

DE: BEDIENUNGSANLEITUNG
SILIKONÖL

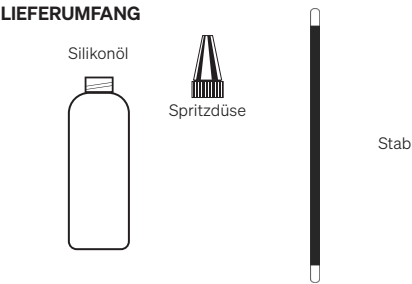
Anleitung lesen und aufbewahren! Bitte lesen Sie die folgenden Informationen unbedingt vor dem ersten Gebrauch und bewahren Sie diese für den gesamten Zeitraum der Benutzung auf.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Für die optimale Pflege und eine lange Lebensdauer Ihres Laufbands empfehlen wir von SPORTSTECH die regelmäßige Schmierung mit Silikonöl.

- 100 % Silikon
- geruchsneutral und farblos
- einfache Dosierung mit Applikator
- fettfrei und rückstandslos

LIEFERUMFANG



Inhaltsstoffe: Polydimethylsiloxan

SICHERHEITSHINWEISE

Nicht zum Verzehr geeignet.
Unzugänglich für Kinder aufbewahren.
Kühl und trocken lagern.
Ausschließlich gemäß Verwendungszweck benutzen.

1. Erste Hilfe-Maßnahmen

Allgemeiner Hinweis
Bei körperlichen Beschwerden oder einem Unfall in Zusammenhang mit der Nutzung des Silikonöls bitte einen Arzt aufsuchen und das Produkt inkl. Etikett oder Verpackung und diese Bedienungsanleitung vorlegen.

- Bei Einatmen: Für Frischluft sorgen. Bei Atemstillstand künstliche Beatmung durchführen. Einen Arzt aufsuchen.
- Bei Hautkontakt: Produkt mit Tuch o. Ä. entfernen. Mit Seife und viel Wasser abwaschen. Bei Beschwerden oder sichtbarer Hautveränderung einen Arzt aufsuchen.
- Bei Augenkontakt: Augen vorsorglich mit Wasser ausspülen. Bei anhaltender Reizung ärztlichen Rat einholen.

- Bei Verschlucken: Reichlich Wasser in kleinen Portionen trinken. Einer bewusstlosen Person niemals etwas durch den Mund verabreichen. Mund mit Wasser ausspülen. Kein Erbrechen herbeiführen. Einen Arzt aufsuchen.

2. Umweltschutzmaßnahmen

Ein Austreten in die Umwelt muss vermieden werden. Nicht in Gewässer, Abwasser und in den Boden gelangen lassen. Verhindern Sie weiteres Auslaufen, Verschütten oder eine großflächige Ausbreitung z. B. durch Eindämmung, wenn dies gefahrlos möglich ist. Kontaminiertes Waschwasser auffangen und entsorgen. Lokale Behörden sollten benachrichtigt werden, wenn größere Mengen verschütteten Öls nicht eingedämmt werden können.

3. Handhabung und Lagerung

Achten Sie darauf, Abfälle und ein Verschütten zu vermeiden, um die Freisetzung in die Umwelt zu minimieren. Wenn Material freigesetzt wurde, auf Rutschgefahr aufmerksam machen. Nur bei ausreichender Belüftung verwenden. In ordnungsgemäß gekennzeichneten Behältern aufbewahren. Nicht zusammen mit den folgenden Produkten lagern: Starke Oxidationsmittel.

4. Entsorgung

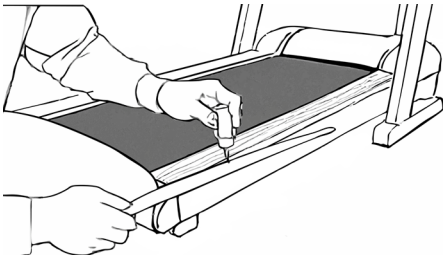
Entsorgen Sie keine Abfälle in die Kanalisation, auf den Boden oder in ein Gewässer. Dieses Produkt sollte bei der Entsorgung im ungebrauchten und nicht kontaminierten Zustand als gefährlicher Abfall gemäß der EG-Richtlinie 2008/98/EG behandelt werden. Jede Entsorgungsmaßnahme muss unter Einhaltung aller nationaler und regionaler Gesetze und aller kommunalen oder lokalen Verordnungen über gefährliche Abfälle durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass gefährliche Abfälle immer einer vom Hausmüll getrennten Entsorgung zuzuführen sind. Bitte informieren Sie sich, welcher Entsorgungsträger in Ihrer Region für die Annahme und Entsorgung gefährlicher Abfälle verantwortlich ist. Für gebrauchte, kontaminierte und restliche Materialien können zusätzliche Richtlinien gelten.



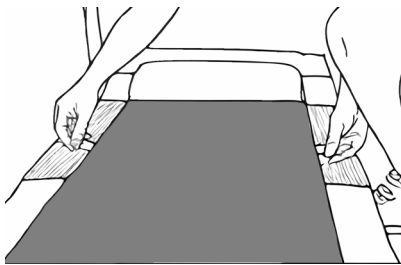
Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

HINWEISE ZUR ANWENDUNG

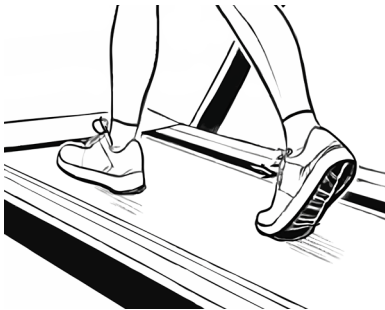
Schritt 1: Überprüfen Sie, ob die Laufmatte locker genug ist, um mit dem Stab darunter zu kommen. Wenn ja, dann tragen Sie das Schmiermittel auf dem Stab auf.



Schritt 2: Führen Sie den Stab zwischen Laufband und Lauffläche ein und bewegen Sie ihn dann zwei- bis dreimal hin und her.



Schritt 3: Gehen Sie auf dem geschmierten Laufband, damit das Band das Schmiermittel verteilen kann.



Empfohlener Anwendungszyklus:

Nutzungsdauer tägl.	Schmierfrequenz	Menge
Heimnutzung		
über 1 Stunde	ca. alle 20 Tage	je 10-15 ml
0,5 - 1 Stunde	ca. alle 30 Tage	
bis 0,5 Stunden	ca. alle 60 Tage	
Kommerzielle Nutzung		
12 Stunden	ca. alle 10 Tage	je 20 ml
8 Stunden	ca. alle 15 Tage	
4 Stunden	ca. alle 30 Tage	



Verkauf durch | Distributed by | Distribuido por | Distribué | Distribuito da | Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7 | 10178 Berlin
+49 30 220 663 520
<http://www.sportstech.de>

EN: INSTRUCTION MANUAL

SILICONE OIL

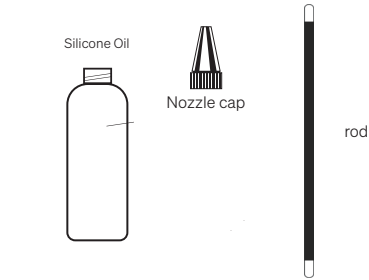
Read the instructions and keep them! Please read the following information before using it for the first time and keep it for the entire period of use.

GENERAL INFORMATION

For optimal care and a long service life for your treadmill, we at SPORTSTECH recommend regular lubrication with silicone oil..

- 100% silicone
- odorless and colorless
- easy application dosage with applicator
- fat-free and residue-free

SCOPE OF DELIVERY:



Ingredients: Polydimethylsiloxane

SAFETY INSTRUCTIONS

Not suitable for human consumption
Keep out of the reach of children.
Store in a cool and dry place.
Use only in accordance with intended use.

1. First Aid Instructions

General Comment

In the event of physical complications or an accident in connection with the use of the silicone oil, please consult a doctor and present the product including the label or packaging and these operating instructions.

- If inhaled: Ventilate area. Breathe fresh air. Provide artificial respiration if breathing has stopped. See a doctor.
- In case of skin contact: Cover the product with a cloth or similar and place safely away. Wash effected area with soap and a lot of water. Consult a doctor in the event of symptoms or visible skin changes.
- In case of eye contact: Rinse eyes thoroughly with water as

- a precaution. If irritation persists, seek medical advice.
- If swallowed: Drink plenty of water in small amounts. Never give anything by mouth to an unconscious person. Rinse mouth with water. Do not induce vomiting. See a doctor.

2. Environmental Protection Measures

Leakage into the environment must be avoided. Do not allow the oil to get into bodies of water, sewage or the soil. Prevent further leakage, spillage or large-scale spread by immediate containment, if it is safe to do so. Dispose of any contaminated washing water. Local authorities should be notified if significant amounts of oil spill and the spillage cannot be contained.

3. Storage and Handling

Be careful to avoid waste and spillage to minimize its release to the environment. If oil has been spilled, draw attention to the risk of slipping.
Use only with adequate ventilation.
Store in properly labeled containers.
Do not store together with the following products: Strong oxidizing agents.

4. Disposal

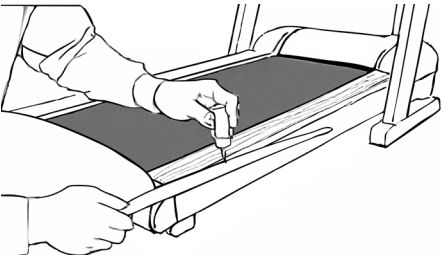
Do not dispose of waste product in the sewer system, on the ground or in a body of water. If disposed of in an unused and uncontaminated state, this product should be treated as hazardous waste in accordance with EC Directive 2008/98/EC. Any disposal measure must be carried out in compliance with all national and regional laws and all municipal or local regulations on hazardous waste. Please note that hazardous waste must always be disposed of separately from household waste. Please find out which waste disposal company in your region is responsible for the acceptance and disposal of hazardous waste. Additional guidelines may apply to used, contaminated and residual materials.



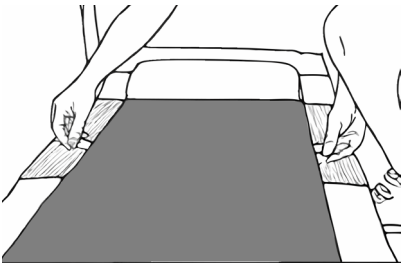
Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

INSTRUCTIONS FOR USE

Step 1: Check if the running belt is loose enough to allow the rod to slide underneath. If so, apply lubricant to the rod.



Step 2: Insert wand between treadmill belt and board, and then slide wand back and fourth 2 or 3 times.



Step 3: Walk on lubricated treadmill to allow the belt to spread the lubricant.



Recommended application cycle:

Usage time daily	Lubrication frequency	Amount
Home use		
over 1 hour	every 20 days	10-15ml each
0.5 - 1 hour	every 30 days	
up to 0.5 hours	every 60 days	
Commercial use		
12 hours	every 10 days	20ml each
8 hours	every 15 days	
4 hours	every 30 days	



Verkauf durch | Distributed by | Distribuido por | Distribué |
Distribuito da | Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7 | 10178 Berlin
+49 30 220 663 520
<http://www.sportstech.de>

ES: MANUAL DE USO
ACEITE DE SILICONA

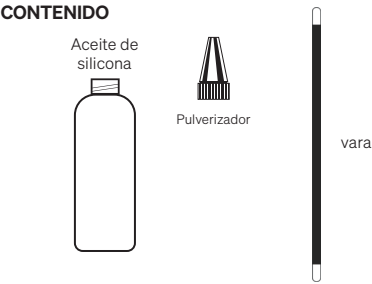
Lea detenidamente las siguientes advertencias y guárdelas. Lea esta información antes de usar el dispositivo por primera vez y guárdela durante toda la vida útil.

INFORMACIÓN GENERAL

Para cuidar tu cinta de correr de la mejor manera y alargar su vida útil, en SPORTSTECH recomendamos una lubricación regular con aceite de silicona.

- 100 % silicona
- inodoro e incoloro
- dosificador sencillo con aplicador
- sin grasa ni residuos

CONTENIDO



Componentes: Polidimetilsiloxano

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

No ingerir.
Mantener fuera del alcance de los niños.
Guardar en un lugar fresco y seco.
Utilizar sólo de acuerdo con el uso previsto.

1. Indicaciones de primeros auxilios

Información general

En caso de molestias físicas o de un accidente relacionado con el uso del aceite de silicona, consulte a un médico y presente el producto, incluida la etiqueta o el embalaje, y estas instrucciones de uso.

- En caso de inhalación: Ventile la sala. En caso de parada respiratoria, realice la respiración artificial. Busque un médico.
- En caso de contacto con la piel: Retire el producto con un paño o similar. Lave con jabón y abundante agua. En caso de heridas o cambios visibles en la piel, consulte a un mé-

- dico.
- En caso de contacto con los ojos: Aclare los ojos con agua como precaución. Si la irritación persiste, acuda al médico.
- Si se ingiere: Beba mucha agua en pequeñas porciones. Nunca administre nada por vía oral a una persona inconsciente. Enjuague la boca con agua. No provoque el vómito. Busque un médico.

2. Medidas medioambientales

Es muy importante evitar verter el producto en el medio ambiente. No permita el contacto con agua corriente, aguas residuales o el suelo. Evite que se produzcan más fugas, derrames o propagación a gran escala, por ejemplo, mediante la contención, si se puede hacer de forma segura. Recoja y elimine el agua contaminada. Se debe notificar a las autoridades locales si no se pueden contener grandes cantidades de aceite derramado.

3. Manipulación y almacenamiento

Tenga cuidado de evitar los residuos y derrames para minimizar el daño al medio ambiente. Si se ha liberado material, indique que se pueden producir resbalones. Ventile adecuadamente las instalaciones. Almacene el producto en recipientes debidamente etiquetados. No almacenar junto con los siguientes productos: Agentes oxidantes fuertes.

4. Desecho

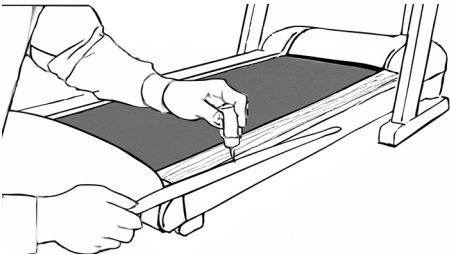
No arroje los residuos a los desagües, al suelo o al agua. Este producto debe ser tratado como residuo peligroso de acuerdo con la Directiva CE 2008/98/CE cuando se elimine sin usar ni contaminar. Cualquier operación de eliminación debe llevarse a cabo de conformidad con todas las leyes nacionales y regionales y con cualquier ordenanza municipal o local sobre residuos peligrosos. Tenga en cuenta que los residuos peligrosos deben eliminarse siempre por separado de los residuos domésticos. Averigüe qué empresa de eliminación de residuos es responsable de la aceptación y eliminación de residuos peligrosos en su región. Pueden aplicarse directrices adicionales a los materiales usados, contaminados y residuales.



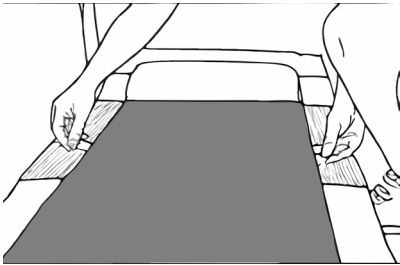
El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de empaque de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recolección de su comunidad.

INSTRUCCIONES DE USO

Paso 1: Compruebe si la banda de rodadura está lo suficientemente suelta como para que la varilla se deslice por debajo. De ser así, aplique lubricante a la varilla.



Paso 2: Insértela entre la banda de la caminadora y la tabla, y luego deslice la varilla hacia adelante y hacia atrás 2 o 3 veces.



Paso 3: Camine sobre la caminadora lubricada para permitir que la banda distribuya el lubricante.



Ciclo de aplicación recomendado:

Uso diario	Frecuencia de lubricación	Cantidad
Uso doméstico		
más de una hora	cada 20 días	10-15 ml cada uno
0,5 - 1 hora	cada 30 días	
menos de media hora	cada 60 días	
Uso comercial		
12 horas	cada 10 días	20 ml cada uno
8 horas	cada 15 días	
4 horas	cada 30 días	



Verkauf durch | Distributed by | Distribuido por | Distribué |
Distribuito da | Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7 | 10178 Berlin
+49 30 220 663 520
<http://www.sportstech.de>

FR: MANUEL

HUILE DE SILICONE

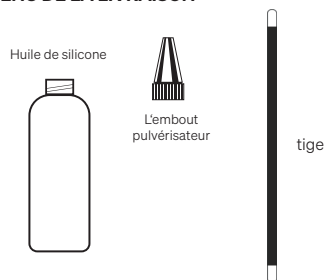
Instructions à lire et à conserver ! Veuillez impérativement lire les informations suivantes avant la première utilisation et conserver-les pendant toute la période d'utilisation.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour un entretien optimal et une longue durée de vie de votre tapis de course, SPORTSTECH recommande une lubrification régulière à l'huile de silicone.

- 100 % silicone
- inodore et incolore
- dosage facile avec applicateur
- sans graisse et sans résidus

CONTENU DE LA LIVRAISON



Ingédients : polydiméthylsiloxane

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Ne peut pas être consommé.
Conserver hors de portée des enfants.
Conserver au frais et au sec.
Utiliser uniquement selon l'usage prévu.

1. Mesures de premiers secours:

Remarque générale

En cas de problèmes physiques ou d'accident lié à l'utilisation de l'huile de silicone, veuillez consulter un médecin et présentez le produit inclusif l'étiquette ou l'emballage et ce mode d'emploi.

- En cas d'inhalation, prendre de l'air frais. En cas d'arrêt respiratoire, procéder à une respiration artificielle et consulter un médecin.
- En cas de contact avec la peau : retirer le produit à l'aide d'un chiffon ou d'un produit similaire, laver avec du savon et beaucoup d'eau. En cas de douleurs ou de lésions cutanées visibles, consulter un médecin.
- En cas de contact avec les yeux : rincer les yeux à l'eau à

titre préventif; en cas d'irritation prolongée, consulter un médecin.

- En cas d'ingestion, boire beaucoup d'eau en petites portions et ne jamais administrer quoi que ce soit par la bouche à une personne inconsciente. Rincer la bouche avec de l'eau, ne pas faire vomir, voir un médecin.

2. Mesures environnementales

Il convient d'éviter les fuites dans l'environnement et de ne pas les laisser s'écouler dans l'eau, les eaux usées et le sol. Éviter de nouvelles fuites, déversements ou propagation à grande échelle, par exemple en limitant les déversements, si cela est possible sans danger. Collecter et éliminer les eaux de lavage contaminées. Les autorités locales devraient être informées de l'impossibilité d'endiguer les déversements importants de pétrole.

3. Manutention et stockage

Veiller à éviter les déchets et les déversements accidentels afin de réduire au minimum les rejets dans l'environnement. Si du matériel a été libéré, signaler tout risque de glissement. Utiliser uniquement si la ventilation est suffisante. Conserver dans des récipients dûment étiquetés. Ne pas stocker avec les produits suivants : oxydants forts.

4. Mise au rebut

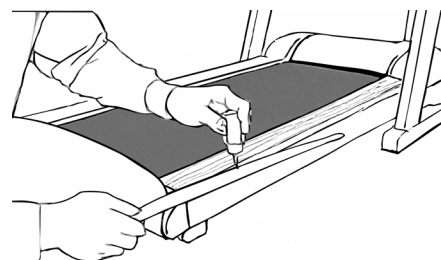
Ne pas jeter les déchets dans les égouts, sur le sol ou dans un plan d'eau. Ce produit doit être traité comme un déchet dangereux conformément à la directive CE 2008/98/CE lorsqu'il est éliminé à l'état non utilisé et non contaminé. Toute opération d'élimination doit être menée dans le respect de toutes les lois nationales et régionales et de toutes les ordonnances municipales ou locales relatives aux déchets dangereux. Veuillez noter que les déchets dangereux doivent toujours être éliminés séparément des déchets ménagers. Veuillez-vous renseigner sur le transporteur de votre région qui est responsable de l'acceptation et de l'élimination des déchets dangereux. Des lignes directrices supplémentaires peuvent s'appliquer aux matériaux usagés, contaminés et résiduels.



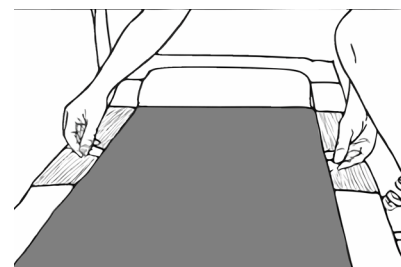
Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

NOTES SUR L'APPLICATION

étape 1: Vérifiez que la bande de roulement est suffisamment lâche pour permettre à la tige de glisser en dessous. Si c'est le cas, appliquez du lubrifiant sur la tige.



étape 2: Insérez-la entre la bande et la planche du tapis de course, puis faites-la glisser d'avant en arrière 2 ou 3 fois.



étape 3: Marchez sur le tapis de course lubrifié pour permettre à la bande de se répartir le lubrifiant.



Cycle d'application recommandé :

Période d'utilisation quotidienne	Fréquence de lubrification	Quantité
Utilisation à domicile		
plus d'une heure	environ tous les 20 jours	10-15 ml de chaque
0,5 - 1 heure	environ tous les 30 jours	
jusqu'à 0,5 heure	environ tous les 60 jours	
Utilisation commerciale		
12 heures	environ tous les 10 jours	20 ml de chaque
8 heures	environ tous les 15 jours	
4 heures	environ tous les 30 jours	

 **SPORTSTECH**

Verkauf durch | Distributed by | Distribuido por | Distribuí |
Distribuito da | Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7 | 10178 Berlin
+49 30 220 663 520
<http://www.sportstech.de>

IT: MANUALE D'USO
OLIO SILICONICO

Leggere e conservare il libretto d'istruzioni! Si prega di leggere le seguenti informazioni prima del primo utilizzo e di conservarle per l'intero periodo di utilizzo.

INFORMAZIONI GENERALI

Per una cura ottimale e per allungare la vita del vostro tapis roulant, noi di SPORTSTECH consigliamo una lubrificazione regolare con olio silconico. L'olio silconico per tapis roulant PL50 è inodore, incolore e privo di oli minerali e grassi ed è facilmente dosabile e applicabile con il pratico tubo di dosaggio. L'utilizzo ne riduce l'usura e smorza in modo affidabile il rumore durante l'uso.

- 100% Silicone
- Inodore e privo di coloranti
- facile dosaggio grazie al dosatore incluso
- privo di grassi e privo di residui

VOLUME DI CONSEGNA



Ingredienti: Polidimetilsilossano

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Non adatto al consumo alimentare. Tenere fuori dalla portata di bambini. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Usare solo in base allo scopo previsto.

1. Misure di primo soccorso:

Consigli di carattere generale

In caso di problemi fisici o incidenti legati all'uso dell'olio di silicone, consultare un medico e presentare il prodotto con l'etichetta o l'imballaggio e le istruzioni per l'uso.

- In caso di inalazione: arieggiare l'ambiente. Se non si riesce più a respirare, praticare la respirazione bocca a bocca. Chiamare un medico.
- In caso di contatto con la pelle: Rimuovere il prodotto con

- un panno o qualcosa di simile. Lavare con sapone e molta acqua. In caso di dolori o cambiamenti visibili della pelle, consultare un medico.
- In caso di contatto con gli occhi: Risciacquare, per sicurezza, gli occhi con acqua. Se l'irritazione persiste, consultare un medico.
- In caso di ingestione: bere molta acqua a piccoli intervalli. Non fare bere mai nulla per bocca ad una persona incosciente. Sciacquare la bocca con acqua. Non indurre il vomito. Consultare un medico.

2. Misure ambientali

Evitare di disperdere il prodotto nell'ambiente. Non permettere che si diffonda nelle acque, nelle fognature e nel suolo. Impedire ulteriori perdite, fuoriuscite o spargimenti su larga scala, ad esempio mediante contenimento, se questo può essere fatto in modo sicuro. Raccogliere e smaltire l'acqua di lavaggio contaminata. Le autorità locali devono essere avvisate se grandi quantità di olio fuoriuscito non riescono ad essere contenute

3. Manipolazione e conservazione

Fare attenzione ad evitare sprechi e fuoriuscite, per minimizzare il versamento nell'ambiente. Se il materiale è stato disperso, attenzione a non scivolare. Usare solo con una ventilazione adeguata. Conservare in contenitori adeguatamente etichettati. Non conservare assieme ai seguenti prodotti: Ossidanti molto forti.

4. Smaltimento

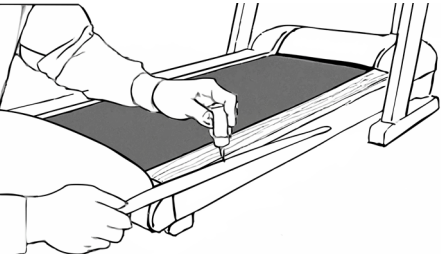
Non gettare i rifiuti nelle fognature, nel terreno o in un corso d'acqua. Questo prodotto deve essere trattato come rifiuto pericoloso in conformità con la direttiva CE 2008/98/CE quando viene smaltito, senza essere stato utilizzato e non è stato contaminato. Qualsiasi operazione di smaltimento deve essere effettuata in conformità con tutte le leggi nazionali e regionali e con qualsiasi regolamento comunale o locale sui rifiuti pericolosi. È importante notare che i rifiuti pericolosi devono sempre essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Scoprite quale azienda di smaltimento dei rifiuti è responsabile dell'accettazione e dello smaltimento dei rifiuti pericolosi nella vostra regione. Ulteriori linee guida possono essere applicate a materiali usati, contaminati e residui.



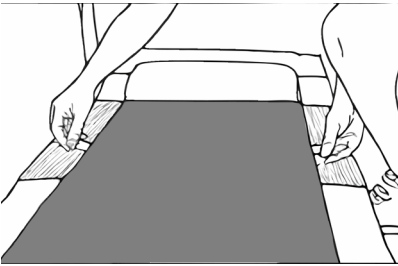
Il materiale di imballaggio può essere trasportato di nuovo al ciclo delle materie prime. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Le informazioni possono essere recuperate dai sistemi di ritorno o di raccolta della vostra comunità.

CONSIGLI PER L'UTILIZZO

Passo 1: Controllare che il nastro di scorrimento sia sufficientemente allentato da consentire all'asta di scorrere sotto. In tal caso, applicare del lubrificante all'asta.



Passo 2: Inserire la bacchetta tra il nastro del tapis roulant e la tavola, quindi far scorrere la bacchetta avanti e indietro 2 o 3 volte



Passo 3: Camminare sul tapis roulant lubrificato per consentire al nastro di distribuire il lubrificante



Ciclo di applicazione raccomandato:

Durata utile giornaliera	Frequenza di lubrificazione	Quantità
Utilizzo domestico		
Più di 1 ora	Ogni 20 giorni circa	10-15 ml ad ogni utilizzo
0,5 - 1 ora	Ogni 30 giorni circa	
Fino a 0,5 ore	Ogni 60 giorni circa	
Utilizzo commerciale		
12 ore	Ogni 10 giorni circa	20 ml ad ogni utilizzo
8 ore	Ogni 15 giorni circa	
4 ore	Ogni 30 giorni circa	



Verkauf durch | Distributed by | Distribuido por | Distribué | Distribuito da | Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7 | 10178 Berlin
+49 30 220 663 520
<http://www.sportstech.de>

NL: GEBRUIKSAANWIJZING

SILICONENOLIE

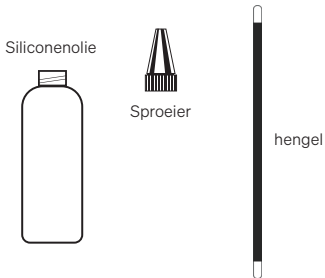
Lees de instructies en bewaar ze! Lees voor het eerste gebruik de volgende informatie door en bewaar deze gedurende de hele levensduur.

ALGEMENE INFORMATIE

We raden je bij SPORTSTECH aan je loopband regelmatig met siliconenolie te smeren voor optimaal onderhoud en een lange levensduur.

- 100% silicone
- Geurloos en kleurloos
- Makkelijk doseren met applicator
- Vetvrij en zonder resten

LEVERINGSOMVANG



Ingrediënten: polydimethylsiloxaan

VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES

Niet geschikt voor consumptie.
Buiten het bereik van kinderen houden.
Bewaren op een koele, droge plaats.
Gebruik alleen zoals voorgeschreven.

1. Eerstehulpmaatregelen

Algemene opmerking
Raadpleeg een arts en toon het product incl. etiket of verpakking en deze gebruiksaanwijzing bij lichamelijke klachten of een ongeval in verband met het gebruik van de siliconenolie.

- Bij inademen: zorg voor frisse lucht. Geef kunstmatige beademing als de ademhaling stopt. Zoek medische hulp.
- Bij huidcontact: verwijder het product met een doek of gelijkwaardig. Was met zeep en veel water. Raadpleeg een arts bij ongemak of zichtbare huidveranderingen.
- Bij oogcontact: spoel de ogen goed met water als voorzorgsmaatregel. Raadpleeg een arts als de irritatie aan-

- houdt.
- Bij inslikken: drink veel water in kleine porties. Geef nooit iets via de mond aan iemand die bewusteloos is. Spoel de mond met water. Geen braken opwekken. Zoek medische hulp.

2. Maatregelen om het milieu te beschermen

Uitlekken of weggieten in het milieu moet worden vermeden. Niet in water, rioolwater en de bodem laten terechtkomen. Voorkom verdere lekkage, morsen of verspreiding op grote schaal, bijv. door opvang, als dat veilig kan. Verzamel verontreinigd water en voer het af. De plaatselijke autoriteiten moeten op de hoogte worden gebracht als grote hoeveelheden gemorste olie niet kunnen worden opgevangen.

3. Gebruik en opslag

Vermijd verspilling en morsen om vrijkomen in het milieu tot een minimum te beperken. Waarschuw voor slipgevaar als er product is vrijgekomen. Alleen gebruiken met voldoende ventilatie. Bewaren in goed geëtiketteerde containers. Niet bewaren samen met de volgende producten: sterke oxidatiemiddelen.

4. Verwijdering

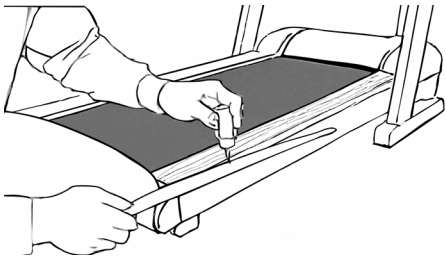
Loos geen afval in de riolering, op de grond of in een watermassa. Dit product moet worden behandeld als gevaarlijk afval volgens EG-richtlijn 2008/98/EG als het in ongebruikte en onverontreinigde staat wordt weggegooid. Elke verwijderingsoperatie moet gebeuren in overeenstemming met alle nationale en regionale wetten en met alle gemeentelijke of plaatselijke voorschriften voor gevaarlijk afval. Let op: gevaarlijk afval moet altijd gescheiden van huishoudelijk afval worden afgevoerd. Informeer welke afvalverwerkingsmaatschappij in jouw regio verantwoordelijk is voor het aanvaarden en verwijderen van gevaarlijk afval. Voor gebruikte, verontreinigde en overgebleven materialen kunnen extra richtlijnen gelden.



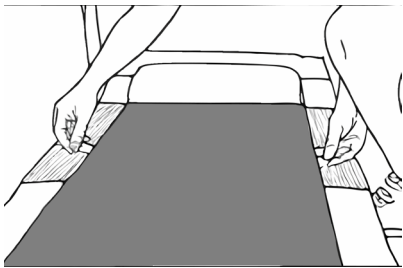
Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop. Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retourerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

AANWIJZINGEN VOOR HET GEBRUIK

Stap 1: Controleer of de loopband los genoeg zit om de stang eronder te laten glijden. Zo ja, smeer de stang dan in met smeermiddel.



Stap 2: Plaats de staaf tussen de loopband en het board en schuif de staaf vervolgens 2 of 3 keer heen en weer.



Stap 3: Loop over de gesmeerde loopband zodat de band het smeermiddel kan verspreiden.



Aanbevolen toepassingscyclus:

Levensduur dagelijks	Smeerfrequentie	Hoeveelheid
Thuisgebruik		
Meer dan 1 uur	ca. om de 20 dagen	altijd 10-15 ml
0,5-1 uur	ca. om de 30 dagen	
tot 0,5 uur	ca. om de 60 dagen	
Commercieel gebruik		
12 uur	ca. om de 10 dagen	altijd 20 ml
8 uur	ca. om de 15 dagen	
4 uur	ca. om de 30 dagen	



Verkauf durch | Distributed by | Distribuido por | Distribué |
Distribuito da | Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Karl-Liebknecht-Str. 7 | 10178 Berlin
+49 30 220 663 520
<http://www.sportstech.de>