ritmische muziek te kiezen. Muziek met grote ritmewisselingen kan gemakkelijk een negatief effect hebben op het loopritme.
- Probeer tijdens het lopen geen video's te bekijken. Je kunt snel afgeleid raken, wat kan leiden tot gevaar als je te snel of te langzaam loopt.



### Audio- en videobestanden via USB afspelen

Plaats het USB- geheugenapparaat in de USB-interface en speel de audio- en videobestanden af.

#### 2.1 Muziekweergave


Druk op muziek , om naar het muziekscherm te gaan.



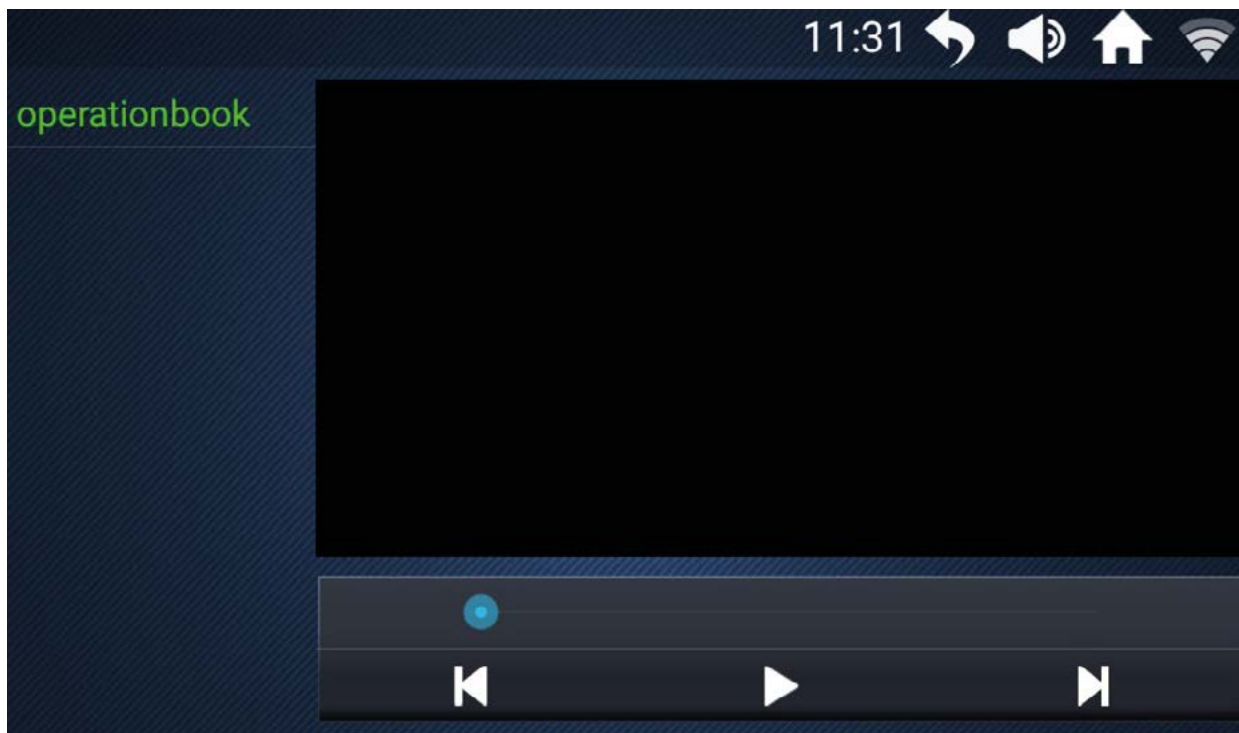
1.  Veeg omhoog en omlaag om naar de titel in de lijst aan de linkerkant te zoeken.
2.  Druk op het bestand om het af te spelen.

Bediening			
<b>Song1</b>	Groen geeft aan dat het nummer op dit moment wordt afgespeeld. Wit geeft het te selecteren nummer aan.		
	Start de muziekweergave		Muziek afspelen op titellijst
	Stopt de muziekweergave		Shuffle
	Vorige nummers afspelen		Herhalen
	Volgende nummers afspelen		Beweeg de balk naar links of rechts om vooruit of achteruit te gaan

Druk op  op het videoscherm

1.  Veeg omhoog en omlaag om naar de videonaam in de lijst aan de linkerkant te zoeken.
2.  Druk op het bestand om het af te spelen.





Bediening			
	Vorige video afspelen		Klik op de video om deze op volledig scherm af te spelen. Klik nogmaals om de modus volledig scherm te verlaten.
	Volgende video afspelen		Stopt de weergave
	Videoweergave starten		Beweeg de balk naar links of rechts om vooruit of achteruit te gaan.

### 3. Internet: Geïntegreerde app van derden

Maak verbinding met een wifinetwerk voordat je het gebruikt.



Probeer niet te surfen op het internet of een video te bekijken terwijl je aan het rennen bent. Je kunt snel worden afgeleid, wat kan leiden tot blessures. Je kunt beginnen met rennen nadat je alles hebt ingesteld.

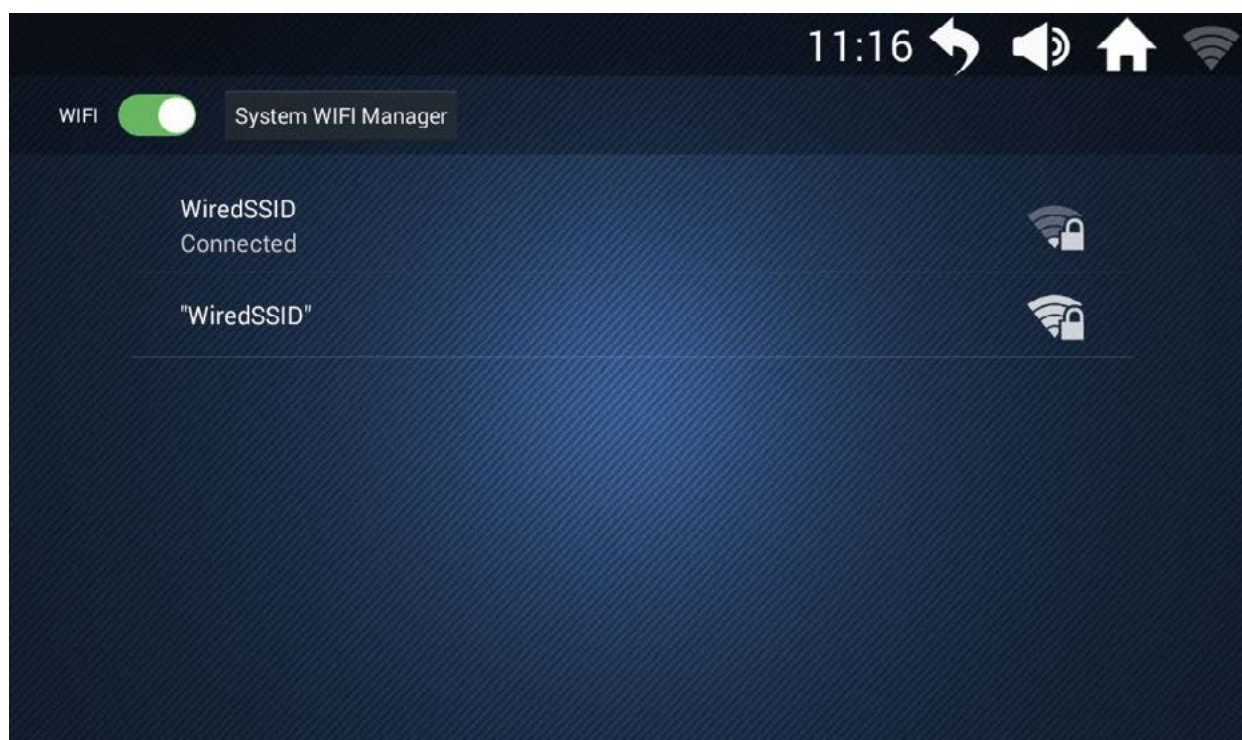
Luister naar ontspannende muziek tijdens het rennen om de verveling tijdens de training te verdrijven.

Om tijdens het afspelen in een app van derden terug te keren naar het beginscherm en de bewegingsparameters te wijzigen:

Bediening			
	Klik hier om de bewegingsparameters tijdens het lopen te verbergen		Terug naar het vorige menu
	Klik hier om de bewegingsparameters tijdens het lopen weer te geven		Volume aanpassen
	Zwevende knop openen		Terug naar het begin
	Zwevende toets deactiveren		

#### 4. Wifi

Klik op het startscherm , om het wifimenu te openen:



#### 5. Reiniging

Klik op het beginscherm op , om de cache en het geheugen van het apparaat op te wissen.

#### 6. Sport Center

Geïntegreerde tijdafteller, calorieënafteller, afstandafteller, stappenafteller, programmabeweging, hartslagcontrole, loopbaanmodus, echte weergave, aangepaste modus door de gebruiker.





- De tijd per training mag niet meer dan 60 minuten bedragen.
- De hellingsinstelling voor de loopband kan de moeilijkheidsgraad verhogen en kan de weerstand van het lopen op straat en buiten nabootsen in plaats van het „lopen op een loopband“. Als de helling echter te hoog is, moet de snelheid van de loopband niet te snel worden aangepast om te voorkomen dat je valt.
- Er is een eenvoudig criterium om te bepalen of de loopsnelheid geschikt is of niet: Als je een beetje zweet in plaats van ademnood en ongemak voelt, is de loopsnelheid optimaal.

### **Controleer voordat je gaat trainen of de veiligheidsvergrendeling goed werkt.**

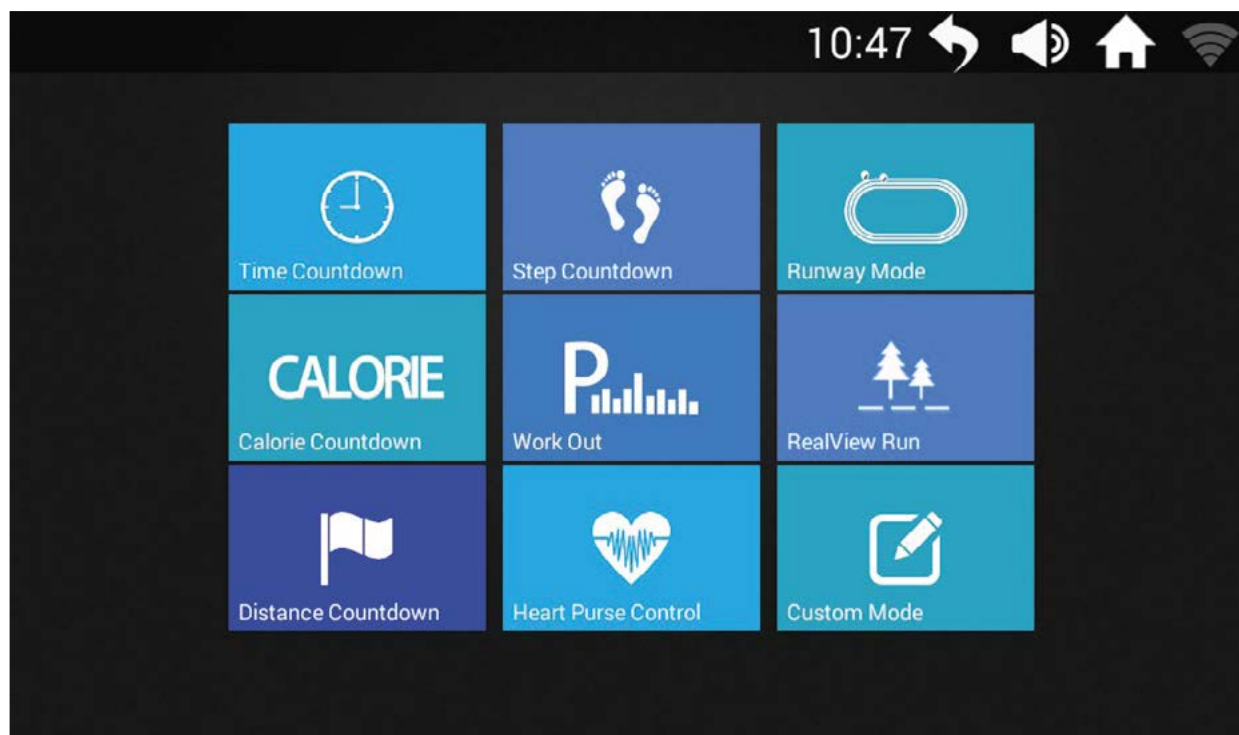
De veiligheidsvergrendeling kan op elk moment worden uitgetrokken als er tijdens het lopen complicaties optreden. De loopband wordt dan snel afgeremd.

Let tijdens de training op je hartslag. De hoogste hartslag wordt gemeten in het bereik van 220, afhankelijk van de leeftijd. Dat is de grenswaarde. Een normale training mag niet meer dan 90% van deze waarde bedragen.

Bij oudere gebruikers moet dit getal iets worden verlaagd.










Wacht ongeveer 30 tot 60 minuten na het eten om vermoeiende oefeningen te doen.

6.1 Klik op het beginscherm op , om naar het menu van het sport center te gaan:

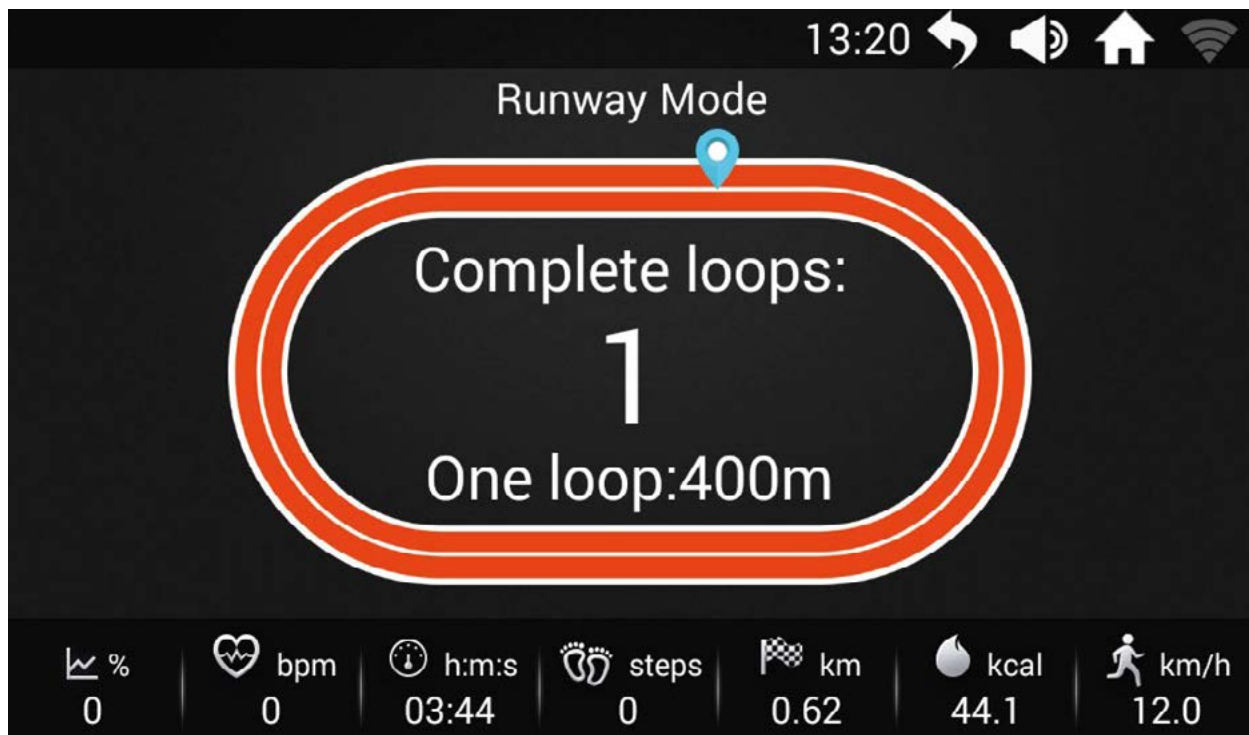


De gebruiker kan de trainingsmodus selecteren op basis van zijn eigen doel.



Bediening				
				
Tijd- aftellen	Calorieën- aftellen	Afstand- aftellen	Stappen- aftellen	Training
				
Hartslagcontrole	Loopbaanmodus	Echte weergave	Aangepaste modus door de gebruiker	

6.2 Klik op loopbaanmodus , om de pagina loopbaanmodus te openen:



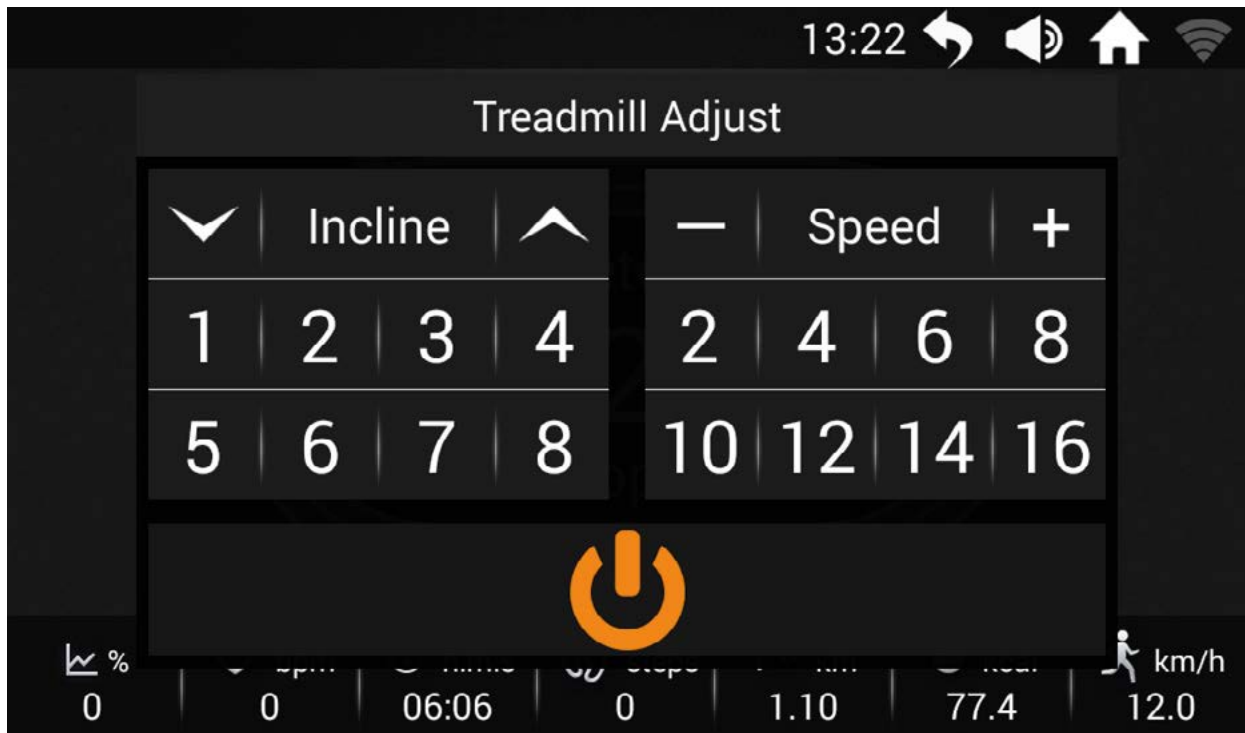
 Een ronde van de loopbaan is 400 meter lang. Als het pictogram een ronde heeft beëindigd, wordt het aantal voltooide rondes automatisch opgeteld. De optelling gebeurt alleen na een complete eenheid.


#### Loopband parameterinstelling:

Klik op een willekeurig gedeelte van het scherm om het bedieningsvenster voor de besturing van de loopband te openen.



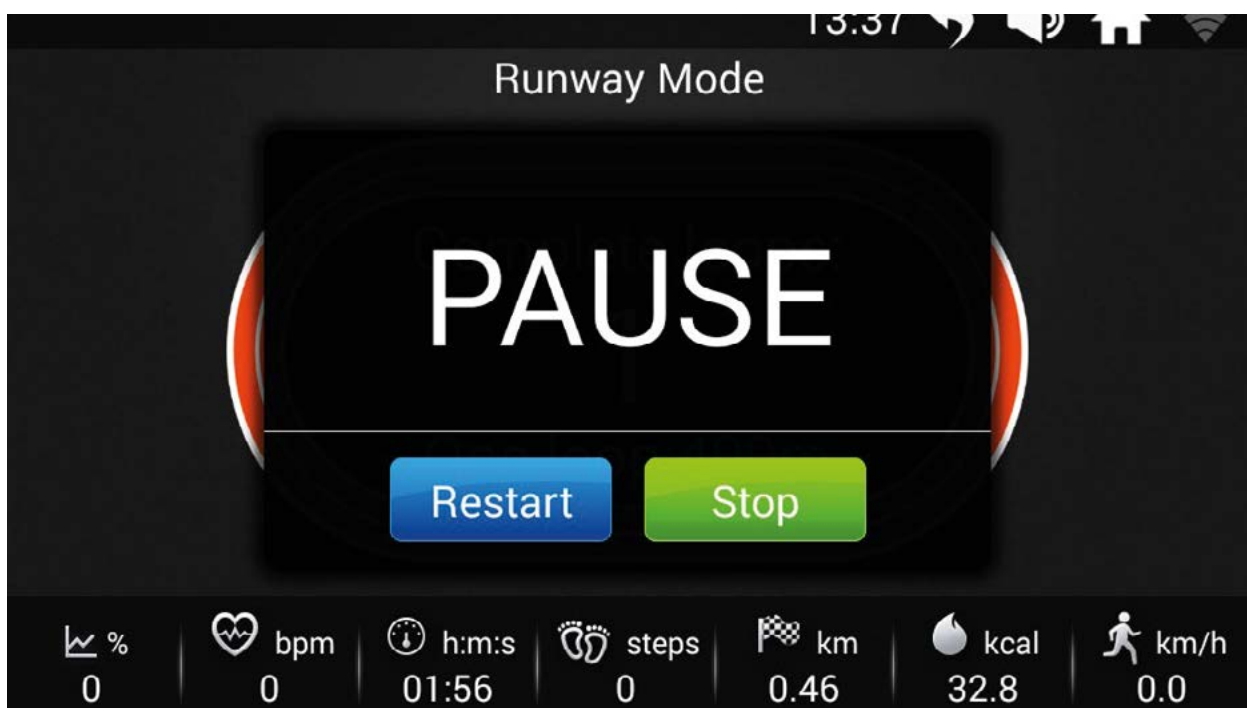




Klik op de zwevende knop , de loopband zal twee keer herstarten en stoppen om de gebruiker een keuze te laten maken. Na drie seconden zonder invoer wordt het zwevende venster automatisch gesloten.

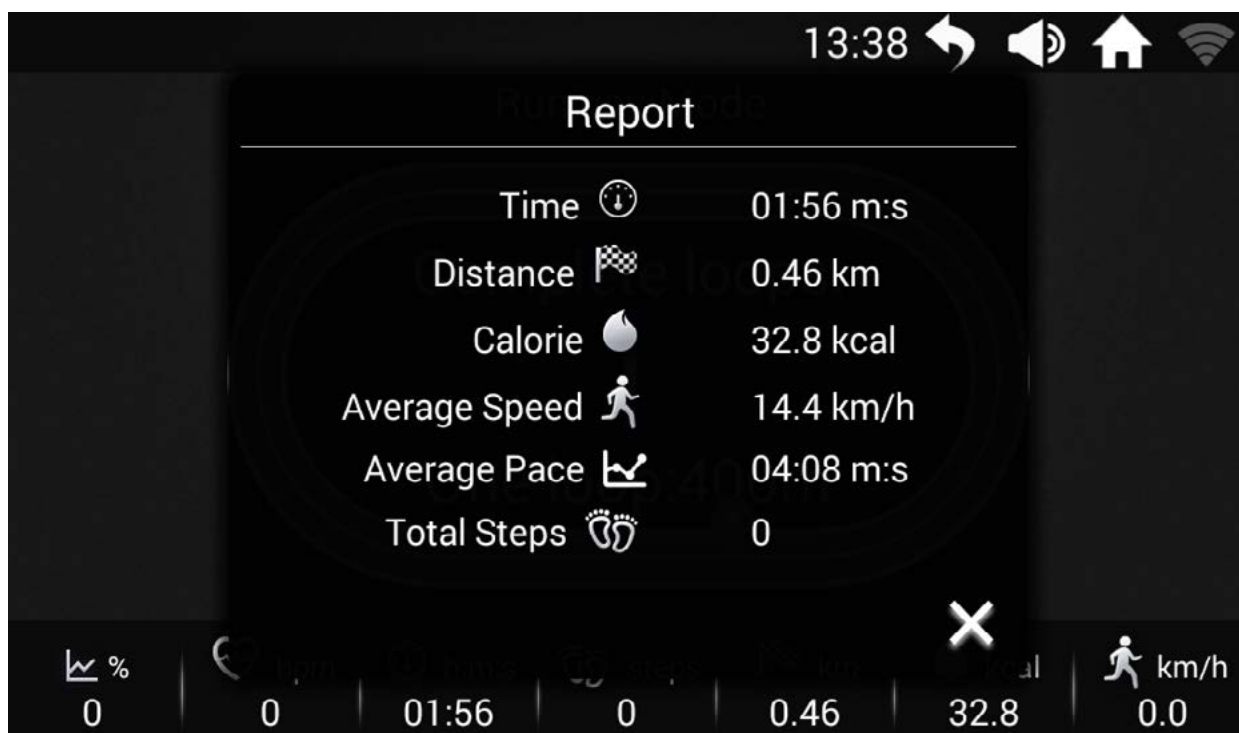
#### Start van de loopbaanmodus:

- Door op en neer te vegen stel je de bewegingsparameters in die nodig zijn voor de loopband. Druk op de Start-knop, de loopband start automatisch na '3, 2, 1, GO'.
- Tijdens het rennen kunnen de snelheid en de helling worden aangepast met de knop op het bedieningspaneel en/of de knop met het zwevende venster;
- Stel de loopbandparameters in met . De loopband vertraagt en stopt. De loopband geeft  en  waaruit de gebruiker kan selecteren. Je kunt ook op Terug in de rechterbovenhoek klikken om terug te keren naar het startscherm en andere modi uit te voeren. Klik na je keuze te maken op een willekeurige sportmodus in het Sport Center. Terug naar de loopbaanmodus:








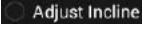


Druk op **Restart** : De loopband wordt opnieuw gestart op de laagste snelheid.

Druk op **Stop** : De loopband stopt en geeft de actuele trainingsresultaten weer.

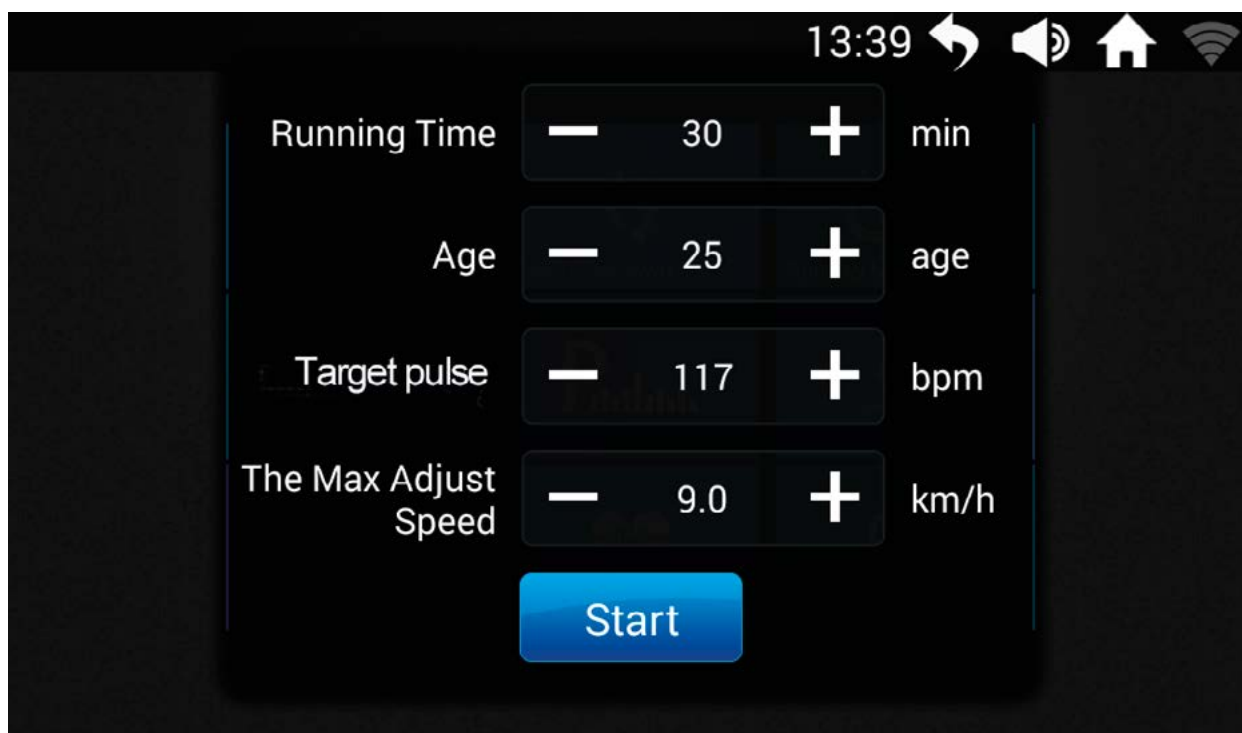


6.3 Druk op , om naar de pagina aangepaste instellingen te gaan:

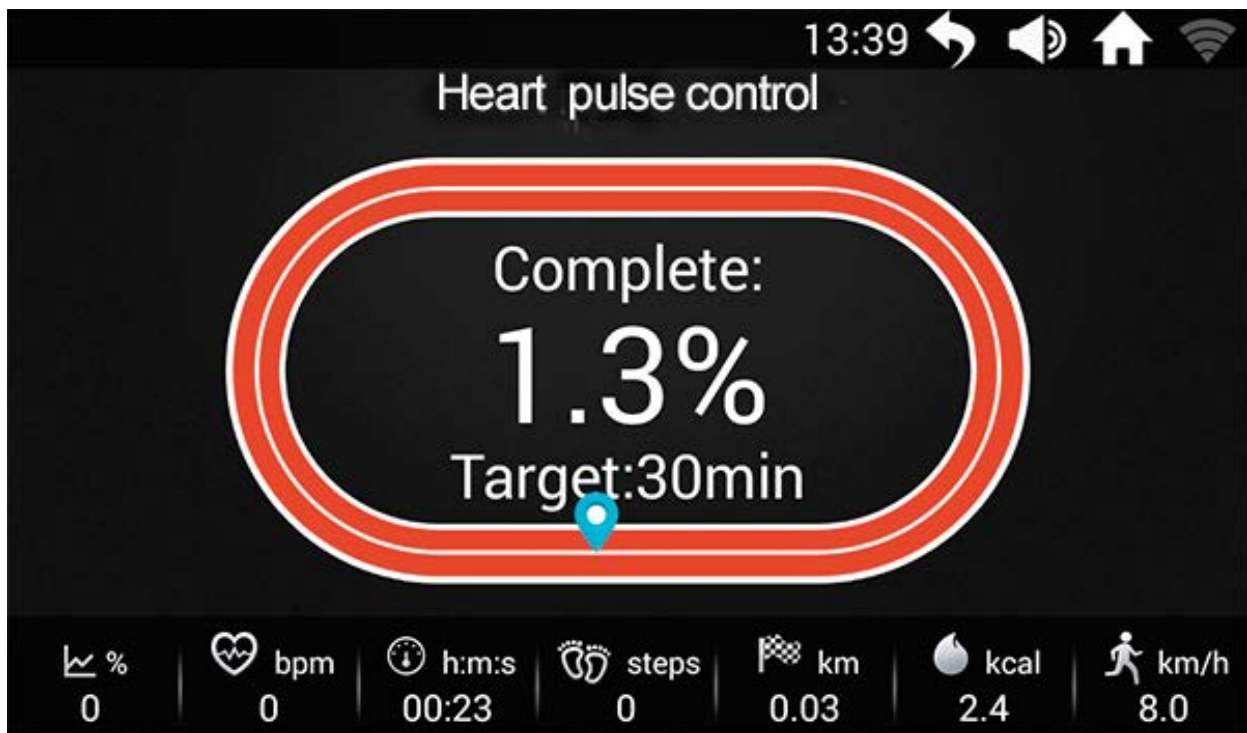


Bediening	
	<b>Programmalijs:</b> U1-U16 geïntegreerd, in totaal 16 programma's die de gebruiker kan selecteren
	<b>Grafiek:</b>  toont de huidige snelheid,  toont de huidige helling.
	<b>Snelheid aanpassen:</b> Klik om te selecteren. De gebruiker kan de coördinaten omhoog en omlaag verplaatsen en de huidige snelheid aanpassen. Na het instellen worden de programmegegevens van de aangepaste instelling automatisch opgeslagen (zie instelbare snelheden).
	<b>Helling aanpassen:</b> Klik om te selecteren. De gebruiker kan de coördinaten van de rechthoek op en neer bewegen en de huidige helling aanpassen. Na het instellen worden de programmegegevens van de aangepaste instelling automatisch opgeslagen (niet instelbare helling niet geselecteerd).
	<b>Tijd aanpassen:</b> De gebruiker kan op de plus- of minknop op het scherm drukken om de huidige tijd in te stellen.
	<b>Start:</b> Klik hier als de loopband goed is ingesteld en de loopband start.

6.4 Klik op  voor de hartslagcontrole om naar de instellingen van de hartslagcontrole te gaan.

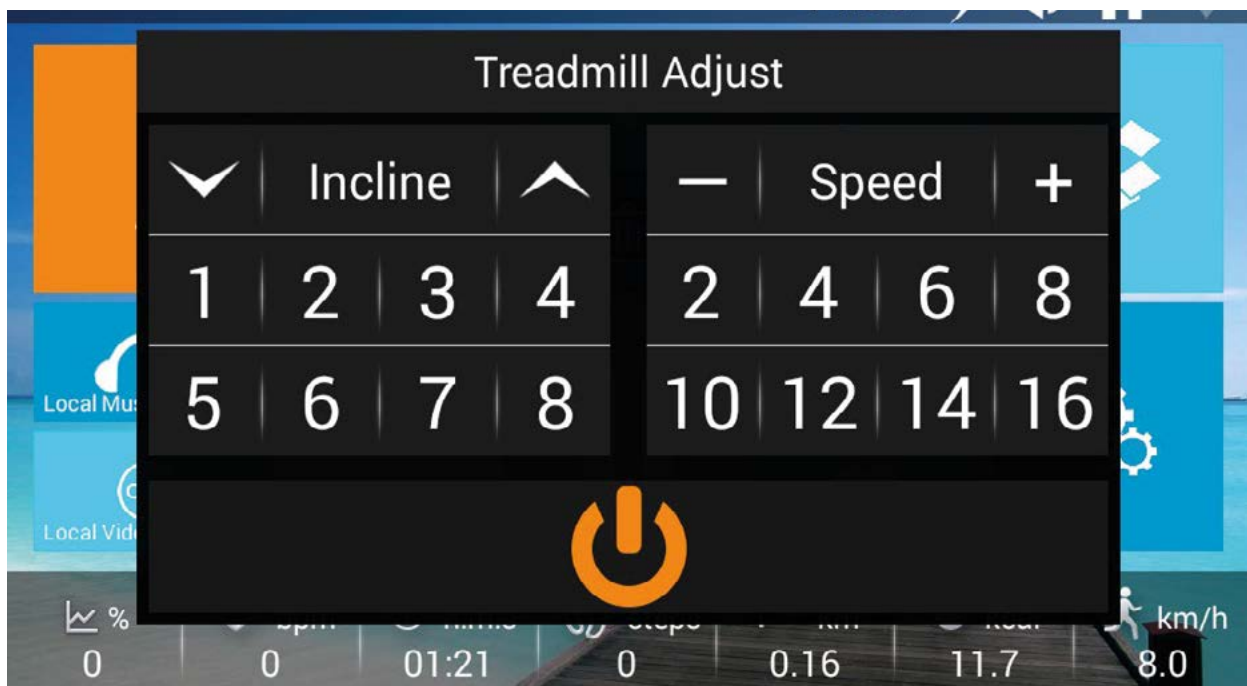



Stel de parameters naar wens in, klik op de Start-knop en de loopband wordt gestart.



### Loopband parameterinstelling

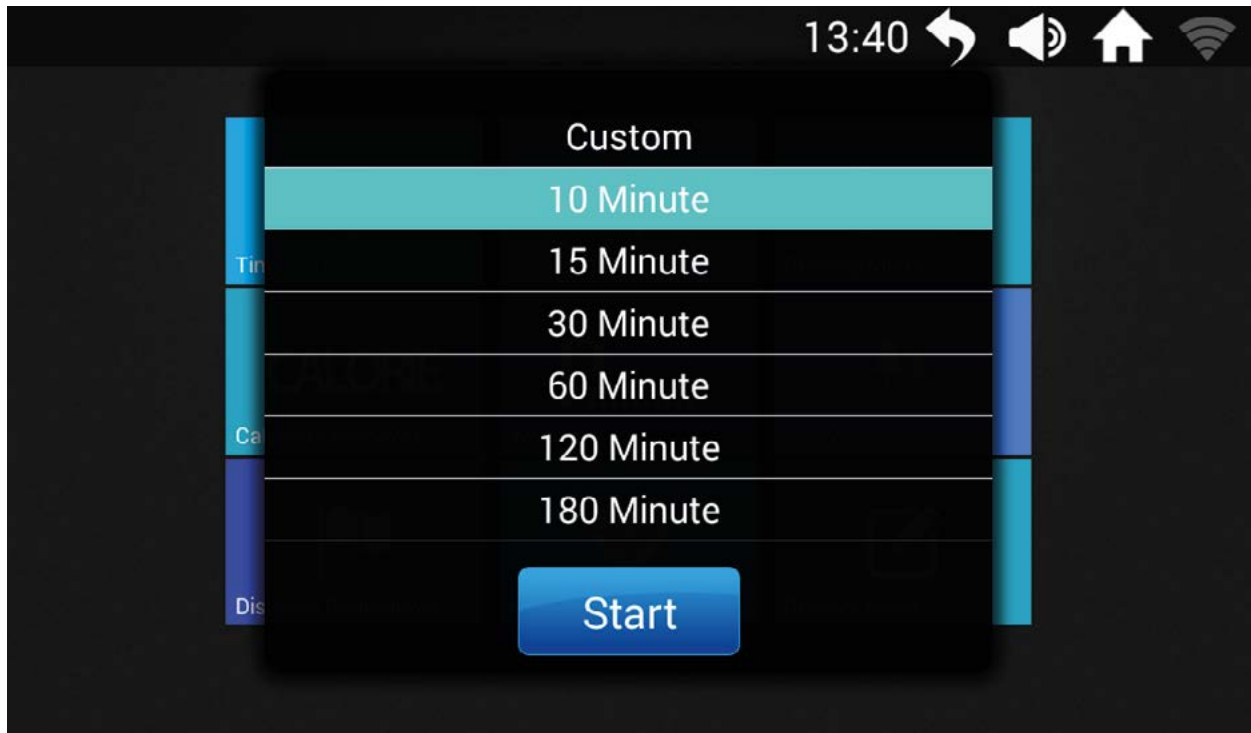
Als je op **Start** klikt, start de loopband. Je kunt op Terug-knop in de rechterbovenhoek klikken om terug te keren naar het startscherm en andere modi uit te voeren. Als je een sportmodus hebt geselecteerd en op het Sport Center hebt geklikt, keert je terug naar de hartslagcontrole. Klik op een willekeurig gedeelte van het scherm om het zwevende venster voor de bediening van de loopband weer te geven.



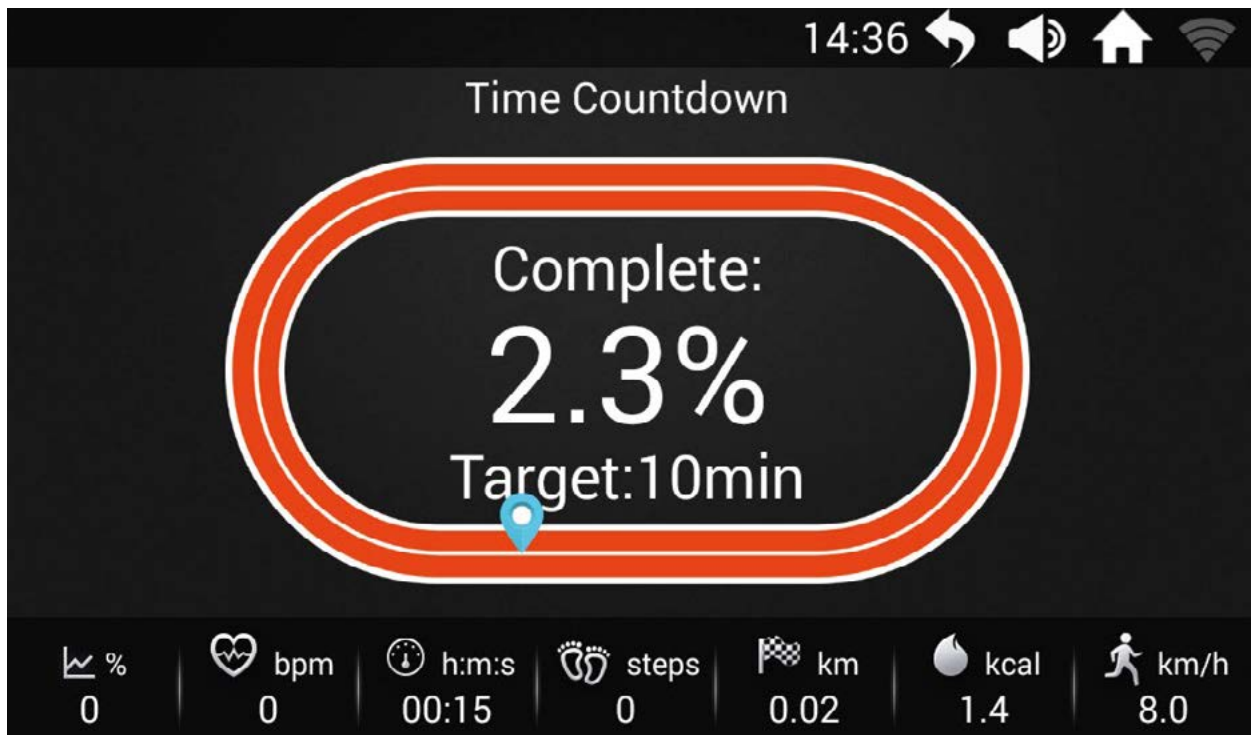
Klik op de zwevende knop , de loopband zal twee keer herstarten en stoppen om de gebruiker een keuze te laten maken. Na drie seconden zonder invoer wordt het zwevende venster automatisch gesloten.



6.5 Druk op  om de tijd af te tellen om naar de instellingen hiervoor te gaan:



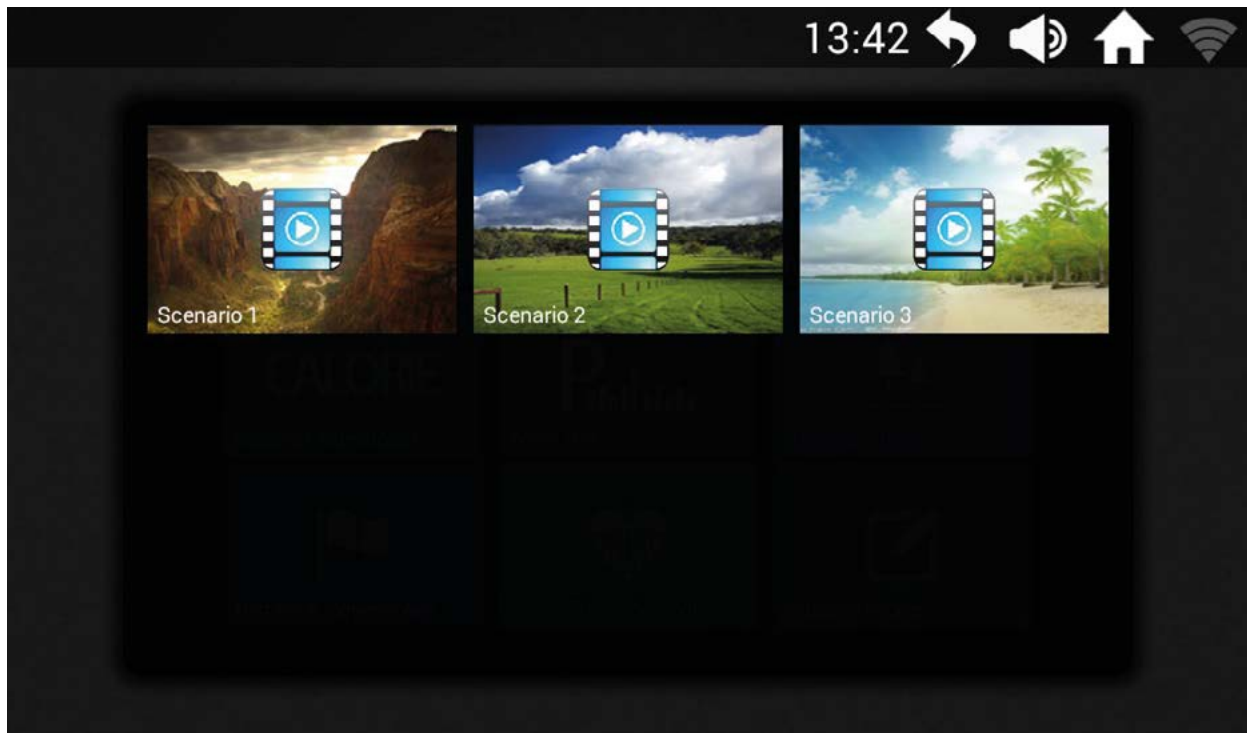
Selecteer de trainingstijd naar keuze of kies de vooraf ingestelde tijden. Als je de tijd zelf wilt instellen, klik je op aanpassen (Custom) en vervolgens op de plus- of minknop om de trainingsduur in te stellen. Klik na het instellen nogmaals om de training te starten.



Druk op de Stop-knop, de loopband gaat langzamer en stopt. De loopband toont 'opnieuw starten' en 'stop' om te selecteren. Selecteer de Stop-knop en het systeem berekent automatisch de resultaten van de training en opent het desbetreffende scherm.



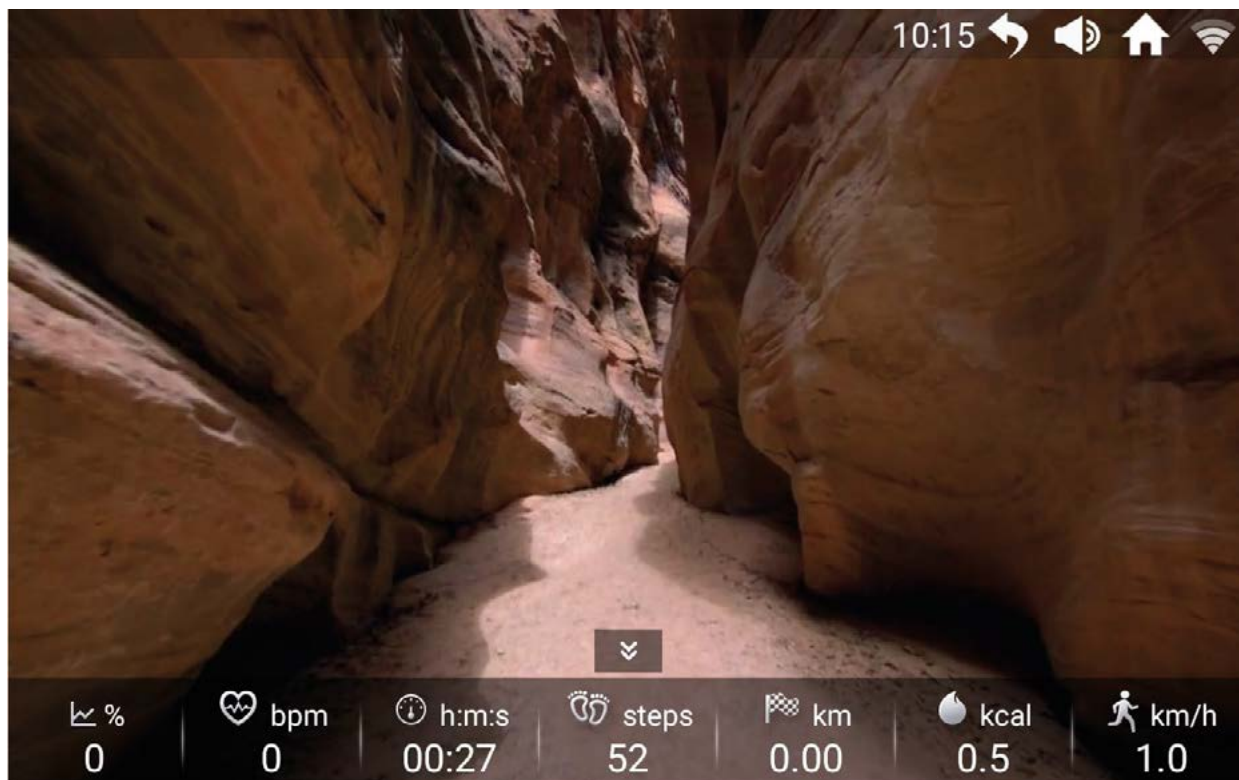
6.6 Klik op  voor de echte weergave om naar de echte weergavepagina te gaan:





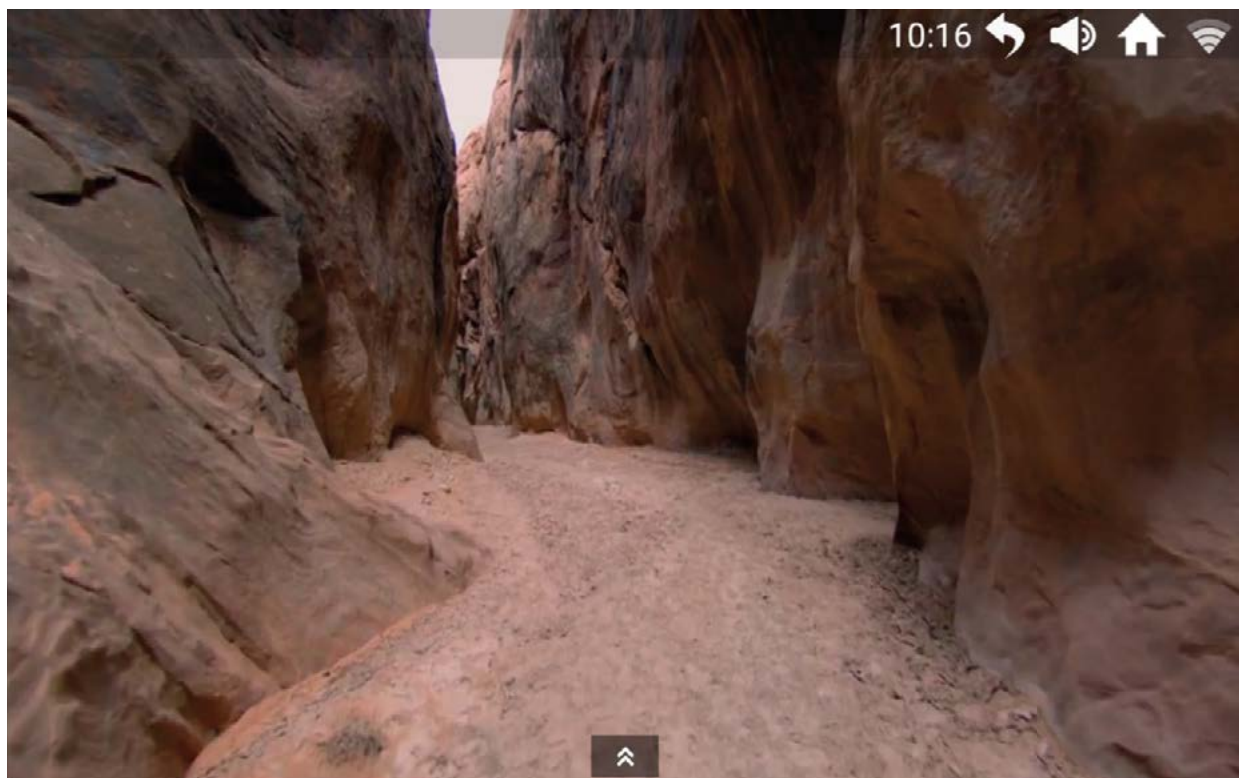
3 soorten van echte weergaven		
		
De Gobi-woestijn	Groene idylle	De kust

6.6.1 Lopen met echte weergave:

Klik in de echte weergave op , om de Gobi-pagina te openen.



Het scherm toont de bewegingsparameters tijdens het lopen aan de onderkant van de echte weergave van Gobi. Klik op , om de onderste bewegingsparameters te verbergen. Klik op , om de bewegingsparameters weer te geven.



### Bediening



**Zwevend venster:** Klik op de omhoog- of omlaagknop op de gebruikersinterface om het zwevende frame van de bewegingsparameters te tonen of te verbergen.





## 7. Skin



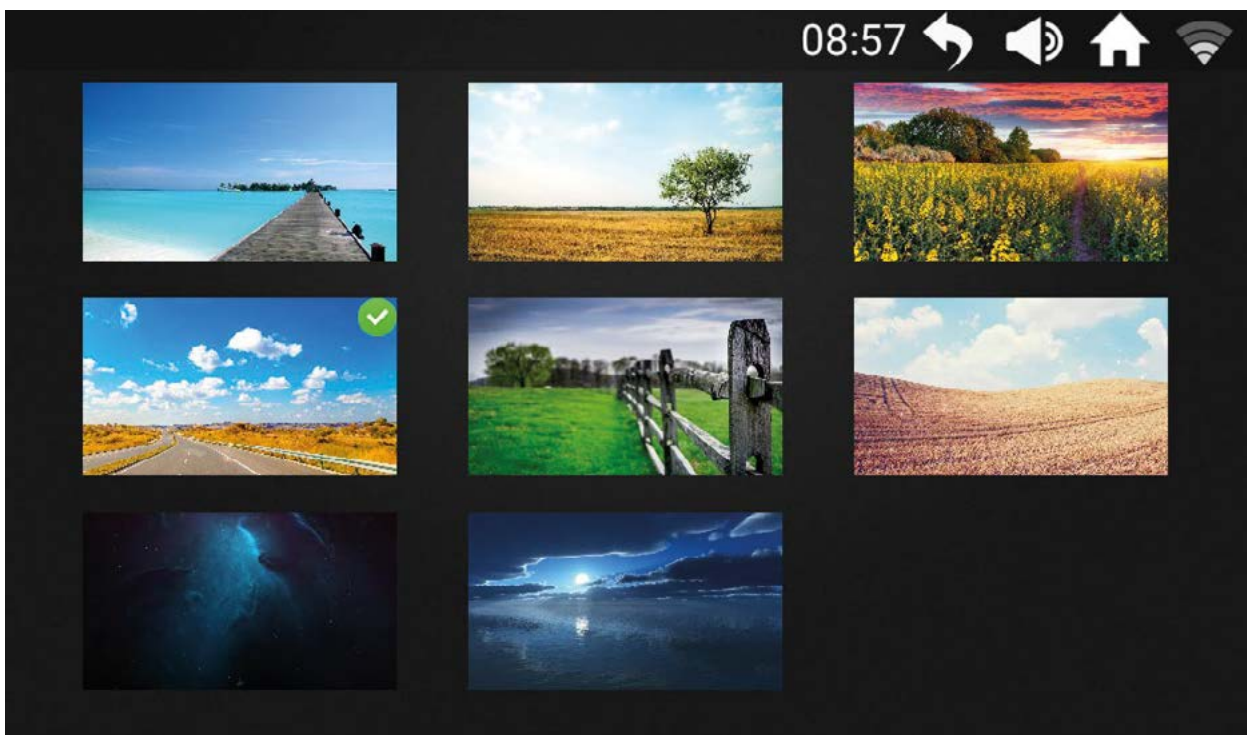
In het systeem zijn een aantal vooraf ingestelde skins beschikbaar. Het wordt niet ondersteund om deze zelf te downloaden.

Je kunt een skin selecteren en er de achtergrond van het apparaat mee instellen.

### 7.1 Skin-instelling

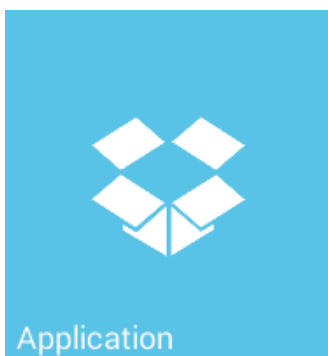
Klik in het beginscherm op het skin-pictogram , om de selectiepagina van de skin te openen. Na de selectie verschijnt in de rechterbovenhoek de keuzeknop .

De skin wordt overgenomen. Klik in de rechterbovenhoek om terug te keren naar het beginscherm:



## 8. Apps

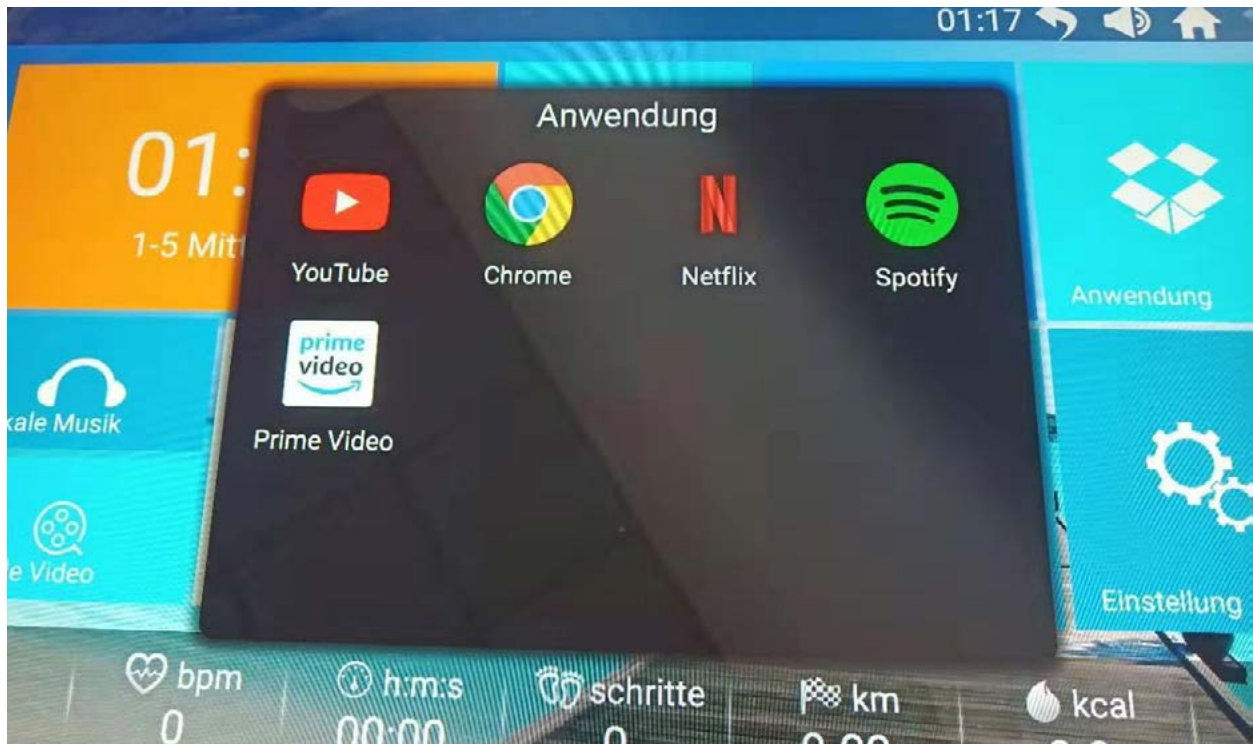
Geïntegreerde muziek- en video-apps van derden, internet, sociale media, nieuws en vijf andere functiemodules.



- De zes functiemodules voor internet hebben een wifiverbinding nodig.
- Ondersteunt de weergave van gangbare audio- en videoformaten zoals MP3, MP4, MOV, APE, enz.
- Surf tijdens het hardlopen niet op internet of bekijk geen video's. Je kunt snel worden afgeleid, wat kan leiden tot blessures. Je kunt beginnen met rennen nadat je alles hebt ingesteld.
- Luister naar ontspannende muziek tijdens het rennen om de verveling tijdens de training te verdrijven.

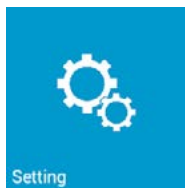


Klik op het vermaakpictogram , om het scherm voor entertainment te openen:



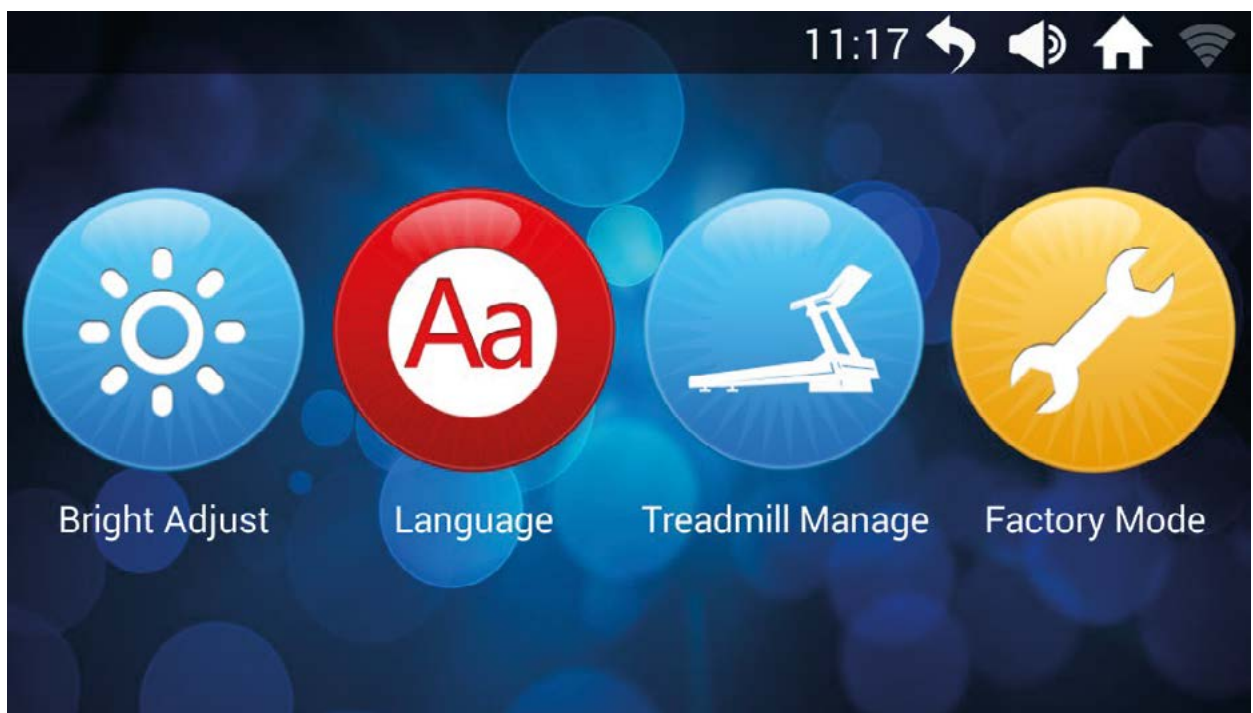
## 9. Instellingen

Geïntegreerde helderheidsinstelling, taalkeuze, apparaatbeheer, fabrieksinstellingen, vier functies:



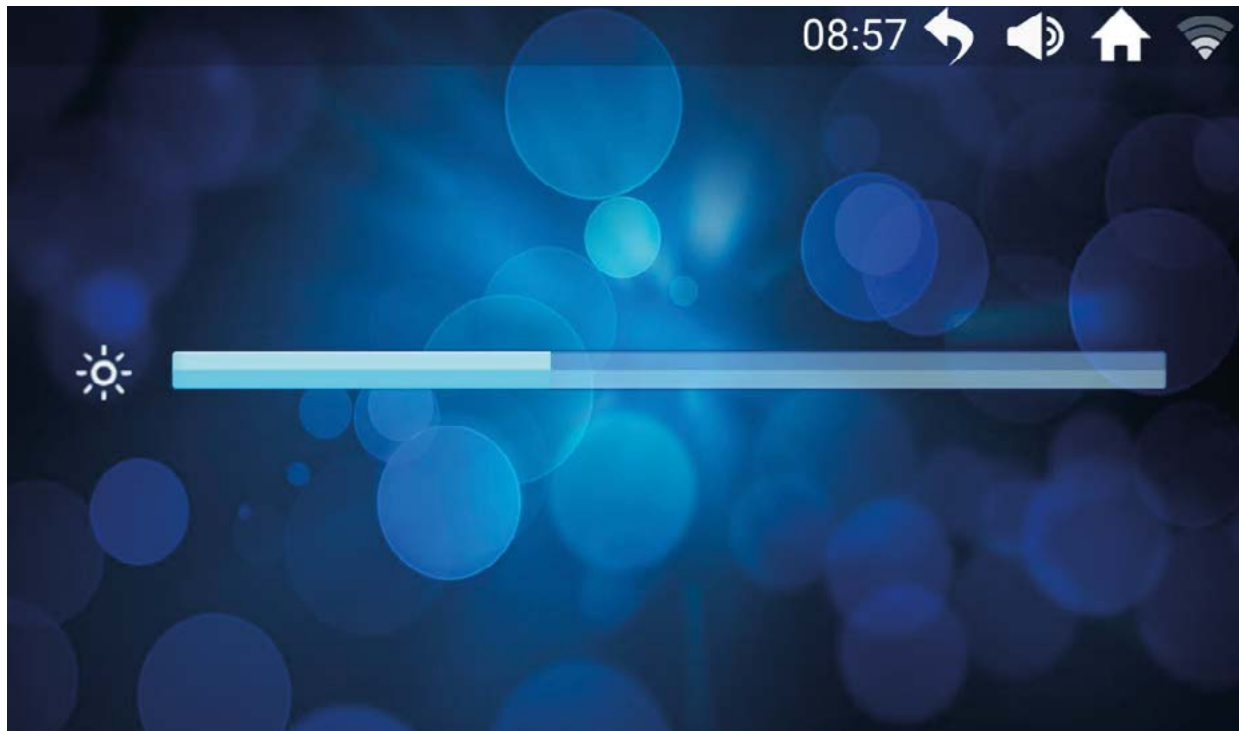
- Het systeem staat niet toe dat de gebruiker andere apps installeert om te voorkomen dat het systeem van de loopband vastloopt.
- Het systeem voorkomt het verwijderen van de geïntegreerde apps.
- Verwijder regelmatig de gegevens en de cache van de apps.

Klik op het pictogram instellingen , om de systeeminstellingen te openen:



## 9.1 Helderheidsinstellingen:

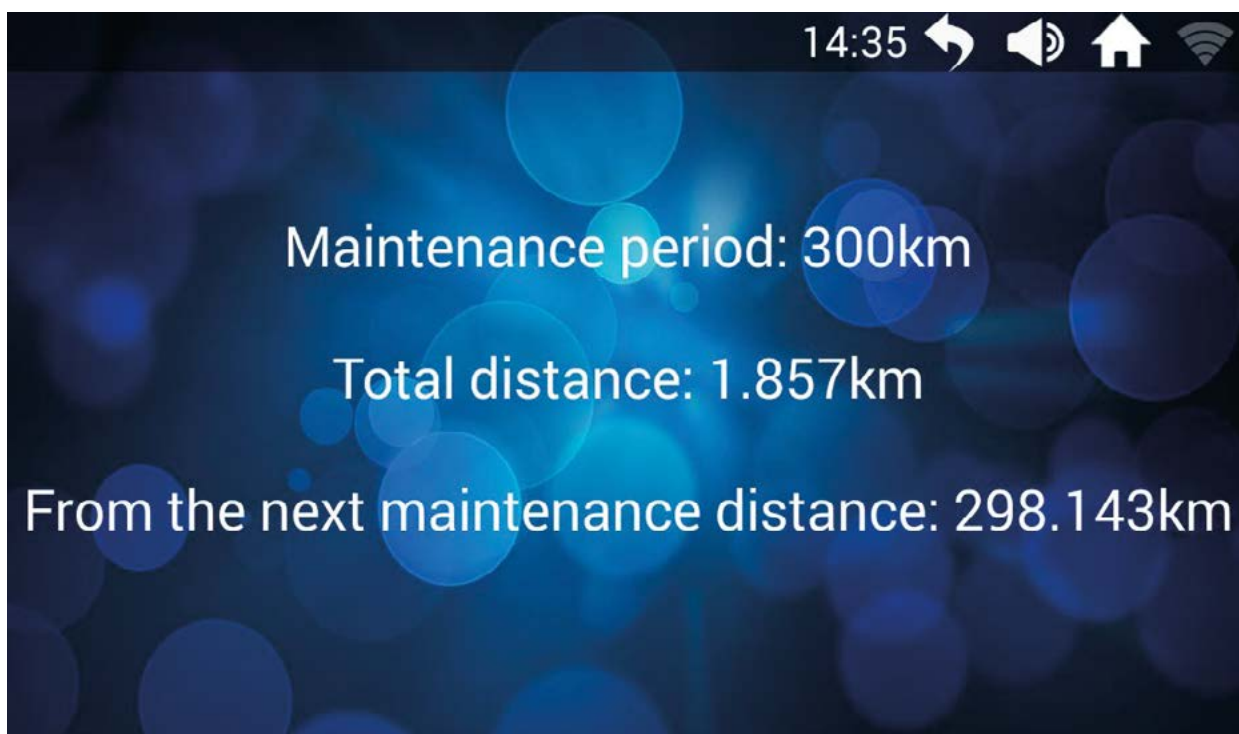
Klik op het pictogram in de instellingen voor de helderheidsinstelling om dit in te stellen:



Schuif naar rechts om de helderheid te verhogen. Schuif naar links om de helderheid te verlagen.

## 9.2 Apparaatbeheer:

Klik op het pictogram voor apparaatbeheer in de instellingen om het te openen. Dit scherm toont de afgelegde kilometers en het aantal kilometers tot het volgende onderhoud.



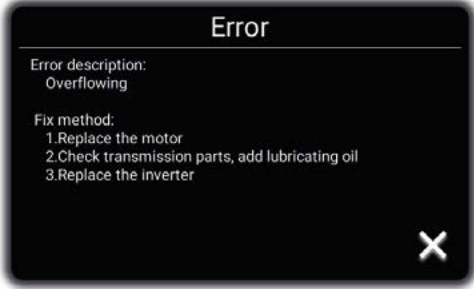
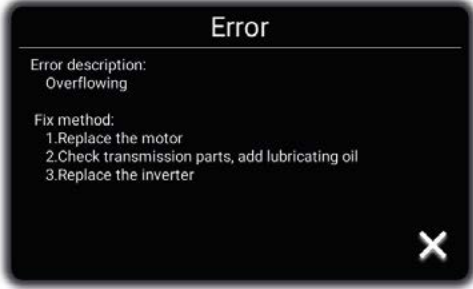


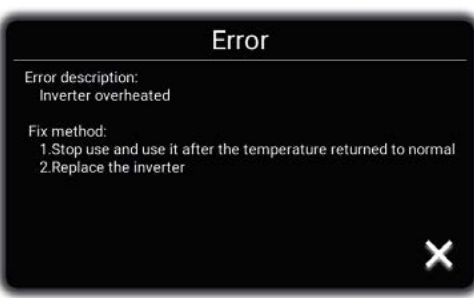
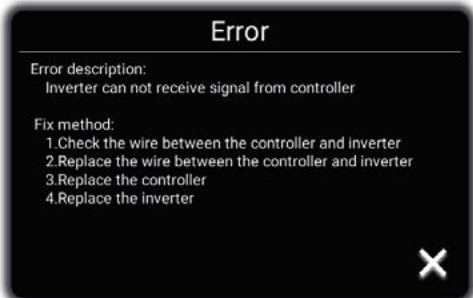


### HET FOUTMELDINGSSCHERM

**Let op:** Als de loopband in gebruik is en er treedt een afwijking op, dan wordt er een foutmelding en een mogelijke oplossing weergegeven. (Afhankelijk van het model kunnen sommige uitzonderingen niet voorkomen)


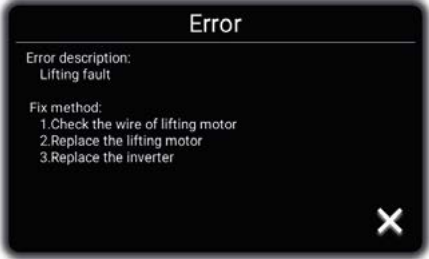
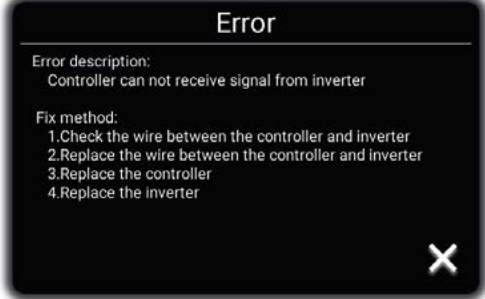
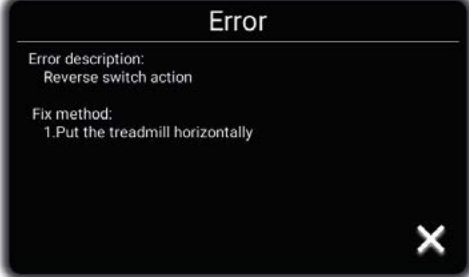
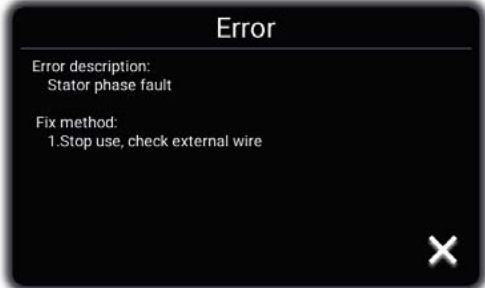

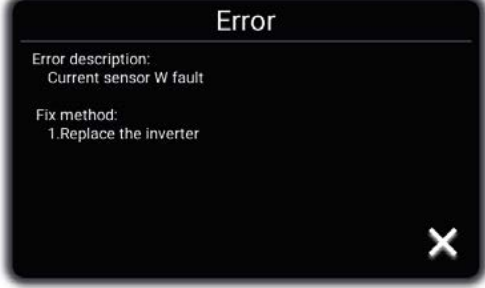


# FOUTMELDINGEN

Lijst met foutmeldingen voor G-Way omvormers:

	
<p>① Overspanning</p>	<p>② Overstroom</p>
	
<p>③ Overbelasting</p>	<p>④ Uitval MICU-omvormer</p>
	
<p>⑤ Omvormer oververhit</p>	<p>⑥ Omvormer ontvangt geen signaal van de besturing</p>
	
<p>⑦ Omvormer communicatiefout 1</p>	<p>⑧ Omvormer communicatiefout 2</p>



	
<p>⑨ Boot-signaal ontvangen, maar niet voor het uitschakelen</p>	<p>⑩ Hellingsfout</p>
	
<p>⑪ De besturing ontvangt geen signaal van de omvormer</p>	<p>⑫ Omgekeerd circuit</p>
	
<p>⑬ Statorfase fout</p>	<p>⑭ Spanningssensor U-fout</p>
	
<p>⑮ Spanningssensor W-fout</p>	



Dit product voert downloads en installaties alleen uit op basis van automatische updates van ons bedrijf. Vanwege de noodzaak om productverbeteringen aan te brengen, kan de lay-out van het product zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

## WAT JE MOET OVERWEGEN

1. Voor de veiligheid bij het gebruik van de loopband is een stopcontact met aarddraad nodig.
2. Controleer vóór de training de netspanning en de werking van de veiligheidsclip.
3. In uitzonderlijke situaties tijdens het gebruik, moet je de veiligheidsclip verwijderen. Probeer nooit zelf de beveiliging te verwijderen of te repareren, omdat dit het apparaat kan beschadigen of letsel kan veroorzaken.
4. Als je vragen hebt over dit apparaat, neem dan onmiddellijk contact op met onze klantenservice.

## ONDERHOUD

### Onderhoud van de elektrische loopband

Adequaat onderhoud is de enige manier om je loopband in optimale conditie te houden. Verkeerd onderhoud zal leiden tot beschadiging of verkort de levensduur van de loopband.

#### Belangrijke herinnering:

1. Maak de loopband niet schoon met schuurpapier of oplosmiddel. De besturingseenheid van de loopband mag niet worden blootgesteld aan direct zonlicht of vocht.
2. Controleer regelmatig alle onderdelen van de loopband en vervang beschadigde onderdelen onmiddellijk.

#### De loopband regelen

De afstelling van de loopband kan op twee manieren gebeuren: door het instellen van de spanning en het centreren van de loopband. De loopband is bij het verlaten van de fabriek optimaal afgesteld, maar wordt door gebruik uitgerekt en kan afwijken van de centrale positie, wat schade kan veroorzaken aan de panelen en de achterste beschermkap. Het is normaal dat de loopband zich tijdens gebruik uitrekt.

#### De loopband afstellen

Als de loopband tijdens het gebruik slipt en niet glad ligt, kun je dit corrigeren door de loopband opnieuw aan te spannen.

#### De loopband aanspannen

1. Steek een 5mm inbussleutel in de instelschroef aan de linkerkant van de loopband en draai 90 graden met de klok mee om de achterste rol aan te passen en de loopband aan te spannen.
2. Herhaal stap 1 voor de schroef aan de rechterkant. Zorg ervoor dat de schroef precies zo ver wordt gedraaid als zijn tegenhanger aan de andere kant voor parallelle uitlijning.

3. Herhaal stap 1 en 2 totdat de loopband niet meer slijpt.

**Opmerking:** De loopband mag niet te strak zijn, omdat dit de loopband zelf, het rollager enz. kan beschadigen, de druk op de voorste en achterste rol kan verhogen en abnormale geluiden of andere problemen kan veroorzaken. Om de spanning van de loopband te verminderen, draai je de moersleutel aan beide kanten op dezelfde afstand tegen de wijzers van de klok in.

### **De loopband centreren**

Als je de loopband gebruikt, is de kracht die door de voeten wordt uitgeoefend anders en de druk op de loopband is onevenwichtig, waardoor de loopband in de loop van de tijd van het midden weg beweegt. Een dergelijke afwijking is normaal. Hij gaat meestal vanzelf terug naar het midden als er niemand op de band loopt. Je zult hem echter weer moeten centreren als de band niet uit zichzelf naar het midden terugkeert.

1. Houd de loopband stationair en stel de snelheid in op 6 km/u.
2. Let op de afstand van de loopband tot de linker en rechter begrenzing.
3. Als de loopband naar links neigt, draai je de linker schroef met een inbussleutel 90 graden met de wijzers van de klok mee.
4. Als de loopband naar rechts neigt, draai je de rechter schroef 90 graden.
5. Als de loopband nog steeds niet gecentreerd is, herhaal dan bovenstaande stappen totdat hij gecentreerd is.
6. Stel de snelheid in op 16 km/u nadat je de loopband hebt gecentreerd en observeer de afwijking van de loopband en de soepelheid van het lopen. Herhaal deze stappen in geval van een afwijking.

**Waarschuwing:** Span de rol niet te strak op! Dit leidt tot permanente beschadiging van het lager! Je zult de loopband opnieuw moeten aanspannen als de bovenstaande stappen niet werken.

### **Smeerolie**

De loopband wordt bij het verlaten van de fabriek gesmeerd, maar de smering van de machine moet regelmatig worden gecontroleerd, wat helpt om de machine in optimale conditie te houden. De loopband moet na een jaar of uiterlijk na 100 uur gebruik worden gesmeerd. Til een kant van de loopband op en smeer het oppervlak van het platform in na 30 uur of 30 dagen gebruik. Je hoeft niet te smeren wanneer er nog voldoende siliconenolie aanwezig is. Als het oppervlak echter droog is, breng dan olie aan zoals hieronder wordt aanbevolen.

**Gebruik siliconenolie, geen andere olie.**

### **Hoe de loopband smeren**

1. De loopband moet na een bepaalde tijd worden gesmeerd. Til een kant van de band op, plaats het flesje met siliconenolie onder de loopband en breng siliconenolie aan op het loopvlak (in het midden).
2. Zet de loopband enige tijd na het smeren aan om de siliconenolie gelijkmatig over de onderkant van de loopband te verdelen.

**Let op:** Stop de machine om de loopband stiller te laten lopen door het aanbrengen van olie. Laat het midden van het oppervlak van de loopband zakken.





## Reiniging

Reinig de loopband regelmatig om de levensduur te verlengen.

**Let op: Onderbreek de stroomtoevoer bij het reinigen van de loopband. De netstekker moet uit het stopcontact worden gehaald.**

1. Verwijder na gebruik transpiratievlekken op de loopband en andere kleine verontreinigingen op de instrumenten of andere onderdelen met een vochtige doek en droog de onderdelen af met een schone handdoek.
2. Let op: Gebruik geen bijtende voorwerpen en vloeistoffen om beschadiging van elektronische onderdelen te voorkomen. Stel de elektronische elementen niet direct bloot aan zonlicht.
3. Reinig de vloer rondom de loopband wekelijks en verwijder het vuil van je schoenen voordat je hem gebruikt.

## Opslag

Bewaar je loopband in een schone en droge omgeving. Controleer of de aan/uit-schakelaar is uitgeschakeld en of de stekker uit het stopcontact is getrokken.

## Transport en opklappen

De loopband heeft transportwielen om hem gemakkelijk te kunnen vervoeren. Controleer of de stroomtoevoer is uitgeschakeld en of het loopvlak vóór het transport is opgetild.

# BELANGRIJKE INFORMATIE

## Waarschuwing

Neem contact op met je arts en laat je volledig lichamelijk onderzoeken voordat je het apparaat gaat gebruiken. Doe geen frequente en zware oefeningen zonder toestemming van de arts. Stop met het gebruik en raadpleeg je arts als je je ongemakkelijk voelt tijdens het sporten. Het product moet op de juiste manier worden gebruikt. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat je gaat sporten.

Houd kinderen en huisdieren uit de buurt als het apparaat onbeheerd of niet in gebruik is.

Draag geschikte kleding, inclusief sportschoenen. Maak je kleding tijdens het trainen niet los om te voorkomen dat deze in het apparaat vast komt te zitten.

Zorg ervoor dat alle schroeven en moeren zijn aangedraaid wanneer je het apparaat gebruikt.

Onderhoud de loopband regelmatig om hem in goede staat te houden.

## VÓÓR HET GEBRUIK

Hoe je met je trainingsplan moet beginnen, hangt af van je fysieke conditie. Als je jarenlang niet hebt getraind of aanzienlijk overgewicht hebt, moet je je trainingstijd geleidelijk aan verhogen, ongeveer een paar minuten per week.

In het begin mag je maar een paar minuten oefenen in het beoogde hartslagbereik. Je aërobe conditie zal echter in ongeveer 6-8 weken verbeteren. Verlies de moed niet als het iets meer tijd kost. Het is heel belangrijk om in je eigen tempo te trainen. Op een dag zul je 30 minuten lang onafgebroken kunnen trainen.

1. Raadpleeg je arts voordat je gaat sporten of trainen. Vraag je arts om je trainings- en voedingsplan door te nemen en je suggesties te geven voor je trainingsplan.
2. Stel na overleg met je arts je trainingsdoelen vast om er zeker van te zijn dat het plan haalbaar is en om op je gemak te beginnen met je trainingsplan.
3. Je kunt enkele aërobe oefeningen in het trainingsplan opnemen, zoals wandelen, joggen, zwemmen, dansen of paardrijden. Controleer regelmatig je hartslag. Als je geen elektronische hartslagmeter hebt, raadpleeg dan je arts over hoe je je hartslag zelf correct kunt meten vanuit je pols of hals. Daarnaast moet je je beoogde hartslag instellen op basis van je leeftijd en fysieke conditie.
4. Drink voldoende water tijdens de training. Je moet het water dat door de training verloren gaat, aanvullen om uitdroging te voorkomen.
5. Vermijd ijswater of koude dranken. Het drinkwater of de drank moet op kamertemperatuur zijn.
6. Let op je hartslag.

## Je hartslag meten

Om te bepalen of je hartslag zich in de juiste zones bevindt, moet je eerst weten hoe je je hartslag kunt meten. De eenvoudigste manier is om de hartslag van de halsslagaders tussen de luchtpijp en de nekspieren aan beide zijden van de hals te meten. Tel het aantal hartslagen in 10 seconden en vermenigvuldig het aantal slagen met 6 om de hartslag per minuut te weten.

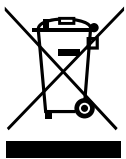


# VERWIJDERING

## Beste klant,

Je bent als eindgebruiker wettelijk verplicht om gebruikte elektrische en elektronische apparaten en batterijen en accu's gescheiden van het huisvuil af te voeren. We willen het je zo makkelijk mogelijk maken. Neem daarom de aanwijzingen op deze pagina en aan de achterkant in acht.

**Informatie over EU-richtlijn 2012/19/EU** (in Duitsland ten uitvoer gelegd in de wet elektrische en elektronische apparatuur (ElektroG); de tenuitvoerlegging kan elders anders zijn)



We wijzen de eigenaren van elektrische en elektronische apparaten erop dat oude elektrische apparaten gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd volgens de geldende wettelijke voorschriften. Het symbool van een doorgestreepte vuilnisbak, dat op gebruikte elektrische en elektronische apparaten wordt weergegeven, geeft bovendien aan dat gescheiden inzameling is verplicht.

**B. Informatie over de verwijdering en symbolen voor een elektrisch apparaat op basis van EU-richtlijn 2006/66/EU** (in Duitsland in overeenstemming met de batterijwet (BattG); de implementatie kan elders anders zijn)



Gebruikte batterijen en accu's mogen niet met het huisvuil worden weggegooid. Als eindgebruiker ben je wettelijk verplicht gebruikte batterijen in te leveren. Het teken met de doorgestreepte vuilnisbak betekent dat je gebruikte batterijen niet bij het huisvuil mag gooien.

Maak hiervoor gebruik van de officiële inzamelpunten, zoals de inzamelpunten van openbare afvalverwerkers. Je kunt gebruikte batterijen ook inleveren bij winkels, op voorwaarde dat ze batterijen verkopen. Als het symbool Cd, Hg of Pb wordt weergegeven onder het symbool van de doorgestreepte vuilnisbak, is dit een indicatie dat de batterij cadmium, kwik of lood bevat. Dit zijn giftige zware metalen die niet alleen een aanzienlijk risico vormen voor het milieu, maar ook voor de gezondheid van de mens.

## Recyclingcyclus



Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop. Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retournerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

# DECLARATION OF CONFORMITY

## EU-Konformitätserklärung

der

Sportstech Brands Holding GmbH

Potsdamer Platz 11, 10785 Berlin

Deutschland

Diese Erklärung bezieht sich nur auf das nachstehend genannte Produkt in dem Zustand, in dem es in Verkehr gebracht wurde; vom Endnutzer nachträglich angebrachte Teile und/oder nachträglich vorgenommene Eingriffe bleiben unberücksichtigt.

**Bevollmächtigter für das Zusammenstellen der technischen Unterlagen:** Achraf Ben Salah, Potsdamer Platz 11, 10785 Berlin.

**Geräteart:** Laufband

**Handelsbezeichnung:** Laufband Sportstech F75

**Handelsmarke:** „Sportstech“

**Modell:** F75

Hiermit erklären wir in alleiniger Verantwortung, dass das oben bezeichnete Produkt allen einschlägigen Bestimmungen der nachstehenden Richtlinien entspricht,

- Richtlinie 2006/42/EG (Maschinen-Richtlinie)
- Richtlinie 2014/53/EU (Funkanlagen-Richtlinie)
- Richtlinie 2011/65/EU (RoHS-Richtlinie)
- Richtlinie 2009/125/EG (Ökodesign-Richtlinie) in Verbindung mit (EG) 1275/2008.

sowie, dass die Bestimmungen der angewandten harmonisierten Normen und anderen technischen Spezifikationen erfüllt:

- Harmonisierte Normen nach der Richtlinie 2006/42/EG (Maschinen-Richtlinie)
  - EN 957-6:2010+A1:2014
  - EN 12100:2010
- Harmonisierte Normen nach der Richtlinie 2014/53/EU (Funkanlagen-Richtlinie)
  - EN 301 489-17 V2.2.1
  - EN 301 489-1 V1.9.2
  - EN 300 328 V2.2.2
  - EN 62479:2010
- Harmonisierte Normen nach der Richtlinie 2014/30/EU (EMV-Richtlinie)
  - EN 55014-1:2017/A11:2020
  - EN 55014-2:1997 + AC:1997 + A1:2011 + A2:2008
  - EN 61000-3-2:2014
  - EN 61000-3-3:2013
- Harmonisierte Normen nach der Richtlinie 2014/35/EU (Niederspannungs-Richtlinie)
  - EN 60335-1:2012 /A13:2017/A14+A1+A2:2019
  - EN 62233:2008/AC:2008
- Harmonisierte Normen und Prüfnormen nach der Richtlinie 2011/65/EU (RoHS-Richtlinie)
  - EN 50581:2012

Berlin, 05.01.2021


Unterzeichnet für und im Namen der Sportstech Brands Holding GmbH von: Ali Ahmad  
(Geschäftsführer)

Unterschrift



Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH  
Karl-Liebknecht-Str. 7  
10178 Berlin, Germany

 +49 30 23 59 600

 <http://www.sportstech.de>