

BXF20



TRAININGSHANDSCHUHE / TRAINING GLOVES

BENUTZERHANDBUCH / USER MANUAL

SPORTSTECH

Sicherheitshinweis:

Diese allgemeinen Sicherheitshinweise müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produkts beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen. Bitte lesen Sie die gesamten Benutzungs- und Pflegehinweise durch. Eine sichere und wirksame Benutzung kann nur gewährleistet werden, wenn der Handschuh einwandfrei befestigt und gepflegt wird. Vor Beginn des Übungsprogramms sollten Sie einen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie irgendwelche körperliche oder andere gesundheitliche Störungen haben, welche die Gesundheit und die Sicherheit beeinträchtigen könnten. Der Rat des Arztes ist besonders wichtig, wenn Sie Medikamente zu sich nehmen, die einen Einfluss auf Ihre Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinspiegel haben. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Unsachgemäße oder übertriebene Verwendung kann gesundheitsschädlich sein. Bei Auftreten folgender Symptome sollten Sie umgehend mit der Übung aufhören: Schmerzen, unregelmäßig Herzschlag, Engegefühl in der Brust, extreme Atemnot, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eine dieser Symptome bemerken, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, bevor Sie wieder mit dem Trainingsprogramm fortfahren. Die Sicherheit des Produktes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen geprüft wird. Bei Verwendung des Produktes stets geeignete Bekleidung tragen. Das Produkt ist nicht für den therapeutischen Gebrauch geeignet.

Safety note:

These general safety instructions must be observed when using this product. Read all instructions before using the product. Please read through entire instructions given for safety and use. Safe and effective use can only be guaranteed if the glove is properly secured and maintained. Before starting the exercise program, you should consult a physician to determine if you have any physical or other health problems that may affect your health and safety. The doctor's advice is especially important if you take medicines that affect your heart rate, blood pressure, or cholesterol levels. Pay attention to the signs of your body. Improper or exaggerated use can be harmful to your health. If you experience any of the following symptoms, stop exercising immediately: pain, irregular heartbeat, chest tightness, extreme shortness of breath, drowsiness, dizziness or nausea. If you notice any of these symptoms, you should consult your doctor before continuing with the exercise program. The safety of the product can only be guaranteed if it is regularly checked for damage. Always wear suitable clothing when using the product. The product is not suitable for therapeutic use.

*"Don't stop get up,
move forward"*

Verkauf durch / Distributed by

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin

+49 30 220 663 520

www.sportstech.de

DE

BENUTZUNG

Lassen Sie sich genügend vor dem Start des Trainings aufwärmen. Ziehen Sie sich erst einen Fitnesshandschuh über und befestigen Sie den verstellbaren Klettverschluss so fest, dass der Handschuh nicht abrutscht und Ihnen ausreichend Stabilität gibt. Ziehen Sie den zweiten Fitnesshandschuh über und befestigen Sie den Klettverschluss für einen optimalen Schutz des Handgelenks.

Achten Sie während des Trainings auf die richtige Körperhaltung und das Ausführen der Übungen. Für Einsteiger: Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings, durch einen erfahrenen Trainer in die Übungen und/oder Geräte einweisen.

PFLEGE

Die Fitnesshandschuhe sind handwaschbar, am besten mit lauwarmem Wasser. Für ein langlebiges Produkt reinigen Sie es nach jedem Training von Schweißrückständen. Vor Feuchtigkeit und Nässe schützen. Nach dem Training die Verschlüsse so weit wie möglich öffnen und gut durchlüften lassen, ggf. mit einem Papier trocknen.

BESONDERHEITEN

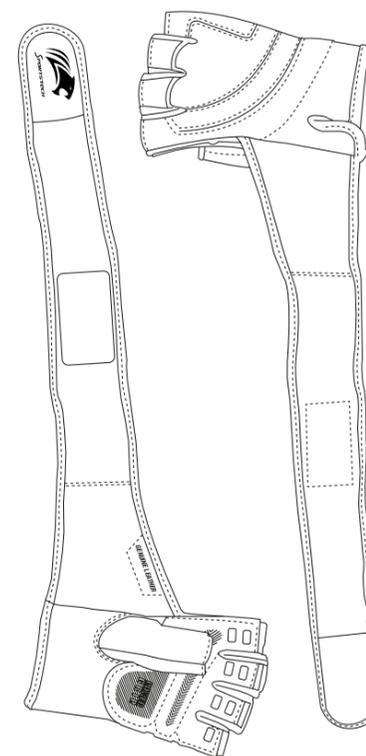
Praktischer, verstellbarer Klettverschluss für einen optimalen Halt, integrierter Schweißabsonderer im Bereich Daum, integrierte Laschen für ein leichtes An- und Ausziehen, idealer Fitnesshandschuh für Kraftsport, Gewichtheben und Leichtathletik, hochwertiger Handschutz und Gelenkschutz, großes Klettband mit Elastik für eine angepasste Passform, starke Haltbarkeit.

HAFTUNGSBESCHRÄNKUNG UND HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Sportstech Brands Holding GmbH haftet nicht für spezielle oder Folgeschäden, die sich aus der Verwendung oder der Unmöglichkeit der Verwendung der Materialien auf dieser Webseite oder der Leistung der Produkte ergeben, selbst wenn Sportstech Brands Holding GmbH über die Möglichkeit solcher Schäden hingewiesen wurde. Das geltende Recht kann die Beschränkung des Haftungsausschlusses oder von Neben- oder Folgeschäden nicht zulassen, sodass die obigen Einschränkungen oder der Ausschluss möglicherweise nicht auf Sie zutrifft.

SPORTSTECH

DE



MATERIAL UND VERARBEITUNG

Premium Schaumstoffpolsterung im Handflächenbereich, – 65% Premium-PU 35% Rindsleder Konstruktion. 100% High Quality Leder, atmungsaktive Handflächen und Innenfutter, große Klettverschluss-Hülle mit Elastik für eine bessere Anpassung.

EN

USE

Allow yourself to warm up enough before the start of the workout. First, put on a fitness glove and attach the adjustable velcro fastener tightly enough such that the glove will not slip off and so give you sufficient stability to use the hand to some extent. Put on the second fitness glove and attach the Velcro closure for optimal protection of the wrist.

During training, ensure that you are in the correct posture and perform the exercises.

For Beginners: Before starting the training, let them be well instructed in the exercises and / or equipment by an experienced trainer.

MAINTENANCE

The fitness gloves are hand washable, preferably with lukewarm water. For a long-lasting product, clean it from any sweat residue after each workout. Protect from dampness and moisture. After training, open the gloves as far out as possible and allow them to air thoroughly. If necessary, dry them with a paper towel.

PARTICULARITIES:

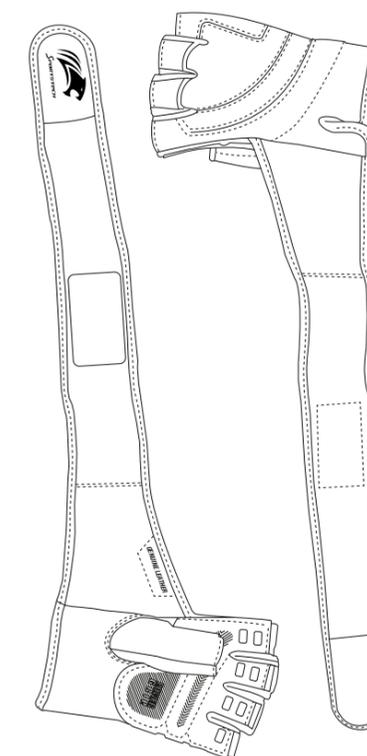
Practical, adjustable velcro fasteners for an optimal fit. Built-in sweatband with integrated tabs for easy on and off operation. Ideal fitness glove for strength training, weightlifting and athletics. High quality hand and wrist protection, large velcro with elastic for a custom fit and strong durability.

LIMITATIONS OF LIABILITY AND DISCLAIMER:

Sportstech Brands Holding GmbH shall not be liable for any special or consequential damages resulting from the use or inability to use the materials on this website or the performance of the products, even if Sportstech Brands Holding GmbH has been advised of the possibility of such damages. Other applicable legislation may not allow limitation of disclaimer for incidental or consequential damages, so the applicability of the above limitations may not apply to you.

SPORTSTECH

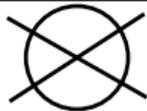
EN



MATERIAL AND PROCESSING

Premium foam padding in the palm area, - 65% premium PU 35% cowhide construction. 100% high quality leather breathable palm and lining, large velcro fastening with elastic for a better fit.

Sicherheitshinweise/ Produktpflege	DE	Safety Advice/ Product care	EN	Consejos de seguridad/ Mantenimiento	ES
<ul style="list-style-type: none"> • Vor dem ersten Gebrauch sind die Handschuhe zu waschen, da das Leder für eine längere Haltbarkeit chemisch behandelt wurde und diese Stoffe abfärben! • Waschen Sie die Handschuhe nicht in der Waschmaschine und ohne andere Sachen! • Die Handschuhe lassen sich bei 30° mit der Hand und milder Seifenlauge waschen. • Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungs- oder Bleichungsmittel! Sie können die Handschuhe mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. 		<ul style="list-style-type: none"> • Wash the gloves before using for the first time, as the leather has been chemically treated for a longer shelf life and these substances may result in staining! • Do not wash the gloves in the washing machine and do not wash them with other things! • The gloves can be washed at 30 ° by hand with mild soapy water. • Do not use aggressive cleaning or bleaching agents! You can wipe the gloves dry with a slightly damp cloth and then leave a few minutes to dry fully naturally. 		<ul style="list-style-type: none"> • Antes del primer uso, los guantes se deben lavar, ya que el cuero ha sido tratado químicamente para una mayor durabilidad y estas telas se decolorarán. • ¡No laves los guantes en la lavadora y sin otros objetos! • Los guantes se pueden lavar a mano a 30° con un detergente suave. • No utilice productos agresivos o lejía. Puede limpiar los guantes con un paño ligeramente húmedo. 	



**Instructions de sécurité/
Entretien du produit**
FR

- Avant la première utilisation, les gants doivent être lavés, car le cuir a été traité chimiquement pour une plus grande longévité et les substances utilisées déteignent !
- Ne lavez pas les gants en machine de plus lavez-les seuls, sans autres vêtements !
- Les gants doivent être lavés à la main à 30° avec de l'eau légèrement savonneuse.
- N'utilisez pas de détergents ou d'agents blanchissants agressifs ! Vous pouvez nettoyer les gants avec un chiffon légèrement humide.

**Istruzioni di sicurezza/
cura del prodotto**
IT

- Lavare i guanti prima del primo utilizzo in quanto la pelle è stata trattata chimicamente per garantire una maggiore durata e queste sostanze macchiano!
- Non lavare i guanti in lavatrice e lavarli da soli senza altri capi!
- I guanti possono essere lavati a 30 ° a mano e con acqua saponata delicata.
- Non utilizzare detersivi aggressivi o sbiancanti! Si possono pulire i guanti con un panno leggermente umido.

**Veiligheidsaanwijzingen/
Productonderhoud**
NL

- Voor het eerste gebruik moeten de handschoenen gewassen worden, omdat het leer chemisch behandeld is voor een langere levensduur en deze stoffen hun kleur verliezen!
- Was de handschoenen niet samen met andere kleren in de wasmachine!
- De handschoenen kunnen met de hand op 30° gewassen worden met zacht zeepwater.
- Gebruik geen agressieve reinigings- of bleekmiddelen! Je kunt de handschoenen afvegen met een licht vochtige doek.

